



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|--------|--------------------|-----------|
| Work: | W1AC51 | ImageGroup: | I2PD18532 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|---|
| Title: | དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྲུན་དང་དུས་འཁོར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲེལ། dus 'khor 'grel chen dri med 'od rgyan dang dus 'khor rim gnyis kyi smon 'grel/ |
| Author: | n/a |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | gangs can khyad nor dpe tshogs/;22 |
| Place: | lha sa/ |
| Publisher: | ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang / |
| Date: | n/a |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 1 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China. |

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱུ་འཁོར་མའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱུན་དང་།
རྒྱུ་འཁོར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲེལ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།
མཁས་བླ་མ་རྣམ་བཟང་བྱ་མཆོ་དང་།
པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།



མེར་གཟུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེང་འཆོལ་བསུ་བྱུགས་སྒྲིག་ཁང་།



༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀླན་དང་།
 རྟལ་འཁོར་རིམ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་འགྲེལ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།
 མཁས་གྲུབ་རྣོན་བཟང་ལྷ་མཆོ་དང་།
 བཀ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས།



མེར་གཙུག་ནང་བཞུགས་དཔེ་རྒྱུ་འཆོལ་བསྐྱུ་ཞུགས་སྟོན་ཁང་།

卷之五

卷之五

（Faint text block at the top center, likely a title or introductory passage in vertical script.)

（Faint text block in the upper middle section, possibly a subtitle or a specific chapter heading.)



（Faint text block at the bottom center, likely a concluding passage or a page number.)

卷之五

卷之五











སྒྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་འི་ཕྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ལ་སྤྱོད་ཀྱན་དང་། ལ་བཀག་སྤོང་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་
མེད་གྱི་རྩ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོར་མུས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅུན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བརྩེ་ལུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པར་ལུས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་ལུས་པ། ཆེས་ངོ་མཚར་མད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་མན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བརྒྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ལྷེ་བཅུན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སྤྲོད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུད་སྟོབ་གྲ་ཐོག་མར་བཙུགས་
ནས་སྟོ་རིག་བཀྲ་བའི་ལོ་རྩེ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་ལྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
གཙོ་བོར་བྱུར་བའི་རིག་གཞུང་སྟིང་བཅུད་ལྷ་ཆོགས་ལྗོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། གེས་རིག་མཛོད་
བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཁྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེང་བྱོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་སའ་བ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛོད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་ལུས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་བས།
བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་སྟོན་པོའི་དཔངས་

ལའང་སྤྲོངས་པ་ལྟེར་ནུས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ལུང་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མྱོངས་པའི་ནད་
 བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་
 ལུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་པལ་པ་དག་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་
 ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྙིང་རྩེས་
 རྒྱད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟེགས་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ལྟར་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབས་བྱུར། དེར་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་གར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིད་འཕྲོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་ཁ་བྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྩའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀྱང་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྱལ་བའི་
 གངས་མྱོངས་ཀྱི་ཁྲུ་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་བར་གིར་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ལུལ་ཐེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ག་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་ཆས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་བྱུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཅ་བསྐྱུག་
 མི་གཏོར་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱང་བདག་སྤྱང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྲི་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུ་བྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བགང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་རྒྱ་མ་ཐེབས་སྒོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དེར་སྐབས་སྒོར་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་རྒྱ་གངས་ཅན་
 ཟུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་རྒྱ་བརྒྱགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱ་ཏེ་བ་པར་རྒྱན་ཟིན་
 པ་དང་། དཀོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིག་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱུ་པ་མུད། དེ་གིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཛོལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བརྟན་ལ་སྤྱི་
 རྒྱུད་རིས་མེད་མེར་སྤྱོ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ལྟ་ཕྱིས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཟིགས་སྒོར་སྤྱན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྟག་བསམ་
 རྒྱུར་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱེས་ཆེན་རྒྱ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདོང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཞོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་བྱུང་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱུ་
 སྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིར་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒོར་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུར་རིམ་པས་བར་རྒྱན་ལྟ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བཏངས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྤྱོ་རྒྱ་རྒྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལས་སྟོན་བཀའ་སྒོར་སྤྲུལ་ཐུག་སྤྲུལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ལུ་འོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།



དགའ་ལོ་སྤྱི་ལུ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཁྲུང་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་དགའ་ལྡན་དུ་
ཕེབས་ཏེ་བྱི་ཆེན་སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྦྱང་དང་། ཆོས་རྒྱུགས་པ་འོད་ཟེར། རིང་པོ་སྒོ་བཟང་གསུམ་ལས་
བསྟེན་པར་ཚོགས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ལས་པ་གསན།

དགའ་ལོ་སྤྱི་ལུ་པ་སྤྱི་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་དཔེན་གནས་འོལ་ཁ་རིན་ཆེན་
སྦང་དང་། ཨེའི་ཏི་ཕུ་ར། འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་། རྒྱ་སྤྱི་གཟུ་ ལྷ་སྤྱིངས་སྤྱི་གས་དཔེན་པའི་གནས་དུ་
མར་འབྲེལ་མས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་ཐུགས་དམ་ཅམས་བཞེས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ལ་བཞེན་
ནས་གསང་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐུང་འཕྲུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་གས་རྟོགས་པའི་ལོན་ཏན་ལ་མངའ་འཛེས། དད་
ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་ལང་ཁར་དང་ཞོར་ལ་བསྐུལ་པས་རྒྱུད་འཛིན་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་
ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་གས་ཐུགས་
ཅན་མང་ུ་ཕྱོན།

ཁོང་གི་གསུང་ཚུ་མ་ནི་ <<དུས་འཁོར་ཀྱི་དོན་དེ་མེད་པོ་དེ་གྱུར་>> དང་། <<རྒྱུ་
ཀྱི་རྣམ་པ་གད་པ་དག་རྣམས་ལུང་།>> <<དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཞིས་ཀྱི་འཛད་དོན་
གསལ་བར་སྟོན་པ་རིམ་ཁྲུ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ>> སྤྱི་གས་མང་དུ་བཞུགས། མཐར་དགའ་ལོ་གོ་
གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་གས་ཀྱི་འཁོར་
མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་འདོར་རྒྱས་པ་ལོ།

༡༡། འཕྲིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཙུ་བའི་ས་
བཅད་ལ་བཞི།

| | | |
|------|---|------|
| → ༡༥ | སྒྲིན་པས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་སྟགས་བཤད་པའི་སྐོང་བསྐང་བ། | (2) |
| → ༡༦ | ཐམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་བཤོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞུག་མའི་སེམས་བཤད་པ། | (29) |
| → ༡༧ | ཐམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ། | (42) |
| → ༡༨ | སྐབས་སུ་བཤམས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤོད་བྱ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བཤད་པ། | (47) |
| → ༡༩ | དང་པོ་སྒྲིན་པས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་སྟགས་བཤད་པའི་སྐོང་བསྐང་བ་ལ་གསུམ། | (2) |
| → ༢༠ | → སྒྲིན་པས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཚུལ། | (2) |
| → ༢༡ | → ལུད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ། | (11) |
| → ༢༢ | → བསྐྱུས་པའི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཚོས་བྱུང་དང་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ | |
| → ༢༣ | → ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ། | (17) |
| → ༢༤ | → གཉིས་པ་ལུད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། | (12) |
| → ༢༥ | → { ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ། | (11) |
| → ༢༦ | → { བསྐྱུས་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ། | (13) |
| → ༢༧ | → གསུམ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཚོས་བྱུང་དང་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ | |
| → ༢༨ | → ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། | (17) |
| → ༢༩ | → དངོས། | (17) |
| → ༣༠ | → ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པའི་གནས་ཚད་དང་བསྐྱུས་པའི་གནས་ཚད་ཐུང་དེ་བཤད་པ། | (26) |
| → ༣༡ | → གཉིས་པ་ཐམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་བཤོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། | (29) |
| → ༣༢ | → གཞུག་མའི་སེམས་བཤད་པ། | (29) |
| → ༣༣ | → གཞུག་མའི་ལུས་བཤད་པ། | (40) |
| → ༣༤ | → དང་པོ་གཞུག་མའི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། | (29) |
| → ༣༥ | → གཞུག་མའི་སེམས་སྒྲིན་ཕྱི་ནང་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བྱ་གཞུང་གི་ཁྲུང་ས་དགོད་པ། | (29) |
| → ༣༦ | → རེ་དག་གི་དོན་རྒྱུང་ཟད་བཤད་པ། | (29) |
| → ༣༧ | → གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུང་ལ་ཆད་པ་ལ་དུག | (29) |
| → ༣༨ | → གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། | (30) |
| → ༣༩ | → མིང་གི་རྣམ་གྲངས། | (30) |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཚུལ། | (30) |
| | | | | | དེ་མ་ནམས་སྒྲིབ་པ་ལེན་ཚུལ། | (31) |
| | | | | | དེ་ལས་གྱིས་སྒྲུབ་ཚུལ། | (32) |
| | | | | | དེ་མངན་དུ་བྱེད་པའི་དུས། | (32) |
| | | | | | དུག་པ་དེ་མངན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་གཉིས། | (32) |
| | | | | | འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མངན་དུ་བྱེད་པ། | (33) |
| | | | | | ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མངན་དུ་བྱེད་པ། | (35) |
| | | | | | གཉུག་མའི་ལུས་བཤད་པ། | (40) |
| | | | | | གཞི་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ། | (42) |
| | | | | | ངེལ་བཞི་པ་སྒྲིབས་སུ་འབབ་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྩོན་པུ་བྱིན་ | |
| | | | | | གཞན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། | (47) |
| | | | | | བྱིན་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དང་འཇམ་བཤད་པ། | (47) |
| | | | | | ཞོ་རིམ་བཤད་པ། | (48) |
| | | | | | བྱིན་ནང་གཞན་མོ་མའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། | (48) |
| | | | | | གཉིས་པ་བྱིན་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཞོ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། | (48) |
| | | | | | { ཤེས་བྱ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཞོ་རིམ། | (48) |
| | | | | | { ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཞོ་རིམ། | (49) |
| | | | | | བྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | |
| | | | | | གསུམ་པ་བྱིན་ནང་གཞན་གསུམ་མོ་མའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། | (50) |
| | | | | | བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (50) |
| | | | | | ནང་མེས་མ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ། | (134) |
| | | | | | གཞན་དང་དང་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (180) |
| | | | | | དང་པོ་བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི། | (50) |
| | | | | | སྔ་དེ་འཇག་པའི་རིམ་པ་ཚད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། | (51) |
| | | | | | དེར་གནས་པའི་བུད་ཀྱི་མེས་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (64) |
| | | | | | མའི་རྟེན་དུ་ལྷན་པོ་ལ་འཁོར་པའི་ཞོ་འཇིག་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (76) |

12345

- འདིར་སྤྲོད་པ་བྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་པའདད་པ་མངོན་པའི་སྤྲོད་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། (119)
- གཉིས་པ་དེར་གནས་པའི་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞག་པའདད་པ་ལ་གསུམ། (64)
 - སེམས་ཅན་རིས་སོ་སོའི་གྲངས་བསྟན་པ། (64)
 - སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་པའདད་པ། (65)
 - སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱུ་བའི་རྒྱ་བའདད་པ། (73)
 - གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་པའདད་པ་ལ་ཟ། (65)
 - དཔུལ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ཆད། (65)
 - འདྲི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད། (65)
 - གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད། (65)
 - གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད། (66)
 - ཆོ་ཆད་གཞན་གྱི་བའདད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ། (66)
- སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱུ་བའི་རྒྱ་བའདད་པ། (73)
- གསུམ་པ་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་འཁོར་པའི་གོ་ལོར་རྣམ་གཞག་པའདད་པ་ལ་གསུམ། (76)
 - སྐར་ཁྱིམ་དང་གཟུང་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་པའདད་པ། (76)
 - དེ་རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གོ་ལ་པའདད་པ། (82)
 - སའི་གོ་ལ་དུས་རྣམས་ཀྱི་འོང་ཚུལ་པའདད་པ། (118)
- གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གོ་ལ་པའདད་པ་ལ་གཉིས། (82)
 - གཞན་གྱི་འདྲི་དང་པ་ལ་བཞག་པ། (82)
 - རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ། (84)
 - གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ། (84)
 - གང་ཞིག་འཁོར་བ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལུགས་པའདད་པ། (84)
 - ཁྱིམ་དེ་རྣམས་ས་དུམ་བྱ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་པའི་ཚུལ་པའདད་པ། (85)
 - དེ་ལ་ཉི་མས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་ཉི་མ་ཆཅན་རེར་བྱང་སྟོགས་སྤྱུ་བའི་ཚུལ་པའདད་པ། (92)
 - གཉིས་པ་ཁྱིམ་དེ་རྣམས་ས་དུམ་བྱ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་པའི་ཚུལ་པའདད་པ་ལ་གཉིས། (85)
 - འངས་ཁྱིམ་ཆུང་དུ་འདྲི་སྤྲོད་གི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཞོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གོ་ལ་པའདད་པ། (86)
 - དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དུམ་བྱ་བྱུང་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་གོ་ལོར་འཁོར་ཚུལ་གོ་ནས་པར་བསྟན་པ། (87)

→ གསུམ་པ་དེ་ལ་ཉི་མས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་ཉིན་མཚན་རིང་ལུང་སྟགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།——(92)

→ སའི་གོ་ལ་དུས་རྒྱུས་ལོང་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ།——(118)

→ འགྲིམ་པ་དེར་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཤད་པ་མཛོན་པའི་རྒྱུ་དང་འགྲིམ་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས་གསུམ།——(119)

→ དོགས་པའི་གནད་དགོད་པ།——(119)

→ དེ་ལ་དོགས་པ་འི་ཁྱར་གྱི་བའི་ཚུལ།——(122)

→ དོགས་པ་དེ་དག་སེལ་བེུད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དོན་བཤད་པ།——(124)

ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ།

→ གནིས་པ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གནིས།——(134)

→ སྒྲུབ་པ་དེར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ།——(134)

→ དེ་ཁྱར་གྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བཤད་པ།——(146)

→ རང་པོ་སྒྲུབ་པ་དེར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ།——(134)

→ གང་གི་སྒྲེ་པ་ལེན་པའི་ལེན་པ་པོ་བར་དོའི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ།——(134)

→ བར་དོ་འགག་པའི་རྒྱམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།——(135)

→ དེ་ཁྱར་འགག་པ་ལས་མང་ལ་དུ་འཕྲེལ་ཚུལ་སྟགས་བཤད་པ།——(139)

→ གནིས་པ་བར་དོ་འགག་པའི་རྒྱམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གནིས།——(135)

→ གང་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱམ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ།——(135)

→ དེ་འི་ཁྱར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས།——(137)

→ དེ་ཁྱར་འགག་པ་ལས་མང་ལ་དུ་འཕྲེལ་ཚུལ་སྟགས་བཤད་པ།——(139)

→ གནིས་པ་དེ་ཁྱར་གྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གནིས།——(146)

→ ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ།——(146)

→ ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྒྱམ་གཞག་ཁྱེད་པར་དུ་བཤད་པ།——(149)

→ གནིས་པ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྒྱམ་གཞག་ཁྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གནིས།——(149)

→ རྒྱུད་འབྲེལ་འདིར་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ།——(149)

→ འདིར་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུད་གི་རྒྱམ་གཞག་དང་རྒྱུད་མེ་གཞན་ནས་བཤད་པའི་

ཅ་རྒྱུད་གི་རྒྱམ་གཞག་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་དོགས་པ་དབྱེད་པ།——(167)

→ རང་པོ་རྒྱུད་འབྲེལ་འདིར་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གནིས།——(149)

12 3

- ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ། (149)
- ཅ་རྒྱུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་རྒྱུམ་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པ། (157)
- དང་པོ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (149)
 - ཅ་འེ་གནས་ཚུལ་བཤད་པ། (149)
 - རྒྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ། (154)
 - ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ། (155)
- གཉིས་པ་ཅ་རྒྱུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་རྒྱུམ་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (157)
 - འཁོར་ལྷ་བཞིའི་ཅ་འདབ་རྒྱུམ་ལ་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཚུལ། (157)
 - ལྷ་བྱག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུམ་གྱི་རྒྱ་ཚུལ། (165)
- གཉིས་པ་འདིར་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུང་གི་རྒྱམ་གཞག་དང་རྒྱུད་མེ་གཞན་ནས་བཤད་པའི་
 - རྒྱམ་གཞག་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། (167)
 - རྒྱུད་མེ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཅ་རྒྱུང་གི་རྒྱམ་གཞག་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་
 - འདི་ནས་བཤད་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ། (167)
- འདིར་བཤད་པ་དང་དེ་དག་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་མི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ། (172)
- གཉིས་པ་འདིར་བཤད་པ་དང་དེ་དག་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་མི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (172)
 - ལ་ལྷ་ལས་མི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། (172)
 - མཁས་པ་དག་གི་མི་ལྟར་གསུངས་པ་བཀོད་དེ་དཔེ་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པ། (174)

དབང་གི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ།

- གསུམ་པ་གཞན་དབང་དང་བསྐྱེད་ཚིགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (180)
- དབང་གི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ། (180)
- བསྐྱེད་ཚིགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ། (226)
- དང་པོ་དབང་གི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (180)
 - གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (180)
 - གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་མཐུང་བ། (190)
 - དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་བཤད་པ། (194)
 - དང་པོ་གང་གི་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (180)

12 3 4

- གང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། (180)
- གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད། (188)
- དང་པོ་གང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། (180)
 - བཞེན་བྱ་བྱ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (180)
 - གླ་མ་བཞེན་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། (183)
 - གླ་མར་གྱུར་བ་བཞེན་ཚུལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། (185)
 - གསུམ་པ་གླ་མར་གྱུར་བ་བཞེན་ཚུལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། (185)
 - གླ་མའི་བཞེན་ཚུལ་དངོས། (185)
 - དེའི་དམིགས་བསལ། (186)
- གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད། (188)
- གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། (190)
- གསུམ་པ་དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (194)
 - དབང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས། (194)
 - གོ་ཇིལ། (196)
 - དབང་སྤོ་སྤོ་དོན་བཤད་པ། (203)
 - གསུམ་པ་དབང་སྤོ་སྤོ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (203)
 - བྱིས་པའི་དབང་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (205)
 - དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (206)
- གཉིས་པ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (206)
 - དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (207)
 - དབང་སྤོ་སྤོ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (213)
 - དབང་གོང་མ་སྤོ་སྤོ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
- གཉིས་པ་དབང་སྤོ་སྤོ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (213)
 - དབང་གོང་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (213)
 - དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (215)
- གཉིས་པ་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (215)

| | | |
|---|---|-------|
| 2 | དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བུམ་དབང་མོགས་དང་པོ་གསུམ་བཤད་པ། | (215) |
| | འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བཤད་པ། | (220) |
| | གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། | (220) |
| | སྐབས་འདིར་བསྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་པའི་དབང་བཞི་པ་བཤད་པ། | (220) |
| | སྐབས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲལ་བའི་དབང་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་བ། | (223) |
| | དེ་གཉིས་ཡན་རྩྭ་དོད་བྱུང་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ། | (224) |
| | གཉིས་པ་བསྟེན་རྫོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། | (226) |
| | བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་བཤད་པ། | (226) |
| | རིམ་པ་གཉིས་མོ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (231) |
| | རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (511) |
| | དང་པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། | (226) |
| | རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། | (226) |
| | གོ་རིམ། | (226) |
| | གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་མོ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། | (231) |
| | བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (231) |
| | རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། | (339) |
| | བསྟེན་རིམ་བཤད་པ། | |
| | དང་པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི། | (231) |
| | བསྟེན་རིམ་གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ། | (231) |
| | གང་ཟག་རི་ལྗ་བུས་བསྐྱོམ་པ། | (232) |
| | དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ། | (232) |
| | རི་ལྗ་ར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། | (233) |
| | དེ་ལྟར་ན་བསྟེན་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། | (234) |
| | བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་མཐར་འཁྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྫོགས་གཉིས་གསལ་པ། | (234) |
| | ཤིན་ཏུ་ཉེ་མཚམས་སུ་རྟེན་ལུས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡན་ལག་ | |
| | བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། | (237) |

123456

- ཆོས་མཐུན་ཐུར་པ་ལ་ལ། (244)
- གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་པ་མེད་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཐུར་པ། (244)
- མེམས་པ་མེམས་མ་སྤྱོད་པ་རྩ་བ་ལྟར་དུག་པ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དང་རེག་པའི་རྩ་བའི་
གནས་ཀྱི་མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཐུར་པ། (244)
- གསུང་དཀྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྩ་བ་བདུན་ཆོར་པའི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཐུར་པ། (245)
- ཆོས་ལྟ་སུམ་ཀྱི་དུག་ཅུ་སྤྱོད་པ་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཐུར་པ། (246)
- སྐབས་འདིར་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས། (256)
- སྐབས་འདིར་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས། (256)
- ལུགས་ཐང་དང་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། (258)
- སྐབས་འདིར་དོགས་པའི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་དཔྱད་པ་ལ་བཞི། (270)
- གཙོ་བོ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ། (270)
- འཁོར་གྱི་རྩ་བ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ། (275)
- ལྡེའི་གདན་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ། (280)
- དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་པར་གདན་ཅན་གྱི་ལྡེའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ། (284)
- བཞི་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་པར་གདན་ཅན་གྱི་ལྡེའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས། (284)
- བཤད་བྱའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དགོད་པ། (285)
- དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལྡེའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ། (0)
- གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་དུ་བཅས་ཏེ་ལས་དབང་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་བརྟུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་གསུང་དོན་ཉེར་རྒྱུ་བྱི་ཡན་ལག་ལ་དུག (294)
- ལྷ་བ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། (294)
- དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ། (298)
- དེ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ། (301)
- དེ་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། (305)

| | |
|---|-------|
| → ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། | (309) |
| → དེ་དག་གི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ། | (312) |
| → གཉིས་པ་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ་ལ་གཉིས། | (298) |
| → ལྷ་བ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་བུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་པ། | (298) |
| → དེ་རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ། | (299) |
| → དེ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ། | (301) |
| → དེ་ལ་འེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་གདབ་པ། | (305) |
| → ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་བརྒྱབ་པ། | (309) |
| → དུག་པ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ལེ་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས། | (312) |
| → ཉེན་གཞལ་ལས་ཁང་གི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ། | (312) |
| → བཞེན་པ་ལྷ་ལེ་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ། | (316) |
| → གཉིས་པ་བཞེན་པ་ལྷ་ལེ་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས། | (316) |
| → ཅའི་དག་པ། | (316) |
| → ཡུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་དག་པ། | (317) |
| → གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་སྐྱོ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཐིག་ལེ་ལེ་རྣམ་འཁྱོར་བསྟོམ་པ་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་ | |
| → སྐྱོབ་པ་ལེ་ལན་ལག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། | (322) |
| → གཞན་གྱི་ཡུགས་མཛོད་བུམ་རྣམ་པ་མཛོད་དེ་ལམ་མཛོད་དཔུང་པ། | (322) |
| → རང་གི་ཡུགས་བཞག་པ། | (323) |
| → གཉིས་པ་རང་གི་ཡུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། | (323) |
| → སྐར་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་ཚུལ་བཤད་པ། | (323) |
| → རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དང་སྐར་རྣམ་བཤད་པ། | (324) |
| → བཞི་པ་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཐར་བདེ་བ་རྩེགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ | |
| → བསྟོམ་པ་ལེ་ཤེས་དྲེ་རྩེ་སྐྱོབ་ཆེན་གྱི་ལན་ལག་ | (327) |
| → འདིར་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། | (330) |
| → ཐུགས་ཀྱི་དག་ཐོགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་པ། | (330) |
| → མི་གི་རྣམས་ཀྱི་དག་ཐོགས་ཅེ་བའི་ཚུལ། | (331) |

12 14

- དེ་ལྟར་དག་ཤོགས་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། (334)
- གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཤོགས་པ་ཅི་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། (331)
- ཁམས་ལྗེའི་ཡི་གེ་རྣམས་དག་དང་ཤོགས་དང་ཐ་མལ་པར་འགྱུར་ཚུལ། (331)
- ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སྐད་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པོས་བབྱང་བ། (332)
- གསུམ་པ་དག་ཤོགས་ཤེས་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། (334)
- བསྐྱེས་བྱའི་ཐུགས་བཤད་པ། (334)
- དེ་དག་ལ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ཚུལ། (334)
- གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། (334)
- ཐུགས་དེ་ཆེ་ཐུགས་ལ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ཚུལ། (335)
- བྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆད། (336)

རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།

- གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (339)
- དམིགས་པ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེས་ས་དེ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། (339)
- དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེས་ཕྱེད་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (346)
- སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྤོང་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (349)
- དང་པོ་དམིགས་པ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེས་ས་དེ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (339)
- གནས་པ་ཅའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (339)
- གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (343)
- བཞོད་པ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ཐུག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (343)
- དང་པོ་གནས་པ་ཅའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (339)
- ཅ་ཆེན་དུག་དང་ཅ་ལོར་དུག་གི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ། (339)
- དེ་རྣམས་དམིགས་པས་གནད་དུ་བསྐྱེས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེས་པ། (342)
- ཡན་ལག་དུག་གང་གི་སྤོང་སྤོང་ཐུག་པའི་གནད་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེས་པ། (342)
- གཉིས་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེས་ཕྱེད་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། (346)
- རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྤོང་ཆེངས། (347)

- ཡན་ལག་དྲུག་གི་གོ་ཤིས་དང་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ། (347)
- ཡན་ལག་དྲུག་འཆད་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། (349)
- གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (349)
- བདེ་ཆེན་དངོས་སུ་འདྲེན་ཕྱེད་སྤྱིང་གཟུགས་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག། (349)
- བསྐྱེད་པས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག། (481)
- དང་པོ་བདེ་ཆེན་དངོས་སུ་འདྲེན་ཕྱེད་སྤྱིང་གཟུགས་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། (350)
- བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་ཕྱེད། (350)
- དངོས་སུ་སྐྱབ་ཕྱེད་ངེས་དཔྱད་ཀྱི་ཡན་ལག། (453)
- དང་པོ་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་ཕྱེད་ལ་གཉིས། (350)
- གཟུགས་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག། (350)
- སྤྱིང་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག། (416)
- དང་པོ་གཟུགས་སྐྱབ་ཕྱེད་ལ་གཉིས། (350)
- གཟུགས་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག། (350)
- བྱུང་བ་ལྟར་པར་ཕྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག། (405)
- མེར་སྐྱད།**
- དང་པོ་གཟུགས་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱབ་པར་ཕྱེད་པ་མེར་སྐྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དྲུག། (350)
- མེར་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ན། (350)
- གང་གི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ། (352)
- ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ། (353)
- ཆད་མ་གང་ཡིན། (402)
- དག་དཔྱེ། (404)
- འབྲས་བུ། (404)
- གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལ་གྲ། (353)
- མེར་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེས་ཆུང་དགོས་པའི་ཤེས་ཕྱེད་དགོད་པ། (353)
- མེར་སྐྱད་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལྟ་མཆན་དང་བཅས་པ། (357)
- ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཚུལ་བཤད་པ། (359)

12345678910 11

- མ་གྲུབ་ན་སྤྲུགས་ཆོག་བྱ་ཚུལ། (399)
- བསྐྱམས་འཕྲོ་ལ་ཤེལ་ང་ནལ་འཕྲོར་གོམས་སྤྲོམས་ཀྱི་འཇུག་པར་བསྐྱན་པ། (402)
- གཉིས་པ་སོར་སྤྲད་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཀྱི་མཚན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། (357)
 - སོར་སྤྲད་ལ་མཚན་མའི་ནལ་འཕྲོར་དང་ཉིན་མའི་ནལ་འཕྲོར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། (357)
 - དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཀྱི་མཚན་བཤད་པ། (358)
- གསལ་པ་བྱེ་བ་སོ་སའི་སྤྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (359)
 - མཚན་མའི་ནལ་འཕྲོར་སྤྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ། (359)
 - ཉིན་མའི་ནལ་འཕྲོར་སྤྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ། (384)
 - དང་པོ་མཚན་མའི་ནལ་འཕྲོར་སྤྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཟ། (359)
 - གང་དུ་སྤྲོམ་པའི་གནས་ཀྱི་ངེས་པ། (359)
 - ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐར་ས་ཤེད་བཅེངས་ཀྱི་ངེས་པ། (360)
 - ལྟ་སྐར་ས་ཀྱི་ངེས་པ། (362)
 - སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་པ། (362)
 - དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་དགས་འཆར་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་པ། (376)
 - བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། (362)
 - ཅེ་ཡང་མི་བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡིན་པ་དགག་པ། (362)
 - དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་འཐད་པར་བསྐྱན་པ། (365)
 - གཉིས་པ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་འཐད་པར་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས། (365)
 - དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ། (365)
 - སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། (367)
 - གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། (367)
 - བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟ་སྤྲོམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དགོད་པ། (367)
 - རྒྱ་བརྒྱུ་ཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (368)
 - ལྟ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་ཉམས་དགས་འཆར་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། (376)
 - རྒྱུད་འབྲེལ་དང་ཀྱི་གཞུང་རྒྱམས་ལས་བཤད་ཚུལ་དགོད་པ། (376)

12345678 91011

123456789101112

- ཉམས་དྲགས་འཆར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཞུགས་པ། (381)
- གཉིས་པ་ཉིན་མེད་རྣམས་འབྱོར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཟ། (384)
 - གང་དུ་སྒྲིམ་པ་གནས་ཀྱི་ངེས་པ། (384)
 - ཇི་ལྟར་འདུག་པ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱི་ངེས་པ། (385)
 - ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་མེད་གྱི་སྒྲ་སྒྲངས་ཀྱི་ངེས་པ། (385)
 - ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་པ། (385)
 - དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་དྲགས་སྒྲེ་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་པ། (391)
- མ་གྲུབ་ན་སྤྲེགས་ཆོག་བྱ་ཚུལ། (399)
- བསྒྲིམས་འབྲེལ་ཡི་ཡང་རྣམས་འབྱོར་གོམས་སྒྲིབས་ཀྱི་འདུག་པར་བཞུགས་པ། (402)
- ཆད་མ་གང་ཡིན་པ། (402)
- དག་དཔེ། (404)
- རྒྱག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། (404)
 - གནས་སྤྲེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། (404)
 - མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། (405)

བསམ་གཏན།

- གཉིས་པ་གྲུབ་ཟིན་བཏན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དུག (405)
 - བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་དོན། (405)
 - སྒྲིམ་པ་འདི་དུས་མཆམས། (406)
 - ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་འདི་ཚུལ། (406)
 - ཆད་མ་གང་ཡིན། (413)
 - དག་དཔེ། (413)
 - འབྲས་བུ། (414)
 - གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་འདི་ཚུལ་ལ་ཟ། (406)
 - དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་སྒྲིམ་པ། (406)
 - སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས། (407)
 - ཡན་ལག་གི་དཔེ་བ། (409)

| | | |
|---|--|-------|
| → | བསམ་གཏན་གྱི་པ་ཡི་ཆད། | (412) |
| → | ཉམ་ཉག་ས་འཆར་ཚུལ། | (413) |
| → | གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། | (407) |
| → | གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྒྲན་པ། | (407) |
| → | རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། | (409) |
| → | བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། | (409) |
| → | བསམ་གཏན་གྱི་པ་ཡི་ཆད། | (412) |
| → | ཉམ་ཉག་ས་འཆར་ཚུལ། | (413) |
| → | ཆད་མ་གང་ཡིན། | (413) |
| → | དག་དབྱེ། | (413) |
| → | བྱག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། | (414) |
| → | གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། | (414) |
| → | མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། | (414) |
| | སྒྲིག་ཚུལ། | |
| → | གཉིས་པ་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། | (416) |
| → | སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཏྱར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཚུལ། | (416) |
| → | རྒྱ་ཏྱར་ལུགས་པ་གནས་པ་འཇམ་བཅས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཛིན་པ། | (445) |
| → | དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་པ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཏྱར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་བྱུག་ | (416) |
| → | སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་མཆན་དོན། | (416) |
| → | དང་པོ་སྒྲིམ་པའི་དུས་མཚམས། | (417) |
| → | གང་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ། | (419) |
| → | ཆད་མ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། | (444) |
| → | དག་དབྱེ། | (444) |
| → | འབྲས་བུ། | (444) |
| → | གསུམ་པ་གང་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་ལ་བཞི། | (419) |
| → | སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། | (419) |

| | | |
|---|---|-------|
| → | སྤྱི་ཚུ་ལྱི་དབྱེ་པ། | (421) |
| → | ཇི་ཁྱར་སྤྱི་པའི་ཚུ་ལ། | (421) |
| → | མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་པའི་ཚོ་ག། | (440) |
| → | གསུམ་པ་ཇི་ཁྱར་སྤྱི་པའི་ཚུ་ལ་གཉིས། | (421) |
| → | → ཇི་ཇིའི་བརྒྱུས་པ་སྤྱི་པ་ལ། | (421) |
| → | → བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་ལ། | (431) |
| → | → དང་པོ་ཇི་ཇིའི་བརྒྱུས་པ་སྤྱི་པ་ལ་གཉིས། | (421) |
| → | → ཇི་ར་བརྒྱུས་ཀྱི་ཕྱེད་ལས་སམ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ། | (421) |
| → | → སྤྱི་པ་ལ་དངོས། | (421) |
| → | → གཉིས་པ་སྤྱི་པ་ལ་དངོས་པ་ལ། | (421) |
| → | → གང་དུ་སྤྱི་པའི་གནས། | (422) |
| → | → བུས་གནད། | (422) |
| → | → ཁྱ་སྒྲངས། | (422) |
| → | → གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་པའི་ཚུ་ལ། | (422) |
| → | → སྤྱི་པ་ལ་ཉམས་ཉམས་དགས་ཇི་ཁྱར་གྱི་པའི་ཚུ་ལ། | (430) |
| → | གཉིས་པ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་ལ་གཉིས། | (431) |
| → | → བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱེད་ལས་སམ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ། | (431) |
| → | → སྤྱི་པ་ལ་དངོས། | (431) |
| → | → གཉིས་པ་སྤྱི་པ་ལ་དངོས་པ་ལ། | (431) |
| → | → གང་དུ་སྤྱི་པའི་གནས། | (431) |
| → | → བུས་གནད། | (431) |
| → | → ཁྱ་སྒྲངས། | (431) |
| → | → གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་པའི་ཚུ་ལ། | (431) |
| → | → ཇི་ཁྱར་བརྒྱུས་པ་ལ་ཉམས་ཉམས་དགས་ཀྱི་ཚུ་ལ། | (438) |

དེས་ན་རྒྱུད་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱི་དང་པོ་ལྟར་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཅན་ནི་མེད་པའི་
པ་དང་ཕྱི་དུ་མེད་པའི་ལྟར་ལྟར་དེ་ལས་ཀྱི་དང་པོ་དུ་བྱུང་པའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་

123456789

ཚུལ་དགོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་འདི་ལ་གཉིས། (431)

→ ཉུང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ། (432)

→ དམིགས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ། (435)

→ གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི། (435)

→ རྒྱང་འོག་གི་རྒྱང་འཐེན་པའི་གོ་རིམ། (435)

→ རྒྱང་ལམ་གང་ནས་འཐེན་པ། (436)

→ ཐོན་ནས་གནས་གང་དུ་ཁ་རྒྱར་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གདོད་པའི་ཚུལ། (436)

→ བསྒྲིམས་པས་བྱམ་གྱི་ཡུན་ཚད་བསྟན་པ། (437)

→ དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་ཉགས་སྒྲེ་པའི་ཚུལ། (338)

→ མ་གྲུབ་ན་སྒྲིགས་པའི་ཚོ་ག (440)

→ དེས་ནས་སྒྲིགས་ཚོག་འདི་ལ་གསུམ། (441)

→ རྟེན་ནས་བྱི་ཆེ་ཕྱེད་པ། (441)

→ ཕྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས། (442)

→ དེས་རྒྱང་བཅིངས་ནས་བདེ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། (443)

→ ཆད་མ་གང་གིས་དཔྱད་པ། (444)

→ དག་དཔྱེ། (444)

→ རྟེན་པ་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས། (444)

→ གནས་སྒྲིབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ། (444)

→ མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ། (445)

འཛིན་པ།

→ གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ལས་བདན་པར་ཕྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཛིན་པ་ལ་རྟེན། (445)

→ འཛིན་པའི་མཚན་དོན། (445)

→ དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་མཚནས། (446)

→ གང་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་ངེས་པ། (446)

→ ཆད་མ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། (452)

→ དག་དཔྱེ། (452)

123456

123456

| | |
|---|-------|
| → གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་ལ་བཞི། | (455) |
| → མཚན་ནིད། | (455) |
| → དབྱེ་བ། | (457) |
| → ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། | (457) |
| → དུག་ཏུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། | (473) |
| → གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། | (457) |
| → གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་པ། | (457) |
| → སོ་སོར་བགད་པ། | (461) |
| → དང་པོ་གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་པ། | (457) |
| → དེས་ན་གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་ཟེ། | (459) |
| → གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས། | (460) |
| → ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐངས། | (460) |
| → ལྟ་སྐངས། | (460) |
| → སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས། | (460) |
| → དེ་ལས་ཉམས་ཉགས་སྡེ་ཚུལ། | (461) |
| → གཉིས་པ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་སོ་སོར་བགད་པ་ལ་གསུམ། | (461) |
| → དབང་རྩོན་གྱི་ཇེས་དྲན་སྒྲིམ་ཚུལ། | (464) |
| → དབང་འབྲིང་དང་དབང་རྩལ་གྱི་ཇེས་དྲན་སྒྲིམ་ཚུལ། | (470) |
| → དང་པོ་དབང་རྩོན་གྱི་ཇེས་དྲན་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། | (464) |
| → ཇེས་དྲན་གྱི་སྐྱེ་འཛོལ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། | (464) |
| → སྐྱེ་འཛོལ་ནས་ཇེས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། | (465) |
| → གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་དང་དབང་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཇེས་དྲན་སྒྲིམ་ཚུལ། | (470) |
| → བཞི་པ་དུག་ཏུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། | (473) |
| → ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། | (474) |
| → ལས་ཀྱི་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། | (475) |
| → ཞར་ཕྱང་རྒྱུད་ནས་བགད་པའི་དུག་ཏུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག | (477) |

12345

| | | |
|---|---|-------|
| → | ཚད་མ་གང་ཡིན་དུང་པ། | (480) |
| → | དག་དཔེ། | (480) |
| → | དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། | (481) |
| → | གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། | (481) |
| → | མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། | (481) |
| | ཉིང་འཛིན། | |
| → | གཉིས་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དུག་ | (481) |
| → | ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་དོན། | (481) |
| → | སྐྱམ་པའི་དུས་མཚམས། | (482) |
| → | སྐྱམ་པའི་ཡན་ལག་གི་རེས་པ། | (483) |
| → | ཚད་མ་གང་ཡིན་དུང་པ། | (509) |
| → | དག་དཔེ། | (810) |
| → | འབྲས་བུ། | (510) |
| → | གསུམ་པ་སྐྱམ་པས་ཡན་ལག་གི་རེས་པ་ལ་གསུམ། | (483) |
| → | ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དོན། | (483) |
| → | དཔྱེ་བ། | (485) |
| → | རི་སྐར་སྐྱམ་པའི་ཚུལ། | (501) |
| → | གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས། | (485) |
| → | ལྷུང་དང་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ནས་དཔྱེ་བ། | (485) |
| → | ངོ་པོའི་སྐྱེ་ནས་དཔྱེ་བ། | (487) |
| → | གཉིས་པ་ངོ་པོའི་སྐྱེ་ནས་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས། | (487) |
| → | སྐྱེ་བ་པ་ཐ་དང་པོའི་སྐྱེ་ནས་དཔྱེ་བ། | (487) |
| → | རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་དཔྱེ་བ། | (487) |
| → | གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་དཔྱེ་བ་གསུམ། | (487) |
| → | དཔྱེ་བ་དངོས། | (487) |
| → | རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། | (488) |

| | |
|--|-------|
| → དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། | (489) |
| → གསུམ་པ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་གཉིས། | (489) |
| → མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་མ་སྤྲོད་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། | (489) |
| → བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། | (495) |
| → དང་པོ་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་མ་སྤྲོད་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་གཉིས། | (490) |
| → དེ་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ས་བཅུ་གཉིས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དགོད་པ། | (490) |
| → དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། | (490) |
| → གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་གཉིས། | (490) |
| → མཁས་པ་ལྷ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞོད་ནས་དེ་ | |
| → དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་དབྱད་པ། | (490) |
| → རང་གིས་གོ་ཆོད་ཙམ་དགོད་པ། | (494) |
| → གཉིས་པ་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ་གཉིས། | (495) |
| → བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། | (495) |
| → དེ་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། | (500) |
| → གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས། | (501) |
| → མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱ་གྱི་ཆེན་མོ་ངོས་བཟུང་བ། | (501) |
| → དེ་ལ་བཞེད་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཟག་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། | (503) |
| → ཆད་མ་གང་ཡིན་དབྱད་པ། | (509) |
| → དག་དབྱེ། | (510) |
| → དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། | (510) |
| → གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། | (510) |
| → མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། | (510) |
| རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ། | |
| → གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་གཉིས། | (511) |
| → བསྐྱེད་པའི་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། | (511) |
| → མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། | (511) |

- 1 2
- དང་པོ་བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། (511)
 - བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། (511)
 - ཚུགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། (511)
 - གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། (511)
 - སྒྲིན་ཆེག་དང་མཐུག་པུང་། (518)

༡༡༡། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྩི་མེད་འོད་

ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

མཛོད་མཛད་པ་བཞུགས་

སྟེ།

མཛོད་བཛོད་།

ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་པའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

མི་འགྱུར་གཡོ་བ་དང་བྱལ་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཏིའི་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་འཛེགས་པ་ལས། །

མི་འགྱུར་མཛོག་གི་བདེ་བ་དམ་པས་རྣམ་མེད་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་འཁྲུང་པའི་རྣམ་འགྱུར་གང་། །

ཡིན་ཏེ་ལའི་རི་བོ་མཛོག་གང་འཆམས་སྤྱིན་གཞིན་རྒྱས་འཁྲུང་པ་དང་མཚུངས་མཛོག་གི་སྟེ། །

རྣམ་ཀྱན་མཛོག་ལྷན་སྟོང་པའི་གཟུགས་ལ་རྣམ་བཅས་ཤེས་རབ་དགའ་མས་འཁྲུང་པ་དེ་ལ་འདུད། །

སྒོ་གྲོས་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཟབ་མའི་དབྱངས་ལས་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །

སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་གྲོས་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །

རྣམ་དཀར་གསལ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་ལུང་དག་ལ་གར་བྱེད་པ། །

ཀྱུ་ལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་བཅས་ཞབས་མེན་པོར་སྤྱོད་པའི་འདུད། །

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆུ་འཛིན་ཆེ་ལས་ལུང་རིགས་ཆར་གྱིས་ཕན་བདེའི་ལོན་གསྟོང་། །ཤེས་རབ་པའི་
གྱིས་གང་ཐུགས་ངོས་ལ་མཐུན་གཉིས་རིན་ཆེན་རི་མོ་གསལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་གསལ་
མཛད་རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་བ་དན་འཛིན། །བཀའ་བློན་མཆོངས་མེད་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་རྣམས་
བདག་གི་གཙུག་ན་དྲག་བཞུགས་འཆལ། །

བཅམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད།

འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཛྲོད་
པར་བྱ་ཞེ། འདི་ལ་བཞི། རྟོན་པས་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་རྒྱལ་མོགས་བཤད་པའི་སྐོང་བསྐྱང་
བཤད་། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཛྲོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཙུག་མའི་མེམས་བཤད་བཤད་། བླ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་འགྲེལ་རྒྱལ་བཤད་བཤད་། སྐབས་སུ་བབ་བ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཛྲོད་བྱ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བཤད་པའོ། །

རྟོན་པས་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་རྒྱལ་མོགས་བཤད་པའི་སྐོང་བསྐྱང་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་པས་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། ལུང་བ་པོ་མ་ཇི་
ལྟར་བསྐུས་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྐུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་བསྐུས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་
ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཇི་གདན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
ཤིང་བྱང་དུ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱི་དང་། བྱ་ཤིང་ཐུང་པོའི་རིར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། དེ་ནས་རྒྱ་གར་མེ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་དང་

ཉེ་བུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་མཛོད་རྟེན་གྱི་ནང་གི་འོག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྟེན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྲོས་
 ཉེ་། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དོན་
 སེང་གའི་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་པ། རྟེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུག་སེང་གའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲི་པོ་དང་དང་ལྷ་དང་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཞུ་བ་པོའི་འཁོར་ཕྱག་ན་དོན་འོ་སྤུལ་པའི་
 སྤྱི་ཆུལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ཤུག་ལའི་ཡུལ་ནས་རྩལ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉན་པ་པོའི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དུ་མ་དང་ཤུག་ལའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྩེ་ཆ་དུག་གི་ཆུལ་པོ་
 དགུ་བརྩེ་ཆ་དུག་དང་སྤུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དཔལ་གྱི་མེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྩེ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

སྟོང་ཕྱག་བརྩེ་གཉིས་ནི་སྒྲི་ཀའི་གངས་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྟེན་ཕྱག་བརྩེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྩེ་ཅུ་ཅུ་ཞི་ལྷག་པའི་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཏེ།
 ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་སྤྱི་བཅུགས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྩེ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྩེ་གཉིས་པ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་པར་བརྟེན་མ་ལ་ཆོག་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་བཅད་ནི་རྩེ་སྤྱི་བཅུགས་ཀྱི་སྤེལ་
 སྤྱོར་རོ། །འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཛོད་རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་གསུངས་པར་བཞེད་པ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་
 སྤྱི་མ་ལས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོབས་བརྩེ་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་རྒྱུད་
 རྣམས་མཐའ་དག་བསྟེན། ཁེས་དང་། ཉི་མ་དཔལ་གྱི་མཛན་བརྟེན་འགྲེལ་པར། འདིར་ངེས་པར་

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱད་ཀྱི་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུ་མཆོས་ལྷན་འདས་ཀྱི་མེད་གཞིས་
བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེད་ཆེ་འབྲིང་པའི་ཉ་
ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་མཆོས་པར་སྤྲོས་ནས་དེར་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལ་སྤགས་པ་རྣམས་ལ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་མཆོས་པ་དང་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བས་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
ཏོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །

འོ་ན་སྤྲོ་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སྤྲོ་ན་པ་སངས་རྒྱུ་མཆོས་པའི་དུས་
ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྐུམ་ན། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་ཞེས་
སྤགས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་དགུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་པ་སྤྲོ་ན་པའི་སྟེ་ལོ་
དེ་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ན་རྒྱ་པོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལྷན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་གི་བརྗོད་
པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་འབྲུང་། ཞེས་སྤྲོ་པས་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱར་པའི་ལོ་དེ་ནས་
རགས་པ་ལོ་དུག་བརྒྱ་འདས་པའི་འཆོམས་སུ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འབྲུང་ཞིང་། ཁམས་
ལའི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སང་གའི་ཁྱི་དེ་ལས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་པ་སྤྲོ་ན་ཏོ་ཞེས་པས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ལོ་བརྒྱ་སྟེ་བདུན་
བརྒྱ། ཡང་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱུས་དགུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞེས་པ་ནི་གྲགས་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ནས་དེས་པར་ཞེས་པ་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་ལོ་ཆོས་དག་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷར་བདུན་བརྒྱའི་
སྤྱིང་དུ་གྲགས་པ་འདས་ནས་སྤྲོ་ལོ་ཆོས་དག་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷར་བདུན་བརྒྱའི་
དུ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་བསྐྱར་པས་ལོ་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་སྟེ། སྤྲོ་ན་པས་
ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་ཅིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་འདས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་
འོང། དེ་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སྤགས་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་

པ་དེའི་མཐའ་འཕེལ་ལ་ཉེར་གཅིག་གི་ཐ་མའི་ལོ་དེ་བཅད་པ་མེ་སྒྲིག་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་འབྲེལ་ལོ་སྤྱིར་
དགུ་བརྒྱུད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དུག་རྩུས་བཀོས་ཏེ་མེ་སྒྲིག་ནས་དེའི་གོང་རྩལ་དུ་འདས་པའི་དུག་རྩུ་སྤྱིར་དུ་
ལོངས་པ་ན་མས་དོར་བས་སྒྲིག་ཞེ་གསུམ་ལོང་། ཞེ་གསུམ་པོ་དེའི་ཐོག་མ་དེ་མེ་སྒྲིག་ནས་ཡར་བཟངས་
པའི་ཉི་སྟོན་ལ་བྱེད་ཤིང་ལོ་སྤྱིར་ལ་ཡོག་པས་ཤིང་སྤྱི་དེའི་ཕྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་མཐའ་གསུམ་ཡར་
བཟངས་པའི་སྤྱིར་དགུ་བརྒྱུད་དང་གསུམ་པོའི་ཐོག་མ་དང་། ལོ་དུག་བརྒྱ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་
འབྲུང་བར་ལུང་བཞུན་པའི་ལོ་དུག་བརྒྱའི་ཐོག་མ་འང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དུག་བརྒྱ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་འབྲུང་ཞེས་པའི་དུག་བརྒྱ་ཡང་རགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དང་ལོ་དུག་བརྒྱའི་ཐོག་མ་ཤིང་སྤྱིའི་བར་
དེར་ཁྱལ་པོ་རྒྱ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་འགའ་བྱང་གཞུག་དགོས་
སོ། །དེ་ཡང་ལོ་གངས་ཇི་ཙམ་ཞིག་གཞུག་དགོས་ན། མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་སྤྱིར་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་རྩུས་འགྲེལ་སྤྱིར་ཕྱག་
དུག་རྩུ་པ་ཡང་བསྐྱུས་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་གཞན་གྱིས་སྒྲེགས་བཅས་ལ་བྲིས་ནས་ཁྱལ་པོ་རྒྱ་བཟང་
པོས་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱུད་ན་གཞན་པ་ན་མས་ལ་རབ་དུ་བཞུན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་དེ་ལ་སོས་པ་
ན་མས་ཀྱིས་མཉན་ཞིང་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་བཟུང་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བཞུན་
ནོ། །རྒྱུད་བཞུན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་སྤྱད་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྩལ་ཕྱུལ་བཞུན་ནས་སྤུལ་པའི་སྤྱ་གང་ནས་བྱོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྤྱི་དེ་ནི་དུ་གཤེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་བཟང་ནི་དེ་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་དང་རྩུས་འགྲེལ་བཞུན་
པའི་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་བཟང་གཤེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་བཟང་གཤེགས་པའི་ལོ་གཅིག་ དེའི་གོང་
གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་རྩུས་འགྲེལ་སྤྱིར་ཕྱག་དུག་རྩུ་པ་མཛད་པ་སོགས་ལ་ལོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་བཟང་པོས་
ཅ་རྒྱུད་རྩུས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་བཞུན་པ་ནས་གཤེགས་པའི་བར་ལ་ལོ་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་
པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ལེའི་གོ་སྒྲ་ལས། བསྐྱུས་ལ་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཀ་ལུ་པར་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་

པའི་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་གིས། ལྷ་ཡི་དབང་པོར་བ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་ནས་བྱུང་ནི་རང་གི་གནས་
སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་སྐབས་མང་པོར་ལོ་གསུམ་ལྷོགས་གསུམ་
ལ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བཤད་པ་དང་ལྷོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་བཟང་གི་ལོ་གསུམ་པོ་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་གདོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཟང་ལོངས་
རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དུ་གཤེགས་མེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་
རྩ་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཟི་བཙུག་ཅན་དང་ཆ་བས་བྱིན་
དང་རྩའི་དབང་ལྷན་དང་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་དང་རྩའི་དབང་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་རྩ་བུ་ལོ་དྲུག་
པོ་དེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུ་བར་བཤད་པས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་ཆ་བཟང་པོ་ལོ་ལོ་གསུམ་དང་། རྟོན་
པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་གཅིག་སྟེ་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དྲུག་བརྒྱའི་ནང་དུ་མི་གདོགས་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་
པ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དྲུག་བརྒྱ་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལོ་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་ཐོག་མ་ཤིང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་
གི་ལོ་བཞི་པ་ལྷགས་འབྱུག་གི་ནག་པའི་ཉི་མ་རྟོན་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་མེ་འགྱུར་
གྱི་མདོར་བསྟུས་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་རྩ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་གསུ་ལོ་
ཡལ་དུ་བྱུག་པའི་རིགས་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་རྩའི་དབང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་རིགས་ལྷན་གྲགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྟོན་པས་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་བུ་ལས་འདའ་པའི་ལོ་དེ་ལ་ཅ་
རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དཔའ་པོ་ལྷགས་འབྱུག་གི་ལོ་ནི་རྟོན་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དང་རྟོན་
བ་རྩ་བུ་ལས་འདས་པའི་ལོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྟོན་པ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་བཅུ་གས་ཤིང་གྲ་གཅིག་པའི་ས་གཤི་ཉི་མ་རྩ་བུ་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པས་རྟོན་པ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་མྱོས་ལྷན་པོས་ནས་ཡར་བཟངས་པའི་ཞེ་

དུག་པ་ཕྱེ་བ་ཤིང་ན་ལ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 མྱོས་ལྡན་ས་ཡོས་ནས་ཡར་བབ་སངས་པའི་ལོ་བརྒྱད་རྩ་བ་དཀའ་ལོ་ལྷགས་སྟེ་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོར་
 བྱལ་ལ། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་བཞེས་ནས་ཁབ་
 རས་བྱང་སྟེ་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བདུད་རྩི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ལྷགས་སྟེ་ནས་མར་བབ་སངས་པའི་ལོ་ཉིར་དགུ་བ་ཀུན་འཛིན་ས་མོ་བྱི་བ་ལ་ཁབ་ནས་
 བྱང་། ས་བྱི་དང་པོར་བྱས་པའི་ལོ་དྲུག་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤིང་ན་ནི་ས་ཡོས་ནས་ཡར་བབ་སངས་པའི་
 ལོ་ཞི་དྲུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཤིང་ན་དེའི་ས་ག་རྩ་བ་དབྱིད་རྩ་བ་རྒྱུད་གི་ཉའི་མཚན་མའི་བྱན་མ་མའི་
 ཆ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་འཆམས་ང་རྒྱང་བ་ལ་ཉི་བ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱུ་ཆེ་ལོ་ལ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་གྱི་ཆ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་ང་རྒྱང་བའི་ནམ་ཆོད་ཅམ་ན་ཞེས་དང་། དབང་ལའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་ལས། ས་གའི་
 ཉའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུ་བྱུ་བྱལ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་ཤི་དེ་
 རས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་བཟན་པ་མངོན་ནས་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་
 ལ་བྱི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ཀ་ར། ཞེས་ས་གའི་ཉའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སྐབས་རྒྱུ་པར་བཤད་པས་སོ།།

དེ་ཡང་ལོ་དྲུག་བརྒྱུད་ཐོག་མ་ཤིང་སྤྱི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷག་ནས་བབ་སངས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་རྒྱལ་
 བ་ཤིང་ནའི་ས་ག་རྩ་བའི་ཉ་དང་ཤིན་ཏུ་འཕྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞལ་ཡུང་དང་འཁྲུལ་སེལ་བ་མ་གཏོགས་
 ཅིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་རྒྱུ་ཟད་ཟད་ཡང་འདོད་པ་ཅིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་མཇུག་
 ཏུ་གར་བའི་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོག་ཞེས་བཞག་སྟེ་རྩམ་པར་དག་པའི་ཡར་ལོག་གི་ཅི་བ་བྱས་པས་ཤིང་
 ཉ་དེའི་ས་གའི་ཉའི་གཟུང་ཆོས་ལ་གཟུང་གཅིག་རྒྱུ་ཆོད་པའི་བརྒྱུད་རྩ་སྐར་ལ་སྐར་མ་བཅུ་
 དྲུག་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་སྐར་གཅན་གདོང་ལ་སྐར་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་ཆོད་ཉེར་དགུ་པོར་བ་དང་། ཞལ་ཡུང་
 གི་བྱལ་མཐའ་ཅིས་འཕྲོག་ཞེས་བཞག་སྟེ་སྐར་བཞིན་པ་ཅིས་པ་ན་གཟུང་གཅིག་རྒྱུ་ཆོད་སོ་བརྒྱད་། ཅོས་
 འཁྲུད་རྩ་སྐར་ལ་སྐར་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་ཆོད་སྟོང་པ། སྐར་གཅན་གདོང་ལ་སྐར་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་ཆོད་ཉེར་

དགྲ་པོར་བས་བཅོམ་ཅན་འདས་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞག་ངོ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གཅན་གྱིས་བཟུང་བར་
བཤད་པ་དང་ཡང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞག་དེ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་གཅན་གྱིས་བཟུང་བར་བཤད་ཚུལ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཅོམ་ཅན་
འདས་གྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ན་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་སོ། །རྒྱ་བ་
ཡང་རྒྱ་གཅན་གྱིས་ཟེན་ཏེ་ཞུས་དང་། འདི་བཅས་པ་ན་རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱ་གཅན་གྱིས་ཟེན་པ་དེ་བས་ན་ཁྱེད་
མིང་ཡང་རྒྱ་གཅན་ཟེན་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་ལ་རང་གི་སྟེན་པ་རྣམས་གྱིས། ལྷ་དགྲུས་པ་སྟེད་དུ་གསོལ། གཞིན་རྒྱས་བླ་ན་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་
སོ། །བདུད་རྩི་ཟེས་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱ་གཅན་གྱིས་ཟེན་
ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

འོན་ཏྲུང་པ་ཐུང་ལས་འདེམ་པར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་བཙུག་ཉིས་པ་ནག་
པའི་ཉ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་འདིས་སྟོན་པ་ས་གཤི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་
ལོ་ཕྱི་མ་དེའི་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བསྟན་པས་སོ་ཞེ་ན། འདིའི་འགལ་སྔོང་ལ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་མེ་བུ་མེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་བ་བཙུག་ཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཞེས་
པ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆད་མར་
མཛད་ཅིང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལོ་ངོ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པར་ཡང་མཛད་ནས་འགྲེལ་
ཆོག་གཉིས་མེ་འགལ་པའི་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་མཛད་ལ། ཆོས་མེ་ཕྱགས་རྒྱལ་བ་མེས་འབྲང་དང་བཅས་
པ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མཆན་བུ་དགྲུས་ལ་གོར་བས་མ་དག་གསུང་སྟེ་
ཁོ་ཞེས་མེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལོ་ངོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་
པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་མི་བཟད་པར་གོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོན་པ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་

མ་ཡུག་ཁྲིམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉི་ཤར་འཆར་བའི་དུས་ནི་ཡར་ངོ་རྩོན་འགྲོའི་ནག་ཁྲའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་
 གང་གི་བར་གང་ཡང་རུང་བར་ཤེས་ལ། དེའི་ཡང་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལའི་བར་ལ་ཉི་མ་ཡུག་ཁྲིམ་
 དུ་ཞུགས་པའི་ཉི་ཤར་ཤར་བའི་ཆོས་དུས་གྱི་དང་པོ་ཡུག་ཁྲིམ་ཡར་ངོ་རྩོན་འགྲོ་ནག་ཁྲ་དང་རྩུར་ ཆོས་
 བརྩུ་དུག་ནས་གནམ་གང་བར་ལ་ཉི་མ་ཡུག་ཁྲིམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉི་ཤར་ཤར་བའི་ཆོས་དུས་གྱི་དང་པོ་ཡུག་
 ཁྲིམ་མར་ངོ་རྩོན་འགྲོའི་ས་ག་རྩུར་ནས་ས་ག་རྩུར་བཤུང་བཤུང་པོ་དང་ནག་རྩུར་བཤུག་ཉིས་
 བར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལའི་མདོར་བསྡུས་དགུ་པ་ལས། ལུང་པོའི་རྩོའི་དུམ་པུ་འདིར་ཡུག་
 ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དབྱེད་གྱི་དུས་སྟེ་མ་གཤི་རྩུ་བཤེད་དོ། ཁེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྤྱིར་རྒྱ་པོའི་འཛོལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནག་པོའི་ཉ་ལ་
 ཞེས་པ་ཡང་མར་ངོ་རྩོན་འགྲོའི་ས་ག་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཉག་རྒྱ་རྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པར་
 བྱས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནག་པོའི་ཉ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། ཉག་པོའི་
 མཐར་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉག་པོའི་མཐར་ནི་ཞེས་སོགས་དེས་
 ཉག་རྒྱའི་ཉ་ནག་རྒྱའི་མཐའ་རུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནག་པོའི་ཉ་ལ་ཞེས་པོའི་གོང་དེ་
 ཉིད་དུ། འཕགས་པོའི་ཡུལ་འདིར་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བཅོལ་ལྡིང་མཐར་ནག་པོའི་
 ཆོས་གཅིག་འདྲུག་པ་ས་གཞི་ཉིད་སྤྱི་རངས་འཆར་པོའི་ཆོ། ཞེས་ནག་ཉིད་མཐར་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་
 འདྲུག་པ་ས་ག་རྒྱ་པ་དང་རྒྱ་པོའི་ཐོག་མར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇམ་པོའི་དབྱངས་ཀྱང་ང་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ན་ཞེས་སོགས་སྤྱི་སོར་བཞག་ཅིང་། འགྲེལ་ཆོག་རྒྱམས་འགལ་མེད་
 དུ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་པོའི་རྩ་རྒྱམས་དང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མ་དམ་པ་དང་པད་དཀར་ཞལ་
 ལུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་ཁོའི་ནག་རྒྱའི་ཉ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱི་ན་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པོའི་དུས་
 ལ་དོགས་པ་སྤྱི་བའི་གནས་ནི་བྱ་ངན་འདའ་ཁོའི་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་སངས་རྒྱས་པོའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐུ་མ་དེ་གཉིས་
 ས་ངེས་ལ། སངས་རྒྱས་པོའི་ལོ་ངོ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་པོའི་དུས་ཀྱི་ས་གཞི་ཉིད་

མཚན་མོ་རྒྱ་བཀའ་འདོན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ས་རིས་ལ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།

[illegible]

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་འདེམ་པའི་ནག་ཉ་ལ་ཅ་ལྷན་གསུངས་པ་
དང་། ལྟ་བུ་དེ་ལས་འདེམ་པའི་དུས་ནི་དཔའ་པོ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཉིད་ལྷན་ཐ་མདེ་ཆ་ཡིན་
པར་གྲུབ་པས་ལྷགས་འབྲུག་དེ་ནས་ཡར་བསྐྱངས་པའི་ལོ་གྲུག་ཅིག་པ་ལྷགས་སྟེ་ནི་སྟོན་པའི་འབྲུངས་
ལོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་བ་དང་ཆེས་དང་གཟའ་སྐར་མེགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་ཞིབ་པར་པད་
དཀར་ཞལ་ལྱང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

[illegible]

ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གྲོང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་དགྲ་བཅུ་ཅ་དྲུག་ན་གནས་པ་ན་མས་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ཕྱགས་འབྲུག་གི་ནག་ཉ་ལ་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་
 ཕྱགས་ལ་བཟུང་སྟེ་གསུངས་པོན་ནས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེས་སུ་གསུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
 གྱིས་ཅ་རྒྱུད་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་པ་ཡང་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་
 གྲོང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་དགྲ་བཅུ་ཅ་དྲུག་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་བཅུ་ཅ་དྲུག་སྐྱེགས་སྐལ་བ་དང་ཐུན་པའི་གང་
 ཟག་ན་མས་ལ་ཕྱགས་འབྲུག་ནས་ཆུ་ཉིད་བར་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཅིང་། རྒྱུད་བཞུགས་ཟིན་
 པའི་དུས་ཆུ་ཉ་དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ཆུ་ཡུག་ལ་སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐད་དུ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་འབྲུལ་བཞུགས་ནས་གཤགས་སོ། །

ལོན་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་དུ་བཞེངས་སྐམ་ན། ཀ་ལཱ་པའི་གྲོང་གི་སྟོ་ཕྱོགས་
 ན་མ་ལ་ཡའི་སྟེང་མོས་ཆལ་རྒྱར་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་ལཱ་པའི་གྲོང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ཡོད་
 པ་དེའི་དབུས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐུའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་པ། སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ཐེག་ཚུན་གྱི་ཆད་གྲུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ན་བབས་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྩ་བ་ཐུས་སྟོར་བཟུང་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཁྲོད་ཡུག་བཞི་དང་རྟོ་ཆེའི་འཕྲེང་
 བས་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་དབུས་སུ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་པ་ན་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ་རྩ་བ་ཐུས་བསྐྱར་བ། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་དབུས་
 སུ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ན་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཕྱགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཛོམས་པོ། །དེའི་
 ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་སྟོས་བསྐང་བཞེངས་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་མུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེས་སུ་རྒྱ་བ་བཟང་
 པོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་བཙོམ་ཐུན་འདས་ཡོངས་སུ་མུང་ལས་འདས་པར་གྱུར་

པན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་ཐོག་པ་གསུམ་པོས་པ་བྱིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མིན་
དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

གཞན་ཡང་བདག་གི་ཤ་ས་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟུང་བ་དང་བཏུང་བ་དང་།
བག་མ་སྒྲུང་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་ལྷན་མི་ཕྱེད་པ་ལྷན་བདག་གི་ཁྱོང་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་
བརྒྱ་ཅུ་གཤམ་པ་དང་གང་དུ་མོས་པ་དེར་ཁྱེད་རྣམས་སོང་ཞིག རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་

འདས་པའི་ཤེས་ལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཆ་ལོ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོའི་ཆོས་དར་པར་བྱས་ནས་ཞེས་
 པ་ནས་དེ་བས་ན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་ནས་ཀྱལ་
 སོ་གྲགས་པའི་གསུང་ཆད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་འདི་མགོ་པོར་ཐོག་ལྗོངས་པ་བཞིན་གྱུར་ནས་ཆངས་
 པའི་བྱང་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྐྱས་པ། ཀྱི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པོས་ནས། ཀྱལ་སོ་གྲགས་
 པ་ལ། བདག་ཅག་ནམས་ཉི་ཤེས་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལ་མི་འདུག་ཤེ། དེ་བས་ན་བྱེད་
 ཀྱི་བཀའ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཆོག་གོ། ཞེས་ཞུས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་ཉི་མའི་ཤིང་
 རྟ་མི་དབང་གྲགས་པ་ལ་ཞུས་པ། ཀྱི་ཀྱལ་སོ་ཆེན་སོ་མཆོག་གི་ཀྱལ་སོ་ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 ནས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཐུགས་ཤེ་མཛོད་ཅིག་ཅི་སྟེ་བདག་ཅག་གིས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བྱོང་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བདག་ཅག་དོ་ཤེས་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་འདུག་པར་མི་བགྱི་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོ་བོ་ཤི་ཏའི་རྩོམ་པ་ཅན་དང་ལང་ཀའི་སྤྱིང་གི་བར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཆོག་གོ། ཞེས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞུས་པ་ལས། ཀྱལ་སོ་གྲགས་པས་བཀའ་སྐུལ་
 པར། བྱེད་ནམས་གསུ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཐུར་དུ་སྤང་ཞིག་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་སོ་གྲགས་པའི་བཀའ་
 དེས་ཆངས་པའི་བྱང་སྤྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་པའི་བྱོང་ནས་བྱང་སྤྱང་ཉི་མ་བཟུ་པ་ལ་ནགས་ཆལ་གྱི་
 ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་དོ། །

དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པར་ཀྱལ་སོ་གྲགས་པའི་མངོན་པར་གས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་དེ། དགོས་
 པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་གཟིགས་ནས་བྱང་སྤྱང་ནམས་དགྲག་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་བྱང་སྤྱང་ནམས་ཆངས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱལ་སོ་གྲགས་པས་བྱེད་འདུག་དང་ཆངས་པ་དང་བྲག་པོའི་རིགས་ནམས་ཆངས་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་འེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཏིང་འེ་འཛིན་དེ་དང་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་སྤྱང་དེ་ནམས་ནགས་ཆལ་དེ་ཉིད་དུ་སྤངས་པར་གྱུར་བ་དང་དེ་ནག་ནས་པའི་རི་བྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བཅེངས་ནས་བྱེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་
 དུ་མའི་དབང་སོ་གྲགས་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་དོར་བ་དང་སྤངས་པ་ལས་ས་དེ་ཀྱལ་སོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་

གྲིཁང་པ་དང་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནམས་མཐོང་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་མཐོང་བ་ན་ཡ་མཚན་ཐོབ་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱལ་པའི་སྐྱོན་ པོ་ཆུ་མཚོའི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཅོད་དེ་དྲང་སྤྲོད་ནམས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ དབང་ལྷ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་དེ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི་ མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྤྲོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་སྤྱད་དེ། དེ་ནས་དྲང་སྤྲོད་ནམས་ཀྱིས་ ནི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསྐྱལ་རྟོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་སྤྲོད་ནམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ ལ་ཡུག་འཆལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ནམས་ཀྱི་མཛུལ་བྱས་ནས་ལུ་ཁྱེ་གསོལ་བ་བཏབ་ པོ། རྗེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྤོང་ཡུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ནི་དེ་གཞུང་ ཉུང་དུས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པ་ རྒྱ་བ་མཛད་ནས་ ཆངས་པའི་དྲང་སྤྲོད་ནམས་ལ་སྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

དེ་ནས་ནི་མའི་ཤིང་རྩ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་གསལ་ནས་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྲོད་ནམས་ཀྱི་མོས་ པའི་བསམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་བསྐྱེས་ རྒྱུད་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། རྗེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་མཛད་ན། རྒྱ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བཞི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་དེ་ནམས་ རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་སྤྱད་དུ་དོན་ལ་སྟོན་པ་ནི་དལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱ་ ཉམས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྩམ་དཔྱེ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ ཏུ་དབངས་དང་གསལ་བྱེད་བྱེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུང་དྲང་ཐུང་དྲུ་ཐོབ་པ་ལ་ རིང་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྩམ་དཔྱེ་ལ་པའི་དོན་ལ་རྩམ་དཔྱེ་བདུན་པ་དང་། རྩམ་དཔྱེ་བཞི་པའི་དོན་ ལ་དུག་པ་སྟེན་པ་སོགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་འཛིན་པའི་སྤྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཁྱི་དུག་ སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཤུའི་བདག་ནི་དེ་ཅན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞེས་བདག་ནི་དེ་ཅན་

ཐུ་ཆེན་གསལ་བཅད་མེད་དང་ལུ་ལྷ་ལྷེ་པད་གཞིར་ཅན་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཙུང་ཙུང་མེད་པུག་བཅུ་གཞིས་
པ་པས་བརྟམས་ནི་དང་མེད་ཅན་སངས་ལ་བརྟམ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡང་ཙ་ཏུ་མདོར་བསྡུས་གསུམ་པར་དང་ས་པ་ལས། དེས་ན་སྤྱིར་པོའི་དོན་བསྡུས་
 འདི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་སྟོན་གསུམ་བདག་འདོད་དོ། །འབྲེང་འཛིན་ཆོག་ས་བཅད་སུམ་ཅུ་ནི། །ལྷག་
 པའི་ཡོགས་བརྒྱ་ལེའུ་ལྷས། །དཔལ་ལྷན་ཏུ་དག་ཤིག་ས་པར་ནི། །སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་འགྲུར་
 ཏེ། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་འདི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཤིན་ཏུ་འགྲུར་གསུམ་
 སྟོན་ས་ལ་ཆོག་ས་བཅད་སྟོང་ཞེ་གཉིས་དང་། གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་འགྲུར་ལ་སྟོང་ཞེ་གསུམ། དེའི་སྟོང་དུ་
 ཙ་བའི་འགྲུར་ནམས་ལ་མ་ཆུད་པའི་མཆོག་མི་འགྲུར་དུ་དང་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འི་ཆོག་ས་བཅད། ལས་
 བྱེད་ཅོན་མོངས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་སྤྱག་བསྡལ་དུ་འགྲུར་ཅོན་མོངས་ཏེ། བྱེ་རང་གི་སྤྱག་བསྡལ་ལས། །ཞེས་
 སྟོན་སྟོན་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་དང་། དཔལ་མོ་འཛོར་ཐོས་ལྡི་ལྡོན་པ་སྤྱང་པོའི་བདག་དང་།
 །ཞེས་སྟོན་སྟོན་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་གཉིས་ཏེ་ཆོག་ས་བཅད་སྟོང་ཞེ་ལྷའོང་བ་ཤི་ལྟར་ཡིན་
 སྟུང་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཞེས་སྟོན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འི་ཆོག་ས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་དགཉིས་པ་མན་ཆད་
 གྱི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་དང་། རྟོད་ནི་མ་དང་རྟོད་ནི་པ་སྟེ་ཞེས་སྟོན་སྟོན་ནང་ཤེད་ཆོག་ས་བཅད། ཐར་
 དང་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྟོན་སྟོན་ཁམས་ལེད་ཆོག་ས་བཅད་གོ་བཞི་པ་དང་། རབ་མཆོག་
 ས་གཞི་དག་ལ་ཞེས་སྟོན་སྟོན་ཁམས་ལེད་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་
 གསུམ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་དང་ཉི་མའི་ཤིང་ཉི་མའི་གསུང་ཡིན་གྱི་ཙ་ཏུ་ལས་བདུས་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་
 ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཆོག་ས་བཅད་དགུ་བརྒྱ་ཙ་ཏུ་བཞི་པ་ཡང་ཙ་ཏུ་ལས་བདུས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་
 བཅས་པའི་བརྒྱ་བཞི་དང་། ད་དུང་ཙ་ཏུ་ནས་མ་བདུས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་པར་མདོན་
 ཏེ་བརྟག་པར་བུ་ཁྱིང་དེ་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་མ་གཏོགས་པའི་དེ་དག་གི་སྤྱག་མ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙ་ཏུ་
 ལས་བདུས་པའི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

གཞུག་པ་བཞུག་པའི་ཅ་སྟེང་དང་བཞུག་སྟེང་ཆོས་ལུང་དང་ཉིགས་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་

བཟུང་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཟུང་པའི་བཟུང་པའི་གནས་ཚད་དང་བཟུང་པ་
 བྱིད་གནས་ཚད་ལྟར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ལོ་གསུམ་
 ཅ་རྒྱུད་བཟུང་། དེ་ལྟར་ན་ལས་འདས་པའི་ཧེས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་དྲུག་གིས་ལོ་བརྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་བཟུང་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་དྲུག་ནི་ཅ་རྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པར་བྲངས་པ་ལས། རྒྱ་བ་ལྟ་དབང་གཟི་བཞིན་ཅན།
 རྒྱ་བས་བྱིན་དང་ལྟ་དབང་ལྷག །སྤྱོད་གས་གཟུགས་དང་ལྟ་དབང་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 སོ་ནོ། །

དེ་རྣམས་གང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀྱིས་བདུན་པོ་དང་རིམ་པ་བཞིན་
 སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ནི། དུག་ན་ནི་ཧེ་རྒྱ་བཟང་ཁྱོད། །ས་སྟེང་ག་ཤིན་ཧེ་མཐར་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སེལ་དང་། །རྒྱགས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་རིམ་པས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་སྟེང་པོ། ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཉེའི་དབང་ལྟན་གྱིས་ལོ་བརྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་བཟུང་པའི་ཧེས་སུ་ཉེའི་དབང་ལྟན་གྱི་སྒྲུབ་རིགས་
 ལྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་བཟུང་ཅིང་། ལོ་བརྒྱུད་གས་པའི་ཧེས་ཀྱི་མིག་དམར་།
 ཤིང་པོ་བྱི་བ་དེའི་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་ཉ་སོགས་བྲང་སྟངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཏེ་བསྐྱུས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་བྱང་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཤིང་པོ་བྱི་བ་དེ་ལ་པད་དཀར་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་འོད་མཛད། དེ་རྣམས་བཟུང་
 རྟེན་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱའི་བར་ལ་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས་རིགས་ལྟན་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་དགྲུ་པ་ལས། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞེས་པ་ནི་གྲགས་པ་ལྟར་ན་ལས་འདས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རྣམས་པར་ཞེས་པ་ནི་གདོན་
 མེ་ཟ་བར་མཁའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབྱའི་ཆོས་དག་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ཀྱིས་པོ་གྲགས་པ་ལྟར་
 འདས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་རྣམས་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབྱའི་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་ཁམས་ལེའི་གོ་སྒྲུར་།
 རིགས་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་པས་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་ངེའི་དགོན་པའི་འདས་གྱུར་པ། །དེ་
 ཡི་དུས་སུ་དེས་པར་མཁའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབྱའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་རིགས་ལྟན་

གྲི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཏེ་བཞི་བསྐྱར་པའི་རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་བྱ་པ་དང་དཀར་དང་ཆ་པོ་བཟང་པོ་སོགས་བརྒྱུད་འདས་པའི་མཐའ་དེར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་འདུག་པར་བཤད་པས་སོ། ། དེ་ན་གྲགས་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཆ་སྟོང་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་འདུག་པར་བཤད་ཅིང་། གྲགས་པ་འདས་ནས་སྐྱོད་འདུག་པའི་བར་ལ་པད་དཀར་སོགས་རིགས་ལྡན་བརྒྱུད་འབྱུང་བར་བཤད་པ་པད་དཀར་ནས་མེན་ཏུ་བཟང་གི་བར་རིགས་ལྡན་བརྒྱུད་པོ་དེས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པར་གྱུ་བོ། །

དེ་ལྟར་ན་གྲགས་པ་ནས་མེན་བཟང་གི་བར་རིགས་ལྡན་དགུ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པར་བྲངས་པ་ལས། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་པ་རྒྱ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཞི་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ། །གཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ལུག་ །བདུན་པ་བྲུབ་འདུག་སྐུས་པོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་མེན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། མེན་བཟང་འདས་མ་ཐག་གི་རྗེས་དེར་སྐྱོད་ཞུགས་པ་དང་རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་བྱི་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅ་རྒྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན། དེའི་མཐུག་ཏུ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱལ་དུག་དང་རིགས་ལྡན་ཉེར་གསུམ་པོ་གཞན་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་བར་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀར་གཉིས་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པོ་མདོར་བསྐྱུས་དགུ་པ་ལས། །འདིར་བྱེད་པ་པོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཆ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དུས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཆ་སྟོང་འདུག་སོ། ། ཞེས་པ་འདིས་སྐྱོད་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་དུས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ཞུགས་པའི་ལས་བརྒྱུད་ཅ་རྒྱེས་ལྡན་པའི་བརྒྱུས་དམན་པ་ནི་རྒྱལ་དཀར་གཤེགས་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱུང་བ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀར་དུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྐྱོད་མ་ཁའི་ཞུགས་ནས་ཆིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་མཐུག་ཡན་ཆད་པ་ལོ་མེ་

དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའི་ལོ་གྲངས་ཁྱད་པར་བར་བཤད་པ་འདིས་རིགས་
ཆུན་ཉི་མ་མོགས་ལྷག་མ་བཅུ་པའི་སྤོ་སྤོ་བརྒྱ་པར་བྱལ་གོ།

ལྷ་མཆོ་རྣམ་ལྷུ་ལོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མཆོ་རྣམ་ལྷུ་ལྷུ་དཀའ་དང་།
 རིགས་ལྷན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་དང་རྒྱ་བའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྤྱོད་
 དང་། །དཔལ་སྤྱོད་མེད་གེ་རྣམ་པར་གནོན། །སྤོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་མེད་གེ་དབང་
 ལྷག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་ལྷུ་རིགས་ལྷན་དང་། །བྲགས་པ་རིགས་ལྷན་དེ་ནས་སྤར། །དེ་སྤར་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྷན་དྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་དེ། །སྤྲོ་མཁས་ན་མཆོག་ཉིད་འཛིན་གྱིས།
 རྒྱ་སྤོའི་ཆོས་ནི་མཐར་ཕྱེད་པའོ། །ཉི་མའི་མིང་རྩ་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྤོན་པ་སྤྲོས་མཁས་འབྱུང་འགྱུར་
 ཀང་། །རྒྱ་བཟང་ཁྱོད་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད། །དེ་ནི་རྒྱུད་པར་ཕྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱས་འགྲེལ་ཕྱེད་པ་པོ་ཡང་ཁྱོད།
 །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤོན་ཕྱེད། །འཇམ་པའི་དྲོ་མེད་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ། །རྒྱས་འགྲེལ་ཕྱེད་པ་པར་
 འཛིན་དང་། །ཞེས་པ་སྤར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་
 རྩེ་ཅ་གནིས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁམས་ལེའི་གོ་སྐྱེ་ལས།
 སྐུ་ལ་རྩེ་ཅ་གནིས་གདན་གྱི་མཐར་ནི་ལྟ་མཆི་དགའ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཕུག་ན་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔའི་དོ་རྩེ་ལྟ་ལི་མཆོག་གིས་བཏུང་པ་དོ་རྩེ་འདི་རིགས་ཀྱི་
 རིགས་ལྡན་ཏེ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་དང་། རིགས་གཞི་
 དོ་རྩེ་འདི་རིགས་སྐུ་བྱས་པས་རིགས་ལྡན་དུ་གསུངས་ཤིང་། །གདན་ནི་ནི་རྩེ་ཅ་ལྟ་པོ་ནམས་རིམ་པར་
 ཡོངས་སྐུ་བཟངས་པ་དེ་ཡིན་དུས་ཀྱི་མཐར། རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་ལྟ་ལི་དབང་པོ་ལྟ་ལི་མཆོག་
 གིས་བཏུང་པ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་
 ཅས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་ནིར་ལྟར་གྲངས་རེས་པ་དང་། རྟོན་པའི་བསྐྱར་པའི་དུས་བཞིའི་རྩོད་
 དུས་ཀྱི་མཐར་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དེས་སྟོན་པ་བླ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅོད་ལྟན་གྱི་མཐར་
ཀྱུར་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཁར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་ལོ་སྟོང་བརྟན་བརྟན་སོང་པའི་མཐར་འགྲུལ་ལྟན་དྲག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ལོ་གོ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་དེར་ལྟ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཤྲོགས་དང་བཅས་པའི་དམག་དབུང་
གིས་བསྐོར་ཏེ་བརྟན་པའི་གནས་ནས་འཛོམས་ནས་རྒྱ་བོ་བྱ་ཏེ་རྟོ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམས་
དང་དེ་དག་གི་དབུང་ཤྲོགས་སྐྱེ་མེན་ལ་སྤྲུགས་པའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་སྐྱང་རྒྱུད་དུ་འདྲིར་གཡུལ་
དུ་བཅོམ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་དོན་ཐོག་པ་ལ་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་དེའི་ཆོས་ལ་ཁྱེད་པའི་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
བོད་ནས་དེ་ནས་འཛོམས་སྐྱང་རྒྱུད་དུ་འདྲི་ནས་གཡུལ་བསྐོར་གྱིས་དུམ་བུ་བརྟན་ཅིག་པོ་གཞན་རྣམས་
སྤྲུང་འཛོམས་གྱིས་བྱོན་ཏེ་སྟོན་པ་བླ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་དོན་ཐོག་པའི་བརྟན་པ་ཅོད་ལྟན་གྱི་མཐར་སོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཉམས་པ་བསོས་ཏེ་སྐྱང་བརྟན་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པའི་དོན་ཐོག་པའི་བརྟན་པ་རྟོགས་ལྟན་དུ་
བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེའི་ཚད་ལོ་བརྒྱ་ཉེགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྐས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཚངས་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལྟའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་
རྗེ་ཆེག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་བསྐྱེས་ནས་སྤང་ངན་ལས་འདེའོ། །དེ་ཡང་ཚངས་པ་ནི་ཆུ་པོ་སྤྱི་ཏའི་
བྱང་མཐུ་ལར་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟའི་དབང་པོ་ནི་ཆུ་པོ་སྤྱི་ཏའི་
སྤྱོ་སྤྱིགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དེ་མེད་པ་ཅོད་ལྷན་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་དེ་རྫོགས་ལྷན་
 ཏུ་བྱས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ངེ་ཙམ་ཏུ་གནས་ན། སུམ་བུ་འེ་རེར་ཡང་ལོ་རྒྱུད་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་
 བརྒྱར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་ལའི་གོ་སྒྲུབ་སེ། རྫོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅོད་པའི་ཏུས་
 ཉི་ལྟས་པའི་ཆད་ཀྱིས་ས་གཞི་དག་པ་ངེས་པར་རྒྱ། །ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་
 བསྟན་པ་བསྐོས་པའི་ཏུས་བཞི་གནས་པ་གྲུང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐོས་པའི་ཡུན་ཆད་རྣམས་པ་
 འག་མེན་པའི་ཁག་རེའི་ཆད་མི་ལེ་ཉིས་ཁྲི་ཆོག་རྫོང་དྲག་བརྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོས་

པས་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱར་འཛོལ་པ་སྒྲིང་བརྒྱ་གཉིས་པར་མེ་མེད་དུས་པའི་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་ཡིན་པས་

公 子

དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཅོད་དུས་དེ་དུས་བཞི་ཟེ་འདི་ཡུན་ཆད་ནི་ཁམས་
ལེ་ལས། རེ་ཟེ་དགག་ཆད་ནི་དུས་དང་མདའ་ཡིས་བསྐྱར་པའི་མི་རྒྱམས་དགག་གི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་སྒྲིང་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་རྫོགས་ལྡན་སོགས་དུས་བཞི་ཟེ་ཟེ་བརྒྱུ་མས་པའི་ཡུན་ཆད་ལྟོང་
བཞི་བརྒྱར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོས་པས་བཞི་བརྒྱ་ལྟོང་ལྟོང་ཟེ་འདྲོབ་པ་སྒྲིང་བརྒྱ་གཉིས་
པོ་ཟེ་འདི་དུས་བཞི་སོ་སོའི་ཡུན་ཆད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པའི་དུས་པའི་འདི་ལ་ཚན་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་དུས་པའི་དང་།
 དཀའ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་བསོས་པའི་དུས་པའི་ལོ། །རྒྱལ་བཞི་དྲུག་གི་བསྟན་པའི་དུས་པའི་
 རྟེན་སྟོན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་དཀའ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ལོ་རིལ་པོ་ལོ་ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་པར་
 ལོ་སྟུང་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་དང་བཞི་རྒྱུ་མ་གྱི་པར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་ཅ་རྒྱུ་དག་སྐྱེས་པ་ནས་རྒྱ་བཟང་
 ག་ཤེགས་པའི་པར་ལོ་བཞི། དེ་ནས་ལྷ་དབང་ནས་གཤམ་པ་ག་ཤེགས་ཀྱི་པར་ལོ་བདུན་བརྒྱ། དེ་ནས་
 ཡད་དཀར་ནས་ཤིན་པཟང་ག་ཤེགས་ཀྱི་པར་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀར་
 གཉིས་ཀྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ནས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་པར་རིགས་
 ལྡན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ། དེ་ནས་དཀའ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ལོ་ལོ་བདུན་ཏེ་སྟུང་
 སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་དང་བཞི་ལོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་ལྡན་དཀ་པོས་ལོ་གོ་བདུན་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་ལོ་མཚམ་པ་ཡིན་ན་ཁ་མས་ལེ་འི་
གོ་སྒྲིའི་རྒྱད་ལས། ལྷོ་འི་ཆོག་ལ་ནི་རབ་དུ་བཅད་ནས་ལམ་ར་དང་ལམ་ར་འེའི་སྒྲིའི་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་
ཅུང་ན། རིགས་ལྡན་གྱུ་པར་བལྟར་དེ་སྒྲིའི་པོ་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་ལ་གཡི་རྒྱབ་དུ་བཞུགས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱད་ཆོག་དེས་དཀ་པོ་ལམ་ར་ལོ་ཅན་གྱིས་ལྷོ་ལམ་ར་དང་བཅས་པ་ལྷ་
མ་མེད་པར་བཅད་ཟིན་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རི་པོ་ལ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་

ལར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐམ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷན་ཆོག་དེས་རིགས་
 ལྷན་དྲག་པོས་རང་ལོ་གོ་བདུན་བཞེས་པའི་ལོ་ངོ་གོ་བརྒྱད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱ་པ་རྩོགས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷ་
 གྲོའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་དང་བཅས་པ་ལྷ་གྲོའི་ཆོས་ལ་འདུག་པར་བརྟུ་བཅད་ཅིང་། ལྷེད་བརྒྱ་གཉིས་
 པོ་རྣམས་སུ་རྩོད་དུས་ཀྱིས་མཐའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་རང་ལོ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་མཐར་རང་
 གིས་སྐས་ཆངས་པ་དང་ལྷ་དབང་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མི་ལོ་བརྒྱ་
 བྱེད་ལྔ་བརྒྱའི་བར་ལ་རང་གི་གཞོམ་བྱ་ལྷ་གྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལྷན་གྱི་ལམ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་དུ་འགྱུབ་ན་ཨ་ཡིས་བཀོད་པའི་ཡོ་བྲང་མཐོ་བཀྱི་ལ་ཤིབ་ཀྱི་བརྟུ་སྟེ་
 བསྐྱེ་ལར་འགྱུབ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་རིགས་ལྷན་དྲག་པོས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲོའི་ཆོས་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ན་ལྷ་གྲོའི་གནས་ཆད་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་མཆང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་གང་གྱི་མཐར་ནི་ལྷ་མིན་དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལྷག་ན་འཁོར་ལོར་འགྱུར། ཞེས་
 རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་བཤད་ཅིང་། རྩོགས་ལྷན་མཚམས་སུ་ལྷ་གྲོའི་ཆོས་རྣམས་མཐར་
 དག་མྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་དག་གིས་བཅད་བྱས་ཏེ། །བཅད་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཆངས་
 པ་བཞག་པ་མཛད་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་ལྷ་གྲོའི་ཆོས་བཅད་པའི་འདུག་ཐོགས་
 དེ་ཉིད་དུ་ཆངས་པ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་བཞག་ནས་དྲག་པོར་ཉིད་བདེ་བའི་གནས་
 སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ས་གཤིལ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། །ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་པ་ལས། རང་དུ་ནི་རོ་ཞེས་པ་དབྱགས་
 འབྲུང་བདང་འདུག་པ་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱས་དམན་པའི་ཉིས་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་འགགས་པས་
 སོ། །ཞེས་ལྷག་ན་དོ་རྩིའི་སྐུལ་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆན་པ་གཉིས་མ་འགགས་
 པའི་ས་བརྒྱ་པ་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་རྒྱལ་

པོ་གྲགས་པ་དང་པད་དཀར་སོགས་ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་
པའི་ཟབ་དོན་ཆགས་བྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁམས་ལེའི་མདོར་
བསྟུས་བདུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆགས་བྱལ་ནི་འཕགས་པ་ཀླན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་
ཟབ་དོན་འཕགས་པ་ཀླན་དགའ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་
སྤྱུལ་པའི་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་
ཞེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཅུ་རྒྱུད་
བསྟུས་རྒྱུད་སེམས་འགྲེལ་སྒྲེར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ཡུན་འདས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རབ་དུ་འཕྲུག་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་གིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དེ་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བཞུན་པའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ཡུན་འདས་སྟེན་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དུ་གྱུར་པ་མཁས་པ་སྤྱོད་ཕྱུལ་ཆེན་
པོ་འཆང་བ་སྤྱོད་ཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྱུལ་དང་ཡུན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་
མའི་དབང་པོ་ཟུག་གཙང་མའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཕྱུལ་ཆེན་མའི་ལྷ་མས་ནས་བཞུགས་པ་ནི་གཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་གུལ་
ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གྱུ་བྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཟིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་
པ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱུས་པ་དང་རྩྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ཚུལ་བཞུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་ཟིན་པ་ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞུན་ནས་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་མཛད་པ་སོགས་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔུལ་བར་ཞུགས་པའི་དུས་
སྤྱི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བཟོད་པ། གང་ཞིག་སྤྱིད་པའི་
འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་འཛིན། ཉེ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་དག་སྟོན་མཛད་
དུས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏོང་མ་ལགས། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་ལེ་ཤེས་སེས་བསྐྱེད་ཏེ་
ཡང་དག་བཅེ་བས་བརྟན། མཛད་སྟོན་ཏེ་མིན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགེས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་
བདག་ཅག་བདུད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོན་གསལ་ལས། གསོལ་པ། འོ་ན་བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་
སྟུང་པར་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས། སྤྱོད་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་འདིར་བྱང་ཐུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་དག་
དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སེམས་ནས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ལན་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ག་
ལ་རུས། ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བླ་མེད་ཀྱི་
རྒྱད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པའི་འཁོར་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། འདི་
ལྟར་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟུང་མར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་བཅོམ་ཆུན་
འདས་ཀྱིས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་ཉན་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་
དང་རྒྱད་གཅིག་པ་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དང་། བྱན་མོང་གིས་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་
པའི་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཟུང་མ་གཅིང་སོགས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱད་སྟུང་པ་པོ་སོགས་
དང་རྒྱད་གཅིག་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
དགོངས་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟུང་མ་བཟང་པོ་སོགས་སྟོན་པས་རྩ་རྒྱད་གསུངས་པའི་འཁོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་རྒྱད་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོ་དང་

ཆོས་ཀྱང་། །རང་གི་ཆོག་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
རྟེན་འདས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་སངས་རྒྱུ་བརྩམས་པ་དང་དབང་པོའི་བདེ་བ་དང་འཁོར་
འདུས་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ངེས་
པར་ཡོད་པར་སེམས་པ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
དང་། །མཛད་པོ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་བསྟན་པ་ཁྱིའི་གནས་ཚད་
ལྟར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །མདོ་ཤྲོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ་ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་
སོགས་མེད་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སྟེགས་བཟའ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལོ་
ལྟ་སྟོང་གནས་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་སུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་བསྟན་པ་གནས་པ་ནི་ལོ་ལྟ་སྟོང་དུ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། །སྤྱི་བདེན་འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ལོ་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པས་ལོ་ལྟ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་སྤྱི་བཞིན་
པ་དང་། །མདོ་ལས་ལོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་རྣམ་བཤད་ཆེན་
མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིང་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་ཞལ་སོགས་མཁའ་པ་མང་དག་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཤིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་འཆད་དེ། །ལྟ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་ཕྱག་བརྩུར་བཅད་
པའི་ལྟ་བུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དག་བཅོམ་པ་དང་ཕྱིར་མི་
འོང་དང་རྒྱ་ཞུགས་ཐོབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དག་བཅོམ་པའི་ལེའུ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལེའུ་དང་། །རྒྱ་
དུ་ཞུགས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོང་དུ་ཆུད་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། །དེ་ནས་ལྟ་བུ་པ་ཕྱག་གསུམ་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་རྟག་མཐོང་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྟོག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་རྟོག་མཐོང་
གི་ལེའུ་སོགས་སྤྱི་བཞིན་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། །དེ་ནས་ལྟ་བུ་པ་ཕྱག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མདོན་པ་

མདོ་ལྔ་པ་འབྲུག་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས་མངོན་པའི་ལེའུ་མོགས་ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ། ལྔ་པ་རྒྱ་པ་ཐ་
མ་ལ་ལྔ་མྱོད་ན་ལ་མ་མེད་པར་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་ཞེས་འཆད་
དོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དྲགས་ཙམ་ཡང་འདིན་པ་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་
 ལྟོང་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ཡིན་གྱི་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་
 པའི་གནས་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོང་དུ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་
 འོང་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ནི་དཔལ་དུ་སྤྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
 འབྲེལ་པ་བཙས་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་ནས་རིགས་རྩན་དྲག་པོས་སྐྱེས་ཐོག་མར་བཙམ་པའི་བར་ལ་གོང་དུ་བཤད་
 བཞིན་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱ་བྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞིའི་ལོ་གངས་སུ་སྟོང་སུ་མ་
 བརྒྱད་དང་བཞིའི་སྟོང་དུ་རིགས་རྩན་དྲག་པོའི་སྐྱིད་འདིའི་དུས་བཞིའི་ལོ་གངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟན་
 པས་ལོ་ལྔ་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བཞི་འོང་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་བཤད་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་མདོ་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཚད་ལ་
ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱང་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་
པའི་གནས་ཚད་མདོ་སྟགས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། དཔལ་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོ་རྩལ་གྲུབ་ལས་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་དུས་པཌི་སྟེ་སྟེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བབྱང་
བར་བཤད་ཅིང་། ཤར་བྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་སྟགས་ལས་སྒྲིམ་སྟན་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་
མི་རྒྱུད་བར་བཤད་པས་སོ། །

འོན་པ་ལྟར་པའི་གནས་ཆད་དེ་དག་གི་སྤང་ནས་སྤང་ཁི་ཙམ་ཞིག་འདས་ཤིང་དེ་ཙམ་ཞིག་
ལས་སྒྲུལ་ན། སྤམ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་མངོས་ལྷེད་རྒྱུ་མོ་ཡིས་འདི་ཡན་ཆད་

ལ་ལོ་སྤུམ་སྤོང་དུག་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་འཁོ་བའི་ཚུལ་འཁོད་པ་སྤྲེགས་མེ་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འབྲེལ་གཞིར་བཞག་ན་སྟོན་པ་སྤྲེགས་ལས་འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མཐུང་འདས་
 ཀྱི་བར་ལོ་བཞི། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་གསེགས་ཀྱི་བར་ལོ་བདུན་བརྒྱ། དེ་རྗེས་པད་དཀར་
 ནས་སྐྱོ་ཞུགས་ཀྱི་བར་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ནས་ལོ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པ་སྤྲེགས་ལས་འདས་
 ནས་རྩིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་མཐའ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་དང་བདུན་འདས་པ་ནི་རྒྱུད་
 འབྲེལ་ལས་མཐའ་ཆགས་སུ་གསུངས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་པར་ཆེན་ཤུག་གི་ལོ་སྤྲེགས་པ་དུས་འཁོར་བའི་
 མཁས་པ་སྤེལ་ནས་ཀྱི་གསུང་དག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ལས་ལོ་མཛོལ་བྱེད་ཆུ་ལོས་འདི་
 འདས་པ་ཡན་ཆད་ལ་འདས་ལོ་དུག་ཅུ་སྟོར་བདུན་དང་ལོ་རྒྱུད་སྤུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནས་འདས་པར་མཛད་
 པ་བསྟན་པ་ཉིས་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ་དང་རེ་བཞི་འདས་པ་ཡིན་པས། རྟེན་ནས་ད་ལྟའི་མེ་བྱ་འདི་རྩྭ་གས་པའི་ས་
 རྒྱུད་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་མོང་། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ལེའུ་དུས་ལས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་བཞི་འདས་ཤིང་རྟེན་མ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་སོ་དུག་ལུས་
 སོ་པོ།

རྟེན་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་བཞི་སྟོང་མེ་མཁའ་ནས་རྩྭ་གས་ལྡན་དང་གསུམ་
 ལྡན་འདས་ཤིང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤོང་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་འདས་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ལུས།
 རྟེན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གནས་ཆད་ལས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལུས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ལོ་མཛོལ་བྱེད་ཆུ་མོ་ལོས་འདི་ཡན་ཆད་ལ་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཡན་གྱི་
 བཅོ་ལྔ་འདས་ནས་བརྒྱ་དུག་པ་རིགས་ལྡན་སྟོང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོང་བདུན་སོང་ཞིང་ཆུ་ལོས་
 འདི་འདས་པའི་རྗེས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་འདས་པའི་མཚམས་དེར་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གའི་རྟེན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུང་རྟོགས་
 ལ་སྤྲེགས་པ་རྩྭ་གས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ན་སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་ལ་སྤྲེགས་
 པ་བཤད་པའི་སྐོང་བསྐྱང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞུག་མའི་སེམས་དང་ལུས་བཟད་པ།

གཉིས་པ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པཱོད་པཱེ་གཙོ་པོ་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་པ་ཤད་
 བ་ལ་གཉིས། གཉུག་མའི་མེམས་པ་ཤད་པ་དང་། གཉུག་མའི་ལུས་པ་ཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གཉུག་མའི་མེམས་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཁྱ་གཞུང་གི་ཁྲུང་ས་དགོད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རྟོན་མུང་མད་པ་ཤད་པ་ལོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུར་ཟད་པ་ཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞུག་མའི་སེམས་པ་དེ་
རྒྱུད་པ་ལྟེ་ཡང་དང་རྒྱ་གར་དཔེ་དག་ནས་པ་ཤད་པ་ལེ་པ་སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གཞི་མཐར་ཐུག་
པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་པ་ཆད་པ་ལ་དུག་གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་རིས་པ་ཐུང་པ་དང་།

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་ཅི་མ་རྣམས་སྒྲོ་བུར་བཞིན་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་གིན་རྩ་
 བྱ་པའི་སེམས་ཏེ། རང་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྒྲང་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པའི་རུས་
 པ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་མི་འཆད་
 དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་མའི་རང་དག་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་པའོ། །འདི་ཡང་ཐོགས་
 ཅམ་མ་ཆོན་པ་ཡིན་གྱིས་འདིའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྗར་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་པར་མི་
 སྦྱང་ན་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ཅིག་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྟ་མངོན་གྱི་གླུ་ལས། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
 སུས་ཀྱང་མ་ཆོན་དུ་མེད། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཆོགས་གིས་བརྗོད་
 མིན་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་མན་ངག་མིག་གིས་མ་ཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དོ་རྟའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་
 མེད་རྗེ་རྗེས་མཛད་པར་ལུང་རྒྱུངས་པ་ལས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་འཆང་རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་འགྱུར་པ། གང་
 ཞིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་རྫོང་པའི་དུས་དག་ན། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དག་ཀྱང་ཆོག་གིས་མཛད་པར་གྱུར། །
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ནི། རང་བཞིན་ལྡན་སྦྱེས་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། གཏུག་མའི་སེམས་དང་།
 མི་ཤིགས་པའི་སེམས་དང་། གཞིའི་ཆོས་སྐུ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲོ་
 རས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་བསྟན་དོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བཟང་ངན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ནི་མའི་འོད་
 ཟེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་མི་གཅང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འབབ་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་

སྤྱོད་པས་དཔེན་པའི་གསལ་ལ་དངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པོད་གསལ་གྱི་
སེམས་དེ་ཚུལ་མིན་ཡིད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆགས་སོགས་དེ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
པའི་ཆེ་ཡོད་པའི་ནད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དེ་མས་བསྐྱབ་ནས་
མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐུ་བ་དེ་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོར་བསམ་གཉིས་
གྱིས་ཅད་དུ་མ་སྤང་ཞིང་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ནས་སྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོག་འཛིན་
གཉིས་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་པོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་
ནས་སེམས་དེའི་རང་སྤང་གི་སྤོང་གཟུགས་ཇི་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཡས་བབས་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་
དངས་པའི་སྟོ་ནས་པོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་པོར་སོང་བ་སྤོང་ཉིད་དང་སྤྱོར་བའི་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཐུག་པའི་རྗེས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སྤོང་གཟུགས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དྲན་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
ཡང་པོད་གསལ་གྱི་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་པོར་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱོར་བའི་
བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལན་མང་དུ་བསྟོར། དེ་ལྟར་བསྟོར་པས་སྤོང་གཟུགས་ཐུག་ཏུ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་ནུས་པའི་མཆམས་ནས་པོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉིད་རེ་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་གི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤོང་དུག་བརྒྱའི་ངོ་པོར་སོང་བའི་མི་གྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམས་
སྤོང་བ་ཉིད་དང་སྤྱོར་བའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟོར་པས་ལས་སུ་བརྟུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་ལས་
རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སོགས་དེ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
བསལ་ཏེ་པོད་གསལ་གྱི་སེམས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་ངོ་པོར་སྟེས་པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། འབད་མེད་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་

མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་
དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ན་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མི་ལྟ་བུ་འཆི་བའི་ཆེ་སྟེ་གཤམ་རྩའི་ཁམས་ཀྱིས་མེད་
ཁམས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སའི་ཁམས་ཀྱང་རྩ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
ནས་རྩའི་ཁམས་ཀྱང་རྩའི་གིས་སྟེ་མི་པར་བྱེད། དེ་ནས་རྩའི་ཡང་ན་མ་མཁའ་ལ་འཛིན་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་མི་
སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཅད་དུ་མའི་མདུད་པ་རང་གྲུབ་བྱས་ནས་རོ་རྒྱུང་གི་རྩའི་རྩུབ་ལ་འགགས་ཏེ་རྩའི་
དུས་མར་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤང་གི་ཉོག་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པས་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཕྱ་
བབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤང་བ་རང་གི་ངང་གིས་འཆར་ཞིང་འདི་ལ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ། རྒྱ་ཡིས་མེ་མི་རྣམ་པར་ཉམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། རྒྱ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་མངལ་ནས་སྟེེས་པ་རྣམས་འཆེ་བའི་དུས་
སུ་རྒྱ་ཡིས་མེ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏིང་འེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་མེ་མི་རྣམ་
པར་ཉམས་པ་དང་པོར་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ། །ཁྱི་ནས་མི་མེད་པའི་
ཕྱིར་འཛིན་མ་དག་ནི་སྤྲ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་ལམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་པར་འགྱུར་ནས་ཁྱུར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱའི་དུས་
སུ་རབ་དུ་ཁྱགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་བསྐྱམས་ནས་ནམ་མཐའ་ལ་མི་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཙམ་པར་ཉམས་ཤེད་ནས་སེམས་ནི་སྤྱན་པའི་མཐའ་ཡི་མེ་
 རྩེ་ཞེས་པ་ནས་མཁའ་ལོ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ལུ་ཡུང་དང་ནམ་པ་བྲལ་བ་དབུས་བྱིས་ལ་ཀྱན་གཞི་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཀྱན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཞེས་པ་འོད་གསལ་
 བྱིས་སེམས་དང་། སེམས་ནི་སྤྱན་པའི་མཐའ་ཡི་མེ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྤྱན་པའི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་

དང་། མེན་ཉེར་ཐོབ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལོ། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཐ་མལ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་ཡང་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པས། དེ་ལས་རིགས་དྲུག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་
དོ་གྲུབ་ནས་ཡང་སྤེད་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། གསོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤྲོགས་
པའི་རིམ་པ་བསྒྲམས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་འཕེན་པ་དྲུག་པོ་བཏང་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་
ངེས་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་སྤོང་ཉིད་དང་སྤྱར་ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་གསལ་སྒྲམ་པར་བྱེད། དེ་
བཞིན་དུ་བར་དོ་གྲུབ་པའི་ཆེ་འང་བསྒྲམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྲུགས་སྤྱབ་
པའི་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་བཟུང་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་རྣམས་ཉམས་སྲུང་ཏེ་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །འོན་
ཀྱང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གཞིར་བཞག་ལ་བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་དོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བར་དོར་འཆང་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་སེམས་དབེན་
མཐར་ཐུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་དེའི་དོན་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྩོམ་བརྒྱེད་ནས་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་
པའི་རྒྱང་གིན་དུ་ཕྱ་བ་དེ་ལས་བར་དོར་ཐང་བའི་དོན་ལ་སྦྱ་ལུས་སུ་བཞེངས་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་རྒྱག་མ་
རྣམས་ཉམས་སྲུང་ངས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ནི་དོ་ལྟ་བུའི་ལམ་
གྱི་བཀོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་
སུ་ཤར་བའི་སྤོང་གཟུགས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱར་བཞེད་ཅིང་། གཟུགས་སྤྱིའི་བསྐྱབ་གཞི་གཞི་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་མི་མཛད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་ ༼ཀྱ་མྱ་ར་མག༽ ༼ཁ་ཅིག་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་
ལུས་རགས་པ་དགོས་ཀྱི་བར་དོར་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་མཚོག་དུ་མི་འཕྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱུབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་འཁོར་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཞེད་པ་ལ་བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུང་པ་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཞེད་པ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སོར་བསམ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱང་དུ་མར་གཞུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དུམ་མུང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱང་དུམ་པ་ཅན་དང་
 རྗེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བཅད་དེ་དུམ་མུང་གསལ་པར་བྱས་པ་ལས་འོད་གསལ་
 ཀྱིས་སེམས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེས་ཀྱི་ཅ་ཐེག་རྒྱང་གསལ་ལ་གནད་དུ་བསྒྲན་པ་ལས་
 ཀྱན་ཉིག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་ཅ་དུམ་མར་ཐིམ་པ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
 མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྐྱེད་དང་པོ་ལས། རི་ལྷ་མེ་ནི་ཤིང་ལ་ཉག་གནས་ཀྱང་།
 གཙང་དང་དབྱེ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། གཙུག་ཤིང་གཙུབ་སྟན་ལག་པས་བསྐྱབས་པ་ལས།
 དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིག་པ་ཡི། སྒྲོམ་པའི་
 ཐབས་ནས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། རྩ་མ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བས་
 མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་རི་སྒྲིབ་སྒྲོ་བུར་པའི་ཡུལ་སྤང་ཅན་གྱི་སེམས་མ་
 པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། སྒྲོ་བུར་པའི་ཡུལ་སྤང་གི་སེམས་འགག་
 པ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་ཉིད་ཚུད་དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོ་བུར་པའི་ཡུལ་སྤང་
 ཅན་གྱི་སེམས་འགག་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ རྩ་མ་རྩ་མ་ཉི། རྩ་མ་རྩ་མ་ཉི། མཁའ་པ་དག
 གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སེམས་དེ་ རྩ་མ་རྩ་མ་ཉི་མཛོད་ཆེན་པོ། རྒྱད་ཐུང་མའི་བསྟན་དོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 རི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་རྒྱད་ཐུང་མའི་བསྟན་དོན་གྱི་
 པ་དེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱན་དེ་རྩ་མ་པ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ།
 གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་ཡིས་རབ་བྱེ་བ། ཞེས་པའི་འདུས་པ་བྱེ་མའི་
 རྒྱད་ཆོག་འདིས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །

དེ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱད་ཐུང་མ་ལས་བསྟན་པའི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལམ་

དེ་ཡང་། གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་པས་བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱང་དུ་འགྱུར་དགོས་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅ་རོ་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་འགགས་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཅིག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བརྟན་དོན་གྱི་གཏུག་མ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། རོ་
 རྒྱུང་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་འགགས་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁམས་ལའི་མདོར་བསྟུས་
 དང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉོག་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་
 རྟེན། རྟེན་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱུང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །རྫོང་མ་རྒྱུ་འབྲང་དང་བཅས་པ། ཅ་རེ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་
 པོ་མཚན་དཔེས་བརྟན་པ་སྟོབས་བརྟུ་དང་མི་འདིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 དང་ལྟན་པ་ཉོག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པ་དོན་དམ་པར་བྱབ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། གདོད་
 མ་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་སྟོབས་བའི་དྲི་མའི་སྟབས་ན་གནས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི། མཁའ་བྲལ་མཁའི་
 རོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གོང་ཉིད་དུ་བྲངས་པའི་
 རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྟུང་དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་
 གླ་མའི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་
 དོ། །

གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་ཤར་
 ཕྱེན་སོགས་མདོ་མེ་སྟེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོབས་
 ཀྱི་དྲི་མ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་དྲི་མས་སྟོང་པའི་བདེ་གསེགས་
 སྒྲིང་པོ་ཉིད་བདེན་པར་བྱབ་པས་རང་སྟོང་མིན་ནོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་དེ་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
 རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་འདི་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་ཅན་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་

པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དེས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་ནམ་མེ་མཐུན་བཏག་ངང་། གཤམ་ཏེ་
མེ་མཐུན་ན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཡིན་པ་འགལ། གཤམ་ཏེ་མཐུན་ན་གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་མས་བསྒྲིབས་པ་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་དོན་བདེ་
གཤམ་གས་སྟེང་པོ་ངོ་མ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། དགག་བྱའི་ངོ་མས་སྟོང་པའི་སྟེང་པོ་བདེན་གྲུབ་
ཡིན་ན་ཤེར་བྱིན་སྟོན་གྱིས་བཤད་པའི་དགག་བྱས་སྟོང་པའི་སྟེང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དགོས་ཤིང་
འདོད་ཀྱང་འདོད་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྒྱལ་བ་
ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས་། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་
དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་
ཁྱོད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཀྱུང་དག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟོང་དེ་ཉིད་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ན་དེ་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་གང་
གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་སྐབས་འདིར་མདོ་དགོན་
བཅུགས་ངངས་པ་ལས། འོད་སྤང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་
ནི་ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་
ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆའི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དབྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་
སྤང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་རོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་
ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡང་དག་པར་འབབ་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེ་གཤམ་གས་སྟེང་པོ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སྟོན་གས་

ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་མ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་དོན་དགོངས་
 པ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཆུ་བས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་དུ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་བྱང་ས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱི་བཞིན་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམས་པར་དག་པས་
 ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཞེད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་ཀྱི་མ་ཅན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིལ་པ་ལྟར་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིལ་པ། འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གནི་སྤྲུག་གིས་བྱེད་ཀྱིས་ནོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་བྱིས་མས་བྱི་མ་ཅན་དུ་
 བྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པར་ནི་བཞེད་ན། ཞེས་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་
 པོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོས་བཤད་ཚུལ་བཞེད་ནས། དེའི་ཐོག་ཐོག་པའི་མ་ཐག་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བཞིན་པོ་སྤྱོད་པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་དུ་སྤྱོད་བྱང་རི་
 ལྟར་འབྲེལ་པ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་
 ཏན་མེད་པ་བྱུང་པ་མི་འཇིག་པའི་ཞེས་བདག་དུ་སྤྱོད་བྱང་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱི་བཞིན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་སྤྱོད་བྱང་མཆོངས་པར་འབྲེལ་བཞིན་འདུག་ལགས་ཏེ།
 དེ་མི་མཆོངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེས་པོ། །

དེའི་ལན་དུ་དེ་མ་ཐག་པ་དེར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ངས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བཞིན་པོ་བཟུང་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་གྱི་བདག་དུ་སྤྱོད་བྱང་མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྤྱི་
 པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་དང་། མཆན་མ་

མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོར་བཞུན་
 པ་བྱས་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོའི་སྒྲོ་བ་ལྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་
 སྤྱད་ལུལ་སྟོན་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོམ་སྒྲིལ་
 ཆེན་པོར་སྤེལ་བ་ནས་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་གཤེགས་
 སྡིང་པོ་བཞུན་པ་དེ་ལུ་སྤེགས་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་སྤྱོད་པར་མི་མཆུངས་པའི་དམ་བཅའ་བཞུན། སྡིང་པ་
 ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་བཞུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་བར་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོར་བཞུན་པ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིང་པོ་གསུངས་ཆུལ་བཞུན།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་གཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱད་ལུལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡོངས་གཙོ་དུ་དགོས་
 པ་བཞུན། རྩོམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་བདག་
 རྟག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས། བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་དངོས་
 ལ་གནོད་བྱེད་བཞུན་ཏེ། །དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་དུ། རྩོམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤེལ་བྱེད་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 རྣམས་བྱང་བའི་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་བཞུན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་སྟོན་ཏེ།
 ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོ་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སྐྱོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་པ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཞུན་པ་ཡིན་

པས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་དེ་སྟེང་པ་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་ནས་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་གོ་སྟེ། འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉུག་མའི་ལུས་བཤད་བཞི། སྤར་བཤད་པའི་གཉུག་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ལ་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་འདི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་སྟེམ་མཆོད་སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་འབྲེང་བ་ལས། སྟེང་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། སྤྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། ཁྲི་སྤྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བདག་པུ་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད་། སེམས་ཅན་དུ་བདག་འདི་གནས་པ་དེ་རྟེན་རྣམས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་སྤར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་དེ་ནི། འཁོར་བའི་བྱ་མཆོད་གནས་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བས། ཁྲི་དང་ལྷེ་སྤྲང་ལོ་དང་། སེམས་དེ་རྟེན་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་འགྲོ་བ་སྒྲ་ཆོག་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་འཁོར་བའི་ཆོ་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྟེམ་མཆོད་རྒྱུད་སེམས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་འཆོད་པའི་ཆོས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེམས་ནས་སྤར་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་ཏེ་འཆོད་པའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་སེམས་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་སུ་འཇོག་པས་གང་ཟག་དེའི་ལུས་སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་ཅིང་སྤར་ཡང་འཆོད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་རང་རང་གི་བར་དོའི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བར་དོའི་ལུས་དང་། འཆོད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེས་ཉེར་ལེན་

བྱས་པ་ལས་བར་དེའི་སེམས་ཕྱ་རགས་ནམས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱེད་པ་གནས་
དང་ཞེས་སོགས་དང་། འདྲ་ཤིང་ཅན་དང་འདྲ་ཤིང་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཉམས་སྤྱལ་ན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ནི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲིང་
མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་དྲངས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གསུམ། དེའི་དོན་ཐུབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་
ཏུ་ཕྱ་བ་ལས་སྤྱལ་བ་ལས་ནས་སྤྱལ་བ་དེས་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུད་འབྲུག་གི་སྤྱལ་མེད་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་
རྒྱུད་སེམས་དེས་ཆོས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཚུལ་
འདི་ནི་རྒྱུས་པར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གཉུག་མའི་སེམས་དང་ལུས་གཉིས་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་
པ་ན་སེམས་འབྲེལ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཉིད་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་རྒྱུད་གཙོ་བོར་མེ་བྱེད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་སྤྱུང་རྣམས་
ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་
གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་སོ་སོར་འོར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སེམས་འབྲེལ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་བཞེད་པས་
འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སྤྱུ་གཉིས་ཀའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུགས་སྤྱི་
རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མ་སྤྱུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་ལྟན་སྤྱུས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱན་ལ་འབྲུབ་པ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་སྤྱུབ་སོགས་
གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་བཞེད་པས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལས་ཆོས་
སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལས་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོར་
བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཐད་དང་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུབ་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་མངོན་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐ་མེད་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཐ་མེད་གི་རྒྱུ་ནམས་གི་དགོངས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་
 རྒྱགས་ཐ་མེད་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་རྟོག་གཞུག་མའི་ལུས་སེམས་དེ་ཉིད་ཐབས་མཉམས་གིས་
 སྒྲ་གཉིས་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་དངོས་སྒྲ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྒྱགས་ཐ་མེད་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱགས་རིམ་གི་ལམ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནམས་འཆད་པར་བྱེད་
 པའི་ཙུང་བའི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱང་གཉིས་སྤྲེལ་ཏེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་ལམ་ནམས་སྤྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་དང་མ་སྤྲེལ་པར་གསལ་བར་འཆད་པ་གཉིས་སྤྲེལ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཐོར་བའི་མཆོག་
 གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉུང་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟེ། །

དེ་ནམས་གི་སྤྲེལ་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་རང་གི་བཤད་རྒྱུ་ནམས་གིས་
 ཙུང་རྒྱུ་དེ་དང་དེའི་དོན་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གི་བྱུབ་ཆེན་ནམས་གིས་
 འགྲེལ་ཚུལ་དང་། དུས་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་འགྲེལ་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་རྒྱུ་འགྲེལ་དང་
 ཕྱག་ཐོར་སྟོང་འགྲེལ་སོགས་གིས་བཀྲལ་ཚུལ་ལོ། །

དེའི་དང་པོ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུང་རྒྱུ་གི་དོན་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་འགྲེལ་བ་སོགས་
 དུག་གིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲེལ་ནམས་གིས་ངག་དབང་སོགས་ལམ་རིམ་
 པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུང་རྒྱུ་ཉུང་བུའི་དོན་རྒྱུ་འགྲེལ་བཤད་
 རྒྱུ་དུག་གིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བྱུབ་ཆེན་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་ཀྱིན་བསྐྱེད་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་
 པ་སོགས་དང་། གྱུ་ཐོར་གི་ཙུང་རྒྱུ་ཉུང་བུའི་དོན་གྱུར་དང་སྐྱུ་ཁ་དང་ཁ་སྐྱོར་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ནམས་
 གིས་བཤད་པའི་དོན་གི་རྒྱགས་རིམ་དབང་གསུམ་གི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུ་གཞུག་རྒྱུ་བཅུན་བའི་ཐ་མམ་མཛད་པ་སོགས་སྟེ། དུས་འཁོར་རྒྱུ་འགྲེལ་གི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པར་དོན་རྒྱུ་འགྲེལ་དང་ཕྱག་ཐོར་སྟོང་འགྲེལ་སོགས་གིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་

ནམ་གཞག་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནམ་གཞག་སོགས་དུས་འཁོར་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ཇི་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་བརྟུན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནམས་
ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་དང་། སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གྱི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
གཉིས་སུ་གནས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་བདེ་མཆོག་དང་གདན་བཞིའི་ངེས་དོན་འབྱུང་པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་
ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཀྱི་དོར་དང་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འབྲེལ་སྤྱོད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་གདན་བཞི་
ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུ་
དང་བདེ་མཆོག་མངོན་བཟླ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་པར་བཤད་དེ། དེ་ནི་དེ་ལས།
ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་བདེ་མཆོག་དང་ནི་གདན་བཞི་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་
ཉུང་དུ་འདི་ནི་གདན་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཆོག་དང་བདེ་མཆོག་ཆེན་
པོས་ངེས་དོན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་
སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཆོག་འདི་ནམས་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་
ཡན་ལག་དྲུག་གི་དོན་རེ་དང་གྲུ་སྒྲུབ་ཆེན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་པའི་སྦྱོར་དྲུག་གི་དོན་རེ་ལྟ་མི་འདྲ་
བཀའ་སྤྱོད་དེ། ལྟ་རྟོག་པས་འདུས་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཆོག་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དབང་མདོར་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་
པར་དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་དྲུག་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་འདུས་པ་ཕྱི་མའི་འབྲེལ་པར་སྦྱོན་གསལ་བཞིན་དུ་
བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་སྦྱོན་གསལ་གྱིས་རྒྱུ་
ཕྱི་མའི་དོན་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་
ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ལྟར་ཀྱི་དོན་དབང་པོ་ནམས་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་བཤད་
ཅིང་། སྦྱོན་གསལ་ལས་ཁྲུལ་ལེན་པ་ལ་ཁྲུལ་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་
སོགས་ནམས་ཡུལ་དུ་བརྟུན་ནས་སོ་སོར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞན་

ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་པ་ལས། བར་མདུན་མཆོད་མཆོད་གྲུ་མི་འགྱུར་
པའི་སྒྲ་ཅིག་བརྒྱ་པོར་བརྒྱ་གྲིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་ཏིང་པའི་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་
འགྱུར་པའི་པདྨ་ལྷོ་དང་བརྒྱ་པོར་བརྒྱ་པོར་པ་འཕགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྩིས་དྲན་
མན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སྦྱེ་བོར་བཤད་ལ། སྦྱོན་གསལ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དོན་གྱི་
འོད་པ་སལ་དང་། རྩིས་དྲན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་བརྒྱུ་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
ཏིང་པའི་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཟུང་འཇུག་ལ་བཤད་ཅིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་སྦྱང་ཉིད་མངོན་
སྤྲུལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པར་འཛིག་པས་སོ།།

དེ་ཡང་སྦྱོན་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དེ། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
སྦྱོན་གསལ་ལེན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་
པར་བཤད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་དོན་རྒྱུར་།
མཆོད་མར་ཉེར་འཛིན་བྱུང་བར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགོག་པའི་དོན་རྒྱུ་འོད་གསལ་བའོ། །དེར་
གྱུར་བ་ནི་སེམས་དེར་གྱུར་པའོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཛིག་
པར་བཤད་ཅིང་། རྩིས་དྲན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་བརྒྱུ་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཤད་
པ་ནི་ལེན་པའི་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་དྲན་འཆད་པའི་སྦྱོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བར་སོང་
བར་ནས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་མངོན་སྤྲུལ་བྱས་ནས་གང་མངོན་དུ་དྲན་པ་སྒྲིག་སྦྱུ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐོབ་པ་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། བཤད་པ་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་རྩིས་སྦྱུ་དྲན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོངས་དུ་
ཆུད་པར་བྱའོ། ཞེས་འཇན་པའི་ཡན་ལག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སྤྲུལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཐུང་
པའི་ཆོག་པ་རྒྱུན་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱུ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པས་ཡང་དག་
པའི་མཐའ་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་སྦྱེ་འདྲ་བར་སྒྲིག་སྦྱུ་ལ་སོགས་སུར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལྷགས་
བརྒྱུ་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྩིས་དྲན་ཡིན་པར་ཁོངས་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་

པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བྱུང་འདྲུག་ལ་འཛིན་པ་ཡང་སྦྲོན་གསལ་ལས་གསལ་
བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་པ་སྦྲོན་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
ན། རྒྱུ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པར་འཛིན་པ་བདེན་དུ་རྒྱུག་
ནའང་། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མ་སྦྲེས་པ་རྒྱུ་བྱུང་འཆད་བྱེད་ཀྱི་སྦྲོན་གསལ་ལས། དེ་ནི་བྱུང་དུ་
འདྲུག་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་བའི་གནས་བཟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། མ་སྦྲེས་པ་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་འོག་དུ་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྲུང་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པའོ། །འོད་
གསལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་ཤེ། རང་བཞིན་དང་ཡན་ལག་འོད་གསལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནིས་སྤྱི་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཀྱིས་སྤྱི་མེད་པའི་ལོ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རྒྱུ་བྱུང་ཆེན་པོའི་སྦྲེས་པ། ཞེས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་
དེ་ལས་ཡང་བའི་ཆེ་བྱུང་འདྲུག་གི་སྦྲུང་ཡང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྲེས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་སེམས་འབྲེལ་སྦྲེས་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་
བ་གནིས་གཅིག་གྱུ་མཆོད་དུ་བྱས་ན་ཅིག་ཤོས་འགོག་པ་འཇམ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཅིག་
པ་རྣམས་དོན་ཡང་གཅིག་དུ་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །

གནིས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མ་སྦྲེས་པར་གསལ་བར་འཆད་པའི་རྒྱུ་ནི་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལོའི་མདོར་བསྐྱེད་
གནིས་པ་ལས། རྫོགས་ཐེག་པ་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་དེ་རྫོགས་ཀྱི་སྦྲེས་ཏེ་བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རྫོགས་ །

པའི་པ་ནི་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པའི་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་པའི་ན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དེ་ཉིད་པའི་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་ཕྱིར་དོ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་དེ་པའི་ཤེས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདུས་པ་སྟོགས་སྤྲུལ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲུལ་བ་པའི་མཚན་པའི་ཟབ་དོན་སྤྲུལ་པར་བཤད་ནས་དེའི་མཐུག་ཐོག་ཉིད་དུ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལའི་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དག་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་དང་བཤད་པ་དང་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

འདི་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པ་མཚན་མའི་ལམ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྤོང་པར་རྩེ་གཅིག་ཡིད་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བཞག་ཅིས་པས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་འདིའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ལམ་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པས་འདས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུལ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་ཟབ་དོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཙ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་རྩེ་བཤད་སྤྲུལ་ནས་འཆད་པའི་སྤྲུལ་པའི་མཚན་དག་ལ་སྤྲུལ་མེ་དགོས་པར་གསལ་བར་བཤད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཞིག་བཞིན་བྱིན་ཏོ། །

ལེའུ་དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ལེའུ།

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱང་པེས་དང་། གོ་རིམ་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྗོད་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱང་པེས་བཤད་པ་དང་། གོ་རིམ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར་བསྡུས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རྣམས་པ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་པའོ། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་མདོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དག་གི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པ་གོམས་པས་འོག་མེན་གྱི་སྤྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དག་ལྟ་སྟེ་བ་ལྟ་མའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་ཆེ་ཀྱན་ཆོད་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་རྣམས་པ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གངས་པེས་དང་གོ་རིམ་གཉིས་ཀ་བཞུན་རྟོ། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞུན་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱར་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོས་ཉམས་སྐྱེའོན་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སྐྱེའོན་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལ་གང་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་གནོད་དང་། དེ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་གསུམ་དུ་གངས་པེས་ལ། ལམ་

གྱི་སྤྱང་གཞི་དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་
སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཡང་ལམ་དེའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱང་གཞི་མ་
དག་པའི་ཆ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་ཞིང་ས་བོན་དང་ས་ནས་འབྱེན་པའི་ཚྲིག་ས་རིམ་སྤྱི་བའི་རྒྱད་མིན་
བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་ལམ་དང་སྤྱང་གཞིའི་མ་དག་པའི་ཆ་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་པའི་ཚྲིག་ས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་
གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྲིག་ས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ས་དང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ས་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་གཞན་དུ་འདུས་བས་སོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེད་དུ་བུ་པའི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྟེན་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་པོ་དེར་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་ཡང་རྒྱམ་པ་ལྟར་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤྱང་གཞི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱང་གཞི་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནང་གི་ལེའུ་དང་། གཞན་ལ་
འཁོར་དང་བཅས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལམ་བསྐྱེད་ཚྲིག་ས་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་
བཞིར་བྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབང་གི་ལེའུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་
བོ་དང་ཚྲིག་ས་རིམ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ཚྲིག་ས་རིམ་དང་
འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་དང་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

༩ གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱ་གཤིས་
ལ་གནས་པའི་གོ་རིམ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་རྟོག་པའི་གོ་རིམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དངས་པ་འདིར་རྩལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བརྟན་དོན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱི་མིང་ཅན་རྩལ་སྤྱོད་རབ་སེལ་བྱར་གནས་པ་རྒྱུ་ས་འདུས་
པ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱོད་དང་རི་རབ་སོགས་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་སྤྲོད་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། སྤྲོད་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་སྤོང་ཆགས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་དེར་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྲུབ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་དེས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྲོད་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲིབ་མ་དང་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲིབ་དཔྱན་སོགས་སྤྲོད་ཏེ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོར་གཟུགས་སྒྲིབ་རིགས་འདྲའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྲོད་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་འདུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མཆན་ཉིད་དང་ཟུན་
 པ་མཐོབ་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོད་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་
 གྲུབ་པ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་གས་པའི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་སྤྲོད་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ལམ་སྤྲོད་
 དུ་མ་སོང་བར་གྲོལ་ལམ་རྒྱུ་གས་པའི་རིམ་པ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་
 རྒྱའི་གཤེས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལེའུ་ལུས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གནིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྲོད་ཏེ་ལམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཕྱི་ནང་གནིས་ཤེས་དགོས་
 པས་དང་པོར་གཏན་ལ་འབབས་དགོས། དེ་གནིས་ཀྱི་ནང་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིབ་པར་བཤད་
 རས་དེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཏེ་བྱང་རྟེན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྲོད་ནས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གནིས་ཤེས་པ་སྤྲོད་
 དུ་བྱང་རྟེན་གཞན་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་དེ་གནིས་ཀྱི་སྤོང་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་
 དོན་དུ་དབང་མཆན་ཉིད་དང་ཟུན་པ་བསྐྱར་བ་དགོས་པས་ཕྱི་ནང་གནིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་

དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟོགས་མེད་ཆེ་པའི་རྒྱུ་མིན་ཕྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱིས་རྒྱུ་མིན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟོགས་མེད་དང་། བསྐྱེད་ལྟོགས་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་ལུས་སྒྲིབ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ཆུ་ནང་གཞན་གསུམ་དང་། གཞན་གྱི་འང་དབང་བསྐྱེད་ལྟོགས་དེ་དག་
གི་འབྲས་ལུ་ཉམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་དེས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱུས་
གཉིས་པ་ལས། དེ་བས་ན་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་དེ་ནས་ནང་གི་བརྟག་པ་དང་།
དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་པའི་བརྟག་པ་དང་དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་སྤྱུབ་སྤྱུབ་པའི་བརྟག་པ་དང་དེ་
ནས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུབ་པའི་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འཇིག་པ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ནི་བརྟག་པ་ཐུ་འམ་ལུ་ཐུའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟོག་པ་དོན་གྱི་ལུ་ཐུ་དང་། དེ་
སྟེན་ཕྱིན་ཆོག་གི་ལུ་ཐུ་ཡང་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཁྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་པ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། ཁྱི་
འཛིག་ནི་ན་ཁྱི་ཁམས་ཁྱི་རྩམ་གཞག་པ་ཤད་པ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ཁྱི་འཛིག་ནི་ན་པ་ཤད་
པ་དང་། གཞན་དཔང་དང་པར་ལྟེན་ཞོགས་འབྲས་ལུ་ནང་པ་ཅས་པའི་རྩམ་གཞག་པ་ཤད་པ་ལོ།

སྒྲིབ་འཆག་པའི་རིམ་པ་ཆད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ཕྱོད་འཆག་པའི་རིམ་པ་ཚད་དང་པཅས་པ་པག་པད་དང་། དེར་གནས་
པའི་པར་དུ་ཀྱི་མེས་པ་ཅན་གྱི་འཇམ་གཤལ་པག་པད་དང་། མའི་ཕྱེད་དུ་རྒྱན་པོ་ལ་པོར་
པའི་གོ་ལའི་རྣམ་གཤལ་པག་པད་དང་། འདིར་ཕྱོད་པར་དུ་ཀྱི་འཇམ་གཤལ་

བཤད་པ་མངོན་པའི་ཐེ་མོན་དང་འགལ་བ་སྤངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་གཅིག་ཞིག་ནས་སྤོང་པར་གནས་པའི་ཆོ་ས་ཁམས་
 འི་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་སྒྲ་སྒྲེ་ཡོན་ཏན་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཁམས་འི་
 མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་པའི་ལྷན་དང་། མེད་ཁམས་འི་དང་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ལྷན་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་འི་དང་གཟུགས་དང་རོ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ཁམས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཤུད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་ལྗེ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་
 བཤེག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟེད་གྱི་མིག་ལ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་པའི་རྩལ་
 ཞེས་མེད་གིས་བསྟན་པ་རྣམས་ནས་མཁའ་སྤོང་པ་ལ་སྟོན་པ་གནས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་འཆགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་རྒྱུ་གི་རྩལ་སྤོང་པ་རྣམས་
 སན་ཚུན་འདབས་འབྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱར་བ་ལས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འདིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤོང་ཆེས་སྤོང་པ་ལས་ཀྱིས་གསུང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མེད་རྩལ་སྤོང་པ་རྣམས་འདབས་འབྱར་དུ་འགྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་
 གི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྟ་བུའི་མེད་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་སྤོང་པ་རྣམས་འདབས་འབྱར་དུ་འགྱུར་པ་ལས་
 རྒྱུ་དང་མེད་དང་ལྷན་པའི་ཆར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེད་རྩལ་སྤོང་པ་རྣམས་
 འདབས་འབྱར་དུ་འགྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་དང་མེད་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོའི་གཞུང་རྣམ་པ་སྟེ་ལྟ་བུའི་སར་
 འགྱུར་རོ། །རོ་ལས་རྣམས་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤོང་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པའི་ཁམས་གཞན་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་འདིའི་རྣམས་མཁའ་ཁམས་ཞེས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམས་མཁའ་
 མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་འབྱེད་པའི་རྣམས་མཁའ་འདུས་བྱས་ཤིག་ཡིན་མོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤོང་པའི་པོ་མཁའ་གྱིས་འཕྲུལ་བ་ལས་འོག་གཞིའི་རྒྱུ་མེ་རྩལ་སྤོང་པའི་
 བཞིར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པའི་མཐུག་རྣམས་ཀྱི་ཆད་སྤོང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་མཉམ་ཞིང་
 འོག་ནས་འཕྲུལ་བ་བཞིན་རྒྱུ་མེ་རྩལ་སྤོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་གས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འོག་མ་རྣམས་

ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་མ་ནམས་ཕྱེན་དུ་ཕྱེ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་གའི་
སྤྱི་མ་ཆ་ཁ་ད་ཆར་དུ་གནས་པའི་ས་དབུས་ནས་སའི་མཐའ་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཕྱག་ལྗེ་བཅུ། དེ་
བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གསུམ་གྱི་འང་རང་རང་གི་ནང་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའ་བར་གྱི་ཆད་སྤྱི་
ཕྱག་ལྗེ་བཅུ་ལྗེ་རང་རང་གི་མཐའ་ཆུ་མས་ཉིད་དོ། །ཡང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མཐའ་གཅིག་
ནས་ཕྱི་མཐའ་ཅིག་གོས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མཐའ་
ནས་ཕྱི་མཐའ་ཅིག་གོས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་ཕྱི་མཐའ་
ནས་ཕྱི་མཐའ་ཅིག་གོས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་། རྒྱུ་གི་ཕྱི་མཐའ་ནས་
ཕྱི་མཐའ་ཅིག་གོས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ཡིན་པོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱུད་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱབ་པ་
དང་དབྱེ་བས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་མཐུ་ལས་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རི་དང་རྒྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱུ་
འོང་སྟེ། དེ་ཡང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱན་པོ་དཔལ་ས་སུ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ་
ཅན། དེའི་སྤྱི་དུ་བར་སྤྱི་སྤྱི་པར་སྤྱི་པའི་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱན་པོའི་མཐུན་པ་དང་གོང་
དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་པའི་མཐུན་པ་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅེས། གོང་ལ་ལྗེ་བཅུ།
གཙུག་ཏོར་ལ་ཉེར་ལྗེ་སྟེ་མཐུན་པའི་འོག་གི་མཐའ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐའ་བར་ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་
ཕྱག་གཅིག་སྟེ་རྒྱན་པོའི་ཅ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅེ་མའི་བར་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་སོ། །
ཡང་རྒྱན་པོའི་ཅ་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་རྒྱན་པོའི་ཅ་བའི་གར་མཐའ་ཆ་བྱུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཕྱག་བཅུད་བཅུད་དེ་མཐའ་གཅིག་ནས་མཐའ་ཅིག་གོས་ཀྱི་
བར་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཕྱག་བཅུ་དུག་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་པོ་ལ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ཡུག་དཔག་
ཆད་སྤྱི་ཕྱག་གཅིག་ དེ་ནས་བསེལ་རིའི་མཐའ་སྤྱི་མ་བར་དུ་རྒྱན་པོའི་ཁ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུ་པའི་ཁོངས་
ཀྱི་རྒྱར་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཕྱག་བཅུ་དུག་ཡོད་པའི་འོག་གི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆ་མཉམ་པ་བཅོད་བཅུད་
དུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་ལ་རྒྱུང་དུག་མཚོ་དུག་རི་དུག་སྟེ་ལ་ཉེ་གནས་པའི་རྒྱུང་དུག་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་

[illegible]

བྱུང་། རྟེན་པ་ལྷན་པོའི་ཁོར་ལུག་གསལ་འགྲམ་སྟེགས་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་གྱི་རི་ཁྱིའ་མཚོ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་པོ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུམ་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱུམ་སྐྱོར་
གྱི་ཀྱུ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ནི་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་ཚད་སྲུམ་འགྱུར་དུ་འོང་བ་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་ཀའི་ཚད་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བཞིའི་སྲུམ་འགྱུར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཀྱུན་ནས་རྒྱུམ་པོའི་ཚད་དང་། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་
ཀའི་ཚད་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྲུམ་འགྱུར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་དཔག་སྲུམ་ནས་ཤེས་པར་བྱུང་། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷན་པོའི་གཙུག་རྟོན་གྱི་བར་ལ་སྤྱང་བ་སྲུམ་ཙུ་ཙ་གཅིག་
གི་གནས་ཡོད་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱེད་འོག་
མའི་མཐའི་ཆ་ལ་དྲེད་མེ་ལྷེད་དང་བཅས་པའི་དཔྱལ་བ་དང་དུ་འཕོད་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བའི་གནས་གཉིས།
ཕྱེད་སྟེང་མ་ལ་སྟན་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བའི་གནས་ཏེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔྱལ་བའི་གནས་གསུམ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་འོག་མ་ལ་མའི་དཔྱལ་བ་དང་། ཕྱེད་སྟེང་མ་ལ་དུ་བ་
མེ་བཟད་པའི་དཔྱལ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བའོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འོག་གི་ཚད་ཀྱང་དཔག་ཚད་སྟོང་
ཕྱག་ཉེར་ལྔ་ཉེར་ལྔ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་འོག་མ་ལ་འདམ་གྱི་རྒྱུད་དཔྱལ་བ་དང་། ཕྱེད་
སྟེང་མ་ལ་ཕྱེ་མའི་རྒྱུད་དཔྱལ་བའི་གནས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་གང་བའི་དཔྱལ་བའོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་འོག་གི་
ཚད་ཀྱང་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་ཉེར་ལྔ་ཡོ། །སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་འོག་མ་ལ་གསེག་མའི་
རྒྱུད་དཔྱལ་བ་དང་། ཕྱེད་སྟེང་མ་ལ་རྩ་མ་ཡིན་དང་རྒྱུད་གནས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འོག་གི་ཚད་ཀྱང་
དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གཉེར་ལྔ་ཉེར་ལྔ་ཡོ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཚད་
མཉམ་མོ། རྟེན་རྣམས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སམ་གྱིང་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་མེ་དང་དུད་འབྱོར་དང་ཡི་
དགས་ཅི་རིགས་པའི་གནས་ཏེ་ཡི་དགས་དང་དུད་འབྱོར་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཟུར་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་འདིར་
མ་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་ལྷན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་དང་། རང་གི་གླིང་དུག་

ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་ས་ཁེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་པམ། སའི་སྤྲིང་དུ་དཔག་ཆད་སྤྲིང་ཕྲག་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་དང་།
གཟུང་དང་ཕྱོགས་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་པའི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ནི་
གངས་པའི་ནད་ལའི་སྤྲིང་དུ་འཛིན་པ་སྤྲིང་ཕྲག་བརྒྱན་དང་ལྷ་ཞེས་པ་སྤྲིང་ཕྲག་བརྒྱན་དང་གཟུང་ཞེས་
པ་སྤྲིང་ཕྲག་དགུ་དང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་སྤྲིང་ཕྲག་བརྒྱ་ལྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བར་དུ་ལྷང་ནི་ཡིན་ཏུ་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་བར་དུ་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རང་པའི་ནད་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་ཕྲག་བརྒྱ་པོ་ཞེས་པ་ལོ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་བར་སྤྲིང་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བར་
སྤྲིང་ལྷ་ལ་རྣམས་འཛིན་པ་པའི་ནད་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་དེ་ནང་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པ་བར་ལུས་
འཕགས་པའི་སྤྲིང་གི་དབུས་ཀྱི་སའི་ཆ་དཔག་ཆད་སྤྲིང་ཕྲག་བརྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཆད་ཅམ་ཞིག་གི་དབུ་བས་རྒྱ་
ཁྲ་པ་ལྟེན་པའང་ཟེར། བཅུ་པའི་རྣམ་པ་རྩ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩ་འཛིན་པའི་སྤྲིང་རྒྱང་དུ་འདི་དབུས་
ཀྱི་སའི་ཆ་དཔག་ཆད་སྤྲིང་ཕྲག་བརྒྱན་གྱི་ཆད་ཅམ་གྲགས་ལྟེ་རྣམ་པ་དང་། བར་རྒྱ་མི་རྩན་གྱི་དབུས་
ཀྱི་སའི་ཆ་དཔག་ཆད་སྤྲིང་ཕྲག་དགུའི་རྒྱ་ཆད་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའང་ཟེར། རྩ་
པ་ལྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་ལ་པ་ལང་སྤྲིང་གི་སྤྲིང་གི་དབུས་ཀྱི་སའི་ཆ་དཔག་ཆད་སྤྲིང་ཕྲག་བརྒྱའི་
རྒྱ་ཆད་ཅམ་ཞིག་གྲུ་པའི་སྤྲིང་། དེ་རྣམས་ས་ལས་འབྱུར་དུ་དོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་རྩ་པའི་དབུས་སམ་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་པའི་གཞི་ནི་འགྲེལ་ཆེན་པས། ལྷ་པོ་པའི་ཆོག་མདའ་ཆང་ས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཉེ་ཞེས་པས་འདོད་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལྷ་པོ་ལ་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
 གྲུང་གནས་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འཁོར་པ་ཅས་ལྷ་པོའི་སྤྱིང་
 ན་གནས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་དང་ལྷ་པོའི་མགྲན་པའི་སྤྲུལ་ཆ་མན་
 ཆད་ལ་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ལྷ་འིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་
 པ་འབྲུལ་དགའ་བདག་འབྲུན་པ་འཐབ་བྲལ་པ་རྣམས་སྤེང་ནས་འེམ་པ་བཞིན་ལྷ་པོའི་མགྲན་པའི་སྤྲུལ་

ཆ་མན་ཆད་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། འདོད་ལྷ་བཞི་པོ་འདི་གནས་སར་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་སོགས་
 ཇི་ལྟར་ཡིད་ཅེན། རི་རབ་མཁུན་པ་སྤྱོད་ཕྱག་ཏེར་ལྷ་སྤྲུམ་ཆ་འོག་མ་བཞིས་བགོས་པའི་དཔག་ཆད་ཉིས་སྤྱོད་གྲགས་སུ།
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གཞུ་འདོམ་དུག་བརྒྱ་རེ་དུག་ལྷོ་ལོ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་རེ་ཡོད་པ། འོ་ན་འདོད་ལྷ་འགའ་ཞིག་
 གནས་པའི་རྟེན་རྩུན་པོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་ན། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། མཐའ་དག་རི་
 ཡི་བདག་པོའི་ཤར་ནི་དག་པའི་ཨིན་ཁྱི་ལ་ལྟོ་ནི་པམ་རྩ་ག་སྟེ། ལུབ་ནི་ག་ཅི་ཏེ་སེར་པོ་བྱང་ནི་རི་པོར་
 འཛིན་པ་ལྟར་དགར་ཆ་བ་ཐུ་ཤེལ་ལོ། ། དབུས་ནི་ལྷ་གྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩུན་པོའི་དབུས་
 ཤར་སྟོན་བྱང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡུང་གྲ་དང་སྟོན་གདངས་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དགར་པོ་ཡིན་
 ཞིང་། དབྱིབས་ནི་རྩུམ་པོ་རྩ་ཡུང་དུ་ལྟན་པ་ཅ་བ་སྤྲ་ལ་ཅེ་མོ་རྩ་ཆེ་བའོ། ། དེ་ལ་རྩ་ལྷའི་གནས་ལྟུ་
 འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ན་འདྲ་འདིར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་རྩུམ་པོ་འོག་
 མ་བཞི་རྩུན་པོ་ལ་སྟེ་རགས་བཅེངས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་འོག་མ་ཐུར་ལ་འཕྲང་ནས་
 འཁོར་བ་དང་ཅ་བའི་འབྲམ་སྟེགས་ལྷ་པུའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་རྩ་འོག་མ་དེའི་མཆམས་
 ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་བར་ལ་ཆ་མཉམ་པ་བཞིར་བྱས་པའི་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་རེ་འཛིན་མཆམས་ནས་རྩ་འོ་
 འཕྲང་བ། དེ་ཡང་འོག་མ་ལས་སྤོང་མ་རྣམས་རྩ་ཇི་ཆེ་ཆེར་སོང་བ་སྤེར་འགག་ཁ་འཕྲང་རྒྱུ་དུ་འོ་སྤོང་
 དུ་ཆེན་པོ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྩ་ལྷ་པ་སྤོང་མ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་དང་ཁ་དང་མཉམ་པ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་
 ཕྱེ་ལ་བསེལ་རིའི་ཐོད་བར་གྲུས་པ་ཁ་འཕྲང་གི་ཅེ་བསེལ་རིའི་ཅེ་མོ་ལ་རེག་པའོ། ། རྩ་སྤོང་མ་བཞིའི་
 ཁོངས་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱང་དུག་མཆོ་དུག་རི་ལྷ་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། ། དེ་ལྷ་པུའི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་
 མོའི་མཐའ་གཅིག་ནས་མཐའ་ཅིག་གོས་ཀྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྩུན་པོ་ཡིན་སྤོང་གི་རྩ་ཤར་དང་རྩུབ་དང་བྱང་དང་སྟོའི་ཆའི་བར་དུ་སྤོང་ཕྱག་ལྷ་
 བརྒྱའོ། ། ཞེས་དང་། སྤོང་གི་ཅེ་མོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་ས་གཞིའི་གནས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་སོན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་
 ཀུན་ཏུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་རོ། ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་དང་རི་པོ་དག་དང་ཞེས་པ་ནི་ཁོར་ཡུག་དེའི་ཕྱི་རོལ་
 ཅེ་མོ་བཞིའི་ཁོངས་སྐྱབས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱང་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་

ཟེ་ཟེའི་ཡ་མཐའ་ནས་རང་རང་གི་འོག་གི་མ་མཐའི་པར་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟེ་དྲུག་
 རྒྱུང་གྲགས་གཉིས་གཞུ་འདོམ་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་ཁྲ་གང་སྟོར་བརྒྱུད་ཟེ་རྣམས་སྤྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གནས་བཞི་འོག་མེན་གྱི་གོང་དང་། ཁོ་རང་བཞི་ལ་ཡང་ལྷ་འོག་གིས་སྤྱེ་བའི་བྱུང་
 པར་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འདོད་ཁམས་ས་ལྟ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སྤྱེ་བའི་ཆོ་བར་དོ་
 ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཁམས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིད་གྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གོང་དཔག་
 ཆད་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་དང་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི་སར་སྤྱེ་སྤྱིད་ལེན་པ་ལ་འཆི་སྤྱིད་དང་སྤྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་པར་
 དུ་བར་དོ་བརྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་ལྷན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་དང་བཞུན་བཅོས་རྣམས་ལས་གཞུགས་
 མེད་ཁམས་སྤྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་བཞིའི་གནས་འོག་
 མེན་གྱི་གོང་ན་ལྷ་འོག་གི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དྲགས་
 པའི་གནས་དེ་ལྟར་འོང་བ་བདེན་ནའང་། དེའི་དྲགས་སོལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་གྲེ། དེ་
 ཡང་། གཞུགས་མེད་གང་དུ་གི་བའི་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ་གཞུགས་
 མེད་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆོ་གང་དུ་གི་བའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པས་གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་སྤྱེ་སྤྱིད་
 དང་དེའི་སྤྱིན་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་པར་དུ་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས་མངོན་པའི་མདོ་སྟོང་གསུངས་
 གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འོག་མེན་
 གྱི་གོང་ན་ལྷ་འོག་གི་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་དེའི་སྤྱིན་དུ་བར་དོ་དགོས་པ་བདེན་
 ནའང་། རྒྱུད་འགྲེལ་འདིར་འོག་མེན་གྱི་གོང་ན་གཞུགས་མེད་བཞི་ལ་གནས་ལྷ་འོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་
 པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེང་མ་ཅན་ལ་སྤྱེ་བ་མཐོང་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་དུ་སྤྱེ་བའི་གནས་ལ་ཡང་
 རིམ་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འཕྲོག་བཞིས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལས་གོང་དུ་བཞུགས་
 པའི་རིམ་མཐའ་ལ་ཐོབ་ཐང་བཅེས་པའི་ཆད་རྣམས་པར་བཞག་ནས། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པའི་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་གནས་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གཞུགས་མེད་བཞི་

ལ་གནས་ཐོག་གིས་ཕྱེ་བ་ལོག་མེན་ལས་གོང་དུ་བརྒྱལ་བ་ན་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའམ་། ཡང་
ན་འདི་ལྟར་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་པ་སོགས་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤྱུ་སྟེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་
པར་བཤད་པ་ནི་ཙམ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡར་ཐུན་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་
ལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་
པ་ལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་
སེམས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་རྒྱུད་དེ་ཡང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་བཤད་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་གཟུགས་སྤང་ཅམ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཁ་དོག་སྤྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱང་
ཡོད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱུད་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ལས་ཁམས་ལྡེའི་རྣལ་ལྡན་རབ་དང་ཁྲ་བ་སྤྲོ་ཡང་ཡོད་པར་
བཤད་དེ། མཆོག་མེ་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུན་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་རིས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་སྟོང་
པའི་ཁམས་ཀྱི་འདི་གཉིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅམ་སྟེ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་
གཟུགས་མེད་པའི་ལུས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཤུ་གཅོ་བོར་ལྡན་པའི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ལས། ཁྲ་བ་ཡང་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་རི་དང་གཟུགས་དང་
རོ་དང་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲ་བ་ཡང་ས་
རྩྭ་མེ་རྩྭ་དང་རི་གཟུགས་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་འབྲུང་བའི་ཁམས་དང་འབྲུང་གྱུར་བའི་གཅོ་བོར་མི་ལྡན་པར་གསུངས་
ནས་དེའི་འབྲུ་ཉིད་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཅོ་བོའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་ཡལ་པ་ཅམ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་གཞན་ན་དུ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལས་འཁོར་
བའི་བག་ཆགས་སྤྱི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ས་རྩྭ་མེ་རྩྭ་དང་རི་བཞིན་ཡོན་ཏན་ནི་གཟུགས་སོགས་
བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཡལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་

ལྷན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་འབྲུང་བཞི་སྟགས་དང་ཁྲ་བའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཞེད་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ་འདྲུས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ནམས་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མ་སྟོང་བའི་མི་ཤིགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ནམས་ཆོགས་
 པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་གཟུགས་
 མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། གཟུགས་ཡོད་པ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་ཆེན་སྟགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་གྱི་གོང་རྩལ་ན་སྟེང་
 འོག་རིམ་ཅན་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་སྟེ་བཞིན་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གླིའི་ཆད་ལ་དགག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་པ་སྟགས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དབྱེབས་དང་། དཔུལ་
 བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོ་ཆད་སྟགས་མངོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ནམས་སྟེ་བཞིན་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་མེ་འགལ་སྟམ་དུ་བསམ་དགོས་ཤིང་། འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཅི་ཞིག་འཐད་
 སྟམ་དུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་ནམས་གནས་པའི་སྒྲིང་བཞི་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དབྱེབས་སྟགས་
 ཞིབ་པར་བཤད་ནས་འདྲིའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་ཟད་འཆད་པ་ནི་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱི་
 རྩལ་སྟོང་པ་གཅིག་ཕུ་སྟེད་པ་གསུམ་བུལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་འོག་
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟེང་གཟུགས་ཏྲེ་ཏྲེ་དེའི་ཕྱི་རྩལ་སྟོང་པ་གཅིག་ཕུ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སེ་སེའི་རོ་བོ་
 ཁམས་ལྔ་པ་སྟོང་པ་གཅིག་ཕུའོ། །ཞེས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་ཕྱི་རྩལ་དང་རི་རབ་ཀྱི་གཟུགས་
 ཏྲེ་ཏྲེ་སྟེང་གི་ཕྱི་རྩལ་ནམས་ནི་ས་ཁམས་སྟགས་ཁམས་ལྔའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྒྱུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡན་ཚུན་འདབས་མ་འབྲུར་བའི་སེལ་བྱར་སེ་སེས་གནས་པའི་རོ་བོ་སྟོང་པ་གཅིག་ཕུའི་
 མིང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་པར་སྟོང་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཞི་
 པའི་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་ཡང་སྟོང་པ་གཅིག་ཕུའི་མིང་ཅན་ཁམས་

ཐའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སེལ་བྱར་གནས་པའི་བར་སྤང་སྤོང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གོ་ནུས་སོ། །

སྤོང་པ་གཅིག་པུའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདབས་མ་འབྱར་བ་སེལ་བྱར་གནས་པ་དེ་རྣམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ན་ནི་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུས་ལས། སྤོང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཛེད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དབྱས་ནས་སྤོང་དང་འོག་ ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱ་རབ་འདབས་མ་
 འབྱར་བའི་སྤོང་པ་གཅིག་པུ་འདི་ལ་མཁའ་པ་འགའ་ཞིག་ སྤོང་པ་འདི་ལ་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ། ལེ་ལེར་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་གྱི་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་ཟུ་བཤད་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་ཤེས་པའི་མ་ཟིན་པའི་ལུས་གྱི་ཆ་གསུམ་སྟེ་
 སྟགས་སྟག་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་བྱང་ཡིན་གསུང་། ཏུ་སྤོང་ཕྱག་རེ་སྟེ། འོག་དང་སྤོང་བཞིན་དུ་ཤར་དང་
 རུབ་དང་བྱང་དང་སྤོང་དང་བདེན་བྱལ་དང་དབང་ལྡན་དང་རྒྱང་དང་མེར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་ཕྱག་
 གཉིས་དང་གསུམ་མོ། ། དེ་ནས་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གངས་མེད་པ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་གནས་པའི་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དབྱས་
 སུབས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་པའི་རེར་གྱིང་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤོང་སྤོང་གནས་པ་ཚུན་ཆད་
 སྤོང་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤོང་ཕྱག་
 གཉིས་གཉིས་གནས་པའི་ཚུན་ཆད་ནི་སྤོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ནི་སྤོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 དེ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཚུན་ཆད་ནི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་གནས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་ ། མཁའ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་
 རྟེན་གསུམ་རལ། ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་སྤོང་གསུམ་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་མ་བཟོགས་པའོ། ། འོ་
 ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཆད་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་ཞེས་བཤད་ན། དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུམ་
 ན། བསྟུས་རྒྱུད་ལས། ཕྱ་རབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱ་མོ་འདི་གཅིག་ཕྱ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡི་ཅེ་མོ་
 ཕྱ་མོ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་མཐའ་མཐར་བྱག་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲང་བར་བཅེགས་པ་བརྒྱད་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཆད་དང་། དེ་འབྲང་བར་

བཅེགས་པ་བརྒྱད་ནི་སྒྲིབ་ཅེ་མོ་ལྷུ་མ་པོ་གཅིག་གི་ཆད་དང་། སྒྲ་ཅེ་ལྷུ་མ་པོ་བརྒྱད་འབྲེང་བར་བཅེགས་པ་ནི་སྒྲ་ཅེ་ཆེད་ཆད་དང་། སྒྲ་ཅེ་བརྒྱད་བཅེགས་པ་ཤིག་གི་ཆད་དང་། ཤིག་བརྒྱད་བཅེགས་པ་ནས་ཀྱི་ཆད་དང་། ཅས་བརྒྱད་བཅེགས་པ་སོར་གྱི་ཆད་དང་། སོར་ནི་བྱ་ཅ་བཞི་ཁྲུ་ཆད་དང་། ཁྲུ་བཞི་གཞུང་འདོམ་གང་གི་ཆད་དང་། གཞུང་འདོམ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རྒྱང་ཕྲགས་ཀྱི་ཆད་དང་། རྒྱང་ཕྲགས་བཞི་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོར་འདིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེར་མ་གསུངས་པར་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དཔྱད་བས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་ནས་ངང་སྟོང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་ལུས་ཀྱི་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པའི་སྒྲུང་གཞི་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། དེ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱིད་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དང་ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་གི་འོག་མཐའ་ནས་རྒྱན་པོའི་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཐ་སྟངས་ཕྱས་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཡོད་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་ལ་རང་རང་གི་ཁྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྟོང་གྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའ་ཅིག་གོས་ཀྱི་བར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཡོད་པ། ལུས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཇུབ་ཅེ་ནས་གཡོན་གྱི་མཇུབ་ཅེའི་བར་ཁྲུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱང་གི་འོག་གི་མཐའ་ནས་རྒྱན་པོའི་ཅ་བའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་ནས་དཔྱིའི་བར་ལ་ཁྲུ་དོ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱང་གི་འོག་གི་མཐའ་ནས་རྒྱན་པོའི་ཅ་བའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གི་བཞི་ཆད་པག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་དཔྱད་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ལ་ཁྲུ་

དེ་ཡིད་པ་ལ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་པ་འི་ཆ་དེ་ལ་བྱ་གང་གི་བཞི་ཆ་སོར་དུ་ག་དུག་ཡོད་པ་དང་འཇམ་པ་བཞི་ན་
 ཆོས་མཐུན། ལྷན་པོ་ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་དཔྱིའི་མཆམས་ནས་མགྲིན་པའི་འོག་
 གི་བར་གྱི་སྒྲལ་ཆོག་ས་ལ་བྱ་གང་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷན་པོའི་མགྲིན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་པའི་འཐབ་
 བྲལ་སོགས་འདོད་ལྷ་བཞི་དང་ཆང་ས་འཇམ་སོགས་བཞིའི་གནས་བསྐྱེལ་ས་ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་
 གཅིག་གི་བཞི་ཆ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ལ་བྱ་གང་གི་བཞི་ཆ་སོར་དུ་ག་
 ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷན་པོའི་གདོང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་པའི་ཆད་མེད་འོད་ནས་འོག་མེན་པའི་གནས་
 ཀྱི་ལ་མཐའ་བར་ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཕྱེད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱི་
 ཀེ་སྟོའི་མ་མཐའ་ནས་དཔལ་བའི་ལ་མཐའ་བར་ལ་བྱ་གང་གི་ཕྱེད་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ལྷན་པོའི་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་པའི་རྩ་བ་ནས་ཅའི་བར་གྱི་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཆད་ལ་དཔག་
 ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆམས་ནས་སྤྱི་པོའི་
 བར་ལ་འབྱ་གང་གི་བཞི་ཆ་སོར་དུ་ག་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཞིང་ཁམས་གོང་མའི་རྩ་གནས་དེ་རྣམས་
 ལ་ལྷན་པོའི་མགྲིན་པ་དང་གདོང་དང་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ནང་ལུས་ཀྱི་
 མགྲིན་པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱན་པོའི་དབྱུས་ནས་གཡས་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་འབྱུང་
 ཐུག་གཅིག་གི་ཕྱེད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱི་བྲང་གི་དབྱུས་ནས་གཡས་ཀྱི་དབྲང་མགོ་
 ཚུན་ལ་བྲུག་ང་གི་ཕྱེད་སོར་བརྒྱ་གནིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་རྒྱན་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་རྒྱུབ་
 དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཁ་ཞེང་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་གི་ཕྱེད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་
 ལག་པ་གཡས་ཀྱི་དབྲང་པ་ལ་བྲུག་ང་གི་ཕྱེད་སོར་བརྒྱ་གནིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱན་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཁ་ཞེང་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལག་
 པ་གཡས་པའི་ལག་ངར་ལ་བྲུག་ང་གི་ཕྱེད་སོར་བརྒྱ་གནིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡང་རྒྱན་པོའི་
 གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ཁ་ཞེང་ལ་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་གི་ཕྱེད་དཔག་ཆད་

སྤོང་ཕྱག་ཐུ་བཅུ་ཡོད་པ་གཡས་ཀྱི་ལག་མགོ་འཛིན་པ་ནས་སོར་ཅེ་བར་ལ་བྱུག་དགེ་ཕྱེད་སོར་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ།།

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་དེར་གནས་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། སེམས་ཅན་རིས་སོ་སོའི་གངས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་ནམས་སོ་སོའི་
ཆེ་ཆད་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་ནམས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་
ལས། སྤྱིད་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་ནམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་སྤྱིད་གསུངས་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྤྱིད་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་སྟེ་རྩ་མ་ཡིན་དང་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་དང་དཔུལ་བ་དང་། འདྲོད་
ལྷ་དུག་སྟེ་རྩལ་ཆེན་རིས་པའི་པ་དང་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་དང་འཐབ་བྲལ་བ་དང་དགའ་ལྡན་པ་དང་འཕྲུལ་
དགའ་བ་དང་གཞན་འཕྲལ་དཔལ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་འདྲོད་པའི་སྤྱིད་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ནི་བཅུ་དུག་སྟེ་ཆངས་རིས་པ་དང་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདྲོན་དང་ཆངས་ཆེན་པ་དང་།
འོད་ཆུང་བ་དང་ཆད་མེད་འོད་དང་འོད་གསལ་བ་དང་། དགེ་ཆུང་བ་དང་ཆད་མེད་དགེ་བ་དང་དགེ་
ཀྱས་པ་དང་། སྤྱིན་མེད་པ་དང་བཤོད་ནམས་སྟེས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་མི་གདུང་
བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་པ་དང་འོག་མིན་པོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་རྩ་ནི་བཤོད་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་པ་དང་ནམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་པ་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་པའི་
སྟེ་མཆེད་པོ། །སྤྱིད་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པོ་ནམས་བསྐྱེས་ན་འདྲོད་པའི་སྤྱིད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་

རྟོ། རྟོ་དེས་ན་འདིའི་བསྐྱལ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བཞི་པོའི་ནང་གི་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱལ་
པ་བར་མ་དང་བསྐྱལ་པ་མཆོག་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་ཆེ་བ་ནས་འོག་
མིན་པའི་བར་འཕགས་པའི་གནས་བཞིའི་ཆེ་ཆད་འཇལ་བའི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་མཆོག་གི་བསྐྱལ་པ་དང་།
ཆངས་རིས་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་འཇལ་བའི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་བར་མ་ལ་བྱེད་པ་འཐད་དམ་
སྟུང་མོ། །

འོན་པས་བསྐྱལ་པ་མཆོག་དང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་པ་མིན་ནམ་དེ་གཉིས་སོསོར་བྱེད་པ་
གང་ལས་ཤེས་སྟུང་ན། དེ་གཉིས་སོསོར་བྱེད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷའི་འཇིག་རྟེན་དང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དབྱེལ་བའི་གནས་དང་པོར་
རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་ཆོད། །དབྱེལ་བའི་གནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བསྐྱལ་
པ་བར་མའི་ཆོད། །དབྱེལ་བའི་གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པར་བསྐྱལ་པ་མཆོག་གི་ཆོད། །དབྱེལ་བའི་
གནས་དུག་པ་དང་བདུན་པར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད། །ཞེས་བསྐྱལ་པ་ལ་རྒྱུད་དུ་བར་མ་མཆོག་ཆེན་
པོ་བཞིར་གསུངས་ནས་མཆོག་གི་བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་མཆོག་གི་མིང་ཅན་དེ་བསྐྱལ་པ་བར་མ་ལས་
ཆེ་བ་དང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུད་བར་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ། གཟུགས་མེད་ཁ་མས་པ་བཞིའི་ཆེ་ཆད་ནི་འོག་ནས་རིམ་ར་བཞིན་བསྐྱལ་ཆེན་
གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ། ཆེ་ཆད་གཞན་གྱི་བཤད་རྒྱལ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་བཞི། འོན་མེད་དང་དུང་
འགྲོད་ལ་དུགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་འཆད་
པའི་སྟོབས་འདིར་གསལ་བོར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཤེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དབྱགས་ལ་སོགས་པས་ཉིན་མེད་ཆད་
ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱ་ཞེས་པ་ནི་མེད་དབྱགས་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་གཅིག་
དུག་བརྒྱ་ལྟ་པའི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཕྱ་མེད་དབྱགས་སོ། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མེད་དབྱགས་གཅིག་ལ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཆར་

ཆུ་ཚོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་དུས་པའི་དག་ནི་སྤོང་ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། །དུག་བརྒྱ་རྣམས་ནི་རིམ་པས་
ལུས་སྦྱེས་ཕྱ་དང་མི་དང་འབྲུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ནི། །རྣམ་དང་གཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
གི་ཆད་དེ་མ་གཞི་དག་ལ་དུས་པའི་རྣམས་པའི་ཆད་དུ་འབྲུག། །ཅེས་འོག་མིན་པ་དང་སྤྲིད་ཅེ་བའི་རང་
རང་གི་དབུགས་ཀྱི་ཆད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞག་གི་རྣམ་གཞག་སོགས་སྤྲི་བུ་ཕྱ་མོ་དང་། མི་
དང་། འབྲུང་པོ་ལྟ་དགས་དང་། ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་འཆད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཤད་
ནའང་འོག་མིན་པ་དང་སྤྲིད་ཅེ་བའི་ཆེ་ཆད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོག་མིན་པ་དང་
སྤྲིད་ཅེ་བ་དང་འདོད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་རང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལས་ཆེས་རིང་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆད་འདི་རྣམས་ལས་རྣམས་པའི་ཆད་ནི་འོག་མིན་གྱི་ལྗེའི་ཆད་དེ་མ་གཞི་
དག་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་པའི་རྣམས་པའི་ཆད་དུ་འབྲུག་གཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོག་
མིན་པའི་དབུགས་དང་ཞག་གི་ཆད་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་པའི་ལྷན་ཆད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་སོགས་དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བསྐྱལ་བ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་
བར་གསུངས་ན་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསྐྱལ་བ་ཆུང་དུ་འི་ཆར་
ཆུ་དང་ཁིང་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་པའི་དོང་ལྟ་དེ་ཡང་སྤྲིད་ཅེ་མོ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་
ལས་ལོ་བརྒྱ་ན་སྤྲིད་ཅེ་མོ་དེ་ཕྱིང་བས་གང་གི་ཆེ་སྤོངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ཆུང་དུ་འི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་གོ་ཉིན་ཞག་དེ་སྤྲིད་ཅེ་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་དང་ལོ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱལ་བ་
ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་པའི་ནད་དེའི་སྤྲིད་ཅེ་བསྐྱལ་བ་བར་མ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་བར་མའི་སྤྲིད་ཅེ་ཆེ་གི་བསྐྱལ་བ་ལོ། །
ཞེས་ཆུ་དང་ཁིང་དང་རིམས་རྣམས་དཔག་ཆད་རེ་རེ་བར་མཉམ་པའི་དོང་གྱུ་བཞི་པ་གཅིག་སྤྲིད་ཅེ་མོ་
རྒྱུ་པོས་བཀང་བ་ལས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སྤྲིད་ཅེ་རེ་ཕྱིང་བས་སྤྲིད་ཅེ་རྣམས་ཟད་དེ་སྤོང་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་
བསྐྱལ་བ་ཆུང་གི་ཞག་གཅིག་ དེ་སྤྲིད་ཅེ་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལོར་དུས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱ་བསྐྱལ་བ་ཆུང་དུ་འི་ཆད་

པོན་བསྐལ་པ་ཁུང་དུའི་ཆད་དེ་ཁྱར་ཡིན་ན་བསྐལ་པ་ཁུང་དུའི་སྤེལ་བསྐལ་པ་བར་མ་སྤྲུགས་
སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲུག་ན། འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་དོགས་ཏེ། ཁོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་
ཁོང་འགྱུར་དང་ཇོ་ནང་འགྱུར་གསར་ཁྱར་ན། དེའི་སྤེལ་བསྐལ་པ་བར་མ་སྤྲུག་བསྐལ་པ་བར་མའི་
སྤེལ་མཆོག་གི་བསྐལ་པ་ཡོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤེལ་ཞེས་པ་སྤེལ་ཅིས་ཤུག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤེ་
ཅིས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡི་ཤེས་ལེའུའི་མདོར་བསྐྱུས་བཞི་པ་ལས། གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་བཞི་སྤེལ་ཞེས་དང་། གསུམ་
ཀྱི་དོན་ནི་དགུའི་ཞེས་པ་ནས། དགུའི་སྤེལ་བཟུང་ཐུ་ཅ་གཅིག་དང་བཅུའི་སྤེལ་བཟུང་སྤེལ་བྱངས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁྱར་དུ་བྱས་ན་བསྐལ་པ་ཁུང་དུའི་ལོ་བཟུང་པ་དེ་བཟུང་
བསྐྱར་བས་བསྐལ་པ་ཁུང་དུའི་ལོ་བྱི་འོང་བ་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆད་དང་། དེ་འབྲུག་པའི་ལོ་བྱི་པོ་དེ་ཁྱིམ་
བསྐྱར་བས་བསྐལ་པ་ཁུང་དུའི་ལོ་དུང་འཕྱར་གཅིག་འོང་བ་བསྐལ་པ་མཆོག་གི་ཆད་དང་། དུང་འཕྱར་
གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་དུང་འཕྱར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་བསྐལ་པ་ཁུང་དུའི་ལོ་བྱངས་བྱངས་ཀྱི་གནས་གཞན་
བཅུ་བདུན་པ་གཏམས་ཆེན་པོ་གཅིག་འོང་བ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་འདིའི་འགྱུར་མང་དུ། དེ་བཞིན་དེའི་སྤེལ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེ་བཞི་བསྐལ་
པ་བར་མའི་ཆད་དོ། ། བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེ་བཞི་བསྐལ་པ་མཆོག་གི་ཆད་དོ། ། ཞེས་པ་
དང་། རྩ་འགྱུར་དུ་ཡང་དེ་ཁྱར་དེའི་ཆོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་བསྐལ་པ་བར་མ་ཞེས་པ་ཡོ། ། བསྐལ་པ་བར་
མའི་ཆོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་བསྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཁྱར་ན་བསྐལ་ཁུང་
གི་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་བཟུང་ན་ཁྱར་བཤད་པའི་དོང་སྤྲེལ་བཀའ་བདེ་ཉིད་ནས་སྤྲིའི་ཅེ་མོ་རེ་ལྟར་བས་
ཟད་པ་ནི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཟུང་ནི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆད་དང་། བསྐལ་
པ་བར་མའི་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་བཟུང་ན་སྤྲིའི་ཅེ་མོ་རེ་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་ཟད་པ་ནི་མཆོག་གི་བསྐལ་
པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཟུང་ནི་མཆོག་གི་བསྐལ་པའི་ཆད་ཡིན་པ་ཉིད་ལེགས་པར་ནམ་བཤད་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

པོན་བསྐལ་པའི་ཆད་ནམས་བྱངས་ཀྱི་གནས་ཇི་སྟེད་པ་དག་གི་དོགས་དགོས་ན་བྱངས་ཀྱི་གནས་

ནམས་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་མཁོ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་གངས་ཀྱི་གནས་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མཁའ་པ་སྤྲི་པས་
མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མིང་
ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། གངས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་ཁྱུ་པའོ། །དེ་ལ་གངས་རྒྱུ་པ་ནི་གཅིག་
དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཁྱུ་དང་། འབྲུམ་དང་། ས་ཡ་དང་། བྱེ་བ་དང་། རྩ་
འབྲུར་ཏེ་གནས་དགྱའོ། །ཁྱུ་པའི་གནས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐེར་འབྲུམ་དང་། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་དང་། རབ་
བཟུམ་དང་། གཏམས་དང་། དཀྱིགས་དང་། མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཁྱད་ཕྱིན་དང་། པད་སྟེང་དང་།
དེད་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། ཆེན་པོ་དགྱ་བསྟན་པས་ཁྱུ་པ་དང་པའོ། །མཐའ་སྤྱང་དང་། རྒྱ་
རིག་དང་། འོད་མཛེས་དང་། དབང་པོ་དང་། ལེགས་ཕྱིན་དང་། རྟོགས་འགྲོ་དང་། འགྲུང་རྩལ་
དང་། ཉ་རྒྱགས། རྟོབས་འཁོར་སྟེ་དགྱ་ནི་ཐུ་མ་ལྟར་ཆེན་པོ་དགྱ་བསྟན་པ་ནི་ཁྱུ་པ་གཉིས་པའོ། །
བད་ཤེས་དང་། མཁའ་འབྱུང་དང་། རྟོབས་མིག་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ནི་ཐུ་མ་ལྟར་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟན་
པས་ཁྱུ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པ་དགྱ་དང་ཁྱུ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
གཉིས་ཏེ། བསྟུས་ན་ཐུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤྱང་ངོ། །ཞུག་མ་གངས་བརྒྱད་ནི་གཞུང་
དུ་མི་སོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱུ་པའི་གནས་སུ་བརྒྱད་བསྟན་ན་ཐུ་བརྒྱ་ཅ་དགྱ་ནི་གངས་ཀྱི་མིང་དུ་
བཏགས་ལ། དུག་རུ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལས་གསུངས་པ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་
དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་ལུ་ལུ་གཞན་ནམས་ལ་
རང་རང་གི་མིང་རེ་དང་དུག་རུ་པ་ལ་གངས་མེད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱུ་པ་དང་བཅས་པའི་
བགྲངས་ཚུལ་ནི་ཐེར་འབྲུམ་དང་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་འགྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ལས་བཤད་པ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་པར་སྤྲི་པས་བཤད་ཚུལ་ནི་
འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་མིང་གིས་བཛོད་པ་སྟེ་ཇི་སྟེང་དུ་མདོ་སྟེ་ལས། གངས་
ཀྱི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཁྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པའོ། །རྒྱུ་པ་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ་གྲེ། བྱེ་བ་དང་ཁོད་ཁོད་དང་།

བད་དགྲ་དང་། བྱིས་བྱིས་དང་། བཅས་བཅས་དང་། བྱང་བྱིང་དང་། གང་ཡང་དང་། བན་བྱན་
 དང་། བྱར་བྱར་དང་། བྱུག་བྱུག་དང་། བྱང་བྱིང་དང་། ཆེས་ཆེས་དང་། བྱལ་བྱལ་དང་། བྱང་
 བྱང་དང་། ཟེར་ཟེར་དང་། བྱིབ་བྱིབ་དང་། ཡང་གངས་དང་། ཚོ་མ་དང་། བྱམ་བྱམ་དང་། བྱ་
 བྱ་དང་། སངས་སངས་དང་། བརྒྱད་ཡས་དང་། གཏང་ཡས་དང་། བཟ་ཡར་དང་། གསལ་
 ཡས་དང་། མི་མཚུངས་པ་དང་། ལམ་ལུམ་དང་། ཡམ་ཡོམ་དང་། བྱལ་བྱལ་དང་། བད་བྱད་
 དང་། བསམ་བློགས་དང་། བྱང་བྱིང་དང་། བཟོ་ཡས་དང་། བཟོ་ཡས་དང་། ཟང་ཡག་དང་།
 བྱམ་འབྲེད་དང་། ཚེ་འཕྲོད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འབྲུག་གཡོས་དང་། སང་ཡལ་དང་། མཐིང་
 ཡུག་དང་། ཡིད་འཕྲོད་དང་། མཉམ་ཉམ་དང་། བྱིས་བཅས་དང་། ཡལ་ཡལ་། བཟངས་ཡས་དང་།
 བྱུག་ཡལ་དང་། བྱང་བྱང་དང་། ཡག་ཡག་དང་། བཅ་བཅ་དང་། རྩོམ་བསྟལ་དང་། གཞལ་
 འཕྲོས་དང་། གཞལ་ཡལ་དང་། གཞལ་མེད་དང་། གཞལ་འཁོར་དང་། གཞལ་བཅིང་དང་། གར་
 གཞལ་དང་། གཞལ་སངས་དང་། གཞལ་ཐག་དང་། གཞལ་ཕུལ་དང་། གཞལ་གཞི་དང་། འཕྲོ་
 འབྲུར་དང་། ཉར་ཉེར་དང་། བྱུག་བྱུག་དང་། བལ་བལ་དང་། སལ་སལ་དང་། གཡོ་ལྷུག་དང་།
 བན་བྱན་དང་། བརྒྱད་ཡ་དང་། རིམ་འབྲོལ་དང་། རིང་དང་། རིང་ལྷལ་དང་། བན་ཡོལ་དང་།
 རང་རང་དང་། བཟང་ཚི་དང་། བཟབ་བཟང་དང་། བཟང་བཟང་དང་། གཞུང་འདུལ་དང་། འབྲུག་
 ཆད་དང་། འོལ་ཆོད་དང་། གདབ་ཡས་དང་། བཅའ་ཡས་དང་། བཟང་ལས་དང་། བྱིས་འཕྲོ་
 དང་། ཡ་མེད་དང་། བསྟལ་ཡས་དང་། ལྷལ་ལྷལ་དང་། འབན་ཆད་དང་། ཡང་ཕྱང་དང་། བྱིའུ་
 ཆང་དང་། རྒྱང་བྱང་དང་། མཆོག་ཡལ་དང་། མཐའ་བརྒྱལ་དང་། ཡུན་འབྲུངས་དང་། བྱན་ལོ་
 དང་། ལམ་ལོམ་དང་། བསྟལ་ཡས་དང་། ལང་ལིང་དང་། ལྷལ་ལྷལ་དང་། མི་ཙལ་དང་། འབྲམ་
 ཡས་དང་། ད་འབྲང་དང་། སྒྲོས་ཡས་དང་། བཟ་ཆལ་དང་། ཡོ་རྒྱས་དང་། འབྲམ་རིབ་དང་།
 གམ་གམ་དང་། ལ་ལོ་དང་། བཟང་འཕྲོས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཚ་བའི་བྱངས་བདུན་བསྟན་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 དུ་གཞི་བྱངས་རྒྱང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྱེད་པའི་གནས་ནི་བརྒྱ་སྤྱིང་དཔག་ཡས་དང་། ཡལ་ཕྱོང་

དང་། ལྷ་ཡལ་དང་། བགྲང་ཡོལ་དང་། མི་བཟུང་དང་། བསམ་ཚུད་དང་། མཐའ་འབྲམ་དང་།
དཔག་ཐག་དང་། བརྟོད་དུ་མེད་པ་དང་། བརྟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་སྟེ། དེའི་སྟེང་
དུ་བགྲང་འཕྲོམ་བཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྟོད་དུ་མེད་པ་བཞུས་པའི་བར་དུ་བརྟུ་བརྟུན་པ་ནི་ཁྱག་
པའི་གནས་བརྟུ་ཞེ་ནི་ཤུད་ཀྱི་དང་མྱིར་བརྟོད་མས་ནས་བརྟུ་སྐམ་རུ་ཅ་དུག་རྟུ་ནི་མིང་གིས་བརྟུན་པ་སོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་གངས་ནི་རྒྱང་ཁྲག་བསྡྲུངས་པ་བརྒྱ་སྟུང་བརྒྱ་ཅ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་དེའི་སྤྱིང་
 དུ་ཅ་བའི་གངས་བདུན་བསྟན་པའི་ཞེས་པའི་ཅ་བའི་གངས་བདུན་ནི་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་སྤྱིང་
 དང་ཁྱིད་འབྲུམ་དང་ས་ཡ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གངས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྨར་བར་བྱ་
 ཞིང་། གཅིག་གི་གནས་ནས་ལ་ལོའི་གནས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱང་པའི་གངས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དུག་ཡོད་ལ།
 དེ་ནས་བཟང་འཕྲོས་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བར་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཁྲག་པར་བྱས་པས་ནི་གྲེ། དེ་རྣམས་
 རྩམ་རྒྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་པས་བརྒྱ་སྟུང་ཅ་དུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་མདོའི་ཆོག་དེ་ཡང་།
 གས་གུམ་དང་ལ་ལོ་སྟེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཅ་བའི་གངས་བདུན་བསྟན་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཁྲག་པའི་གནས་
 ནི་བརྒྱ་སྟེ་བཟང་འཕྲོས་དང་དཔག་ཡས་དང་ཞེས་སོགས་སུ་འོང་རྒྱར་སྨར་ངོ་། དེ་ཡང་ཁྲག་པའི་བཟང་
 རྩལ་ནི་བཟང་འཕྲོས་དང་བཟང་འཕྲོས་ཀྱི་བཟང་འཕྲོས་དང་། དཔག་ཡས་དང་དཔག་ཡས་ཀྱི་དཔག་
 ཡས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བར་
 སྨར་བའོ། །

གསུམ་པ་མེས་མ་ཅན་དེ་ནས་མ་སུ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་པག་དཔའི་ནི། རྟེན་པ་ཅེན་པོས་དཔུལ་
བདད། འབྲེན་གྱིས་ཡིད་གསུངས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཕྱེད་དོ། །འཕེན་ཕྱེད་དགེ་བ་
དང་ཚོགས་ཕྱེད་སྐྱེན་པ་སྟོབས་དང་ཐུན་པས་རྩ་མ་ཡིན་ཏུ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་ཕྱེད། འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་དགེ་བདད་
ཚོགས་ཕྱེད་དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པས་མིར་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་ཕྱེད། འཕེན་ཕྱེད་དགེ་བའི་ལས་དང་ཚོགས་
ཕྱེད་སྐྱེན་པ་སྟོབས་ཐུན་དང་ཐུགས་པར་མཛོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཐུན་མས་སུ་སྐྱེ་བདད། འཕེན་
ཕྱེད་མི་དགེ་བདད་ཚོགས་ཕྱེད་པོའདྲ་ནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་གཏེན་དུ་སྐྱེད། །གཟུགས་ཁམས་

[illegible]

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒོ་བས་དང་ཟད་པར་རྒྱང་ལ་སྟགས་
པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་འོག་མིན་ལ་སྟགས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དྲུག་དུ་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་ཟད་པར་ས་བསྐྱེས་པ་ལས་ཆངས་འིས་སྟགས་གནས་བཞི་དང་། ཟད་པར་རྒྱ་བསྐྱེས་
པ་ལས་ཆང་མེད་འོད་སྟགས་བཞི་དང་། ཟད་པར་མེ་བསྐྱེས་པ་ལས་དགེ་རྒྱས་སྟགས་བཞི་དང་། ཟད་
པར་རྒྱང་བསྐྱེས་པ་ལས་མི་ཆེ་བ་སྟགས་བཞི་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་བསྐྱེས་པ་ལས་གཟུགས་
མེད་བཞིར་སྟེ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འདྲུག་
གི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་ཟད་པར་ས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུབ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེན་པ་ཟད་
པར་ས་ལ་སྟགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱར་ཟད་
པར་བཅུ་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཟད་པར་སའི་སྟོམས་འདྲུག་སྟགས་དགོས་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལམ་ཞུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆ་བཟདོར་བཞིན་
དུ་ཁམས་གོང་དུ་སྟེ་མི་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱར་རྟེ།

འོན་ཏེ་རྒྱ་སྟོན་མ་འདུག་གི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བགད་
 ཏུ་རི་རྩེར་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བགད་པར་བྱ་སྟེ། ཆངས་རིས་ཆངས་པ་མཛད་ན་ན་
 འདོན་ཆངས་ཆེན་འོད་ཆུང་བཞིར་འཕེན་ཕྱེད་དང་རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་མ་འདུག་ནམས་
 རང་རང་གི་འོག་སའི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཟད་ཕྱེད་ཡིན་པས་ཟད་པར་དང་། །ཁམས་ས་ཡིན་པས་

བརྒྱུག་གི་ས་པོན། མི་ལྷོ་མ་ཡི་རི་རྩེ་མར་ལྷ་རུ་ཡུ་མོ་ལོ་ལྷོ་མ་ལྷ་ལ་ཏེ་བརྒྱུག འདོད་ལྷ་རྒྱག་གི་ས་པོན།
 ཏཱ། ཡལ། ར་རྒྱུག ལྷ་མིན་དང་མི་པོ་ས་པོན། ས་ལྷ། རྩེ་འགྲོ་དང་མི་རྒྱག་ས་པོན་གྱི་ས་པོན་ལ་ལྷ། དལ་ལ་
 དཔེ་ས་པོན་རྒྱལ། ་་་

གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

སྐར་ཁྱིམ་རྣམས་དང་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ།

ཆ གསུམ་པ་སའི་སྤེང་དུ་རྒྱ་ནལ་ལ་འཁོར་པའི་གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་དང་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རྣམ་
མཁའ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གོ་ལ་བཤད་པ་དང་། སའི་གོ་ལ་དུས་རྣམས་ཀྱི་འོང་རྒྱལ་བཤད་
པའོ།

[illegible]

དེ་ནས་ཉི་མ་མཉམ་ཉི་མ་མཉམ་ལ་དབང་ཡོད། དེ་ནི་རིམ་ལྗོངས་མཉམ་ཉི་མ་མཉམ་ལ་གཤེན་
སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལས་ཉི་མ་མཉམ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མཉམ་ཉི་མ་མཉམ་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་

མདི་ཆོངས་ཐིག་གི་ཐད་ཀར་སྒྲིབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་བ་སྒྲར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་ས་རྒྱ་པའི་སྒྲིབ་ཁྱིམ་
ལུག་ཁྱིམ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་དེའི་ཆོ་རྒྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་ཐོག་མདི་ཆོངས་ཞག་གི་འགོ་རྩམ་པ་དང་རྒྱ་པའི་
དཀར་ཆ་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་ཉི་མ་ཞག་དེའི་འགོ་རྩམ་པ་དང་རྒྱ་བ་ས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ས་གྱི་ཐོག་མདི་འགོ་རྩམ་པ་རྒྱ་མཉམ་དུ་ས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕུག་བྲིམ་བྲིམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་ཐ་སྐར་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་དང་
 པོ་དང་ཆུ་པའི་ཡར་ངོ་ཕྱགས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་ཆུ་པ་དེ་འཆོས་པའི་ཐུ་ལ་ཆུ་སྐར་ནག་པ་པོ་དང་པས་
 ནག་ཆུ་ཆུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་པལག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པ་ཐུང་ཉི་མཁའ་དམར་མ་སྐྱེས་པར་ཡེ་
 མ་དང་ཆུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་མེས་བྱས་དེ་ཉིན་ཞག་མེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་མས་
 རྣམ་ཞིག་ན་སྤང་གེའི་བྲིམ་གྱི་སྐར་མ་མཚུངས་སྤང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྲེ་ཉི་མ་མཚུངས་དང་བཅས་པ་གར་སྤྲིང་དབུས་
 མའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྤང་ཐད་དུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིག་དམར་མཚུངས་སྤང་དུ་སྐྱེས་དེ་མིག་དམར་
 ཀྱིས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་དེའི་སངས་ཉིན་ཉི་མས་དབང་བྱེད་པ་སྤྱིགས་སྤྲེ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་པར་
 ཉི་ཆུ་གཉིས་དང་མིག་དམར་དང་གསུམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་མེ་མེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གསུམ་མེས་སུ་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་ཡང་ཉི་མས་གཡོན་སྐོར་དུ་རྒྱ་སྐར་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཕྱིན་པས་རྣམ་ཞིག་ན་སྤྲེ་བའི་བྲིམ་གྱི་སྐར་མ་
 ལྷ་མཚན་མས་ཀྱི་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྲེ་ཉི་མ་ལྷ་མཚན་མས་དང་བཅས་པ་གར་སྤྲིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྤང་ཐད་
 དུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱག་པ་ལྷ་མཚན་མས་ཀྱི་སྤང་དུ་སྐྱེས་དེ་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སྤྱག་པས་དབང་བྱེད་
 ཅིང་། དེའི་སངས་ཉིན་ཉི་མས་དབང་བྱས་པའི་སྐོར་ནས་དེས་གཟུང་བཞི་པོ་དེས་ཕུར་བྱ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་པར་
 ལ་བཞི་མེས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕུར་བཞིན་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉི་མ་བྱམོའི་བྲིམ་གྱི་སྐར་
 མཉེ་བཞིའི་འཁོར་སྐྱེ་བ་སྤྲེ་ཉི་མ་ཉེ་བཞི་དང་བཅས་པ་གར་སྤྲིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྤང་ཐད་དུ་སྐྱེ་བ་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕུར་བྱ་མེ་བཞིའི་སྤང་དུ་སྐྱེས་དེ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་
 དེའི་སངས་ཉིན་ཉི་མས་དབང་བྱེད་པ་ནས་མེས་གཟུང་ཐུ་པོ་དེས་པ་སངས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་པར་ལ་ཉིན་ཞག་མེ་
 རེ་དབང་བྱེད་པ་ཐུ་མེས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མས་འཁྲིག་པའི་བྲིམ་གྱི་སྐར་མ་ན་བཞིའི་འཁོར་

སྒྲེབ་སྒྲེལ་མ་ན་བསོ་དང་བཅས་པས་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐད་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་པ་སངས་ན་བསོའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེས་ཏེ་རང་ཉིད་སྒྲེས་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་དེའི་སངས་ཉིན་
རེ་ཡང་ཉི་མས་དབང་བྱེད་པ་ནས་སྒྲེན་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་ལ་རེས་གཟའ་དུག་པོ་དེས་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་རིམ་
པ་བཞིན་ཉིན་ཞག་རེ་རེར་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེན་པ་གཞུང་གི་བྱི་སྐར་མ་སྐབས་
ཀྱི་འགོ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་ཉི་མ་སྐར་མ་སྐབས་དང་བཅས་པ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐད་
དུ་སྒྲེབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེན་པ་སྒྲེས་པ་སྐོག་སྐོང་མ་ན་མས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གཟའ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲེས་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟའ་ན་མས་
དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བྱིས་དང་སྒྲེས་སྐར་མི་གཅིག་པ་སོ་སོར་བཤད་ཅིང་། རེས་
གཟའ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པར་གྲུབ་པོ། །རིམ་ཅན་ལ་ཡང་གཟའ་ཐོག་མཉི་མ་ཡིན་པ་ནས་ཐ་མ་སྒྲེན་
པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྒྲེས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་ཉམས་
ལེན་གྱི་རིམ་པ་གང་ལ་ཡང་སྐར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་གཟའ་ཞེས་པ་ཡང་རེ་མོས་ཀྱིས་ཉིན་
ཞག་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲེས་རིམ་གྱིས་དབང་བྱས་པས་རེས་གཟའ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ཡང་གཟའ་ན་མས་སྒྲེས་པའི་ས་ཁྲིན་ནི་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐད་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཡང་ཉི་མ་དེ་ན་ལོད་པའི་དུས་དེར་སྒྲེས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིང་དབུས་མའི་དབུས་དྲང་པོའི་རེས་གཟའི་
འཕོ་མཚམས་སྒྲིང་དབུས་མའི་དབུས་དྲང་པོའི་ན་མ་ལངས་ཀྱི་དུས་དེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲེས་པའི་གཟའ་དེ་ན་མས་ཡན་ཚུན་དགྲར་གྱུར་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
སྐར་ཡང་གསལ་ལ་བར་འདིར་ནི་ཡན་ཚུན་འཐབ་སྟེ་དགྲ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་དགྲ་པོ་ནི་གཟའ་
ལྷག་དང་བཟླ་ཤིས་དག་དང་ཕུར་བུ་དང་པ་སངས་དག་དང་སྒྲེན་པ་དང་མཐུག་རིང་འདི་དག་ཡན་ཚུན་
འཐབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དགྲ་ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་དམར་གྱི་ཞིང་ལུག་བྱིས་
དང་རྒྱུག་པའི་བྱིས་ལ་མིག་དམར་གནས་པའི་ཆེ་བྱིས་ལ་གཟའ་ལྷག་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་པའི་

ཆོ་མིག་དམར་དང་གཟའ་ལྷག་འཐབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་ཁིང་འབྲིག་པ་དང་བུ་མོའི་བྲིམ་དུ་
 ལྷག་པ་གནས་པའི་ཆོ་བྲིམ་དེ་གཉིས་ལ་མིག་དམར་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་ཡང་གཟའ་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕུར་བུའི་ཁིང་གཞུ་དང་ཉེའི་བྲིམ་ལ་ཕུར་བུ་གནས་པའི་ཆོ་བྲིམ་དེ་གཉིས་ལ་པ་སངས་ལོངས་
 སྤྱོད་ན་ཡང་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་པ་སངས་གཉིས་འཐབ་པོ། །པ་སངས་ཀྱི་ཁིང་སྒང་དང་སྒང་གི་བྲིམ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟེན་པའི་ཁིང་ཚུ་སྟེན་དང་བུམ་པའི་བྲིམ་ལ་དུ་བ་མཐུག་རིང་ཞུགས་པར་གྱུར་
 ན་སྟེན་པ་དང་མཐུག་རིང་འཐབ་པོ། །ཟླ་པའི་ཁིང་ཀར་ཀ་ཏ་ལ་སྟེན་པ་ཞུགས་ན་ཟླ་པ་དང་མཐུག་རིང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་བུས་ཉེ་སྟེན་པ་ལ་ཚོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁིང་ལ་དགུ་ཞུགས་ན་འཐབ་པར་མ་ཟད་
 རང་རང་གི་སྟེས་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགུ་བྱུང་ན་དགུ་བྱུང་ན་མས་པན་ཚུན་འཐབ་པོ། །དེ་ཡང་གཟམ་
 ན་མས་སྟེས་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་དགུ་བྱུང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ། །སྐར་མ་དང་བྲིམ་གཞན་
 གྱི་སྟེང་དུ་པན་ཚུན་དགུ་གྱུར་པ་ན་མས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོགས་ཀྱང་མི་འཐབ་པོ། །

ཡང་གཟའ་ཐམས་ཅད་བྲིམ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་པའི་རྒྱལ་པོ། །གཟའ་དང་
 རྒྱ་སྐར་ལ་ལོགས་པའི་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་རྒྱང་འགྲོས་
 ཉེ་རྒྱུན་པོ་ལ་དུས་ན་མ་ཡང་གང་བྲི་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཡས་སུ་སྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །རང་འགྲོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བུས་ན་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེ་མ་གཏོགས་པའི་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲིམ་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་
 པ་ལ་གཡོན་ནོར་དུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་ཅམ་དུ་སྤྱོད་ན་གཟའ་ཇུ་ཉི་མ་དང་བཅས་པའི་དལ་ཀང་ན་མས་
 རིམ་པའི་སྤྱ་ཀང་དང་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཀང་དུ་ཀང་པ་ན་མས་བུ་ལོན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། རིམ་མིན་གྱིས་ཀང་
 དང་རིམ་པའི་ཕྱི་ཀང་དུ་ཀང་པ་ན་མས་ནོར་དུ་སྤྱོད་པ་རང་རང་གི་སྟེས་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་གཟའ་ཇུ་པོས་
 སྟེབ་པའི་ཆོད་ལ་ཀང་གི་ནོར་བུ་ལོན་ཁ་དག་ཅིང་། གཟའ་ཇུའི་ཐུར་ཀང་གི་རིམ་པའི་སྤྱ་ཀང་དང་རིམ་
 མིན་གྱི་ཕྱི་ཀང་དུ་ཀང་པ་ན་མས་ནོར་དང་། རིམ་མིན་གྱི་སྤྱ་ཀང་དང་རིམ་པའི་ཕྱི་ཀང་དུ་ཀང་པ་ན་མས་
 བུ་ལོན་དུ་སྤྱོད་པ་རང་རང་གི་ཀང་འཛིན་དག་པ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཐུར་ཀང་ན་མས་ཀྱི་ནོར་བུ་
 ལོན་ཁ་དག་སྟེ་ཀང་འཛིན་དག་པ་སྟོང་པའི་གཟའ་ཇུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་ཅིང་ཉི་མ་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །

དེ་ཡང་གཟུང་ལྗོངས་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐྱར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཆོ་རང་
 རང་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཀླུ་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་མོར་བྱ་ལོན་ཁ་དག་སྤྱོད་པོ་སྐྱེས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རང་
 གི་སྐྱེས་སྐྱར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པའི་བར་གྱི་ཡུན་རི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་རང་རང་གི་དྲག་
 ལོངས་ཉིད་སྤྱད་པའི་ལག་རྒྱུ་ལྟར་བས་དྲག་ལོངས་ནི་གཟུང་རང་རང་གིས་སྐྱར་འཁོར་ལོ་འཁོར་
 བའི་ཁར་སྒྲོམས་པའི་ལོངས་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུང་རྒྱལ་གྱི་དྲག་ལོངས་ནི་གཟུང་རང་རང་
 གི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེས་སྐྱར་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་དྲག་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ལ་བཞོས་
 པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་གཟུང་རྒྱལ་གྱི་རང་རང་གི་ཞག་གསུམ་སོ་སོའི་དྲག་ལོངས་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་གཟུང་ལྗོངས་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་ཡང་ཉི་མ་ལས་འཆར་བ་དང་ཉི་མ་ལས་རྒྱབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཉི་
 མ་ལས་ལོགས་སུ་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་
 མེག་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་གཟུང་རྒྱལ་གྱི་འཆར་
 བ་དང་རྒྱབ་པའི་དུས་གསུངས་པ། གང་དག་སྤྱི་མཐུན་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་གཟུང་དེ་
 དག་ཀྱང་ངེས་པར་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་ཆོད་ཀྱི་གཟུང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་གཞན་ཡང་། ཉི་མ་དོར་ལས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུང་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་དོར་བར་གྱུར་པ་ན་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལོངས་སུ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་གཟུང་ལྷག་པ་དང་པས་ངས་དང་མཁུག་རིང་རྒྱལ་གྱི་མ་ལ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོ་ཉི་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་པ་དང་། འཆར་བའི་ཆོ་ཉི་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འཆར་ཞིང་།
 དྲག་གཟུང་མི་དམར་ཕུར་བྱ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འཆར་རྒྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དྲག་གཟུང་ཞི་གཟུང་སྤྱད་པའི་ཆོ་འདྲ་དྲག་གཟུང་ཞི་གཟུང་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཞི་གཟུང་རྒྱལ་དྲག་

གཟུང་གཡོན་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་དོ། །སྤྱི་གཅན་ནི་ཁྱིམ་སྤང་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་མ་ནག་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་
ཤིང་དུས་མེ་ནས་གྲུའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ཤེ། སྤྱི་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་མམ་ཁྱུ་སྤྱི་ལ་གཡས་
སྤྱི་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཅིང་། གདོང་ནས་མཐུག་དུས་མེའི་བར་གྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱིམ་
དང་ཁྱུ་སྤྱི་ལོར་ལོ་བྱེད་ཁབ་ནས་གནས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་གཅན་ཅ་བའི་རི་མོར་གར་བའི་སྤྱི་མ་དང་
ཚུ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ནི་ནམ་གྱི་ནས་ལུགས་ཤྲིག་དུ་བགྲངས་པའི་གྲངས་དང་གདོང་མཐུག་ལ་གར་
པའི་སྤྱི་མ་ཚུ་ཚོད་སོགས་ནི་མ་སྤྱི་ནས་ལུགས་འབྲུང་དུ་བགྲངས་པའི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་ལས། ཉ་དང་གནམ་སྤོང་གི་མཐར་ཆ་བ་ལ་སྤྱི་གཅན་འཐུག་
ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ནས་ཞིབ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཉི་ལ་སྤྱི་གཅན་འཐུག་པ་
རི་ཁྱུ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱི་གཅན་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཡོན་དུ་ཁྱུ་བ་
དག་ལ་གཡས་མེན་དུ་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་གཡོན་དུ་སྤྱི་གཅན་འཁོར་བ་ལ་གཡས་མེན་གཡོན་དུ་ཆ་བ་འཛིན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཡས་ལ་སྤྱི་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལ་གཡས་སུ་ཆ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་གཅན་རང་འགྲོས་གྱིས་ལྷན་པོ་དང་ཁྱུ་སྤྱི་ལ་འཁོར་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས།
སྤྱི་གཅན་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ཚུལ་མ་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་སྤྱི་གས་པའི་བྱེད་ཅིས་
ལ་ཁ་འཕངས་མཛད་པ་ཡིན་ཤེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་སྤྱི་གཅན་འཁོར་བའི་དབང་གིས་
ཤེས་པར་བྱ་སྤྱི། བྱེད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་དུ་གྲངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་འབད་པ་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅ་བའི་རྒྱུད་དམ་གཞན་གྱི་
བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱི་གཅན་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཆ་ཉི་ལ་སྤྱི་གཅན་འཐུག་པ་རི་མོ་ལ་གར་བ་བཞིན་མེའོང་བ་ནི་སྤྱི་གཅན་འཁོར་ཚུལ་
རི་ཁྱུ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་གཅན་ལ་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་
རྩ་བོ་དུང་བུ་དུང་ཉི་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཟུང་ཐམས་ཅད་
བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྩྭ་རྩྭ་པ་ཡོད་དེ། །དེའི་ན་ཉི་མས་ཁྱུ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་དཔེ་དབང་དང་ཁྱིམ་

དུག་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གཟུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བཤོད་བྱང་བཤོད་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ནམས་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གོ་ལ་བཤད་པ།

༼ གཉིས་པ་དེ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གོ་ལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་བཞག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ནམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ལ་ཡེ་ཆེ་བ་ ༼ རྒྱལ་ལུགས་སེལ། ཞལ་ལུང་སྐྱེས་མང་པོར། ༽ དག་འདི་
ལྟར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་གཞུང་ནམ་པའི་དུས་ཁྲིམ་དག་ལ་གོ་ལའི་དུས་ནས་སྒྲོར་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་གནས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ནམ་པའི་ཁྲིམ་དུག་ལ་གོ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོའི་དུས་
ནས་སྐྱར་སྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་གནས་སོ། ། བྱང་དུ་དེ་ནི་བསེལ་བའི་རི་སྒྲེ་
པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ལུག་དང་སྤང་སྐྱེས་ལའོ། ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོར་ཁྲིམ་དུག་ལ་སེ་སེར་
ཀྱ་སྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་གནས་པ་ཇི་སྒྲེ་བའི་བཞིན་དུ་གོ་ལའི་རི་མོའི་དུས་ནས་བྱང་དུ་ཁྲིམ་སེ་སེའི་
དེ་བས་ཁྲིམ་དུག་ལ་གནས་སོ། ། ཤར་དུ་ལུག་དང་སྤང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནས་སོ། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲེལ་འདི་
ནམས་ཀྱི་དོན་ལྟོ་སྤྱོད་དུས་མ་འདིར་དཔྱིད་མཉམ་པོང་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་རྩི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དང་བཅས་
པ་ཤར་སྤང་གི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་བྱང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་པ་དེའི་མཚམས་ནས་
རྒྱབ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་བྱང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
ཚུན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རི་མོ་བྱས་པའི་རི་མོའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤར་ལུག་ཁྲིམ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷན་དུ་སྤང་དང་། བྱང་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མར་འཕྲིག་པ་དང་། བྱེད་
བྱང་ཤར་མར་ཀར་ཀར་དང་། རྒྱང་དུ་སེང་གེ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་འང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་རྒྱབ་མར་བུ་མོ་སྤྱོད་བྱང་

གི་ཁྱིམ་དུ་གདང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མར་མར་སྤང་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྲིག་པ་དང་། ལྷོ་ཡང་ཆ་
གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ཆ་རྒྱལ་མར་གཞུང་དང་། ལྷོ་མར་མར་ཆུ་སྤོང་དང་། མེར་བུམ་པ་དང་། མར་གྱི་ཕྱེད་
རྒྱལ་མར་ཉ་སྤེ་སྤང་ནས་ཉའི་བར་ལྷོ་ཁྱིམ་དུ་གཞོ། །དེ་ཡང་མར་སྤང་གི་སྤེང་ཐད་ནས་རྒྱལ་སྤང་གི་
སྤེང་ཐད་ཀྱི་བར་ལྷན་པོའི་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རི་མོ་བྲིས་པའི་བྱང་གི་ཁྱིམ་ལུག་ནས་བྱ་
མོའི་བར་དུ་གཞི་དབྱིབས་པད་འདབ་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྤང་ནས་ཉའི་བར་ལྷོ་ཁྱིམ་དུ་གཞི་
དབྱིབས་གཞུང་རྣམ་པར་གནས་པ། པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞུང་རྣམ་
པའི་དབུས་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷོ་སྤང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་དབྱིད་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་མ་ལུག་ཁྱིམ་དང་
བཅས་པ་མར་སྤང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྤེང་ཐད་ན་གནས་པའི་དབུས་དེར་ཁྱིམ་རྣམས་སྤང་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རང་རང་གི་རྒྱ་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་བྱང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཞི་དབྱིབས་པད་མའི་འདབ་མའི་རྣམ་པར་འོང་
ཡང་། བསེལ་བའི་རི་སྤེ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཆང་བ་དང་། ལྷོ་ཁྱིམ་དུ་གཞི་དབྱིབས་གཞུང་རྣམ་པར་
ཡང་མེ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་བྱང་དུ་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འོང་ཞིང་།
ཕྱི་འཕྲེད་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སྤང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྤེང་ཐད་དུ་སྤེབ་པའི་ཆོ་ལྷོ་ཁྱིམ་
དུ་གཞི་དབྱིབས་གཞུང་རྣམ་པར་ཡོད་པས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ཡང་ཉིན་དེའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུང་སྟེ་དེ་ཡང་འཐད་པར་
མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཁྱིམ་དུ་གཞི་དབྱིབས་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་
པ་དང་། ལྷོ་ཁྱིམ་དུ་གཞི་དབྱིབས་གཞུང་རྣམ་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་དབུས་གཅིག་ལ་འོང་
བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་དེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོའི་དབུས་ནས་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་མར་སྤང་ནས་རྒྱལ་སྤང་གི་བར་གྱི་རྒྱན་པོའི་སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་
པའི་རི་མོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གཞི་དབྱིབས་པད་འདབ་དང་། རི་མོའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གཞི་དབྱིབས་པད་འདབ་དང་།

ན་པོ་དང་པ་གཞུང་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱིམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ལའི་རི་མོ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་
དུས་སུ་རི་མོས་བཅད་པའི་བྱང་དུ་ཁྱིམ་དུ་ག་བཞག་པ་ནི། བྱང་དུ་དེ་ནི་བསེལ་བའི་རི་སྤེ་ཞེས་བསེལ་
རི་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་པོར་བཞག་ཅིང་། རྫོང་ཁྱིམ་དུ་ག་བཞག་པ་ཡང་། གཞུང་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
ལོ་དུས་ནས་རྫོང་ནི་མེད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་མེ་རི་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་པོར་བཞག་
པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ནས་བྱང་དུ་པད་པ་བཟང་པོའི་དབྱིབས་ཀྱི་མཐའ་མེ་རིའི་ཚྭ་གས་
སུ་འོང་བ་དང་། རྫོང་གཞུང་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་སུ་བྱང་བའི་དུས་དེར་བསེལ་རིའི་ཚྭ་གས་སུ་འོང་དགོས་པས།
གཞུང་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བྱང་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་རྒྱུ་པོར་བཞག་པ་རྫོང་ཁྱིམ་དུ་ག་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་བསེལ་རིའི་
རྒྱུ་པོར་བཞག་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྫོང་ཁྱིམ་དུ་ག་གི་རྒྱུ་པོར་བཞག་པ་རྫོང་ཁྱིམ་དུ་ག་མ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ཐད་ཀྱི་བསེལ་རིའི་རྒྱུ་པོར་བཞག་པ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་པོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འགྲེལ་
ཆེན་ལས། དུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐུག་ཀྱི་རི་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ཉིན་མཚན་མཉམ་
པའི་རི་མོ་སྤེ་དཔག་ཆད་སྤོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅེས་དུས་སུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྤོང་ཐུག་སུ་ཅུ་
བདུན་གྱི་མཐའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རི་མོ་ཡང་བསེལ་རི་དང་མེ་རིའི་བར་གྱི་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པའི་ཉི་མའི་འགྲོ་ལམ་མཚོན་བྱེད་ལ་མེ་འདྲི་བར་རྒྱུན་པོའི་སྤོང་གི་བར་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་འདི་དགོས་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་རྒྱུ་པོར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་ཁྱིམ་
གྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ཁྱིམ་དེར་རྒྱུ་པོར་བཞག་པ་དུ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་དུ་འཁོར་
བའི་རྒྱུ་པོར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཉི་མས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་ཉིན་མཚན་རིང་བུང་སོགས་སུ་
འགྱུར་བའི་རྒྱུ་པོར་བཞག་པོ། ། དང་པོ་ནི་སྤོང་པོར་མེ་ལ་ཆ་བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་རེ་ལ་རྒྱང་
པའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱང་པ་དགུ་དགུ་ལ་ཁྱིམ་མཐུ་དུས་རྒྱུར་རེར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་བུ་གཉིས་

ནི་ལྷག་གྲང་། འབྲིག་པ། ཀར་ཀཏ། མེང་གེ་བུ་མོ། སྤང་། རྩེག་པ། ཀལ། རྩེན། བུམ་པ།
 ཉེ་བྲིམ་རྣམས་མོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྐར་དང་བུ་ཉེ་དང་སྒྲིན་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གི་བར་ལྷག་བྲིམ་དང་།
 དེ་ནས་སྒྲིན་དྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དང་སྐར་མ་དང་མགོའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྲང་བྲིམ་དང་། དེ་
 ནས་མགོའི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་དང་ལག་དང་ནཔ་མེའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་བར་འབྲིག་པའི་བྲིམ་དང་།
 དེ་ནས་རྩལ་མེའི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་དང་རྩལ་དང་སྐག་གི་བར་ཀར་ཀཏའི་བྲིམ་དང་། མཚུ་དང་གེ་དང་དམོའི་
 རྒྱུ་ལ་དང་མོའི་བར་མེང་གེའི་བྲིམ་དང་། དམོའི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་གསུམ་དང་མེ་བཞི་དང་ནག་པའི་རྒྱུ་
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་བུ་མོའི་བྲིམ་དང་། ནག་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་དང་ས་རི་དང་ས་གཤི་རྒྱུ་
 པ་ཐུ་མ་གསུམ་གྱི་བར་སྤང་གི་བྲིམ་དང་། ས་གཤི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་དང་ལྷ་མཚམས་དང་སྒྲིན་གྱི་བར་རྩེག་
 པའི་བྲིམ་དང་། ལྷ་བས་དང་རྩེ་ལྷོ་དང་རྩེ་ལྷོ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་མོའི་བར་གཞུའི་བྲིམ་དང་། རྩེ་ལྷོ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་གསུམ་དང་། གྲོ་བཞིན་དང་བྱི་བཞིན་སྐར་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་བུམ་པ་དང་། མོན་གྲེའི་
 རྩེ་དང་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩེན་གྱི་བྲིམ་དང་། མོན་གྲེའི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་དང་མོན་གྲུ་དང་
 ལྷ་མས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུ་མ་གསུམ་གྱི་བར་བུམ་པའི་བྲིམ་དང་། ལྷ་མས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་དང་ལྷ་མས་
 སྤང་དང་ནམ་གྱུ་རྣམས་ནི་ཉེ་བྲིམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བུམ་པའི་བྲིམ་བཟུ་གཉིས་མོ་མེའི་མཚམས་ནི། སྐར་མེག་དྲུག་ཆེས་ལྷག་གི་ཆད།
 རིག་བྱེད་མཁའ་མེ་གྲང་དུ་བཞུང་། །རྩྱ་དང་ཞེ་ཐུ་འབྲིག་པ་ཡིན། །དགྲ་དང་ནམ་མཁའ་ཀར་ཀཏ།
 བྲུག་དང་བཙོ་ཐུ་མེང་གེ་ལ། །བཟུ་གསུམ་སུམ་ཐུ་མོར་བྲན། །བཙོ་ཐུ་ཞེ་ཐུ་སྤང་ཡིན་ཞིང་། །ཁོར་
 རྩེ་སྤང་པ་རྩེག་པར་གོ། །ཉི་ཤུ་བཙོ་ཐུ་གཞུ་ཡི་ཆད། །ཟུང་མེག་སུམ་ཐུ་རྩེན་བྲིམ། །རྩལ་པ་མདའ་
 རྩེ་བུམ་པར་བྲགས། །འཁོར་ལོ་ཉེ་ཐུ་མེས་པར་བྱ། །ཞེས་དབྱངས་འཆར་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

ཆ གཉིས་པ་བྲིམ་དེ་རྣམས་ས་རྩལ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་སྤེང་དུ་འཁོར་པའི་རྩལ་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། འཛམ་གླིང་རྒྱུ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་བྲིམ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ལོ་ལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ས་རྩལ་བཟུ་གཉིས་པོ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་

སྒྲིབ་གི་གོ་ལའི་འཁོར་ཚུལ་གོ་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ལ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཏེ་
 སྒྲིབ་མོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་པོད་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུར་ན་སྤྱབས་དང་ཁོང་དང་སྒྲུམ་པོ་དང་སྒྲིབ་གསོངས་
 ཞེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་གནས་པ་ལས་འདིར་ནི་སྒྲུམ་པོ་དེ་དོན་ཅན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་པོ་དེ་ཚུལ་གྱིས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འཁོར་བ་ལ་བྲིམ་གྱི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་
 ཞེང་། དེ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐ་སྐར་ལ་སོགས་ནག་པ་བྱེད་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་
 པའི་དབུས་སུ་གོ་ལའི་རི་མོ་འོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཤོག་ཁྲའི་རི་མོ་སོགས་
 བོགོད་པའི་རི་མོ་སྒྲུམ་པོ་ལ་ཡང་གོ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ཞེས་པའི་དབུས་བྲིམ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཤོག་ཁྲའི་རི་མོ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་འདྲིའི་སྒྲིབ་ཐང་གི་བྲིམ་རྒྱམས་
 ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཆོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དང་པོར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསལ་རི་ནས་མེ་རིའི་བར་གྱི་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་རྒྱམས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་བོགོད་ལ། དེ་ནས་ལྗོངས་
 དབུས་མ་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་འདྲི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་དཔེ་དབུས་ཀྱི་ཐང་གི་བསལ་རི་ནས་མེ་རི་མཚན་
 བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་དབུས་དེར་དཔེ་ཐང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲུམ་པོ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་སྒྲུམ་པོ་
 གཅིག་བོགོད་པ་ནི་གོ་ལའི་རི་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲུམ་པོ་དཔེ་འུར་གྱི་དབུས་དང་པོར་
 རི་མོ་གཅིག་གིས་བཅད་པའི་རི་མོ་དེ་ནི་གོ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོ་དཔེ་དབུས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་
 གྲིང་འདྲིའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་འགྲོ་ལམ་མཚན་བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་རི་མོ་སྒྲུམ་
 པོ་དེ་ལ་འུར་གྱི་ལྗོངས་བྱང་གཞིར་ཆ་གཉིས་གཉིས་དང་མཚན་པ་ཞིར་ཆ་རེ་རེ་སྟེ་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་འུར་གྱི་ཆ་བྱང་མར་ལུག་དང་། དབང་ལྗན་གྱི་ཆར་གྲང་དང་། བྱང་གི་ཆ་འུར་མར་འཕྲིག་པ་
 དང་། བྱང་གི་ཆ་ལྷབ་མར་ཀར་ཀ་ཏ་དང་། རྒྱུད་གི་ཆར་སེང་གེ་དང་། ལྷབ་གྱི་ཆ་བྱང་མར་བུམ་
 རྟེ་བྱང་གི་བྲིམ་དུག་གི་འགྲོ་ལམ་མཚན་བྱེད་དོ། །སྐར་ཡང་ལྷབ་གྱི་ཆ་རྟེན་མར་སྤང་དང་། ལེན་
 བལ་གྱི་ཆར་ལྷིག་པ་དང་། རྟེན་ཆར་ལྷབ་མར་གཞུ་དང་། རྟེན་ཆར་འུར་མར་རྒྱ་སྟོན་དང་། མེའི་
 ཆར་བུམ་པ་དང་། འུར་གྱི་ཆ་རྟེན་མར་ཉ་སྟེ་རྟེན་བྲིམ་དུག་གི་འགྲོ་ལམ་མཚན་བྱེད་དོ། །

འདི་དག་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཤར་གྱི་ཕྱེད་དུ་ལུག་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤར་གྱི་
ཕྱེད་དུ་ཉིད་ཞེས་པ་ནི་གོ་ལ་ལ་བྱིས་དགོད་པའི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཉི་བར་བྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེབ་མ་ཐག་གི་ཉིན་དེའི་ཉི་མའི་ལྗོངས་དབུས་མའི་
ཆངས་ཐིག་གི་ཐད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཡང་བྱིས་དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་སྐར་མའི་འགྲོ་ལམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་དཔེར་ན་ཉི་བར་ལུག་བྱིས་དུ་སྒྲེབ་མ་ཐག་གི་ཉིན་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་དང་བཅས་པ་སྟོའི་སྒྲིང་དབུས་མའི་
ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་ཉིན་ཆཅན་མཉམ་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་
ནག་པ་ཕྱེད་དུ་ཞེས་སོགས་ནས། ཤར་དུ་ལུག་དང་སྤང་སོགས་ལའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཙ་འགྲེལ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྗོངས་དབུས་མ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱུད་དུ་འདིའི་གོ་ལ་ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་གཞུང་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དང་། བད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་ཞེས་པ་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་
ན། དེའི་དོན་ནི་ལྗོངས་དབུས་མ་འདིའི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་བྱིས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མཚོན་ཕྱེད་དུ་བཀོད་
པའི་བྱང་བྱིས་དུག་དང་སྟོང་བྱིས་དུག་གི་དབུས་སུ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རི་མོས་བཅད་པའི་སྟོང་བྱིས་དུག་
དབྱིབས་འོད་མའི་གཞུང་རྣམ་པ་ཅན་ལྟེ་མེ་རིའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་བྱིས་དུག་དབྱིབས་
པདྨའི་འདབ་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་བྱང་བསེལ་རིའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་
དུ་ཐ་སྐར་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞུང་རྣམ་པ་ཅན་མེ་རིའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་
པ་དང་། པདྨའི་རྣམ་པ་ཅན་བསེལ་རིའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་དོན་བཤད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བྱིས་དང་བྱང་བྱིས་དུག་བཀོད་པའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པར་འདྲ་ན་འད་
མེད་ཀྱི་འཕྲུང་འཛིན་གྱི་སྟེང་སྟོར་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་བད་འདབ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞེན་རྣམས་སུ་མ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གོ་ལའི་
འཁོར་ཚུལ་གོ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལའི་
རྒྱ་གསུངས་པ། མེ་ནས་བསེལ་བའི་རི་ཡི་མཚམས་སུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་
མཁའ་དང་མདའ་རིའོ། ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་སྟོང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བྱང་ཁ་བཅན་ཆེན་པོའི་མཚམས་

[illegible]

དང་བཅས་པ་འཕགས་ལུ་གྱི་རྩོམ་ཐུང་ཆུན་ལ་མེ་འོང་དུ་རྒྱག་མོད། རྩེ་བཞི་གསུམ་རྒྱུ་ཤིང་དཔག་
 ཆད་སྤོང་ཕྱག་ལྷེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤོང་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྱག་ལྷེད་བཅུ་ཤིང་ཉིད་ཉི་མ་སྐར་
 བྲིམ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་ལམ་ཡིན་པ་ཅེས་གྲུབ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རྩོམ་མི་དགྱེལ་
 འཁོར་ནས་བྱང་ཁ་བ་ཅན་ཆེན་པོའི་མཆོམས་སུ་གོ་ལའི་ཆད་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤར་དང་རྩབ་འཁོར་བ་ནས་ཏེ་གསལ་བར་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་བཞེད་པར་བྱོལ། ཞེས་སྤང་བཅུ་
 གཉིས་པོ་སྤེལ་སྤོང་ཐད་ཀྱི་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་རང་རང་གི་འགྲོ་ལམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་ལམ་གྱི་
 དབུས་ནས་བསལ་འདི་དང་མེ་འོང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱུ་ལོར་བསྐྱར་བའི་བྲིམ་སྐར་ཉི་
 མ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་ལམ་མཆོན་པར་བཤད་པ་ཕྱིར་བཏང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ནས།
 དམིགས་ཀྱི་བསལ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་ལེ་ཤེས་ལེའུར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་བཤད་པ་
 ལས་ལེ་ཤེས་ལེའུའི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ཤོད་འགྱུར་དང་ཇོ་ནང་གསར་འགྱུར་སྟགས་ལ་ཆད་
 གྲང་། གྱི་ཇོ་དང་སྤེལ་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བྱ་དགྱའི་རྗེས་སུ། ཉིན་མོར་བྱེད་
 པའི་བཀྲོད་པ་རྩོད་དང་བྱང་གི་མཐར་ནི་རྟང་པ་གསུམ་བཅས་པ་ཆའི་རྒྱ་གཉེར་དང་། ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་རི་
 ཉིད་ཉིད་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྲོད་པ་དག་ལ་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྱག་ནི། གྲུ་བཅུ་འོག་དུ་འོག་ལ་བྱེད་
 ཀྱི་རེ་ཁར་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཆོན་མོ་རྒྱ་ཆོད་མཁའ་མེ་སྤྱོད། གང་ཞིག་བྲི་ཕྱག་ལྷ་ལམ་མིག་དང་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་བའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་བཀྲོད། ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་
 མཁའ་པ་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་ལོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

པ་ གསུམ་པ་དེ་ནི་མས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་ཉིན་མཆོན་རིང་ཐུང་སྟགས་སུ་འགྱུར་
 པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། བྲིམ་སྐར་མ་དང་བཅས་པ་ནི་རྩུན་པོ་ལ་གལ་སྐྱོར་ཉིད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་
 གིས་བྲིམ་བསྐྱོད་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་བྲིམ་ལ་གནས་པའི་ནི་མ་སྟགས་གཟུང་རྣམས་ཀྱང་རྩུན་པོ་ལས་གལ་ས་
 སྐྱོར་བྱེད་ལ། རང་འགྲོས་ནི་རྒྱ་གཅན་མ་གཏོགས་ནི་མ་ལ་སྟགས་པ་གཟུང་རྣམས་རྩུན་པོ་ལ་གལ་ས་
 དུ་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་གཟུང་རྣམས་ནི་རྩོད་བཀྲོད་

[illegible]

ཡང་ཉི་མཱར་དང་བརྩམས་ཏེ་རབ་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་ཉི་མ་ཁྲིམ་གང་ན་ཡོད་
པ་རྣམས་སྒྲིར་བཞི་དེ་ཡང་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཁྱེགས་པའི་ཉི་བར་འཆར་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་
སུ་ངེས་ཏེ། ཡར་འོ་སྔོན་འགྲོའི་ནག་རྒྱའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་
ནས་བཙོ་ལཱའི་བར་ཕྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཁྱེགས་པའི་ཉི་བར་རིམ་ལ་ཤར་ན་
ལུག་ཁྲིམ་ཡར་འོ་སྔོན་འགྲོའི་ནག་རྒྱ་དང་སྒྲར་ཁིང་། ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལཱའི་
བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཁྱེགས་པའི་ཉི་བར་རིམ་ལ་ཤར་པའི་ཆོ་ལུག་ཁྲིམ་
མར་འོ་སྔོན་འགྲོའི་ས་ག་རྒྱ་བ་དང་སྒྲར་ནས་ལོའི་འགོར་བུ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷན་པོའི་རྩོམ་འཇམ་
བུ་སྒྲིང་རྒྱུང་དུ་འདྲིར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམ་རྣམས་དང་དཔྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་དང་ནག་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་བམས་ཅད་རབ་དུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་པ་

འདིས་ལུག་ཁྲིམ་ཡར་ངོ་སྤྲོད་ཆོ་ནག་པ་རྒྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་བཟུང་ཅིང། ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
ལྷན་པོའི་སྒྲིལ་བུ་འདིར་ལུག་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་གཤི་རྒྱ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་
བ་འདིས་མར་ངོ་སྤྲོད་ཆོ་ལུག་ཁྲིམ་ས་ག་རྒྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་བཟུང་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡར་ངོ་སྤྲོད་ཆོ་ལུག་ཁྲིམ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་བ་དེ་སྤྲུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ནག་རྒྱ་དང་། མར་ངོ་སྤྲོད་ཆོ་ལུག་ཁྲིམ་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་བ་དེ་སྤྲུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་
ཐམས་ཅད་དུ་ས་གཤི་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་། ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ཡར་ངོ་སྤྲོད་
འགྲོད་སྦྱར་བའི་ཆོ་སྒྲིལ་དབུས་མ་འདིར་དཔྱིད་འབྲིང་ནག་རྒྱ་དང་། གཡོན་སྒྲོར་གྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་
པ་སྒྲིལ་བར་མར་དཔྱིད་ཐ་ནག་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་གསུམ་པར་དབྱར་ར་ནག་རྒྱ་
དང་། བཞི་པར་དབྱར་འབྲིང་ནག་རྒྱ་དང་། ལྷ་པར་དབྱར་ཐ་ནག་རྒྱ་དང་། དུག་པར་སྒྲོན་ར་ནག་
རྒྱ་དང་། བདུན་པར་སྒྲོན་འབྲིང་ནག་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་པར་སྒྲོན་ཐ་ནག་རྒྱ་དང་། དགུ་པར་དགུན་
ར་ནག་རྒྱ་དང་། བརྒྱུ་པར་དགུན་འབྲིང་ནག་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པར་དཔྱད་ཐ་ནག་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་
གཉིས་པ་སྒྲིལ་བུ་མར་དཔྱིད་ར་ནག་རྒྱ་ལོ། །ཡང་རྒྱ་བ་དེ་མར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོད་སྦྱར་བའི་ཆོ་
སྒྲིལ་དབུས་མ་འདིར་དཔྱིད་ཐ་ས་ག་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་གཉིས་པར་དབྱར་ར་ས་
ག་རྒྱ་བ་དང་། གསུམ་པར་དབྱར་འབྲིང་ས་ག་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲི་
སྒྲིལ་བུ་མར་དཔྱིད་འབྲིང་ས་ག་རྒྱ་བ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཉི་མས་ལུག་ཁྲིམ་ནས་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་ཀློང་འོ་ཁྲིམ་དུ་སྦྲེབ་མ་ཐག་གི་ཆོ་སྒྲི་
སྒྲིལ་དབུས་མ་འདི་དབུས་འདིར་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སྒྲོར་གྱི་སྤྲུམ་བུ་ལྷག་
མ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དབུས་བྱང་པོར་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཉི་པར་སང་
གོའི་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམ་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སུ་སྦྲེབ་མ་ཐག་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བུ་མ་འདི་དབུས་བྱང་པོར་ཉི་མ་སང་གོའི་ཁྲིམ་དུ་སྦྲེབ་མ་ཐག་གི་ཆོ་སྒྲི་མ་
བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སྒྲོར་གྱི་ཉི་པར་བྱ་མོའི་ཁྲིམ་དུ་སྦྲེབ་མ་ཐག་གི་ཆོ་ས་

དུས་བྱག་སྤུམ་པ་རྒྱབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤར་མའི་དབུས་དྲུང་པོར་ཉི་མ་གྱི་འཕྲོད་མཐར་ཐུག་གོ། ཉེ་བཞིན་དུ་གལ་སྔོན་གྱི་བཞི་པའི་སྤང་དང་། རྩ་པའི་སྤྲིག་པ་དང་། དུག་པའི་གཞུ་དང་། བདུན་པའི་རྩ་སྤྲིན་དང་། བརྒྱད་པའི་ཤུམ་པ་དང་། དགུ་པའི་ཉ་དང་། བརྒྱ་པའི་ལུག་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྤང་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་རྩྭ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤར་མའི་དབུས་དྲུང་པོར་ཉི་མར་འབྲིག་པའི་བྲིམ་དུ་སྒྲིབ་མ་ཐག་གི་ཆོ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གོ། འདིར་ཡང་ཞིབ་དུ་བྲས་ན་ཉི་མ་གྲགས་མེད་གེའི་བྲིམ་དུ་སྒྲིབ་མ་ཐག་གི་བར་ལ་རྩྭ་སྒྲིབ་དབུས་མའི་དབུས་ནས་རྩྭ་སྒྲིབ་རྒྱབ་མའི་དབུས་ཀྱི་བར་ལ་ས་ཁྱོན་སྤུམ་ཅུར་ཕྱེ་བའི་ས་ཁྱོན་རེ་རེར་ཉི་མ་གྱི་འཕྲོད་མཐར་ཐུག་སྤྱི་དབུས་ཉི་ཤོག་ཐེངས་རེ་རེ་པོར་བས་དབུས་ཉི་ཤོག་ཐེངས་སྤུམ་ཅུ་པོར་རོ།། ཉེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་མེད་གེའི་བྲིམ་ནས་བྱ་མོའི་བྲིམ་དུ་སྒྲིབ་མ་ཐག་པའི་བར་ལ་རྩྭ་སྒྲིབ་རྒྱབ་མའི་དབུས་ནས་རྒྱབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤར་མའི་དབུས་ཀྱི་བར་ལ་ས་ཁྱོན་སྤུམ་ཅུར་ཕྱེ་བའི་ས་ཁྱོན་རེ་རེར་ཉི་མ་གྱི་འཕྲོད་མཐར་ཐུག་སྤྱི་དབུས་ཉི་ཤོག་ཐེངས་སྤུམ་ཅུ་རེ་པོར་རོ།། ཉེས་གཞན་ནས་ས་ལ་ཡང་རིགས་པ་བརྒྱུས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ནས་སྤྱི་དབུས་ཉི་མ་མཚན་མཉམ་པ་ལ་བཤད་པ་ལས་རིགས་པས་ཤེས་མོ། །

ཡང་ཉི་ཤར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐག་པའི་ཆེ་ལྷོ་སྒྲིང་དབུས་མ་འདྲིའི་དབུས་དང་པོར་རྩོན་མཉམ་
འོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤར་གྱི་ཡུལ་སྐོས་སྐོས་ཡུལ་སྐོས་མ་བརྩུག་ཅིག་དུ་ཡིམ་པ་བཞིན་སྐོབ་མ་ཐག་
པ་རྣམས་དང་། གཡས་སྐོར་གྱི་ཆེ་ལྷོ་སྒྲིང་རྒྱལ་མ་སྐོས་སྐོས་དུམ་བུ་སྐོས་མ་བརྩུག་ཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་
དང་པོར་རྩོན་མཉམ་འོང་བ་སྐོས་སྐོས་དབྱེད་མཉམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
ཉི་མཚུ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ལྷོ་སྒྲིང་དབུས་མ་འདྲིའི་དབུས་དང་པོར་ཉི་མ་རྩོད་བཟླ་དེ་མཐར་
ཐུག་ཅིང་དགུན་ཉི་ཤོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤར་དུམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྐོས་སྐོས་ཡུལ་སྐོས་མ་བརྩུག་ཅིག་
དུ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཡིམ་པ་བཞིན་གཡས་སྐོར་གྱི་ཆེ་ལྷོ་སྒྲིང་རྒྱལ་མ་སྐོས་སྐོས་དུམ་བུ་སྐོས་མ་བརྩུག་ཅིག་
པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་དང་པོར་ཉི་མ་རྩོད་བཟླ་དེ་མཐར་ཐུག་རྩེད་གུན་ཉི་ཤོག་པ་དང་སྐར་བར་བྱ་ཞེ། དེ་
ཡང་དཔེར་ན། ཉི་ཤར་དུམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐོབ་མ་ཐག་གི་ཆེ་ལྷོ་སྒྲིང་རྒྱལ་མ་འདྲིའི་དབུས་དང་པོར་ཉི་མ་རྩོད་

གསུངས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལམ་ས་ཁྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷོ་ཁྱེད་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་
འཕགས་ཡུལ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ས་ཁྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པའི་
ས་ཁྲོན་དེ་ཉིད་ནི་མའི་སྐར་གནས་སུ་ནི་བྱུང་ང་ཚུ་ཆོད་དུ་བཅོ་ལྷ་བྱུང་སྟེ་ཉི་མ་ཚུ་སྤྲོད་གྱི་བྱིས་དུ་སྟེབ་
མ་ཐག་པའི་ཆོད་གུན་ནི་ལྷོག་པར་གསུངས་པའི་ས་ཁྲོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་ཅིས་ཀྱི་ནང་ནོར་
བྱུག་ཡོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཟོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་ནི་མ་ལ་
ནི་སྤྲོད་དང་དོར་ཏེ་གཞན་དུ་དག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་ངས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་པའི་
དོན་འཆད་པ་ན་དེའི་འཕྲིན་ཉིད་ལས། ཆ་དེས་ཐོབ་པ་ནི་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་སུ་ཏེ། ཚུ་ཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་
ནོར་དུ་འགྱུར་རོ། བཟོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་བྱུ་ཡོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་བཟོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་
གིས་ཚུ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནོར་དང་ཀླུ་པ་སོགས་པ་ལ་བྱུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་
ལག་ལེན་ལྟར་ན་ནི་མ་ཚུ་སྤྲོད་གྱི་བྱིས་དུ་སྟེབ་མ་ཐག་པ་ནས་བྱུང་བཟོད་ཀྱི་འགོ་ཚུ་མ་པ་དང་། ཉི་མ་
ཀླུ་པའི་བྱིས་དུ་སྟེབ་མ་ཐག་པ་ནས་ལྷོ་བཟོད་ཀྱི་འགོ་ཚུ་མ་པར་བཤད་པས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་ཆེན་ལྷ་བྱུང་ལ། ཉི་མ་ནི་མའི་སྐར་གནས་སུ་ནི་བྱུང་ང་ཚུ་ཆོད་དུ་བཅོ་
ལྷ་བྱུང་བའི་ཆོད་གུན་ནི་ལྷོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྷོ་ཁྱེད་དབུས་མའི་རྒྱབ་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་ཡང་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་དུ་སྟེབ་མ་ཐག་གི་ཆོ་ལྷོ་ཁྱེད་
དབུས་མར་དཔྱིད་མཉམ་འོང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལྷོ་ཁྱེད་དབུས་མའི་རྒྱབ་མཐའ་ལ་དགོངས་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་མ་ལུག་བྱིས་དང་
བཅས་པ་ཤར་སྤྲོད་དབུས་མའི་དབུས་དང་པོར་གནས་པའི་ཆོ་ལྷོ་ཁྱེད་དབུས་མར་ཉིན་མོའི་ཐོག་མའོང་
བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལྷོ་ཁྱེད་དབུས་མའི་རྒྱབ་མཐའ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
དུ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལམ་ཁྱེད་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་སྟོད་ག་ལ་ཞེས་སོགས་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ནི་མ་གཞི་བྱིས་དུ་སྟེབ་མ་ཐག་གི་ཆོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཤར་མའི་དབུས་

དང་པོར་སྒྲོ་བའོད་མཐར་ཐུག་སྟེ་དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྟུང་ལྷན་ཅམ་ཞིག་གི་པར་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་
 རྟོ་སྒྲིང་ཤར་མའི་དབུས་ནས་རྟོ་སྒྲིང་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་པར་ལ་ས་ཁྱོན་སྟུང་ཙུའི་ཆར་ཕྱེ་པའི་ས་ཁྱོན་
 རེ་རེར་ཉི་མ་རྟོ་བའོད་མཐར་ཐུག་སྟེ་དགུན་ཉི་ལྷོ་གཟེངས་རེ་རེ་འོང་བའི་ན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 རི་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཏཱ་ལས་དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་བས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའི་ལམ་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ་དེའི་རིམ་པ་འདི་དག་གོ། །ས་གཞི་མཉམ་པོ་ལ་གྲུག་དང་གི་ཆད་ཀྱི་མཆུ་ལ་གྱི་དབུས་སུ་བཅུགས་
 པའི་མཐོག་གང་གི་ཆད་ཀྱི་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་སྤྱོད་པའི་ཁྲི་རྩེ་ལ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ན་གང་གི་ཆེ་
 མཆུ་ལ་གྱི་མཐའི་རེ་ཁྲིའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོག་ནས་དེར་བྱ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལ་མཚན་མ་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །ཕྱི་དོན་མཆུ་ལ་གྱི་དབུས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ན་གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་སྤར་བཞིན་མཚན་མ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །འདིར་མཚན་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་བཟུང་
 རྟེ་མཚན་མ་གཞན་གྱི་མདུན་ནས་མཆུ་ལ་ཐོད་ལེགོར་གྱིས་བྱ་ཞིང་མཚན་མ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 བཟུང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་རི་ལྷར་ཉའི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །མཆུ་ལ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་དབུས་
 ཀྱི་ཉའི་རྣམ་པའི་ཁྲིའི་དབུས་རྟོ་ཕྱོགས་སོ། །མཆུ་ལ་མའི་དབུས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྷར་ཕྱོགས་
 གཏན་ལ་ཡབ་ནས་མཆུ་ལ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །བྱང་དུ་བཟོད་པའི་ཉི་མ་ལས་གོང་གི་ཉི་མ་བཅུ་
 པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཉི་མའི་གུང་ལ་བརྟུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཆུ་ལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་
 རེ་ཁྲིའི་དབུས་ནས་མཆུ་ལ་གྱི་ནང་དུ་ཉིན་མོ་གང་ལ་གྲིབ་མ་འཇུག་པ་དེ་ཉི་མ་བྱང་དུ་བཟོད་པའི་འཕྲོ་བའི་
 ཉིན་མོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འདས་པའི་ཐོག་མ་རབ་བྱུང་མེ་ལོས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་
 བདུན་དང་ལོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་པ་མེ་བཟང་པ་མེ་མེ་ཁྲིའི་དགུན་ཉི་ལྷོ་གཟེངས་ལ་བྱུར་ཤིང་གིས་བརྟུགས་། རྒྱུ་མས་
 ཅད་མཆུན་པ་དཔལ་གྲགས་པའི་བཀའ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དག་དང་རྩོན་ཅིག་པར་བདག་གིས། ། པས་
 བོད་འདི་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྟེན་ཉིན་བྱུར་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་བྱང་ནས་ལོག་པར་མངོན་སུ་མ་གྱིས་
 མཐོང་བས་དེའི་རྩྭ་མའི་ཆོས་བཞི་དེ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་གནས་པའི་ས་ཁྱོན་འདིར་དགུན་ཉི་ལོག་པར་

གྲུབ་ལ། ཆོས་བཞི་དེའི་ཡང་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་བཞི་སོང་བའི་མཚམས་སུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཞི་དེའི་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་བཞི་སོང་བའི་ཉི་ཤར་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བཞག་ན་ནི་མའི་སྐར་མར་བཙུང་བརྒྱད་། རྒྱ་ཆོད་སོ་གཅིག་ཀྱི་སྤང་སུམ་ཅུ། དབུགས་དང་རེ་བདུན་ཆ་ནམས་སྤོང་པའོ། །དེའི་སྤོང་དུ་ཆོས་ཞག་ཉེར་གསུམ་དང་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་བསྐྱན་པས་ཉི་སྐར་ཉི་ཤུ་དང་རྒྱ་ཆོད་བཙུང་ཡོང་བས་དོར་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ཆ་གསུམ་རྣམས་པའི་མཚམས་སུ་སྤྲོ་སྤོང་དབུས་མའི་དབུས་དྲང་པོར་དགུན་ཉི་ལོག་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་ནམས་གནས་པའི་ས་ཁྱོན་འདི་སྤྲོ་སྤོང་དབུས་མའི་དབུས་ནས་སྤྲོ་སྤོང་གར་མའི་དབུས་ཀྱི་བར་ལ་ས་ཁྱོན་ཐ་དད་པ་སུམ་ཅུར་བྱེ་བའི་ནང་གི་སྤྲོ་སྤོང་དབུས་མའི་དབུས་ནས་གར་ལ་བགྱངས་པའི་ས་ཁྱོན་ཉེར་གསུམ་པ་དང་། ས་ཁྱོན་དེར་ལོ་དེའི་དོར་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དགུན་ཉི་ལོག་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་དཔགས་ནས་ས་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ས་ཁྱོན་ཐ་དད་པ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཅེས་བྱེ་བའི་ས་ཁྱོན་རེ་རེར་དགུན་ཉི་རྟག་ཐེངས་རེ་ལོང་བར་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །

ཡང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཉི་སྐར་བརྒྱ་དགུ་དང་རྒྱ་ཆོད་བཙུང་ཡོངས་པའི་ཆོར་རང་ཅག་ནམས་གནས་པའི་ས་ཁྱོན་འདིར་ཉི་མ་སྟོ་བཟློད་མཐར་ཐུག་སྟེ་དགུན་ཉི་རྟག་པའི་ས་ཆོགས་མཛད་པ་ལྟར་དེང་སང་བ་ནམས་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་འདི་ཡང་ས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་ལོ་དབུག་ཅུའི་མཐར་སྐར་ཡང་དེས་པ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་པའི་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་མེ་ལོས་ནས་ད་ལྟར་ཆུ་ལོས་འདི་འདས་པ་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱད་བདུན་ཡོད་པ་དེའི་བར་གྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་གསུམ་དབུས་མ་དབང་ཕུག་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་མང་ཆ་བསགས་པས་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་གསུམ་ལྟག་ཅམ་འོང་ལ་ཆ་ཆོད་ཉེར་གསུམ་པོ་དེས་དེང་སང་བ་ནམས་ཀྱི་དགུན་ཉི་རྟག་པའི་ས་ཆོགས་སུ་བྱས་པའི་ཉི་སྐར་བརྒྱ་དགུ་དང་རྒྱ་ཆོད་བཙུང་ཡོངས་པ་ལྟར་ལྟག་མ་སྐར་མ་བཙུང་བརྒྱད་དང་རྒྱ་ཆོད་ད་གཉིས་འོང་བས་དེང་སང་པའི་བྱེད་ཅིས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འདང་རང་ཅག་ནམས་

གནས་པའི་ས་ཁྱོན་འདིར་དགུན་ཉི་ཤོག་པའི་དུས་དེ་ལས་དངུང་ཡང་ཉི་མར་ཉི་ཤུང་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་
 ཡོངས་པ་ལ་ཆེས་ཞག་བཅུ་དགུ་ཙམ་གྱི་ཉི་མའི་ཡོངས་སྤྱིད་སྤྱོད་དགོས་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པས་
 དེ་དག་གི་ལྟར་ནའང་རང་ཅག་རྣམས་གནས་པའི་ས་ཁྱོན་འདི་ལྗོངས་དངུས་མའི་དངུས་དང་པོ་ནས་
 བར་ལ་བགངས་པའི་ས་ཁྱོན་བཅུ་དགུ་པ་དང་། ལྗོངས་ཤར་མའི་དངུས་ནས་ལྗོངས་དངུས་མའི་དངུས་
 གྱི་བར་ལ་ས་ཁྱོན་ཐ་དད་པ་སྤུམ་ཚུར་ཕྱེ་བའི་ནང་གི་ལྗོངས་དངུས་མའི་དངུས་ནས་ཤར་ལ་བགངས་
 པའི་ས་ཁྱོན་བཅུ་དགུ་པ་དེར་དགུན་ཉི་ཤོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱེད་ཅིས་
 གྱེ་ཕུགས་པ་རྣམས་དགུན་ཉི་ཤོག་པར་འདོད་པའི་དུས་དེར་ཉི་མར་ཉི་ཤུང་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ཡོངས་པར་
 རྒྱུ་ལྷན་པ་དུམ་པ་བཅུ་གཉིད་པོར་མེ་རེར་ལོ་རེ་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་པ་རེ་རེ་ཉིད་
 ཡིན་པར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རྩུན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་
 བོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་པ་ན་རྩུན་པོའི་ཅེ་མོ་
 ལ་ རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ་རྩེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ རེག་ཅིང་གངས་ཀྱི་རིའི་སྤོང་དུ་འགྲོའི་ཞེས་པའི་རིགས་པས་
 ཉི་མ་བྱིས་སོ་སོར་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་སྤེ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ས་དུམ་བྱེ་རེར་ལ་དེ་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་པ་རགས་པར་བྱས་ན་སྤུམ་ཚུ་རེ་
 ཡོད་པར་བཞུན་ཏེ། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་དུ་བཞུན་པ་ནི་ལྗོངས་དངུས་མ་ལ་མཚོན་ན་ཉི་མ་ཀློང་པའི་བྱིས་
 དུ་སྤྱོད་མ་ཐག་གི་ཆེ་ལྗོངས་དངུས་མའི་དངུས་དང་པོའི་ཐད་ཀྱི་རྩུན་པོའི་ཅེ་མོ་འམ་རྒྱ་ལ་ཉི་མའི་གདུང་
 ཕྱེད་ཀྱིས་རེག་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ལྗོངས་དངུས་མ་ནས་བགངས་པའི་ས་དུམ་བྱེ་བདུན་པ་བྱང་ལྗོངས་དངུས་
 དང་པོའི་ཐད་ཀྱི་མེ་རིའི་ནང་མཐའི་སྤོང་ཐད་དུ་ཉི་མའི་གདུང་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དངོས་བཞུན་རྣམས་ཀྱིས་
 གོ་རུས་གིང་། ཉི་བར་ལ་སྐར་མ་བཅུ་དགུ་དང་ཆུ་ཚོད་བདུན་ཆུ་སྐར་སྤུམ་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ཉི་མས་གཞུ་བྱིས་
 ཀྱི་ཕྱེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལྗོངས་དངུས་མ་ལ་ས་ཁྱོན་ཐ་དད་པ་སྤུམ་ཚུར་ཕྱེ་བའི་ཤར་མཐའི་
 ས་ཁྱོན་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྩུན་པོའི་ཅེ་མོ་འམ་རྒྱ་ལ་ཉི་མའི་གདུང་ཕྱེད་ཀྱིས་རེག་པ་དང་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་

ཆད་སྤོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཅུ་ལྟེ་སྤོང་ནས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྩ་ཅུ་གཅིག་གི་སྤྲུལ་ཆ་བདུན་ཕྱི་བཞི་མས་
 ཉིན་ཞག་ཕྱིད་བཅས་མིག་སྒྲུ་ཆུ་བའི་བར་ལ་འདོར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། སྤོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཅུ་
 ལྟེ་ལས་ཞེས་སྟགས་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་ལ་འདྲེ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་སོམས་ཤིག །དེ་ཡང་མངོན་
 པ་ནས་བཤད་པ་རགས་པ་མཐུན་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་ན་སྐར་ཁོངས་རེ་ལ་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲེང་བར་བསྒྲིགས་པ་དུག་ཅུའི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། སྐར་ཁོངས་གཅིག་
 ལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་མཐའ་ནས་སྒྲོ་མཐའི་བར་ལ་ཡུལ་གྱི་
 ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལ་ནི་དཔག་ཆད་ཉིས་
 བརྩ་སྟོག་ཅིག་ལྷག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུན་པོའི་རའམ་ཅེ་མོ་ལ་རེག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཅག་
 རྣམས་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་འདིར་ཉི་མའི་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་པའི་དུས་
 དེར་ཐུར་ཤིང་གི་ཁྱིམ་པ་བྱང་དུ་ཁོང་བ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བ་འདི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མས་སྒྲོ་བྱང་དུ་ཁྲི་ཅམ་རེ་བཟོད་པ་ནི་དཔག་
 ཆད་སྤོང་ཕྱག་ལྔ་བརྩ་ལ་ཉིན་ཞག་བརྩ་དང་བརྩ་དུ་རྩ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཚོར་རྟེ། དེ་ཡང་དཔག་
 ཆད་ཉིས་བརྩ་དོན་གསུམ་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་གཞུ་འདོམ་སྤོང་བདུན་བརྩ་བརྩ་དུ་ལྷག་ཅམ་ །ཁྱེ་
 གསུམ་སོར་དུག་ནས་བདུན་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྩ་རེ་ལྟེ་ཆ་གྲ་ལ། །རེ་དགོད་དོ། །ཡང་ཉི་མ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་སྤོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད་ནི་སའི་ཁྱོན་གང་དང་གང་གི་ཐད་དུ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ས་ལས་
 ཉི་མའི་གདུང་ཕྱེད་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྱག་བརྩ་དུ་རྩ་དུག་གི་སྤོང་ནས་འགྲོ། སའི་ཁྱོན་དེ་ནས་བགྱངས་
 པའི་ས་དུམ་བུ་བདུན་པའི་ས་ཁྱོན་ཉི་མ་སྒྲོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ས་ལ་ནི་སྤོང་ཕྱག་བརྩ་དུ་རྩ་དུག་
 གི་སྤོང་ནས་དཔག་ཆད་སྤོང་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་ཕྱི་བ་སྤོང་ཕྱག་བདུན་རྩ་ཅུ་ལྟེ་སྤོང་ནས་འགྲོ་ཞིང་། ཉི་
 མ་སྒྲུན་པོ་ལ་གཡས་སྤོང་དུ་སྐར་གཤོངས་སུ་འཁོར་རོ། །

དེ་བས་ན་ས་ཁྱོན་གང་དང་གང་གི་ཐད་དུ་ཡང་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ས་དང་ཉི་

མའི་གདུང་བྱེད་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྔོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་ཅ་དུག་རེ་དང་། ལྷོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་
 ཆོ་སྔོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལེ་ལོང་བར་བཤད་པས་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ས་ཁྲིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐང་ཀར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷོ་བཟོད་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཉི་མ་གདུང་བྱེད་དང་བཅས་པ་དཔག་ཆད་དུག་
 ཅུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་བྱ་གསུམ་སོར་གཉིས་སོར་གྱི་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ཆ་སུམ་
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་ནས་བྱང་བཟོད་མ་ཇོགས་ཀྱི་
 བར་ལ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ཅམ་རེས་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་ལ་ཆད་ངེ་ཅམ་སུམ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དཔག་ཆད་སྔོང་ཕྱག་བརྒྱ་
 བཞིར་འདོད་པ་དང་གཞན་དག་སྔོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་འགྲེལ་
 པ་དང་ས་པའི་འགྱུར། ལྷན་པོའི་ཅེ་མ་ལ་རེག་ཅིང་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཉི་མའི་འོག་གཞིའི་གདུང་བྱེད་དཔག་
 ཆད་སྔོང་ཕྱག་བརྒྱ་བཞིར་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
 པོའི་ཅེ་དང་ཁང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཉི་མའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུང་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 ཉིད་དཔག་ཆད་སྔོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་
 གདུང་བྱེད་ཀྱི་ཅེ་མ་རྣམས་པོའི་རྩ་ལ་རེག་ཅམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམས་པོའི་བར་ན་དཔག་ཆད་སྔོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་གོང་འགྱུར་ལས་རྣམས་པོའི་རྩ་ལ་རེག་ཅིང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འོག་གི་གདུང་བྱེད་ཀྱང་དཔག་ཆད་སྔོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བཤད་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཉི་མས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སྒྲིང་ག་གོངས་སུ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་པོའི་ཁྲིན་དང་། ཉི་མའི་མཉམ་ལམ་
 རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་པའི་ཁྲིན་དང་། མ་སྐར་ནས་ནམ་གྲུ་ཇོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ཁྲིན་རྣམས་ནི་དཔག་ཆད་སུམ་
 འབུམ་བདུན་བཞི་ལྷོ་སྔོང་དང་། རྒྱ་ཆོད་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་སྔོང་དུག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤར་མཉམ་མོ།

ཡང་ཉི་མ་རྣམས་པོ་ལ་སྒྲིང་ག་གོངས་སུ་འཁོར་བ་ལས་བྱིམ་སོ་སོར་ཡུལ་དུག་ཏུ་ཉིན་མཚན་རིང་
 ཐུང་ཐད་དཔར་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་དུག་ནི་བསལ་རིའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་རྒྱའི་ནང་མཐའི་

བར་གྱི་སེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱེད་བྱང་མ་ལ་ཆ་ཐ་དད་པ་དུག་
 ཏུ་བྱེད་གོས་ཏེ། ཡུལ་བྱང་མ་གངས་ལྡན་བསིལ་རི་དང་འདབས་འབྱར་དུ་གནས་ཤིང་། འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་རྩོམ་ཐའཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་སོན་
 གནས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཐུར་ཤིང་གི་གྲིབ་མས་འབྲུབ་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྟོ་སྟེང་དཔུས་མའི་སེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བསིལ་རིའི་རྩོམ་ཐའཉི་མ་རྒྱུ་ནི་མཐའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པའི་བྱེད་
 བྱང་མ་ལ་བྱང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གངས་ལྡན་གྱི་ལ་གྲུ་ནག་མི་པོ་དེ་འཕགས་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་གཞུགས་མཉམ་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱམ་བྱ་སྟག་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་གཞན་ན་མས་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཐུངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གཞི་ནས་གཞག་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྟེང་དཔུས་མ་འདིའི་ཡུལ་དུ་གཞི་དཔུས་བྱང་པོར་ཉི་མའི་བཟོད་པའི་
 དབང་གིས་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་མེ་འབྱར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱམ་བྱ་གཞན་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ག་
 དང་ཕྱོགས་མཐུངས་ན་མས་སུ་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོ་སྟེང་དཔུས་མར་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་མེ་འབྱར་ཚུལ་ནི་སྟོ་སྟེང་དཔུས་མའི་
 དཔུས་བྱང་པོར་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་མཉམ་པའི་ཚེ་ཡུལ་དུ་གཞི་དཔུས་སུ་ཉིན་མོ་རྒྱ་ཆོད་སུ་མ་ཐུ་མཚན་
 མོ་རྒྱ་ཆོད་སུ་མ་ཐུ་སྟེ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་མཐུངས་པ་ལས་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་གངས་ལྡན་དུ་རྒྱ་སྟང་
 གསུམ་དཔུགས་ལྗང་དེའི་ལྗང་གསུམ་དེའི་ཡང་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྗང་བརྒྱ་སུམ་ཐུ་དང་། གེལ་ཤར་རྒྱ་སྟང་
 གསུམ་དཔུགས་གཅིག་དེའི་དུག་ཆ་བཞི་དེའི་ཡང་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྗང་བརྒྱ་སུམ་ཐུ་དང་། ལྷ་ནག་ཏུ་རྒྱ་
 སྟང་གཉིས་དཔུགས་བཞི་དེའི་བདུན་ཆ་དུག་དེའི་ཡང་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྗང་བརྒྱ་སུམ་ཐུ་དང་། ལེར་རྒྱ་
 སྟང་གཉིས་དཔུགས་གཉིས་དེའི་བརྒྱ་ཆ་དུག་དེའི་ཡང་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྗང་བརྒྱ་སུམ་ཐུ་དང་། བོད་
 དུ་རྒྱ་སྟང་གཉིས་དཔུགས་གཅིག་དེའི་དགྲ་ཆ་གཅིག་དེའི་ཡང་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྗང་བརྒྱ་སུམ་ཐུ་དང་།
 འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱ་སྟང་གཅིག་དཔུགས་ལྗང་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེའི་ཡང་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྗང་བརྒྱ་སུམ་
 ཐུ་ན་མས་བྱང་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་ཉིན་མོ་འཕེལ་ཞིང་མཚན་མོ་འགྲིབ་པ་ལས་སྟོ་སྟེང་དཔུས་མའི་དཔུས་བྱང་
 པོར་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉིན་མོའི་ཆད་གངས་ལྡན་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བར་རིམ་པ་

པའི་མཐའ་དང་སྒྲོར་བཞུད་པ་ནས་བྱང་དུ་བཞུད་པའི་མཐའ་གྲིབ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་བརྩེད་ཆས་
འགྲེལ་ཅིང་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་ལི་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་དགྲུག་དང་
བརྒྱན་ཆ་དང་བདུན་ཆ་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གྲིབ་མའི་དབང་གིས་འགྲེལ་ཅིང་འཕེལ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱི་ལ་ཤར་མེད་པོ་ཆུང་མཐའ་ལས་བྱང་གི་བཞུད་མཐའ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུའི་
དུག་ཆ་ཆུ་ཆོད་བཅུས་ཉིན་མོ་འཕེལ་ཞིང་མཆན་མོ་འགྲེལ་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་པོད་ལི་རྒྱ་ནག་གི་
ཡུལ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུའི་བཅུ་ཆ་ཆུ་ཆོད་དུག་དང་དགྲུག་ཆ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཆུ་སྒང་བཞི་
བཅུ་དང་། བརྒྱན་ཆ་ཆུ་ཆོད་བདུན་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་དང་། བདུན་ཆ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱན་ཆུ་སྒང་སོ་བཞི་
དཔུགས་གཅིག་དཔུགས་ཀྱི་བདུན་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་མཆན་མོ་འཕེལ་ཞིང་མཆན་མོ་འགྲེལ་བར་བཤད་ནས།
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུད་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་གྱི་ཉིན་མཆན་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་གངས་ལྟར་གྱི་ཆུ་ཆོད་བཅུ་
གཉིས་དང་། ཀྱི་ལ་ཤར་མེད་པོ་ཆུ་ཆོད་བཅུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཆུ་ཆོད་བརྒྱན་ཆུ་སྒང་སོ་བཞི་དཔུགས་གཅིག་
དཔུགས་ཀྱི་བདུན་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་མཆན་མོ་འཕེལ་དང་། ལི་ཆུ་ཆོད་བདུན་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་དང་། པོད་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་དུག་
ཆུ་སྒང་བཞི་བཅུ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་དུག་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་བཀོས་ཏེ་ཕྱེད་མར་བྱས་
པའི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ལ་སྒྲིན་ཞིང་། ཕྱེད་ཕྱེད་མཆན་མོའི་ཆུ་
ཆོད་སུམ་ཅུ་ལ་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་བྱང་བཞུད་མཐའ་ཐུག་གི་ཉིན་ཞག་དེའི་ཡུལ་དུག་པོ་སོ་སོའི་ཉིན་མོ་དང་
མཆན་མོའི་ཆད་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་འོང་ངོ་། །

དེ་ཡང་ཞག་གི་འཕེལ་འགྲེལ་འདི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉིན་ཞག་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ཏུ་འཆད་
པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཞུད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཕྱེད་
དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལྟར་པའི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ལྟར་པའི་ཡན་ལག་ཉིན་ཞག་དེ་རྣམས་
ཀྱི་རྩོད་ཤྲོགས་སུ་མཆན་མོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་དུ་ཉིན་མོའོ། །ཞེས་བཞུད་མཐའ་ཉིན་མཆན་འཕེལ་
འགྲེལ་རྫོགས་པ་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཞག་པ་དང་། འཕེལ་འགྲེལ་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ངོས་
འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་གྲིས་གངས་ལྷན་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཁྱུ་སྒང་གསུམ་དབུགས་ལྷ་དེའི་ལྷ་ཆ་གསུམ་དེའི་
ཡང་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ཆ་བརྒྱ་དང་སྤུམ་རྩུར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀླ་ལ་ཤེའི་བྱང་གི་ཆ་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་སྤྲོ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་དབུགས་བཞི་དང་ཁྱུ་སྒང་གསུམ་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་
འཕྲེལ་ཞིང་འགྲེལ་པོ། ཁྲེས་གསུངས་པ་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་ཀླ་ལ་ཤེ་ཉིན་ཞག་
རེའི་འཕྲེལ་འགྲེལ་ལ་ཁྱུ་སྒང་གསུམ་དབུགས་གཅིག་དེའི་དབུགས་བཞི་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ཆ་བརྒྱ་སྤུམ་རྩུ་
དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་འཕྲེལ་འགྲེལ་ལ་ཁྱུ་སྒང་གཅིག་དབུགས་ལྷ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དང་
སྤུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ཆ་བརྒྱ་དང་སྤུམ་རྩུ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་དང་།

འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་འཕྲེལ་བ་འཕྲེལ་པ་ནི་དབུགས་
གཉིས་དང་ཁྱུ་སྒང་གསུམ་མོ། ཁོད་འདྲི་ནི་ཀླ་ལ་ཤེའི་དུམ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁྲེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་ཡང་ཉིན་མཚན་སོ་སོ་ལ་ཁྱུ་སྒང་གཉིས་འཕྲེལ་བ་འཕྲེལ་འགྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲེས་གསུངས་
པ་རྣམས་འགལ་ལོ་ཞིན། སྤྱོད་མེད་དེ། བདག་ཅག་གིས་བཤད་པའི་ཡུལ་དུ་ལག་ཉིན་ཞག་རེའི་འཕྲེལ་
འགྲེལ་རྣམས་ནི་བཟོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་བཟོད་མཐའ་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བར་གྱི་
ཉིན་མཚན་འཕྲེལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཁྱེད་སོགས་ལ་བཟོད་མཐའ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བར་གྱི་ཉིན་ཞག་
གི་གངས་ལྷེད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ཕྱོར་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པས་
ཉིན་ཞག་རེའི་འཕྲེལ་འགྲེལ་ཏུ་འཐད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གངས་ལྷན་གྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་འཕྲེལ་འགྲེལ་
ལ་ཁྱུ་སྒང་གསུམ་དང་དབུགས་བཞིར་གསུངས་པ་ནི་རགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཀླ་ལ་ཤེ་ར་
ཁྱུ་སྒང་གསུམ་དང་དབུགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཁྱུ་སྒང་གཉིས་སུ་གསུངས་
པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་མཐའི་འཕྲེལ་ཆ་ལ་བཟོད་མཐའ་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བཟོད་མཐའི་བར་
གྱི་བྱིས་ཞག་གི་གངས་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ཅ་གཉིས་པའི་རྟེན་པ་ཀླ་ལ་ཤེ་ལ་ཁྱུ་སྒང་གསུམ་དབུགས་གཉིས་
དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཁྱུ་སྒང་གཉིས་འོང་བས་བྱ་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་བས་
ནག་ཞན་དག་གིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་གངས་ལྷན་གྱི་བར་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབུགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་

ཁྱད་མཛད་པ་ཡོད་དེ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏག་ནས་ཅིར་འགྱུར་ལག་ལེན་དུ་སྤྱར་ན་ཉི་པར་ལྷག་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་མ་ཐག་གི་
 ཆོ་ཡུལ་དུ་གཤིད་དུས་དང་པོར་ཉིན་ཚུ་ཆོད་སྤུམ་ཅུ་མཆན་ཚུ་ཆོད་སྤུམ་ཅུ་སྟེ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པར་
 མཚུངས་པ་ལས། ཡུལ་དུ་ག་པོ་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་རེ་ལེ་ཉིན་མོའི་འཕེལ་བ་བསགས་པ་ལས་
 ཉི་པར་སྤྱིར་བཏག་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཚུ་ཆོད་སོ་གཅིག་། དེ་བཞིན་དུ་པོད་དུ་འང་ཚུ་ཆོད་
 སོ་གཅིག་ཚུ་སྤྱང་དུ་ག་དུགས་བཞི། ལེར་ཚུ་ཆོད་སོ་གཅིག་ཚུ་སྤྱང་བཅོ་ལྔ་ཅུ་ནག་དུ་ཚུ་ཆོད་སོ་གཅིག་
 ཚུ་སྤྱང་ཉེར་ལྔ་དུགས་བཞི་དེའི་བདུན་ཚུ་གཉིས། གེ་ལ་ཤར་ཚུ་ཆོད་སོ་གཅིག་ཚུ་སྤྱང་བཞི་བཅུ། གངས་
 ལྷན་དུ་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་རྣམས་ཉིན་མོའི་ཆད་ཡིན་ཁོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་པར་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་
 མ་ཐག་གི་ཆོ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས། པོད་དུ་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཚུ་སྤྱང་བཅུ་གསུམ་དུགས་
 གཉིས། ལེར་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཚུ་སྤྱང་སྤུམ་ཅུ། ཅུ་ནག་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཚུ་སྤྱང་ང་གཅིག་དུགས་
 གཉིས་དེའི་བདུན་ཆ་བཞི། གེ་ལ་ཤར་ཚུ་ཆོད་སོ་གསུམ་ཚུ་སྤྱང་ཉི་ཤུ། གངས་ལྷན་དུ་ཚུ་ཆོད་སོ་བཞི་
 རྣམས་ཉིན་མོའི་ཆད་དོ། །ཡང་ཉི་མ་ཀླུ་འདི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་ཡུལ་དུ་གཤིད་དུས་དང་པོར་བྱང་
 བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་མོའི་ཆད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་དུ་ག་སོ་སོར་ཉིན་སོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉི་མ་རིང་བྱང་མི་མཉམ་པར་པོད་པའི་ཁྱུ་མཆན་
 བེ་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་མོ་ལ་མཆོན་ནས་བཞུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་ག་པའི་
 དུས་རྣམས་སྤྱིར་བཏག་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕགས་ཁོང་ཆད་དུས་མའི་ཆད་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕགས་ཁོང་ཆད་དུ་སྤྱོད་
 ཐད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ལྟར་དང་པོ་འཆར་ཁོང་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏག་སྤྱོད་པའི་ཆད་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕགས་ཁོང་ཆད་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ་སྟེ་རྩོ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་ལས། དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་མ་གྲིས་བྱང་དུ་བཟོད་དེ་བྱང་བཟོད་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དུས་སྤྱིར་བཏག་སྤྱོད་པའི་ཆད་དུས་མའི་ཆད་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕགས་ཁོང་ཆད་དུ་སྤྱོད་
 ཚུ་ཆོད་གཅིག་དང་ཚུ་སྤྱང་སྤུམ་ཅུ་ལ་བཟོད་པའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་བྱིན་པར་ཉི་མ་སྤྱོད་པ་ན་ལྟར་དང་པོ་འཆར་
 ཁོང་། རྒྱལ་སྤྱིར་བཏག་སྤྱོད་པའི་ཆད་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕགས་ཁོང་ཆད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕགས་ཁོང་ཆད་དུ་སྤྱོད་
 ཚུ་ཆོད་གཅིག་དང་ཚུ་སྤྱང་སྤུམ་ཅུ་ལ་བཟོད་

པའི་ཁྱོད་ཅམ་དུ་ཉི་མ་སྒྲེབ་པ་ན་ཕྱི་རྫོང་གསལ་པས་ཤར་གྱི་འཆར་ས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུས་དང་
པོར་ཉི་མ་སྒྲེབ་གྱི་བར་ལ་ཁྱུ་ཚོད་བརྒྱུག་དང་ཁྱུ་སྒང་སྤུལ་ཕྱི་སྤོ་། དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་བར་
ལ་ཡང་ཁྱུ་ཚོད་བརྒྱུག་དང་ཁྱུ་སྒང་སྤུལ་ཕྱི་སྤོ་། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཁྱུ་ཚོད་སོགས་སུ་མོ། །

པོད་གྱི་དབུས་སུ་ཤར་གྱི་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཤར་དུ་ཁྱུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཁྱུ་སྒང་བཞི་
བརྒྱུ་ལ་བཟློད་པའི་ཁྱོད་ཅམ་དུ་ཉི་མ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་སྤོ་དང་པོ་འཆར་ཞིང་། རྒྱབ་སྒྲིང་དབུས་མའི་
ཡང་ཆངས་ཐིག་ལས་རྒྱབ་དུ་དེ་མཆུངས་སུ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་སྤོ་རྫོང་གསལ་པས་ཤར་གྱི་འཆར་ས་ནས་པོད་
གྱི་དབུས་དང་པོར་ཉི་མ་སྒྲེབ་གྱི་བར་ལ་ཁྱུ་ཚོད་བརྒྱུག་དང་ཁྱུ་སྒང་བཞི་བརྒྱུ་སྤོ་དང་། དེ་ནས་
ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་ལ་ཁྱུ་ཚོད་བརྒྱུག་དང་ཁྱུ་སྒང་བཞི་བརྒྱུ་སྤོ་། དེ་ལྟར་པོད་ལས་པོད་གྱི་ཉི་མ་
ཆད་ཁྱུ་ཚོད་སོགས་སུ་དང་ཁྱུ་སྒང་ཉི་ཤོད། །

པའི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཤར་གྱི་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཤར་དུ་ཁྱུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཁྱུ་སྒང་
ང་གཉིས་དབུགས་གསུམ་ལ་བཟློད་པའི་ཁྱོད་ཅམ་དུ་ཉི་མ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་སྤོ་དང་པོ་འཆར་ཞིང་། རྒྱབ་
སྒྲིང་དབུས་མའི་ཡང་ཆངས་ཐིག་ལས་རྒྱབ་དུ་དེ་མཆུངས་སུ་ཉི་མ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་སྤོ་རྫོང་གསལ་པས་ཤར་
གྱི་འཆར་ས་ནས་པའི་དབུས་དང་པོར་ཉི་མ་སྒྲེབ་གྱི་བར་ལ་ཁྱུ་ཚོད་བརྒྱུག་ཁྱུ་སྒང་ང་གཉིས་དབུགས་
གསུམ་སྤོ་སྤོ་དང་། དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་བར་ལ་ཁྱུ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་གངས་དེ་ཉིད་ཤོད་ཕྱི་སྤོ་། །ཨ་
ཕྱི་གཉིས་བཞུ་མས་པས་ཁྱུ་ཚོད་སོགས་སུ་དང་ཁྱུ་སྒང་ཞེ་ཨ་ཉི་དེའི་དུས་ཀྱི་པའི་ཉི་མ་ཆད་དོ། །

ཡང་ཁྱུ་ནག་གི་དབུས་སུ་ཉི་མ་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཤར་དུ་ཁྱུ་ཚོད་གཉིས་ཁྱུ་
སྒང་བརྒྱད་དབུགས་གསུམ་དེའི་བདུན་ཆ་གསུམ་ལ་བཟློད་པའི་ཁྱོད་ཅམ་དུ་ཉི་མ་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་སྤོ་
དང་པོ་འཆར་ཞིང་། རྒྱབ་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཡང་ཆངས་ཐིག་ལས་རྒྱབ་དུ་དེ་མཆུངས་སུ་ཉི་མ་སྒྲེབ་
པའི་ཆེ་སྤོ་རྫོང་གསལ་པས་ཤར་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་ནས་ཁྱུ་ནག་གི་དབུས་དང་པོར་ཉི་མ་སྒྲེབ་པའི་བར་ལ་
ཁྱུ་ཚོད་བརྒྱུ་བདུན་ཁྱུ་སྒང་བརྒྱད་དབུགས་གསུམ་དེའི་བདུན་ཆ་གསུམ་སྤོ་སྤོ་དང་། དེ་ནས་ཉི་མ་
རྒྱབ་པའི་བར་ལ་ཡང་ཁྱུ་ཚོད་སོགས་གངས་དེ་ཉིད་ཤོད་ཕྱི་སྤོ་། །ཨ་ཕྱིའི་ཆད་གཉིས་བཞུ་མས་པས་ཁྱུ་

ཆོང་སོ་བཞི་ཚུ་སྤང་བ་ཅུ་བདུན་དབུགས་ཐིག་དེའི་བདུན་ཆ་དུག་ནམས་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ནག་གི་ཉིན་
ཆད་དོ། །

ཡང་གྲི་ལ་ཤེས་དབུས་སུ་ནི་ཤར་སྤང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཤར་དུ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་དང་
ཆུ་སྤང་སྤུལ་ཅུ་ལ་བཞོད་པའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ནི་མས་སྤེབ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་དང་པོ་འཆར་ཁིང་། རྒྱལ་སྤང་དབུས་
མའི་ཡང་ཆངས་ཐིག་ལས་རྒྱལ་དུ་དེ་མཆུངས་སུ་ནི་མས་སྤེབ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུགས་པས་ཤར་གྱི་ཉི་མ་འཆར་
ས་ནས་གྲི་ལ་ཤེས་དབུས་དྲང་པོར་ཉི་མ་སྤེབ་པའི་བར་ལ་ཆུ་ཆོད་བཅུ་བདུན་ཆུ་སྤང་སྤུལ་ཅུ་སྤེ་སྤྱོད་དང་།
དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་པའི་བར་ལ་ཡང་ཆུ་ཆོད་བཅུ་བདུན་ཆུ་སྤང་སྤུལ་ཅུ་སྤེ་སྤྱོད་དོ། ། སྤྱི་ཤིང་ཆད་གཉིས་
བཅོམས་པས་ཆུ་ཆོད་སོ་སྤྱོད་བཞི་བྱང་བཞོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་གྱི་གྲི་ལ་ཤེས་དབུས་དྲང་པོའི་ཉིན་
ཆད་དོ། །

གངས་ལྗན་གྱི་དབུས་སུ་ནི་ཤར་སྤང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཤར་དུ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་ལ་
བཞོད་པའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ནི་མས་སྤེབ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་དང་པོ་འཆར་ཁིང་། རྒྱལ་སྤང་དབུས་མའི་ཡང་ཆངས་
ཐིག་ལས་རྒྱལ་དུ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་ལ་བཞོད་པའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ནི་མས་སྤེབ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་སྤྱོད་
དང་སྤྱི་ཤིང་ཆད་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་གོང་བཞིན་སྤྱོད་བཤད་དང་། དེ་གཉིས་བཅོམས་པས་ཆུ་ཆོད་སོ་དུག་པོར་བ་
གངས་ལྗན་གྱི་དབུས་ཀྱི་བྱང་བཞོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་དུག་གི་དབུས་དྲང་པོར་ཉི་མ་བྱང་བཞོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉིན་ཉི་མ་རིང་བྱང་མི་
འདྲ་བ་ཐད་དང་པར་འགྱུར་བཞི་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་རྒྱལ་ས་སྤྱི་མི་མཆུངས་པའི་
ཆུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉི་མ་འཆར་ས་འཇམ་འཆར་དུས་དང་རྒྱལ་ས་འཇམ་རྒྱལ་དུས་སྤྱི་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡུལ་དུག་གི་ཐད་ཀར་ཉི་མ་ལ་མཆོག་གས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
དགོས་ལ། དེ་ནི་མི་རུང་སྤེ། གཞི་ཡུལ་དུག་གི་དབུས་ཀྱི་ཐད་སོར་དུས་ཉིན་གང་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་
བ་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡུལ་དུག་པོ་འདིའི་ཐད་དུ་མཆོག་གས་འདི་འདྲ་བའི་ཐད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་པད་དཀར་ལལ་ལུང་ལས། ཉི་པར་བྱིས་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་སླེབ་མ་
ཐག་པའི་ཆེ་གྱི་ལ་ཤིང་དབུས་སུ་ཉི་མ་རིང་བྱང་སྒྲོལ་གསུམ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མའི་འཆར་ས་དང་
རྒྱལ་ཐད་དེ་པའི་དབང་གིས་འཆར་དུས་དང་རྒྱལ་དུས་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བ་བཤད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བདག་ཅག་གི་བྱར་ཅམ་བཤད་པ་འདི་ལ་དཔགས་ནས་འཕགས་ལུལ་
སྒྲིགས་ལུལ་ལྟག་མ་ལྟ་རྣམས་སུ་ཡང་ཉི་པར་བྱིས་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་སླེབ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་དང་སྒྱུར་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཁའ་པ་ ཉི་མ་ལས་མཁའ་པ་ ཉི་མ་ལས་མཁའ་པ་ ཉི་མ་ལས་མཁའ་པ་ ཉི་མ་ལས་མཁའ་པ་
གང་གི་དབུས་སུ་ཡང་ ཉི་པར་བྱིས་གང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱིང་
དབུས་མའི་དབུས་དང་པའི་ཐད་དུ་སླེབ་པའི་ཆེ་སྒྱུར་དང་པོ་འཆར་ཞིང་། ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
འཕགས་ལུལ་སྒྲིགས་ལྟར་དབུས་མའི་དབུས་དང་པོར་སྒྱུར་དང་ཤར་གྱིང་དབུས་མའི་དབུས་དང་པོར་
སྒྱུར་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་རྒྱལ་སྒྱུར་དབུས་མའི་དབུས་
ཀྱི་སྒྱུར་དོན་གཅིག་པ་སྒྲིགས་སྒྱུར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་སྒྱུར་
ཡང་ཉིན་དུག་མཚན་དུག་འཆར་བ་བཞིན་དུ་དུས་ནམ་ཡང་སྒྱུར་དུས་སྒྱུར་གསུམ་དང་། སྒྱུར་ཡང་
གསུམ་རེ་འཆར་བར་འདོད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ ཉི་མ་ལས་ཉི་མ་ དེ་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ན་དུས་བཞི་གཡས་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་ཆགས་པར་མཐོང་ནས་དུས་བཞི་གཡས་སྒྱུར་ཡིན་པར་འདོད་
ནའང་། དེ་ཉིད་ནི་གཡས་སྒྱུར་གསལ་སྒྱུར་དུ་བཀག་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྱུར་དབུས་
མའི་དབུས་དང་པོར་དུས་ནམ་ཡང་ཤར་གྱིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཉི་མས་སླེབ་པའི་ཆེ་སྒྱུར་
དོད་དང་པོ་འཆར་ཞིང་། རྒྱལ་སྒྱུར་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྲིང་ཐད་དུ་ཉི་མ་སླེབ་པའི་ཆེ་སྒྱུར་ལས་
པར་འདོད་པ་དང་། ཤར་གྱིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྱུར་དང་སྒྱུར་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་
སྒྱུར་རྣམས་པ་ཀྱར་དུ་ཡུན་ཚད་མཉམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉི་པར་ལྷན་བྱས་སླེབ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་སྒྱུར་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་དབྱིད་མཉམ་

ཉེ་ཆེ་གི་ལ་ཤ་དང་ཁྱོན་མཚུངས་ཀྱི་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་དང་འཕགས་ཡུལ་དང་ཁྱོན་མཚུངས་
 ཀྱི་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཕྱི་དྲོའི་ཡུན་ཆད་མཉམ་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་གི་ལ་ཤ་དང་
 ཁྱོན་མཚུངས་ཀྱི་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱི་དྲོ་དང་གི་ལ་ཤའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱི་དྲོ་ཡུན་ཆད་
 མཉམ་ཞིང་། གི་ལ་ཤའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱི་དྲོ་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱི་དྲོ་ཡུན་ཆད་མཉམ་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་ཕྱི་དྲོ་དང་འཕགས་ཡུལ་དང་ཁྱོན་མཚུངས་ཀྱི་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་
 ཐིག་གི་ཕྱི་དྲོ་ཡུན་ཆད་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཕྱི་གཉིས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ལ། བར་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནས་ཤིང་ཁས་ཀྱང་སྒྲངས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་དབྱིད་མཉམ་གྱི་ཆེ་ཤར་
 སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྤེང་ཐད་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤེབ་པ་ན་གི་ལ་ཤ་དང་འཕགས་ཡུལ་
 གཉིས་ཀའི་ཆངས་ཐིག་ཏུ་ཕྱི་དྲོ་ཐོག་མ་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྒྲིང་དབུས་
 མའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྤེང་ཐད་དུ་སྤེབ་པ་ན་གི་ལ་ཤ་དང་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆངས་ཐིག་ཏུ་ཉི་
 མ་ཕྱིད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། །རྩ་བར་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱུ་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་
 དབྱིད་མཉམ་གྱི་ཆེ་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་གི་ལ་ཤ་དང་ཁྱོན་མཚུངས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་དང་འཕགས་ཡུལ་དང་
 ཁྱོན་མཚུངས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཉིན་མའི་ཡུན་ཆད་མཉམ་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་
 ཐིག་གི་དབྱིད་མཉམ་གྱི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཡུན་ཆད་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་དྲོ་ཡུན་
 ཆད་མཉམ་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་
 ཐིག་གི་དབྱིད་མཉམ་གྱི་ཆེ་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་པས་གི་ལ་
 ཤ་དང་ཁྱོན་མཚུངས་ཀྱི་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ཏུ་ཉིན་ཆུ་ཆོད་སོ་ལྔ་དང་། འཕགས་ཡུལ་
 དང་ཁྱོན་མཚུངས་ཀྱི་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ཏུ་ཉིན་ཆུ་ཆོད་སོ་གསུམ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བྲངས་
 པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་ས་དུ་མ་བུ་བུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རྒྱན་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་
 དང་། དེ་དག་དང་ཁྱོན་མཚུངས་རྣམས་སུ་ཉི་མ་ལྟོ་བཟོད་བྱང་བཟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིན་མཆན་རིང་

ཐུང་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་ཉི་མའི་འཆར་ས་དང་རྒྱལ་སའི་སྤྱིན་ཐང་དང་པའི་དབང་ཁོན་ལས་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཡང་རྒྱ་མཚན་དུས་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཡུན་མི་འདྲ་བ་སྒྲོགས་
པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཟོ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
རེ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཀྱི་ལ་ཤའི་དུས་བུའི་དབྱེ་བས་དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་འཆར་པའི་
དུས་གསུངས་པ་ལྷག་གི་དུས་སྤྱིར་ལ་ནི་ཆུ་སྤང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་ལྷག་གི་དུས་སྤྱིར་ལ་དང་པོ་
ཤར་བནས་དུས་སྤྱིར་ཕྱི་མ་འཆར་པའི་བར་གྱི་དུས་ལ་ཆུ་སྤང་གི་ཆོགས་མཁའ་དགུ་ལག་སྟེ་ཞེས་པ་དགུ་
བཅུ་ལྷག་པའི་ཉིས་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དུས་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཡུན་གསུངས་པ་
རྣམས་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་མའི་ཆང་ས་ཐིག་གི་ཀྱི་ལ་ཤའི་དུས་བུའི་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
དུས་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཡུན་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་
ནི་ལྷག་གི་འཆར་ཡུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ནི་མང་གི་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ནི་འབྲིག་པའི་
དང་། ལྷུང་བརྒྱ་ནི་ཀླན་པའི་དང་། ལྷུང་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ནི་སངས་པའི་དང་། ལྷུང་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ནི་བུ་
མོའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་འཆར་པའི་ཡུན་ཆད་དེ། སྤང་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་རིམ་པ་མེན་པར་བརྒྱག་པའི་ཆད་
ཀྱིས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེ་རིས་སུ་བཞག་པ་ནི་འདི་ལོ། །

| | | |
|-------|-----|-----------|
| ལྷག | ༡༧༠ | ༩ |
| མང་། | ༡༦༠ | བུམ་པ། |
| འབྲིག | ༡༠༠ | ཆུ་སྤྱང་། |
| ཀླན | ༡༠༠ | གཞུ། |
| སངས་། | ༡༦༠ | སྟེག |
| བུམ་། | ༡༧༠ | སྤང་། |

དེ་ལྟར་ན་ཐིམ་དུག་གི་ཆད་ཉིན་མོ་འཆར་བ་དང་། དུག་གི་ཆད་མཚན་མོ་འཆར་པའི་ཚུལ་

རིམ་པ་མིན་པར་བརྒྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དུ་སྒྲེབ་མ་ཐག་གི་ཆོད་ཕྱིད་མཉམ་པོག་
པའི་སྐད་མ་བུ་ལྟག་མ་བུ་པོ་དེའི་ཀྱི་ལ་ཤ་དང་ཁྱོད་མཆོངས་ཀྱི་དབྱུང་དང་དཔྱིད་མཉམ་པོག་པའི་ཁྱིམ་
དེ་ཐོག་མར་བྱས་པའི་དུག་རིམ་པ་དང་། ལྷན་མཉམ་པོག་པའི་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དུག་རིམ་པ་མིན་པར་
བརྒྱུག་ལྟེ་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོའི་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐད་མ་བུ་བུ་བུ་གཉིས་རྣམས་དང་ཡུལ་དུག་མོ་མའི་དུས་སྐྱོར་རྣམས་འཆར་ཡུན་མི་
འདྲ་བ་སྒྲོལ་ས་པའི་དབང་གིས་ཉིན་མཆོན་ཡང་རིང་བུང་སྒྲོལ་ས་སུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཀྱི་ལ་ཤ་འདི་དབྱུང་ལ་དཔེར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། ལུག་ཁྱིམ་གྱི་འགོ་ཤར་གྱིང་དབྱུང་མའི་
ཆངས་ཐིག་གི་སྤེང་ཐང་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། མཇུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནས་ཤར་ན་ལུག་གི་དུས་སྐྱོར་
གྱི་འཆར་ཡུན་ལའང་ཆུ་སྐང་སུམ་བུ་ལོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ལུག་ཁྱིམ་གྱི་མཇུག་གྱང་ཁྱིམ་དང་འདབས་
འབྱར་དུ་གནས་པས་གྱང་ཁྱིམ་གྱི་འཆར་ས་ཤར་གྱིང་དབྱུང་མའི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཤར་དུ་ཉི་མས་ཆུ་
སྐང་ཐ་བརྱའི་ཡུན་ལ་བཤོད་པའི་ཁྱོད་ཅམ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་འཆར་བས་ལུག་གི་དུས་སྐྱོར་གྱི་འཆར་ཡུན་
ཆུ་སྐང་ཉིས་བུ་དང་དགུ་བུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱང་ཁྱིམ་གྱི་འགོ་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་མཇུག་ཤར་
ས་ནས་ཤར་ཞིང་། མཇུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནས་ཤར་ན་དེའི་འཆར་ཡུན་ལའང་ཆུ་སྐང་སུམ་བུ་ཉིད་ལོང་
རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། གྱང་ཁྱིམ་གྱི་མཇུག་སྤྲོམ་ལས་ཀྱང་ས་ཁྱོད་ཆེ་བའི་འགོ་ཤར་ས་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
སོང་ནས་ཤར་ས་འཆར་ཡུན་ཡང་ཆུ་སྐང་ཉིས་བུ་དག་ཕྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་རྣམས་
གྱི་འགོ་མཇུག་འཆར་ས་ཐད་དང་པ་སྒྲོལ་ས་པའི་དབང་གིས་དུས་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཡུན་མི་འདྲ་བ་
སྒྲོལ་ས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་མ་འཆར་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་སྐར་མ་དེའི་སྤེང་
ན་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ཡང་འཆར་བས་དུས་སྐྱོར་རྣམས་ལ་འཆར་ཡུན་མི་འདྲ་བ་སྒྲོལ་ས་འབྱུང་བའི་དབང་
གིས་ཉི་མ་ལ་ཡང་འཆར་ས་དང་རྒྱུ་ས་ཤར་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་སྒྲོལ་ས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
ཁ་མས་ལའི་རེ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དུས་སྐྱོར་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་
མོ་དམན་པ་དང་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉི་མ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་

སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་ན་འང་། ཉ་ཅང་ཡི་གེ་མངས་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་
མོ་ཡོད་ །

སའི་གོ་ལ་ལ་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་འོང་ཚུལ་བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་སའི་གོ་ལ་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་འོང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཁམས་ལེའི་དུག་
པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བྲིམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ནི་མ་གནས་པ་ས་དུམ་བུ་
བཅུ་གཉིས་སུ་དུས་དྲུག་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱོགས་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྱེད་དེ་བྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་
བའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་མ་ལྷག་བྲིམ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ལྗོངས་ཤིང་ཤར་མ་
དང་དབུས་མ་གཉིས་སུ་དབྱེད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་ཤར་མའི་རྒྱུ་མ་དང་དབུས་མར་སོགས་
དང་། ཤར་མའི་ཤར་མ་དང་ཤར་མའི་རྒྱུ་མར་དབྱེད་དང་། ཤར་མའི་དབུས་མ་དང་ཤར་མར་སྐྱོན་
དང་། རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་མ་དང་དབུས་མར་དགུན་སྐྱོད་དང་། རྒྱུ་མའི་ཤར་མ་དང་སྐྱོན་ཤིང་རྒྱུ་མར་
དགུན་སྐྱོད་དེ་ནི་མ་ལྷག་བྲིམ་གཅིག་ནི་ད་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དུས་དྲུག་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་མ་རྒྱུང་བྲིམ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ལྗོངས་རྒྱུ་མ་དང་དབུས་མར་དབྱེད། ལྗོ་
མའི་ཤར་མ་དང་ཤར་མའི་རྒྱུ་མར་སོས། ཤར་མའི་དབུས་མ་དང་ཤར་མར་དབྱེད། ཤར་མའི་རྒྱུ་
མ་དང་དབུས་མར་སྐྱོན། ཤར་མའི་ཤར་མ་དང་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་མར་དགུན་སྐྱོད། རྒྱུ་མའི་དབུས་མ་
དང་ཤར་མར་དགུན་སྐྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་མ་བྲིམ་གཞན་རྒྱུས་ལ་གནས་པའི་དུས་ལའང་སྐར་
བར་བྱོལ། །

དེ་བཞིན་དུ་དུས་བཞི་རུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ནི་མ་ལྷག་ན་གནས་པའི་ཆེ་ལྗོངས་གསུམ་དུ་དབྱེད་
དང་། ཤར་མའི་གསུམ་དུ་དབྱེད་དང་། ཤར་མའི་གསུམ་དུ་སྐྱོན་དང་། རྒྱུ་མའི་གསུམ་དུ་དགུན་
སྐྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་མ་རྒྱུང་བྲིམ་ན་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་མའི་ཤར་མ་དང་སྐྱོན་ཤིང་རྒྱུ་མ་དང་སྐྱོན་

དབུས་མ་གསུམ་ན་དབྱེད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གླིང་གསུམ་ན་དབྱར་དང་།
 དེ་ནས་གསུམ་ན་སྒོན་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ན་དགུན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཁྲིམ་གཞན་རྣམས་ན་གནས་
 པའི་དུས་ལ་འང་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཉི་མ་ཁྲིམ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ས་དུམ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེད་
 འབྲིང་སྟགས་ར་བཟ་རྒྱུང་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། མངོན་པའི་
 རྟེན་སྔོན་ལ་འགལ་བ་སྔོང་རྒྱལ།

མ་བཞི་པ་འདིར་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། མངོན་
 པའི་རྟེན་སྔོན་འགལ་བ་སྔོང་བ་ལ་གསུམ། འོགས་པའི་གནས་དགོང་པ་དང་། དེ་ལ་འོགས་
 པའི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་དང་། འོགས་པ་དེ་དག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྔོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འདིར་བཤད་པའི་སྔོན་
 བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ལས། འདིར་སྔོན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མདོ་ཅམ་
 ཞིག་བཞིན་པར་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་ནི་བཞིན་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། མངོན་པ་སྟགས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་ནི། མངོན་ལས། དེ་ལ་སྔོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གནས་པར་
 འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། ལས་ལ་བྱག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། རྒྱ་
 རྣམས་འབུམ་སྟག་བཅུ་གཅིག་དང་། རྟོང་སྟག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། བྱིས་ནི་རྣམས་སུ་འབུམ་སྟག་བཅུད་།
 ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ལཐད་ཀར་འབུམ་སྟག་བཅུ་
 གཉིས་དང་། རྟོང་སྟག་གསུམ་དང་བཅུ་སྟག་ནི། བྱེད་དང་ཇ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གླིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྟག་བཅུད་འོག་གཞིའི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ཡང་ཆུ་ཁྲོན་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་གངས་མེད་དང་། དཔངས་ཀྱི་ཆད་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་དང་
 དུག་འབུམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྲོང་ན་སྤྲོང་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་འོག་གཞི་ཆུ་དང་གསེར་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དང་པ་རེ་རེ་དང་། དེ་དག་གི་ཆད་ཀྱང་དཔངས་སུ་ཆུ་ལ་དཔག་ཆད་འབུམ་སྤྲག་
 བརྒྱད་དང་གསེར་ལ་འབུམ་སྤྲག་གསུམ་དང་སྤྲོང་སྤྲག་གི་ཤུ། ཆུ་ཁྲོན་གྱི་ཆད་ལ་ཆུ་དང་གསེར་གཉིས་
 ཀའི་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྤྲོང་སྤྲག་གསུམ་དང་ཕྱེད་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་
 རྒྱལ་པོའི་ཁྲོན་ལ་དེ་སྤྲོམ་འབྱུར་དུ་ཡོད་པས་འོག་གཞི་ན་མས་ཀྱི་ཆད་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་དང་། དེའི་སྤྲོང་
 དུ་ཆགས་པའི་རི་སྤྲོང་སོགས་མི་འདྲ་བ་ནི། ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། ཁུ་ཡི་ནད་དུ་བརྒྱད་
 བྱིད་ག རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་སྤྲོང་དུ་ཡང་། དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། ཞེས་ལྷན་པོའི་དབྱིབས་
 གྲུ་བཞི་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཤར་དངུལ་སྒྲོ་བུ་རྒྱུ་ལ་ཤེལ་དམར་པོ་བྱང་གསེར་ཡིན་ལ་
 དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆུ་ནད་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱུ་པ་དང་། ཆུ་མཆོམས་
 ཡན་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ལྷན་པོའི་དབྱིབས་རྒྱལ་པོ། ཁ་དོག་ཤར་
 ཅན་སྒྲོ་དམར་བྱང་དཀར་རྒྱུ་ལ་ཤེལ་པོར་བཤད་པ་དང་། དཔངས་ཆད་དཔག་ཆད་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་
 པར་བཤད་པ་དང་།

ཡང་མཛོད་ལས། ཀུན་ལ་མེད་འཛིན། ཀུན་ལ་མེད་འཛིན་དང་སངས་སྤྲོང་ཅན། ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་དག་པར་བདུན་རྩ་མཆོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རྩ་མཆོ་
 བདུན་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་པར་ན་སྤྲོང་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། གསེར་རི་དང་རྩ་མཆོ་ན་མས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཀྱང་གྲུ་བཞིར་བཤད་ལ། འདིར་རི་རེ་རེ་དང་མཆོ་རེ་རེའི་ནད་ན་སྤྲོང་རེ་སྤྲོང་བདུན་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་བཤད་པ་དང་། ཡང་མཛོད་ལས། ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་
 ཡིན། འབུམ་སྤྲག་གསུམ་དང་སྤྲོང་སྤྲག་གི་ ཏི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ཡིན། འཛུལ་ཁྲི་སྤྲོང་སྤྲོང་སྤྲོང་སྤྲོང་སྤྲོང་སྤྲོང་
 ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར་པའི་ནད་ན་ཕྱིའི་ཆུ་མཆོ་གནས་པའི་ནད་གི་
 ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན་སྤྲོང་བཞི་སྤྲོང་སྤྲོང་བརྒྱད་ཆུ་གཞིང་གང་གི་ནད་ན་འབུམ་སྤྲོང་པོར་སྤྲོང་སྤྲོང་

པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་བསེལ་རི་དང་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ན་མཆོམས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་མེད་པར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོར་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པ་ལ་ས་དུས་བུ་བཅུ་གཉིས་སམ་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆ་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་མཛོད་ལས། འདི་འོག་སྤྱོད་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ན། མནར་མེད་པ་འདི་ཅམ་མོ། རེ་ཡི་སྤྱོད་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། ཞེས་དཔྱལ་བའི་མ་མཐའ་འཛུལ་སྒྲིང་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤྱོད་ཕྱག་ཉི་ལྔ་བཅུ་ལ་བན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་དང་གང་བའི་དཔྱལ་བ་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་དཔྱལ་བ་ནམས་སྤྱོད་འཛུལ་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དཔྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ཀྱང་། ཡང་སོས་ལ་སྒྲིག་པའི་སྤྱག་རིམ་བཞིན། འདོད་ལྡེའི་ཆེད་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། རེས་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆོ། འདོད་པའི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། རབ་ཀྱི་བསྐལ་པ་འོ། ཞེས་ཆད་པལ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། ཉིལ་སྤྱང་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིས་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྲུར་པ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཉི། གཞན་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ལྔ་བསྐྱར། ཞེས་གང་དཔྱལ་གྱི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། འདིར་ནི་དཔྱལ་བའི་མ་མཐའ་འཛུལ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འདི་ནས་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་དང་གང་དཔྱལ་ནམས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་པོར་སྒྲིང་མཛོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་པོ་བསྐལ་པ་རྒྱུང་དུའི་ཆེ་ཆད་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆེ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་བསྐལ་པ་མཆོག་གི་ཆེ་དང་། དུག་པ་དང་བདུན་པ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་དང་། དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པ་འཛིག་ཉིན་སྟེང་པའི་ཆེ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། དཔྱལ་བའི་གངས་ཀྱང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་མ་བཤད་ལ། མཛོད་སྒྲིག་ནས་དཔྱལ་བའི་གངས་བཅོམ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོས་མཛོད་པ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉིན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དབྱེ་བས་དང་ཆད་དང་གངས་ལ་སྒྲིག་སམ་མེ་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་མའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱུང་དང་རྒྱ་བ་སྒྲིག་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་དང་མེ་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་དག་

ནི་དོགས་པ་སྒྲེ་བའི་གནས་སོ།

མ་གཞིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་འི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལྟར་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་འགའ་
ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་འང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ ཆོས་མངོན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱ་མཚན་གསལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་པ་པོ་དང་འགྲེལ་པ་མཛད་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་། རྩི་རྩིང་པོ་དང་། དུག་ན་རྩི་
སྤྲུལ་མིན་ཞེས་སྒྲེ་བར་བྱེད་དོ། །

འི་ལྟར་དུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་ན། མན་ངག་སྒྲེ་མ་ལས། འོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་རྩིས་སུ་
འབྲངས་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མང་པོ་རྣམས་བྱས་ཏེ།
དེའི་གཞུང་བྱེད་པ་གྲགས་པ་དང་པར་དཀར་པོ་དང་རྩིང་པོ་དང་དུག་ན་རྩི་རྩིང་མེད་ཅན་དེ་རྣམས་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་མང་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་སྒྲེ་འོ། ཞེས་
བཤད་ཅིང་མང་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་སྒྲོལ་དཔོན་ལྷན་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། རྣམས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱ་
གར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བརྟན་དོ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བོད་ནི་བོའ་ལྷན་ཆེན་པོ་རིགས་རལ་
པ་འདུས་པ་བ་ཆེན་པོ་རྩིག་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྩི་བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་
བས་ནི། ཀྱིག་པོའི་ཤིང་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆུལ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་མཚན་གཞན་རྣམས་
དང་འགའ་བ་ལྟར་སྒྲེ་བ་རྣམས་ལ་འགའ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དག་བཟོད་པར་མཛད་དོ། །

ཡང་ཨེ་ལ་ལ་སྤྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་ནི། དུས་འཁོར་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་གཞན་
མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲོད་བཟུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་དང་རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་
པ་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་འཆད་དོ། མན་སྒྲེ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚན་དང་མི་འགའ་
བའི་དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་ཁོ་བོས་རང་གི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། གདུལ་
བྱ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པའི་རྩིས་སུ་འབྲུག་པས་འགའ་བའང་ཁ་ཅིག་སྤངས་སོ། དེ་བས་གཞན་ལ་
ནི་འགའ་བ་མ་སྤངས་ན་ཡང་འདི་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཟོད་པས་

ཆོག་གོ། ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་གྱི་བཟུང་དོན་འདུས་པ་སོགས་དང་མི་འགལ་ང་ན་ས་སྤྱི་བཞིན་པར་
བཤད་ཅིང་། དོན་ལ་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འགལ་ཡང་གདུལ་བྱ་འལ། རྟོག་གི་བསམ་འོ་ལ་འགལ་བ་
ལྟར་སྤང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་འགལ་སྤོང་ཡང་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་སྤོང་བཅུད་གྱི་རྣམ་གཞག་བཟུན་པ་
སོགས་ལ་ནི་འགལ་བ་མ་སྤངས་ན་འང་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་གོང་དུ་གིན་དུ་རྒྱས་པར་བཞེད་པས་ཆོག་
པར་གསུངས་སོ། །

འོན་དང་དོན་དུ་རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ་བཤད་སྟུང་ན། དེའི་གོང་གི་མན་སྟེ་ལས། གང་དུས་གྱི་
འཁོར་འོར་རྣམ་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་གསུངས་པའི་སྟེ་བ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་ཉི་མའི་ཤིང་ན་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པ་ལ་ལྟེ་མ་པར་
དགོངས་པའི་དང་བའི་དོན་ཁོར་སྟེ། ཡག་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པས་རི་རབ་གྱི་སྤྱང་
གི་མཆོམས་སུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
དུས་གྱི་འཁོར་འོར་རྣམ་མཁའ་འདི་ཁམས་གྱི་རྩྱང་སྟོག་འཛིན་སོགས་རྩྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལས་ལོགས་
སུ་བཏོན་ནས་གཞི་དུས་སུ་སྤྱུ་བྱག་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་ཁིང་། འདིས་སྤོང་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཟུན་པ་ཡང་དང་དོན་དུ་མཆོན་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་རྒྱས་པར་བཞེད་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མོད་གྱི་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དང་། མངོན་པ་རྣམས་
བཤད་པ་ཐོག་པ་འོག་མའི་བསམ་འོ་དང་བཟུན་པས་དང་དོན་ཡིན་པས་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་
དོ། །དེ་དག་ལས་དུས་འཁོར་ཀྱང་ཆད་མར་མི་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་ལ་འགལ་བ་བཞེད་
ཅིང་། རྣམ་དག་མེན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགལ་སྤོང་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ལ་གནོད་བྱེད་
གྱི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་དང་། མཛོད་རྣམས་བཤད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་
གཞག་མེ་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ས་སྤྱང་མཛོད་རྣམས་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཀྱང་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་
དེ་ཁོར་ཉིད་སྤང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཁིང་། སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་

པ་དང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་སྔོང་གི་འབྲེལ་ཆོག་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དང་འབྲེལ་བ་ནས་དག་མེན་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྔོང་བ་སོགས་སྤྱི་གཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཆོས་སྔོང་བ་སོགས་སྤྱི་གཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱས་ལས། འདིར་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པས་སྤྱད་པས་དཔལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་འོན་ཏེ་ཆོས་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ཚུན་སྔོང་པར་བྱེད་དེ་ཡན་ཚུན་སྔོང་པ་ལས་ལྟ་བ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་གསུངས་པ་ནི། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱེས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་པོ་ཡན་ཚུན་སྤྱི་བ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དོན་ལྷན་པ་དང་བཅོམ་ལྟན་རིགས་རལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་འབབ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཕ གསུམ་པ་དོགས་པ་དེ་དག་སེལ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་བཤད་བྱའི་འབྲེལ་པ་ནི། འདིར་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཚོ་བརྟུ་ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་ལུས་ཀྱི་ཆད་དེ་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་

ལཱ་ དེ་ཡང་རྒྱ་ལྷོ་ལས་སྤྱོད་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དེ་བྱེད་པ་བཤད་པ་མངོན་པ་ནས་
 གྲུ་མེད་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་འབྲམ་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱག་ལྷག་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཆད་འབྲམ་སྤྱག་བཞི་པ་ཆད་དུ་གསུངས། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱ་གསུང་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་ལས།
 རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། རམ་ཀར་འབྲམ་སྤྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟོང་སྤྱག་གསུམ་དང་
 བརྒྱ་སྤྱག་ནི། རྟེན་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་བཤད་པ་འབྲེལ་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོག་
 གཞི་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་ཀའི་ཆད་དེ་སྤྱོད་འབྲམ་དུ་བྱས་པས་དཔག་ཆད་འབྲམ་སྤྱག་
 སྤྱོད་སྤྱག་ལ་ཁྱི་སྤྱོད་བརྒྱ་སྤྱག་ལྷག་ལྷག་པ་ལྷན་པོར་འབྲུར་རྩིས་པའི་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་བཞིན་པས་སོ། རྟེན་ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་ཆད་དེ་བྱེད་པས་མི་འདྲ་བའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འགལ་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟེ་དངོས་
 པོའི་གནད་ཆོད་ལ་སྤྱོད་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་འམ་དུས་འཁོར་
 ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆད་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞལ་དུ་མེད་དེ། སྤྱོད་བཞི་
 པ་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་མོས་པ་སྤྱོད་པས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རིགས་སྤྱོད་པས་པ་ལས། སྤྱོད་བཞི་པ་འདིའི་ཆད་དེ་བྱེད་པས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་
 པར་གྱུ་བཅིང་། གྱུ་བ་པ་ལྟར་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཏེ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་དེ་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གསུངས་ཤིང་།
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ལས་རིགས་དང་མཐུན་པར་རབ་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པས་སོ། འོན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་པས་པ་ལས་སྤྱོད་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དེ་བྱེད་པས་ཀྱི་ཆ་ཤས་

མི་འདྲ་བར་ཇི་ལྟར་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཞི་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྡིག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྡིག་པའི་དབང་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། འགའ་ཞིག་གི་སྡིག་པའི་ལས་
ཀྱི་བདག་འབྲས་སྒྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སོསོར་འགྱུར་བ་ཡོད་མོད།
སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་
དང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཆད་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤས་
གཉིས་གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དཔེ་
སྟོན་ནས་འཆད་པ་ནི། འདིར་ཕུག་བྱ་ལྟ་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་ཆུ་དང་ཞིང་དང་དཔངས་ནམས་
ལ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་ཆད་དང་ལྟ་ན་པའི་ཕུག་གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ལམ་དབང་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགནས་པའི་ཕུག་དེར་དག་བཅོམ་པ་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་
བསོད་ནམས་དང་ལེ་ཤས་བསྟེན་པ་དེའི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བྱལ་
པོ་དཔུང་གི་སྡེ་དང་བཅས་པ་འོང་ཞིང་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཕུག་དེ་སྐུས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕུག་
དེར་ཞུགས་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བྱལ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཡང་དོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆད་མས་སྐབ་ལ།
དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལམ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དང་ལེ་ཤས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལས་བྱང་བཟོ།

དཔེ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆད་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་
པའི་ཆད་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཉེ་དངོས་པའི་གནས་ཆོད་ལ་ཆད་མས་
གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕུག་བྱ་ལྟ་པར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བྱལ་སྡེ་དང་བཅས་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཁོར་

ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལཱ་ལྔ་པ་དེ་ག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུག་ཆེ་བར་མ་སོང་བ་མི་འགལ་བ་འདི་དག་
བཅོམ་པ་འཇམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲིང་བཞི་
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་པུ་འདི། ཉིད་ཀྱི་རྩོན་པོ་རྩ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
ཆད་དཔྱབས་ཀྱི་ཆ་གས་གཅིག་དང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་རྩར་གྱི་ཆད་དཔྱབས་ཀྱི་ཆ་གས་གཅིག་
རྟེན་ཉིས་འོང་བ་མི་འགལ་བ་འདི་ཡང་མངོན་པ་དང་། འདུས་པ་སོགས་རྒྱད་གཞན་གྱི་ཆད་དུ་བའི་
གདལ་བྱ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆད་དུ་བའི་གདལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིགས་སོ་སོའི་མཐུས་བྱང་
བཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་འཇམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་འཇམ་རྣམས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་མངོན་པར་འབྱུང་པར་
ཕྱད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། ཁོར་བུདང་། རྟགས་དང་། སྒན་དང་། མཁྱེད་དཔྱད་དང་།
རྟན་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། རྟ་པ་འཁྱོར་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་མཐུའི་ལས་པ་ལ་མ་གྱིས་མི་བྱབ་
པོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་

འོན་མཛོན་པ་དང་དུས་འཁོར་ནས་བགད་པའི་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་དངོས་གནས་
ལ་ཡོད་པར་འབྲུན། མཛོན་པ་ནས་བགད་པའི་ཆད་དབྱིབས་ཅན་དེ་ཉིད་དུས་འཁོར་འདིར་ཡང་བཞུན་
པས་ཆོག་མོད་འདིར་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་བགད་པ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་འདིར་མཛོན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་འབུམ་ཟུག་བཞི་པར་
བགད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རི་ལྗར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བཞི་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཞུན་པའང་
ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལུས་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་དོན་

དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུས་ནི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་བརྟེན་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་དེ་ཀྱན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པའི་ཆད་ཀྱིས་
རྒྱ་ནག་པོའི་དཔངས་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤལ་ཆོག་ས་ཀྱི་དཔངས་བྱ་གང་ལྟེ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆད་དེས་ལུས་ལ་བྱ་བཞིའོ། །རྒྱ་ནག་པོ་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ཁྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདི་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཁྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དཔག་ཆད་
འབྲམ་ཕྱག་བཞི་པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱི་
རོལ་དེ་བཞིན་ལུས་སུ་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། མངོན་པ་
ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་སྤལ་ཆོག་ས་བྱ་གང་དང་ཆོས་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ཁྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་ཆད་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཅམ་དུ་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་བཤད་བཞིན་
དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་བཤད་པར་བས་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་
པར་བཞག་ས་པར་ཡི་བཀའ། ལྟངས་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་གསེར་བཟང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
དམར། བཅད་ན་དཀར། བཤད་ན་སེར་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་གསུང་ལ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ས་པ་ན་རྣམ་པར་དག་པར་མཐོང་ནས་ལུང་ཆད་མར་སྒྲང་
བར་བྱ་ཡི་གུས་པ་ཅམ་མམ་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ལེན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་མས་ལེགས་པར་
དཔུང་ཅིང་བཞག་ས་ནས་ཁྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆད་ཅམ་ཁོ་རྟེན་
ངེས་པར་གཟིགས་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆད་ཅན་དུ་བཅོས་
ཅན་འདས་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཤིང་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཁྱིང་བཞི་པའི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
ཆད་དང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིང་བཞི་པ་འདིའི་ཆད་དབྱིབས་དུས་
འཁོར་ནས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་རྟེན་ལྟར་མེད་པ་འོན་ཀྱང་འདིར་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་

གྲི་ཁམས་བཤད་ཅིང་དམ་བཅས་པ་ནི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཤིང་པའི་རིམ་པའི་ཡུལ་ལ་བཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་པའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་བཤད་པའི་ཡོངས་གཙོ་དུ་དགོས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་གཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། ཉི་
མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱེན་དང་
ལྷན་པ་འགོག་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་གཟའ་ལཱའི་འགྲོས་དང་སྐར་ཅུས་དང་བྲིམ་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རྣམ་གཞག་དང་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་རབ་དུ་བཞོད་པ་འདི་ལ་བྱེ་ནས་སྦྱར་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ལ་ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བསམ་
པས་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ལས་རིག་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཆངས་
པའི་ཡུལ་ས་སྒྲིང་བཞི་པ་གཅིག་པུ་འདི་ནི་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱེན་ཅོ་ཞེས་རྩན་དུ་སྦྱ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་
བུའི་རྩན་སྦྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལོག་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་ཆངས་པའི་ཡུལ་སའི་ཆད་དེ་རྣམ་པར་གཞིམ་པའི་དོན་རྣམ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འདི་ལ་
སངས་རྒྱུས་པའི་མངོད་མཐོང་ནས་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་འདི་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ།
གཟའ་ལཱའི་འགྲོས་དང་སྐར་ཅུས་དང་བྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནས་ཇི་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་རི་མོས་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཆད་མངོད་ལས།
རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཤད་ཀར་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་སོ་དུག་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཡང་གསུངས་ཤིང་།

ཇི་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དཔག་ཚད་འབྲམ་ཐུག་བཞི་པའི་ཚད་
 དུ་ཡང་གསུང་ན། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩན་གསུང་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་
 པར་འགྱུར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་པའི་མདོ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་
 དེ་བྱིབས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩན་གསུང་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དེའི་ཆོག་ལས་
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤྲོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤར་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ལའང་མངོན་པ་དང་། འདུས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ལས་
 རིགས་མི་འདྲ་བའི་བདག་ཀྱི་ལས་ཚད་དེ་བྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྤང་
 བ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་སོ།

འོན་འདོའི་སྐབས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ཅི་ལ་བྱེད་སྟེ་ན། སྤང་པ་ལྟར་བདག་སྤྲོད་པོན་དེ་བྱིག་གཉེན་
 ཀྱིས་མཛོད་བརྩམས་པ་འགྲེལ་ཆེན་བརྩམས་པ་ལས་ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་བྱི་བས་དེ་བྱིག་གཉེན་གྱིས་
 མཛོད་པའི་མཛོད་འདི་མིན་ཞིང་། འོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། མངོན་པ་སྤེ་བདུན་ལ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་
 པ་ཡོད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་མངོན་པ་སྤེ་བདུན་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱེ་བྲག་བཤད་
 མཛོད་ཆོན་མོ་ལ་མཛོད་ཅེས་ཟེར་བས་དེ་ལ་བྱེད་དོགས་ཀྱང་ནའང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཛོད་མཐོང་ནས་ཞེས་མ་འོངས་པ་ལུང་བཞུན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་། སྤྲོད་པོན་དེ་བྱིག་གཉེན་
 གྱི་མཛོད་འདི་པོད་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་བས་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གིས་མ་
 འོངས་པ་ན་སྤྲོད་པོན་དེ་བྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཅེས་པའི་བཞུན་བཅོམ་འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་
 པར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟེ་མོ། །

འོན་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱེན་ཅན་
 དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ལྟོག་པའམ་གཞི་མ་པའི་དོན་དུ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཀྱི་ཚད་དེ་བྱིབས་དེ་ཉིད་བཞུན་པས་ཆོག་མོད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆེད་དེ་བྱིབས་སོགས་ངེས་པར་བཞོད་

ཅིང་གོས་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་དེ་གཞི་མ་པའི་དོན་དུ་གཟུང་དང་ཅིས་དང་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་ལྟན་པའི་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་འདིའི་ཚད་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གཟུང་ལྟའི་འགྲོས་དང་སྒྲར་
ཅིས་དང་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལྟུང་དང་དེ་ལ་ཉི་མའི་སྒྲིམ་ལོངས་སྟོན་ལྟུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྟན་
པ་རྣམས་ས་རིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་ཆེད་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་སྤེལ་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་དུ་རུང་
བལ་དེས་ཤེས་སྟེས་པ་ན་འཛིག་རྟོག་འདིའི་ཚད་དེ་བྱིབས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་སྟེས་ཏེ་སྤེལ་
མའི་ལོག་རྟོག་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་གྱི་འཛིག་རྟོག་གི་རྣམ་
གཞག་བསྟན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་དགའ་བའི་བྱིར་
ཏེ། ཅ་ཀྱང་ལས། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་པ། །རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་པ་རིག་
པ་པོ། བསྟན་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་པའི་ལམ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ། ཤེས་
བྱ་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་པའི་རང་ཀྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཇི་སྟོན་སྟུབ་
ཕྱེད་དང་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཤེས་སྟེད་རྣམས་པ་མ་བསྟན་པ་དེ་སྟོན་དུང་ཀྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་
ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་གཞན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

འོན་ཀྱང་མས་གྲུབ་པའི་དོན་བདེན་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
དོན་བསྟན་པར་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་ཏེ། གསོད་པར་དེས་པའི་མི་ལ་
སྒྲིམ་པའི་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་ཕྱེད་གཤེད་མས་འཛོལ་བའི་ཆོ། གསལ་བྱ་དེ་དག་མཐོང་ངམ་
ཞེས་འདི་བལ་གསལ་བྱ་དེ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་བསམ་པས་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཞེས་རྟོག་གི་ཆོག་
བརྟེན་པ་ན་གསལ་བྱ་དང་གསོད་ཕྱེད་ཀྱི་གཤེད་མའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་ལས་མེ་བདེན་པའི་
རྟོག་དེས་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་
གང་ཟག་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་བདེན་པ་བརྟེན་པ་ན་གཞན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གང་
ཟག་དེ་ལ་གཞོན་པ་ལས་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་རྒྱ་བསྟན་ནས་མནར་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་རབ་དུ་སྟེར་བར་

འགྲུ་པའི་ཕྱིར་དེ། སྒོ་སྤྱོད་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྤོང་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཙ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་མོ། །

གཏོང་བ་པོ་མིན་ཡི་དུགས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གཏོང་བ་པོ་མིན་པ་སེར་སྒྲའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་
དུགས་སུ་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེའི་རྣམ་པས་བཟའ་བ་དུང་གིས་གང་བའི་བྲིམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་
ན་བཟའ་བ་དུང་གིས་དག་པའི་རི་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ཁོང་། སྟེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དཔུལ་བར་
སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམ་གྱི་གནས་བཟའ་བོ་ཡང་ཁབ་ཅེ་དང་ཤལ་མ་ཡི་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་རྣམ་
པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་ངོ་། རེ་བཞིན་དུ། ས་འོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ནས།
ཞེས་སོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟེ། དེའི་
དོན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགྲོ་
བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བདན་ཅིང་འབྲེགས་པའི་ས་གཞི་ཡང་ཀྱན་ནས་བུག་པ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་ཙ་ལྟར་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསགས་
པའི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཆད་དབྱེབས་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་དབྱེབས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་
སྒྲུང་ཆུལ་ལ་མ་རྟོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་གཞིགས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་
པའི་སྒྲུང་ཆུལ་གྱི་ངོ་པོས་དངོས་པོའི་ཆད་གསུངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་ནས་མདོར་བསྟར་ན་མངོན་པ་སོགས་ནས་བཤད་
པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཤད་པའི་གྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ཆད་དབྱེབས་སོགས་མི་མཐུན་
པ་ལ་གཅིག་གྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་གོས་འགོག་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་

པ་ལྟར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱང་མོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཆད་དབྱེབས་ཅན་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་མེད་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ནས་བཤད་
 པའི་ཆད་དབྱེབས་ཅན་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱེ་རོལ་དེ་བཞིན་ལྷུས། །ཞེས་
 ལམ་ཀྱི་སྤྱང་གཞིར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

॥

ལེའུ་གཉིས་པ་ནང་གི་ལེའུ།

ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ།

ཆ། གཉིས་པ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་འདིར་
བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཁྱར་གྲུབ་པའི་ལུས་
ལ་བརྟན་པའི་ཆོས་བཤད་པའོ། །

སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལེན་པ་པོ་བར་དོའི་ནམ་གཞག་བཤད་
པ་དང་། བར་དོ་འགགས་པའི་ནམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
དེ་ཁྱར་ཞུགས་པ་ལས་མངལ་དུ་འཐེལ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།
སྤྲོད་དུས་མིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་དང་། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་
དང་། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྟོ། །ཞེས་བར་དོའི་ལུས་རྒྱལ་པ་རབ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་
དག་དེའི་བྱང་དབྱིབས་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་ཅིང་། མཛོད་པ་ཀྱན་བདུས་ལས་ཀྱང་།
གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱང་གཟུགས་སེཞེས་བར་དོའི་བྱང་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་
ལོ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བརྟན་ལས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་
བོན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྐར་ཡང་ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྤོང་པ་རྣམས་
པ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་སྤངས་པ་མ་འགགས་པ་རྟེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མ་
འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་ཡང་རྣམས་པ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འཛིན་ནོ། །ཞེས་བར་

དེའི་ལུས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་པ་ ཉུ་མྱར། ཆེན་པོ་
དག་གིས་ཀྱང་བར་དོའི་ལུས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
ཟེན་ལ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལྷགས་སོ་སོ་བར་བྱེད་དམ། རྒྱལ་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་
འདི་ཉིད་སྤྲོད་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་ལུས་ལྷ་པུའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་འཆད་དམ་བཟག་པར་
བྱའོ།།

ཆ གཉིས་པ་བར་དོ་འགགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་པོའི་རྣམ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་རྗེ་
ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བར་དོ་འགག་གཞིན་པའི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
ཡིན་ལ། སེམས་དེ་དང་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་བྱུང་བའི་
སྒྲོ་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་དེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གནས་ལ། སེམས་དེ་
ལ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣང་ལའི་བཅོ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་
ཆེན་ལས། འདིར་རེ་ཞིག་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་པོའི་ལེ་ཤེས་
སོན་ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལས། མ་དང་མ་དང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའི་
གནས་སྐབས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། འོ་ན་འདིར་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་
ཐག་པའི་སེམས་ལ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་པ་འདི་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞིར་བཤད་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་མངལ་
དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་འདི་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཞེ། མངོན་པ་མངོད་ལས། སྤྱོད་པའི་སྤྱིད་
པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བཤད་ལ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་
ལ་སྤྲེལ་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་

མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཉིད་དང་མཚུངས་ཅན་དུ་
འདོད་དེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྒྲགས་བྱ་མེད་པ་རྣམས་དགོངས་པ་མཐུན་པར། སེམས་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ་བར་དོ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་
དེ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཆེ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྤྱབ་ལེའི་བདུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་གྱུར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་
ཏེ་དེ་རྣམ་སེམས་དེ་མུན་པའི་མཐའི་སྡེ་ཞེས་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་
ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་འདིར་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་སེམས་དང་འཆེ་བའི་
འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་དང་། ཆོར་བ་བཏང་
སྟོམས་ཁོན་དང་མཚུངས་ཅན་དང་དམིགས་རྣམ་མིགས་ལ་བ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་
ཆོས་དུ་མ་དང་ཅན་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། བར་དོ་འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་འཆེ་བའི་འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། ཆོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ཅན་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་རྣམ་ནི་རྣམ་སང་གི་དང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་
ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་
དེ་ལྟར་མངལ་འདྲིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
ལུ་ཞེས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོན་མངལ་འདྲིན་

པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ།།

པ ༡ གཉིས་པ་བར་དོ་འགགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཇུག་ཐུག་པའད་
 པའི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་གནས་ལ་མངལ་སྤྱེས། རྟོད་གཤེར་སྤྱེས། སྦྱང་སྤྱེས། རྩས་སྤྱེས་དང་
 བཞིར་ངེས་པ་ལས་རྩས་སྤྱེས་ནི་མཛོད་ལས། དབྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་
 རྩས་ཏེ་སྤྱེ། ཞེས་དབྱལ་བ་དང་ལྟ་དང་བར་དོ་ཡིན་ན་རྩས་སྤྱེས་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་དང་། ཡི་དགས་
 མངལ་ནས་སྤྱེ་བའད་ཡིན། ཞེས་ཡི་དགས་ལ་མངལ་སྤྱེས་དང་རྩས་སྤྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དང་མི་
 དང་དྲུང་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་ལ་སྤྱེ་གནས་བཞི་ག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། དྲུང་
 འགྲོ་ལ་སྤྱེ་གནས་བཞི་འཆད་པའི་ཆེ་ཁམས་ལའི་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དྲུང་འགྲོ་སྤྱེ་གནས་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་ཞེས་པ་ལ་སྦྱང་ལས་སྤྱེས་པ་ནི་མཁའ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱེ་གནས་སོ། མངལ་
 རྣས་སྤྱེས་པ་ནི་གྲང་པོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མིའི་སྤྱེ་གནས་སོ། རྟོད་གཤེར་ལས་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྱི་
 བུད་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་གྲོག་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཆུའི་སྤྱེ་གནས་སོ། རྩས་ཏེ་སྤྱེས་པ་ནི་རྫོན་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་སའི་སྤྱེ་གནས་སོ། རྟོད་བཞིན་དུ་རྩས་ཏེ་སྤྱེས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྟོད་སྤྱེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། རྟོད་ལ་ཁ་ཅིག་ རྟོད་བཅུན་ཀུ་མར་མཉེ། རྟོད་ཤིང་ལ་སོགས་དྲུང་འགྲོའི་སྤྱེ་བར་སྤྱད།
 འདི་ནི་གཅེར་བུ་པ་ཡི་གཞུང་བཟང་ཡིན། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནའང་། འདི་ནི་རྫོན་ཤིང་དང་རྩུན་
 པོ་སོགས་དྲུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་བསྤྱད་པ་མིན་གྱི། འོ་ན་རྟོད་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོད་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། སྤུས་འདིར་
 ཡང་སྤྱེ་གནས་བཞི་ཁམས་ཁྱེད་དང་སྤྱིར་བའི་ཆེད་དུ་རྩས་སྤྱེས་ལ་རྩས་སྤྱེས་ཅམ་པོ་བཅིག་དང་རྩས་སྤྱེས་
 ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། རྩས་སྤྱེས་ཅམ་པོ་བའི་སའི་ཁམས་དང་སྤྱིར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་རྩས་སྤྱེས་རྣམས་ལ་རྩས་སྤྱེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། རྟོད་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ཁམས་དང་སྤྱིར་བའི་
 སྤྱིར་ཀྱི་འཁོར་ས་ལས་སྤྱེས་པའི་རྫོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩས་སྤྱེས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྫོན་
 ཤིང་སོགས་དྲུང་འགྲོའི་སྤྱེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། མི་ལ་སྤྱེ་གནས་བཞི་ཡོད་པའི་སྦྱང་སྤྱེས་ནི་གནས་

བདན་གྲགས་དང་མེ་པའི་གྲགས་ལྟ་བུའོ། །དྲེད་གཤེར་སྟེ་ས་ནི་ཀླུ་ལ་པོ་སྟེ་པོ་སྟེ་ས་ལྟ་བུའོ། །རྩ་སྟེ་ས་
ནི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ལོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟེ་གནས་ལ་ཡང་བཞི་དང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིགས་དྲུག་གསུལ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ནང་གི་ལུ་འདིར་གཙོ་བོར་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་དེ་ནི་གང་ཟག་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་མིའི་ལུས་མངལ་
སྟེ་ས་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་གདན་ལ་འབེབས་ན། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྲུང་གཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་
པའི་གཞི་དོགས་པའི་དོན་དུ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་མངལ་སྟེ་ས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་མིའི་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་
ཡང་པ་མ་གཉིས་སྟོན་མས་འདུག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབྱུག་སྤྱུ་བར་དོ་འགགས་པའི་མིད་
གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་མིང་ཅན་དེ་ཞུགས་པའི་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱུ་ཤེས་
གསུམ་མའི་མངལ་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱུ་ཤེས་
གསུམ་འདྲེས་པའི་གོང་བྱ་དེ་མའི་གསང་བའི་པརྱའི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཚུའི་ཁམས་
ཀྱིས་སྦྱད་པར་བྱེད། མའི་ཁམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་
མའི་ཁམས་མངལ་གྱི་སྦྱོང་པའི་ཆ་དེས་འཕྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མངལ་གྱི་ཁྲ་ཁྲག་
རྒྱུ་ཤེས་འདྲེས་པ་དེའི་ཁམས་ལྟ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྦྱིང་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྒྱུ་གཤེར་
བཞིན་བྱེད། མེས་སྦྱིན་པར་བྱེད། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་བཅུའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་
པའི་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱུ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱུ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པའི་ལུས་
དེ་འཕྲུལ་བར་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་ཤེས་མའི་ཁམས་དེས་ལུས་དེ་འཕྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་
འདིར་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རབ་མཆོག་རྒྱུ་ཤེས་པ་བཅུའི་རྒྱུད་སྟོན་ལ་
སོགས་པ་དག་ནི་ས་པོན་འདིའི་ལུས་ལ་འཕྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་རྩུ་

གྱི་རྒྱུད་པ་ཅུའི་ས་པོན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་པ་ཅུའི་རྟོན་གྱི་ཅ་ཡང་བྱུང་པ་མེད་ན་རྒྱུད་
པ་ཅུ་མ་བྱུང་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་པ་ལས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིའི་རྣམ་པ་པ་ཅུའི་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནང་གི་ཕྱིའི་རྒྱུད་མའི་
ལུས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་གསུང་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་པོན་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་པ་གསུངས་པ་ཞེས་
ས་པོན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་པ་ཅུའི་པ་དང་འགལ་སོ། །

མ་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལས་མངལ་དུ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་མངལ་བཟུང་བ་ནས་མཐར་འཁོར་བའི་བར་ནི་ཁྲབ་འདུག་གི་འདུག་པ་བར་ཅུ་དང་ལྷུ་ར་ནས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཁྲབ་འདུག་གི་འདུག་པ་བར་ཅུ་ནི་ཉ་ལ་ལོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་
 སྐོར་བཞིན་དུ་སྤྱིད་བར་གིས་སྤྲོན་རིག་བྱེད་བཞི་བྱ་མཆོའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ཁྲབ་འདུག་གིས་ཉ་རུ་སྐྱལ་ཏེ་
 བཏོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རུས་སྒལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བཏེག་ནས་རྒྱན་དུ་གནས་པ་
 དང་། ཡག་ཤོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆང་མན་པ་དང་། སྒྲ་མི་ལ་སྟོད་
 མེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འཛོ་སྐྱབ་གསེར་ཅན་རྩོད་པ་ནས་བསད་པ་དང་། མེའུ་
 ཐུང་དུ་སྐྱལ་ནས་རྩ་མིན་སྟོབས་རྩན་སོམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་སྒང་ཞེས་བསྐྱས་པ་དང་། རྩ་སྒྲ་ཡལ་བའི་
 བྱད་གཟུ་མར་སྐྱལ་ཏེ་བྱལ་རིགས་སྤྱིད་སྐྱབ་ལ་ལོགས་པ་བསད་ནས་བྱལ་སྤྱིད་མེད་པར་བྱས་པ་དང་།
 བྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བར་པའི་བུ་རྩ་ཁར་སྐྱལ་ནས་རང་གི་ཆུང་མ་སྤྱིན་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་བརྩམས་སྤྱོགས་པས་
 སྤྱིད་ཏུ་ལུ་མཐུ་ལ་སྤོགས་བཅོལ་ཏེ་སྤྱིན་པོ་བདུལ་བ་དང་། རྒྱ་པས་ཚོད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱས་པ་དང་། སངས་བྱས་བྱ་གཟུ་བྱུ་སྐྱལ་ནས་སྤྲོན་བྱལ་རིགས་བསད་པའི་སྤྱོགས་པ་བྱངས་པ་
 དང་། རིགས་རྩན་བྱམ་ཟེའི་བྱ་གྱི་རྟེ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་མའོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདུལ་
 བའི་མཐར་དུས་ལོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

འདྲག་པ་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བརྩམས་པས་འདི་ཁྱར་དུ་བཤད་དེ། ཁྱབ་
འདྲག་གམ་ནོར་རྩེ་མི་འདྲག་པ་དགྲུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱབ་འདྲག་གིས་སངས་རྒྱས་ཤྱག་ཐུབ་དུ་སྤྱུལ་ནས་
དགོས་པ་སྟེན་རྩེ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱྱག་ས་སྤྱག་ནས་པ་ནོར་རྩེས་གཡུ་ལ་དུ་མ་བསྟན་ཞིང་མ་བསད་པ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་དུས་སྤྱི་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་གཡོ་
 ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོག་རྒྱར་ཏེ་དང་སྤྱི་ཆོག་དང་
 རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྣམས་རྣམས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་སྤྲོད་པུང་སྟེ་དེ་རྣམས་དམངས་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྲོད་པའི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་འཛུལ་གྱི་ལམ་རྣམས་མེ་བྱའི་ཞེས་པའི་བར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་བཅུ་དང་། ཆད་མད་བཞེ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་དེ་གྱིས་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བག་ཆགས་སུ་དང་བྱས་ནས་སྤྱོད་
 བྲགས་ཏེ་གོས་དྲར་སྤྲོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དམངས་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ལྟ་ལ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་སུ་གནས་པ་ནོར་ལྟ་བུ་འཇུག་གིས་གཡུལ་དུ་མ་སྤྲོད་
 ཞིང་མ་བསད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་སྤྲོད་པ་བྲམ་ནས་དམངས་རིགས་སོགས་དེ་རྣམས་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ན་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་བྲམ་འཇུག་གིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བའི་དུས་སྤྱི་
 དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་སྤྲོད་ལྟ་ལ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་ན་གནས་པ་དེ་རྣམས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བྲམ་འཇུག་གིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བའི་གཡོ་སྤྱོད་འདི་བྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་བཅུ་ལ་
 རིགས་ལྟ་ནི་གམ་ལྟ་འཛིན་ཡུལ་དུ་ནོར་ལྟ་བུ་འཇུག་བྲམ་ཟེ་འདི་བྲམ་གསལ་པར་གྱུར་ནས་ཤི་ཏེ་ལ་ཞོན་
 ཏེ་ཀྱུ་ཤི་རང་བཞིན་གྱི་མདུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཐབས་ཅད་བསད་ནས་གསེར་མང་པོའི་མི་དཔོན་ཆོད་
 སྤྲོད་བྲམ་ཏེ། སྤྱི་ཡང་ས་གཞི་བྲམ་ཟེ་འདི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

འཇུག་པ་ཕྱེ་མ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཀོད་པ་འདི་གཉིས་ནི་སྤྲོད་གྱི་རིག་བྱེད་ལྷག་པ་ལ་མེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཆོག་དུ་མ་རྣམས་ནི་གདུག་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་བཀོད་པ་སྟེ་སྤྲོད་གྱི་རིག་བྱེད་ལྷག་པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲམ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ནི་ཇི་སྟེ་དུ། ཉ་དང་རུས་སྤལ་ཡག་པ་དང་། མི་
 ཡི་མེད་གེ་མེ་བྱུང་དང་། །རྩ་མ་གཉིས་དང་ནག་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཅོད་དང་བཅུ། ཞེས་

འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་མཆོ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ནང་ལེའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་
 པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔུལ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་སྤྲེལ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཞིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་
 པུ་མཆོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་པ་ཐག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆོག་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་པ་གྲགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་མཆོའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱ་ཆོག་
 ནང་། འཕྲིན་ལྷན་པུ་མཆོའི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དང་པོར་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་འཆེ་
 བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་བཞུགས་དེ་ཆེ་འཛིན་པའམ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་མཆོའི་མངལ་གྱི་པར་འདི་
 ནང་དུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ནི་ལོ་རྒྱུས་དམར་པའི་ཉིད་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ་མངལ་
 ཆགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་ཐུར་རོ། །ཉིད་པ་ལས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་
 པོ་ལ་ཅ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་གོང་བུ་ཅ་མོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་དེའི་སྤྱིང་གའིང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་དེ་ན་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིང་གའི་ཅ་བཞུགས་ཏེ་ཐུ་ཐ་བ་དང་། རྒྱ་བ་འོང་པའི་
 གནས་སྐབས་དེའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཅ་དུག་ཅ་བཞུགས་ཏེ་ཐུ་ཐ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ན་དུ་འགྱུར་པའི་ཅ་བཞུགས་ཏེ་
 ཐུ་ཐ་བ་བཞུགས་རྣམས་འཆགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངལ་ན་
 གནས་པ་ནི་རུས་སྐལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཐུར་རོ། །

དེ་ཡང་རུས་སྐལ་ལ་རྒྱང་ལག་མགོ་དང་བཅས་པའི་ཐུ་འབྲུང་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་བ་
 གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ནས་མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་དེ་འཕྲེལ་བ་ལ་རྒྱང་ལག་དང་གདོང་གི་རྣམ་པ་མཆོན་
 པ་ཅམ་དུ་རྩེད་ཐད་འབྲུང་བ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ཆོགས་པའི་ཆེ་རྒྱང་པ་ལག་པ་མགྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་
 པོ་མཉམ་པར་རགས་པར་གྱུར་པ་རུས་སྐལ་དང་ཆ་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་
 ཐོག་མ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ཆོགས་པའི་བར་ལ་རྒྱང་པ་དང་ལག་པ་དང་གདོང་དང་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་

འོང་པའི་འབྲུར་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་རྒྱུ་ལག་གི་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་གྲངས་པ་དང་གཤིང་དང་མགོན་པའི་ཕྱོགས་
ན་མས་སུ་ཁྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཅ་གིན་དུ་ཕྱ་པ་ན་མས་འཆགས་སོ། །དེ་ནས་
ཆུ་བ་ལྟ་པ་ནས་ཇི་སྤྱིད་མ་བཅས་ཀྱི་པར་ཡག་གི་གནས་སྐབས་དང་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཆུ་བ་ལྟ་པ་ལ་
གལ་བཅེན་ནས་རུས་པ་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཕྱུ་དང་། ཆོག་ས་ཆེན་དུ་གྲངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་ས་ན་མས་
དང་། སྤྱི་མཆེད་ན་མས་འཆགས་པའི་འགོ་ཚུལ་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་བ་དུ་གྲངས་པ་ལ་གདང་ཐྱག་སོ་སོར་ཕྱེད་
པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་རིག་གོ། །ཆུ་བ་བདུན་པ་ལ་མངའ་ན་གནས་
པ་དེས་སྤྱི་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མངོན་
པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱིས་སྤྱི་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་ཕྱེད་ཅིང་སྤྱི་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པར་ཕྱེད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱགས་པར་
ཕྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅི། རུས་པ་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རུས་
པ་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཅི། འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་ཕྱེད་པར་དག་འཕྲོ་མངའ་ན་གནས་ཀྱི་མདོ་
དངས་པ་ལས། མགོ་ཐོད་རུས་པ་དགྲུ་འདུས་ཤིང་། །འབྲམ་པའི་རུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ། །སེ་
སུམ་ཕུ་ཅ་གཉིས་ལྟ། །དེ་ཡི་ཅ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ན་ཅ་གཉའ་བའི་རུས་པ་དང་། །རྒན་དང་སྒྲ་
ཡི་རུས་པ་དང་། །བྲང་དང་མེད་པའི་རུས་པ་ནི། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད། །མིག་ལ་རུས་པ་
བཞི་ཡོད་དེ། །ཕྱག་པ་ཕྱིན་པ་ཟུང་གཉིས་ཡོད། །ལག་པ་གཉིས་དང་སོར་སོ་ན་མས། །བསྐྱུས་ན་
རུས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད། །ལྟག་རྒྱུ་བ་རུས་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། །སྤྱུལ་ཆོག་ས་ལ་ནི་སྤྱུལ་ཕུ་གཉིས། །འདི་
དག་ཀྱུ་པ་ཅ་ཡོད་པས། །འདི་ཡི་གྲངས་ནི་ཆ་བཞིར་འགྱུར། །ཅི་བས་ལོགས་གཡས་པའི་རུས་པ་
ནི། །ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། །ཅི་བས་ལོགས་གཡོན་འབྲེལ་སྟེ་བ་ཡི། །རུས་པ་དག་ནི་
བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། །རུས་པའི་ལུ་གྱ་རྒྱུད་འདི་དག་ །གསུམ་གསུམ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་འབྲེལ། །གཉིས་
གཉིས་དག་ནི་ཆོག་ས་ལྟར་ཏེ། །ལྟག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། །གཡས་གཡོན་བརྒྱ་ནི་གཉིས་པོ་

ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་འདྲེལ་ཞེས་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་རྒྱུ་། རྟེན་ཡང་གང་ཟུང་ཁྱད་པར་ཅན་
དེ་འདྲེལ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་མངའ་དུ་བརྒྱུ་བ་དང་འདྲ་བར་དུན་པ་མི་འབྱུང་ལ་འཆམས་
དེ་ན་འདི་ལྟར་དུན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་བདུན་རྒྱུ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ན་མིན་མ་དང་རྒྱ་དང་། མིག་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་
མཆེད་སྤར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱི་བའི་འགོ་བརྒྱུ་མས་པ་ན་མས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། རྟེན་ཡང་
མངའ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་ལ་རྩ་རུང་ཟུང་གྱུང་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་
པའི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྤྱི་རྒྱ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཞག་རེ་ལ་རྩ་ཉིས་བརྒྱུ་གཉིས་བརྒྱུ་རེ་སྤྱི་བས་མངའ་
ཆགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱུ་གསུམ་དང་། རྩ་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྩ་བདུན་
བྱིན་ཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། རྟེན་ཡང་དངོས་པ་ལྟར་ལ་ཞག་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་མིག་གསལ་
བར་དེ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འདྲེལ་ཞེས་ཞུགས་ལ་བྱེད་ན་རྒྱ་བ་ཡང་ཉིན་ཞིག་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱ་བ་
བྱས་པ་འཇམ། རྒྱ་བ་ཆེས་རྒྱ་བ་བྱེད་ན་ཞིག་གྱང་ཆེས་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བརྒྱུ་གཉིས་སྤྱི་བ་ལ་
བརྒྱུར་བ་དེ་ཉིས་བརྒྱུས་བརྒྱུར་བས་བདུན་བྱིན་ཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འོང་བས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་རྒྱ་བས་གྲུབ་པ་དེ་ནས་
རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་རྩས་པ་རྒྱ་བས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་འཛིན་རྩས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་
ལྟེན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆགས་ཟིན་པའི་མིག་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་རྒྱ་བས་རྩས་པར་
འགྱུར་རྒྱུ་། རྟེན་ནས་རྩ་འཛིན་ལྟེན་དབང་པོ་རྩ་འཛིན་རྩས་སུ་སྤྱི་བའི་དུས་དེ་ནས་གཅི་བ་དང་བཤང་
བ་རྒྱ་བས་གྱང་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །

དེ་ནས་མའི་མངའ་ནས་འགྱུར་བ་ནི། འགྲེལ་ཞིག་རྒྱ་བ་དགྱུ་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཐག་འབྱུང་བ་དང་།
ལ་ལ་བརྒྱུ་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་བརྒྱུ་གཅིག་ལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དག་བརྒྱུ་གཉིས་པ་
ལ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དཔེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་མངའ་ནས་འབྱུང་བའི་བར་ལ་གཞི་གནས་སྤྱི་བས་དང་རྒྱུ་
བ་ནི་ཐག་མིག་ཅང་བ་བཤང་བ་སྟོན་པའི་འཆོ་བ་བཞིན་དུ་མངའ་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་མའི་བཟའ་བཏུང་།

གི་དང་ས་མའི་མི་གཙང་པ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བའི་ཐུགས་ཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་འབྲུང་བའི་མའི་མེང་གའི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱལ་འདུག་རྩོད་མེང་གེ་ལ་རོ་སྤྲེད་མའི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེས་འགྲོ་སྦྱོར་གསེར་ཅན་ལྟོ་དཔལ་ནས་བསད་པ་དང་འདྲ་བར་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་བཙའ་བའི་ཆོ་མའི་སྟེ་གནས་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་མའི་མེང་གེ་ཞེས་བྱའོ། །མངལ་ནས་བཙས་ནས་སོ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་ནི་མེའུ་ཐུང་གི་དབྱིབས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་མེའུ་ཐུང་གི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བརྩུག་སུ་ཤོགས་པ་ན་ཅ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཤོགས་གང་རྒྱ་བ་བརྩུག་པའི་ཐོག་མ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་འཕེལ་བའི་འགོ་ཚུལ་ལ་ཅ་བརྩུག་ཁྲིའི་སྟེ་སྟོང་གི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་རེ་ཞག་རེ་ལ་ཆད་པའི་འགོ་ཡང་ཚུལ་མོ། །

དེ་ཡང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་འབྲུང་བའི་དུས་ལོ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་དམར་པོ་རྩལ་འཕེལ་ཞིང་། ལོ་བརྩུག་ཉིས་ཤོགས་པའི་འཆོམས་ནས་འཕེལ་བ་གཏོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་འབྲུང་བའི་དུས་ལོ་བརྩུག་གི་བར་དུ་ཁམས་དཀར་པོ་ཁྱེད་འཕེལ་ཞིང་འཆོམས་དེ་ནས་ཁྱེད་འཕེལ་བ་གཏོང་ཞིང་འཆད་ངོ། །མངལ་ནས་བཙས་པའི་ཤེས་སུ་སོ་སྟེས་པ་ནས་ལོ་བརྩུག་གི་མཐར་སོ་སྦུང་སྟེ་བཤེ་བའི་བར་ནི་དག་ལྟ་ར་མའི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་སོ་སྦུང་སྟེ་བཤེས་ན་ལོ་བརྩུག་ལོན་གྱི་བར་ནི་རྒྱས་པ་རྩ་མཆའི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ལོ་བརྩུག་ལོན་པ་ནས་རྒྱ་དཀར་སྟེས་པའི་བར་ནི་ནག་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་དཀར་སྟེས་པ་དེ་ནས་འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་གི་བར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཁི་བ་དང་བརྟལ་ཞུགས་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་སེམས་ཁི་བར་གནས་པ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་སྦྱར་བ་དང་བྱལ་བས་བརྟལ་ཞུགས་ངེས་པའོ། །འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རིགས་ལྔ་ན་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རིགས་ལྔ་ན་གྱི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་འབྲུང་བམམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཞུན་ཐོན་ཏོ། །

ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

མ་གཅིས་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གཅིས། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་མང་སྟེ། རྣམ་མཁའ། རྒྱུ་དང་། མི། རྒྱ། ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་དང་། རྣམ་ཤེས། འདྲ་ཉིད། ཆོར་བཤྲོད། འདྲ་ཤེས། གཟུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟེ་ཡུང་པོ་དྲུག་དང་། རྣ་པ། སྤྲ། མིག་སྟེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་དྲུག་དང་། སྤྲ། དྲི། གཟུགས། རྩ། རེག་བྱ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དེ་ལུས་དྲུག་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་དབང་པོ། དག་གི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱུ་པའི་དབང་པོ། བཤང་ལམ་གྱི་དབང་པོ། མཆོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་ལམ་གྱི་དབང་པོ་དྲུག་དང་། དི་ཆུ་འདྲོར་བ། སྤྲ་བཤྲོད། ལེན་པ། འགྲོ་བ། བཤང་བ་འདྲོར་བ། ལུ་བ་འདྲོར་འདྲོན་ཏེ་ལམ་དབང་གི་བྱ་བ་དྲུག་དང་། སྤྲ་བཤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། མཉམ་གནས། གྲེན་ཆུ། སྤྲ། ཐུར་མེལ་ཏེ་རྒྱུ་དྲུག་དང་། སྤྲ་ཡང་དགའ་བའི་རྒྱུ་དང་། རུས་སྤྲུལ། ཅངས་པ། ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་ལམ་ལྟུ་ལ། ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱི་པའི་དགའ་བའི་རྒྱུ་སྟེ་ཡང་རྒྱུ་དྲུག་དང་། གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅ་འཁོར། རྒྱུ་དགའི་ཅ་འཁོར། མགྲིན་པའི་ཅ་འཁོར། རྒྱུ་མའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར། རྒྱུ་པའི་ཅ་འཁོར། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཏེ་ཅ་འཁོར་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་དང་། ཅ་བདུན་ཉི་ཤི་སྟོང་དང་། བོད་དུ་དགའ་བོ་མང་ལ་གནས་ཀྱི་མདྲོ་དངས་པ་ལྟར་རུས་པ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཆོགས་སྤྲུལ་བརྒྱུ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁམས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་བར་ཡུང་པོ་དྲུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ། རྒྱུ་དང་། མི། ས།

མུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་ཕུང་པོ་དྲུག་དང་ཁམས་དྲུག་ཐབས་ཤེས་ཏེ། ཕུང་པོ་
 དྲུག་ཐབས་དང་། ཁམས་དྲུག་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐབས་ཤེས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐབས་ཤེས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་དང་མེད་ཁམས་ཐབས་ཤེས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་ཤེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་དང་སེམས་ཁམས་ཐབས་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐབས་ཤེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ན་པ། ལྷ། མིག་ལྗེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་། རྒྱུད་མེ།
 མུ་ ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །སྤྱ། དྲི། གཟུགས། རྩ། རེག་བྲ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས། ས། མུ། མེ། རྒྱུད་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་
 དབང་པོ་དྲུག་དང་ཡུལ་དྲུག་མན་རྒྱུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་ཡུལ་དྲུག་ཤེས་རབ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་དྲུག་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སམ་ལྷ་ག་དང་ཉགས།
 དག ལག་པ། ཀྱང་པ། བགང་ལམ། མཆོག་གི་དབང་པོའི་དྲུང་ཅན་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་
 མཁའ་། རྒྱུད་། མེ། མུ། ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དྲི་རྒྱ་འདྲོར་བ། བརྗོད་པ། ལེན་པ།
 འགྲོ་བ། བགང་བ་འདྲོར་བ། ལྷ་བ་འདྲོར་འཛིན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས། ས། མུ། མེ། རྒྱུད་།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཐབས་དང་། ལས་དབང་གི་བྲ་བ་
 རྣམས་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

ཡང་སྲོག་འཛིན། མཉམ་གནས། ཁྱེན་རྒྱ། ལྷ་བ་བྱེད། ལྷ། ལྷ་སྐལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་། རྒྱུད་། མེ། མུ། ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགའ་
 བའི་རྒྱུད་། རུས་སྤྱལ། ཅངས་པ། ལྷས་བྱེན། རྩར་ལས་རྒྱལ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་། རྒྱུད་། མེ། མུ། ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཙུག་ཏོར། རྩེད་ག མགྲིན་པ། རྩེན་དབུས། ལྷེ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་རྒྱང་པ་

དང་ལག་པའི་སྤྱི་མཐོན་གྱི་པོ་རྣམས་ནི་མཐེ་ཆུང་ནས་མཐེ་པོའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མེ་
ཆུ་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །

རུས་པའི་ཆ་ཤས་སོ་རྣམས་ནི་དང་པོར་བྱིས་པ་ལ་སྤྱིར་དུ་སོ་གཉིས་སྟེས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
སོ་གཡས་པ་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་གཡོན་པ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ནས་འོག་དུ་སོ་གཉིས་སྟེས་པར་
གྱུར་པ་ན་དེའི་ཆེ་གཡས་པ་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས། གཡོན་པ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་བས་ན་
སྤྱིར་གིས་ཁམས་པ་དང་འོག་གི་རྒྱུད་ཁམས་པ་ཐབས་ཤེས། སྤྱིར་གི་རྒྱུད་ཁམས་པ་དང་འོག་གི་མེ་ཁམས་
པ་ཐབས་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་དུ་སོ་གཉིས་སྟེས་པའི་ཆེ་གཡས་པ་མེ་ཁམས་པ་དང་གཡོན་
མ་རྒྱུད་ཁམས་པའོ། །ཡང་འོག་དུ་གཉིས་སྟེས་པའི་ཆེ་གཡས་པ་མེ་ཁམས་པ་དང་གཡོན་མ་རྒྱུད་ཁམས་
པའོ། །དེའི་ཡང་སྤྱིར་འོག་གི་མེ་རྒྱུད་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དང་། ས་རྒྱུད་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སོ། །སྤྱིར་
ཡང་གཡས་གཡོན་གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་རབ་དུ་མེ་དང་རྒྱུད། སྤྱིར་དུ་རྒྱུད་དང་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉེ་དེ་ལྟར་སྤྱིར་འོག་སྤྱིར་བཞིན་སྟེན་བས་སོ། །སོ་སྤྱིར་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཁམས་བཞིའི་ཆོས་སྟེ་ཤེས་པར་
བྱའིང་ས་རྒྱུད་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དང་། མེ་རྒྱུད་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
ཐབས་ཤེས་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཁམས་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་
ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་པ་རྣམས་ལྗང་གྱ། རྒྱུད་གི་ཁམས་པ་རྣམས་ནག་པོ། མའི་ཁམས་པ་རྣམས་དམར་
པོ། རྒྱུད་ཁམས་པ་རྣམས་དཀར་པོ། སའི་ཁམས་པ་རྣམས་མེར་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་རྣམས་
སྤྱིར་པོ་སྤྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་དང་སྤྱིར་ན་ཡང་རྣམ་མཁའི་
ཁམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཤེས་རིགས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། མའི་
ཁམས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་། རྒྱུད་ཁམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྷའི་རིགས་དང་། སའི་
ཁམས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་གྲག་གི་རིགས་
ཡིན་ནོ། །

ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཁྲད་པར་དུ་བཤད་པ།

ཕ་གཉིས་པ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཁྲད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་
འབྲེལ་འདིར་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་
ཅ་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དང་རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་
པར་གྱུར་པའི་དོགས་པ་དབྱུང་པའོ། དང་པོ་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་
བདད་། ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅའི་གནས་
ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིམ་རྒྱུང་མ་དབྱེ་མ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་
དབྱུས་དྲང་པོན་གནས་ཤིང་། རྒྱབ་མདུན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སྒྲ་ལ་ཆོགས་པ་ལྷོགས་ལ་ཕུང་ཟད་ཉེ་བ་ན་གནས་
སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གཡས་དང་རྒྱུང་མ་གཡོན་དང་དབྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་དྲང་པོན་གནས་ཏེ། གསུམ་
གཤང་སྤྱོད་གི་ཅེ་མོ་སྒྲིན་མའི་མཆམས་དང་། འོག་གི་སྤྱོ་མོ་དྲགས་སམ་རྩ་གའི་ཅེ་མོ་དང་བཤད་ལམ་
གྱི་མཐར་སླེབ་ནས་གནས་སོ། །ཅ་འཁོར་རྣམས་གནས་པའི་ཐད་སོར་རིམ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་མ་ལ་
ལྷག་རྒྱུད་དུ་འཁྲུང་པའི་ཅ་མདུད་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཅ་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ནི་ཉི་མའི་ཅ། དམར་མེར། རས་ན། ཉེ་མའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ནི་གཡས་ཀྱི་ཅ་རོ་མའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཅ། ཞི་གས། ལ་ལ་ན། རྒྱ་བའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ནི་གཡོན་གྱི་ཅ་རྒྱུང་མའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྒྲ་གཅན་གྱི་ཅ། མཆོག་གི་ཅ་ཞེས་སོགས་ནི་ཅ་དབྱེ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
རྩེ་བམ་ཆད་ཀྱི་ཅ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་རོ་མའི་ཅ་རྒྱུན་ལ་བཤད་པའི་ཅ་དང་གཅི་བའི་ཅ་ཞེས་བུ་ཁྲིང་།
དབྱེ་མའི་ཅ་རྒྱུན་ལ་དྲུང་ཅན་མ་དང་། དུས་མའི་ཅ་དང་། རྒྱབ་བབ་པའི་ཅ་དང་། མཆོག་གི་ཅ་ཞེས་

བྱ་ལ། དུང་ཅན་མ་དང་དབུ་མ་གནིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཏྲི་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏྲི་ལ་རྩ་བར་གྱིས་འཁྲུག་པའི་གནས་ན་རྩ་འཁོར་ཡོད་པའི་རྩ་འཁོར་ནི་དུག་
སྟོན་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་སོ་གནིས་པ་དང་། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པ་དང་།
སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མ་གྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་སོ་གནིས་པ་དང་། དཔལ་
བའི་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་བཞི་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
ལ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་འདབ་སོ་གནིས་ནི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩེ་བ་ལས་གྲེས་པ་ནང་གི་རྩ་འདབ་
དུག་དུག་པོ་དེའི་བཞི་ལས་གནིས་གནིས་སུ་གྲེས་པས་བརྒྱད་དང་མ་གྲེས་པ་གནིས་དེ་རིམ་གྱི་རྩ་འདབ་
བརྒྱ་བརྒྱ་པོའི་དུག་ལས་གནིས་གནིས་སུ་གྲེས་པས་བརྒྱ་གནིས། མ་གྲེས་པ་བཞི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་འདབ་
བརྒྱ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་སོ་གནིས་སུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྩ་འཁོར་ལ་རྩ་འདབ་རིམ་
པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་མ་ལ་དུག་བར་ལ་བརྒྱ། ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་རྣམས་པ་བྲོ་མས་པའི་གྲངས་
སོ་གནིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནེ། ནང་ལེའི་ཞེ་དུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསང་བའི་འདབ་མ་སུ་མ་ཅུ་
རྩ་གནིས་པ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་རྣམས་ལ་དབུང་ས་ཀྱི་རྩའོ། །ནང་གི་འདབ་མ་བརྒྱ་ལ་ཡུང་
པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྩའོ། །དེ་ལས་ནང་གི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དུག་གི་རྩའོ། །ཞེས་རྩ་འདབ་སོ་
གནིས་སུ་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །

རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩེ་བ་ལས་དང་པོར་
རྩ་འདབ་བཞིར་གྲེས། དེ་ནས་བཞི་པོ་དེ་རེ་ལས་གནིས་གནིས་གྲེས་པས་བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་ཡང་
རེ་རེ་ལས་གནིས་གནིས་སུ་གྲེས་པས་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་དུག་པོ་དེའི་མཆོམས་བཞིའི་རྩ་མ་གཏོགས་པའི་
བརྒྱ་གནིས་པོ་རེ་རེ་ལས་ཐུ་ཐུར་གྲེས་པས་དུག་ཅུ་དང་། མཆོམས་བཞིའི་རེ་རེ་དང་བཅས་པས་དུག་
ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །འོ་ན་ནང་ལེའི་ཞེ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་སྟོང་པོར་འདབ་
མ་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདབ་
མ་བརྒྱ་གནིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་གནིས་སུ་གྲེས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་

མཁའ་ཀློང་གི་ཡུལ་གྱི་མཚོ། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་ནི་བརྒྱུད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་མཚོ་ལོ་བཞི་སྟོང་པའི་རྩ་དང་། བཅུ་གཉིས་འཕྲོ་བའི་རྩ་ཡིན་པས་
 རྒྱུད་འཕྲོ་བའི་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ལས་གྲུས་
 པ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྟོང་པའི་རྩ་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་འདབ་དྲུག་ལུ་རྩ་བཞི་ཡང་
 མ་ཆང་བར་འགྱུར་བས་སོ། ། རྩེ་བའི་རྩ་འཕྲོར་གྱི་དབུས་དེ་ནས་སོར་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་སྟེང་ན་སྟོང་གི་རྩ་འཕྲོར་གྱི་སྟེང་འདྲུས་གནས་པའི་སྟོང་གི་རྩ་འཕྲོར་ནི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པའོ། །
 རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པོ་དེའི་མིང་ནི་གར་གྱི་རྩ་འདབ་ལ་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ཀྱི་
 འདབ་མ་ལ་ལག་ལྟ་སྟེ་དང་། རྩེའི་འདབ་མ་ལ་དམར་སེར་དང་། བདེན་བྲལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཀྲུལ་
 དང་། རྩབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཀྲུལ་བ་དང་། རྩུང་གི་འདབ་མ་ལ་ཡམ་ཡམ་བྲུ་ཤ་དང་། བྲུང་གི་འདབ་མ་
 ལ་ཡམ་ཤ་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཀྲུ་དུ་ཞེས་པའོ། །

ཡང་སྟོང་གི་རྩ་འཕྲོར་གྱི་དབུས་ནས་སྟེང་དུ་སོར་མོ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚམས་ན་མགོན་པའི་རྩ་འཕྲོར་གྱི་སྟེང་འདྲུས་གནས་པའི་མགོན་པའི་རྩ་འཕྲོར་ནི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟེང་ལས་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་ཤིང་། བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་
 སྟེ་གྲུས་པས་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྟེ་གྲུས་པས་སྐར་མ་ལུ་རྩ་གཉིས་
 སོ་ཤི། དེའི་ཡང་རྩ་འདབ་བཞི་ནི་རྒྱུད་རགས་པ་མི་འབབ་པའི་སྟོང་པའི་རྩའོ། ། ཡང་མགོན་པའི་རྩ་
 འཕྲོར་གྱི་སྟེང་འདྲུས་ནས་སྟེང་དུ་སོར་མོ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་དབུལ་བའི་གནས་
 ན་རྩ་འཕྲོར་གྱི་དབུས་གནས་པའི་དབུལ་བའི་རྩ་འཕྲོར་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རྩ་
 འཕྲོར་གྱི་སྟེང་ལས་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་ཤིང་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་སྟེ་གྲུས་པས་བཅུ་དྲུག་
 གོ་དེའི་ཡང་རྩ་འདབ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་རགས་པ་མི་ཀྲུ་པའི་སྟོང་པའི་རྩའོ། ། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འཕྲོར་
 ན་རྩ་འདབ་བཞི་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་འཕྲོར་དྲུག་པོ་དེའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་རྩའི་གངས་ནི་བརྒྱུད་དང་ལྟ་བུ་
 རྩ་དྲུག་གོ། ། དེས་ན་འདིར་རྩ་འཕྲོར་དྲུག་དངོས་སུ་བཤད་པ་ནི་རྩ་འདབ་ལྟ་གངས་སོགས་དང་སྐར་

བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་ཅ་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྗེ་གསང་ཚེར་བུའི་ཆུ་སྟེམ་ལ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་འབབ་པ་རྣམས། །ཞེས་ནིར་བུའི་དབུས་ན་འང་ཅ་འཁོར་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ནང་ལེའི་ཞེ་ལྷ་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔལ་ལྷན་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་ལུས་ལ་ཆོག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་གངས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྗེ་ཆོག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་ཅའི་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འགྱུར་ཞིང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །ཞེས་ཆོག་ལས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གནས་རེ་རེ་ན་ཅ་འཁོར་དང་། ཅ་འཁོར་གར་ཡོད་ན་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེའི་སྤྱི་དུ་སོར་མོ་ཕྱིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་སུ་ཅའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་དུ་སོར་མོ་ཕྱིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མགྱུན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། མགྱུན་པའི་པ་སྤྱི་དེའི་ཡང་སྤྱི་དུ་སོར་མོ་ཕྱིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དཔལ་བའི་པ་སྤྱི་འདབ་པ་བརྒྱ་དུག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ །སྤྱི་མཐར་མཐར་ཅད་མཐུན་པ། ། དག་རྗེ་བ་ནས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གཉིས་བར་དང་། སྤྱི་དུ་ག་ནས་མཐུན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལ་མི་ཕལ་པའི་སོར་ཕྱིད་དང་བརྒྱ་གསུམ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། ཕྱིད་དང་བཅས་པའི་སོར་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་སོར་ཕྱིད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུང་བར་བྱེད་པ་ལས། འགྲེལ་ཆེན་འདི་རྣམས་ལ་མི་ཕལ་པའི་གཞི་དུས་ལ་སྤྱི་དུ་གར་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བའི་རྗེ་ན་གྱི་ཅ་འཁོར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འགལ་བ་སྤོང་ཆུ་ལ་དེ་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ཞེས་གསུང་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེར་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བའི་བྱག་པ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་དུ་གར་ལ་མི་ཕལ་པའི་རང་སོར་ཕྱིད་དང་བརྒྱ་གསུམ་མེད་ཀྱང་། རྗེ་བའི་ཅ་འཁོར་ཕྱིད་རྗེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་ལས་རུང་ཟད་དམའ་བར་ཡོད་པའས།

སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གསལ་པའི་ཆག་ཚད་ལ་སྒྲིང་ག་རང་གི་གནས་ལ་ཚད་ཇི་ཅམ་བཤད་པའི་
ཚད་དེའི་མ་མཐའི་མཚམས་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་གནས་ཀྱི་ཡན་མན་གྱི་དབུས་ཏང་པོ་ན་རྩ་འཁོར་ཡོད་
པས་དེ་འདྲ་ཅིག་གི་སྒྲིལ་བཤུགས་སྒྲིང་དགས་སམ་སྒྲུབ་མེ་ཁྲིས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་གསུང་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལྟེ་པའི་དབུས་ནས་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐང་དྲང་གི་དབུས་ཀྱི་སྤྲིང་
 ལའི་བར་ལ་མི་ལྟ་པའི་སྤྲིང་སྤྲིང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མེད་པར་དགོངས་ནས་འགལ་སྤྲིང་མཛད་པར་
 ལྟར་ནའང་ལྟེ་པའི་དབུས་ཤིང་པའི་ཐང་ནས་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་སྤྲིང་ཉེར་བཞི། ལྟར་པའི་མཁྱེན་པ་
 ལྟེ་ལུས་ལ་སྤྲིང་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲིང་དུག་མཁྱེན་པ་ནས་དཔལ་པའི་མཐའི་
 བར་དུ་ལྟེ་ལུས་ལ་སྤྲིང་བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ལ་མཐའ་ནས་དཔལ་པའི་མ་
 མཐའ་བར་ལ་སྤྲིང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཁྱེན་པའི་ལ་མཐའ་ནས་སྤྲིང་བར་ལ་སྤྲིང་བཞི། ལྟེ་ཕྱི་
 རས་སྤྲིང་མཚམས་བར་ལ་སྤྲིང་བཞི་ལྟེ་དྲི་ལ་བས་ལྟེ་པའི་དུག་པ་ནས་སྤྲིང་མཚམས་བར་ལ་སྤྲིང་སྤུམ་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟེ་བ་ནས་སྤྲིང་ག་དང་། སྤྲིང་ག་ནས་མཁྱེན་
 པ་དང་། མཁྱེན་པ་ནས་དཔལ་པའི་བར་ལ་སྤྲིང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་འེ་ཡོད་པ་རྣམས་བརྩྭ་མས་པས་
 སྤྲིང་ཕྱེད་དང་སྤྲིང་བརྒྱད་ཡོད་པས་ལྟེ་བ་ནས་སྤྲིང་ག་དང་། སྤྲིང་ག་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་
 རས་དཔལ་པའི་བར་ལ་སྤྲིང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་འེར་བྱས་ཀྱང་ལྟེ་བ་ནས་དཔལ་པའི་མ་མཐའི་བར་
 ལ་སྤྲིང་སྤྲིང་བརྒྱད་ཡོད་པས་ད་དུང་དཔལ་བར་སྤྲིང་ཕྱིས་མ་སྤྲིང་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟེ་པའི་དུག་
 པ་ནས་སྤྲིང་མཚམས་བར་ལ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་འེ་ལ་སྤྲིང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་འེ་མེ་འོང་
 པའི་སྤྲིང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆ་འེ་ལ་སྤྲིང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་དཔལ་བར་སྤྲིང་ཕྱིས་
 མ་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པས་ནས་འེ་དང་ནས་ཀྱི་སྤུམ་ཆ་འེ་འོང་བ་ལྟེ་བ་ནས་སྤྲིང་
 ལའི་བར་སོགས་ཀྱི་སྤྲིང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བསྐྱར་དགོས་སོ། །

མདོར་ན་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཙུའཁོར་ནྟམས་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ད་པའི་ཙུའཁོར་
གང་གི་ཉེ་པའི་དབྱས་སུ་གནད་དུ་བརྟན་པའི་གནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྟེ་

ཇི་བཞིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་པ་ནས་སྤྱིང་ག་པར་ལ་སོར་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
སོགས་རགས་པ་ཐོབ་ཐང་བཅིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སོགས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

༩ གཉིས་པ་རྒྱང་གི་གནས་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། རྒྱང་ནི་བཅུ་ལྔ་སྟོག་རྒྱང་ནམ་མཁའི་
ཁམས་པ་དང་། མཉམ་གནས་རྒྱང་གི་ཁམས་པ་དང་། བྱེན་རྒྱ་མེད་ཁམས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་
ཁམས་པ་དང་། ལྷ་སའི་ཁམས་པ་དང་། རུས་སྤལ་རྒྱང་གི་ཁམས་པ་དང་། ཅངས་པ་མེད་ཁམས་པ་
དང་། ལྷས་བྱིན་རྒྱུ་ཁམས་པ་དང་། འོར་ལས་རྒྱལ་སའི་ཁམས་པ་དང་། ཐུར་སེལ་ཡེ་གཤམ་གྱི་
ཁམས་པ་དང་བཅུ་ལྔ། སྟོག་རྒྱང་ལ་ཡང་རྒྱལ་མ་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུམ་སྟེ། གཡོན་གྱི་ཅ་རྒྱང་མ་
ལ་རྒྱ་བཤད་། གཡས་གྱི་ཅ་རོམ་ལ་རྒྱ་བཤད་། དབྱ་མའི་ཅ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ་གསུམ་སོ། རྒྱར་སེལ་ཡང་
བྱེད་ལས་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུམ་སྟེ། འོག་སྟོན་གཉིས་ནས་བཤད་བཤད་གཅིབ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་
གི་ཅ་དང་ཅན་མ་ནས་ཁྲ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སོ། རྟེན་ཡང་རྒྱང་བཅུ་ལྔ་གནས་ནི། མཉམ་
གནས་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་གཉིས་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་ཏེ། མཉམ་གནས་ནི་ཤར་
གྱི་ཅ་འདབ་སྒར་མ་ལ་གནས་སོ། བྱེན་རྒྱ་ནི་ཤར་སྟེ་ཅ་འདབ་ལག་ལྷན་གྱི་ཆུ་ལ་གནས་སོ། རྟེ་
བཞིན་དུ་ཁྲ་བ་བྱེད་སྟེ་ཅ་འདབ་དཔམ་སེར་ལ་དང་། ལྷ་ནི་སྟོན་ལྷ་གྱི་ཅ་འདབ་རྒྱལ་ལ་དང་། རུས་
སྤལ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཅ་འདབ་རྒྱལ་ལ་ལ་དང་། ཅངས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱང་གི་ཅ་འདབ་འཕྲང་བ་ལ་དང་། ལྷས་
བྱིན་ནི་བྱང་གི་ཅ་འདབ་ལྷག་ལ་དང་། འོར་ལས་རྒྱལ་ནི་བྱང་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་རྒྱལ་འཆོས་པ་ལ་གནས་
ཤིང་། ཅ་འདབ་དེ་ནམས་ནི་རྒྱང་དེ་དག་རང་རང་གི་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཅ་དེ་ནམས་རྒྱང་དེ་ནམས་གྱི་སྟེ་བའི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་
དུ་ན་རྒྱང་ནམས་གྱིས་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲ་བ་ནས་གནས་ཏེ། ནང་ལེའི་
ཞེ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ནམས་
ལ་ཁྲ་བ་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་གནས་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱང་
ནམས་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་ནི་སྟོག་འདྲིན་མི་བསྟོད་པའི་རྒྱང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་སེལ་

ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། གསང་གནས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་
ཐིག་ལེ་དང་། རྟོན་ཕྱི་དབུས་ན་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། རྟོན་ཕྱི་
ཅེ་ན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་མོ། །

དེ་ཡང་དབུལ་བ་དང་ལྷོ་བ་ན་གནས་པའི་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་དག་
གི་སྤྲོད་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་གཉིད་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་གཉིས་
ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པ་དང་གསང་གནས་གཉིས་ན་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་སྤྲོད་ན་ཐ་མལ་
པ་ལ་མི་ལམ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་སྤྱུ་པའི་ཆོ་སྤྱུ་པའི་
སྤྱུ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྤྲོད་ག་དང་རྟོན་
ཕྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཐ་མལ་
པ་ལ་གཉིད་དུ་མེད་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་སྤྱུ་པའི་ཆོ་སྤྱུ་པའི་ཐམས་ཅད་པ་
ཅད་དང་བལ་བའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡང་ལྷོ་བ་དང་རྟོན་ཕྱི་ཅེ་
གཉིས་ན་གནས་པའི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཐ་མལ་པ་ལ་འཇག་
བདེ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་བདེ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་དུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་
ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་
ཆ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྲངས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་སྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གི་འབྲས་ཕུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་བགད་མ་ཐག་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདི་དག་མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་ལུས་སྐྱེད་པ་ལ་མེད་
མི་རུང་གི་རྒྱ་དང་། ཆོ་སྤྱུ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཇག་པའི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཡང་
ཡང་བཞག་པའི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཁོ་ནས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འབྲམ་པ་ཡིན་པ་དང་དོ་རྩེད་ལུས་

ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དེ་རྒྱུད་ལོ་མས་པ་ལས་ཁམས་དཀར་དམར་འཇག་པ་མེད་
 ཅིང་འཕྲི་མེད་དུ་བཅེངས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ག་ཟུགས་སྤྱད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 རྒྱུད་ཕྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་བུ་ཕྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་འཇམ་མཁའ་དེ་དུ་ཕྱེད་པ་ནི་སེམས་འགྲེལ་
 སྤོང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་བཀྲོད་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་
 སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཙུག་ཏུ་སྤྱད་གོས་ཏེ། ཁམས་ལེའི་
 མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་ལས། རེས་རབ་འགྲོགས་ལས་གང་གི་དཀར་པོ་ཟག །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་ཡིས་
 འཕྲེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིད་དང་འགྲོགས་ལ་མེ་ཏོག་མ་རྒྱས་པ། །ལྷུང་ན་རྒྱ་ཏའི་འབྲས་བུ་གང་གིས་
 འབྱུང། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ལོ་ཡི་འཆོམས་སུ་རྒྱ་ལམ་ན། །རི་དཀའ་ཟུང་ཅན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་
 ཆོལ། །དེ་ཡི་ཕྱེ་མ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཅན། །ཡུག་རྩན་ན་མས་ནི་དག་ཏུ་ཕྱེད་པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་དག་ཏུ་
 ཁྱ་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །གཉི་ག་ལ་ཡང་མཆོག་གི་བདེ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་དཀར་ལྷུང་ཅན་དང་འདོད་
 རྒྱུན་ཡང་། །མི་ལམ་སང་པ་དག་ལ་འཇག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་ལོག་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ནི། །སྤོང་
 བུ་བམ་མེ་ཆོད་པའི་བཞིན་དཀར་ལྷུང་པ། །ཁྱ་བ་རྒྱུད་པ་མེད་ཕྱིར་སྤོང་བས་མེད་མའི། །སྤྱོད་གནད་དེ་ཡིས་
 ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྤོང་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཀ གཉིས་པ་ཅ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཛིན་
 བ་བཞེའི་ཅ་འདབ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བུག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ནང་ལེའི་རེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མངལ་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 བཟུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ཆུ་སྤྱི་ནོ། །དེ་ནས་བདུན་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་མངལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆུ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཁོ་ན་ལ་མངལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ཅིང་ཐལ་བས་མངལ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་མངལ་བཟུང་བའི་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཆུ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་བའི་མིང་
 བཏགས་ཏེ། མངལ་བཟུང་བ་དེ་ནས་བཟངས་པའི་རྒྱ་བ་བདུན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པའི་མིང་
 བཏགས་པའི་སྤོང་ནས་ཆུ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་བའི་མིང་བཏགས་པ་མངལ་བཟུང་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ནས་བཟངས་པའི་

ཆེ་བ་བདུན་པ་ཀླ་ཏེ་མིང་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་སྲིག་གི་རྒྱུད་ཐོག་མར་སྒྲེད། རྒྱུད་སྒྲེས་པ་དེ་ནས་ངེ་སྒྲིང་
 མངལ་ན་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཅ་དབུ་མར་རྒྱུད་དབུག་པའི་རྣམ་པ་ཁྱར་འབྱུང་འདུག་མི་བྱེད་པར་གནས་
 པ་ལས་ཁྱིས་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཆེད་དེ་པའི་ཅ་དབུ་མ་ལས་རྒྱུད་དབུག་ཀང་བཅས་རྒྱུད། རྟེ་
 རྣམ་གལས་གཡོན་གང་རུང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། རྟེ་ཡང་མངལ་ནས་སྒྲེས་པ་རྣམས་
 གྱི་མངལ་བཟུང་པའི་རྒྱ་བ་ནི་ཁྱི་སྒྲིན་ནོ། ཁྱེས་སྲིགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཁྱེས་པ་མའི་ནང་གི་
 ཁྱི་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཁྱི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བར་བྱས་ནས་དེའི་དུས་སྐབས་མངལ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་
 བཟུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁྱར་ཡིན་ན་མའི་ཁྱི་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་རྣམས་བགྲངས་པའི་བདུན་
 པ་མའི་ཀླ་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་རྣམས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཆེ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཅན་དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲེད་གོས་
 ལ་དེ་ཁྱི་སྒྲིན་ཅ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཞག་ངོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་སྒྲེད་གོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་
 དོད་ རྟེ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཞག་ངོ་རེ་ལ་རྒྱུད་གི་དེ་ན་ཅ་ལ་སྲིགས་པ་འང་ཆགས་པའི་གཞི་མཚམས་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ཁྱར་ཅ་ཁྱི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་ཀླ་ཏེ་ཁྱིམ་ཁྱེས་པ་ཡང་ཕྱི་ཁྱིམ་ཁྱེས་པ་བྱེད་གོས་
 སོ་དེ་ རྟེ་ཕྱི་ཁྱིམ་ཁྱེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་མངལ་སྒྲེས་གང་ཞིག་ཁྱི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་མངལ་
 དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཐག་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངལ་ནས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི། མི་མངལ་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཁྱེས་གསུངས་ཡང་། རང་ལའི་སོ་བརྒྱུད་
 པའི་འགྲུབ་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་དུས་སྐབས་ཀླ་ཏེ་ནས་མའི་དབང་པོ་ཁྱེས་པ་བྱེད་ལ་དུ་ཉི་མའི་སྒྲེད་མི་
 ཁྱིམ་ནི་ཀླ་ཏེ་ལོ། རྟེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་དེ་
 རི་ཀླ་ཏེ་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྲིག་སྒྲེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་པའི་རིགས་པས་གྲོ་
 ཁྱེས་གསུངས་པའི་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅས་པ་འདིས་མི་མངལ་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་འདོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ་ཁོང་དུ་བཤད་པ་ཁྱར་འཐད་དོ། །

དེ་ཁྱར་ངེས་པར་བྱས་ནས་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་ཞུགས་པའི་
 དབུགས་རེར་བྱས་པའི་ཁྱི་བཅུ་ཅ་དབུག་ཀང་བཅས་དབུ་མར་རྒྱུས་དེ་སྐྱ་བྱུག་ཏུ་མཉམ་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེའི་

ཐེ་མ་ཐག་ཏུ་གཡོན་གྱི་ལྷག་གི་ཁྲིམ་མམ་ལྷག་གི་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཅ་ལ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱུ་བ་ནས་མཐར་གཡས་གྱི་ཉིད་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཅ་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་སྤྱིར་ཟེན་པའི་བར་
 ལ་ཉིན་ ༡༩༣༡ ལག་གཅིག་དང་རྒྱུ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤྱིར་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་སྤྱིར་ཟེན་དུས་མཉམ་དུ་འོང་ངོ་། །
 དེ་ཡང་ཁྲིམ་མམ་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཅ་ནམས་ནི་ཆེ་པའི་བར་སྒོར་གྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་
 གྱི་མདུན་ཤར་དང་། གཡོན་བྱང་དང་། གཡས་སྒོ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་གས་བཞིའི་
 ཆོས་གཞན་རྣམས་གངས་བགྱང་པའི་ཆེ་ཡང་ཤར་དང་པོར་བྱས་ནས་བགྱང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 ཤར་མདུན་གྱི་རྒྱུ་གས་ནས་བགྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ལུས་གྱི་གཡོན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་མདུན་
 གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལྷག་གི་ཁྲིམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་པ་འབྲིག་པ་དང་། གསུམ་པ་
 མེད་གེ་དང་། བཞི་པ་སྤང་དང་། རྒྱ་པ་གཞུ་དང་། གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་དུག་པ་བྱས་པའི་ཁྲིམ་མམ་
 དུས་སྤྱིར་ཟེན་པའི་བར་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་སྤང་གི་ཁྲིམ་དང་།
 དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་པ་གཞུ་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་དང་། བཞི་པ་རྒྱ་པ་དང་། རྒྱ་པ་རྒྱ་
 ཟེན་དང་། གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཅ་འདབ་དུག་པ་ཉིད་ཁྲིམ་མམ་དུས་སྤྱིར་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་
 རྟོག་།

དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ནི། བཅས་མ་ཐག་གི་ཆེ་དབུ་མ་
 རས་རྒྱུ་དང་དུག་རྒྱུ་དང་བཅས་རྒྱུས་པའི་ཐེ་མ་སུ་གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལྷག་གི་ཁྲིམ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་
 དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་ཁྲུག་པ་མེ་ལ་གངས་མེ་མེར་བྱས་པའི་དབུགས་དང་དུག་རྒྱུ་དང་བཅས་ཀྱིས་དམན་
 པའི་སྤྱིར་བརྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དུག་རྒྱུ་དང་བཅས་གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་
 ལྷག་ཁྲིམ་གྱི་ཅ་འདབ་ནས་གཡས་ཀྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་སྤང་ཁྲིམ་གྱི་ཅ་འདབ་དུ་འཕྲོ་པའི་འཕྲོ་འཆོམས་
 ལུང་བྱས་ནས་རྒྱུ་ལོ། དེའི་ཐེ་མ་སུ་གཡས་ཀྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་སྤང་ཁྲིམ་གྱི་ཅ་འདབ་ནས་དབུགས་དང་
 དུག་རྒྱུ་དང་བཅས་ཀྱིས་དམན་པའི་སྤྱིར་བརྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་། དཔེ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་གྱི་ཅ་འདབ་
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་འཆོམས་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དུག་རྒྱུ་དང་བཅས་མེ་དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་བཤད་། གཡས་

ཀྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་མྱང་བྱིས་ནས་ས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་རྩེས་སུ་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་། དེའི་
 རྩེས་སུ་གཡམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ནས་མེད་རྒྱུད་དང་། དེ་
 ནས་གཡམས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནས་ཀྱང་མེད་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་བཞི་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། དེ་
 ནས་གཡམས་ཀྱི་བཞི་པ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ལྔ་པ་ནས་སའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་
 གཡམས་ཀྱི་ལྔ་པ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་དྲུག་པ་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་།
 དེ་ནས་གཡམས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཉིད་བྱིས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ནས་སའི་རྒྱུད་རྫོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་དྲུག་ཀྱང་བཅས་
 ཀྱིས་དམན་པ་རྒྱུད། །

དེ་ལྟར་ན་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་འདབ་འཕྲོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རེ་རེ་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ལ་
 མོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིང་རྒྱུད་རྫོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཀྱང་བཅས་ཀྱིས་དམན་པ་རྫོང་བདུན་བརྒྱ་དང་
 ཞེས་གསུམ་ཀྱང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་རེ་ལ་རྒྱ་ཁྲིད་འཕྲོ་ཆེན་མས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དྲུག་ཀྱང་བཅས་
 རེ་དབུ་མ་ནས་རྒྱས་པས་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ་དང་དོན་ལྔ་རེ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབུ་མ་ནས་རྒྱུད། །འཕྲོ་ཆེན་
 བརྒྱ་གཉིས་པའི་རེ་ལ་རྫོང་བདུན་བརྒྱ་དང་ཞེས་གསུམ་ཀྱང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནམས་རྒྱས་པ་བརྩོམས་
 པས་ཉི་ཤིང་ཤུ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འོད་པ་འཕྲོ་ཆེན་མས་སུ་དབུ་མར་རྒྱས་པའི་དྲུག་བརྒྱ་དོན་ལྔ་པ་དང་བསྐྱེས་
 པས་དབུ་གས་ཉི་ཤིང་ཆེན་རྫོང་དྲུག་བརྒྱ་འོད་སྟེ། རྩེ་བའི་འཕྲོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལུག་གི་འཕྲོ་ཆེན་པའི་
 ཅ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་གཡམས་ཀྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་མྱང་གི་འཕྲོ་ཆེན་པའི་རྩེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། དེ་
 བཞིན་དྲུ་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མེད་རྒྱུད་། རྒྱུད་རྒྱུད་། སའི་རྒྱུད་།
 ནམ་མཁའི་རྒྱུད་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དྲུ་གཡམས་ཀྱི་འད་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་མེད་རྒྱུད་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། ནམ་མཁའི་རྒྱུད་། སའི་རྒྱུད་། རྒྱུད་རྒྱུ་སྟེ་ཉིན་ཞག་
 གཉིས་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལ་
 མེད་རྒྱུད་། དེ་བཞིན་དྲུ་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་རྒྱུད་། སའི་རྒྱུད་། ནམ་

[illegible]

ནང་པའི་རེ་ལྟ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལུག་ལ་སོག་པའི་མི་མཉམ་པའི་འདབ་མ་དུག་པོ་རྣམས་
ལ་སྤོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་འབབ་པ་སོག་གི་རྒྱང་གིས་འདོར་རོ། །གཡས་པ་ལ་རྒྱ་པའི་ཉིན་ཞག་
དུག་དང་། འཕྲོ་པའི་ཉིན་ཞག་དུག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲང་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པའི་དུས་སྟོན་དུག་པོ་རྣམས་
ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་དུ་འབབ་པ་སོག་གིས་འདོར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་
པོ་རེ་ལ་ཡང་ན་མ་ཁའི་རྒྱང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆར་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་པའོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རེ་

ཡང་ཅ་འདབ་རེ་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཆར་གྱི་རྩ་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་རྩལ་པ་ནས་གཡོན་པའི་ཅ་འདབ་དྲུག་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་
རྒྱུ་རྩལ་པའི་རྣམས་སུ། སྤར་ཡང་གཡོན་པའི་ཅ་ལ་རྒྱུ་རྩལ་པ་ན་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལ་རྩལ་བ་དང་། རྒྱུ་
ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམས་སུ་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོན་དང་
གཡས་གྱི་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་པའི་ཆོ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡན་ཚུན་སྟེལ་ནས་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱིམ་གྱི་ཅ་རེ་རེར་རྒྱུ་རྩལ་པའི་ཆོ་གོང་ཅ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱགས་བཞི་དབྱས་དང་ཆ་སྤར་ཕྱེ་པའི་
དབྱས་མར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྩལ་པའི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བར་དུ་རྒྱུ་གི་དང་། རྒྱུ་མེའི་དང་།
བྱང་དུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱབ་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་དབྱས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྟེང་ནས་
བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་བཅས་རེས་དམན་པ་ཡོད་དོ། །འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྩལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཉེར་ལྔ་ཡོད་དོ། །
ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་། རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་། རྣམ་མཁའ་མེ། རྣམ་མཁའ་ཁྱུ་། རྣམ་མཁའ་སའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གི་ནམ་མཁའ་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་། རྒྱུ་གི་མེ། རྒྱུ་གི་ཁྱུ་། རྒྱག་གི་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེའི་ནམ་མཁའ་ནས་མེའི་སའི་བར་ལྔ་དང་། རྒྱུའི་ནམ་མཁའ་ནས་
རྒྱུའི་སའི་བར་ལྔ་དང་། སའི་ནམ་མཁའ་ནས་སའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ལྔ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་ཡོད། །དེ་
ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྩལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་རྩལ་པའི་རྩལ་ཞི་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་དང་
གང་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གང་རྩལ་པའི་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྩལ་པའི་ནམ་མཁའ་རྩལ་པའི་རྣམས་སུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩལ་
བ་ཡང་ལྔ་པོ་རིམ་ཅན་ཞིན་པ་རྩལ་ཡོད། །དེ་ཡང་དཔེར་མཆོད་ན་གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་
ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་པའི་ཆོ་གོང་ནམ་མཁའ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ནམ་མཁའ་སའི་བར་ལྔ་རྩལ་
དང་། གཡས་གྱི་ཅ་འདབ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་པའི་ཆོ་གོང་སའི་ས་ནས་སའི་
ནམ་མཁའ་བར་ལྔ་རྩལ་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམ་མཁའ་བྱང་རིམ་ཅན་དུ་རྩལ་པའི་གཡོན་གྱི་ཅ་འདབ་ནམ་མཁའ་
ལ་རྩལ་པའི་ཆོ་གོང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཁྱུ་སའི་རིམ་པས་རྩལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་གཡས་གྱི་ཅ་འདབ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་རྩལ་པའི་ཆོ་གོང་ས་རྩལ་པའི་རིམ་པས་རྩལ་ཡོད། །

དེ་ལྟར་ན་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཆ་འདབ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་རྒྱུད་འཕྲིན་པའི་ཆོ་འབྲུང་རྒྱུད་གི་ས་ནས་
 སར་འཕྲིན་བྲལ་དང་། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲིན་པའི་ཆོ་འབྲུང་རྒྱུད་གི་ནམ་མཁའ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྲིན་
 བཞི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཆ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་ལ་འཕྲིན་རྒྱུད་གི་ཆ་འདབ་
 རྩ་ལྟར་གྱིས་པའི་ཆ་འདབ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཆ་སྤྱུལ་རྣམས་ལ་ཤར་རྒྱབ་སྟགས་
 ཆ་རྩ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཆ་རྣམས་སུ་འབྲུང་རྒྱུད་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆ་ས་རྒྱས་པ་རྣམས་འཕྲིན་རྒྱུད་གི་ཆ་འདབ་
 རྩ་ལྟར་རྒྱ་བྱུང་དབྱུགས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཤར་རྒྱབ་སྟགས་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཆ་
 ལྟར་བཞེན་རྒྱ་ཞིང་འཕྲིན་རྒྱུད་གི་ཆ་འདབ་རེ་རེར་ཡང་དབྱུགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་
 བཅས་གྱིས་དམན་པ་སུམ་པ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱང་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་
 རྣམས་ལ་རྒྱས་ཏེ་དེ་ནས་སྤྱིར་གྱི་ཆ་འདབ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ནང་ལེན་ཞེ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་བྱམ་ཆོད་འཕྲིན་པའི་ཆ་རྣམས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱིར་བྱག་
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆ་དང་ཆ་ཡི་དབྱུགས་འབྲུང་
 པ་དང་འབྲུག་པ་བརྒྱ་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་
 བཅས་པའི་བདུན་གྱིས་སོ། །ཞེས་སྤྱིར་གྱི་ཆ་འདབ་རེ་རེ་ལ་དབྱུགས་ཉི་ཤེས་ཆོད་རྒྱག་བརྒྱ་ལ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཀོས་པའི་རྒྱུད་ཅོར་དབྱུགས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། དེ་རྒྱུད་ཅོར་དབྱུགས་ཅོར་ཕྱེད་དང་
 བརྒྱད་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབྱུགས་དབྱུག་བརྒྱ་ཅོར་ལྟེ་བའི་དབྱུག་ལ་རྒྱས་པ་ལྟེ་བའི་སྟགས་སུ་
 མ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གནས་ཆོད་ལ་ཕྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཆ་འདབ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཆ་འདབ་
 རས་དབྱུགས་དང་དབྱུག་ཀྱང་བཅས་རེ་དབྱུག་ལ་རྒྱས་ལྟེ་བའི་ཆ་འདབ་པ་དེ་དག་ནི་ལྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་
 རས་དབྱུགས་ལ་ཡར་སྤྱིར་བར་དབྱུག་ཉིད་ནས་རྒྱ་བས་སྤྱིར་གྱི་དང་མཐུན་པ་དང་དབྱུག་པའི་ཆ་འདབ་
 རྣམས་ལ་མི་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབྱུགས་ཉི་ཤེས་ཆོད་རྒྱག་བརྒྱ་ལ་དབྱུག་བརྒྱ་དང་དོན་ལྡན་དམན་པའི་རྒྱག་ཉི་ཤེས་
 དབྱུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་རྩ་ལ་བརྒྱད་གྱིས་བཀོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་དབྱུགས་ཉིས་སྟོང་དབྱུག་བརྒྱ་དང་བཅོམ་དབྱུགས་

ཀྱི་བརྒྱུད་ཆ་ཡེ་མཆོས་སྤོང་གའི་ཆ་འདབ་ཤེ་ཤེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཤེ་ལ་རྒྱ་བཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཤེ་
ལ་རྒྱ་བཡིན་ཤེ། རྒྱ་ཤེ་ལ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེ་བའི་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་ཆ་འདབ་ཤེ་ལ་རྒྱ་ཤེ་
ཙམ་ཞིག་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤོང་གའང་མགྲིན་པ་དང་དཔལ་བའི་ཆ་འདབ་ཤེ་ཤེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཤེ་ལ་རྒྱ་དགོས་
ཏེ། ཤེ་བའི་གཡོན་གྱི་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་ཆ་འདབ་གཅིག་ལ་དབྱགས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ད་དུག་ཀྱང་བཅས་
ཀྱིས་དམན་པ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱ་བྱག་གའང་སྤྱ་གཡོན་པ་ལ་རྒྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཤེ་བའི་ཆ་འདབ་གཡས་ལ་
འཕྲོ་ཆེན་གཡས་ཀྱི་ཆ་འདབ་གཅིག་ནས་དབྱགས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ད་དུག་ཀྱང་བཅས་ཀྱིས་དམན་
པ་རྒྱ་བའང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱ་བྱག་གི་རྒྱ་བཡང་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་གྲངས་དེ་དང་མཚུངས་
པ་དེ་རྒྱ་བཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་ག་མགྲིན་པ་དཔལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆ་འདབ་གཡོན་དང་གཡས་ལ་
ཡང་དབྱགས་རྒྱ་ཐེངས་ཤེ་ལ་ཤེ་བའི་འཕྲོ་ཆེན་ཤེ་དང་སྤྱ་བྱག་ལ་རྒྱ་ཤེ་ཤེ་ལ་ཤེ་ཙམ་ཤེ་རྒྱ་བ་མཉམ་པར་
བྱ་དགོས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཤེ་བའི་གཡོན་གྱི་ཆ་འདབ་དང་པོ་ལ་རྒྱང་ཐོག་མར་རྒྱ་བའང་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་
གའི་གཡོན་གྱི་ཆ་འདབ་དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤོང་གའི་གཡོན་གྱི་ཆ་འདབ་
དང་པོ་ལ་དབྱགས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆེན་པ་གཅིག་རྒྱས། དེའི་རྒྱ་སྤྱ་གཡས་ཀྱི་ཆ་འདབ་དང་པོ་
ལ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆེན་པ་གཅིག་རྒྱས། དེ་ནས་ཡང་གཡོན་གྱི་ཆ་འདབ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགུ་བརྒྱ་
རྒྱས། དེའི་རྒྱ་སྤྱ་ཡང་གཡོན་གྱི་ཆ་འདབ་གཉིས་པ་ལ་དགུ་བརྒྱ་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྤྱ་གཡས་ཀྱི་
ཆ་འདབ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགུ་བརྒྱ་རྒྱས། དེའི་རྒྱ་སྤྱ་གཡས་ཀྱི་ཆ་འདབ་གཉིས་པ་ལ་དགུ་བརྒྱ་རྒྱས།
དེའི་རྒྱ་སྤྱ་གཡོན་གྱི་ཆ་འདབ་གཉིས་པ་ལ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱས། ཡང་དེའི་རྒྱ་སྤྱ་གཡས་ཀྱི་ཆ་འདབ་
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནམས་ལ་རིགས་པས་བསྐྱེ་ཞིང་།
དེ་དག་ཀྱང་དབྱུག་ལ་རྒྱ་བ་ལོགས་སུ་མ་ཐུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཤེ། དེ་ལྟར་ན་སྤོང་གའི་ཆ་འདབ་
ཤེ་ལ་དབྱགས་ཉིས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཤེ་ཤེ་རྒྱ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མགྲིན་པའི་ཆ་འཁོར་
ཆ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་བཞི་སྤོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱང་མི་རྒྱ་ཞིང་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་

འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདབ་མཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་པོ་ནམས་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྲུག་ཡང་དག་པར་
 ལྷ་ཉེ། དབྱུག་གུ་དབྱུག་ཏུ་ལ་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་ནི་འདབ་མ་སོ་སོ་ལ་སྤྲུག་ཡང་དག་པར་ལྷ་བཤོ། །ཞེས་
 རྒྱུ་ཆོད་དབྱུག་ཏུ་འཕྲུག་སུ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དབྱུག་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ལྷ་བཤོ་ཅ་འདབ་ཀྱི་གངས་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་ནོར་དབྱུགས་བདུན་བརྒྱུད་དང་དོན་གཅིག་དབྱུགས་ཀྱི་བདུན་ཆ་གསུམ་འོང་བ་དེ་མཁྱེན་པའི་
 ཅ་འདབ་ཅེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཅེ་ཅེ་དབྱུགས་སམ་རྒྱུད་ལྷ་བཤོ་གངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། དཔལ་བའི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱུ་པ་ལ་འདབ་མ་གཉིས་དོར་ནས་འདབ་མ་བརྒྱུ་བཞི་པོ་
 རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྲུག་ཡང་དག་པར་ལྷ་ཉེ་དབྱུག་གུ་དབྱུག་ཏུ་ལས་བརྒྱུ་བཞི་ཆ་ཐོབ་པ་འདབ་མ་
 སོ་སོར་འདོར་རོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཆོད་དབྱུག་ཏུ་འདི་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དབྱུག་བརྒྱུ་ལ་དཔལ་བའི་
 ཅ་འདབ་བརྒྱུ་གི་སྟོང་པའི་ཅ་འདབ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལྷ་བཤོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུ་བཞིས་བགོས་
 པའི་སྟོང་ཐུ་བརྒྱུད་དང་ཞེ་གཉིས། དབྱུགས་ཀྱི་བདུན་ཆ་དབྱུག་རྣམས་ཐོབ་པ་དེ་དཔལ་བའི་ཅ་འདབ་ཅེ་
 ལ་ཞག་ཅེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བཤོ་གངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་དབྱུ་མ་ལ་ལྷ་བཤོ་རྒྱུད་ལོགས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞག་ཅེ་ལ་དབྱུ་མར་ལྷ་བཤོ་གངས་
 དབྱུག་བརྒྱུ་དོན་ཐུས་དབྱུགས་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དབྱུག་བརྒྱུ་ལ་དམན་པའི་སྤྲུག་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་ལ་བགོ་
 པ་སོགས་གོང་གི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༩ གཉིས་པ་སྤྲུག་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལྷ་བཤོ་བཤད་པ་ནི། མའི་མངལ་ནས་བཙས་མ་ཐག་
 གི་ཆེད་བུམ་ནས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་དབྱུག་ཀྱང་བཙས་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཉམ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་སྤེ་བའི་
 གཡོན་གྱི་འཕྲོ་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་གངས་ཇི་ཙམ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུག་གཡོན་ཁོན་ལ་ལྷ་བཤོ་བཤད་། ཅ་
 འདབ་གཡུས་གཡོན་གྱི་འཕྲོ་ཆེན་སྤྲུ་མ་ལ་རྒྱས་པའི་གངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུག་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་མཉམ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡུས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་ཅ་འདབ་ཅེ་ལ་རྒྱུད་གི་གངས་ཇི་ཙམ་
 རེ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུག་གཡུས་ཁོན་ར་ལྷ་བཤོ་ནོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཅེ་ཅེ་ལ་འཕྲོ་རྒྱུད་
 གི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ཐུ་ཐུ་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་སྤྲུག་གི་ཕུ་གའི་དབྱུས་ནས་རྒྱུ་བ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱག་པུ་མེད་ཕྱོགས་ངོས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། མེད་རྒྱུད་རྣམས་གཤམ་གཤོན་གཉིས་ཀའི་མཁུ་ཚོས་ངོས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབྱུག་གི་རེ་ཁོའི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། སའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཕྱག་པུ་མེད་པོ་དུ་ལྷན་པ་བཅས་ནས་རྒྱུ་བ་།

ཡང་རྒྱུད་རྣམས་སྒྲ་ཕྱག་གི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ཇི་ཅམ་འགྲོ་བ་ནི། སའི་དགྲེལ་འཁོར་གི་རྒྱུད་སྒྲ་ཕྱག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ནས། རྒྱུད་དགྲེལ་འཁོར་སོར་བཅུ་གསུམ་དང་། མེད་དགྲེལ་འཁོར་སོར་བཅུ་བཞི་དང་། རྒྱུད་གི་དགྲེལ་འཁོར་སོར་བཅུ་ལྔ་དང་། རྣམ་མཁའི་དགྲེལ་འཁོར་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བེད། དེ་ནས་ལྷོ་གཤོ་ནང་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིང་དུ་རྒྱས་པ་དེ་ནང་དུ་ཐུང་དུ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུང་དུ་རྒྱས་པ་དེ་ནང་དུ་རིང་བས་རྒྱ་བས་རྣམ་མཁའི་དགྲེལ་འཁོར་ལྷོ་བའི་དབྱུག་དང་། རྒྱུད་གི་དགྲེལ་འཁོར་ལྷོ་བ་ནས་སོར་གཅིག་གི་ལོག་དང་། མེད་དགྲེལ་འཁོར་ལྷོ་བ་ནས་སོར་གཉིས་ཀྱི་ལོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེད་དགྲེལ་འཁོར་སོར་གསུམ་གྱི་ལོག་དང་། སའི་དགྲེལ་འཁོར་སོར་བཞི་ལོག་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ། རྒྱུད་ལྷ་ཆར་ཡང་ལྷོ་བའི་དབྱུག་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་གི་འཕྲོ་འཆམས་སུ་དབྱུག་མར་འཇུག་པའི་ཆེ་ལྷོ་བའི་རྩ་འཁོར་གི་ལྷོ་བ་ནས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྷ་པོ་གང་གི་མཇུག་དུ་དབྱུག་མར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ཆད་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ལྷོ་བ་དུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར་གི་རྒྱུད་ནི་སའི་དགྲེལ་འཁོར་གི་མཐར་དེ་དག་གི་དབྱུག་སྒྲ་བར་དུ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲ་ཕྱག་གཉིས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་འབབ་པོ། རྣམ་མཁའི་མཐར་དབྱུག་མར་ཞུགས་པ་ནི་སོར་བཅུ་དྲུག་འབབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ནམ་གཞག་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་མངོན་བསྟུས་པ་ཙམ་མོ། །

རྒྱུ་གི་ནམས་གཞག་ནི་སྤྲོག་འཛིན་སྟོགས་གངས་བཅུར་བྱེད་པར་ནི་འབྲེལ་། དེ་ཡང་སྤྲོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱ་མཉམ་གནས་ཁྲབ་བྱེད་དེ་ཅ་བའི་རྒྱུ་ཁྲ་གནས་གང་ན་གནས་པ་དང་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོར་འབྲེང་ལས། སྤྲོག་གི་རྒྱུ་ནི་སྤྲོང་གར་གནས། མི་བསྐྱོད་བྱེད་བྱ་གཉིས་ལས་སྟེས། །འདོན་མས་ན་གནས་པའི་ཐུར་སེལ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ཁྲ་བྱེད་བྱ་གཉིས། །སྤྲོང་དུ་རྒྱ་བར་སྟོག་མར་གནས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མཉམ་གནས་སྟེ་བའི་པར་གནས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྲབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་གནས། །ནམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཞེས་སྤྲོག་འཛིན་སྤྲོང་གར་གནས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐུར་སེལ་གསང་གནས་ན་གནས་ཤིང་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱུ་དང་། གྱིན་རྒྱ་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། མཉམ་གནས་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ལ་གནས་ཤིང་ནམ་སྤང་གི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྲོག་འཛིན་སྤྲོང་གར་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྲོག་འཛིན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནི་གཞི་དུས་ལ་སྤྲ་བྱག་ལ་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་སྤྲོང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནས་ཀྱང་སྤྲོང་གའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ན་གནས་པ་མིན་ལ། སྤྲོག་འཛིན་སྤྲ་བ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་སྤྲོང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་དོར་འབྲེང་ལས། སྤྲོང་གི་པར་འོད་སྟེངས་མཁའ་ལ་། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆེན་ཀྱང་བཞུགས། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེར་ནི་རྟེན་ཀྱང་བཞུགས་པའི་ས། །སྤྲོག་གི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུ་རྩ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་ལས། བྱེད་ཆད་ཙམ་གྱི་སྤྲ་མོ་མཆོག་ །ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །རྟེན་ཏུ་སྤྲོང་གི་དབུས་གནས་པ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཅན། །ཞེས་པ་ཡང་འོད་ཟེར་ཁྲ་འབར་བའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་མེད་གྲུབ་ལོར་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། སྤོང་གི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །གསལ་ཞིང་
མར་མེད་གདང་མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དཔ་པོ། །ཞེས་པས་
ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ལི་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱང་གཞན་རྣམས་ཐེམ་ནས་
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ལི་རྒྱང་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
པ་ལི་རྒྱང་ཞེས་པ་ཡང་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། རྒྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་འདི་དང་འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་འདི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་། སྟུག་ཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དང་། རྒྱ་པར་དུ་ཡང་རྒྱང་འདི་ལོངས་སྟེ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སྟེས་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། འགྲེལ་
ཆེན་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཤིན་
ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་གི་བཤད་པ་བྱུར་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་སྤོང་
གའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཐུར་སེལ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱང་བཞིའི་གནས་ཀྱང་
མི་མཐུན་པ་དང་། སྟོག་འཛིན་དང་མཉམ་གནས་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་མཐུན་ནའང་། འགྲེལ་
ཆེན་ལས་གུན་རྒྱ་རིན་འབྱུང་དང་། ཐུར་སེལ་རྟོར་སེམས་དང་། ཁྱབ་བྱེད་སྤང་མཐར་བཤད་ཅིང་
རྣམ་སྤང་གི་རྒྱང་དུ་མ་བཤད་པས་རྒྱང་དེ་གསུམ་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་ཡང་མ་མཐུན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱང་རྣམས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་བྱག་གང་ལས་རྒྱ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གང་གི་རྒྱང་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོར་འཕྲང་
ལས། སངས་རྒྱུས་ལྡེ་ཡི་རིགས་གནས་པ། །སྤྱ་ཡི་བྱ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་། །རྒྱང་ལྡེ་སྤྱེད་དུ་ཡང་དག་
རྒྱུ། །ལུས་ལ་སྤྱོད་པར་ནག་ཏུ་འགྱུར། །ཀྱུན་རྫོབ་སྤར་ནི་རྒྱ་བཡི། །སྤོང་ལས་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་།
གཡོན་དང་གཡལས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ངལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གཡལས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་
བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། །པརྨ་མགོན་པོའི་
རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། །ལྗང་སེར་དག་

དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཆུ་བོད། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྲུང་བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་
 དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་ཆུ་བོད། །དལ་ཁིང་ཆུ་
 བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པའི་ཤེལ་ལྷར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རྩི་རྩི་མགོན་
 པོའི་ཆུ་བོད། །ཁམས་ཀྱན་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་
 སྒྲུབ་མཛད་རང་བཞིན་ཉིད། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ནི། །མཉམ་པར་གཞག་པས་ཉག་དུ་སྒྲུབ། །སྒྲགས་པའི་སྒྲོལ་པའི་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་
 ཉག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སངས་ཀྱས་ཁྱའི་རིགས་སྤྱུག་ནས་པའི་རྒྱུང་ལྷ་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པུག་ལས་བྱུང་
 ཞིང་ཡང་དག་པར་ཆུ་བོད། །

དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱུག་གོམ་ནས་རང་དབང་དུ་རྒྱུང་མཉམ་གནས་ཁོན་ཆུ་ཁིང་མཉམ་
 གནས་ཁ་དོག་ལྷང་མེར་འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་ཁམས་པ་དང་། ཁྱེན་ཆུ་ནི་རང་དབང་དུ་སྤྱུག་པུག་གཡས་ཁོ་
 མ་ལ་ཆུ་ཁིང་ཁ་དོག་དམར་པོ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཁམས་པ་དང་། ཐུར་སེལ་ནི་རང་དབང་དུ་སྤྱུག་པུག་གཉིས་
 ཀལ་དག་དུ་མཉམ་ཆུ་ཁོན་ཕྱེད་ཅིང་ཁ་དོག་མེར་པོ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཁམས་པ་དང་། སྤྱག་འཛིན་ནི་རང་
 དབང་དུ་སྤྱུག་པུག་གཉིས་ཀལ་དལ་བུས་མཉམ་ཆུ་ཁོན་ཕྱེད་ཅིང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྲུང་བ་རྒྱུང་པའི་ཁམས་
 པ་དང་། ཐུབ་ཕྱེད་ནི་འཆི་གའི་དུས་སྤྱུ་མ་གཏོགས་གཞི་དུས་སྤྱུ་རང་དབང་དུ་སྤྱུག་ནས་ཆུ་བ་མེད་
 ཅིང་ཁ་དོག་སྤྱོད་བསངས་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤྱག་
 འཛིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་ཁ་དོག་ལྷང་གྱུད་དང་། ཐུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་ཁ་དོག་སྤྱོད་པོ་དང་།
 མཉམ་གནས་རྒྱུང་གི་ཁམས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་། ཐུབ་ཕྱེད་ཆུའི་ཁམས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་གསུངས་
 པས་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེའི་ཁ་དོག་མ་མཐུན་ཞིང་། མཉམ་གནས་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་
 །ཀྱང་མ་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྲུང་བའི་ཁམས་ལྷ་ཆར་གྱི་རྒྱུང་རང་དབང་དུ་ཡང་
 སྤྱུག་པུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀལ་ས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱུང་བར་གསུངས་པས་རྒྱུང་སྤྱུག་ལ་ཆུ་ཆུལ་ཡང་མ་
 མཐུན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ་དང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ།

ཨ་ལྷ་ཡས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།

མ་གཅིས་པ་འདིར་བཤད་པ་དང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཅིས། ཨ་ལྷ་ཡས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཀོད་དེ་དེའི་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤུང་བྱུང་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་དེ། རྩེ་མཉེར་གཅིག་པ་ལས། རྩེ་མཉེར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་གཞན་བཞིའི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་བ་ཙམ་མ་གཤིགས་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་སོགས་སུ་རྒྱུ་བ་སྤྱིད་བརྩམས་དང་དེའི་ཤེས་ཐོང་དུ་བཤད་ཏུ་དོར་འཕྲུང་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་གཉིས་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་དངས་ནས་བཀག་ཅིང་། དུས་འཁོར་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཤད་ན། རྩེ་མཉེར་གཅིག་པ་ལས། འབྱུང་བ་ལྔ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཁྲབ་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བཞི་རྣམས་སུ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པའི་དུས་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་འཕྲེལ་པ་སོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་ཇི་ཡོད་དག་གི་སྐད་ག་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ཞིང་ཕྱེན་དུ་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཚེ་མོ་ནས་རྒྱུ་འོ། །དེ་ལས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ཞེས་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཐུར་འབྱུང་ཞིང་ཁྲབ་ཕྱེད་ནི་ཁྲབ་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུད་མི་འབྱུང་བ་ཁྲབ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཁམས་བཞི་རྣམས་ལ་ཁྲབ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་དྲངས་ཤིང་།

དེ་དག་གི་སྤྱབ་ཕྱེད་དུ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་དངས་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་

ཉུང་དུ། གོས་དཀར་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ། བཞི་ཡིས་ཡང་
དག་སྐྱར་བཞི། སྦྱར་བ་བཞི་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་དག། ། ཞེས་པ་དང་། དག་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱད་པ་ལྟར་
པ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འཇགས་རྣམས་ཀྱིས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་
ཞེས་པའི་དབུགས་ཀྱི་གངས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྤྱབ་ཕྱེད་དུ་བཤད་
ཉུང་རྒྱུ་འབྲེང་བྲངས་པ་ཞི། དཔལ་ཤིང་འབྲེང་བའི་ཉུང་དུ་ཡང་རྣམས་མཁའ་ནང་དུ་འདུས་པ་ཁོ་རྣམས་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རྣམས་ཁོ་རྣའི་རྒྱ་བ་གསུངས་པ། ལྷ་ཅེ་ཡུངས་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་དང་ཚོ་ལ་
བར་བཅགས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་ཚོ་ལ་བལ་གནས་པ་དང་། འོད་ཀྱིས་དང་རྒྱ་རྣམས་སྤྱབ་སྟེ། རྒྱུ་
དུ་སྤྱབས་པའི་འབྲེང་བ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོང་བ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་བྲངས་པ་རྣམས་
སོ། །

ཡང་སྤྱབ་ཕྱེད་དུ་གཉིས་མེད་རྣམས་རྒྱུ་ཉུང་བཞི། དེ་བཞི་ནུ་གཉིས་སྤྱེད་པ་མཉམ་
པ་ཉིད་རྣམས་པར་བྱལ་བའི་ཉུང་དུ། ཡ་ལི་ག་དོན་གྱི་གང་ཅི་ཡང་རུང་། ཉུང་སྤྱབ་འདོད་པས་བྱ་
བའོ། །ར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། མེད་དང་དང་དབང་
ཆེན་དང་། རྒྱ་ལྷ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱ་ལྷ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་རྣམས་སྤྱ། ལས་དག་གཉིས་གཉིས་
གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་རྣམས་དང་སྤྱབ་པ་བཞི་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉུང་བ་ལ་སོགས་
སྤྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རང་དབང་ངམ་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞི་དུས་ལ་རྒྱུ་བཞེད་པར་
བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ལ་དཔགས་ནས་ཅ་བཤད་ཀྱི་སྤྱབ་རྒྱུ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་
སྦྱར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལས་བཤད་པའི་ཅ་དང་རྒྱུ་གི་རྣམས་གཞག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་འཇགས་
པར་མ་ཉུ་ཡེ་མེད་པར་གོ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ནུས་འཁོར་རྒྱུ་འབྲེལ་སོགས་སེམས་འབྲེལ་རྣམས་
ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དང་དོན་དུ་འཆད་དེ་མན་སྟེ་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གང་དུས་ཀྱི་འཁོར་
མོར་རྣམས་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སྤྱབ་པ་ལྟར་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལྟར་པའི་ལྷ་བ་མཛོད་པར་

ཞེན་པའི་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་
 པས་བྱང་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཏེ། ཡག་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་རི་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཞི་མཆོམས་
 སུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་མང་པོ་རྣམས་བྱས་ཏེ། དེའི་གཞུང་བྱེད་པ་གྲགས་པ་དང་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་རྩི་རྩིང་པོ་དང་བྱག་
 ན་རྩི་རྩིང་མེད་ཅན་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་མང་དུ་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྤྱོད། འདིའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པས་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགལ་བ་སྤྱིང་བའི་
 འབད་བརྩོན་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པ་རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་གྱི་
 ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ཤོས་རང་གི་གཞུང་གི་ལྷོགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་
 བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་འགལ་བའང་ཁ་ཅིག་སྤངས་སོ། འདི་ལས་གཞན་ལ་ནི་འགལ་བ་མ་སྤངས་
 ན་ཡང་འདི་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤོད་པས་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མང་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་པ་དང་། རྣམས་ཞེས་པས་རྒྱ་གར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་
 བསྟན་ཅིང་། འདིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཅི་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དང་
 སེམས་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཤྱི་པ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པ་འདིའི་ཕྱིར་འགལ་བ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་དེ་བས་ན་ཨ་ལྷ་ཡ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགལ་བ་སྤྱིང་བའི་འབད་
 རྩལ་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དོགས་པ་དེ་སེལ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྟན་
 པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཀོད་དེ་དེའི་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཁས་པ་ ཉུ་ལྟར་མཏེ། དག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཀོད་དེ་

དེའི་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཅ་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་མཛོན་པའི་ཕྱི་སྟོན་དང་སྤུས་རྒྱུད་རྣམས་དང་མ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་
 དོན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རུང་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྟུས་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲ་
 པ་དང་བརྩམ་པ་གསུམ་ནས་བརྟན་པ་ཕལ་མཆོང་སྤུས་ཟེན་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་
 དགོས་ཤིང་། རང་ལེའི་ཡང་ཅ་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་པའི་པའི་ན་པར་ཁས་བླང་དུ་
 མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཆ་དེས་ཤན་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྟག་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་པའི་པའི་ན་པར་
 ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པ་རྣམས་ཟེད་ཅམ་ཞིག་གྱུང་གཞག་དག་འབར་འགྱུར་པོ་ཞིས་གསུངས་ནས། དུས་
 འཁོར་སྟོར་ནས་བཤད་པ་དང་སྤུས་རྒྱུད་ཅ་བཤད་རྣམས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ཡང་གཉིས་ཀ་
 དེས་དོན་ཉིད་ཁས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཆད་ན། གསལ་སྒྲིལ་པས། འོན་པ་དུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་གི་ཕྱེད་ལ་སྒྲ་བྲག་གི་འཕྲོ་བ་བརྩ་ཀའི་ས་ངང་། སྒྲིམ་འབྲུང་ལྟར་ན་བརྒྱ་དང་། རྩ་ལ་ཁོར་
 ལྟར་ན་རྒྱག་བརྒྱ་དང་དོན་རྩ་མ་གཏོགས་པ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་འཕྲོ་བ་སྒྲ་བྲག་གི་འཕྲོ་བ་བརྩ་ཀའི་ས་
 པག་སྒྲུང་ས་པ་རྣམས་འགལ་མི་འགལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། འདུས་པའི་ཡུགས་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ན་ཡང་ཁོར་བཞག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། སྒྲིམ་འབྲུང་གི་དེ་
 ཡང་རྒྱུད་དེའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བས་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། སྒྲ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་བལ་
 ཡུགས་འདི་མོངོན་སྒྲིམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ་གཞན་མི་འབྲུབ་པའི་བྱད་པར་ཡང་གཞག་དགལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོར་འབྲེང་དང་ལུང་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པ་ནི་རིམ་པ་རྩ་
 གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩ་ལ་ཁོར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ནི་རྩ་ལ་ཁོར་གྱི་
 རྒྱུད་སེམས་བཟུལ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཆད་མར་མི་བདོད་པ་དག་ལྟོག་ དེ་དག་ཆད་མར་བདོད་
 ཕྱིན་ཆད་ཨ་ཏུ་ཡུ་ཀར་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོགས་རྩ་ལ་ཁོར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་

མ་ཡིན་པའི་དང་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་པ་ལས། རྗེ་ཐེག་
པ་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་མེད་ཆོག་དུ་སྟུག་ཏེ།
ཞེས་སྟེན་པའི་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱུད་དོན་རྣམས་མི་གསལ་བར་སྟེན་པ་བསྟུངས་ཤིང་། དེའི་
འཕྲིན་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་འདི་ལ་རྗེ་མེད་ཆོག་དེ་དག་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་བསྟུན་པ་བཤད་
པ་དང་རབ་དུ་བཤད་པ་དག་གིས་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟུབ་པ་ལ་
ཕུག་གུ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་དུ་བ་སོགས་པ་མཚན་མའི་ལམ་རབ་དུ་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྟེན་པ་ལྟར་དུ་སྟེན་པའི་ཟབ་དོན་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བསྟུན་པ་སྟེན་པ་བཞིན་
པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེན་པ་བཞིན་པའི་དོན་
ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །

པོ་ན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་སྟེན་པ་བཞིན་པར་འཆད་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་སྟེན་པ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཉིས་
ལས་ཅ་དང་རྒྱུད་གེ་རྣམ་གཞག་སོགས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་
པ་རྣམས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བདག་འབྲས་ལ་སྤྱིང་བཞི་པའི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆད་
དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་མདོན་པ་དང་རྒྱུད་སྟེན་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བའི་ཚུལ་
འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་པོའི་
གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ཆོས་མཐུན་
པའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྣམས་
ཅ་འཁོར་སོ་སོ་དང་སྟེན་བྱག་པ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དག་སེམས་དང་བཅས་པ་སྟུང་གཞིར་
བྱས་ནས་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་

ནམས་ཀྱི་ཅ་རྩུང་ཐིག་ལེ་ནམས་རྩུང་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་ལྟེ་དེ་
དག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཤིང་གསེང་འཇིག་ལམ་སྒྲིལ་ལུ་བྱས་པ་ལས་རོ་རྩུང་གི་རྩུང་དབུ་མར་ཞུགས་
པ་ལོགས་ཀྱིས་རྩུང་གཞུགས་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནམས་ཞི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་ཆོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ནང་ལེའི་དགུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཁྱ་ཅུ་ཅུ་གཞུག་ལའི་བརྒྱ་
ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྩུང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་བྱས་པ་ནམས་ལ་འཆིབས་ལྟེ་བར་
ཕྱེད་པ་ལྟེ། རིགས་དུག་གི་ཅ་དང་ལྟན་ཅིག་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྟེ་ལའི་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་
ལོ་དུག་གི་ཅའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེད་པ་པར་གྱུར་པ་ན་ནལ་འཕྲོར་པ་ནམས་ལ་བདེ་བ་ལྟེ་བ་ཕྱེད་པ་ལོ།
ཞེས་གསུངས་གནས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ལོ་གཉིས། ལྟེ་བའི་རེ་བཞི། ལྟེ་བའི་བརྒྱད། མགྲིན་པའི་ལོ་གཉིས།
དཔལ་པའི་བརྒྱ་དུག་གཅུག་ཏོར་གྱི་ཅ་འདབ་བཞི་ལྟེ། ཅ་བརྒྱ་དང་ཁྱ་བརྒྱ་ཅ་དུག་པོ་དེ་པམ་གདན་
ཅན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཁྱ་བརྒྱ་ཅ་དུག་གི་ངོ་པོར་མོས་ནས་སྒྲིལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བ་གཅི་རོ་རྩུང་
དབུ་མ་གསུམ་དང་འོག་གི་ཁྱ་བ་བཤང་གཅིའི་ཅ་གསུམ་ལྟེ་དུག་པོ་རིགས་དུག་གི་ངོ་པོར་མོས་ཏེ་སྒྲིལ་
པ་ལོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཇིག་གིས་རྩུང་ཞིན་པར་བྱས་ནས་ཅ་རྩུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་
བཞུགས་ལག་དུག་གི་ཤིང་གསེང་འཇིག་ལམ་སྒྲིལ་ལུ་བྱས་ནལ་འཕྲོར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལྟེ་བར་གསུངས་
པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་དང་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དུས་ཀྱི་ཅ་བཟོད་པ་
ནམས་སྒྲིལ་མཐར་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འཆིབས་པའི་ཤིང་གསེང་འཇིག་ལམ་སྒྲིལ་ལུ་བྱས་ནལ་འཕྲོར་པ་ནམས་
ཀྱིས་འདི་ལ་ངོ་མཚར་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་མཐར་ཐུག་ཉི་ལྟེ་བ་ལྟན་ལག་དུག་ལིན་
ཏེ། ནང་ལེའི་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྟེ་དུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་ཏེ་གཡོན་དང་གཡས་
དང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། འོག་དུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མའི་དབྱེ་བས་བཤད་པ་དང་གཅིག་
དང་ཁྱ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལོ། རེས་ནི་ནལ་འཕྲོར་མའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཞེ་

ནཱ་ གླ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ལ་གླ་མའི་ངེས་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་ངེས་འཆི་བ་
ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོག་
ཞུགས་པའོ། །དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་སྟོག་ནི་རབ་ཞུགས་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་མི་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པར་ངེས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུའོ། །དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱ་མོ་ནི་དཔུ་
མ་ལ་ཨ་ཕ་རྩུ་དྲུ་སྟེ་ཕྱ་མོ་དེ་ལ་སྟོག་མ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་ཡུལ་ནི་གང་
དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཡུལ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་
གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་གཞུག་པར་མ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཆི་བ་མེད་
པ་འཛོམས་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅ་བཤད་རྣམས་ལས་ཅ་དང་རྒྱང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བརྟོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་
བྱས་པས་སྤྲུལ་ཤི་བཞིན་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཅ་བཤད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ལ་གྲིང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དེ་བས་སྟོགས་མངོན་པ་དང་སྤྲུལ་
རྒྱུད་ཅ་བཤད་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཁྱར་དངོས་གནས་
ལ་གྲུབ་པ་མདོ་རྒྱུད་སྟོགས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པར་ཡང་ཕུག་བྲུ་ཨ་པ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཁྱར་
ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཅ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟླན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕུང་ཁམས་བསྐྱེད་མཆེད་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཅ་དང་རྒྱང་
དང་རྒྱང་རྣམས་ཅ་འདབ་དང་སྤྲུལ་གྲུག་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་རྣམས་སྤྲུལ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་
ཇི་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ཁྱར་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཇི་ལྟར་གྱི་སྦྱང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
གཞལ་ལས་ཁང་སྟོམ་པ་དང་། ཕུང་ཁམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ངོ་མོར་སྟོམ་ཞིང་། བྱད་
པར་དུ་ཡང་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་རྣམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ངོ་མོར་སྟོམ་པ་སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་

རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཐོག་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུ་ཐོག་ལེ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲིམ་
པ་མཐར་ཐུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་དང་བརྒྱད་གྱི་
ཅ་རྒྱུ་ཐོག་མ་དང་ཚེས་མཐུན་པ་དང་དམིགས་པར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཐོབ་པར་དཀའ་
ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་གྱི་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་
སྒྲིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་གི་ཅ་རྒྱུ་ཐོག་མ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གྱིས་
སྒྲིམ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལས་གྱི་བཟོད་ཚུལ་
དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲིམ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པའི་ལས་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ལ་
ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། དེ་ལྟར་ནང་གི་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཐང་ཅམ་ཞིག་
བཤད་ཐོག་ནོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། དབང་གི་ལེའུ། དབང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཕ གསུམ་པ་གཞན་དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྲིགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚྲིགས་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུ། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཞེན་བྱ་བ་མའི་མཚན་
ཉིད་བཤད་པ་དང་། རྩ་མར་བཞེན་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རྩ་མར་
གྱུར་པ་བཞེན་ཚུལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ལའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བཞེན་བྱ་བ་མ་དག་ཀྱང་དམ་
ཆོག་ལྡན་ཞིང་དོ་ཤིང་ཐེག་ལ་ལྷག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་གིང་མ་ཆགས་དུ་མ་དག་དང་རྣམ་པར་
བྱལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལམ་ལ་ལྷགས། །སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་ལའི་འཛིགས་
པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྤྱོད་ལྡན། །བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོ་ཤིང་དབྱག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་
གཞི་ལ་དོ་ཤིང་མེས་པར་རབ་གྲགས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། དབང་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་དང་པོར་རྩ་མ་དག་ཀྱང་

འཕྲིན་པར་བྱའོ། །ཐུ་མཛེ་ལྷ་བྱ་སྒྲུལ་ན། དང་པོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉིས་དང་ལྡན་པ། རྗེ་ཐེག་པ་
གསང་སྤྲུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
དང་ལྡན་པ། དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་ས་གིང་སྟེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དུ་སྟོང་པའི་རྗེ་གསལ་
པའི་རིམ་པ་སྒྲུལ་པ་དང་ལྡན་པ། མ་ཆགས་པ་སྟེ་བྱ་དང་རྩུང་མ་ལ་སྟོན་པ་དང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་
སྒྲུལ་པ་མེད་པའོ། །དྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་དོག་
མེར་སྤྲོ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བཟོད་པའི་ངང་རྩུལ་ནི་སྟེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པའི་འབྲས་
བྱལ་སྒྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོབ་མའི་དོན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའོ། །ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ལ་ཞུགས་པའོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྤྱིན་བྱེད་དཔུལ་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲྀག་ཅིང་ཞེས་པ་
ནི་རང་ཉིད་བླ་མར་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྤྱིན་པའི་སྟོན་པ་དཔུལ་
བལ་སྟོན་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲྀག་པར་ལུས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྟོང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གོ་མས་པ་ལས་ནི་མི་འཕྲོ་བའི་ཆངས་སྟོང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །བདུན་
རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་དང་རྩྱའི་བུའི་སྟེ་བདུད་
པའི་པོ་འཛོམས་པ་ལ་དོ་རྗེ་དབྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མ་སྟེ་
སའི་གཞི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་བསྟེན་བྱ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ལོའི་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡུང་དངས་པ་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་
སྟོན་པ་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་བྱ་མེད། །སྤྲུགས་དང་རྩུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཤེས། །སྟིང་བཙེར་
ལྡན་ཞིང་བརྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྩམ་མི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །
གསང་སྤྲུགས་འཆད་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །དང་པོའི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་བྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
འདི་དག་གིས་ཀྱང། བརྟེན་བྱ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་གཞན་རྣམས་
གོ་སྒྲ་ཞིང། དེ་ཉིད་བརྩམ་མི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་བརྩམ་མི་དོ་རྗེ་སྟིང་པོ་རྩུན་གྱི་རྩུད་ཀྱི་ལེབ་
ཐམ་ལས། །བྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དང། །ལ་སྦྱར་འབྱེད་

པའི་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་དེ་འདི་བརྒྱུ་པ་དང་། དུག་ལུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
ཉམས་ལེན་ལུ་ཉམས་ལེན་པ་བརྒྱུ་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱོད་མཆོད་པ་ལས་སྤྱོར་དང་། སྤྱར་སྤྱད་པ་
ཡི་ནམ་པ་ནི། སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་པར་ནི་
ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྣམ་པ་གདུག་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་དབང་བསྐྱར་
བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་ན་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་ལྡན་དང་བྱིས་པ་ལོ། དེ་གསུམ་གྱི་འདུག་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་ན་
འོས་པ་མཚོག་དང་། དགེ་ལྡན་འབྲིང་དང་། བྱིས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཆེ་དགེ་
སྤྲོད་སྤྲོད་མར་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་པོ་ན་དགོས་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བྱིས་པ་སྤྲོད་ན་བརྟེན་པ་ལ་གཞི་དཔེ་པར་འགྱུར་བས་སོ། དེ་ཡང་
ཇི་ལྟར་གཞི་དཔེ། སྤྲོད་པོ་ན་དྲུག་པོས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བྱིས་པ་སྤྲོད་ན་སྤྱོད་
པོ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་བརྟེན་
པ་བསྐྱབ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཏེ། དབང་ལེའི་གཏིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལུང་བྱངས་པ་ལས།
དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། གསུམ་ལས་དགེ་སྤྲོད་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། འབྲིང་ནི་དགེ་ལྡན་ཞེས་
བྱ་སྟེ། བྱིས་གནས་དེ་ལས་ཐ་མ་ལོ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་ནི། རྒྱལ་
པོས་སྤྲོད་མར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། ས་ཐོབ་
མ་གཏོགས་སྤྲོད་པོ་ན་ནི། བྱིས་གནས་གང་ཆེ་མཆོད་བྱེད་པ། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ནི། དགེ་
འདུན་རྣམས་ལ་གུས་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས།
རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། གནས་གཅིག་དག་ན་གསུམ་ཡོད་ན། བྱིས་པ་གོས་དཀར་ལྡན་པས་
མིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མས་སྤྲོད་པོ་ན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མར་བརྟན་
དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

༤ གཉིས་པ་སྒྲ་མར་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དབང་ལེའི་
གསུམ་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཁྲོ་བས་ཟིལ་མནན་དམ་ཆེག་རྣམས་བྲལ་ཇུས་ལ་བཞུགས་ཞིང་ཐོས་
པ་དག་ཀྱང་མེད། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ནི་སྤྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལས་སེམས་
ཉམས་དབང་མ་བསྐྱར། །ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཀུན་ཆགས་བག་མེད་རྩལ་མེད་ཆེག་དང་བཅས་ཤིང་དབང་
པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལྷན་པ། །དེ་ཉིད་དཔུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་རྒྱུར་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
སྒྲ་མར་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་སྒྲ་མར་བརྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་དབང་
ཐོབ་པའི་མི་མོ་ཆོད་ཅིང་། དེའི་སྒྲོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གོས་ནས་འདི་ལྟའི་གོང་མའི་ཁྱད་པར་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ཆེག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་མོ་ཆེ་གོ་སྒྲ་ལ། དེའི་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་
མེད་ཅེས་པ་ནི་དམ་པའི་ལམ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ལྟའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བའོ། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་
ནི་སྤྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་སྤྱ་བ་སྒྲོབ་པའི་མགོ་སྟོར་བའོ། །མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་
ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལ་རྒྱད་
འཆད་པའོ། །དབང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དང་ལྷན་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བརྟན་པར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ་སྒྲ་མར་རུང་མི་རུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲ་མ་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབང་ལེའི་གཉིས་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
འདོད་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྒྲ་མ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་བརྟག་
བགས་པས་པའི་ཆོག་གས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་

པའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་པའི་སྒྲ་མ་བརྟེན་པས་སྒྲ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པས་དབྱུང་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་དམ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་བ་དཔོན་ཞལ་གྱི་ཆེས་འབྲང་བར། །མ་ལུས་དོན་ཐེག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
གསུངས། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཞིག་པ་རུང་
ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །

འོན་ཏེ་སྒྲ་མར་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྒྲ་མར་གྱུར་
ཟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲ་མ་གང་ཞིག་དང་ཚུལ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ནི་སྒྲ་མར་བྱས་ཀྱང་དབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་མ་ལུས་པ་ལྟེ་
ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་། །རྒྱ། ། ཞེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་འགྲེལ་
ཆེན་ལས། གསུང་འདིའི་ཕྱིར་སྒྲ་མར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྒྲ་བ་མས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་
དང་གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལུང་བྱང་པ་ལས། ཞིང་ཆེ་མེད་ཅིང་ཁྲོ་ལ་གདུག །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་
ལ་མ་གདམས་དང་། །རང་བཞོད་སྒྲ་མར་སྒྲ་བ་མི། །སྒྲ་དང་ལྡན་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་
རྣམས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རང་གི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཟེན་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲ་བ་མ་དེས་དེ་དང་
འགྲོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཕྱིས་མི་འགྲོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དེ་དག་གིས་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིན་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་མ་དད་པར་བྱ་བ་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མར་འཛིན་
པ་དང་བརྟེན་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་པའི་ཁྱར་དོར་ན་ཅ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས་
སྤང་སྒྲུབ་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲ་མར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་གོང་པོ་གསུངས་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱིས་སྒྲ་མར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པར་འཆད་
པར་བྱེད་དོ། །འོན་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་ནོ། །དོན་དམ་

ཞེས། །དེ་ལྟར་ཁུ་བ་བྱས་ཀྱི་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུང་བ་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཆེ་
བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འབྲུལ་པའི་བར་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་ཞིང་། དེ་བྱེད་ཚུལ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
ནི་ལྟ་བུ་པ་ལས། ཆུང་ཟང་ཡིད་ལོང་གང་དང་གང་། བྱིན་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་བ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་
ནི་ལྟ་མར་དབྱེ། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བྱིན་
བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་ཚུན་ཆད་ལུས་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྟ་མ་ལྟ་བུ་
ལས། གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི། །གངས་མེད་པར་ཡང་རྟོག་དགའ་པའི། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་
བརྟོན་ཞུན་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་ལྟར་
གྱི་རྟོག་པ་དང་བཀྲར་བྱེ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་མ་སྟོན་མ་ནས་མཉེས་པར་བྱའོ།

༩ གཉིས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་
དགེ་སྦྲོང་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་རྟོ་རྟོ་སྦྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཇལ་བར་བྱ་སྟེ་བྱིམ་པ་དང་གསར་བུ་
ནམས་ལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་མ་གཏོགས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟོག་སྦྲོད་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །བྱིམ་པ་འམ་ནི་གསར་བུ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་
འཛིན་པས་སྦྲོས་ཕྱག་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ། མཆོག་མེན་ལས་དང་ཕྱག་སྤངས་ནས། །རྟན་བརླབ་པ་
དང་ལྡང་བ་དང་། །དོན་བྱ་ལ་སོགས་བསྟེན་བཀྲར་འདིར། །ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། །
ཞེས་པ་ནི་འདིར་གཤེད་བྱིམ་པ་འམ་གསར་བུ་དག་ཀྱང་དགེ་སྦྲོང་གི་རྟོ་རྟོ་སྦྲོབ་དཔོན་དུ་མཚུངས་པར་
གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྩལ་ལྟར་བྱ་ཞེན། མཆོག་མེན་གྱི་ལས་རྒྱུ་པ་བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡན་ལག་གྲུ་
ཕྱག་སྤངས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ལྟ་མ་ཕྱོན་པ་ལ་ལྟོར་ལ་སོགས་པའི་བཀྲར་བྱེ་བྱའོ། །འཆད་པའི་
དུས་སུ་འཛིག་རྟོག་སྦྲོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དུ་བདར་ནས་ཕྱག་འཇལ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི། འཛིག་རྟོག་སྦྲོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
སོགས་དང་། མཆོག་མེན་ལས་དང་ཕྱག་སྤངས་ནས། །ཞེས་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དངས་པ་ལྟར་ལྟ་

མཐུམ་རྒྱུ་པར་ཡང་འབྱུང་བམ་རྒྱུད་གཅིག་ནས་བྱངས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་ནི་གོང་དུ་བྲམ་བཞེན་
 ལྟུང་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་ཏེ། རང་ཉིད་རབ་བྱུང་ཡིན་ཞིང་དོ་རྩོམ་བཤད་པོན་བྱིམ་བཤད་པ། རང་
 ཉིད་བཞེན་པར་རྩོགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོད་དོ་རྩོམ་བཤད་པོན་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་བཞེན་པར་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་གསལ་བྱ་ལ་ཞུན་བཞུབ་པ་དང་ལྷང་བཤད་པ། དེའི་དོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཞེན་བཟུར་བྱའི་
 ལྟག་འཆམ་བཤད་པ། དམ་པ་མིན་པའི་ལས་རྐང་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུ་མ་བྱིས་པ་འཇགས་ར་བྱུ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་སྒྲུགས་པམ་དང་
 སྒྱག་བྱགས་སོགས་མདུན་དུ་བདར་བ་སྟེ་བཞག་ནས་ལུས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྒོས་སྒྲུ་མ་
 དེ་ལ་ཕྱག་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱིས་པ་དང་། གསར་བུ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་
 བརྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཚོགས་པས་ཕྱག་མི་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟེ་པོ་རྣམས་བརྟེན་པ་
 ལ་མ་དད་པ་འབྱུང་བའི་དགག་བྱ་བཅོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ནས་ཀྱང་བཤད་ལ། རྩམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་ཕྱག་མི་ཕྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་བརྟེན་པ་ལ་མ་དད་པ་འབྱུང་བ་བཅོག་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་དེ་དག་ལུ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་གཏན་ལོག་དུ་སོང་སྟེ་མེད་པའི་སྐབས་
 ལུ་དགེ་སྦྱང་གིས་རང་གི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱིས་པ་སོགས་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ཕྱག་ཕྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
 སོང་། །

འོན་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་གྱི་རིགས་སྤྱི་ཙུ་ཙུག་གི་ཤིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པ་
དང་བདུང་བའི་ཆོག་བཟོད་པའི་སྐབས་ལས། བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་དགེ་ལྡན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྒྲམ་ར་
གུར་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་ན་དགེ་སྦྱང་བརྟུལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་
པ་མཐད་ན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱ་ཡི། ཆོས་འཆད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་དུས་མི་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱི་དུས་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་སྤངས་ཏེ་སྟོན་དུ་ཁྱང་བདད་གདན་
བཞུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྱར་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་དང་པ་བཀྱབ་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་སྤངས་ནས་ནོར་ལ་སོགས་པས་བཀྱར་བ་བྱ་ནི་བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་དགེ་

ཚུལ་དག་ལ་དག་སྤྲོད་ན་མས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། ། ཞེས་ཆོས་འཁར་པའི་སྐབས་མེན་པའི་ཆོད་གེ་སྤྲོད་གིས་
རང་གི་དོན་སྤྲོད་དཔོན་ཀྱིས་པ་དང་དག་ཚུལ་ལ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་
འདི་ལ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སམ་སྙམ་སོ། །

དེ་ཡང་གསར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དག་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དག་སྤྲོད་གིས་རང་གི་
དོན་སྤྲོད་དཔོན་དག་སྤྲོད་ཡིན་ན་རང་ལས་བསྐབ་པ་གཞིན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་པར་
སྤྲོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། སྤར་དག་སྤྲོད་གིས་དོན་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་ཏེ་དོན་འཛིན་པར་བྱས་པའི་སྐྱམ་མཉེད་གེ་སྤྲོད་ན་མས་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་བྱའོ་
ཞེས་པ་དེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །

༩ གཉིས་པ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཡང་དོན་སྤྲོད་
དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་མའི་རིགས་ནི་གསུམ་སྟེ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་
མཚོག་གོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐ་མ་ནི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐབ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་པའི་དེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་གསེབ་སྤྲོད་ལྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་བསྐབ་པའི་གནས་བཅུ་ལྱེད། །དེ་
ལ་བྱེད་བྱག་སྐྱབ་པ་བརྟན། །མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ནལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་དེ་ལས་ཕྱིས། །དེ་གི་
དེས་སྤྲོད་བྱུ་མ་བརྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུད་སྤྲོད་པར་མ་བྱས་པ་
དབང་པོ་དམན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐབ་པས་བསྐྱབ་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱེ་མའི་
ལྟ་བུའི་བར་འབྲིང་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ནི་ཐེག་པ་བུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བྱུད་སྤྲོད་པའི་དོན་སྤྲོད་པའི་ལམ་ལ་མོས་
པ་ཡོད་པ་སྟེ་བའདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་
རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་གྲུབ་པ་བརྟན་པ་སོགས་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་
བདབང་པོ་འབྲིང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོད་པ་ལྟག་པའི་དོན་དུ་བྱེས་

ཡིད་བད་བདུན་ཅམ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་འཇིག་རྟེན་
ཡིད་ངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་ལྷ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམ་
ཡིད་དོན་དུ་དབང་བདུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲིང་པོ་བསྐྱེད་ནམས་དག་གི་རྒྱུར། ཞེས་
མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུ རྩོམ་མ་མཆོག་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱམ་པ་ཡིད་དོན་དུ་བུམ་པ་དང་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བད་གིས་
ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
སོགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ནམས་དབང་བཅུ་གཅིག་མི་ཅན་དུ་བསྐྱར་
པའི་སྤོ་ནས་མཐར་བུམ་དབང་སོགས་དབང་གོང་མ་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ་ལོ། །

འོན་ཀྱང་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ན། དེ་ནི་དབང་ལའི་ཆོག་ས་བཅད་པ་ཞི་
པའི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲ་མའི་ངེས་པ་ལ་དག་འགྲོང་པའི་ངང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་གྱིས།
ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་ལ་གྲུས་ཤིང་གཡོ་བ་མིན་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་སྐབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །ཀུན་ག་
པ་ནམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་སྤོབ་མ་ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ནམས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་པས་སྒྲ་མས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་ཏོ། །

དེ་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་རགས་པ་ཅིག་བཤད་ན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ནི་ཟབ་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་
སྤོང་ཇི་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ལོ་ཤེས་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་ནམས་ཀྱན་མཆོག་
ལྡན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལོ། །སྒྲ་མའི་ངེས་པ་ལ་དག་འ་
བནི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་དགེ་བཅུ་འོ་ཆོས་ལ་དག་འ་བ་ལོ། །གྲོང་པའི་ངང་རྒྱལ་དང་ལྡན་
པ་ནི་འདུ་འཇི་སྤངས་ཤིང་ནོར་ཇས་ལ་སྤོབ་པ་མེད་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གཅི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ལོ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཞེས་པ་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤོབ་པ་མེད་པར་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལོ། །རྒྱུད་ལ་གྲུས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་

པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་པའོ། །གཡོ་བ་མིན་པའི་སེམས་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
 གྱིས་སེམས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ན་ནི་སྤྱོད་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་
 སྤྱོད་པའོ། །གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་ཞེས་པ་ནི་ནོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱིམ་པ་སོགས་མི་དགེ་
 བཅུ་སྟེང་པ་རྣམས་ནི་གདུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་གྲོགས་ནི་མི་དགེ་བཅུའི་ལམ་སྟེ་དེ་ཉམས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་མདོར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སེམས་སྤྱོད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 གྱུར་པ་འཇམ། དེ་མཐར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བྱིས་པའི་དབང་བདུན་
 ཐོབ་པ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་ཐག་
 པ་ནས་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་གཞི་ངོས་བསྟར་བ།

༩ གཉིས་པ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་གཞི་ངོས་གསུང་བ་
 རྒྱུ། དེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བར། །དེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་བཤད་པའི་དབང་བདུན་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བུམ་དབང་
 རྒྱུ་ལོ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་འདིར་བཤད་པའི་བུམ་དབང་སོགས་
 གོང་མའི་དབང་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་དང་རྩ་གདང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །སྤྱོད་ཏུ་བྱགས་ཀྱི་
 རྗེ་རྗེ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞན་པ་ཆོན་ལྟ་ལྟར་པ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིར་རིགས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་དང་ལུས་དགྲིལ་
དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཁས་པ་ རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་གཉེན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་
པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ཞེ་ཐོག་མར་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་སམ་ལུགས་མ་དང་འབྱུར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་རྒྱ་དང་ཅོད་པར་ལ་སོགས་པ་དབང་བདུན་བསྐྱར་བས། སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུང་ཡང་། འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདིར་བཤད་པའི་དབང་བདུན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ཁོ་ནར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི། དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན། །
དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྩ་རོ་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་དེ། དབང་བསྐྱར་བདུན་
པོ་འདི་རྣམས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་རྒྱ་ལྟེན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལས་ཀྱང་། མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བདུན་པོ་ནི་རྩལ་ཆོན་དགྲིལ་འཁོར་ཁོ་ནར་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་
མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིགས་བསམ་ལ་ནི། དབང་ལེའི་ཆོག་ས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་རྗེ་མས་
རྣམས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་སྤངས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རེས་པ་གསུངས་པ་
འདིར་གང་གི་ཆོ་ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་རྗེ་མས་མེད་ན་དེའི་ཆོ་སྤངས་རྣམས་མེད་པའི་མདོན་པར་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱན་སྤངས་ལ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ་རིམ་པ་རིམ་པས་དབང་
བདུན་དང་དེ་ནས་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུམ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ལམ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་གིས་བཤེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དུག་
 ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་མེད་ན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བཟུགས་ཀྱི་ཆོང་བར་
 བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སྤྱུངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བཟུན་
 བསྐྱར་ཆོག་པ་དམིགས་བསལ་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པ་ལས། འདིར་
 བདག་གིས་བཅོམ་ཇུན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་འདིར་བྱེད་རྒྱུས་བཞུགས་
 པར་བྱ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྒྲིན་པར་བྱའོ། ཞེས་ཉི་མའི་ཤིང་ན་
 ལ་སོགས་པའི་བྱང་སྤྱོད་རྒྱུས་ལེན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུགས་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཀྱང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཡོན་དུ་ཟང་ཟིང་གི་
 འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཀྱང་སྤངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱང་སྤངས་ལ་འདྲེད་དབང་བཟུན་
 བསྐྱར་བ་ལ་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་སོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀྱང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་
 དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོར་པ་མེད་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་
 དགོས་པ་འབྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བཟུན་པོ་འདི་རྒྱུས་ཡིན། ཞེས་
 པའི་དབང་མདོར་བཞུན་གྱི་འབྲེལ་པ་དུས་ཞབས་པས་མཛད་པ་ལས། ད་ནི་དབང་བཟུན་པ་དེ་ཡང་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་ཇུན་པ་རྒྱུས་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལས་བླ་མ་ལས་བླ་མ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་བཟུན་པ་ནི་འདི་རྒྱུས་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སྒྲིན་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཇུན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀྱང་སྤངས་ཀྱི་གང་ཟག་བྱེད་པར་བཅིག་གི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དབང་མདོར་བཞུན་གྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་པ་
 ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་པ་མེ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབང་བཟུན་བསྐྱར་བ་ལ་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱུག་སྤང་བཞུགས་

ཡོངས་ཤིང་གསལ་བྱུང་བྱུགས་དཀྱིལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱོད་མེད་ཆོག་མས་
བཅད་ཉེར་ལྔ་པ་ལས། དབང་གི་དོན་དུ་ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོར་ལོ་
རབ་དུ་དམན་པར་འགྱུར། ཞེས་ཕྱི་ལོར་ལོ་སྤྱོད་དཀྱིལ་དང་གསུང་དཀྱིལ་གྱིས་དམན་པའི་ཐུགས་
དཀྱིལ་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་
དབང་གི་དོན་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་ཞིག་བྱི་བར་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། ། དེ་
ལྟར་ན། བརྟེན་སྟགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་མི་བྱ། ཞེས་སྟགས་
ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡང་ལྟ་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ཆང་བར་བཞུགས་པས་
ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟའི་བརྟེན་ཆད་སོང་བས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་སྐད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཤིང་གསལ་བྱུགས་ཀྱི་ལྟའི་བརྟེན་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། དབང་
ལོ་ལོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟགས་ཀླང་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་འདི་བྱེ་བ་བཟླས་
པས་ལས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་ལྟ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟེན་གྱི་ལྟའི་ཆེན་པོ་བརྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་དེ་རྟོག་དུ་བརྟེན་པའི་ངེས་པའི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀླང་པ་བརྟེན་པ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་བརྟེན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་གྲངས་རི་སྟེང་པའི་བརྟེན་ཆད་སྟགས་ཀྱི་
གྲངས་དག་ཉིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་དགོས་ན་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྟར་གྱི་དུས་
སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་འཁྲུལ་བ་དཀའ་བས་ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་བརྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་དགོས་སོ། ། རི་
ལྟར་བྱེད་ན་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཆོག་མས་བཅད་སོ་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་
ཀྱབ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་སྟགས་བཟླས་པ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འཕྲེང་བའི་སྟགས་ཉིན་ཞག་
སོ་སོར་དབྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲངས་བཟླས་པར་བྱའོ། ། འདིར་བཟང་འཕྲེང་མེད་ཅིང་སྟགས་བརྗོད་
པ་མེད་དེ་དབྱགས་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རབ་དུ་འཇུག་པ་
དང་འབྲུང་བའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་
ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་དུ་ཉིན་ཞག་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱག་བརྟེན་ལྟར་གྱི་

འབྲམ་ཕྱག་གི་བརྒྱུ་པ་ནྟལ་འབྱོར་པས་བྱའོ། ཉིན་ཞག་ཁྱེ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུགས་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ལྷག་པའི་བྱེ་བ་བརྒྱུ་པའོ། ཉེ་རྣམས་ལུས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ངག་དག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྣམས་
 པར་དག་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་མོ་ཡིག་སྟགས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབྲེང་
 བའི་སྒྲུགས་རྒྱང་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་མེ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མིང་སྒྲུགས་
 རྟེན་པའི་མཐར་ཡུལ་ཡིག་སྒྲུར་བའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འཕྲོ་རྒྱུང་དུག་ཅུའི་རྒྱུང་དང་འཕྲོ་འཚམས་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུར་བའི་དབྱུགས་འབྲུང་འབྲུག་གི་གྲངས་སྒྲུགས་ཀྱི་གྲངས་སྒྲུ་
 བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་པའི་གྲངས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་སྒྲུགས་བགྲང་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་
 སྒྲུ་སོང་བཞིན་ལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུ་མ་མཁའ་པའི་ རྩོམ་རྩེ་ཤེས་རིན་པ། དབང་ཕྱག་ཉིད་གསུང་པ་འཕྲང་
 དམ་སྒྲུ་སྟེ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །

དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 དབང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་། མོ་རིམ་དང་། དབང་མོ་མོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དབང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཕྱག་དོར་སྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྲར་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ་པ་ལས་བཞི་པ་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ། བུམ་པའི་དབང་ནི་
 དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། ཉེ་ནི་རྩེ་རྒྱར་

དེ་བཞིན་མིན། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེན་བཅོ་ཐུག་པར། རྒྱུ་ལྡན་དཔལ་གྱི་
 དང་པོ་སྟེ། རྩོད་པའི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པའོ། གསུམ་པ་དར་དབང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩོད་
 རིམ་བཞི་པའོ། རྩོད་པ་རང་གི་བདག་པོ་ཉིད། མིང་གི་དབང་གི་དབང་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་མེས་
 གནང་བདུན་པར་འདོད། བཟུང་པ་བུམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་དབང་གི་དབང་པོ་ཡིན།
 ཞེས་རབ་དབང་བསྐྱར་བཅུ་པའོ། དེ་ཉིད་རྩོད་པའི་རབ་སྐྱར་གྱིས། ཞེས་གུར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་ས་
 ཉེ་དེའི་མཛུགས་ཏུ། དེ་ཉིད་རྩོད་པའི་རབ་སྐྱར་གྱིས། ཞེས་པ་གཙོ་བོར་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གསུང་ལས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་འཇམ་བཅུ་གཅིག་པ་ཐ་
 དང་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་ལ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་དབང་
 མོགས་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། བུམ་དབང་གསང་དབང་ཞེས་རབ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་
 རྩོད་འཇུག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་གསུམ། འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་དོན་དམ་
 པའི་དབང་བཞི་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྩོད་སྐྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་གང་
 ཟག་གི་རིགས་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཇུག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་རིམ་ཅམ་
 སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་པ་
 རྩོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིས་
 པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཅམ་བསྐྱར་བ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་པས་དང་པོར་བསྐྱར་རིམ་བསྐྱར་ས་
 ཉེ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྩོད་པའི་རྩོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་
 ཅད་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དུ་སྐྱབ་པའི་
 དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་མང་བ་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོད་
 པའི་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་པ་དེར་ངེས་པར་དབང་མདོར་བཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་གང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གསུམ་

འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི། འདས་པའི་དོན་གྱི་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་འཆད་
པའི་ཆེ། དེ་ཉིད་ལས། བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་མངོན་བཤྲོད་པ།
སྤར་ཡང་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བཤྲོད་བྱེད། འབྱུར་དང་འབྱུར་དང་དེ་ནས་འཛིག་
དེ་ནས་གཞན་ཡང་མི་འཛིག་པའོ། ཞེས་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་འམ་བུམ་དབང་ནས་གྱི་བཞི་པ་དོན་དམ་
པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་དབང་གོང་མ་ལ་བཞི་དང་གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་སྟེ་ཐུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན།
དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། གོང་མ་དང་གོང་མའི་གོང་མའི་བུམ་དབང་གཉིས་བུམ་དབང་དུ་མཛུངས་
པ་དང་། དེ་བཞི་ན་དུ་གསང་དབང་གཉིས་གསང་དབང་དུ་མཛུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གཉིས་
ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སྤར་མཛུངས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པར་བཤད་པ་དེ་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་
རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉིད་ལ་བཞི་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དབང་གི་གོ་རིམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། དེ་ཡང་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་དབང་ནས་མཐར་
དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པའི་བར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་རིམ་
ཐུ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྒྱལ་ལ། ཐབས་
འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྩོགས་རིམ་སྤོབ་པ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པ་ལྟར་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྤོབ་
པའི་སྤོབ་རྩལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་བསྐྱར་བ་སྤོབ་དབང་ནས་དེའི་རྩོགས་རིམ་སྤོབ་པའི་
སྤོབ་རྩལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡང་རིམ་པ་

དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་བྱིས་པ་མང་པ་ནས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་ལྷན་གཞན་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་པ་དགོད་ཅིང་སྐྱབ་དང་། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་མིང་འདོགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲི་ཆོག་སོགས་བྱེད་པ་དང་རིམ་པ་མཐུན་པར་དབང་བདུན་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་རྒྱུང་འགྲེལ་ལས། བྱིས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས། །ཆུ་ཡིས་འབྲུ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །དེ་ཡི་གཙུག་ལྷན་རབ་འཛོལ་པ། །ཅོད་པན་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བཏགས། །དེ་ཡི་རྒྱ་བ་འབྲུགས་པ་སོགས། །དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་བཤད། །བྱིས་པ་སྐྱབ་དང་དགོད་པ་ནི། །དེ་ལ་བྱ་དོན་འདི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཐུ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན། །མིང་ནི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཁྲོག་པ་ལ་སོགས་རིམ་གནང་མ། །པ་དག་གི་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེར། །དེ་ལ་རྒྱམ་པ་བདུན་གྱི་ནི། །དབང་བསྐྱར་བདུན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར་འབྲུག་པའི་དབང་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་དབང་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་གི་ཐུ་མ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་དབང་དོན་རྒྱམས་ཐུ་མ་ལས་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱིས་པའི་དབང་བདུན་དང་དབང་གོང་མ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་མེད་དེ། དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་རྟུལ་ཚེན་སོགས་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་བྱེད་དགོས་པ། དབང་གོང་མ་རྒྱམས་བསྐྱར་བ་ལ་རྟུལ་ཚེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ལེའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ནི་རྟུལ་ཚེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་མེད་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། དོན་འདི་ཐོག་རྒྱམས་གདབ་པ་དང་། །རྟུལ་ཚེན་དག་ཀྱང་གདབ་པ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གྱིས་མེ་བྱ། །བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་དགལ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེན་པའི་དོན་དུ་རྟུལ་ཚེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་གོང་མ་རྒྱམས་བསྐྱར་བ་ལ་རྟུལ་ཚེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་གོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་གིང་།

དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་གོང་མའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བས་
སྐྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྒྲིམ་པར་རུང་བ་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་སྟོན་དང་དེ་ལྟར་གྱི་
སྐྱར་དུག་པ་འག་འཁོག་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དབང་མདོར་བཞག་གྱི། དབང་
བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོས། སྐར་མདོར་བཞག་པའི་
དབང་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁང་བཟང་གི་ཐེམ་
སྐས་སུ་གྱུར་པ་འོག་མ་ཀྱང་ཉོ་བ་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དབང་བདུན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཞེས་དབང་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བདུན་པོ་ཁང་བཟང་
གི་ཐེམ་སྐས་དང་འབྲས་བུ་གསུངས་པས་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དབང་བདུན་པོ་འདིས་པར་འགྲོ་
དགོས་པར་གྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་དམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་གྱེ། ཁྱེད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཡང་སྐབས་འདིར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། རྩ་ག་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
སྐྱབ་མ་ཐོག་མར་འདུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། དུས་ན་གང་སྐྱས་པས་དམ་ཆོག་
ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་གསང་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་གོང་མའི་གསང་བ་
ལས་ལྷག་པའི་གསང་བ་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པས་མ་སྟོན་མི་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གྱུར་
ཏེ། མཁས་པའི་ རྩེ་བརྩན་ཆེན་པོ་མེད་མཁའ་བུ། དབང་པོ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། བུམ་དབང་
སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་སྒྲིམ་
པའི་སྟོན་རུང་དུ་གྱུར་ཅིང་དབང་གོང་མའི་གོང་མ་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་དང་། བཅས་པ་བསྐྱར་
བ་ནི་རྒྱུད་རྩོགས་པར་སྟོན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྩེད་
མཁའ་ཉིད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཚུལ་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་དེ་བས་ན་གསང་

དབང་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཞི་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་དུ་རུང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ལ། དེ་དག་གྱུང་དབང་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་
 དབང་གོང་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དང་ལམ་ལོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 དོན་དང་རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་དབང་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཞན་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱིན་པ་དང་སྒྲིན་
 པ་པོ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་འོ་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་སྒྲིབ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
 རྣམ་པ་བཞིའི་ངེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་གཉིས་གཉིས་
 འཁྱུད་པའི་བདེ་བ་འདིའི་དབང་བཞི་པར་བསྟན་ནས་དེའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྒྱས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ན་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་ཐུག་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཆུ་ཆེར་བཞོད་པར་བྱ་
 རྒྱུ་ དེས་ན་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་
 བྱེད་པའི་དབང་གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེག་དེ་དག་
 གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་རུང་ལ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཆེག་གི་སྒྲིན་ས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ལོག་ཏུ་བཟང་དོ། །

ཡང་ཡལ་ཆེ་བ་ རྒྱ་མཚན་པ་རྗེས་བྱུང་དང་བཅས་པ། དག་ནི་དེ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོའི་
 དབང་ལ་དབང་གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་བསྟར་བར་མི་བྱེད་པར། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་མཚན་པ་མཚན་པ། རྒྱ་
 དབང་གོང་མ་དང་པོ་བཞིའི་མཐར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟར་ནས།
 བདག་པོའི་དབང་ལ་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་བཞི་མི་བསྟར་བར་འདོད་ལ། དེ་ནི་གོང་
 དུ་རུངས་པའི་འགྲེལ་པ། གཞན་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱིན་པ་དང་སྒྲིན་པ་པོ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 དུ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ཏེ། གཞན་ནི་ཞེས་པའི་དབང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནི། རིག་མ་བརྒྱུ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་མས་བླ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེག་རྣམས་ཡིན་ལ།
 འགྲེལ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོའི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་ཆུ་བརྒྱུ་ལ་འཁྱུད་པའི་བུམ་པའི་དབང་

ལ་མོགས་པ་གོང་མ་ལས་ཀྱང་གོང་མའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཐུང་རོ། །

[illegible]

གཞན་ཡང་དེ་རྩིས་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མ་འཆད་མི་

འགྲེལ་པ་གོང་མར། དེ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཞེས་དང་།
 གྲེད་པ་ལ་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་དེ་ནི་བདག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་མ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནས་པ་གཟིགས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་མ་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་འོག་མར་ཡང་། དེ་ནས་རྒྱུས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན། ཞེས་དང་། གྲེ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། ཞེས་གསུངས་པས་འགྲེལ་
 པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་རྟེན་ལ་བྱུང་པར་མ་བྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་
 པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མ་བྱུང་སྟེ། དབང་
 བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ན་འགྲེལ་པ་གོང་མ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ལྡན་དང་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། འདིར་སྟོན་པ་པོའི་དབང་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་འོག་མར་ཡང་། བདག་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་པར་འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དབུལ་བར་བྱེད། ཞེས་
 གསུངས་པ་གྲེལ་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་དེ་གྲེལ་པ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་པོར་མཚུངས་པས་སོ། །གང་ཡང་
 འགྲེལ་པ་གོང་མར་བདག་པོའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞེས་པ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་པ་འོག་མར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་ཆེན་པོ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བྱུང་ཡོད་པས་སྐྱམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ནི། འགྲེལ་པ་འོག་མར་
 ཡང་། བདག་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞེས་བདག་པོ་རྒྱུད་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་གནོད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། མདོར་བསྐྱས་ཁྲ་པ་འདིའི་ཐོག་མར། འདིར་དཔལ་མཆོག་གི་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 འཆད་པའི་རབ་གནས་ལ་མི་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ལ་

དབང་བསྐྱར་ཏེ་རབ་གནས་ཕྱིད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱ་དང་ཞེས་སོགས་འགྲེལ་པ་གོང་མ་ཅུ་བ་དང་
བཅས་པས་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་གའི་ཆ་འགའ་ཞིག་བཤད་པའི་སྒྲིན་ས་མདོར་བསྟན་
ཅིང་། དོན་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པ་འོག་མ་ལས། དེ་ནས་རྒྱས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོས་
ཤིང་ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། དང་པོར་ཆུ་དག་ལ་
ནི་ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཆ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་དབང་
གོང་མ་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་དག་ནི་རྒྱད་ཉན་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་པའི་དོན་དུ་དབང་
གོང་མ་བཞི་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བར་ཕྱིད་པ་ནི་མི་ཐད་དེ།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུག་པའི་དོན་དང་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། སེམས་ཅན་གཞུག་པ་འཇུག་རྒྱུ་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་
ཕྱིད་པའི་དབང་གོང་མ་ནི་དང་པོར་དབང་འདི་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲུག་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་སྒྲུག་དུ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྩིབ་ཀྱི་དབང་རྣམ་པ་
བཞིའི་ངེས་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་དང་། བཞི་པ་དེའི་མཆོན་དོན་
ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཅམ་བསྐྱར་བས་རྒྱད་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བསྟན་ཅིང་། ཡང་མཆོམས་སྦྱར་
དུ། གཞན་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྒྱུན་པ་དང་སྒྲིན་པ་པོ་ཕྱིད་པའི་སྒྲུག་དུའེ་ཞེས་པའི་གཞན་
ནི་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་ལ་ཕྱིད་པ་དང་། དེ་ཡང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་འཆད་པའི་
མཆོམས་སྦྱར་དུ། དེ་ནས་རྒྱས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་
བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་དེའི་འཕྲིན་ཉིད་ལས། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་གསུངས་པའི་རིག་མ་བཅུ་པོ་རྣམས་བྱིས་ན་གནས་པའི་སྦྱོབ་མས་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་བར་ཕྱིད་ཞེས་སོགས་
ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྩིབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དོན་ཁོན་ར་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བསྐྱར་

པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་གོང་མ་བཞི་དབང་བདུན་དང་བཅས་
པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བཞི་པས་མཚན་དོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་པ་སྟེ་དབང་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བས་རྒྱ་དྲུག་རྩེ་གསུམ་པར་ཉན་པ་དང་བསྐྱེད་རྩེ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་རུང་
དུ་སྐྱབ་མེ་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་ཆར་བསྐྱར་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༤ གསུམ་པ་དབང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱིས་པའི་དབང་བདུན་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལོ། །

བྱིས་པའི་དབང་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཅ་པའི་རྒྱ་དབང་མདོར་བསྟན་པ་ལས། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་དཔུངས་དང་།
དེ་མེ་འི་བྱ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེ། མེར་དང་རྩེས་གནང་ཡང་དག་ལྟར། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་བདུན་མི་
ཡི་བདག་ ཁེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་དབང་ནས་རྩེས་གནང་གི་དབང་གི་བར་བདུན་ནི་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་
པའི་དབང་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདུན་གལ་རྒྱའི་བྱ་བ་རྩེས་སུ་བསྐྱོད་བས་རྒྱ་དབང་བདུན་ཞེས་པའི་
ཐ་སྙད་མཛད་ནའང་བྱ་བ་དབང་གི་ཐ་སྙད་ནི་མི་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་དབང་བདུན་ནི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་འཁོར་ཐད་སོར་སྒོ་བ་མ་བཞག་ནས་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སྒོའི་ཐད་སོར་གཙོ་བོའི་སྒྱུ་ཞལ་དཀར་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་

ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲིལ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་གྲུང་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཡུམ་ལྷས་རྒྱུའི་དབང་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིལ་ཐད་མོར་བྱིད་དེ་སྒྲིལ་ཕྱོགས་
གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་གསུང་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩས་མ་བཅུས་དར་
དཔུངས་གྱི་དབང་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་དྲིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གར་སྒྲིལ་
ཐད་མོར་བྱིད་དེ་གར་ཕྱོགས་ཐུགས་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་
པ་ལ་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དབང་དང་། ཁྲི་བྲི་མོ་རྣམས་གྱིས་མེད་
གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྩལ་སྒྲིལ་ཐད་མོར་བྱིད་དེ་རྩལ་ཕྱོགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལེ་ཤེས་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་གནང་
གི་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་དབང་ལ་མཆོན་ནས་བསྐྱར་ན་དབང་རྒྱས་བུམ་རྒྱ་
རྣམས་སྒྲོབ་མའི་ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་རྒྱ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རོམ་
གྱུར་པ་ཡུམ་ལྷས་ཐོགས་དེ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁམས་ལྷའི་དྲི་མ་འཕྲུག་ཅིང་ཡུམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅོད་པན་དང་སྒྲོབ་མའི་ཡུང་པོ་ལྷ་གཤེགས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་
ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡུང་པོ་ལྷའི་དྲི་མ་འཕྲུག་ཅིང་གཤེགས་པ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །དག་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལུས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་དག་བྱེད་གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་ཞལ་དགར་
པོ་གང་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་བཞག་ནས་སྒྲིལ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དར་
དཔུངས་གྱི་དབང་ལ་དར་དཔུངས་བཅུ་དང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་བཅུ་རྩས་མ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་དར་དཔུངས་
གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་བཅུ་སྒྱུང་སྒྲིལ་ཏེ་ལས་རུང་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་ཏིར་སྒྲིལ་རྩས་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་
དྲིལ་གྱི་དབང་ལ་རྗེས་དྲིལ་དང་སྒྲོབ་མའི་རྩ་རྗེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་དྲིལ་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བས་རྩ་རྗེས་རྒྱུད་དཔུམ་རྗེས་པའི་རྩས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་བཅུ་དང་རྩ་རྗེས་གཉིས་

དག་གི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཁོ་པོའི་གསུང་གི་ཞལ་དམར་པོ་གང་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་
མ་བཞག་ནས་གསུང་ནི་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་མཐེ་
པོའི་རྒྱུ་དེ་དག་སྒྲོ་བ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་སེམས་དཔལ་སེམས་མར་
བསྐྱེད་ནས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དུག་ལ་འཇུག་པའི་རྩི་མ་སྒྲོང་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །མིང་གི་དབང་ལ་གདུ་བྱ་དང་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁྲི་བུ་མོར་
བསྐྱེད་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ལས་དབང་དུག་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྩི་མ་སྒྲོང་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་འདིར་མིང་དབང་ལ་དབང་ཇེས་གདུ་བྱ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་རྣམས་ དེ་ནས་ལག་པ་དང་
རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་ལག་གདུ་བ་བཅུ་མེད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་བཅེངས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྟལ་ཞུགས་
དང་མིང་དབང་གཉིས་ཀྱི་དག་བྱ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཁོ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནག་པོ་
གང་དུ་ཕྱོགས་པ་གར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་མ་བཞག་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱུ་པ་ཅན་གི་དབང་ལ་དབང་འདིའི་སྒྲོང་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་།
དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་གང་དུ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་
མ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གི་དངོས་དང་རྒྱུ་པ་ཅན་གི་
གི་འདོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་དང་པོ་དུག་གི་དག་བྱ་གཉིས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་
ལུས་དག་སེམས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དབང་གཉིས་གཉིས་ཡིན་པ་ནི་དབང་མདོར་
བསྟན་ལས། ལུས་དག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་པ། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་
དང་། རྒྱུ་པ་ཅན་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་དག་གི་ཕྱིང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ཅན་གི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་དག།
ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབང་བདུན་གྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་སོགས་
སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་དག་པ་སྟེ། ཁོད་པན་ཕུང་པོ་རྣམས་སྒྲོང་

བྱེད། འདར་དབྱངས་པ་ལོ་ལྷན་པ་དག་ རི་རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་མི་འགྱུར་ཆེ། སངས་རྒྱལ་སྐད་རྒྱུ་མི་
འཆད་པ། ཉི་ཟླ་གཅིག་དུ་དག་པར་བྱེད། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལེགས་དག་པ། འཕྲོ་མེད་རི་རྩེ་
བརྒྱལ་ཞུགས་འགྱུར། མིང་ནི་བྲམས་སོགས་ཡང་དག་དག་ རིས་གནང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དག་བྱེད།
དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། རྟེན་ཡང་། རི་རྩེ་
རྩེ་ལ་བུ་མི་འགྱུར་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱེད་རི་རྩེ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་གཞི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་རྩེ་ལ་བུ་དང་། རྟེན་རྩེ་ལ་དེ་གཉིས་
དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའི་རྟེན་རྩེ་ལ་བྱི་དབང་གིས་ཉི་ཟླ་གཅིག་དུ་ཞེས་
པ་སྟོན་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབབ་པ་དག་ཡུལ་སྐྱེ་དྲུག་གཅིག་དུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་
པ་ཅན་དུ་བྲམས་པ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། འདབང་བདུན་པོ་ཐོབ་པས་
བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཞིང་། གདུལ་བྱ་འབྲིང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དབང་བདུན་པོ་འདི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱ་ཡི། དབང་གོང་མ་
རྣམས་བསྐྱར་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༤ གཉིས་པ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རེས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། དབང་གོ་
སེལ་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རེས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་པོ་ས། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གཞུག་
 པའི་དོན་དང་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དང་རྒྱད་ཉན་པ་ལ་དབང་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཞན་ནི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱོན་པ་དང་སྒྲོན་པ་པོ་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་གོང་
 མ་ཅམ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 རྒྱད་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་ཡང་རབ་དེ་ལ་རྒྱད་ཇོགས་པར་ཉན་ནས་ཇོགས་
 རིམ་ཇོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དང་དེ་ལྟར་སྒྲོད་དུ་གྱུར་
 རིམ་ཇོགས་པར་སྒྲོམ་པར་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་ཀྱང་རུང་མ་སྤྱེས་ཀྱང་རུང་སྤྱེ་རྒྱད་དོན་ཇོགས་པར་ཤེས་ནས་
 རྒྱད་སྒྲོན་པ་པོར་འོས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 རིམ་དབང་གོང་མ་ཅམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་གོང་མའི་ཡང་
 གོང་མའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་མ་ཅམ་ལ་ཡང་བུམ་དབང་དང་དུམ་དབང་དང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཉན་པ་དང་
 ཇོགས་རིམ་ཇོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཇོགས་རིམ་
 དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་། བུམ་པའི་དབང་དང་དུམ་པའི་དབང་དང་ཤེས་རབ་
 ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་གྱིས་སྤོར་སྤྲད་ནས་ཇེས་བྲན་གྱི་བར་ཡན་ལག་ལྔ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་
 ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་
 སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཐུག་ཏོར་སྒོང་འབྲེལ་དུ་གྱར་གྱི་རྒྱད་བྲངས་ནས་དབང་ལ་བར་བྱ་
 གཅིག་དུ་གངས་ངེས་མཛད་པ་ཡང་རྒྱད་ཇོགས་པར་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་དབང་ལ་
 དཀོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་དབང་བར་བྱ་གཅིག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་པ། བཞི་པ་

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་སྤྱི་པའི་དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་པ་གུར་གྱི་རྒྱ་ཆོག་དེ་རྣམས་
 གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱའི་སྤོང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་མདོར་བཅུན་ལས་
 གྲང་། བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་མདོན་བཞེད་པ། །སྤྱི་པ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མདོན་བཞེད་བྱེད། །ཅེས་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་། །འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བཞི་པའི་བརྒྱུག་ཅིག་པ་བཤད་བྱར་བཀོད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་དེའི་འཕྲིན་
 ལས། །འགྱུར་དང་འགྱུར་དང་དེ་ནས་འཛིག་ །དེ་ནས་གཞན་ཡང་མི་འཛིག་པའོ། །ལུས་ངག་སེམས་
 ཉི་ལེགས་དག་པས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ཡིས། །བཞི་པ་ལེ་ཤེས་ཡང་དག་དག །ལུས་
 ངག་སེམས་ནི་དག་པར་སྦྱེད། །བྱིས་པ་དར་མ་དེ་ནས་ཀན། །བཞི་པ་སྦྱེད་ཀྱི་བདག་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོང་རུ་སྦྱེད་པའི་དབང་རྣམས་བཅུན་པ་ཡིན་
 བེད།

དེ་ཡང་དབང་བཞི་བཅུན་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱི་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་གཞན་ཡང་མི་འཛིག་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །བཞི་པ་ལེ་ཤེས་ཡང་དག་དང་། །ཅེས་པ་དང་།
 །བཞི་པ་སྦྱེད་ཀྱི་བདག་པོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པའི་བརྒྱུག་ཅིག་
 པ་བཅུན་ཅིང་། བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱ་གཉིས་དང་། །འགྱུར་
 དང་འགྱུར་དང་དེ་ནས་འཛིག་ །ཅེས་པ་དང་། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་པས། །དབང་བསྐྱར་
 གསུམ་པོ་རིམ་པ་ཡིས། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་པར་བྱེད། །བྱིས་པ་དར་མ་དེ་ནས་ཀན། །ཞེས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གོང་མ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་གོང་མའི་དབང་གསུམ་ཡང་བཅུན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་འགྲེལ་དུ་རྩ་རོ་པས། གང་
 ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་སྦྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་
 པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབང་གསུམ་པོ་རྣམས་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལ་ཤོགས་པས་མདོར་བཅུན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་དབང་གོང་མའི་བུམ་པ་དབང་སོགས་གསུམ་

འཆད་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་། དེ་མིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ནི་གཅིག་དུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུ་ལྟར་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་ནི་
རེག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནུ་མ་ལ་ཡང་དང་པོར་རེག་པ་གང་ཡིན་བུམ་པའི་
དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། གསང་བ་དག་ལས་རི་པོང་འཛིན་པ་མཐའ་བུ་དང་ནི་ལྟ་བུ་དག་གིས་གསང་བའི་
དབང་དུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་ལ་མཐའ་དག་ཀྱི་ལོ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞལ་གྱི་སྤྱང་
བ་བུས་ནས་ནི། ཀྱི་ལ་བ་དག་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་མས་དབང་པོར་བུས་ནས་སྤོང་མ་ལ་ནི་ཕྱག་ཀྱི་སྤྱན་
པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་།

རྒྱད་ཆོག་དེ་དག་འཆད་ཕྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོག་འདིར་བུམ་པ་ལ་སྐོགས་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་
ཀྱི་ལོ་བཅུ་འདི་བར་གཞིན་རུ་མ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱད་གི་ཁམས་ནི་དུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་ནས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་
པ་ནས། མེས་ཅན་གཞུག་པའི་སྤྱད་དུ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གི་དབང་རྒྱལ་པ་བཞིའི་ངེས་པའོ་ཞེས་
པའི་བར། བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་མཛོན་བཟོད་པ། ཞེས་པའི་
རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་པར་བྱངས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། བུམ་པ་གསང་
བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཞེས་སྐོགས་ཀྱིས་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་ཡང་བསྐྱན་པ་རྒྱ་རོ་པའི་
འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པོ་བཤད་ཟིན་པའི་མཉུག་
དུ་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་རྒྱལ་པ་གསུམ་མཛོར་
བསྐྱན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་གསུངས་
པ་སྤྱར་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སྐོགས་པའོ། ཞེས། སྤྱར་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་དེས་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་
ལས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་དུ་མ་གཏོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་ཀྱི་

ཆེན་མོ་ལོ། འདི་ལ་ཤེས་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟེན་པ་མི་འགྲུར་པའི་པད་བཆེན་པོ་སྤྲུང་བར་བརྩ་གཅིག་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གུར་དུ་ཡང་དབང་བརྩ་གཅིག་
 ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས། གུར་གྱི་རྩུད་ཐུག་དོར་སྟོང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པའི། ལྷ་
 ཡི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས་དེའི་མཐུག་དུ་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷ་དེ་
 ཉིད་དོ་རྩེའི་རབ་སྤྱར་གྱིས་ཞེས་པས་གཙོ་བོར་དབང་བརྩ་གཅིག་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསལ་པོར་
 གསུངས་པའི་ཐྱིར་མཁའས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བཞི་པའམ་བརྩ་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི། དབང་བཞི་པའམ་བརྩ་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 བཞི་པའམ་བརྩ་གཅིག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་
 བརྩ་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཆེག་གིས་དབང་བརྩ་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་གྲངས་
 ངེས་ཀྱང་བཞུན་པས་རྩུད་རྩོགས་པར་ཉན་པ་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་རུང་དུ་ཕྱེད་
 པ་ཡ་དབང་གོང་མའི་བུམ་དབང་སོགས་གསུམ་གྱི་མཐར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཆེག་
 གིས་བསྐྱར་དགོས་པ་རྩུད་འབྲེལ་དང་ལྷ་བཆེན་རྩྭ་རོ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་པའི་ན་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱས་ཀྱང་པའག་དེ། དེས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དལ་གྱིས་བཏང་
 བས་པ་སྤྲུགས་སྒྲེས་སྒྲུངས་ལ་དེ་ཁོ་ན་འི་རྒྱུས་དམ་ཆོག་གི་རང་པའི་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་བཏང་བར་བྱོ།
 འདི་ནི་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་མེས་རབ་ཡེ་མེས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོག་འདི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ཆོག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བའི་མཐའ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་སྤྲུགས་
 པས་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་རབ་དུ་སྤྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བའི་རང་པའི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བསམ་དུ་མེད་པ་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རང་པའི་ན་ལ་དབང་བཞི་པར་བཛྲ་དོ། །ཞེས་སྤྱད་ནས་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གིང་མ་བྱུང་དབང་སོགས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་དབང་
 བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན། དེ་ནས་
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་པ་འདིས་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཆོག་

གིས་བཤད་ནས་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བཞི་པའི་གོ་བ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བཤད་
 པས་ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་ཆེ་མཆའ་མིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་པའི་ངང་
 དུ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཤད་ནས་སྒྲིབ་མས་དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་འཛོག་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་དབང་བཞི་
 པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དེ་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོམ་ཅི། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས་གོང་དུ་བྲངས་པ།
 དེ་ནས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བའི་མཐའ་ལྟེ་ཞེས་པ་ནས།
 འདི་ནི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོག་འཁེལ་པའི་བར་གྱིས་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བ་བསྟན་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོག་འོ་
 ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཀྱིལ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དཔལ་
 གྱི་བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་དིང་སང་ཤེས་རབ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་བར་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཀྱིལ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་མ་ནམས་ནི་ལྷ་མ་
 ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་དབང་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྐྱར་བ་ལྟེ་ལ་སྟགས་པ་སྟོད་
 རུང་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་རིག་མ་དགུ་ལ་འབྱུང་བའི་བུམ་
 དབང་དང་རིགས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་དབང་དང་རིག་མ་བརྟུལ་སྟོམས་འབྱུང་བུས་པའི་ཤེས་རབ་
 ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྟེ་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་གསུམ་ནི་སྟོད་རུང་གི་བུམ་དབང་སྟགས་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བཤད་པས་སོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ རྒྱུ་ཆེ་མཆའ་མིན་པ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆོགས་པར་ཉན་པའི་སྟོད་རུང་གི་དབང་

ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་དགོས་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་
སྒྲ་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་གི་དབང་བཞིའི་ངེས་པའོ། རྟེན་ས་རྒྱས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བམས་
ཅད་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྫོང་གསལ་པར་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་བྱེད་
པའི་དབང་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉིད་ལ་བཞི་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་
དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱར་བས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དངོས་བཞུན་ལ་
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བདེན་ནའང་བདེ་མཆོག་སྒྲོད་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ཡིན་ཅེ། གཉིས་
པ་གསང་བའི་དབང་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཀྱའི་འོ་རྩེ་ལ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་གཞན་གཉིས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་སྟེ། ཞེས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་དང་
ཀྱའི་འོ་རྩེའི་དབང་བཞི་པ་སྟོན་པ་རྣམས་བཤད་བྱུར་བཞུགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་
དེ་ཉིད་ལས། འདིར་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་གི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་
པའོ། གསང་བར་ལྟ་བུ་བཤད་ཅི་སྒྲུང་པས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་པའོ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་
པའི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའོ། རྟོར་
བུའི་ནང་དུ་རྒྱ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
པའི་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེན་པས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རྣམ་པ་བཞིའོ། རྟེན་
སྒྲུབ་རྒྱ་ཀྱིས་དབང་བཞི་དངོས་སུ་བཞུན་ཆུ་བ་བཞེད་དེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་
རྒྱ་ཆོག་དེས་དངོས་སུ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཉིད་བཞི་པར་བཞུན་ནས་དོན་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བཞི་པ་སྟེས་པའི་ཆུ་བ་གྱིས་བཞུན་པ་སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་
ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དབང་གོང་མ་བཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་དངོས་
བཞུན་གྱི་བཞི་པ་དངོས་སུ་བཤད་ནས། དེས་མཆོན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞི་པ་ཡང་རྒྱ་

རྟོགས་པར་ཉན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་བསྐྱར་བ་བཟུལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་
 ཡང་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱ་རྩུ་བྱས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་རྗེས་དྲན་མན་ཆད་
 སྟོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་བར་དགོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་མི་དགོས་པའི་བྱུང་
 པར་མི་བཟར་པའི་ཕྱིར་རོ།། །།

དབང་སེ་སེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ॐ गतिः स'द'पद'स'सि'दे'क'म'ग'ल'ग'प'म'द'प'स'ग'तिः॥ द'पद'स'द'स'सि'दे'क'म'
ग'ल'ग'प'म'द'प'स'द'॥ द'पद'स'द'स'सि'दे'प'द'स'सि'दे'क'म'ग'ल'ग'प'म'द'प'स'॥ ।

དབང་གོང་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དབང་གིང་མའི་བུ་མ་པའི་དབང་ནི། དཔལ་ལྷན་གེས་རབ་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་དང་།
པོར་རེག་པ་གང་ཡིན་བུ་མ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་ཕུག་གྱུ་མཚན་ཉིད་དང་།
ལྷན་པ་ལ་བླ་མས་སློབ་མ་ལ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་རྣམ་སློབ་མས་ཕུག་
ཀྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་མ་ལ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཆར་གཡོ་
ཞིང་འགྱུར་བ་ལས་བྱང་པའི་བདེ་བ་སྣོད་ཉིད་དང་རྒྱར་བའི་བདེ་སྣོད་ནི་བུ་མ་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་
ཡང་ཕུག་ཀྱི་དཀར་འཛིན་གྱི་བུ་མ་པ་ལས་ཐོབ་པས་བུ་མ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དཀོན་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། དཀོན་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད། ཅེས་

པ་ལྟར་རྟོག་པོ་དེ་ཡང་རིག་མཉམ་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། གསང་བ་དག་ལས་རི་བོང་འཛིན་པ་མུང་བ་དང་ནི་ལྟ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མས་ཕྱག་གུ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཅིག་དང་སྒྲ་མས་པར་ཞུགས་པས་སྒྲི་བོ་ནས་ཁམས་ཞུ་བ་རྒྱ་ཉིད་ལས་ནས་ཡབས་ཏེ་མོར་བའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་མཚན་པར་བྱས་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་བརྟེན་པ་ལྟར་ རྟོག་པོ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མཉམ་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཞུ་བའི་རི་བོང་གུར་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་མཐེབ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོབ་མཉམ་པའི་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་མུངས་པ་དང་། མིག་དར་བཀྲོལ་ནས་རིག་མཉམ་པ་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཆགས་པའི་འགྱུར་བ་དྲག་པོས་དངས་པའི་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་ཆར་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ རི་བོང་ལྟེ་ རྟོག་པོ་དང་ཐུར་བའི་བདེ་སྒྲོང་ནི་གསང་དབང་གི་རི་བོང་དང་། གསང་དབང་ཞེས་པ་རྣམས་གསང་བ་མུངས་པ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པའོ། རྟོག་པོ་ལྟེ་ ལྟ་བུས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མས་གནང་བའི་རིག་མཉམ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཅིག་ལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཅ་འཛོལ་བ་བྱས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྟེན་གསུང་བ་ན་མན་ངག་ལྟར་སྒྲ་མས་པར་ཞུགས་ཏེ་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་ཁམས་ཞུ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲོབ་པ་ལས་བདེ་བ་སྒྲེས་སྒྲོང་ཉིད་དང་ཐུར་བའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ལེ་ཤེས་ནི་སྒྲ་བས་འདྲིའི་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རི་བོང་དང་། རྟོག་པོ་ལྟེ་ ཤེས་རབ་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། ཀྱན་དང་ལྟེ་བུར་སེམས་ཞུ་བ་ལས་ཐོབ་པས་ཀྱན་རྩེ་བུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པའོ། འདི་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་བཞི་པ་གཉིས་རིག་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རིག་མཉམ་པ་ཅ་བཅའ་དགོས་པ་ནི་སྒྲ་ལྟེ་སྒྲེས་བཤད་དེ། དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། གཡོན་པའི་གཡོན་ཀྱི་ཅ་མཛུབ་མོ་ལ་རྟེན་པར་པོ་བསམས་པ་ལྟོད་པ་ནི་ཕྱི་ལྟེ་ཕྱི་ཞེས་བརྟེན་པས་སྒྲོབ་པས་སྒྲོགས་སྒྲོགས་འདིར་བཤད་པས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་མ་ལ་སྒྲིམས་འདུག་བྱས་པ་ལས་ཁམས་ནི་རྗེས་སུ་
 སྒྲེབ་པ་དེ་ཉིད་རི་ཙམ་བཟུང་བར་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་
 ཉིད་སྒྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
 པའི་དངོས་བརྟན་དང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དང་། དེ་ཡང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞི་
 པར་བཏགས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་མཚོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། ཅོར་བྱའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། ། །

དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་
 གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་སོགས་དང་པོ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བཤད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།

དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་སོགས་དང་པོ་གསུམ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བཤད་པོན་བདག་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པའི་དབང་ཁོན་ལ་བྱེད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དངོས་སུ་བཤད་པ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་ཉན་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོང་རུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བཞི་པ་ཡང་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཚེ་གའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་དགྱེལ་ཆོག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་

བྱུང་། འདིར་དབང་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ནམས་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། འདིའི་
བུམ་དབང་ནི་རིག་མ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པ་ལྟར་འབྱུང་ཅིང་ནུ་མ་ལ་རིག་པ་
ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གཙུག་ཏོར་ནས་དཔལ་བའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་
བར་འོངས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་པ་དང་སྐྱར་
བའི་བདེ་སྟོང་གི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། གསང་དབང་ནི་འབྱུང་ཅིང་ནུ་མ་ལ་རིག་པའི་རིག་མ་དེའི་གསང་
གནས་སུ་སྒྲིབ་མ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་གསོར་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་
གཉིས་པ་ལས་སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་བཅུད་པར་འོངས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་
དགའ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་རིག་མའི་གསང་གནས་སུ་དོན་ཅུང་ཟད་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བསྟོད་པ་ལས་སྟེང་བའི་རྩ་
འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོངས་
ཤིང་ཁྲ་བ་ཤིན་དུ་དངས་པ་བྱུང་གཡོ་བ་དོན་ཅུང་ཟད་འཕྲི་བྱ་གའི་མཐར་ཐུག་པར་བཟོད་པ་ལས་བྱང་
བའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་དང་
སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ལེ་ཤེས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཆུབ་གཅིག་སྟེ།

འདི་དག་ནི་དབང་མདོར་བཞུག་ལས། ཤེས་རབ་རྩ་མར་ཡན་ལག་ནི། །རིག་པས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་འཕྲོལ་བའི་བདེ། །འོ་མ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་བྱིས་པ། །ཡུན་
རིང་གསང་བར་སྦྱོས་ལས་སྦྱེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཕྲོལ་བའི་བདེ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གསང་
བཞི། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་དར་མ། །ཡུན་རིང་གསང་བར་སྦྱོས་ལས་སྦྱེས། །དོན་ཅུ་མོར་གཡོ་
བའི་བདེ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ལས་གཡོ་བའི་བཟོད་དེ་ཤར། །ཞེས་པ་ནམས་
ཀྱི་དོན་ཅུ་རྩ་པའི་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ལྟར་བཏོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆོག་དེ་དག་ནི་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་
ལས། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མའི་བར་དུ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བས་
ན་རང་གི་སེམས་དགའ་བའི་སྐལ་པ་དང་རྩན་མ་དེ་ཡི་རྩ་མར་ཡན་ལག་ནི་རིག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

འཕྲུལ་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་པ་ཐྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལས་ཞུ་བ་བདུན་ཅིང་རྒྱ་དཔལ་བའི་པ་ཐྱ་འདབ་མ་
 བཅུ་དྲུག་པའི་བར་འོངས་པས་སྤྱི་དགའ་བ་དང་གསུང་གི་དགའ་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་རྣལ་
 འཕྲུར་མའི་འོ་མ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་བཞིན་
 དོ། །དེ་ནས་དེའི་གསང་བར་བྱང་བྱེད་དེ་རྗེ་གསོལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་མགྲིན་
 པའི་པ་ཐྱ་འདབ་མ་སྤྲུལ་བྱ་ཆ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་དགའི་པ་ཐྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སྤྱི་མཆོག་དགའ་
 དང་གསུང་གི་མཆོག་དགའ་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དགའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དར་མ་
 སྟེ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་དྲག་པོར་བསྐྱོད་པས་གཡོ་བའི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་སྟེ་བའི་པ་ཐྱ་
 འདབ་མ་དྲུག་བྱ་ཆ་བཞི་པ་ལས་གསང་བའི་པ་ཐྱ་འདབ་མ་སྤྲུལ་བྱ་ཆ་གཉིས་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་
 བཟེག་ལེའི་ཆ་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་མོ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་ཞུ་བ་གཡོ་བ་དེ་རྗེ་ཞོར་བའི་བྱ་གཡོ་མཐར་ཐུག་པར་
 བསྐྱོད་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱི་ཐུན་པར་དགའ་བ་དང་གསུང་གི་ཐུན་པར་དགའ་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་
 པར་དགའ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་པར་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅན་པོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆ་འཁོར་གོང་མ་རྣམས་ནས་འོག་མ་རྣམས་སྤྱོད་སེམས་འཕྲུལ་པའི་
 རྒྱལ་ལྷ་པོའི་ཆ་འཁོར་ནས་སྤྱི་དགའི་ཆ་འཁོར་དུ་འབབ་པའི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསང་དབང་
 དང་། སྤྱི་ག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པར་གྱི་དགའ་བ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་དང་། སྤྱི་ཡང་གསང་གནས་ནས་འོངས་ཏེ་དེ་རྗེ་ཞོར་བའི་ཕྱི་མོ་སྟེ་སྤྱི་ཐུན་པར་དགའ་བ་
 ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་སོགས། ཤེས་རབ་བྱ་མར་ཡན་ལག་ནི། རེག་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲོའི་བདེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། །ཏཱ་ལའ་བས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། །ཏཱ་ལའ་བས་དེ་

ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དེ་དག་གི་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ནི་དུས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་བཤད་ཟིན་པའི་མཐུག་དུ། རྟོན་དམ་པས་ནི་སྤྱར་ཡང་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པ་དང་རྟོན་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་རྟོན་དམ་པ་མིན་པར་བཤད་པའི་མཐུག་དུ་ན་དེ་ནི་དུས་
 འདིར་རྒྱུ་གཞན་དང་དགོངས་པའི་སྤྱད་གཞན་དང་རེས་པའི་རྟོན་གྱིས་སྤྱར་ཡང་བྱམ་པའི་སྤྱུས་བསྟན་
 པ་བརྟེན་དེ་དེ་ལ་རེག་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམ་པའི་དབང་བསྟར་བའོ། །གསང་
 བར་ནི་རྟོན་སྤྱུས་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསང་བའི་དབང་བསྟར་བའོ། །དབང་
 གཉིས་སྤྱུས་པར་ཞུགས་པ་ན་གང་ཞིག་འཇག་པས་བདེ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྟར་
 བའོ། །ཡུག་ཆུ་ཆེན་པོ་རྟེན་སྤྱུ་ཆགས་པས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བཞི་པ་དེ་ཡང་
 དེ་བཞི་ནི་ཀྱི་དབང་བསྟར་བའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། འཇག་པ་དང་། འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་དབང་བསྟར་ནམ་པ་བཞིའོ། །འདིས་དབང་བསྟར་བར་བྱེད་པ་ནི་དབང་རྟེན་ཞེས་
 བཤད་ནས་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་གསུངས་པ། དང་པོར་དབང་
 བསྟར་བ་དུན་པོ་གང་། ཞེས་སོགས་དང་། བྱམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྟར་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དབང་མཛོར་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་གསུངས་བཤད་
 དོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་སྤྱུ་གསུངས་བསྟར་བ་རབ་བྱུང་
 ལ་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གས་ལས་སྤྱོད་ལས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཆེན་ལས།
 རབ་བྱུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྟར་ནི། ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་
 མང་མི་བྱ། གལ་ཏེ་དབང་བསྟར་དེ་འཛིན་ན། ཆངས་སྤྱོད་དཀའ་ལུགས་ལ་གནས་པས། བཀག་པ་
 སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཀའ་ལུགས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། བརྟེན་ཞུགས་ཅན་དེ་ཙམ་པ་ཡི། རྒྱུང་
 བ་དག་ནི་བྱུང་གྱར་ཅིང་། དེ་ནི་རན་སྤང་རེས་རྒྱུང་བས། བྱུང་བ་ནམ་ཡང་ཡོང་མ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གསུང་བ་མུང་བའི་གསུང་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
 དེ་ཡང་པ་ཡི། །རྒྱུ་བ་དག་གི་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡམ་པ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་
 ཡང་དབང་གོང་མ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དགུ་ལ་འབྱུང་ཅིང་རྩ་མ་ལ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ལྷོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱམ་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བརྩ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་དགུ་ལ་སྒྲ་
 མས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཤེས་རབ་མའི་ནར་རྩ་སིག་ཅན་དབྱུང་མའི་མས་སྒྲ་བཞིབ་པར་བྱས་ནས་ཁམས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ལེ་དང་བཅས་པའི་དེ་དྲུག་མ་ལས་ཀྱི་སེམས་སྟོན་དག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཁར་
 བརྩལ་ནས་བྱང་སེམས་འཕང་བར་བྱ་བའི་དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། དང་པོར་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འབྱུག་པ་ནས་ལོ་བརྩ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་དགུ་པོ་གང་དང་གང་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པར་རྩས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིམས་འབྱུག་བྱེད་པ་སྟེ་མཚན་བྱེད་ནས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ན་ཉི་མ་འཆར་བ་དེ་སྟེན་དུ་འོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དབང་གོང་མ་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་
 པ་ལ་དབང་དེ་རྣམས་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྦྱོང་སོགས་རབ་དུ་
 བྱང་བ་ལ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་དབང་དོན་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་དྲུག་འཛིན་པ་སྟེགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོང་
 དང་དགེ་ཚུལ་སོགས་ལ་འདིར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ན་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བཤད་པ།

༤ གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་འདིར་བསྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་པའི་དབང་བཞི་པ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱབ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དབང་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་དོད་ཐུབ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགོད་པ་དང་ལྟ་དང་ལག་པ་བཅང་བ་དང་གཉིས་གཉིས་སྒྲིར་བ་ཞེས་པ་དབང་ནམ་པ་བཞི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་འབྲུག་པ་མེད་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་སྦྲེས་པ་ནི་ནམ་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་རྒྱའི་གཉིས་ནི་སྒྲོང་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཡང་ཡང་བཤད་ཅིང་། སྒྲོང་པ་ཡང་བདེན་སྒྲོང་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྒྲོང་གཟུགས་དང་། བདེ་བ་ཡང་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལས། དེ་ལས་སྤངས་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕྲིམ་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྲེས་པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོང་པ་ཡང་དེའི་འགྲེལ་པར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བ་དུ་གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ནམ་ཀུན་ཆོག་ལྟ་བུ་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྐྱེད་དང་པོ་ལས། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ནི།
མངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་འདིས། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བཞི་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་དོན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་དེ་ནི་སྐར་
ཡང་དེ་བཞིན་འདིས། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པ་འདིས། དེ་བཞིན་
ཞེས་པའི་བསྐྱེད་དོན་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནམ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་སྤྱོད་
དང་སྤྱོད་གཟུགས་ངོ་ཤོད་བྱེད་མེད་དབང་བཞི་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དབང་མདོར་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནམ་
མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཏེ་དེའི་ཆེས་ཆགས་ཕྱི་རོལ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་སྐྱེས་པ་གཡོ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡོ་བ་ལས་འཇག་པ་འགོག་པ་སྤྱི་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་གསུང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་འདུད་ཅི་མི་ཡོད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་སྟེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་པའི་གསུང་གིས་བཟླ་བ་པོ། །འདི་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ཤེས་ལྷག་
པར་རྟོགས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་རོས་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ནམས་གསེར་གྱི་ངོ་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་
དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱེད་ཀྱི་ངོ་པོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེད་ཀྱི་བདག་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་
ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཆགས་ལས། སྐྱེས་པ་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབང་
བསྐྱེད་པ། གང་ལས་གཡོ་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། སྐྱེད་ཀྱི་བདག་པོར་ནམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་
པ་ཡིན་ལ།

རྩ་འགྲེལ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཆེས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་
གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ཡུམ་སྤྱོད་གས་ཡུམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ལ་ཆེས་སྤྱོད་གས་པའི་

ཀྱིས་འཆད་པར་བཞེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་རེ་བཞི་པ། ལུས་ན་དངས་ཤིང་ཞེས་སྟགས་
 དངས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལ། ལུས་ནི་དངས་ཤིང་རྩལ་ཕྱན་ཉམས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ངོས་བཟུང་བ་ན་དངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
 ཤིང་རྩལ་ཕྱན་བདང་བྱལ་བའི་སྟོང་གཟུགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱད་མེད་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་བྱགས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནི་ལུས་སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་བྱགས་མེད་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཆུད་པ་དེ་དབང་
 བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུས་ནི་དངས་ཤིང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་དངས་པས་སོ། །མདོར་ན་
 དབང་བཞི་པ་བཟླ་གྱི་ཉིན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མེད་འགྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡབ་ཡུམ་ལྟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་བྱུང་འདུག་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་འདུག་གི་བར་གྱི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང་སྟོང་གཟུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་འདུག་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་སུ་མ་མཁའ་ལྟེན་སྟོང་གསུམ་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྐུ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དབང་བཞི་
 བངོས་བཟུང་བཞི། དབང་བཞི་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མེ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་འདུག་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་
 ལག་བདུན་ཟུན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བདུན་ནི་དག་དབང་གྲགས་པས། འོངས་སྐྱོད་རྟོགས་དང་
 ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྟིང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་
 ལག་བདུན་བཤད་ཅེས་པ་ལྟར་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་འོངས་སྐྱོད་དང་། རེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ལྟུང་རྒྱ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཁ་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་གྲུ་ནོམ་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱིད་དུ་གནས་
 པའི་བདེ་ཆེན་དང་། རེ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་སྟིང་རྩེས་ངེས་པར་གང་བ་དང་། འོངས་སྐྱོད་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་

བས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། སྤུལ་སྤྱ་རྣམས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནའང་སྤང་བ་ཡང་ཡང་སྤྱད་པ་དང་
མི་འདྲ་བར་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར་དུ་སྤང་བ་སྤྱད་མི་སྤྱིད་པས་འགོག་པ་མེད་པོ།
དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་དབང་བཞི་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་དབང་བཞི་པའི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་
བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དག་པའི་སྤྱ་མའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་དག་
པའི་སྤྱ་མའི་སྤྱད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་
དབང་བཞི་པ་འཛིག་ཅེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱ་དེ་ལ་ཁ་སྤྱོར་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་ཆང་དུ་རྒྱག་མོད།
ཡན་ལག་བདུན་ཅན་དེ་དབང་བཞི་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཅི་ཡོད་སྤུམ་ན། དེ་དབང་བཞི་པར་གྱུ་
པ་ནི་ཡག་ལག་བདུན་ཅན་ལས། དེ་ལྟར་དབྱ་དང་ཅན་ཅིད་ཕྱིར། ཡང་གི་སྤྱ་དོན་ཅན་ཕྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་སྤྱ་དོན་སྤྱེས་ཅིད་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཅིད་བདག་འདོད། ཅེས་བཤད་དོ། འདི་དོན་
ནི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལ་ལར། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་
ཡང་། ཞེས་འབྲུང་བའི་བཞི་པ་སྟོན་པ་ན་དབང་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་དཔེར་སྤངས་ཏེ་དེས་
མཆོན་ནས་དབང་བཞི་པ་སྟོན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
གྱི་སྤྱ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱ་དང་ཡང་གི་སྤྱ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དོན་བཤད་ན་དབང་བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་
བདུན་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པས་བཞི་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ངག་དབང་གྲགས་པ་འདོད་ཅེས་
བཤད་པོ། འདི་དག་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་སྤྱུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཡན་ཆུན་དོད་ཐུབ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་བན། སྤུལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་དབང་བཞི་པ་དག་པའི་སྤྱ་ལུས་དང་དོན་གྱི་ལྷན་སྤྱེས་
ཀྱི་བདེ་བོ་བོད་ཀྱི་མེད་པའི་སྤྱ་ལུས་དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གཞིན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལས་
གྱུ་བ་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་
བཤད་པ་མེད་ལ། དུས་འཁོར་ནས་ནི་སོར་བསམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་བཟང་

དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཤིས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ལ་སྔོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཏེ་བཟང་ལ་སོང་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཡན་ཆད་གྱི་སྔོང་གཟུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་སྤྱབ་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་གཞི་གཞི་ལ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་ལྟན་སྟེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཤད་པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་འདུག་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མ་མཐུན་ནའང་དབང་བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ཟུན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་རོ་བོ་དཔེར་
 མེད་ལ་འདོད་པར་ནི་ལུགས་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་སྔོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་དོད་ཐུབ་ཅིང་། བདེ་སྔོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 སྐུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ཉི་
 རྩེ་ཆེ་སྔོང་བྱུག་བརྒྱར་བཤད་པ་དང་། དེ་དངོས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱུག་བྱའི་རྣམ་གཞག་དང་
 བཅས་པ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལུགས་གཉིས་ཀའི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཆོག་གིས་
 ལེགས་པར་བརྟུན་དེ་སྒོལ་མས་དེའི་ཤོ་བ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒོ་རྣམས་བསྐྱར་བ་
 དང་ཐོབ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་དང་།
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་རི་མ་ཕྱོ་སྤྱོད་བ་དང་། རོ་རྩེ་གསུམ་དཔེར་མེ་ཕྱེད་པའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། བྱང་འདུག་གི་རྩོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་དབང་གི་རྣམ་
 གཞག་མདོར་བསྐུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལེའུ་བཞི་པ། སྐྱབ་པའི་ལེའུ།

ཇ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚེ་གས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚེ་གས་པའི་རིམ་པའི་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་བཤད་པ་དང་། རིམ་
པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པའོ། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚེ་གས་པའི་རིམ་པའི་གྲངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་
བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་ཆ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚེ་གས་པའི་
རིམ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གིས་ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་རུང་དུ་བྱས་པའི་
གང་ཟག་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་
ཟག་ཅིག་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་མེད་པ་ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་
གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། གང་ཟག་དང་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་།
གང་ཟག་གཉིས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་ཉི་མུ་ཚེ་གས་རིམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མིན་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་
ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མིན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་ཉི་མུ་ལ་ཚེ་གས་
རིམ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། གསང་འདུས་རིམ་ལྔར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་

ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདྲིན་རྣམས་ལ། རབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རྒྱུ་ལམ་
 གྱིས་བཏྲོད་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྦྱོན་རྣམས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུད་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པར་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱོན་པ་མོ་ནས་འགོག་པའི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བམི་སྐྱེ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམས་སུ་སྤོང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་གར་བའི་ཉིད་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་ནས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤོང་གཟུགས་ལ་པ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྟེན་མཐོང་གི་
 མཚན་མ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་བཏྲོད་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་
 ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོན་དུ་ངེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་
 རྒྱུ་ལམ་གྱིས་བཏྲོད་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་
 དགོས་ན་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་འགྲུབ་ཀྱི། དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱེད་དང་པོ་ལས།
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པར་རྟོག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་སྦྱོང་པ་གོ་མས་པར་གྱུར་པས་ནི། གྲུབ་
 པ་འཛིན་ཉེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི། འདྲིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ་ཞིན། དེ་ནི་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ཞལ་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ངེས་
 པར་སྦྱོང་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུར་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པས་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་དངོས་སུ་སྦྱབ་ནས་ཀྱི། མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་དངོས་སུ་སྦྱབ་
 མི་ནུས་ཞེས་བཞུགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁོང་དག་ན་རེ། དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རྒྱུ་ལམ་

ལ་ཞུགས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་པར་རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་པས་ཆོག་པ་མི་སྤྱད་པར་
འགྱུར་གྱི། དང་པོ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ལ་དེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་
པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་དངོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རྩལ་གྱི་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱེད་དང་པོ་དེ་ཉིད་
ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་ནི། །ཡུལ་ཡིག་ལ་སོགས་ཤིག་པ་དང་བྲལ་བ། རྫོགས་
པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱབ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་སྤྱབས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་བརྩོད་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་
རྫོགས་སྒྲིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཉིད་
དེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱབ་ཐབས་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྒྲིམ་ན། འགྲེལ་ཆེན་དེ་
དག་གི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྫོགས་རིམ་མིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་
བ་དང་། འདི་ལྟར་གསུང་པ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་ལེའུ་ལྔ་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་སོགས་
དང་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཀག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་འགྲེལ་ཆེན་དེ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲིམ་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོང་
དེ་ཉིད་དུ། རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གསུངས་
པམ། །བཅུ་དྲུག་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ལམ་དང་བྲལ་བས་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་དགའ་
བ་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་ལ་ཕྱག་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་པས་འཛོལ་བ་མིན་ཞེས་བཤད་ནས། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སོགས་
དང་བྲལ་བས་འཛོལ་བ་པར་མ་རྩལ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་ན། རྒྱའི་
གཙོ་བོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་ཡུལ་ཡིག་གི་བརྩོད་པ་དག་དང་། ལལ་ཕྱག་
གི་རྣམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུར་བལྟན་ལམ་དུ་ག

པེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མིའད་ལས་གཞན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པ་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་མེད་
ཞེས་རྒྱུད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེན་པོའི་སྒོ་ཅན་བྱེས་པ་རྣམས་གཞུག་པ་དང་སེམས་
ནི་དག་པའི་དོན་གྱི་སྐད་དུ་ཀྱེ་མེད་བདག་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་དག་ནི་བཤེད་པར་བྱ་
སྟོན་ན་དམ་པར་ནི་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་
པ་ངེས་པ་སྟེ། འདིར་གང་ཞིག་བདག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
མཐའ་དག་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་ནི་དག་པའི་སྐད་དུ་ཞེས་པས་སེམས་དག་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་རྒྱུར་བདག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་པའི་
སྒྲིན་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱི་བདག་པ་གཉིས་
པའི་མེད་ཀུན་པའི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། རྒྱ་མཚོར་གྱ་བཟི་ལྟ་བུར། ། རང་འདོད་
ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཚན་པའི་རྒྱུར། ། ཞེས་དེ་རྒྱུ་མཚན་པའི་གསལ་བའི་
ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལྟུང་པ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ལམ། ། ཡང་ན་ཏེ་རུ་
ཀ་དཔལ་བཅོམ་ན། ། གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་རྒྱུ་མཚན་པའི་འགྲེལ་ལས། ཀྱེ་དེ་རྒྱུ་མཚན་པའི་རྒྱ་ཡང་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གནས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྟེང་རྒྱལ་གྱི་དུས་དང་
དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མཚན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ངེས་པར་ཀྱེ་དེ་རྒྱུ་མཚན་
རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་

སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
གནས། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཏེ་མཐར་གྱུར་པ་ན་བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་
ན་སྟེ་བསྐབ་པར་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པས་བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ཀྱེའི་རྗེས་
འགྱུར་བར་གསུངས་པ་རང་། དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རིམ་པ་
གཉིས་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ། དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་གསུངས་
པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་རྫོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་མཐར་གྱུར་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་
ན་བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་
རིམ་མཆོག་ཉིད་ཆང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཕྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
གོ་རིམ་ངེས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་རྗེས་འགྲེལ་གྱི་དེའི་འཕྲིན་ལས། དེ་ལས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་བསྐྱེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་
ཏེ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ན་མཆོག་མ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
གིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པས་པར་བྱས་ན་
དུ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་མ་འཇམ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་
ངེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྗེས་འགྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་པོ་ནས་སྤྱི་གས་
ཆ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡར་ཐུན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བརྒྱུ་པའི་
བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་རྣམས་སྤྱི་གས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འཆང་བྱ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་

བསྐྱེད་རིམ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་སོགས་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དུང་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ས་
བརྒྱུ་པ་བ་འཆང་གྱི་པ་ལ་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲུག་དགོས་ན། ཡར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱུང་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་གྱི་མི་རྒྱས་སམ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པ་ནི་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པར་མ་ཟད་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ལམས་ལེའི་མདོར་བསྐྱེས་
དུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དེས་མཆོན་
ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་མི་ཤེས་པ་དེས་དེ་རྗེ་
འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་དེས་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་པ་སྤྲེ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཁ ༡ གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རྗེས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་བཞུ། བསྐྱེད་རིམ་གནས་གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གང་ཟག་རི་ལྟ་བུས་བསྒྲོམ་པ་དང་།
དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རི་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གནས་གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་བཤད་པ་སོགས་བཞུ།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལེའི་གསུམ་པ་ལས། སྤྱི་མོས་ཆལ་ལམ་རི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་

གནས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་སྤོང་པ་དང་། གྲུབ་པའི་གནས་དང་དུར་ཁྱིམ་དང་ནི་མཚོ་དང་བཟང་པོའི་
 གནས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་པའི་ས། གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་དེར་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་མེ་ཡི་བདག་པོ་ཀྱེ། ཇེས་པར་འཇམ་པའི་མལ་ཆ་དག་དང་གདན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ནས་སྤར་
 བཞིན་སྤང་བ་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱིང་
 མོས་ཆལ་དུ་དབང་དགྲུག་དང་། རི་པོར་སྤོངས་རངས་ལུར་བྱས་གདབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་
 གནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཁང་སྤོང་པ་དང་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བཀྱད་དཔྱེ་དང་། གྲུབ་པའི་གནས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དང་།
 དུར་ཁྱིམ་དུ་གསང་བ་དང་། མཚོ་དང་བཟང་པོའི་གནས་ཏེ་ཕྱག་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་གནས་སྤྱི་
 ཞི་རྒྱས་དང་། སྤྲུལ་པའི་ས་ཞེས་པ་ལུག་གམ་སའི་ཁང་པར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གྱུང་ལས་ཚོགས་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའོ། གནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལུང་བྲངས་པར་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། གང་ན་ས་སྤྱིང་ཆོས་ལྟན་ཞིང་། གང་ཞིག་ཁོ་ནར་སྤྱིད་གྲུ་རྣམས། འདེར་
 གནས་ས་འཇོན་ཚོད་མེད་པ། ཇེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བརྩམས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་
 སྤྱི་འཇམ་པའི་མལ་ལྟན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ཞེ་འོག་ནས་འབྱུར་བ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུས་སྒྲིམ་པ་ནི། སྤར་རི་སྤྱད་པའི་བྱིས་པའི་དབང་བདུན་
 ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 སྤྱད་གཞི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཆ་རགས་པ་མགོ་གཏོན་ཞིང་། ཅ་བ་ནས་དག་པར་བྱེད་པའི་

འདྲིའི་འབྲེལ་ཆེན་འཛིན་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལྟ་མེད་ན་ལྟ་འདྲི་ཆེན་དང་བཞེན་
པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཆེན་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱུང་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་འདྲི་འབྲེལ་ཆེན་འཛིན་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི་
སྒྲིམ་སྒྲུགས་སྒྲུལ་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆུད་འདྲིའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དུ་མོ་པ་ཆུད་འདྲིའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཆེན་འཛིན་པ་དང་རྒྱུ་གསུངས་པའི་
སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་གང་ཟག་འཛིན་བྱ་བྱེད་གི་མི་ལམས་
དུག་ལྟར་ཞིག་ཡིན་པ་ཆུད་དང་འབྲེལ་ཆེན་ན་མེད་དུ་གསལ་བས་ནང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་
སྤྱི་ཡང་འཛིན་བྱ་བྱེད་པའི་མེ་མངའ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྤྱི་པ་སྒྲིམ་པའི་གཙོ་བོ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལྟར་དེའི་
སྤྱི་པ་སྒྲིམ་པའི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཆེན་འཛིན་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀོ།

དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་ཆེན་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་ན་མས་ཀྱི་ལས་
བསགས་པའི་མཐུན་པའི་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོག་པ་གཉིས་གསལ་པ་དང་། མེ་ནས་
ཉིང་མཆོངས་སྐར་ཉེ་ལུས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཆོས་མཐུན་པར་ཡན་ལག་པའི་ཚུལ་ལྟར་
སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིན་པའི་སྐར་ལ་དུ་ལས་གསལ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་པ་
ཞིང་ལ་བསྟན་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་པ་གསལ་པ་དང་། མེ་བཞད་ཆོས་མཐུན་པར་ནས་པར་ཐར་
པའི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཆོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་
ན་མས་ཀྱི་ཆོག་པ་གསལ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཆོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོ་བྱེད་མེད་མེད་
སྒྲིམ་པའི་ཆུང་ལས་བཟང་པོ་གསལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པོ།

གཉིས་པ་མེ་བཞད་ཆོས་མཐུན་པར་ནས་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་ནས་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་ལ་གཉིས་པའོ། །

དང་བརྟེན་པའི་ལྗོངས་ལ་འདྲོར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པད་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་པའི་དོན་
 གྲྲ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མི་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཆོས་
 མཐུན་ཡུལ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མི་འཆི་བའི་རིམ་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མིའི་འཛིན་ཉེན་འདྲིར་མངའ་
 གས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སྤྱི་ཆུ་ཡིས་མེ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། བྱིས་མེ་
 མེད་པའི་བྱིར་འཛིན་མ་དག་ནི་སྤ་བ་ཉིད་སྤངས་ཏེ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་ཁྱ་པར་གྱུར་ནས་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་
 རྒྱུད་དབུས་སྤ་རབ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུར་གིས་རྒྱུད་རྣམས་མཐའ་དག་བསྐྱམས་ནས་ནས་མཐའ་
 ལ་མེ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱུར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་ཏེ་དེ་ནས་སེམས་ནི་སྤྱན་
 པའི་མཐའི་མེ་སྟེ་ཞེས་པ་རྣམ་མཐའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་
 བདག་གི་ས་ཡ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་
 གི་དོན་ནི་ཡུས་ཀྱི་རྒྱས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱས་ས་ཁྱ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱུར་གིས་རྒྱུར་བསྐྱམས་
 པར་བྱས་ནས་རྒྱུར་ཉིད་ཀྱང་མེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ནི་སྤྱན་པའི་མཐའི་མེ་ཞེས་པ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐའ་
 འོད་གསལ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱུར་བའི་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་
 ལཔ་སྤྱས་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྱད་རིམ་དང་འཆི་བའོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་
 རྒྱུར་བཤད་པ་རྣམས་དང་མ་མཐུན་པ་ནི་གྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོའི་འཆི་རིམ་གྱི་
 རྒྱད་པར་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་པར་ནང་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་
 བྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་པོར་འདི་ནི་ཡུས་ཀྱི་དབུས་སྤ་སྒྲིམ་
 འཛོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ། བྱི་ནས། ཞེས་པ་ནས། གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་བྱངས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་སང་
 གི་ངང་ལས་སྟོང་གཟུགས་བྱ་ཐབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མོས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་

གཟུགས་པ་ཡལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མོས་དགོས་པ་ནི་དངས་མ་ཐག་པའི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་
ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤོང་གཟུགས་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་
བྲལ་བའི་དབུས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་མིང་ཅན་འཆེ་བའི་པོད་གསལ་དང་མཚུངས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ཡིན་པས་
སོ། །

གལ་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་དེ་དག་གིས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་མེད་པའི་ལེ་
ཤེས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མོས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པ་འཐད་ན་འདིར་ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་
ལམ་བུའདྲེད་དགོས་པ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྩལ་ལྷ་
རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།
རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུ་ན། དེ་མི་
འགལ་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་རྩུ་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པས་
སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་པ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་འགྱུར་སྒྱུན་ཡིན་ཞེས་དོགས་
གཙོད་དང་བཅས་ནས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། རྩུ་པ་ཞེས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བས་ཆོག་ནའང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་
པའི་སྤོང་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་སྐབས་གཞན་རྣམས་
སུ་དུ་མར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་མི་འབྱེད་པས་རྩུ་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་སུ་ཤོད་འགྱུར་སོགས་
འགྱུར་དུ་མཁའི་གསུངས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལམ་བུའདྲེད་སོགས་འདིར་
བྱེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞི་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་གཞི་ལ་མི་མངལ་
སྒྲེས་ཀྱི་འཆེ་རིམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་

དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱད་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱ་ལྷ་པ་
 ལྷ་ཕྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དུལ་
 ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་སྤྱིན་
 ལ། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་པ་དང་མི་ལྷ་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་
 པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྦྱོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་པ་མཐུན་ཅན་དང་མི་ལྷ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་སོགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་འབྲས་བྱ་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྤྱོད་ཉིད་མཚན་མེད་སྦྱོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་ཞི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་ངང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 བཞིན་པའི་ངོར་ཕྱ་ལྷ་པ་ལྷ་ཕྱི་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱོད་གསུམ་པ་གར་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྦྱོམ་
 པ་ཡིན་ལོ།།

ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་སོགས་བཞི།

ཀ གཉིས་པ་གི་ནས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཏེ་ལུས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པར་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོམ་པ་ལ་བཞི། མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པ་མཚོག་སྦྱོམ་པ་སྤྱོད་ཤིང་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་
 ཏེ་ལས་དབང་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འབྲུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡན་ལག་མཚོག་སྦྱོམ་པ་
 གསུང་ཤིང་ཉིང་སྤྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོམ་པ་ཐུགས་ཤིང་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཐར་བདེ་བ་རྒྱུགས་

པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཕྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལེ་ཤེས་དོན་མཁུ་བ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ།

དང་པོ་སྐྱེ་དོན་མཁུ་བ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

མ དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིམ་
ཚུལ་དང་། བརྟན་པ་ལྷ་སྐྱེད་པ་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟན་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིམ་པ་དང་། གང་གི་
མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་མའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་
དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིམ་པ་ལོ།

རྟན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིམ་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། དགྲེལ་འཁོར་གྱི་གདན་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་
ཆོས་འབྱུང་ནི་རྒྱུ་གི་དགྲེལ་འཁོར་གང་དུ་འཆགས་པའི་གཞིའི་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་མཐུན། ཆོས་
འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་གི་དགྲེལ་འཁོར་སོགས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུ་གི་དགྲེལ་འཁོར་
ནས་སའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་བར་བཞི་དང་ཆོས་མཐུན། སའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་ལྷན་པོ་དོན་མཁུ་བ་
བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཕྱི་ལྷན་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷན་པོའི་སྤེང་དུ་ལྷ་ཆོགས་པར་
སྒྲིམ་པ་ནི་རིམ་བཞི་སྤེང་དང་ཆོས་མཐུན། པརྟའི་སྤེང་པའི་དབུས་སུ་ཆུ་ཉི་ལྷ་གཙན་དང་བཙས་པ་གསུམ་
སྒྲིམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་སྤོང་གི་མཐར་ཆུ་ཉི་ལྷ་གཙན་གསུམ་ཆོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འོག་

གཞི་ཆོས་འབྲུང་ནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་བར་མཐའ་དག་གཅིག་དྲུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ས་བོན་གྱི་
ཡིག་རྩམ་པ་ནི་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ཕྱི་ནང་
ནམས་སྐྱོམ་ཐད་པ་ཡིན་ཡང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འོག་པའི་འབྲུང་བ་རིམ་གྱི་བརྟེན་སྐྱོམ་སྐྱོམ་
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དེ་དག་གི་ནམས་པར་གར་བར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

སྐར་ཡང་རྒྱ་གི་ཡིག་དེ་དག་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པའི་ནམས་མཐའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་པ་སྐྱོམ་
སྐྱོམ་གཅན་གྱི་གདན་གྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཤིང་གྱུར་དང་། དེའི་ནང་དུ་
སྐྱོམ་སྐྱོམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པའི་ནམས་མཐའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་ལྷན་པོ་པ་སྐྱོམ་
སྐྱོམ་གཅན་གྱི་བར་སྐྱོམ་པ་སྤྱི་གཉིས་པ་ཕྱི་དང་ནང་ལ་ཆོས་མཐུན་སྐྱོམ་བར་བཞེད་ནས་འབྲུང་
བ་རིམ་བརྟེན་སྐྱོམ་སྐྱོམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཕྱི་དང་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་
མནི་ནམས་མཐའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་གྲུག་སྐྱོམ་མོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཕྱི་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་ཞེས་པ་ས་བོན་གྱི་ཡིག་རྩམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
ཞིང་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རྩལ་དུ་འོ། །ནང་
དུ་ནི་སྐར་གསུངས་པའི་ནམས་པས་མའི་ལུས་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་སྐྱོམ་པ་ཕྱི་དང་
ཆོས་མཐུན་སྐྱོམ་པ་ནི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་སྐྱོམ་པ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་རུང་དཀྱིལ་
འཁོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། འདིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་གཞུང་
ལས་ཁང་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པ་རུང་གཞུང་ལས་ཁང་རང་གི་ཁྱུ་
བཞི་པའི་ཆེད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་བཞི་པ་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མཐའ་
གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆུད་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་གཅིག་ནས་མཐའ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བར་
ལ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་པའི་དང་ཆོས་མཐུན། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་དཀྱིལ་ལ་

ཡོད་པ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་ཆོས་མཐུན། ཐུགས་དཀྱིལ་
གྱི་ཐུང་སོར་བརྟུ་གཉིས་པ་དེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པོའི་སྤེངས་དཔག་ཆད་སྤོངས་ཕྱག་ལྔ་བརྟུ་
ཡོད་པ་ཆོས་མཐུན། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཐུང་སོར་དུག་གཅི་པོའི་གདན་གྱི་པར་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་
པོའི་སྤེངས་གི་ཕྱོ་བ་ལ་དཔག་ཆད་སྤོངས་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཆོས་མཐུན། པར་ལོའི་སྤེངས་གི་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅན་
བཅེགས་པའི་གཅི་པོའི་གདན་ནི་གནས་སྤོངས་གི་མཐར་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅན་གསུམ་བཅེགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
ནོ།།

གཉིས་པ་གང་གི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་མའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱར་ནི། གོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་ནས་མཁའ་ཁོའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་འབྲུང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་གཉིས་
ཀ་མའི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་བཀའ་བས་ཅིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་
སྤྱོད་བཞི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་ནི་གང་གི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཆོས་
འབྲུང་གྲགས་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཆོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མའི་སྟེ་
པོ་ནས་དཔལ་པའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་བཞིན་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ་དཔལ་བ་ནས་མགྱིན་
པའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ་མགྱིན་པ་ནས་སྤོངས་གའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན།
སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ་སྤོངས་གའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེངས་
ལྷན་པོ་སྐྱོམ་པ་མའི་སྤེངས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷན་པོའི་སྤེངས་དུ་པར་སྐྱོམ་པ་
ནི་གསང་གནས་ཀྱི་པར་དང་ཆོས་མཐུན། པར་ལོའི་སྤེངས་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅན་གསུམ་ནི་མའི་བག་
གཅི་ཁྲ་བ་གསུམ་འབབ་པའི་ཙ་གསུམ་གསང་གནས་ཀྱི་ཙ་འཁོར་གྱི་སྤེངས་འབྲུམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན།
པར་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅན་དང་བཅས་པའི་སྤེངས་དུ་དྲི་ཐེའི་གུར་སྐྱོམ་པ་ནི་མའི་པར་ལོའི་དྲི་ཐེའི་ཐུགས་པ་དང་
ཆོས་མཐུན། དེར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོམ་པ་ནི་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་མའི་མངལ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་
ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤེངས་པར་པར་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅན་ནས་དུས་
མའི་གདན་གྱི་སྤེངས་དུ་དབྱངས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པའི་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ་ནི་མངལ་འཛིན་

པེའི་ཁྲི་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་བའི་ལོག་ཏུ་གསལ་བུ་དང་བརྒྱ་ཅུས་མཚན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་
སྒྲིམ་པ་ནི་མངལ་འཛིན་པའི་མའི་རྩལ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྟོ་ཡིག་རི་བོང་གི་མཚན་
མཚན་བུ་ལས་དོ་རྩེ་རྟོ་དང་བཅས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཁྲི་བའི་དབུས་སུ་འཇུག་པའི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་
ཆོས་མཐུན། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཉི་ཡིག་སྒྲིམ་པ་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་ཆོས་
མཐུན། དབུངས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཟླ་ཉི་དང་དོ་རྩེ་རྟོ་དང་རྟོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་གསལ་རྟོ་ཡིག་དང་ལྡན་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཁྲི་བའི་རྣམ་ཤེས་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མངལ་དུ་ལུས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་པོར་རང་གི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་བ་ནི། སྤྱད་ཀྱིལ་ནི་སྤྱིང་ག་
ནས་ལོག་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དང་སྤྱིང་གི་པོའི་བར་ཚུན་ཆད་དང་ཆོས་མཐུན། གསུང་གི་དཀྱིལ་ལོར་
ནི་སྤྱིང་བ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ནི་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱིང་བའི་བར་གྱི་ཕྱེད་
ཚུན་དང་མགྲིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱེད་ཚུན་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ཡང་ན་བྱགས་དཀྱིལ་གསུང་དཀྱིལ་སྤྱི་
དཀྱིལ་གསུམ་རིམ་པ་བཞེན་སྤྱིང་ག་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱུང་མགོའི་བར་དང་ཉི་པའི་དབྱུང་པ་ལ་
དུག་གི་བར་དང་མེན་མོའི་མཐའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།།

བཞེན་པ་ལྟ་སྤྱད་པ་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་ཚུལ།

༡ གཉིས་པ་བཞེན་པ་ལྟ་སྤྱད་པ་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱད་པ་དང་རྣམ་མ་རྣམས་དང་བུམ་པ་མཚན་མས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པ་མངལ་
གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་བ་དང་། གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་
ཐོགས་རྒྱ་བ་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱངས་ཡིག་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་རྒྱ་བ་མེ་
 ལོང་ལྷ་ཡུལ་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུང་འོ་བོ་གསལ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུས་མཚན་
 པའི་ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྟུ་ཡིག་ལས་བྱང་པའི་དེ་དྲེ་རྟུ་གིས་
 མཚན་པ་སོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟུ་ཡིག་བྱ་བའི་ཤེས་ལས་
 བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱང་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་ཉི་ཡིག་དང་ལྷན་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་མངོན་བྱང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོ་
 རྟེན་པ་ནས་མཚན་མ་རྟེན་པའི་བར་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྲོད་པོ་མངལ་
 དུ་ཞུགས་པ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་མངལ་འཕེལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་རྟོ། །

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆ་གསུམ་སོ་སོར་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྲོད་གཅིག་གི་ནམ་པ་
 ཅན་ནི་ནང་དུ་དུས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཆོས་
 མཐུན། ཞབས་གཉིས་ནི་ནང་དུ་རྒྱུང་འཕྲོ་པའི་དུས་སྟོར་དུག་ཚན་གཉིས་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ཚན་
 གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན། མགིན་པ་གསུམ་ནི་ནང་དུ་རྒྱུང་འཕྲོ་པའི་དུས་སྟོར་པའི་
 ཚན་གསུམ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་པའི་ཚན་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན། ཞལ་པའི་ནི་ནང་དུ་
 རྒྱུང་འཕྲོ་པའི་དུས་སྟོར་སུམ་མཚན་པའི་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་སུམ་ཚན་པའི་དང་ཆོས་མཐུན།
 བར་དང་རྒྱལ་དང་དབྱས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ་དུག་ནི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་འཕྲོ་པའི་དུས་
 སྟོར་ཉིས་ཚན་དུག་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ཉིས་ཚན་དུག་དང་ཆོས་མཐུན། དཔུང་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་ནི་ནང་དུ་རྒྱུང་འཕྲོ་པའི་དུས་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་
 ཆོས་མཐུན། དུག་ཉི་ཤུ་ཙ་པའི་ནི་ནང་དུ་རྒྱུང་འཕྲོ་པའི་དུས་སྟོར་ཕྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་པའི་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་པའི་དང་ཆོས་མཐུན། སོར་སོད་ཆོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་ནང་དུ་དབྱུགས་
 ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་དུག་ཅུས་བཞོས་པའི་རྟེན་ཅོར་ཞག་གཅིག་གི་དབྱུགས་ཀྱི་དུག་ཅུ་ཆ་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ཡང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་

ཅུའཁོ་པོ་འེ་འེ་ལ་སོར་མོ་ལྷ་ལ། སོར་མོ་འེ་འེ་ལ་ཆོག་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའོ། །
ཁྱར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ཆ་གས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟོམས་པས་སྤྱང་
གཞི་གཉིས་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལས་འབྲས་དུས་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ཆ་ལྷ་སྟོན་པ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་གས་རྒྱལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ལོ་
དང་ཞག་དང་དེ་དག་གི་ཆ་གས་རྒྱལ་སོ་སོར་དག་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་སྟོན་པའི་སྟབས་
ཀྱི་ཞབས་དག་གིས་བདུད་དང་དག་པོ་སྐྱག་བཞིན་པར་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མནན་པ་ནི་འབྲས་དུས་
ཀྱི་སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས་སྤང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་དང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་དང་
དག་པོའི་མཚོན་དོན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཉི་སྟག་ང་རྒྱལ་སྟག་དོག་རྒྱལ་ས་མནན་ཏེ་མི་གནས་པའི་
སྤང་ན་ལས་འདས་པ་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མར་རྒྱ་སྡོད་པར་བྱས་པ་ལས་ཤོགས་རིམ་གྱི་ནལ་
འཕྲོར་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། གདན་གྱི་ཆེན་པོ་མེ་གསུམ་གྱིས་ཤོགས་རིམ་གྱིས་གནས་
དུ་བསྐྱར་སའི་ཅ་རོ་རྒྱང་དབྱེ་མ་གསུམ་མཚོན་དུས་མའི་སྤང་གི་བདུད་དང་དུག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཡེན་
གཡོན་གྱི་ཅ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་དབུགས་འབབ་པ་མཚོན། ཆེན་པོ་མེ་བདུད་དུག་པོ་དང་བཅས་པའི་
སྤང་དུ་རྒྱུ་པའི་ཞབས་གཡེན་བརྒྱུད་གི་སྤབས་ཀྱིས་མནན་པས་ནི་རོ་རྒྱང་ལ་འབབ་པའི་གཡེན་གཡོན་
གྱི་རྒྱུད་དང་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དབྱེ་མར་བརྒྱུག་སྟེ་བཅེངས་པ་མཚོན་ནོ། །དེ་མར་རྒྱུད་དང་
ཁམས་དཀར་དམར་དབྱེ་མར་བཅེངས་པ་ལས་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་ཞབས་གཡོན་དཀར་
པོ་བསྐྱེམས་པའི་སྤབས་ཀྱིས་ཚོན། ཁམས་དམར་པོ་ནོར་བུའི་ཅེར་བརྟན་པ་ཞབས་གཡེན་དམར་པོ་
བརྒྱུད་པའི་སྤབས་ཀྱིས་མཚོན། ཁམས་དཀར་དམར་གཙུག་ཏྲར་དང་ནོར་བུའི་ཅེར་བརྟན་པ་ལ་བཞེན་
ནས་རྩམ་པར་ཤེས་པ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རོ་བོར་སྤྱིས་བཞི་བཟླ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཡན་ཆད་
ཀྱི་སྤྱུ་མཛོག་སྟེན་པོར་ཡོད་པས་མཚོན། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་བདེ་དངོས་སུ་འབྲེན་བྱེད་ཤིང་སྤྱི་
དཔྱད་སྤྱི་བས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་ནི་བཅོམ་ཡན་འདས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ལ་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་འདིས་མཚོན།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཤོག་ལ་མི་མ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲི་
 ཆ་གས་སོ་སོ་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ནམ་དག་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོ་སོར་དག་ཚུལ་གོང་
 དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ནམས་སོ།།

གཉིས་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སོགས་སྒྲ་པ་མངལ་གྱི་རྩ་པ་ལྟ་མ་ནམས་ཀྱི་གནས་
 ལྟམས་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་པ་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་ཁོ་པོ་ལྟ་དང་བཅས་
 པ་སྒྲ་པ་རྩ་པ་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་པའི་གནས་ལྟམས་ཀྱི་མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་
 རྒྱུར་བ་ནི། ལུས་མ་ལུས་པ་མཚན་མ་ནམས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 པོས་ཐོག་མར་མི་བསྐྱེད་པ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲིས་ནས་གཙོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་བརྟུག་དེ་ཤིང་བྱིངས་ལུག་
 མ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་སྒྲིས་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟུག་སྟེ་དེ་ནས་གཤེགས་པ་བཞི་དང་གཤེགས་མ་
 བཞི་ཁོ་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་པ་ནི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྩ་པ་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་པའི་གནས་
 ལྟམས་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།།

གཉིས་པ་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་སྒྲ་པ་རྩ་པ་ལྟ་པ་དང་དུག་པ་སྒྲི་མཆེད་དུག་དང་
 རེག་པའི་རྩ་པའི་གནས་ལྟམས་ཀྱི་མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུར་བ་ནི། ཁོ་པོ་ལྟ་སྒྲིས་
 པའི་རྩེས་སུ་ནམ་སྟིང་སོགས་སེམས་དཔལ་དུག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་པ་དང་རེག་བྱ་དེ་ཤིང་མ་སོགས་
 སེམས་མ་དུག་ཡལ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་པ་ནི་རྩ་པ་ལྟ་པ་དང་དུག་པ་སྒྲི་མཆེད་དུག་དང་རེག་པའི་རྩ་པའི་
 གནས་ལྟམས་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་འཕེལ་བ་རྩ་པ་ལྟ་པ་ནས་སྒྲི་མཆེད་ནམས་འགྲུབ་པའི་འགོ་
 བརྩམས་ཏེ་དུག་པ་ཤོགས་པའི་པར་གྱི་སྒྲི་མཆེད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།། །དེ་ཡང་ལྟ་དེ་
 དང་དེ་སྒྲི་པའི་ཤོག་པ་ནས་མངལ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་དང་དེ་ཆོས་མཐུན་དུ་བགད་པ་མིན་ཞིང་། གནན་
 ཡང་དོར་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དོན་གྱུབ་ཅིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་ནམ་སྤང་ནམས་ཅིམ་པ་བཞིན་ལེ་ཤེས་
 ནམ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྲེལ་པོ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་རྒྱུང་གཞི་

སྤྱིར་བྱེད་དང་། ཡུང་པོ་དུག་དག་པ་ལས་གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཤར་ཕྱིན་མ་དོན་དཀྱིངས་ཕྱག་མ་སྤྱོད་མ་གས་དཀར་མོ་ལྷ་མགྱི་སྤྱན་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩ་མའི་ཁམས་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་ཁིང་སྤྱང་གཞི་སྤྱིར་བྱེད་དང་། ཁམས་དུག་
དག་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཤེགས་མ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིའི་ལྷ་ལས་དབང་ལྷ་དང་ཆོས་མཐུན་
ཁིང་སྤྱང་གཞི་སྤྱིར་བྱེད་དང་། ལས་དབང་རྣམས་དག་པ་ལས་ཁྲིའི་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དོར་
རྣམ་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་སེལ་ཀྱན་བཟང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ན་བ་ལྷ་མིག་ལྷེ་ལུས་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱི་དབང་པོ་འམ་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་ཁིང་སྤྱང་གཞི་སྤྱིར་བྱེད་དང་
ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དུག་དག་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱག་དོར་སོགས་སེམས་དཔའ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་དོན་མ་རེག་བྱ་དོན་མ་རི་དོན་མ་གཟུགས་དོན་མ་ཕྱི་དོན་མ་ཆོས་དཀྱིངས་དོན་མ་རྣམས་རིམ་
པ་བཞིན་སྤྱོད་མེག་བྱ་རོ་གཟུགས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དེ་ཕྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་ཁིང་སྤྱང་
གཞི་སྤྱིར་བྱེད་དང་། ཕྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་དོན་མ་ནས་ཆོས་དཀྱིངས་
དོན་མའི་བར་སེམས་མ་དུག་གོ།

གསུམ་པ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་མ་རྣམས་སྤྱོད་བ་རྩ་བ་བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྩ་
བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་བ་ནི། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་རྣམས་
སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་མ་རྩ་རྩ་ལ་ལོགས་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མངལ་
དུ་ཐུགས་པ་ནས་བརྩམས་པའི་རྩ་བ་བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་
ལུས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། གཞན་ཡང་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་རྩ་བའི་
ཅ་འཁོར་གྱི་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་ལ་དང་པོར་ཅ་འདབ་བཞིར་གྱེས།
དེ་བཞི་པོར་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྩ་སྤྱོད་གཉིས་པའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་བཅས་
པའི་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་ཁིང་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དང་རྩ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
པོ་སྤྱང་གཞི་སྤྱིར་བྱེད་དང་། ཅ་དེ་རྣམས་དག་པ་ལས་རྩ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་

གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མགྲིན་པ་ནས་ལྷོ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུ་བཞིར་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
གནད་གྱིས་སོ།།

པའི་པ་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་སྒྲོ་བ་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྩ་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མངལ་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་བ་ནི། གསུང་གི་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩ་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཕུ་སྒྲོ་བ་ནི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཁིང་གཞན་ཡང་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་
དུག་ཕུ་ནི་ནང་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ཙ་སུམ་ཕུ་རེ་ལོད་པའི་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཙ་རེ་རེ་དང་འཁོར་གྱི་ཆོས་ལྷ་རེ་རེ་ཆོས་མཐུན། པརྒྱའི་ལྷོ་བ་རྣམས་ན་གནས་པའི་གཅིག་པ་ལ་ལུས་
ཟུང་རེ་དང་ཙ་འདབ་ལྷག་མ་གཉིས་རེ་ཆོས་མཐུན་ཁིང་ཕྱིའི་ལོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཕུ་
དང་ཡང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཞག་དང་ཙ་དེ་རྣམས་སྤང་གཞི་དང་། ཆོས་
ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དང་ཙ་དེ་དག་པ་ལས་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཕུ་ལོ། །དེ་ཡང་
རྒྱང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་བར་དང་། དཔུང་པ་དང་ཉི་པའི་དཔུང་པའི་བར་དང་།
ཉི་པའི་དཔུང་པ་དང་ལག་མགོའི་བར་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་དུག་དང་། དེ་ཕྱི་དང་བརྒྱའི་བར་
དང་། བརྒྱ་དང་ཕྱིན་པའི་བར་དང་། ཕྱིན་པ་དང་རྒྱང་མགོའི་བར་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་
དུག་ལྷེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཆོགས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་
བྱ་བ་ལ་འཕུག་པའི་དང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་དུག་པོ་ལ་བྱ་པའི་འཁོར་ལོ་བཟུང་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡང་རྒྱང་ལག་གི་སོར་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་གསུམ་གསུམ་ཆོགས་རེ་ལ་ཙ་དུག་དུག་ལྷེ་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཕུ་ལོ། །ཙ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལྷ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཁིང་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དང་།

གཡམ་པའི་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་དང་། ལག་པ་གཡམ་པའི་མཐེ་པོ་ནས་མཐེ་བྱ་
 རྒྱུད་གི་བར་ཆོགས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར། མཚུའི་ཆ་པའི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་གཡོན་
 པའི་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་དང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བྱ་རྒྱུད་ནས་མཐེ་པོ་
 བར་གྱི་ཆོགས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར། དཔོའི་ཆ་པའི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་གཡམ་པའི་
 དཔུང་པ་དང་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་དང་། ལག་པ་གཡམ་པའི་མཐེ་པོར་ནས་མཐེ་རྒྱུད་
 གི་བར་གྱི་ཆོགས་བར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་རྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་
 མཐུན་དང་སྤྱད་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དང་ལྟ་རྣམས་ཅ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པ་སོགས་སྤྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཡའ་ཉེ་སྤྱད་གཞིའི་ཅ་རྣམས་དང་། དེ་དག་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་དང་། ཆ་པ་དེ་དང་
 དེའི་ཆོས་ལྟ་དེ་རྣམས་མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱབ་པ་ལས་ནི་ཅ་མེ་ལ་དབྱངས་ཐུང་དུ་
 སྦྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་ནག་ཆུའི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་བརྒྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། ས་གའི་ཆོས་
 ལྟ་རྣམས་ནི་ཅ་མེ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྟ་ཆོག་དག་དང་བཅས་པའི་དུག་སྦྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ལུགས་
 འབྱུང་དུ་བརྒྱེད་པ་སོགས་སྤྲུལ་ཤེས་པ་ལ། རྒྱུད་མེའི་བདུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཡམ་
 པའི་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་ནག་པའི་ཆ་པའི་ཅ་རྣམས་དང་གཡོན་པའི་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་
 ལས་གའི་ཆ་པའི་ཅ་རྣམས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནག་ཆུའི་ཆོས་རྣམས་གཡམ་
 ཀྱི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ས་ག་ཆ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཡོན་
 ཀྱི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ནག་ཆུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ཅ་མེ་
 ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྟ་ཆོག་དག་དང་བཅས་པའི་དུག་སྦྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ས་ག་ཆ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ཅ་མེ་ལ་དབྱངས་ཐུང་དུ་ལྟ་རྟེན་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་དུག་སྦྱག་ཏུ་ཞུགས་
 པ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་དང་མི་ལྟ་མེད་ལྟ་མེད་ན། དོགས་པ་སྦྱེ་བཞི་མིན་ཏུ་བཞེན་
 རྟེ། དེ་ལ་མི་འགལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སོག་མར་འདི་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལུག་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ཐུང་བྱིམ་དུ་

ཞུགས་པའི་བར་གྱི་ཁྱིམ་ཞག་སྐྱུ་ཅུ་ནི་གཡོན་པའི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་སྐྱུ་
 ཅུ་དང་སྐར་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མང་ཁྱིམ་གྱི་ཞག་རྣམས་གཡུས་པའི་ཉེ་བའི་དཔུང་པ་དང་
 ལག་མགོའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་སྐྱར་བ་ནས། འབྲིག་ཁྱིམ་གཡོན་གྱི་ཉེ་བའི་དཔུང་པ་དང་ལག་
 མགོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། ཀུན་ཀྱི་གཡུས་ཀྱི་དབྱེ་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། སང་གེ་གཡོན་གྱི་
 དབྱེ་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། བུ་མོ་གཡུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉིན་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། སྤང་
 གཡོན་གྱི་བསྐྱེད་ཉིན་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་གཡུས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་རྒྱ་
 མགོའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། གཞུ་གཡོན་གྱི་བྱིན་པ་དང་རྒྱ་མགོའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་།
 རྩ་སྤྲིག་གཡུས་ཀྱི་ཕྲག་པ་དང་དཔུང་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། བུ་མ་པ་གཡོན་གྱི་ཕྲག་པ་དང་དཔུང་
 པའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། ཉའི་ཁྱིམ་དུ་ནི་བར་ཞུགས་པའི་ཁྱིམ་ཞག་སྐྱུ་ཅུ་ནི་གཡུས་ཀྱི་དཔུང་
 པ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་སྐྱུ་ཅུ་དང་སྐྱར་།

དེ་ཇི་ལྟར་བར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལའི་མེ་བདུན་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དེ་ནི་ད་
 ལས། དེ་རྣམས་ལས་གཡུས་པའི་ཕྲག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་རྩ་སྤྲིག་གྱི་ཆོས་གྲངས་སྐྱུ་ཅུའི་
 དབྱེ་བས་ཅ་སྐྱུ་ཅུའོ། ཞེས་རྩ་སྤྲིག་གྱི་ཁྱིམ་ཞག་སྐྱུ་ཅུ་གཡུས་ཀྱི་ཕྲག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཅ་དང་སྐྱར་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ན་ལའི་མེ་བདུན་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་མཆུའི་རྩ་
 བ་དང་རྩ་སྤྲིག་གྱི་འཕྲོ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས། ཞེས་རྩ་སྤྲིག་གྱི་ཁྱིམ་དང་། མཆུའི་རྩ་བ་སྐྱར་བར་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་དེ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དཔོའི་རྩ་བ་དང་བུ་མ་པའི་འཕྲོ་བ་གཡོན་
 པའི་ཕྲག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ལོའི་ཅ་སྐྱུ་ཅུ་པོ་རྣམས་ལ། ཞེས་བུ་མ་ཁྱིམ་དང་
 དཔོ་རྩ་སྐྱར་ཞིང་། དེ་གཉིས་གཡོན་གྱི་ཕྲག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉའི་ཁྱིམ་དང་ནག་ཁྲ། ལྷག་དང་ས་ག་མང་དང་སྐྱོན། འབྲིག་པ་དང་རྩ་སྐྱོན། ཀུན་ཀྱི་དང་གོ་བཞིན།
 བུ་མོ་དང་ཐ་སྐྱར། སང་གེ་དང་བྲུ་མས། བུ་མོ་དང་ཐ་སྐྱར། སྤང་དང་སྤྲིག་དུག་སྤྲིག་པ་དང་མགོ་
 གཞུའི་ཁྱིམ་དང་བྱུ་བྱུ་ཁྲ་བ་སྐྱར་ཏེ། ཡང་ན་ལའི་མེ་བདུན་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཡོན་པའི་

ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་དཔོའི་རྒྱ་པའི་ཆོས་གྲངས་སུ་མ་ཅུའི་དབྱེ་བས་ཅ་སུ་མ་ཅུའོ། །ཞེས་
དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཡས་པའི་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་ནག་པའི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་
ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་ས་གཤི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡས་པའི་ལག་པ་དང་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་
ལ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་ལག་པ་དང་ཉེ་པའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་ཁུ་སྒྲིད་གྱི་རྒྱ་པའི་
ཞེས་དང་། གཡས་པའི་བརྒྱ་དང་དབྱེའི་ཆོགས་ལ་གྲོ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་བརྒྱ་
དང་དབྱེའི་ཆོགས་ལ་བྲུམས་གྱི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡས་པའི་བརྒྱ་དང་བྱིན་པའི་ཆོགས་ལ་ཐ་སྐར་
གྱི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་བརྒྱ་དང་བྱིན་པའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིན་དུག་གི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡས་
པའི་རྒྱ་དང་བྱིན་པའི་ཆོགས་ལ་མ་གཤི་རྒྱ་པའི་ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་རྒྱ་དང་བྱིན་པའི་ཆོགས་
ལ་ཁྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅ་སུ་མ་ཅུ་སྟེ། ཞེས་བྲིས་རྒྱ་དང་ཆོས་རྒྱ་སྒྲིར་ཚུལ་འདི་
ལྟར་གསུངས་པ་སྟོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་གོང་པོག་བསྒྲིགས་པ་ན་རྒྱ་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
གྱི་ཅ་རྣམས་དང་བྲིས་རྣམས་སྒྲིར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཞིར་
བཞག་སྟེ་ཆོས་རྒྱ་རྣམས་དང་བསྒྲིགས་པའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་མར་རྒྱས་འགྲོ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་མར་རྒྱས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་བྲིས་རྒྱ་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་ཡུག་བྲིས་
ས་ག་རྒྱ་བདད་སྒྲིར་བ་སྟོགས་འགྲེལ་པ་བྲངས་མ་ཐག་པ་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་
པའི་ཆོ་ཡུག་བྲིས་གྱི་བྲིས་ཞག་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ཅ་སྟེ་ལ་དབྱངས་བྱང་དུ་ལྡེ་ཇེས་སུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
དུག་སྟོག་དུ་ཞགས་པའི་ཅ་སྟེ་ཡུགས་བརྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དེས་ག་རྒྱ་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་འང་ས་པོན་དུ་བཤད་
དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་བྲིས་གྱི་ཞག་རྣམས་གྱི་ས་པོན་ཅ་སྟེ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྡེ་ཆོག་དུག་དང་
བཅས་པ་དུག་སྟོག་དུ་ཞགས་པའི་ཅ་སྟེ་ཡུགས་འབྱང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནག་པ་རྒྱ་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་འང་
ས་པོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོགས་སུ་བཤད་དགོས་སོ། །འོ་ན་བྲིས་ཞག་དང་ཆོས་ཞགས་སྟོགས་གྱི་ས་པོན་
གྱི་ཡིག་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ནང་ལེའི་རེ་བདུན་པའི་

འགྲེལ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་མཐར་མཆི་བའི་ཆོ་དེའི་ཚུན་རོལ་དུ་ལོ་
གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཙ་གཙོད་པའི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞག་གི་ས་པོན་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཙ་གཙོད་པའི་ཞག་ཡིན་པས་ཁམས་རྣམས་སྤྱད་རིམ་གྱིས་གཙོད་པ་དང་།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ལྷེ་ནས་གཙོད་པ་དང་། ཀང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་དུག་གི་ནང་ནས་ཐོག་མར་
གཡས་པའི་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་དང་། དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་
དང་། དེ་ནས་གཡས་པའི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་
སྒེལ་མའི་གཡོན་གྱི་བྱེན་པ་དང་རྒྱང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། འདྲ་ཡང་གཡས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་རྣམས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ས་པོན་གྱི་གསལ་བྱེད་རྣམས་བཅེགས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་སྡེ་ཆོན་རྣམས་
ལྷགས་འབྲུང་དང་། དབྱངས་རིང་པོ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་ལྷགས་བརྒྱུ་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་ལོ།
གཡོན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་རྒྱང་པ་དང་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ལྷགས་
བརྒྱུ་དང་། དབྱངས་ཐུང་དུ་རྩིས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་
གཙོད་དོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་མཆོད་ན་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་སུམ་ཅུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དང་ག་དང་མ་དང་ང་ལ་ཡང་སྤྱར་བས་སུམ་ཅུ་ལོ། འདྲ་བཞིན་དུ་གཡོན་
པའི་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་སུམ་ཅུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་དི་དུ་ཆོད། དེ་བཞིན་དུ་མ་དང་
ག་དང་ཁ་དང་ག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱར་བས་སུམ་ཅུ་ལོ། འདྲ་བཞིན་དུ་གཡས་ཀྱི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་བའི་
དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་ཙ་སྡེ་བཅེགས་པ་རིང་པོ། གཡོན་གྱི་དཔུང་པ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ལ་
ཙ་སྡེ་རྒྱང་པ་ཐུང་དུ། གཡས་ཀྱི་ཉེ་བའི་དཔུང་པ་དང་ལག་པའི་ཆོགས་ལ་ཏ་སྡེ་བཅེགས་པ་རིང་པོ།
གཡོན་པའི་ཉེ་བའི་དཔུང་པ་དང་ལག་པའི་ཆོགས་ལ་ཏ་སྡེ་རྒྱང་པ་ཐུང་དུ། གཡས་ཀྱི་དབྱེད་བརྒྱའི་
ཆོགས་ལ་ཏ་སྡེ་བཅེགས་པ་རིང་པོ། གཡོན་གྱི་དབྱེད་བརྒྱའི་ཆོགས་ལ་ཏ་སྡེ་རྒྱང་པ་ཐུང་དུ། གཡས་
ཀྱི་བརྒྱ་དང་བྱེན་པའི་ཆོགས་ལ་ཏ་སྡེ་བཅེགས་པ་རིང་པོ། གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དང་བྱེན་པའི་ཆོགས་ལ་ཏ་

སྡེ་རྒྱུ་པ་ཐུང་དུ། གཡས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་ལ་ས་སྡེ་བརྟེན་པ་རིང་པོ། གཡོན་ཀྱི་
བྱིན་པ་དང་རྒྱུ་པའི་ཆོགས་ལ་ས་སྡེ་རྒྱུ་པ་ཐུང་དུའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནང་ལའི་རི་བདུན་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་འདི་ནི་དུས་འཁོར་ཙུ་གཙོད་པའི་སྐབས་
དང་། བྱིན་པ་ཐུང་པའི་མར་རྩོམ་འགྲོད་དང་སྐྱོར་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ས་ག་ཟུ་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཙུ་སྡེ་གསལ་བྱེད་ལུགས་བཟོག་དབྱངས་ཐུང་དུ་ལྡེ་སྐྱོར་རྩོད་པའི་དབྱངས་པའི་དུག་ལུགས་འབྱུང་
དུ་སྐྱོག་དུ་ལུགས་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། རྟག་པ་ཟུ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཙུ་སྡེ་གསལ་བྱེད་ལུགས་འབྱུང་
དབྱངས་རིང་པོ་ལྡེ་ཆོག་དབྱངས་པའི་དུག་ལུགས་བཟོག་དུ་སྐྱོག་དུ་ལུགས་པ་དང་སྐྱོར་བ་སྟོན་
རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཙུ་གཙོད་པའི་ཐོག་མ་གཡས་པའི་ཐུག་པ་དང་དབྱང་
པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཙུ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡེ་པའི་དང་པོ་ཀ་སྡེ་དང་། དེ་ཡང་འཆི་བའི་
གནས་སྐབས་སྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་ཁམས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཀ་སྡེ་
ལུགས་འབྱུང་དང་། ཡང་ཁམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་དེ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷོ་ཡིག་སྟོན་ལྷོ་ལུགས་
བཟོག་དང་། མ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་དེ་རྣམས་གཙོད་རྣམས་སྐྱོག་དུ་ལུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱིན་པ་ཐུང་
མར་རྩོམ་འགྲོད་ཆོས་ཟུང་དང་སྐྱར་བ་ཙུ་རྣམས་དང་བྱིན་པ་ལྟན་རྣམས་དང་ཆོས་ཟུང་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
ཀྱི་ཡིག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འགྱུར་ན་འདྲ། ཆོས་ལྷ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་འདི་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །འོ་
ན་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་མེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། ཆོས་ལྷ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་འདི་རིན་ཐོག་མར་ནག་ཟུ་པའི་ཆོས་ལྷ་
རྣམས་སྐྱོད་དང་། དེ་ཡང་ཁམས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོ་མར་ནས་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཚུ་ས་རྣམས་
སྐྱོད་པའི་རིམ་པས་སྐྱོད་དང་བྱིན་པ་ཐུང་པའི་མར་རྩོམ་འགྲོད་ཆོས་ཟུང་རྣམས་དང་སྐྱོར་བས་གོང་དུ་
བཤད་པ་དང་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ལུག་བྱིན་ཀྱི་བྱིན་པ་ལྟན་སྐྱོད་དང་། ཡར་རྩོམ་འགྲོད་ནག་
པ་ཟུ་པའི་ཆོས་ལྟན་སྐྱོད་དང་། གཡོན་པའི་དབྱང་པ་དང་ཉེ་བའི་དབྱང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཙུ་སྐྱོད་
དང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་རྒྱུང་གི་ཆོགས་བར་པ་ནས་མཐེལ་བའི་ཆོགས་བར་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་
རྣམས་རེ་རེ་ཙུ་ག་དུག་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ་རྣམས་རྒྱུང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་ཀྱི་ཡིག་ཙུ་ཐུང་དང་།

དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཁམས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་པས་ཅ་ལྟེ་རྣམས་ལུགས་བརྒྱུ་དང་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱི་ཤྲོགས་ཡིན་པས་ཨ་ཁི་རི་ལུ་ལི་ལི་གི་བར་ཐུང་དུ་རྣམས་ལུགས་
 མཐུན་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སུ་སྤར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཞག་སྐྱེ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་
 ཞག་སུམ་ཅུ། ཆོས་ཞག་ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་
 གཡས་པའི་ཉེ་བའི་དཔུང་པ་དང་ལག་མགོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་སུམ་ཅུ། བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལག་པ་གཡས་
 པའི་མཐེ་བོ་ནས་མཐེ་ཆུང་གི་བར་གྱི་ཆོགས་གོང་མ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རྩ་དུག་དུག་སྟེ་སུམ་ཅུའོ། །དེ་རྣམས་
 ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཁམས་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཅ་ལྟེ། གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་ཁམས་རྣམས་སྤྱད་
 རིམ་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་ཅ་ལྟེ་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་དང་། དབྱངས་རིང་པོ་ལྟ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་
 པ་ལུགས་བརྒྱུ་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སུ་སྤར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཞག་དང་། ཡར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཞག་དང་།
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དང་། ས་བོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ལྟེ་ཆོན་གཡོན་
 པ་སྤར་བ་རྣམས་ལུགས་བརྒྱུ་གཡས་ལ་སྤར་བ་རྣམས་ལུགས་མཐུན། གསལ་བྱེད་ལུགས་བརྒྱུ་
 དུ་སྤར་བ་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཐུང་དུ་རྣམས་ལུགས་མཐུན། གསལ་བྱེད་ལུགས་མཐུན་དུ་སྤར་བ་རྣམས་
 ལ་དབྱངས་རིང་པོ་རྣམས་ལུགས་བརྒྱུ་དུ་སྟོག་དུ་འདུག་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུགས་ཁྱིམ་དང་པོར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནག་རྒྱ་དང་པོར་བྱས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་ཅ་ལྟེ་དང་པོར་བྱས་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་དང་པོར་བྱས་པ་དང་། དབྱངས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུང་དང་པོར་བྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པའི་དཔུང་
 པ་དང་ཉེ་བའི་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དང་པོར་བྱས་པ་དང་། བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་ཆུང་ནས་མཐེ་པོའི་བར་གྱི་ཆོགས་བར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དང་པོར་བྱས་པ་
 རྟེན་ དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཁྱིམ་སོགས་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། ས་ག་རྒྱ་བ་སོགས་ཆོས་རྒྱ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱ་
 དང་ཁྱིམ་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཅ་ལྟེ་ནས་ཀ་ལྟེ་བར་གྱི་སྟེ་པ་རེ་རེ་དང་། དེ་ཡང་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་

དང་ཆ་བལ་གསལ་བྱེད་ལུགས་བརྒྱུག་དབྱངས་ཐུང་དུ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མཉམ་པའི་བྱིམ་དང་ཆེས་ཆུང་གསལ་བྱེད་ལུགས་མཐུན་དབྱངས་རིང་པོ་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ར་བར་བྱེད་པ་གོ་སྒྲ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ན་མས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཡོན་པའི་དབྱང་པ་དང་ཉེ་པའི་དབྱང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲ་གཡལས་པའི་ཉེ་པའི་དབྱང་པ་དང་ལག་པའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཉེ་པའི་དབྱང་པ་དང་ལག་པའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡལས་པའི་དབྱི་དང་བརྒྱའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡོན་པའི་དབྱི་དང་བརྒྱའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡལས་པའི་བརྒྱ་དང་བྱིན་པའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡོན་པའི་བརྒྱ་དང་བྱིན་པའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡལས་པའི་བྱིན་པ་དང་རྒྱ་མགོའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་དང་རྒྱ་མགོའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡལས་པའི་ཕྱག་པ་དང་དབྱང་པའི་ཆོགས། དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཕྱག་པ་དང་དབྱང་པའི་ཆོགས་ཏེ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྟེ་ར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྟེ་ར་བར་གཡོན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ན་མས་ལ་ཕྱག་པ་དང་དབྱང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ན་མས་བྱིན་པ་དང་རྒྱ་མགོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ན་མས་ལ་བཞིན་བྱིམ་བུམ་པ་ལུག་འབྲིག་པ་མེད་གོ་སྒྲ་དག་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་དང་། ཆེས་ཆུང་མཐུན་གཡོན་པ་སྟོན་པོ་བཞིན་ཐ་སྐར་མགོ་སྟེ་མཉམ་པའི་ཆ་བལ་དང་། ས་བོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ནས་ས་སྟེ་ལའ་རིམ་པ་བཞིན་དང་། སྟེ་ཆན་ན་མས་ལུགས་བརྒྱུག་ལ་དབྱངས་ཐུང་དུ་ན་མས་མཐུན་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་བྱེད་པ་དང་། གཡལས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ན་མས་ལ་དབྱང་པ་དང་ཉེ་པའི་དབྱང་པའི་ཅ་ན་མས་བྱིན་པ་དང་རྒྱ་མགོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ན་མས་དང་། དེའི་རྩེ་སྒྲ་ཕྱག་པ་དང་དབྱང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་ན་མས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱིམ་ཉ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མགོ་སྟེ་མཉམ་པའི་བྱིམ་ན་མས་དང་། ཆེས་ཆུང་པོ་སྒྲ་གཡོན་པ་སྟོན་པོ་བཞིན་བྱིམ་ཉ་རྒྱ་ལ་གྱི་ཆ་བལ་སྟེ་མཉམ་པའི་ཆ་བལ་དང་། ས་བོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ནས་ས་སྟེ་ལའ་རིམ་པ་བཞིན་དང་། སྟེ་ཆན་ན་མས་ལུགས་མཐུན་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ན་མས་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཆེས་ཆུང་ན་མས་སྟོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཐོག་མར་ནག་ཆའི་ཆེས་ཆུང་ན་མས་སྟོན་པ་ནས་མཐར་དཔོ་ཆའི་ཆེས་ཆུང་ན་མས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་མཉམ་པའི་ཆ་བལ་ཆེས་ཆུང་ན་མས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཆན་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་སྟེ་ཆན་དེ་ལུགས་

བཞོག་པ་དབང་པ་ཐུང་དུ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོག་དུ་ལྷགས་པ་ལས་སྤྱོད་དང་། མཉམ་པའི་རྒྱ་པའི་ཆོས་
ལྟ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བྱེད་སྡེ་ཆེན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷགས་མཐུན་ལ་དབང་པ་རིང་པོ་
ལྷགས་བཞོག་དུ་སྟོག་དུ་ལྷགས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནམས་ཀྱི་རྩ་མཚན་ནི། གཡོན་གྱི་ཅ་རྒྱུང་མ་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཡོན་
གྱི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྩམས་དང་། བུམ་བྱིམ་སྟོགས་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་རྩམས་
དང་། ཉག་རྒྱ་སྟོགས་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་རྩམས་དང་། ཉག་རྒྱའི་ཆོས་རྩ་སྟོགས་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་བའི་
ཆོས་རྩ་རྩམས་ཁུ་བ་དང་རྒྱ་པའི་ཆོས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་པས་རང་རང་
གིས་ཐོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་རྩམས་ལྷགས་བཞོག་དང་། དབང་པ་རྩམས་ཐུང་དུ་ལྷགས་མཐུན་
དུ་སྟོག་དུ་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྩ་མཚན་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཅ་
ནས་ཆོས་རྒྱའི་བར་གྱི་ཁམས་རྩམས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་སའི་རིམ་པས་འཆར་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀ་སྡེ་ནས་མཁའ། ཅ་སྡེ་རྒྱུང་། ཇ་སྡེ་མེ། ཏ་སྡེ་རྒྱ།
ཉ་སྡེ་ས། ས་སྡེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་རྒྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་ཡིག་ནམ་
མཁའ་ནམ་མཁའ། ལྷ་ཡིག་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་། ག་ཡིག་ནམ་མཁའ་མེ། ཁ་ཡིག་ནམ་མཁའ་རྒྱ། ཀ་
ཡིག་ནམ་མཁའ་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཡིག་རྒྱུང་གི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ནས་ཅ་ཡིག་རྒྱུང་གི་ས་ཡིན་
པའི་བར་དང་། ཏ་ཡིག་མའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ནས། ཇ་ཡིག་མའི་ས་ཡིན་པའི་བར་དང་། མ་
ཡིག་རྒྱའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ནས། ཏ་ཡིག་རྒྱའི་ས་ཡིན་པའི་བར་དང་། ཉ་ཡིག་སའི་ནམ་མཁའ་
ཡིན་པ་ནས། ཏ་ཡིག་སའི་ས་ཡིན་པའི་བར་དང་། ལྷ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ནས། ས་
ཡིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅ་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡོན་པའི་དབང་པ་དང་ཉེ་བའི་དབང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། གཡས་པའི་ཉེ་བའི་
དབང་པ་དང་ལག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་དང་། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་གཡོན་པའི་སྤར་མོ་རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་བར་
པ་རྩམས་ཀྱི་ཅ་དང་། གཡས་པའི་སྤར་མོ་རྩམས་ཀྱི་ཆོགས་གོང་མ་རྩམས་ཀྱི་ཅ་དང་། བྱིམ་ལྷག་རྒྱང་

གཉིས་དང་། ཆོས་རྒྱ་ནག་པ་དང་ས་ག་གཉིས་དང་། ཆོས་རྩ་སྤྱི་པོར་བཅས་དང་རྒྱུད་རྩ་པོར་
བཅས་གཉིས་རྣམས་རྒྱུད་ཁམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཅ
ཁྲིམ་ཆོས་རྒྱ་ཆོས་རྩ་རྣམས་ཉིས་ཆན་རེ་ཁམས་ལྟག་མ་མེ་ཁུ་ས་ལེ་ཤེས་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་རྣམས་དང་
རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐབས་གྱི་ཤྱོགས་རྣམས་ལ་འབྲུང་
བ་རྒྱུད་བ་རྣམས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པས་རང་རང་གི་གསལ་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆེན་རྣམས་ལུགས་བསྐྱོག་གི་ཚུལ་ལ་
དབྱུངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁུ་ས་ལེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྦྱོག་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱི་ཅ་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་ཁྲིམ་དང་ཆོས་རྒྱ་དང་ཆོས་རྩ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་དང་ཉི་མའི་
ཆོས་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཤྱོགས་ཡིན་པས་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དང་ཁམས་རྣམས་སྦྱད་རིམ་གྱི་འབྲུང་
བ་ཆེ་བའི་སྦྱད་རིམ་དང་རྒྱུད་པའི་སྦྱད་རིམ་དང་དབྱུངས་རྣམས་གྱི་སྦྱད་རིམ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་
ལས་ཉིས་འགྱུར་ཡིན་པས་དབྱུངས་རྣམས་རིང་པོར་བྱེད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དབག་
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ནང་ལེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་ཤེས་རབ་ཐབས་ལས་ཉིས་འགྱུར་
ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཉིས་བརྟེན་གསལ་སྦྱ་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་རྩ་པོར་སྐབས་འདིར་ནི་ཆོས་རྩ་
རྣམས་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་སྦྱེ་བ་དང་ནག་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་ཆོས་ཞག་རྣམས་ཁྲིམ་ཞག་ལ་
རྩ་རྣམས་ཐབས་གྱི་ཤྱོགས་དང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱུངས་རིང་པོ་སྦྱོག་དུ་ཞགས་པའི་
ཆེ་ཡང་ཉིས་བརྟེན་གསལ་མེ་མཛད་པར་རྒྱུད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཆོས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་རྒྱུད་ཆད་ཅམ་དབྱུང་བར་བྱ་
ལྟེ་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བ་ལེའི་སྐབས་འདིར་བཤད་ཆོད་ཅམ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལུགས་
ཐ་དད་པ་གཉིས་སྦྱར་བ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་ལེའི་སོགས་སུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་བྱི་རོལ་ཉི་མའི་པར་ལ་ཞེས་
པ་ནི་དེའི་བྱི་རོལ་དུ་སྦྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པར་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་ཤར་གྱི་སྒྲིའི་གཡས་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་
པར་ར་བའི་ཕྱིག་པ་ལ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲངས་

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུགས་ཐད་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། ཨ་ཏ་ཡས་སུ་དཀྱིལ་ལ་བཀོད་
 པའི་ཆེས་ལྗང་ཤར་ཕྱོགས་དང་མེ་མཚམས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་དང་། རྩོམ་གསལ་དང་བདེན་
 བྱལ་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་དབང་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་
 པོ་དང་། ལྷུ་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མེར་པོར་མཛད་དེ། བྱང་སྒྲིལ་གཡོན་དུ་བཀོད་
 པའི་མགོའི་ཆེས་ལྗང་ཕྱོགས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ་དང་། ལྷུ་སྒྲིལ་གཡོན་དུ་བཀོད་པའི་ལྷུ་
 གྱི་ཆེས་ལྗང་མོར་ཕྱིན་འཁོར་བཅས་མེར་པོ་དང་། ཤར་སྒྲིལ་གཡོན་དུ་བཀོད་པའི་མཚུའི་ཆེས་ལྗང་ཕྱོགས་
 འཕྲུག་འཁོར་བཅས་ནག་པོ་དང་། རྩོམ་གསལ་དུ་བཀོད་པའི་དཔོན་ཆེས་ལྗང་གཤམ་ཆེ་འཁོར་བཅས་
 དམར་པོར་མཛད་པ་ལ། རིང་པའི་དུས་འཁོར་པ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དག་ན་མེ། ལྷ་
 ལུག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མདོག་མོར་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེའི་རྩ་མཚན་ནི། མགོ་ལྷུ་ལྱི་ཆེས་ལྗང་
 བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་ས་བོན་ས་སྤེལ་ས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་མདོག་ལྷན་པོ་དང་། མཚུངས་དཔོན་ཆེས་
 ལྗང་བརྒྱད་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་ས་བོན་ཀ་སྤེལ་ས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་མདོག་ལྷན་གྱི་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་
 བྲིད། དེའི་སྐབས་ཕྱེད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ལུང་གི་སྐབས་ཕྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བདུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་
 བྱེ་མེ་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སྒྲིལ་གསུངས་པ་གཙུག་རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱང་པ་ལས་ཞེ་ཞེས་པ་སྤྱེ་གཙུག་རྒྱུད་
 གྱི་འཁོར་ལོར་དག་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་དག་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་མཚོག་གི་དོ་
 རྩོམ་པ་མེ་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱབ་བཏབ་པ་ཁ་དོག་ལྷན་གྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩོམ་
 ཀྱི་དབང་ཕུག་མདངས་གཙུག་རྒྱུད་དང་དོ་རྩོམ་མཛད་དང་ཕྱག་སྒྲིལ་མདངས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱག་སྒྲིལ་
 དོ་རྩོམ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དོ་རྩོམ་དང་ཕྱག་སྐྱེད་དང་གཤམ་ཆེ་དང་ལྷུ་ལྷུ་པ་སྤེལ་དེ་ནམས་སྤེལ་གི་
 ཞལ་ནས་སྤྱང་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤེར་བརྩོ་
 རྩོམ་མཚན་མ་ཅན་མེ་བསྐྱོད་པས་ཀྱས་བཏབ་པ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལས་ལྷན་གྱུ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་སྐྱེད་ལྷན་
 དང་གཤམ་ཆེ་གཉིས་འཁོར་བཅེ་བའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་སྒྲིལ་མདོག་ལྷན་གྱུ་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་མ་གཏོགས་ར་པའི་ཕྱིག་པའི་ཕྱོགས་གང་དུ་དགོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནམ་སྤྱང་སོགས་དང་འདྲ་པའི་ཆ་གཞན་རྣམས་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་གིས་དངོས་ཟིན་ལ་
གསལ་པོར་བཞག་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐབ་ལེའི་ཞེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནམ་མཁའ་
དང་འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་གང་སྤྱུང་རུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་ཤར་དང་རུབ་གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག་
བར་བྱ་སྟེ་ཕྱོགས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་གནས་ཉིད་དུའོ། །སྟེ་
གཡོན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་དང་
འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་ལྔ་དང་སྟོན་མོག་སྤྱིན་
ཡང་རུང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པའི་ཆེ་ཤར་རུབ་གྱི་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དགོད་ཅེས་བཤད་
ནས་སྤྱང་འོག་གི་ལྷ་ཕྱོགས་སྤྱིང་ཁྱབ་འདུག་དག་པོ་གཤེན་ཇི་ནོར་སྤྱིན་རྣམས་དང་། སེམས་དཔལ་
སེམས་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་ལྔ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་
སྤྱང་འོག་གི་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་འོག་ཏུ་སྤྱིན་དགོས་སམ་སྤྱིན་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ། ཕྱོགས་
སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་གནས་ཉིད་དུའོ། །སྟེ་གཡོན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱན་བཟང་སོགས་བཞི་དང་། ཁྱབ་འདུག་
སོགས་བཞི་པོ་སྤྱང་དང་འོག་གི་ལྷར་བཞག་ཀྱང་སྐབ་ཐབས་སྤྱིན་པའི་ཆེ་སྐབ་ལེའི་དེར་ཇི་ལྟར་གསུངས་
པའི་གནས་ཉིད་དུ་སྤྱིན་དགོས་པར་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་འདུག་སོགས་བཞི་པོ་སྤྱང་དང་འོག་གི་ལྷར་
བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་འདུག་སོགས་བཞི་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་མདོག་ལྟ་གཤེད་སྟོན་པོར་
བྱེད་དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ལྷ་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་རྣམས་ལྔ་དང་འོག་
གི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་རྣམས་སྟོན་པོར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་འདི་སྐབ་ཐབས་ལས། འདི་རྣམས་དང་བཅས་ཤར་སྟེ་གཡོན་དུ་བྱ་
ཁྱབ་པ་སྤྱང་དམར་པོའི་སྤྱང་ནས་ཀྱི་ཡིག་དང་། འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་ཁྱབ་འདུག་ལྔ་དང་གྱིམ་ལ་དཔལ་

མོ་གནོད་ཁྱིན་དང་ནི་མཚུངས་པས་འབྱུང། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཡིག་དང་ནི་ཅ་གསུམ་
ལས་བྱུང་འཕྲོག་ཕྱེད་སྡོན་པོ་ཅི་གསུམ་མཉམ་པ་དང་ཁ་ཁྲི་ག །ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་ལྡང་གུ་དང་། འཕྲོག་
ཕྱེད་དམ་འགྲུག་པོ་སྡོན་པོར་གསུངས་ཤིང་གནོད་ཁྱིན་འགྲུག་པོ་དང་མཚུངས་པར་འོང་བྱུང། །གནོད་ཁྱིན་
ནོར་བྱ་དབྱུག་པ་སྡོམ་པོ་དང་། པར་རྒྱུ་མས་ནི་ཕྱག་ན་འཛིན་པ་ཁྱབ་འཇུག་དང་མཚུངས། །ཞེས་ནོར་
ཁྱིན་ནམ་གནོད་ཁྱིན་ཁྱབ་འཇུག་དང་སྐྱ་མདོག་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་། གཤེན་ཇེ་ཁྱབ་འཇུག་
དང་མཚུངས་པར་འོང་བྱུང་ཡིན་པ་ལ། དུས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་འཛིན་ལ་འཕྲོག་ཕྱེད་དང་མཚུངས་གཤེན་ཇེ་
ཞེས་གཤེན་ཇེ་འགྲུག་པོ་དང་སྐྱ་མདོག་མཚུངས་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་མས་ནི་དཔེ་མ་དག་པ་འམ་འགྲུར་སྡོན་
གང་རུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས། ཡ་ཡིག་དང་ནི་དོ་ཇེ་དག་
ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་པོ་དེ་མ་སྡོམ་པོ་རང་བཞིན་དང་དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་འོང་བྱུང་
ལ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དོར་དང་མཚུངས་ཞེས་སྡོམ་པོ་དེ་མ་ཕྱག་དོར་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་འཇུག་ཁྱབ་འཇུག་ལྡང་གུ་དང་འགྲུག་པོ་སྡོན་པོར་བཤད་ཀྱི་ཁྱབ་འཇུག་ནག་
པོ་དང་འགྲུག་པོ་དག་པོ་དང་ནོར་ཁྱིན་ལེར་པོ་དང་གཤེན་ཇེ་དམར་པོ་སོགས་སྐྱ་ཆེས་ལྗེ་ལྟེ་སྐབས་འདིར་
ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པ་དག་གི་གནོད་དོ། །

འོན་ཏེ་ཆེས་ལྗེ་ལྟེ་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་མ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཆེས་
ལྗེ་ལྟེ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱབ་འཇུག་ནག་པོ་ལེན་པ་སོགས་སྐྱ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིར་མ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྤྱི་དབང་ལེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་ལྷ་
ལས་གྲུབ་པ་ཆངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལྡང་གུ་དང་སྡོན་པོ་དག་ནི་ར་བའི་ཁྱིན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་སྤྱང་དུ་ཆངས་
པ་དང་འོག་ཏུ་ཁྱབ་འཇུག་སྡོམ་པོར་བཤད་ཅིང་། ཁྱབ་འཇུག་འོག་ཏུ་འགོད་པ་
སྡོན་པོར་བཤད་པས་འོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་སྡོན་པོར་ཕྱེད་པ་དང་ཆེས་ལྷ་ས་སྡོམ་ལས་སྡོམ་པ་ལེ་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་པ་སྡོན་པོར་ཕྱེད་པ་དང་མཐུན། ཡང་དེའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་དང་བདེན་
བྱལ་དུ་མྱོ་ལས་གྲུབ་པ་གཤེན་ཇེ་དང་མེ་ལྷ་དག་ནི། ཞེས་གཤེན་ཇེ་དམར་པོར་བཤད་པ་དང་ཁྱེད་

ཀྲིས་ཆོས་རྒྱུ་ལི་གཤིན་ཏེ་འཁོར་བཅས་དམར་པོར་བཤད་པ་མཐུན་ཡང་། སྤང་འཁོར་གྱི་གཤིན་ཏེ་ནི་
ས་པོན་རྩི་ལས་བསྐྱེད་པ་མེ་ཁམས་པ་རྩོད་ཕྱགས་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལི་གཤིན་ཏེ་འཁོར་བཅས་ནི་ས་པོན་
ཀ་ལྷེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ཁམས་པ་རྩོད་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་ཡིན་པས་གཤིན་ཏེ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲ་བ་
ཙམ་མོ། །

ཡང་དེ་ནི་ད་ལས། བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་རྩུ་བྱ་ལས་གྲུབ་པ་བྱ་མཆོད་དང་བདེ་བྱེད་དག་ནི་
ཞེས། དག་པོ་དཀར་པོར་གསུངས་པ་དང་བྱེད་ཀྲིས་ཆོས་རྒྱུ་ལི་དག་པོ་དཀར་པོར་བྱས་པ་མཐུན་ཡང་།
སྤང་འཁོར་གྱི་དག་པོ་འམ་བདེ་བྱེད་ནི་ས་པོན་རྩུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁྲུ་ཁམས་པ་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་དང་། ཆོས་
རྒྱུ་ལི་དག་པོ་འཁོར་བཅས་ནི་ས་པོན་ས་ལྷེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ་འོག་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་ཡིན་པས་
དག་པོ་ཞེས་པར་མིང་འདྲ་བ་ཙམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནོར་ལྷན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལྷེ་
དེ་ནམས་རང་རང་གི་ས་པོན་ཁམས་གང་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུ་ལྷེ་
ཏའི་སྤྲུབ་ཐབས་ལས། ཏེ་ཡིག་དཔུག་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕག་མོ་དམར་མོ་དང་ནི་བདེ་བྱེད་དཀར་
པོ་དང་བཅས། ཞེས་ཕག་མོ་དམར་མོ་ལ་དག་པོ་དཀར་པོས་འབྲུད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་དག་མོ་དཀར་མོ་ལ་གཤིན་ཏེ་དམར་པོས་འབྲུད་པ་དང་། ཆངས་མ་སེར་མོ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་དམ་ཁྲུབ་
འཇུག་ནག་པོས་འབྲུད་པར་བཤད་པའི་ཕག་མོ་ཆོར་བའི་རིགས་ཅན་མ་ལ་འབྲུད་པའི་དག་པོ་ནི་འདྲ་
ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་ལི་ཁམས་པ་ཡིན་པས་དཀར་པོ་དང་། ཆངས་མ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ལ་
འབྲུད་པའི་ཁྲུབ་འཇུག་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་ལི་ཁམས་པ་ཡིན་པས་ནག་པོ་དང་། དག་མོ་
འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ལ་འབྲུད་པའི་གཤིན་ཏེ་ནི་ཆོར་བའི་རིགས་ཅན་མའི་ཁམས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུ་
མ་དོག་དམར་པོར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲུབ་ལའི་བྱ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕག་
མོ་དང་གཞན་རྩུ་མ་ནི་ཆོར་བའི་རིགས་ཅན་མའོ། །དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
ཅན་ཐབས་ཏེ་ཡུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དབང་མོ་དང་ཆངས་མ་ནི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །དེ་དག་ལ་
མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐབས་ཏེ་ཡུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དག་མོ་དང་དཔལ་

མིན་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མའོ། །དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་ཆོར་བའི་རིགས་ཅན་ནི་ཐབས་ཏེ་
 རིམ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤང་འཁོར་དུ་བྱལ་འཇུག་འོག་གི་སྤང་མ་ཡིན་པས་སྤྲོན་པོར་བཤད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་འཁོར་གྱི་དྲག་པོ་སོགས་དང་། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་དྲག་པོ་
 སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁམས་དང་ཚྭ་གས་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་
 མདོག་ཅན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤང་མ་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁམས་དང་ཚྭ་གས་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མདོག་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་དབང་ལེའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་དང་བདེན་བྱལ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་གཤེན་མེ་དང་
 མེ་ལྷ་དག་ནི་ཞེས་རྒྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་འདི་འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་། ཏ་སྤེ་འབྱུང་
 བ་ཆེ་བའི་ཁམས་ཡིན་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་གཤེན་མེ་དང་མེ་ལྷ་དམར་པོར་མཛད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དེའི་འཕྲོ་ལས་བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཆུ་མཆོད་དང་བདེ་བྱེད་དག་ནི། ཞེས་
 རྒྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་འདི་འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་། པ་སྤེ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་
 ཡིན་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་ཆུ་མཆོད་དང་བདེ་བྱེད་སྤྱི་མདོག་དག་པོར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་ན། ཆོས་རྒྱུ་འེ་འེའི་ཡུམ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ལུ་ཐུ་པོ་སྤེ་ཆན་ལྔར་བྱས་པའི་
 སྤེ་ཆན་ལྔ་པོའི་ས་བོན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་ཡིན་ཡང་འབྱུང་
 བ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་རྒྱ་ཉེར་དགྲུ་ཉེར་དགྲུའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁམས་གཅིག་
 ཏུ་མཛུངས་པས་ཆོས་རྒྱ་འེ་འེའི་ཆོས་རྒྱ་ཡུམ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་དགྲུ་ཉེར་དགྲུ་སྤྱི་མདོག་མཛུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་ཏཱ་ཡའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ལ། སྤྱབ་ཐབས་སྤྲོམ་པ་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་འགོད་པའི་ཆོ་བྱལ་འཇུག་གར་དུ་འགོད་པས་ནག་པོར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱིའི་གཡོན་རྣམས་སུ་བཀོད་པའི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཛུངས་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པར་སྤྲོས་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་ལེན་སོ་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་
ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱོད་དང་སྤྲོས་ཆེན་པར་དག་པས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་འབྲུང་
པའི་སྤྲོ་གནས་གཡོ་བའི་མཐར་ཞེས་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཏེ་ཕགས་པའི་མཐར་སྤྲོ་རྒྱུ་ཆེན་པས་
སྤྲོ་གནས་པས་ཕྱེ་རོལ་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་མཐར་ལུས་དང་ལྷ་མོ་ཆོག་གསུམ་རྩེ་གསུམ་
པོས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོན་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོད་ལྷ་ཆེན་པར་འདོད་མ་རྒྱུ་ཆེན་པར་ཕྱིར་འདོད་མ་རྒྱུ་ཆེན་པར་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་སྤྲོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པས་སྤྲོ་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་
གཞི་དང་མཐུན་པར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། འདི་དག་ནི་འདུས་པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་
འདོད་སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྤྲོར་བར་མངོན་ཏེ།
འབྲུང་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི་སྤྲོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྲོར་
པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་གསུམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོད་ལྷ་དང་འདོད་ཕྱིར་འདོད་རྒྱུ་ཆེན་པས་མངལ་
གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྲོར་བ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་ལྷ་མོ་བ་གཞི་དང་སྤྲོར་ན་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་སྤྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་
ཞེ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་སྤྲོ་གཞི་ཅ་བཅུ་ལྷེ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྲོ་བཞིའི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་སྤྲོ་གསུམ་བུ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ་ཤར་དུ་རྩི་མ་དང་
ཕྱེད་བ་མདང་། ཞེས་ཕྱགས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོད་ལྷ་བཅུ་སྤྲོ་གཞི་ཅ་བཅུ་ལྷེ་དག་པར་ནི་གསུངས་སོ། གེ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྲོ་གཞི་ཅ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྲོར་བ་ནི་མིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་བ་གཞི་
དང་ཆོས་མཐུན་སྤྲོར་བའི་ཆེ་ལྷ་མོ་བ་ཕྱེ་ཆེན་ཕྱེ་ཆེན་དུ་བཅད་དེ་མངལ་དུ་ཁྱེད་པའི་རེ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་
གསུངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྲོར་བ་ཡིན་ལ། སྤྲོ་གཞི་ཅ་བཅུ་ནི་གསུངས་དཀྱིལ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་
མ་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་ལྷེ་ལྷེ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་མཐོན་པའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆེན་པས་སྤྲོ་
པའི་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྤྲོ་གསུམ་པར་སྤྲོས་ཟེན་ཅིང་། མཆོད་ལྷ་མོ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཞེས་

འབྲུང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཁྱར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྩ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྣམས་མ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་
གཤེགས་མ་བཞིས་འཁྲུང་པ་དང་། དེ་བཞི་ལ་གཤེགས་པ་བཞིས་འཁྲུང་པ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་བསྐྱན་པས་
ནི་བྱ་ཅ་དུག དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་དཔའ་དུག་ལ་སེམས་མ་དུག་གིས་འཁྲུང་པ་དང་། དེ་དུག་ལ་སེམས་
དཔའ་དུག་གིས་འཁྲུང་པ་སྟེ་ནི་བྱ་ཅ་བཞི་དང་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་སྟེ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་བཞི་
བསྐྱན་པས་དུག་ཅུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོད་པའི་རྩ་མོ་བརྒྱ་བསྐྱན་པའི་རྩ་ཡབ་ཡུམ་མོ་
སྤར་བཀྲངས་པའི་བདུན་ཅུ་ནི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་གྲངས་སོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ཉ་པའི་
གཙོ་མོ་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་འཁྲུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག གཙོ་མོ་འཕྲུ་
འཁོར་གྱི་རྩ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱན་པས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། དེའི་
སྤྱིང་དུ་འདོད་མ་སོ་དུག་བསྐྱན་པས་བརྒྱ་གྲུག་སྟེ་གསུང་དཀྱིལ་ཡན་ཆད་གྱི་རྩ་གྲངས་སོ། །དེའི་
སྤྱིང་དུ་ཆོས་རྩ་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། སྤྱིང་དཀྱིལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་དུག་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
སྐྱམ་བརྒྱད་དོན་གཉིས་བསྐྱན་པས་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ནི་བྱ། རབ་གདུམ་
མ་ཡབ་ཡུམ་ནི་བྱ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱན་པས་ལྔ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིར་འདོད་མ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་དུག
བསྐྱན་པས་དུག་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་འབྲུང་བཞི་སྐྱམ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གསལ་པོར་གསུངས་མིང་། སྤྱི་
མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སྐྱོགས་མི་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི་སྤྱོད་བར་གསུངས་
པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་
ཡང་དེའི་སྤྱིང་དུ་དུར་ཁྱིམ་བརྒྱད་པོ་རེ་ན་རྩ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཅིག་གནས་པར་གསུངས་པའི་བརྒྱད་
ཅུ་བརྒྱ་བསྐྱན་ན་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་འོང་བཞི་འབྲུང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི་མ་གཏོགས་
པའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་གྲངས་སོ། །

དེ་དག་གྲང་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལུས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་སྤྱིང་ཕྱོགས་པ་

ནམས་སྐྱེ་མདོག་ལྔ་དང་། འོག་ཕྱོགས་པ་ནམས་སྤྱོད་པོ་དང་། ཤར་དང་ཤར་ལྗོངས་པ་ནམས་ནག་
 པོ་དང་། ལྗོངས་ལྗོངས་པ་ནམས་དམར་པོ་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ནམས་དཀར་པོ་དང་། ལུབ་
 དང་ལུབ་བྱང་པ་ནམས་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་དང་། བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་།
 ཡུལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་པའི་ཡབ་ནམས་བསམ་པ་འོག་ཕྱོགས་པའི་རང་རང་གི་ཡུལ་ནམས་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་ནམས་བསམ་པ་འོག་ཕྱོགས་པའི་རང་རང་
 གི་ཡབ་ནམས་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དང་ཤར་ལྗོངས་དང་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་པ་
 ནམས་ཐབས་ཤིག་དང་། ལྗོངས་ལྗོངས་པ་ནམས་དང་བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ནམས་ཐབས་ཤིག་ལྟ་
 མོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་གི་ལྷ་ལྔ་དང་གུ་པོ་མོ་ལ་འོག་གི་ལྷ་སྤྱོད་པོ་པོ་མོས་འཁྲུང་པ་དང་། འོག་
 གི་ལྷ་སྤྱོད་པོ་པོ་མོ་ལ་སྤང་གི་ལྷ་ལྔ་དང་གུ་པོ་མོས་འཁྲུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དང་ཤར་ལྗོངས་ནག་
 པོ་པོ་མོ་ལ་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་ལྷ་སེར་པོ་པོ་མོས་འཁྲུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྗོངས་ལྗོངས་པ་
 པོ་ནམས་ལ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དཀར་པོ་ནམས་ཀྱི་འཁྲུང་པ་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དཀར་
 པོ་ནམས་ལ་ལྗོངས་ལྗོངས་པ་ཀྱི་དམར་པོ་ནམས་ཀྱིས་འཁྲུང་པར་ཡང་ཤིང་ཤིང་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབ་ལེའི་དོན་
 ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་པན་ཚུན་ཡུས་དང་བསམ་པའི། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དོར་སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དོར་སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དོ་
 རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཐབས་ཤིག་སྐབ་ལེའི་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབ་ལེའི་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་དུ་འཆད་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དག་ལ་ནམ་པར་ཤིང་པོ་ནམ་མཁའི་དང་བཅས་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་
 དང་ལྷ་ཅིག་དུ་སྤོང་པོའི་པར་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མེའི་སྤོང་དུ་ཆ་བདང་ཉི་མ་དང་སྐྱག་ཅན་དང་

དུས་མེད་སྤེངས་དུ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲིག་ཅན་དང་དུས་མེད་སྤེངས་དུ་ཞེས་པ་གོང་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་། འགྱུར་གཞན་
ལས་གཞན་འབྱུང་ངོ། །

ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དོན་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་མ་ཐབས་ཤེས་ལཔ་ཡུམ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནམ་ཤེས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་རིགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དོན་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་
ལྟ་བུ་ལ་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་ནས་འཁྱུང་པ་མི་འོང་སྟེ། དཔལ་འདུས་པ་སོགས་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལ་ནམ་སྤང་དང་རྒྱ་རམ་ལྟ་བུ་རང་རིགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་ཕན་ཚུན་འཁྱུང་པ་ཡིན་ཡང་། དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་འཕྲོད་དགོངས་པ་སྤྲུལ་ཤེས་གཞན་རིགས་ལ་ཕན་ཚུན་འཁྱུང་པ་ཡིན་གྱི་རང་རིགས་ལ་འཁྱུང་
པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་འཁྱེལ་པ་
ནི་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་འཁྱུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་འདིར་སྤྲུལ་དོག་དང་ཞལ་ཕྱག་
དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་སོ་བཞིའི་མང་གི་འདོད་ཕྱིར་འདོད་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོག་ཕྱག་མཆོན་བཞུགས་སྤྲུལ་གདན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་བསྟན་
པས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བཤེས་པ། ཆོས་རྒྱའི་སྤྲུལ་དོག་གི་དབྱུང་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཕྱིར་འདོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོག་ནི་ཕྱོགས་མདོག་དང་། ཕྱག་མཆོན་ནི་སྤྱབ་
ཐབས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་
འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཕྱགས་སྤྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་
ནམས་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བཞི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་དབང་དེས་
ནི་རྣམས་སྤྲོག་མའི་གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་ནི་རལ་གྱི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱོ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་

པའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་སྐགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་མྱེར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གསལ་པོར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་
རང་གང་ལས་སྦྱེས་པའི་རིགས་དེའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དང་པོ་རྣམས་ཕྱག་མཚན་དུ་བྱེད་པར་གོ་ནུས་སོ།།

འོན་ཏེ་དེ་རྣམས་གང་དང་གང་ལས་སྦྱེས་སྦྱེས་ན། དེ་ལ་ཤར་དུ་སྒྲིལ་མ་ལས་སྦྱེས་པ་དབྱེ་
བར་འདོད་མ་དང་ཞེས་སྐགས་འབྲེལ་ཆེན་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདོད་
མ་དེ་དང་དེ་གང་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་ཡང་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཞེས་ཕྱག་
གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྦྱེས་ན། དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྦྱེད་བྱེད་ཇི་ལྟར་བཞེན་བྱས་ན་ཞལ་ཕྱག་གི་བྱངས་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་པས་སྒྲ་སུ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་པ་འཤད་
དམ་སྦྱེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སུ་བྱའི་སྒྲ་བ་ཐངས་ལས། རྒྱ་སྒྲིབ་གཡོན་གྱི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་
ཀུམ་ག་རྩ་རྣམས་ཆོག་དྲག་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །ས་བོན་རྣམས་དང་སྐོས་མེད་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལས་
བྱུང་བའི་འདོད་མ་ལྟར་རྣམས་ཕྱག་གཉིས་རི་བོང་ཞལ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིར་འདོད་མ་
རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་ཇི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལས་
སྦྱེས་པ་ནི་སྤྱད་གསུམ་སྦྱེད་མ་གསོད་པར་འདོད་མའོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱེད་པར་འདོད་
མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་སྐོས་རྩ་བྱངས་ན་འདོད་མ་སྐོས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་
གཅིག་དུ་བགྱང་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་རྣམས་ནི་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །ཞེས་འདོད་མ་སྐོས་བདུན་དུ་གསུངས་
པས་སོ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བགྱངས་པ་ཡང་སྐོས་དྲག་པ་ལ་ཁྲུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེགས་
བུ་ལ་དགོད་པའི་བྱངས་ལ་མི་བགྱང་ཞིང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །རང་
གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུའོ། །ཞེས་པས་དགོད་པ་གསལ་པོར་བརྟན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་སྒྲ་བཅུ་ཐབས་ཞལ་ཡང་ལས། འདོད་ཕྱིར་འདོད་རྣམས་རང་རང་གི་སྦྱེད་བྱེད་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མ་
རྒྱལ་དང་བེ་བྱ་ཉི་ཙམ་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བཞོད་ལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གདུལ་སྐྱེད་རྣམས་

ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་ནམས་བྱིད་ཡག་ལ་སོགས་པའི་གོང་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་

སྟོན་ རྟོན་

སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་དོགས་པའི་གནད་

འགའ་ཞིག་ལ་དཔྱད་པ།

༥ རྩ་པ་སྐབས་འདིར་དོགས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་དཔྱད་པར་བྱ་ན། འདི་ལ་
བཞི། གཙོ་བོ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་རྩ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་
དཔྱད་པ་དང་། རྩའི་གདན་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
བརྒྱ་གདན་ཅན་གྱི་རྩའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་རྩུ་བྱའི་སྐབ་ཐབས་
ལས། ཨི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཨུ་ཡིག་
དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་མཚན་
དཔེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པའི་གཞི་རྒྱུ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཨུ་འེ་ས་
པོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ རྩོམ་མེ་ཀུམ་མ། དཀ རྩ་བ་དབྱངས་སོ་གཉིས་
དང་ཉི་མ་གསལ་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩོམ་པོའི་འགྲེལ་པར།
སངས་རྒྱུས་མཚན་གྱི་རྩུ་ལས་ནི། རྩ་བ་དབྱངས་ནམས་སུ་མ་ཅུ་གཉིས། ཞེས་དང་། ཨ་སོགས་
ཀ་སོགས་ལྡན་པ་དག་ལས་དེ་རྩུར་ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ངས་པར་སྐྱེད་འགྱུར་མི་ཡི་བདག རེས་དང་།
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལས། དེའི་རྩོམ་དུ་ཨུ་ཡི་དང་ཀུ་ཡི་ལས་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོལ་ ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཉི་གསུང་ངོ་། རྩོམ་པོའི་དུས་ཞབས་མེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་
དང་། སྐབ་ཐབས་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དངོས་བསྟན་རྩུར་རྒྱུ་ས་པོན་ལས་མི་སྐྱེད་

པའི་ཕྱོགས་དེ་མཛད་དོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཞིག་འཐད་སྒྲུབ་ན། མཁའ་པ་དག་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་བཞི་དུ་བཞུགས་པའི།
ཨ་མོ་གསལ་ལྷན་གྱིས་དངོས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱེད་
པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཆོག་མེ་འགྲུར་གྱི་ཡུང་དེས་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་རྒྱུ་དབྱངས་གསལ་ལས་བསྐྱེད་
པར་བསྒྲུབ་པས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཤེས་པ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་མཆོག་མེ་འགྲུར་ལས། ཨ་མོ་གསལ་ལྷན་
མོགས་དག་ལས་འཛིན་ཅན་དང་ཉིན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ན་ཏེ་ཡིག་དང་ལྷ་ཡིག་དག་གིས་སོ། །ཞེས་ཏེ་ལས་
རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡིག་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལས་རྒྱ་ཉི་མ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་།
དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ཨ་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཏེ་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་ར་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལྷ་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་ཨ་ཡིག་
དང་ར་ཡིག་ལས་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་རྒྱ་ཉི་མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་གཅད་ནི་ར་
ཡིག་དང་ས་ཡིག་གང་རུང་གི་ལུས་འགྲུར་ཡིན་པས་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱས་བཤད་པ་རྩ་རྩུལ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་
འཐད་པ་དང་། ལྷེ་ཡིག་གི་ཐབས་དངོས་ཨ་ཡིག་ཡིན་པས་ཨ་ལས་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པ་འཐད་ཅིང་། སངས་
རྒྱུ་གྱི་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ཨ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་པས། སངས་རྒྱུ་མཆོན་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་ནི། །རྒྱ་བར་དབྱངས་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་གཉིས། །ཞེས་པའང་འདིའི་ཤེས་ཤེས་པ་དུ་འབྲེལ་ལོ། །
སྤྱིར་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་མ་གཉིས་ས་འོན་ལས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱ་
ཉི་མོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་འོན་ལས་བྱེད་པ་བཞེད་དུ་འདིར་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ན་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱས་ཀྱང་ཨ་ཡི་དང་ལྷེ་ལས་འདིའི་རྒྱ་ཉི་མ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རིང་པའི་དུས་ཁབས་པ་རྣམས་དང་ཞལ་ལུང་
ལས། རྒྱ་ལས་ཕུག་མཆོན་བསྐྱེད་པ་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་འགྲེལ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་
ལ། ཞལ་སྤངས་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱ་ཉི་མ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཆོན་པའི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་
ལས་དེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕུག་འཛལ་

བདུན་པ་ཡི་ཀླུ་ཡི་སྒྲིམ་ས་འདུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གང་དང་བཅས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་འཆད་པའི་འབྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྒྱུད་བཤམས། འདུད་ཅེས་བྱང་ངོ་། གང་ལ་ན། འབྲས་
 ཏུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་། འདེམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡུ་ལི་ཀླུ་ཡིས་མཆན་པའི་རྒྱ་
 ཉི་སྒྲིམ་ས་པར་འདུག་པ་སྟེ་ཁ་སྐྱར་བ་དང་། ས་མོན་རྒྱུ་དང་དེ་མེད་ཕུག་པར་ཁམས་འགྱུར་པ་འགོག་
 པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་། སོགས་པས་ས་མོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕུག་མཆན་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུ་ལིས་མཆན་པའི་རྒྱ་ཉི་ཁ་སྐྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ས་མོན་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བཤམས་ཕུག་མཆན་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པས་སོ། འདེ་ལྟར་མཛད་པ་བྱུང་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་ལའི་བཅུ་པ་ལས། རྒྱ་བཅི་མ་ལ་ཡང་ཨ་སོགས་ཀྱི་སོགས་དེ་མེད་དང་བཅས་མེ་
 ཡོང་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་མས་ཀྱིས། འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་མས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མེད་པའི་འོད་འཕྲ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་ཡུ་ལི་ཀླུ་ཡིས་མཆན་པའི་རྒྱ་ཉི་ཁ་སྐྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཕུག་མཆན་དེ་
 མེར་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་ལའི་དོན་གསུམ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་
 ས་མོན་གྱིས་མཆན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་མཆན་མས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བྱུང་གྱི་དེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱ་རྒྱ་སུ་བྱའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། དེ་
 རྟེན་དེའི་རྒྱུད་ཡུ་ཡིག་ཞེས་པ་ནས། གསལ་བྱེད་བྱུང་བུ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཉི་དབྱངས་
 གསལ་གྱིས་མཆན་པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་གི་མཛུགས་ཀྱི། དེ་རྟེན་དེ་དག་གི་དུས་
 སུ་རྒྱ་ཡིག་རྟེན་པོ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་མེད་རྒྱ་ལས་མཆན་པའི་ས་མོན་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། འདེ་རྟེན་གསུམ་པོ་གཅིག་ཀྱི་འདྲེས་པ་ལ་ཉི་ཡིག་གིས་སྤྱས་པ་བྱ་བ་བྱུང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། འདེ་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཕུག་མཆན་བསྐྱེད་པ་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་ཡུང་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱ་ཉི་དབྱངས་
 གསལ་གྱིས་མཆན་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ལས་དེ་མེད་ལྟེན་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དོན་གྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བ། ཡུ་ལི་ཀླུ་ཡི་སྒྲིམ་ས་འདུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བཟུང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གང་དང་བྲལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་སྐབས་ལས།
འདྲད་ཅེས་བྲང་ངོ་། གང་ལ་ནོ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་། དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་
ཇུག་ཞེ་ན། ཡུ་ལི་ཀླ་ལེས་མཚན་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་ཁ་སྤྱར་བ་དང་། ས་བོན་རྒྱ་དང་
དེ་མེད་ཕྱག་པར་ཁམས་འགྱུར་བ་འགོག་པའི་ཡུ་ཀྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་། སྟགས་པས་ས་བོན་ཡོངས་
སྤྱུར་པའི་ཕྱག་མཚན་སྒྲིམ་པ་སྟགས་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུ་ལི་ཀླ་ལེས་མཚན་
པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་སྤྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་ཕྱག་མཚན་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པས་
སོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་བྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བའི་བཅུ་པ་ལས། རྒྱ་བའི་མ་ལ་
ཡང་ཨ་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་དེ་མེད་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལ་སྟགས་ལྟ་ནམས་ཀྱིས། འོད་ཟེར་ལྟ་ནམས་འགྲུང་
པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མ་མེད་པའི་འོད་འཕྲོད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་ཡུ་ལི་ཀླ་ལེས་མཚན་
པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་སྤྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དེ་མེད་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པས་སོ། འདི་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བའི་
དོན་གསུམ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ས་བོན་གྱིས་མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་མཚན་མས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗེད་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་
ཏྱ་སྤྱི་ཏྱ་བའི་རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དེའི་སྤྱི་ཏྱ་ཡིག་ཞེས་པ་ནས། གསལ་བྱེད་བརྗེད་ཅུ་
ཞེས་སྟགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཚན་པ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་ནས། དེའི་
དེ་མ་ཐག་གི་མཇུག་ཏུ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དབྱས་སྤྱི་ཏྱ་ཡིག་སྤྱི་ཏྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཏྱ་ཆོགས་དེ་མེད་རྒྱ་
གསལ་མཚན་པའི་སྤྱི་ཏྱ་ཆོགས་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་བདག་ནི་ད་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། འདི་ནས་གསུམ་པོ་གཅིག་
ཏུ་ [273] འདྲེས་པ་ལ་ཉི་ཡིག་གིས་སྤྱི་ཏྱ་བའི་ཡི་གེས་ཀྱི་བདག་ནི་ད་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། འདི་
དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པ་དྲི་ཡིག་གི་བདག་ནི་ད་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་
དག་པའི་རང་བཞིན། འོག་ནས་ཕྱག་འཆལ་པའི་སྤྱི་ཏྱ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཏྱ་ཆོགས་
ཀྱང་ཕྱག་ནི་བྱ་ཅ་དུག་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཏྱ་ཆོགས་དེ་མེད་ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་ནི་བྱ་ཅ་དུག་

པ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གསལ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱར་ནས་གཞན་ནམས་སྐབས་འདིའི་གཅི་བ་སྦྱང་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དབྱངས་གསལ་གྱིས་མཚན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་དབྱས་སུ་རྟེན་པ་ལ་རྟེན་གསལ་མཚན་པ་སྤྱི་མཉམ་དོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་འདུ། དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་ཏུ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལ་དོ་ཡིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལས་བཅོས་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལ་དོ་ཡིག་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །

དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྟེན་པ་མ་ལ་ཡང་མ་སྟོན་གསལ་གསལ་རྟེན་དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟེན་པ་དང་ཁྱུ་བ་དབྱངས་དང་ལྟན་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཉི་མ་དང་རྩལ་གསལ་བྱེད་དང་ལྟན་པ་ནི་ཞེས་པས་ལྟན་གཞི་ཉི་མ་གཉིས་ལ་ལྟན་ཆོས་དབྱངས་གསལ་དང་ལྟན་པར་བཤད་ནས། ཅ་བའི། རྟེན་དང་བཅས་ཞེས་པས་ལྟན་གཞི་རྟེན་པ་སྤྱར་ནས་འདིའི་འགྲེལ་པར། རྟེན་པ་སྤྱི་མཉམ་ཅན་རྟེན་ཏུ་ཡིག་དང་ལྟན་པ་ནི་ཞེས་པས་ལྟན་ཆོས་རྟེན་ཏུ་ཡིག་རྟེན་པ་ལྟན་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་རྟེན་ཏུ་ཡིག་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་རྟེན་ཏུ་གསལ་མཚན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ། དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་ཏུ་དང་བཅས་པའི་ལྟན་གཞི་ལ་ལྟན་ཆོས་དེ་ཡིག་ལྟན་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནམས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སྤྱི་གཞི་རྟེན་ཏུ་ཡིག་དང་ལྟན་པ་ནི་ཞེས་པས་བཤད་ཏེ། རྟེན་པ་དབྱངས་གསལ་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིག་ལྟན་གཞི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལ་ལྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་ཏུ་ལྟ་བུ་དགོས་པས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་དོ་ཡིག་གིས་སྤྱི་ལ་བྱ་

བུ་བུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྗེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཡིག་
དང་བཅས་པ་དེ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དང་ལྟ་
པར་བསྐྱེད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཡིག་དང་ལྟ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཞེས་པས་
བསྟན་ནོ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཤེས་
པ་རྒྱུ་ཡིག་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ནས་ཕྱག་འཆམ་
པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཆ་ཤས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཙོ་བོ་མཛོན་བྱང་
ལྟ་ལས་སྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་མེ་མཐུན་པ་མང་ནའང་། རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྤྱི་ཆ་ཤས་དེས་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་
རྗེ་མེས་དཔལ་ཉིད་ཞལ་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མ་
བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་མཐུག་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྗེ་མེས་དཔལ་རྒྱུ་ཤེས་པའོ། ཞེས་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དོ་རྗེ་མེས་
དཔལ་རྒྱུ་ཤེས་པར་གསུངས་པས་སོ། འདིར་རྣམ་མ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་ཡུམ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་རྩ་སྤྱོད་ལ་དོགས་པར་དབྱེད་བཞི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལལ་ཆེ་
བདག་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པས་གཙོ་བོ་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ཆགས་པ་
ཆེན་པོ་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་རྗེ་མེས་ལུ་ཡུམ་གྱི་ཕུང་བཤམ་པའི་ཐུག་ལོ་སྤྱི་ཆ་ཤས་
སྤྱི་ཆ་པ་ལས་ལྟ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་པར་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་པར་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་པར་
པ་ལུ་ཡུམ་གྱི་ཕུང་རྣམས་སྤྱི་ཆ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་རང་གི་གདན་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྩ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ལྟ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་པར་དེ་ལྱི་ལུ་འཁོར་ལྟར་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་རྩ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཡིན་ན་དེར་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་པ་པས་ལས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཛིན་
 རང་གི་རིག་མའི་པར་ཁྲོ་ཞེས་སྟོགས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། རྟེན་མཛད་པ་ཡང་སྤྱབ་ལེའི་བཅུ་དགུ་
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལུ་བ་རྒྱ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་དྲི་རྩེ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་རང་གི་རིག་མའི་པར་
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་པས་ཡུམ་གྱི་པར་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་སྟེད་
 དགོས་པར་བཞུན་པ་དང་། དྲི་རྩེ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་རང་གི་རིག་མའི་པར་ཁྲོ་ཞེས་པས་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་ལྟ་སྟེད་པ་ཅམ་བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུམ་གྱི་པར་ནས་ཐུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པ་མ་བཞུན་ཏོ་སྟམ་
 དུ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །

དེ་དག་ལས། ཡུམ་གྱི་པར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་པར་ཐུའི་ནང་དུ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་
 བརྟེན་པའི་ལྟ་གཉིས་ཀ་སྟེད་དགོས་པ་འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྣང་
 ཡང་དམ་པ་ལྟ་མ་དག་གིས་རྟེན་ཞེས་པ་ས་པོན་ལ་བཤད་པས་དེ་དག་གང་འཐད་དཔུང་པར་བྱའོ། འོན་
 །ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོག་གི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡུམ་གྱི་པར་ཐུའི་ནང་དུ་བསྟེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་
 ཐུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་མི་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་མཆོག་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ནས་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡུམ་གྱི་པར་ཐུའི་ནང་
 དུ་སྟེད་ཚུལ་འཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཀྱང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། དོན་ཐོབ་ལ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཡུམ་གྱི་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་མཆོག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱབ་ལེའི་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་ན་དྲི་རྩེ་ཅན་ཡང་
 རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བཞེན་བཞུས་ནས་ཡང་ཡིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
 དང་ལེ་ཤེས་དེ་རྩེ་ཨ་ཕ་རྩེ་དྲི་དང་དྲི་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡང་ལྟ་བར་
 གསུངས་པས་ཡུམ་ལྟ་བུ་ན་ཡུམ་གྱི་པར་ཐུའི་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ལེན་ཡང་

ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་མོ་བཞིས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་མ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དགྲིལ་
ལོར་ཀྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སྤྱུམ་གྱི་པར་ལས་ཕྱི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་དུ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་པ་བཞེད་
པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟེལ་དང་འགལ་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལུ་བ་རྩེ་བར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མེད་རང་གི་དེ་ལྟ་ནས་
སྤྱོད་ཏེ་རང་གི་རིག་མཉེན་པར་ལས་པ་ནས། རྟེན་དང་བཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་ཡུམ་གྱི་པར་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་པར་བྱེད་ཏེ་དེ་ལྟར་དང་བཞེན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་པར་བཞེན། དེའི་
མཇུག་དུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་ལྟར་པའི་བདག་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས་དང་པོར་བཅོམ་ཅན་འདས་
གྱི་སྒྲུབ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྤྱོད་པ་ནས་གཅོད་པའི་
སྒྲུབ་གཞུག་པར་བཞེན་ནས་དེའི་མཇུག་དུ། དེ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་པར་ལྟར་ཆུ་གཏེར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་ནི་དེས་པར་བྱེད་དགུ་པ་མེ་ཞེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དུས་གྱི་ཕྱག་ཅེས་པ་ཕྱག་དུག་པ་རྒྱུས་
སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡལ་གྱི་དེ་ལྟ་ནས་
པར་སྤྱོད་པ་གོང་དུ་བཞེན་མ་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་ཆོག་འདི་རྒྱུས་གྱིས་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པར་བཞེན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ནས་གཞུག་པ་ལས་
ཁང་གི་ཕྱོགས་དང་མཚན་རྒྱུས་སྤྱོད་པར་བཞེན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་ཉིད་
ལ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་མཚོག་གི་ལྟ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུབ་ལེན་པ་གཅིག་
པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་པར་
ཀྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལི་གེ་སོ་སོ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ནས་པར་ལས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་ཕྱག་དང་མཚན་
མ་དང་དབྱིབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་དང་ཕྱགས་དང་གསུང་དང་སྒྱུའི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱུས་
ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་ལོར་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་ཡིག་གིས་སྤྱོད་བཞིན་ཞེས་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུས་གྱིས་ལས་ཀྱི་མཚོག་གི་སྐབས་འདིར་ལྟ་ཞེས་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་དབྱིབས་
གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་ཕྱགས་གསུང་སྒྱུའི་དགྲིལ་ལོར་རྒྱུས་ལ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་
གྱི་དགྲིལ་ལོར་ཀྱལ་མཚོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བཞེན་པས་འབྲེལ་པ་འདི་དག་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་

ནོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་དེར་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱད་པས་ལས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་
 དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ།
 དང་པོར་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་མའི་མངལ་སྤྱད་པའི་དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གྱི་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པར་ལས་སྤྱོད་ནས་དེ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་འགྲོད་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་སོགས་སྤྱད་པའི་དོན་དང་།
 ལས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྤྱོད་དེ་དེ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགྲོད་པ་ནི་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཡུང་སོགས་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་དུས་སུ་དམ་
 ཆོག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་དུང་སྤྱད་གཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྤྱོད་པ་མ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསེགས་པ་གསེགས་མ་རྒྱལ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
 མེ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་གཞི་ལས་པའི་བདག་པོར་བསྐྱེད་པའི་མེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡུམ་ཤར་ཕྱིན་མས་འཁྱུང་པ་ཡུམ་གྱི་
 པར་ལས་སྤྱོད་ནས་གཙོ་བོར་ཉིད་ལ་གཞུགས། འདི་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པའི། མེ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་གཞི་
 ཞེས་སོགས་དང་། མེ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་ལ། རྗེ་མེམས་
 དཔལ་ལ་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུང་པ་གཙོ་བོར་གཞུགས་པ་འགྲེལ་ཆོད་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་དོན་ལའང་མེ་བསྐྱེད་
 ལྷ་གཞི་གཙོ་བོ་ཉིད་རོ་བོ་རྒྱུ་མེམས་ཉིད་ཡིན་པ་འགྲེལ་ཆོད་ཉིད་ན་གསལ་བ་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་སོ། །

གཙོ་བོར་ཡུམ་ལ་རྒྱས་མ་བཅུ་བཤད་པའི་ཤར་ཕྱིན་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་གཉིས་
 མ་གཉོགས་པའི་བརྒྱུད་ནི་ཕྱིན་སོགས་ཡར་ཕྱིན་བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་སྤྱིར་པོའི་པར་འདབ་མ་རྒྱལ་གསལ་
 བོད་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་སོགས་བརྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་འཕྱུར་གཉིས་རྒྱུད་ཁམས་
 མ་དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཉིས་མེ་ཁམས་མ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བ་བྱང་གི་གཉིས་ས་ཁམས་མ་དང་།
 བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་གཉིས་ལུ་ཁམས་མ་དང་། ཤར་ཕྱིན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་

གྱི་པར་ཕྱིན་མ་ནམ་མཁའ་ཁམས་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྒྱལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཡུམ་
 བ་ནམ་མ་བརྩུར་ངེས་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་ཡང་སྐབས་འདིར་ནམ་མའི་རོ་བོ་ལ་འཛྲིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷ་བ་ལའི་བརྩུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་དེའི་
 རྒྱུད་འདུས་ཤིང་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ཕྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཏེ་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩུད་ན་
 འདབ་མ་ནམས་ལ་ལྷ་མོ་བརྩུད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་ནས་
 རང་ལ་བརྩུག་པའི་རྩེ་སུ་དྲི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པ་ཡུམ་གྱི་པ་སྒྲ་
 ལས་སྦྱོར་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་གཞུག་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་པ་སྒྲ་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྩུད་པ་དུག་
 གི་གངས་འཆང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཤེར་ཕྱིན་མ་མི་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་པ་ཡུམ་ལ་གཞུག་
 པ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་རོ་བོ་དྲི་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་བྱེད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་བྱན་ཅན། ཞེས་འདིར་གཙོ་བོ་ལ་
 དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་བྱན་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་ཤེས་དང་
 རྣམ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བ་ལའི་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
 དནི་ཅོད་པན་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་གསུངས་པ་འདིར་མཚོག་
 བེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཅོད་པན་དག་ལ་ཡན་ཚུན་དྲི་རྩེ་ཡིས་ནི་དྲི་རྩེར་འགྱུར་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་ལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་
 དྲི་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རོ་བོ་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ལ་དྲོར་
 སེམས་ཀྱི་དབུ་བྱན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་དྲོར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་དང་། གཙོ་བོ་སྦྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་

ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་པ། རྒྱལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་དང་རྣམ་
ཤེས་པམ་ཚུན་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ནི་དོར་སེམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་གཟུགས་ཐ་དད་པ་དང་།
དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པས་འགལ་
བའི་སྒྲིན་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རྩེ་གདན་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་
གེ་ལོག་གཞི་བཟུང་བ་རིམ་བཅུགས་སོགས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ལྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་པས་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་མེ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
དེའི་ཆེད་དུ་རྟོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པོ། །དེའི་ཆེད་དུ་
རྣམ་པར་གཅད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་མེ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་མཐོན་མཐིང་ལྟེ་དེ་ལྟར་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེམ་
པར་གྱུར་པ་ནི། རྟོ་ཞེས་པ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེར་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཆེ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གྲུབ་པར་བསམ་གྱི་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆེ་ཉིད་ལྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་པས་བྱ་བ་དང་གྱི། རྒྱ་གཅན་གྱི་
ཆེད་དུ་དུས་མེ་ལ་བསྒྲིམ་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་གི་ཨ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཟུ་
དབང་ལྟན་གྱི་ཡི་གེ་བཟུ་པོ་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ལྟན་པོ་དེའི་ལྟེ་བ་རྒྱ་བཟུ་
མ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་པ། རྒྱ་གཅན་གྱི་ས་པོན་ལས་ལོགས་སུ་དུས་མེའི་ས་པོན་མ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་སོགས་སྒྲིམ་པ་ནང་ལ་སྒྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
བཤད་བཤད་གཅི་བཤད་ཁྲུབ་པ་བཤད་པའི་ཅ་གསུམ་ནི་རྒྱ་བཤད་ཉི་མ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
ཏེ་གསང་བའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་པར་དེ་རྣམས་འདུས་པའི་ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་པས་ལོགས་སུ་དུས་མེ་
ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུངས་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་ཆེད་གི་རྒྱ་དུས་མེའི་ས་པོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་བཟུ་དབང་ལྟན་
དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་བཟུ་གཅིག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགྲིལ་

འཁོར་གྱི་འོག་གཞིའི་འབྲུང་བ་རིམ་བཞུགས་སོགས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབས་ལེན་འབྲེལ་པ་དང་ས་
 རིན་པ་ཁྱར་ནུང་བསྒྲིམ་པར་མ་བཤད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེན་ནམ་བུ་དབང་ལྡན་གྱི་སྐབས་
 འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་རྩི་འཛིག་སྐྱེ་ནམ་
 མཁའ་ཁམས་ལ་ཡ་ཡིག་རྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་དང་དེའི་སྐྱེད་དུ་ར་ཡིག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་དེའི་སྐྱེད་དུ་ར་ཡིག་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཡི་འཁོར་དང་དེའི་སྐྱེད་དུ་ར་ཡིག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 དེའི་སྐྱེད་དུ་ར་ཡིག་རྒྱུན་པོ་ནམ་པ་ལྟ་པའོ། །དེའི་སྐྱེད་དུ་ར་ཡིག་པསྐྱེད་ཆུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་ཆོགས་
 དང་དེའི་སྐྱེད་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཆོགས་ཏ་ཡིག་གོ། །ཏ་ཡིག་ལས་ནམ་པར་གཅད་པ་ཉི་མ་དང་ཐིག་
 ལེ་ཆུབ་དང་ནུང་རྩི་རྩི་ཆེ་གཅིག་པའི་མཆན་མ་སྐྱེ་ཞེས་ནུང་ཐིག་ལེན་ཅེར་འདྲི་བར་བཤད་ཀྱང་ས་པོན་
 གྱི་ཡི་གེར་མ་བཤད་པར་རྩི་རྩི་ཆེ་གཅིག་པའི་མཆན་ཕྱེད་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གཞིམ་མེད་ཡིན་པ་
 མཆན་ཕྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ས་པོན་དུ་མ་བཤད་ལ། བྱད་པར་དུ་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེད་ས་
 པོན་དུ་མི་ཟུར་ཅམ་ཡང་གསུངས་པ་མེད་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིམ་པ་འདི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་དང་དེའི་མཆན་དོན་ཡང་བཅུ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ནམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། ལུབ་
 དབང་སྐབས་བཅུ་ཡི་ལྷུང་པའི་བདག་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་ཕྱེད། ནམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་
 པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆན་བཤད་ཀྱི་ལུང་དང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གསང་བའི་པསྐྱ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་པསྐྱ་བཞིན་ནོ། །བཤང་
 བདང་གཅི་བདང་ཁྱབ་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་ནི་ཆུབ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་གསང་
 བའི་པསྐྱའི་ཕྱེ་བར་དེ་ནམས་འདུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་པསྐྱར་ཆེ་ཉི་ཙ་
 དང་འདུས་པ་དེ་ནི་དུས་མེད་རྩ་དྲུང་ཅན་མ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཤད་གཅི་ཁྱབ་པའི་རྩ་གསུམ་ལ་
 ཆེ་ཉི་དུས་མེད་རྩི་མ་སྒྲིབ་མཛད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་ན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར། བཤང་བདང་གཅི་བདང་
 ཁྱབ་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་ནི་ཆུབ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་

ཅ་གསུམ་རྒྱུ་དུས་མེད་ཅེར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅ་གསུམ་ཕྱི་རྒྱུ་སྤྱི་གཅན་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསང་བའི་པདྨ་ནི་བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱི་པདྨ་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
 པ་འདིས་མའི་གསང་བའི་པདྨ་དང་པདྨ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་
 བོའི་གདན་ལ་ཡང་རྒྱ་ནིའི་སྤྱི་རྒྱ་གཅན་ནམ་དུས་མེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཕྱེད་པ་འབད་ཀྱི་རྒྱ་
 གཅན་དང་དུས་མེ་གཉིས་ཀ་ཕྱེད་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་སྤྱི་གཅན་ནམ་དུས་
 མེ་སྤྱི་གདན་གསུམ་ཉིད་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་ཡིན་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གདན་བཞི་ཕྱེད་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་མེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྟུས་དང་
 པོ་ལས། རྒྱང་མེ་རྒྱ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོ་པདྨ་དང་། །རྒྱ་ནི་དུས་མེའི་སྤྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་
 དང་ནི་བདུད་ཀྱི་མགོར། །ཁབས་ནི་སྤྱི་བའི་ཡུམ་གྱི་ཁབས་དང་ལྷན་ཅིག་བཀོད་གྱུར་པ། །ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེང་གེ་འབྲི་ལ་བཞུགས་པ་ནི་རྗེ་
 རྗེ་སེང་གེའི་བྲི་རྒྱ་བདང་ནི་མ་དང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅན་དུ་མེད་ཅིང་དེ་ཕྱིར་མེད་པའམ་ཨེ་ཡིག་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ནི་རྗེ་རྗེ་སེང་གེའི་བྲིའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྟུས་བཞི་པ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་དེ་སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱི་སེང་གེའི་བྲི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ་གཞན་རྒྱ་བདང་
 ཉི་མ་དང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སེང་གེའི་བྲི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 བཞུགས་པའི་གདན་རྒྱ་ནི་དུས་མེ་དང་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་དང་བསྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་གདན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་བའི་གཉིས་པ་ལས། ཁབས་དག་གིས་ནི་རྒྱ་བཅི་མ་བསྟེན་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་ལ་བདུད་དང་དྲག་པོ་ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱི་བའི་དགྲ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཡང་ཕྱེད་
 ནི་བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱི་པདྨ་འོ། །པདྨའི་སྤྱི་ཆ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བདང་ནི་མ་དང་རྒྱ་གཅན་

གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་མས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་བཅུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྩེ་པའི་སྤྱང་གི་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་
 མོགས་དང་། ཡང་བཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱང་པའི་པར་རྩ་བ་ཉི་མ་མེད་སྤྱང་དུ་ནི་ཞེས་
 པ་ལ་ལྟ་དང་ར་ས་རྟ་དང་ཨ་ཤ་རྩྱའི་སྤྱང་དུ་ཞེས་དང་། ཡང་དབང་ལེའི་དབང་པའི་ལྟ་མཆན་
 དགོད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩལ་པའི་བདག་པའི་པར་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མདོག་
 པ་རྩ་བ་ཉི་མ་མེད་སྤྱང་དུ་རྩྱའི་གྲེ་ཞེས་པ་ནི་འདི་གན་སྤྱང་གི་མཐར་འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྩ་བ་དང་
 ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་ན་མས་སྤྱར་བ་སྤྱང་ཉི་མ་དང་མེ་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་གདན་ནོ། ། རང་དུ་ནི་ལ་ལྟ་དང་ར་ས་རྟ་དང་ཨ་ཤ་རྩྱའི་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་སྤྱང་གའི་
 པར་སྤྱང་ཉི་མ་མེད་སྤྱང་དུ་རྩྱའི་གྲེ་གི་ས་པོན་དུ་ལ་ཆོན་སྤྱང་པོས་བྱི་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་སོ། །

འགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གི་ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱ་གཅན་ཞེས་དང་། ལ་ལར་དུས་མེ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་དང་། ཅ་བར་དུས་མེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་པར་སྐྱ་གཅན་ཞེས་བཀོད་པ་ན་མས་ནི་སྐྱ་གཅན་དང་
 དུས་མེ་གདམ་ང་ཅན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་ས་པོན་འཆད་པའི་
 དབང་ལེའི་རེ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩེ་པའི་སྤྱང་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྱང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་
 གྱི་གདན་ན་མས་སོ་ཞེས་རྩ་བ་ཉི་མ་གཅན་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ལས་མ་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ། རྩལ་ལེའི་
 ང་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཤོར་འགྱུར་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མེད་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་
 གཅན་དང་དུས་མེའི་སྤྱང་དུ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་འགྱུར་གཞན་དག་ལས། མེའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་ན་མས་དུས་མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདིས་ཀྱང་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོའི་གདན་
 དུ་སྤྱང་པའི་འགྲེལ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། ། གཞན་ཡང་གཙོ་བོའི་གདན་རྩ་བ་སོགས་གསུམ་ཉིད་

བཅེགས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི་དབང་ལའི་འབྲེལ་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར། རྒྱ་
བཞི་མ་དུས་མའི་སྤེང་དུ་ཞེས་ཅུ་བར་དུས་མེ་ཤོད་ནས། དེའི་འབྲེལ་པར། གནམ་སྤོང་གི་མཐའ་
འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཅན་ནམས་སྤྱོར་བ་སྟེ་ཞེས་སྐྱ་གཅན་བཤད་ལ། དེ་ཡང་
ཕྱི་རོལ་དུ་གནམ་སྤོང་གི་མཐའ་རྒྱ་ཉི་མའི་འགའ་དུས་མེས་སྐྱབ། རེས་འགའ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་
སྟེ་གང་རུང་རེ་རེས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་གདན་ཡང་རྒྱ་ཉི་
སྤོང་དུ་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདྲ་མ་ཡིན་
ན་གནམ་སྤོང་གི་མཐའ་མཉམས་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱབ་པ་མི་
སྟོན་པས་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ནང་ལ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་དང་ཡ་ལ་རྒྱ་དྲི་དང་
ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྤྱིར་གཤི་པ་རྒྱ་སྟེ་དེའི་སྟེ་བར་རྒྱ་བཞི་མ་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྤེང་དུ། ཞེས་རྒྱ་ཉི་སྤེང་
དུ་སྐྱ་གཅན་བཅེགས་པ་སྟོམ་པའི་ཆོ་གདན་གསུམ་སྤྱིར་གར་རོ་རྒྱང་དབུམ་གསུམ་འདུས་པ་དང་སྤྱར།
དུས་མེ་དང་བཅེགས་པ་སྟོམ་པའི་ཆོ་གདན་གསུམ་བཤད་གཅི་ཁྲ་བའི་ཅུ་གསང་གནས་སུ་འདུས་པ་དང་
སྤྱོར་རོ། །གཙོ་བོའི་གདན་རྒྱ་ཉི་སྐྱ་གཅན་ནམ་དུས་མེ་གང་རུང་སྟེ་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི་ལྟ་
ཆབ་དམ་པའི་སྤྱོར་དུག་དང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཤོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུར་
དང་གདུམ་མོ་བརྒྱད་ལ་པར་ཁྲའི་གདན་སྐྱབ་ལེར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཁལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་
ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་ལེར་པར་གདན་ཅན་གྱི་སྟེ་བརྒྱ་དང་དུག་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ན་སྐྱ་བརྒྱད་དང་
རབ་གདུམ་མ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་པར་གདན་ཅན་གྱི་སྟེ་བརྒྱ་དང་ས་བཟང་ཚུལ་ཇི་སྟེ་
བྱ་སྟུང་ན།

༥ བཞི་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་པར་གདན་ཅན་གྱི་སྟེ་བརྒྱ་དང་ས་བཟང་ལ་དོགས་པ་དབྱད་
པ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའི་
སྟོན་སྟེ་བརྒྱ་དང་ས་བཟང་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་མ་བརྒྱ་དང་གཙུག་ཏོར་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་ཁྱོད་བརྒྱ་ལྟེ་སྒྲིགས་བརྒྱ་ལོ། ཞེས་དང་། ཡང་། ལྟེ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྟེ་སྒྲིགས་ཞེས་པ་
 ཉི་ལྔ་བརྒྱ་དང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་དང་དེ་དྲུང་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལྟེ་སྒྲིགས་
 ལྟེ་སྒྲིགས་ལྟེ་སྒྲིགས་དང་། ཡང་། གཙུག་མ་གྱི་དེ་དྲུང་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་དུག་དང་སའི་སྤྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་
 པ་དུག་སྤྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དུག་གོ། ཞེས་དང་། ཡང་། དབང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྒྱ་ལྟེ་སྒྲིགས་
 གྲངས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་ཅར་ཅི་ཀྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྒྱ་དང་མཐའ་ལས་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྒྱ་དང་
 བྱི་གདོང་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྒྱ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་མ་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྔ་
 དེའི་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་བསྒྲིག་པས་ཞེ་གཉིས་
 དང་། དེའི་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་མ་ཁྱོད་དང་ལྟེ་སྒྲིགས་
 དེའི་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲིགས་
 ཡང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྲུར་ཏེ་འདི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་དུ་ས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟེ་སྒྲིགས་བརྒྱ་ལྟེ་སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་།
 སྒྲིགས་ཡང་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་སྒྲིགས་བརྒྱ་ལྟེ་སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་འགྲུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེ་སྒྲིགས་དུ་བྱས་ན་དོན་བརྒྱ་དང་། ཡལ་
 ཡལ་སྒྲིགས་བརྒྱ་དང་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་། ཡལ་

ཡང་དེའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་ལེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་། ཞེས་ལྟེ་སྒྲིགས་
 རང་རང་གི་གདན་གྱི་བསྐྱེད་ལེ་ལ་གནས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བཞི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཡིན་པ་ནི། བྱི་གདོང་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྒྱ་དེ་ཞེས་པའི་འཕྲོ་
 ཉིད་ལས། སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་དབང་ཕྱག་
 མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོན་ཏེ་རྣམས་ཡལ་ཡལ་སྒྲིགས་བརྒྱ་དང་སྤྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གསལ་མ་བརྒྱ་དང་། ཡལ་

དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རོན་གྲུབ་སོགས་གཤེགས་པ་བཞི། སྒྲོལ་མ་སོགས་གཤེགས་མ་བཞི། སེམས་
དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱ་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་མ་བརྒྱ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་བརྒྱ། གཏུམ་མོ་
བརྒྱ། རྣམས་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དང་སོ་སོར་བགྱང་ཚུལ་སྒྲུབ་ལེར་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་
མ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དང་སོ་སོར་བགྱང་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
མ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དཔེ་ནང་དུ་འདུས་གིང་ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ནང་
དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་འདུས་པར་གསུངས་ནས། རྣམ་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲིན་པ་སྒྲ་ཆོགས་
ཡུམ་གཙོ་བོ་དང་སྒྲར་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་མ་བརྒྱ་
ཟེས་གྱིས་བསྐྱེད་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲར་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བརྒྱ་དོ། ། རེ་དག་ནི་རྣམ་
མ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བརྒྱར་འདྲེན་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱུག་པ་དང་། རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་མ་ལ་རྗེར་སེམས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ཡུམ་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཉིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའོ། རེ་ཡང་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
འཁྱུད་པ་ཡུམ་ལ་གཞུག་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུ་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རྗེ་
དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་གདན་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་
བསྐྱེད་གདན་ལོགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བརྒྱ་ནི་ཕྱུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཐ་
དང་སྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་སྒྲར་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐུལ་ལོ། རེ་ཡང་སྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་གཙུག་
ཏྲར་འཁོར་སྒྲར་ནི་ཕྱུགས་དཀྱིལ་གྱི་དེ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་པ་སྟེ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་ན་ཁྱོད་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་འགྲེལ་ཆེན་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། ཡང་
འགའ་ཞིག་རྣམ་མ་བརྒྱ་ཡབ་དང་བཅས་པའི་ཟུང་བརྒྱར་མི་འདྲེན་པ་དང་། རྗེར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
བོ་ལས་ལོགས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་མི་འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་
འགྲེལ་ཆེན་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། ཡང་ཡུམ་ལ་བརྒྱུག་པའི་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འཁྱུད་

པ་མི་བགྲང་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཐབས་ཀྱི་པང་པར་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པང་པར་ཐབས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདྲེན་པའི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྗེ་ཆེ་དབྱེངས་ལྷག་མ་ལ་ལཔ་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པང་པར་ལབ་གནས་པ་ཡིན་པས་ལུས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱོར་རོ། །གཞན་ལང་བཤྲོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

དེ་ཡང་པདྨ་གདན་ཅན་གྱི་རྩ་བ་བྱུང་དུ་གྱུ་བྱས་འདེབས་ཀྱི་རྩ་བྱུག་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གསུངས་ཏེ་འདིར་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཤམ་པའི་བརྒྱ་ལྷག་པར་བྱུག་ལས་སྐྱུ་ལུ་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་བྱུ་ཅ་བཞིར་འགྲུར་རོ། །སྐར་ཡང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་སྤེ་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་དུག་ཅ་ཆ་གཉིས་རྩ་གཤམ་པའི་བརྒྱར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་གདངས་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་རྣམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་ཡང་ལྗོངས་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཐ་དྲ་འདྲེགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྩའི་ཚོགས་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩའི་ཚོགས་ལས་པདྨ་གདན་ཅན་གྱི་རྩ་བྱུ་ལུ་ཆ་ལདེབས་ཀྱི་རྩ་བྱུག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་རྩ་བ་སྤྲོམས་ནས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱང་གཞིའི་ཅའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཅ་འཁོར་དུག་གི་ཅ་བརྒྱུང་དུག་དང་རིགས་དུག་གི་ཅ་རྣམས་ནི་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་དང་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི་དང་། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་འབབ་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཅ་བརྒྱུ་རེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཅ་བརྒྱུ་དང་དུག་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་ཅ་རྣམས་གསུངས་པ། གཙུག་རྟོར་ལ་ནི་རྒྱ་གཤེར་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་ལུ་ཅ་གཉིས་འཁོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་གྱི་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཅ་འདབ་པའི། རྩེད་གཤེར་ཅ་འདབ་བརྒྱུད།

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་པོའི་བཅུ་དྲུག་མཁྱེན་པའི་སོ་གཉིས། རྩེ་པོའི་རེ་བཞི། གསང་གནས་ཀྱི་ཙུང་འདབ་
སོ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཙུང་འདབ་དྲུག་དང་པར་སྒྲོར་གྱི་བཅུ་
ནི་རྒྱུང་མཁྱེས་པ་དང་ཀན་གསུམ་འདུས་པའི་ནད་སྦྱེད་པའི་ཆ་ཅན་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་བཞི་དང་དཔལ་
པོའི་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ནི་པར་ཀན་སྦྱེད་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། མཁྱེན་པའི་སོ་གཉིས་དང་། རྩེ་
གའི་བཅུད་དེ་བཞི་བཅུ་ནི་མཁྱེས་པའི་ནད་སྦྱེད་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩེ་པོའི་ཙུང་འདབ་རེ་བཞི་
དང་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཙུང་འདབ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བཅུད་ཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱུང་གི་སྦྱོར་སྦྱེད་པའི་ཆ་
གསུང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་འདབ་དྲུག་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཙུང་གི་
ལྟ་གཤམ་པའི་བཅུ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཆི་
བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་ཙུང་འདབ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་དག་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་རང་བཞིན་
གྱིས་གནས་པའི་ཙུང་གསུངས་ཤིང་། ཙུང་དེ་དག་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་
སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟེན་ན་ཆོད་དང་ནད་མེད་པ་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་མཆོག་
འགྲེལ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ།

འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་ཙུང་ལྟ་ཙུང་འདབ་དྲུག་ལྟ་གཤམ་པའི་བཅུ་རྣམ་
པར་གནས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེར་བྱེད་
སྒྲུབ་པའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆོད་དང་ནད་མེད་དག་ཀྱང་སྟེར་། འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ཙུང་བཞི་དེ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་ན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མེད་དོ་ཞེས་ཙུང་ལྟ་ཙུང་འདབ་དྲུག་པོ་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པདྨ་གདན་
ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བ་འདྲ། དག་བྱའི་ཙུང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་པདྨ་གདན་
ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲུབས་ན་ཆོད་དང་ནད་མེད་པ་སྟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ཙམ་སྟེར་བ་
ལ་ངོ་མཆར་མེད་ཀྱི། དེ་བས་ལྟ་གཤམ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེར་རོ། །ཙུང་དེ་དག་དག་
བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་རིམ་ཙམ་བསྒྲུབས་པས་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་འབྱུང་ངམ་སྟེ་མན་ན། དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་

པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། ཅ་བསྐྱེམས་པའི་ངེས་པའི་ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནི་དྲུག་ཅེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་རིགས་དྲུག་གི་ཅ་བསྐྱེམས་པ་གསུངས་ཏེ་འདིར་ལུས་ལ་གང་ཞིག་ཅ་དྲུག་གི་འཁོར་ལོ་
 འཇོག་པར་བརྟུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་ཏེ་གཡོན་
 དང་གཡས་དང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། འོག་དུ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མའི་དབུ་བས་བཤང་
 པ་དང་གཅི་བ་དང་ཁྲ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འོ། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་པར་བྱའོ། །གང་
 གིས་ཞེ་ན་སྒྲ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྒྲ་མའི་ངེས་པ་ནི་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་ངེས་འཆི་བ་
 ལས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་དྲུག་པའི་དེ་རྣམས་ལ་སྟོག་
 ཞུགས་པ་འོ། །དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་སྟོག་ནི་རབ་ཞུགས་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པར་ངེས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་དུའོ། །དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱ་མོ་ནི་དབུས་
 ཨ་ཕ་རྩ་དྲུ་སྟེ་ཕྱ་མོ་དེ་ལ་སྟོག་མ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནི་གང་
 དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཡུལ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རས། གང་ཞིག་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ངེས་པར་འཆི་བའི་ཡུལ་གཅོད་
 པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟེང་གི་རྩ་རྟེན་དབུ་མ་གསུམ་དང་འོག་གི་ཅ་བཤང་གཅི་ཁྲ་བའི་
 ཅ་གསུམ་སྟེ་ཅ་དྲུག་པའི་དེ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཞུགས་ཏེ་རྩུ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མ་ཨ་ཕ་རྩ་དྲུ་འབའ་ཞིག་དུ་ཞུགས་
 པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟོན་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པ་བརྟན་ཅིང་། འདིར་ལུས་ལ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། དེས་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟེང་གི་རྩ་རྟེན་དབུ་མ་གསུམ་དང་
 འོག་གི་བཤང་གཅི་ཁྲ་བའི་ཅ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་རྩུ་བའི་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྩུ་དབུ་མར་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལུས་འཆི་བ་དང་ནད་ལས་བསྐྱེམས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཆོག་
 བསྐྱེམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟན་དོ། །

དེ་ཡང་གང་གིས་བསྐྱབ་སྙམ་ན། ཅའི་གཙོ་བོ་ཅུ་ལོར་དུག་གི་ཅུ་ལད་བ་བརྒྱ་ད་དུག་དང་

མིགས་དྲུག་གི་ཅ་རོ་རྒྱུ་དབྱུང་གསུམ་དང་བཤང་གཅི་ཁུ་པའི་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཅ་བརྒྱུ་དང་རེ་གཉིས་སྤྱོད་
 རྟེན་དུ་དམིགས་པའི་པམ་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་བརྒྱུ་དང་དྲུག་རྒྱུས་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་རྩེ་ས་སྤྱུ་མའི་ངེས་པ་སྤྱོད་བཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་བསྐྱོས་ས་
 མས་ཅ་སོ་སོར་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དབྱུང་འཁྱུགས་པའི་སྤྱོད་ས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་དངས་ཏེ་ནད་དང་འཆི་
 བ་ལས་སྤང་བ་དང་མཆོག་སྤྱོད་པར་ནི། གང་གིས་ཞེ་ན། སྤྱོད་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་
 མའི་ངེས་པ་ནི་སྤྱོད་བཡན་ལག་དྲུག་ལྟ་བུ་དེས་འཆི་བ་ལས་བསྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་
 བཟླ་ན་རྟོ། །

མདོར་ན་ནང་ལའི་ང་གསུམ་པ་ནས་དྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གྱི་པར་རྒྱུད་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། ད་
 རི་རྒྱས་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་གངས་གསུངས་ཏེ་འདིར་འཁོར་ལོ་
 དྲུག་གི་ཅ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལྟ་འདོད་ཆོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལྟ་བུས་མཆོན་པའི་ཅ་འབྲེལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་དང་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་ནས་བཟླ་ན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་བསམ་ནི་ཅ་དེ་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དེ་དང་དེའི་རྩིས་མས་ནས་སྤྱོད་པའམ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེད་
 དམིགས་ནས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཟླ་ན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
 རིམ་པ་གསུམ་ལྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྩི་ལྟེ་པའི་འཇིགས་འཛོམས་སངས་
 རྒྱས་སྤྱོད་པའདི་ནི་ཁོ་ན་ལའི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་ཅ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་འབྱུང་པའི་ངེས་པ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་གོང་དུ་དངས་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་རོ་
 མཚར་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་གོང་དུ་དངས་པའི། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་ལ་བསྤང་བར་
 བྱའོ། ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ཡང་གཞུང་དེ་དག་གིས་བཟླ་ན་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་དབྱུང་ར་བཅོངས་པ་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། དེ་ནི་དངོས་སུ་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་བཡན་ལག་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་
 རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་

ཐོབ་པ་དང་། ལས་དབང་གི་ཡུལ་ལྔ་ཁྲི་མོ་ལྔ་ལྔ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅག་ཉིས་སྤྲུལ་རང་རང་གི་ས་འོག་ཁྲུ་ཡིག་
ལ་ཤིང་པ་བཞིན་ཨ་ཨ་འི་ཨུ་ལི་ལྔ་ལྔ་བྱ་དང་འིང་པོ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡིག་ལྔ་ཨ་
དང་བཅས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་ཡིག་ལྔ་ཨུ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡ་ཤར་བསྐྱར་བ་ལྔ་བྱ་དང་དང་
འིང་པོ་ནམས་སྤྲུལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནམས་ལས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྔ་དེ་ནམས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཏུ་གསེགས་པར་གྱུར་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤེའདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་ཀྱི་མཛད་
པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་གཞི་དང་སྦྱར་བར་མི་མཛད་དོ། །

འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ར་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཁྲུ་ཡིག་སྟེ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་དེས་གང་གི་མིང་གི་གསལ་བྱེད་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི་ཁྲུ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ཀ་དང་ཐ་མ་སའི་ལུས་འགྱུར་གྱི་ཤ་བཅེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་གསལ་བྱེད་ཐོག་མཐའ་ཁྲུག་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱན་མོང་དུ་དམིགས་པར་བྱས་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ཁྲུ་ཡིག་ས་འོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྔ་ནམས་ཀྱི་རང་མིང་གི་གསལ་བྱེད་དང་
པོས་ཀྱང་ས་འོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་
དེའི་མིང་གི་གསལ་བྱེད་དང་པོས་ས་འོག་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ས་ཡིག་ཤ་ཡིག་དུ་ལུས་འགྱུར་
ཆུ་ཕྱི་ལྔ་བྱ་སྤྲུལ་ན། དེ་ནི་ཀ་ཡིག་ལས་པ་རོལ་གྱི་ས་ཡིག་ཤ་ཡོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཡིག་ཤ་ཡིག་དུ་
བསྐྱར་ཏེ་ཀ་སྤྲུལ་མེད་སའི་སྤྲིང་དུ་བྱངས་པས་ཁྲུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཡང་ནི་རྒྱས་པར་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བརྟག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུལ་པ་ཡུམ་གྱི་གསང་བར་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་
རང་རང་གི་མིང་གི་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་ས་འོག་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལྔ་སྤེའདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་སྤར་
ཡིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་མངལ་དུ་ལུས་འགྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ནམས་པ་ལྔ་
མོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་བྱལ་མཚོག་སྤྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཅད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ། གསུངས་དྲེ་རྩེ་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

མ གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་ཏེ་ལས་དབང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་ལས་ཀྱི་ལ་མཆོག་སྒྲིམ་པ་གསུང་དྲེ་རྩེ་ཉེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་དུག ལྷ་
བ་ལ་སྐྱས་སྐྱལ་བ། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ། དེ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་
བྱ་བ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱིས་ཀྱས་གདབ་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེ་དག་
གི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པའོ། །

ལྷ་བ་ལ་སྐྱས་སྐྱལ་བ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མངལ་གྱི་ཟླ་བ་དགུ་པ་རྩོགས་པའི་དུས་དེར་མངལ་གྱི་ལུས་རྩོགས་ཀྱང་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྗོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་པར་བཅུ་ནང་དུ་བཅེངས་ཏེ་སྤྲོད་འོག་གི་སྒྲིམ་ལས་འབྱུང་
འཇུག་མེ་བྱེད་པར་རྒྱུ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲིག་གི་དབྱུག་པ་ལྟར་གནས་པ་ལས་ཟླ་བ་བཅུ་པ་སྤྲོད་པའི་ཡན་
ལག་གི་ཟླ་བ་ལ་རྒྱུང་རྣམས་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་ལས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལས་དག་གི་བྱ་བ་རྩོགས་པར་བྱེད་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབང་པོ་མོ་མའི་སྒྲིམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལོ་
བཅུ་དུག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཁྲམས་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ནང་གི་འབྱུང་
བ་བཞིའི་རྒྱུ་གཡོས་པའི་སྒྲིམ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅེངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་མཐུན་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་
ལུས་རྣམས་ཐིག་ལེའི་རོ་བོར་ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་རྣམས་ལྷ་བའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་གཙུག་
ཏྲོར་གྱི་ཨ་ཙ་ཏྲུ་ཏྲིའི་ལམ་དུ་ཏྲི་ཡིག་ཐོག་མ་ཐ་མར་ཤོད་དེ་དེ་རྣམ་དབྱལ་བར་སྐྱེ་དྲེ་རྩེ་ཉེར་མཁྱེན་

པར་གསུང་ངོ་ཤིང་ལྷ་དང་སྒྲིང་གར་བྲགས་ངོ་ཤིང་རྩྱ་རྩེ་རྩེར་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཆེ་
བ་དང་ཉི་མ་དང་ཐུ་གཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངལ་དུ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡང་
དག་པར་བྱུང་བ་ཆེ་ཉི་མ་གཅན་གྱི་ཅེ་རྒྱུད་དཔུ་མ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་
གསལ་པའི་དཔུ་མ་པར་མོ་མཁྱེན་པར་ལྷ་བྲགས་ཀར་རྩྱ་དང་རྩེ་བ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྩི་ནང་
དུ་རྟོ་ཡིག་རེ་རེ་བཞེད་དོ། །

[illegible]

དེ་ལྟར་ཁྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱུལ་ཚུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱུལ་པ་པོའི་སྐྱོ་མོ་པའི་ནི་མངལ་ན་གནས་
 པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བའི་སྐྱེར་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱུད་དང་ཆོས་མཐུན། ལྟ་མོ་པའི་ནི་དཀྱིལ་
 ལོའི་ར་ལ་ལོད་པའི་སྐྱེན་མ་ལྷ་མགྱིག་ས་དཀར་མོ་སྐྱོལ་མ་རྩམས་ཏེ་དེ་རྩམས་ཀྱང་རིམ་པ་པའི་ན་ས་
 ལུ་ལྷུང་གི་ཁམས་པ་དང་། བདྱང་སྒྲིམས་དང་དགའ་བ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་རྩམས་ཀྱི་རང་
 པའི་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་གཞི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་པ་ཐིག་ལའི་རོལ་ར་
 གནས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེད་པ་པོ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་པའི་ནི་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱོ་མོ་རྩམས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ནས་མི་ལམ་གྱི་གནས་

སྐབས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངལ་ནས་བཅའ་ཁབ་མའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ལས་བསྐལ་བའི་རྒྱལ་དངོས་ནི་འགྲེལ་པར་བྲངས་པའི་ཙ་ཆུང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱན་མ་གཅོད་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་བསྐལ་བ་ནི། སྤྱན་མ་བདག་
ནི་འགྲོ་བའི་ཡུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །
དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ས་ཁམས་དག་པའི་ངོ་
བོ་སྤྱན་མ་བདག་ནི་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེད་པའི་ཡུམ་སྟེ་སྤྱན་མ་བདག་གི་རྒྱུང་ས་
རྒྱུང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཁྱིར་བཅེངས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཁུ་བཞོར་བྱ་ནས་སྟེ་བར་བྱོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ལ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་
དོ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་དུས་འཁོར་བྱེད་ཁུ་བའི་ངོ་བོ་ལས་བཞེངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཐུབ་
བདག་གི་འདོད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མྱ་མ་གྱིས་སྤྱོད་རྩེ་བསྐལ་བ་ནི།

མྱ་མ་གྱི་བདག་སྤང་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་ཁམས་དག་
པའི་ངོ་བོ་མྱ་མ་གྱི་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་པས་སྤང་མོ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྣལ་
འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁུ་བ་རྒྱུའི་ཁམས་སྤྱིང་གར་བྱོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
བུར་གནས་སོ། །དེ་ནི་མྱ་མ་གྱི་བདག་གི་ཁམས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་གར་རྒྱུང་མི་གཡོ་བར་བཅེངས་
པའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་རྩེ་འི་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞུ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུའི་ཁམས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཐུབ་བདག་གི་འདོད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གོས་དཀར་མོས་གསུང་དོ་རྩེ་བསྐལ་བ་ནི། གོས་དཀར་མོ་བདག་བྱ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡི་སྟེས་བྱར་གནས། །བདག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་
མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་མེ་དག་པའི་ངོ་བོ་གོས་དཀར་མོ་བདག་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པའི་བྱ་མོ་སྟེ། དེ་
ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁུ་བ་མའི་ཁམས་མགྲིན་པར་བྱོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱ་

བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་གནས་སོ། །དེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་བདག་གི་ཁམས་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་མགྲིན་
པར་རྒྱང་མིག་ཡོ་བར་བཅེངས་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུང་དེ་འདྲི་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཁྲ་བ་ལས་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདྲོད་པ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

སྤྱོད་མས་ཐུགས་དེ་འདྲི་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱོད་མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དྲི་བལ་
གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདྲོད་མཛོད། །
ཅེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱང་ཁམས་དག་པའི་དོ་བོ་སྤྱོད་མ་བདག་ནི་སྟོང་གར་ཁྲ་བ་བཅེངས་པའི་སྤང་མོ་ལས་
བྱེད་པའི་ཆ་མོ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྲ་བ་མགྲིན་པ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱོན་
པའི་བདེ་ཆེན་དྲི་བལ་ཏེ་བལ་བའི་འབྲས་བུར་གནས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་མ་བདག་གི་ཁམས་རྒྱང་གི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྒྱང་མིག་ཡོ་བར་བཅེངས་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུགས་དེ་འདྲི་རང་བཞིན་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲ་བ་ལས་བཞེངས་ལ་བདག་གི་འདྲོད་པ་རྒྱང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པར་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །

འོན་ཏེ་བྱང་མེས་སྤྱོད་པར་བྱོན་པའི་བདེ་ཆེན་བལ་འབྲས་སུ་ཁྲ་བ་འདྲི་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ནི་ཚུལ་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདད་པ་དང་ཆ་འདྲ་
བས་སྤྱོད་མེད་དོ། །ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སྤྱོང་ནས། །སྤྱོད་པ་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འགྲོ་བ་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི་སྤྱོང་པ་ནས་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ཁྲ་བའི་དོ་བོར་ཁྲ་བའི་བདེ་
བཅུམས་སུ་སྤྱོང་ཞིང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ནི་འགྲོ་བ་མེས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་བསམ་
པ་བརྟེན་བཅེན་པོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་
སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་བསྐྱལ་ལོ། །

སྤྱོད་པ་བསྐྱལ་གྱི་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། །འདིར་བསྐྱལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཐར་བདེ་བ་ཤོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ལོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ རྗེ་ཀུན་མཁུ་དེ། དག་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། འདིར་སྐུས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 ཏེ་གཅིག་སྟོན་ཆོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་བདེ་བ་ཆོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་ཡང་སྐུས་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་མངོན་མེད་གྱི་སྟོན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འདི་ལས་མི་མཛད་དོ། ཞེས་གསུང་ཡང་། འདིར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་
 མོགས་གྱི་དོན་ནི་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་གསུངས་པའི་སྐད་
 དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་མངལ་གྱི་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི་མངལ་ནས་བཅས་
 ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་མཐར་ཁྲམས་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་ཆོག་པའི་སྐད་དུ་བྱ་བ་དབང་པོའི་སྐོར་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། གཞིའི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་བ་སྐུས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞིའི་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དགའ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོར་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐོར་པའི་ཆོ་གཅི་བོ་ལྟ་བུ་མེད་པས་བྱ་བ་སྐུས་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་
 གྱི་བླ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འདི་ལས་མི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པ།

མ གཉིས་པ་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་ལས་གཙོ་
 བོ་ལབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྐུས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རབ་བྱུ་ལུགས་
 པའི་བཅོམ་ཞུན་འདས་རབ་བྱུ་སྐད་པར་གྱུར་ཏེ་འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་བྱ་བ་བླ་
 བ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་དྲུ་ཡིག་སྟོན་པོ་དང་། དེ་ལས་དྲེ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 གཅི་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་རྣམས་པ་ཅན་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཚན་པའི་དོན་དུ་

ཀྱང་ཡིག་གིས་སྟོན་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་ཚུལ་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱལ་མཆོག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །

དེས་ན་གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་
བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟུག་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱར་
སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིག་སོ་སོ་རྒྱལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་
པའི་དགའ་བའི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་ནས་འདོད་
མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྒྱལ་སྐྱིལ་བར་སྐྱོས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་
རང་གི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་སྐྱོམ་ཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དམ་
ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱབ་པ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་
སྐྱོས་པ་རྒྱལ་སྐྱོ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕུག་མཆོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སོ་བསྐྱེད་
པ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ལས་སྐྱོས་ཏེ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་ཕྱེད་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་བསྐྱར་ལ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་
བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལས་བྱལ་མཆོག་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་བཞི་ཁྱེས་པ་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་སྤྱོད་མའི་ཆོས་
གོས་འཛིན་པའི་ལུས་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གསལ་བར་གྱུབ་ཆེ་བའི་ཁམས་ལྡེའི་རྒྱང་རམ་
སོག་འཛིན་སོགས་རྒྱང་བརྩེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐྱར་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཡང་ཤེས་རབ་གྲུབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་དང་གསུང་
དང་སྤྱིའི་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་རབ་དུ་སད་པ་དུ་བར་ཕྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་སྤྱོད་བདག་བྱུང་ངོ་། །ཀྱང་ཡིག་གིས་སྟོན་

འཛིན་ཞེས་པ་ལོ། བྱིས་པ་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་བཟུང་བྱེད། སྤྲོ་བ་
མ་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་མེད་ཀྱི་འཁོར་རོ། གཅེར་བྱ་མངལ་གྱི་ལྷ་མའི་གོས་འཛིན་
པ་བྱིས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མ་པར་དག་པས་ལྡེད་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མ་པའོ། ཞེས་སྤྲུག་གསུངས་
པ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་འབབ་པའི་དོན་
དང་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དང་སྤྱད་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ།

ཤ གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་
སྤྲོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་ནི་དོན་རྒྱུགས་ཀྱིས་
བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དོན་རྒྱུགས་ནི། དབྱ་མའི་སྤྲུག་རྒྱུ་མ་པར་དག་པས་དོན་རྒྱུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། འོད་ཟེར་སྤྲོན་པའི་ཞེས་སྤྲུག་ལེའི་འགྲེལ་ཆེན་
ནས་བབ་དེ་པའི་སྤྲུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་སྤྲུག་གི་རྒྱུ་མ་པ་ཅན་དུ། རྟུ་ཡིག་དོན་རྒྱུ་མ་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྟུ་ལས་དོན་རྒྱུ་དང་དེ་ལས་སྤྲོད་ཅིང་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་ཐབས་ཡབ་མཉམ་པར་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་
བཡིན་ལ། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བྱིས་པ་སྤྲོས་པའི་དབྱ་མའི་སྤྲུག་འབྱུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྤྲོན་
པ་སྤྲོད་པའི་འབྱུང་བས་དབང་པོ་རྒྱུ་མ་པར་བྱ་སྤྲོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་དགུག་
པ་རྒྱུ་མ་པར་འཇུག་པ་ནི་ནང་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུགས་སྤྲོ་བ་ནི་བྱིས་པ་སྤྲོས་པ་ཐག་དབྱེ་
མནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུག་ཀྱང་བཅས་རྒྱུས་ཏེ་དེ་རྒྱུས་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་རྒྱུ་མ་པར་སྤྲོད་པའི་
ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་དགུག་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་གྲགས་དེས་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་པར་ལས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཀླག་ནས་སྤྲུང་ཡང་ལྟོག་གོ། ཉེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 དག་པ་དྲི་མེད་པོ་དུ་མེད་འཕྲུ་བ་ལེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འདི་དབང་ཕུག་ངེས་པར་ལྟེ་བར་དོ་ཤིང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་
 བྱས་ཤིང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཙམ་པོ་རྣམས་རང་གི་དོ་ཤིང་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་དག་གིས་བཅིངས་ནས་རང་གི་མཆོད་
 ཆ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུབ་པ་བྱས་ཤིང་དངོས་པོ་འཛིག་ཆོད་
 ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་བསྟེད་པར་བྱས་ནས་སྤྲུང་ཡང་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་ཏོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་གྲགས་དེས་འཁོར་ལོ་འདི་དབང་ཕུག་ལེ་ཤེས་པའི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དེ་ལྟེ་བར་དོ་ཤིང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། ལེ་ཤེས་པའི་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཙམ་པོ་རྣམས་དོ་ཤིང་གྲགས་
 རང་གི་དོ་ཤིང་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་དོ་ཤིང་གྲགས་རང་གི་མཆོད་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་
 པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་འདི་དབང་ཕུག་དགྲག་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་སྟན་ངང་པར་
 བྱས་ནས་དོ་ཤིང་གྲགས་རང་གི་གནས་གཙོ་བོ་འདི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུང་པར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱིས་
 པ་བཅས་པའི་ཆེ་ལྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་པར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་རྒྱུ་གིས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རང་
 རང་གི་ཡུལ་འཛིན་བྱེད་དུ་བཀླག་ནས་སྤྲུང་ཡང་སྤྲོ་ལྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་པར་ལས་ཕྱི་རོལ་དང་ཆོས་མཐུན་
 རོལ་།

འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དེ་ལྟར་སྟན་ངང་པའི་ལེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་མཆོད་ནས། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་
 གཞུགས་ན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱགས་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནས། རོལ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་
 པ་ལྟར་དོ་ཤིང་གྲགས་ཀྱིས་ལེ་ཤེས་པ་བཀླག་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དང་། རྩི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྩི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱོ་བ་རྒྱགས་
 བྱེད་དང་། རེངས་བྱེད་དང་། ཞེངས་བྱེད་དང་། བེན་ཏུ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ལེ་ཤེས་

པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་གཞུགས་པ་དང་། བཅེང་བ་དང་། མཉམས་པ་དང་། རོ་མཉམས་པར་
 བྱེད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཆོད་གྲགས་པ་ལ་ཇོ་ཡིག་དང་། གཞུགས་པ་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་།
 བཅེང་པ་ལ་འཁོར་ཡིག་དང་། མཉམས་པ་ལ་རྟོ་ཡིག་དང་། རོ་མཉམས་པ་ལ་ཉི་ཡིག་རྒྱལ་པ་དང་། བཅེང་
 ཅིང་དེའི་ཆོད་གྲགས་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དེ་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་དང་། དེ་རྩི་དང་། དེ་རྩི་ཞགས་པ་དང་། དེ་རྩི་
 རྩིལ་བྱ་དང་། དེ་རྩི་དབྱུག་པའི་ལྷག་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་རེ་རེ་ནས་
 རོ་མཉམས་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞེས་པ་ནས། རྩིང་གའི་
 བརྒྱལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱགས་དགྲིལ་གྱི་རོ་མཉམས་གསལ་བར་བརྟན་པ་
 ལྟར་དང་། དེའི་ཞར་བྱང་དུ་སྦྱང་གྲིལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པ་གྱི་རོ་མཉམས་དང་སེམས་སྤྲུངས་ནས་གསུང་དགྲིལ་
 དང་སྦྱང་གྲིལ་གྱི་ལྷ་གཞན་རྒྱལ་པ་གྱི་རོ་མཉམས་ཅ་བར་གསུངས་པ་གོ་སྐྱར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་འགྲེལ་པར་དངོས་སྤྲུངས་པ་རྒྱལ་པ་ནི་བཟླགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ལ། གོ་སྐྱར་
 གསུངས་པ་རྒྱལ་པ་གྱི་རོ་མཉམས་མཛོར་བརྟུན་ཏེ་བཤད་ན་གྲུད་ལས། གསུང་པས་སྐྱེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཉི་ཞེས་པ་ནས། སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལག་ན་ཆུ་ཉིད་གྱིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུང་
 དགྲིལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པ་གྱི་རོ་མཉམས་དང་སེམས་སྤྲུངས་པ་ལ་ཉི་ཡིག་ལ་འཆར་བའི་ཆུ་ཉིད་མཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
 མཉམས་པའི་བར་བརྟན་པའི་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཅོམ་ཡུམ་ནི་ཤར་དུ་ཙུ་ལྟེ་ལ་རྩི་དབང་པོས་
 འཁྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མཚམས་སྤྲུལ་འཕྲུག་མ་ལ་ཆངས་པས་འཁྱུད་པ་དང་། རྩིང་ལག་
 མོ་ལ་དག་པོ་རྩི་དབང་ལྷག་གིས་འཁྱུད་པ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་གདོང་དུག་མ་ལ་ཆོགས་གྱི་བདག་པོས་
 འཁྱུད་པ་དང་། ལུབ་ཏུ་དབང་མོ་ལ་བདེན་བྲལ་ཏེ་སྒྲིན་པོས་འཁྱུད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་ཆངས་མ་ལ་འཁྱུད་
 འཕྲུག་གིས་འཁྱུད་པ་དང་། བྱང་དུ་དག་མོ་འམ་དབང་ལྷག་མ་ལ་གཤེན་རྩིས་འཁྱུད་པ་དང་། དབང་
 རྩི་དུད་པལ་མོ་ལ་གདོང་དུག་པས་འཁྱུད་པའོ། །དེ་རྒྱལ་པ་གྱི་གཅོམ་འཁོར་རྒྱལ་པ་མཆོག་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་རོ་མཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལྷ་རྒྱལ་པ་གྱི་གཅོམ་འཁོར་ཡུམ་ནི་ཤར་སྤོའི་གལས་སྤྲུལ་བརྒྱའི་
 རྩི་བར་རྩི་མེན་བདག་པོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སྒྲིན་མོས་འཁྱུད་པ་དང་། མེ་མཚམས་སྤྲུང་ལྷ་ལ་རབ་གཏུམ་མས་

འབྲུད་པ་དང་། རྩེ་སྒྲིལ་གཡས་སུ་མེ་ལྷ་ལ་ཆུ་ལྷ་མོས་འབྲུད་པ་དང་། བདེན་བྱལ་དུ་གདོང་དུག་པ་
ལ་དཔལ་མོས་འབྲུད་པ་དང་། རུབ་སྒྲིལ་གཡས་སུ་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་རྒྱུད་ལྷ་མོས་འབྲུད་པ་དང་། རྒྱུད་
དུ་ཆངས་པ་ལ་རྩོག་མས་འབྲུད་པ་དང་། བྱང་སྒྲིལ་གཡས་སུ་རྩེ་མཚོ་ལྷ་ལ་ཡག་མོས་འབྲུད་པ་
དང་། དབང་ལྷན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོགས་བདག་ལ་གཞོན་རྒྱ་གདོང་དུག་མས་འབྲུད་པ་དང་།
བྱང་སྒྲིལ་གཡོན་དུ་དག་པོ་དབང་ཕྱག་ལ་རི་སྤུལ་མས་འབྲུད་པ་དང་། རྩེ་སྒྲིལ་གཡོན་དུ་གཤེན་རྩེ་ལ་
གཤེན་རྩེ་མས་འབྲུད་པ་དང་། བར་སྒྲིལ་གཡོན་དུ་ཁྲབ་འཇུག་ལ་དཔལ་མོས་འབྲུད་པ་དང་། རུབ་
སྒྲིལ་གཡོན་དུ་གཞོན་སྒྲིན་ལ་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་དབང་མོས་འབྲུད་པའོ། དེ་རྣམས་གཙོ་འཁོར་དམ་ཆོག་
པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པ་དང་། སྐྱ་དགྲིལ་གྱི་ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟེགས་ཀྱི་
དག་ལ་ལྷ་རྣམས་གནས་སོ། །

དེ་ཡང་རི་རྩེ་གནས་ན་ཤར་གྱི་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་དང་སྟོབས་
ལྷ་གཉིས་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་དུང་རྩྭ་དང་གནས་
པ་དང་། བྱང་དུ་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རིགས་ལྷན་དང་མཐའ་ཡས་གནས་པ་དང་། རུབ་དུ་སའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་འཛོག་པོ་དང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ས་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅི་མོས་འཕེགས་པར་བྱི་གདོང་
མ་དང་། རྩེ་མེད་དུར་ཁྲོད་སྟེགས་པར་ཡག་གདོང་མ་དང་། བྱང་དུ་རུལ་བ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་
སྟེགས་གདོང་མ་དང་། རུབ་དུ་རྣག་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་ཅི་སྒྲུང་གདོང་མ་དང་། མེ་མཚམས་སུ་ལྷག་མ་ཅན་
གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱ་རྩེ་གདོང་མ་དང་། བདེན་བྱལ་དུ་མི་བཟད་པའི་གཡལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱ་ཞོད་གདོང་
མ་དང་། རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཐོས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱ་རྒྱུད་གདོང་མ་དང་། དབང་ལྷན་དུ་བྱིས་པ་གི་པའི་
དུར་ཁྲོད་དུ་བྱག་གདོང་མ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡབ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་འབྲུད་
པ་དང་། ཡུམ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་འང་ཡབ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་རིགས་
ལ་འབྲུད་དགོས་པས་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དང་རུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུད་པ་དང་། བྱང་

ཕྱགས་པ་རྣམས་དང་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མཚམས་པ་དང་
 ལྷ་བྱང་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུད་པ་དང་། བདེན་བྱལ་བ་རྣམས་དང་དབང་ལྡན་པ་རྣམས་ཕན་
 ཚུན་དུ་འབྲུད་དགོས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ས་ཡི་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་པོ་
 དང་ནི་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ས་ལ་གནས་པའི་
 བྱིན་པ་མ་ལོ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐབས་ནི་ལྟ་ལ་སྒྲིགས་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་
 བདམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱུ་དང་རབ་གཏུམ་
 མ་ལ་བལྟ་མ་རྣམས་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་མ་ཆེག་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཤེས་པ་རོ་
 མཉམ་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ་རོ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་གོ་སྒྲུར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡོད།

དེ་ལ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ།

༩ བཞི་པ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་ཅོད་པན་
 ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་གསུངས་པ་འདིར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་ཅོད་པན་དག་ལ་ཕན་ཚུན་དེ་མེ་ཡི་ནི་དེ་མེར་འགྱུར་དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན་ལེ་ཤེས་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་པའི་ལྟ་རོ། དེ་བས་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 བདང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལེ་ཤེས་ལ་སྟེ་གཉི་གའི་སྒྲིལ་ལ་ཐུགས་དེ་མེ་ཆོས་གོས་དང་གཙུག་ཏྱར་འཛིན་
 བདེ་མེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་གནས་པ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བས་
 མོ། རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རིགས་ལ་ནི་རིགས་ལྡས་རྒྱས་གདབ་པ་བཀག་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་
 ཉེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ལྟ་རོ། ཡང་ན་ལེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི་རེས་འགའ་ནས་ཞེས་པ་ཤེས་པ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་

གསལ་བར་པདྨ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་གསུང་སོ་སོ་བཞེད་པ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་དབང་པོའི་ཚུ་སྤྱོད་འཛིན་ཏེ་དུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་ནོར་བུའི་ཕྱག་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལས་ཤུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་སམ་སྤྱོད་
གསུང་སོ་སོར་བཞེད་པ་དང་། སྤང་མཛད་རང་གཞིན་གཤེར་བ་ཚུ་ལས་དུལ་འབྱུང་བ་དང་། དུལ་
ཏེ་ཁྱེ་ལས་ཤུག་འབྱུང་བས་རིམ་པ་བཞིན་མི་བསྟོད་པས་རྣམ་སྤང་དང་། རྣམ་སྤང་གིས་འོད་དཔག་
མེད་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་དང་། རིན་འབྱུང་གིས་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་གཡོན་གྱི་ལྟ་སྟེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་
མི་འཇིག་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དབང་ལྡན་ཏེ་མི་བསྟོད་
པ་དང་དུས་ཀྱི་མེ་སྟེ་དོན་མེས་མས་དཔལ་རྣམས་ནི་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཏེ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་གཙུག་ཏྲུང་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་དུག་ནི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རིགས་དུག་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལ་རིགས་དུག་ཆོས་གོས་གཙུག་ཏྲུང་འཛིན་པས་
རྒྱས་གདབ་པ་ཅམ་བཤད་ནས་རིགས་དུག་གང་གི་ས་གང་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་མི་གསལ་པོ། །མཁའ་
པ་ཁ་ཅིག་རྒྱས་གདབ་དེ་དག་སྤྱི་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་རྩང་སྟེ། རྒྱས་གདབ་དེའི་སྤྱི་པོ་ལ་ཐུགས་དོན་རབ་
བྱུང་གི་རྣམ་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འདིར་
དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་གཙོ་བོ་དང་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུག་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། རིགས་དུག་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆོས་གོས་
དང་གཙུག་ཏྲུང་འཛིན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་དག་པའི་
ཕྱང་པོ་གཙུག་ཏྲུང་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་ཞེས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་གཙུག་ཏྲུང་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་

པ་ནམས་ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་དུག་དག་པའི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

སྤྱབ་ཐབས་ཞལ་ལུང་ལས། རྣམ་སྒྲུང་སྒྲུང་མཐའ་ཟིན་འབྲུང་དོན་གྱུ་མི་བསྐྱོད་པ་དོར་མེམས་
 ཉེ་དུག་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རྣམས་ལ་ཟིམ་པ་བཞིན་རྣམ་སྒྲུང་མོགས་ཆོས་གོས་དང་གཙུག་ཏྲར་འཛིན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་མཛད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཉི་ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་དོན་རིགས་ལྔ་པོ་རང་གིས་རང་ལ་རྒྱས་གདབ་དུ་མི་རུང་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་ན་འགལ་
 འདྲར་འགྱུར་བས་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཞེས་མོགས་ཀྱི་དོན་བདག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ཐུང་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། དོན་ལོད་
 གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཆོག་ནོར་བུའི་ཕྱག་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་དུག་པོ་གང་ལ་གང་
 གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་བཞུན་ནས། དེ་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་པའི་གདབ་པར་བྱ་བ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ལ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་སྤྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་རྒྱས་གདབ་སྟུང་ན། དེའི་ཚུལ་ནི། དུག་ནི་རལ་པའི་ཅོད་
 པན་དུ་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་པ་ནས། དག་པའི་ཕུང་པོ་གཙུག་ཏྲར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་
 གདབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དུག་ནི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཉེ། དེ་ཡང་
 ཐ་མལ་པ་སྤྱང་གཞི་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་འམ་ཁས་དུག་མཆོན་བྱེད་རིགས་དུག་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་
 དུག་ལ་དག་པའི་ཕུང་པོ་མོགས་མཆོན་བྱེད་རིགས་དུག་གཙུག་ཏྲར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱས་འདེབས་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུང་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུག་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷག་མའི་འཁོར་པོའི་ལྟ་
 དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རིང་བཞིན་དང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་
 གདབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་དུག་པོ་གང་གི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིགས་དུག་པོ་ལོངས་
 སྤྱི་ཆ་བྱེད་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་མ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ནག་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། དམར་པོ་རྣམས་ལ་ཟིན་འབྲུང་དང་།

དཀར་པོ་རྒྱལ་ལ་སྤང་མཐའ་དང་། སེར་པོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྤང་དང་། ལྗང་བྱ་རྒྱལ་ལ་མི་བརྟེན་
པ་དང་། རྒྱལ་མ་དང་སྤྲོན་པོ་རྒྱལ་ལ་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྒྱས་གདབ་པོ། །

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།

ཨ ཐུ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བྱིས་པ་
སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤད་པ་དང་མི་ལམ་དང་གིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེན་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ངག་སེམས་
གསུམ་སྤད་ཆེ་གཉིད་མཐུག་གི་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
རྒྱབས་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱེད་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔལ་བ་དང་མགྲིན་པ་དང་སྤྲོད་གདང་
སྤྲོད་གདང་གསང་བ་དང་གཙུག་ཏྲུང་ལ་ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འདི་རྒྱལ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡན་
ལག་ནི་བྱིས་པ་མས་འཁྱུ་བར་ཕྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེན་ཏུ་རབ་མཚོག་ཀྱལ་བའི་བདག་པོའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་
གྱིས་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
དཔལ་མགྲིན་སྤྲོད་གདང་ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འདི་པ་བཞེན་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྲོད་གདང་གསང་བར་སྤྲོད་གདང་
ཏྲུང་ལ་དུ་བཀོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་མཛོད་བཞུགས་ནས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཚུལ་དངོས་འཆད་པ་ནི།
འདིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་བྱིས་པ་མས་འཁྱུ་
བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རབ་མཚོག་ཀྱལ་བའི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱལ་གྱིས་བུམ་པའི་
རྒྱལ་བཀྲ་བར་བསྐྱོས་པར་བྱའོ། །

དེ་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ཡོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། དེ་ཡོངས་སུ་

གྲུར་པ་ལས་སྐྱོད་ཤིང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ལུས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་དཔལ་བ་ལས་སྐྱོས་པས་སྐྱོད་ཤིང་དེ་
 ལས་དེ་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་བྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཤིང་ས་གཤལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མང་དུ་ནས་སྤར་ལོག་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུན་དུ་ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་ལ། སྐྱུ་མདོད་ཤིང་འཛིན་པ་བདག་ལ་
 དབང་སྤར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གང་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་མདོད་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རྩ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་
 ཅིའི་བུམ་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་དཔལ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་ཤིང་བཅུག་ནས། དཔལ་
 རྣམ་སྐྱུ་མདོད་ཤིང་འཛིན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་བཅོད་ནས་སྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། །དཔལ་རྣམ་སྐྱུ་མདོད་ཤིང་སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 མི་འགྱུར་བར་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པའི་སྐྱོད་ཤིང་འཛིན་པ་ཞེས་བོས་ནས། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱག་སྤང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོད་ཤིང་གསུམ་དཔེར་མི་ཕྱེད་པར་བསྐྱོམ་པས་སྐྱུ་མདོད་ཤིང་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་དཔལ་བར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ། དེང་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་བདག་གིས་སྐྱོད་ཤིང་
 ཐོབ་པར་མངོན། ཅེས་པ་སྟེ། འོག་མ་ཡང་དེས་འགྲེལ། །

གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མགོན་པར་ར་ཡིག་ལས་ནི་མའི་དྲུལ་པོར་
 གྱི་སྤེང་དུ་ལྷུང་ཡིག་ལས་པ་སྒྲ་དམར་པོ་འད་པ་མ་བརྒྱད་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་ནི་རྩི་སྒྲུ་
 མདོག་ལལ་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་པ་སྟར་ལ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་
 བརྒྱད་དེ། དེས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྲོས་ཏེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུང་ནི་རྩི་དེ་ནམས་
 གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཛད་ནས་སྤར་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
 དུ་བཀོད་པ་ལ་གསུང་གི་དོ་རྩི་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་སྤར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསུང་
 གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྤུམ་བཞིན་དུ་དབང་བསྤར་བར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་པར་

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུང་དོན་རྣམས་པར་བཀོད་ནས། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དོན་འདྲིན། ཞེས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་བཅོད་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ངག་གི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བར་འདྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་
 གི་དོན་འདྲིན་པ་ཞེས་བོས་ནས། གཞན་རྣམས་སྔ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱེའི་དོན་དུ་གསུང་དང་། གསུང་
 གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་མཁྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་གར་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཁ་དོག་མཐོན་མཐོང་གི་ཉིང་དུ་དྲོ་ལས་དོན་ཅེ་ཆུ་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་དོན་སྐྱ་
 མཐོན་གསལ་ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་མ་ཡུམ་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྲོས་པ་བསྤྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དོན་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་བདུན་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་
 པས་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བསྤྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐུགས་དོན་ཉིང་གར་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་ནས། དཔལ་
 ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དོན་འདྲིན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །
 ཆོགས་བཅད་དེ་དག་གི་དོན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བར་
 འདྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་འདྲིན་པ་ཞེས་བོས་ནས། གཞན་རྣམས་སྔ་མ་སྦྱེའི་
 སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱེའི་དོན་ལ་ཐུགས་ཞེས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་གཞི་
 བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཇེས་དེ་ནས། ཨི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱི་ཡ་ཐུག་ཅི་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིང་། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། དེའི་ཐུགས་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱག་སྐྱུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་

དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་མི་དང་པོར་བརྟེན་པའི་མགོ་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་
དང་། ཏ་ཐུག་གི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཀ་ཡིན་སྐྱེད་དང་། ཁ་ཀའི་གསུང་དང་། ཅེ་ཏྟ་ནི་
ཐུགས་དང་། ལ་ཐུ་མ་རང་བཞིན་དང་། ཡ་ཏྲ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་དང་། ཨ་རྟ་ནི་ངོ་མཁའ་ལྡན་པ་
སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཀོ་རྟ་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་སྐྱར་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀ་ལྷ་པ་ལས་ཨ་
ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ཡུལ་། །ཨ་དང་སྐྱ་ལྷན་དག་གི་འང་ངོ་ཞེས་པས་ཀའི་སྐྱ་གི་ཨ་དང་སྐྱ་ལྷན་གྱི་
ཡི་གེ་ཉའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་གཅད་ཡུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་། ཡུ་ཡིག་ལ་ཨ་ངོ་ཞེས་ཀའི་
སྐྱ་གི་ཨ་དེ་ཨར་འགྱུར་ལ་པ་རོལ་གྱི་ཡུ་ཡིག་ཏེ་ཀ་སྐྱ་གམེད་ཨའི་སྐྱ་དང་དངས་པས་ཀོ་རྟ་ཞེས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་གསུངས་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པ་བྱན་མོང་བ་
ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྲེ་བར་རྟོ་ཡིག་
གིས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲེ་བར་རྟོ་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
གསང་བར་སྤྲོ་ཡིག་དང་། གཙུག་གཏོར་ལ་རྟོ་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ལབ་ལ་གསུམ་ཡུམ་ལ་བྱུག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཐབས་
རིགས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་རིགས་བྱུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ།

༩ རྒྱག་བརྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་
གི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་དག་གཉིས་
བཤད་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱར་བའི་རྣམ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་མངོན་བསྐྱེད་དང་པོར་བསྟན་པ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྐབ་ལ་འདིར་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དག་བསྟན་པ་གཞལ་ལས་ཁང་

པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡིན་པས་
འདིར་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་བཅུད་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
ཁང་རྩོམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་དང་། ལྷ་གཙོ་འཁོར་
དང་མེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་རྣམ་
དག་བསྒྲིམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་ནི་ཅ་རྒྱུད་སྐབས་འདི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་པ་ཡས། སངས་
རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཆེས། རྒྱགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྩི་རྩེ་ཐིག་ནི་བཞིན་པོ་སྟེ། འདྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་གྲུ་
བཞི་བཞིན་དོ། །ཡན་ལག་བར་བུ་གཉིས་འགོག་པ་ཡིས། །སྒྲི་ནི་བར་བུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། །དེ་བཞིན་
སའི་བར་བུ་གཉིས་ཀྱིས། །དེ་བའས་རྣམས་ནི་མངོས་པ་རྣམས། །འཕགས་ལམ་ཡན་བར་བུ་རྣམས་ཀྱིས། །
ཕྱོགས་བར་བུ་དུ་ནི་དུར་ཁྲོད་རྣམས། །སྒོང་ཉིད་བར་བུ་ག་པ་རྣམས། །ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་
པ་བརྟེན། །རྣམས་ཐར་བར་བུ་ཀྱིས་སྒོ་ཁྲུང་རྣམས། །གཟུགས་ཅན་ཡོན་ཏན་བར་བུ་རྣམས་ཀྱིས། །
འགྲམ་རྣམས་དང་ནི་ལོགས་རྣམས་ཉིད། །རྒྱགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་
ལུང་པོ་ལྷས། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ར་བ་གསུམ། །དད་པའི་དབང་པོ་
སོགས་ཀྱིས་ལ། །དད་སོགས་སྒྲིབས་རྣམས་དག་གིས་ལ། །རྒྱགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་སྟེགས་བུ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བར་
རྩོགས་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྒྲུབ་བུ་རྣམ་པར་བཟ། །མ་འདྲེས་ཆོས་ནི་བཙོ་བར་བུ་ཀྱིས། །དོ་གལ་དོ་
གལ་ཕྱེད་པ་རྣམས། །དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་གྱུ་ལྷ། །དགེ་བས་ཀྱ་མ་གྱིར་ཁ་འོ། །སྒོང་ཉིད་ལ་
སོགས་རྣམས་ཐར་བུ་ཀྱིས། །དྲིལ་བུའི་སྒྲིམ་ནི་གང་བ་སྟེ། །རྩེའི་ཕུལ་རྒྱང་པས་རྒྱལ་མཚན་གཏམས། །
སྒོང་བས་མེ་ལོང་རབ་དུ་འབར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྩེ་ཡབ་གཡོ། །ཡན་ལག་དགུ་ཡིས་བྲེང་བས་
བརྒྱན། །བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟུར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་རྩིས་བརྒྱན། །བདེན་བཞིས་རིན་པོ་

ཆེ་ཆམས་ཀྱིས། །སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་མཆམས་སུ་སྤྱུས། །མངོན་ཤེས་ཤུགས་ཀྱི་ཞིང་ལྷག་ཏུ་ཞི། །ཁོར་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ཤུགས་བསྐྱར། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་པས། །རི་རི་ཕྱང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱར། །འདི་
 བ་གཅིག་བུའི་ཁོར་ལྷག་གིས། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་འབར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་ཆ་ཡིས་ནི། །
 རྒྱ་བཞི་མ་ཉི་ཤུ་ཤར། །ཐུགས་གསུང་སྤྱི་དང་དག་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བུམ་པ་ཆེ། །རྩ་
 ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟོན་གས། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་པག་ན། །སངས་རྒྱུ་སྟོན་གས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། །སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ཐུགས་གསུང་
 སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སོ། །བུམ་པ་ཆད་མེད་སྟོན་གས་ཆངས་པའི་གནས་བཞིན་ནི་ཆངས་རྩར་
 བྱེད་རྗེའི་ཐེག་བཞིའོ། །ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་རྣམས་དག་པས་ཅ་ཐིག་ཀུན་
 རས་བྱ་བཞི་པའོ། །མ་རིག་པ་སྟོན་གས་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་ཐུགས་གསུང་
 སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །འཕགས་པའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྟུའབས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་གས་འཕགས་ཡམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དག་པས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་
 ཀྱི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་གས་པ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དག་པས་ནང་གི་
 ཀ་བ་ནག་པོ་བརྒྱ་དུག་གོ། །ཁམས་ཤུ་དག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་དང་སྟེང་ཡོག་ཀུན་དུ་བརྟེན་ས་
 པའོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དག་པས་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒོ་བྱུང་བརྒྱད་བརྒྱད་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡིད་བྱེད་པས་སེམས་
 པ་ནས། །སྒོ་ལྷགས་རྣམས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་དྲི་གཟུགས་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་སྤྱི་བལ་
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒོ་འགྲམ་བརྒྱད་བརྒྱད་དོ། །ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་
 རུལ་ལྷན་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་དང་རྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་གཟུགས་ཤུ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་དག་པས་

དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ལོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་རྣམས་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལ་སོགས་པས་
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་
 པས་ཚེན་ཁ་དོག་ལྔའོ། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་དག་པས་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ར་བ་གསུམ་
 མོད་ ཉིད་པའི་དབང་པོ་དང་། སོགས་པས་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
 པོ་རྣམས་དག་པས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་ར་བ་ལྔའོ། ཉིད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་རྣམས་དག་པས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་ར་བ་ལྔའོ། ཉིད་ལྟར་ཐུགས་གསུང་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ཀྱི་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའོ། ཉིད་པ་འབར་འགྲོ་བ་རྣམས་མཁའ་མཛོད་དོན་རྟེན་ལྟ་སེང་གེ་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 ཉིད་ཉིང་འཛིན་བཞི་དང་། ཚོག་དང་། དོན་དང་། སྒྲགས། བཟོད་པའི་སྒྲོ་གྲུར་ཉེ་གཟུངས་བཞི་
 རྣམས་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་སྟེགས་བྱ་སྟེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩོན་ཤོགས་པ་དག་
 པས་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འཆིང་བས་སྤྲས་པས་བཀྲ་བའོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མཐའ་ཤེས་པ་བཟོ་བརྒྱད་དག་པས་དོ་གཤམ་དང་དོ་གཤམ་ཕྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

ཆོ། ལས། ཡོ་བྱད། མོས་པ། སྒྲོན་ལམ། ཚོས། སེམས། སྒྲེ་བ། རྩ་འཕུལ། ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བའི་དབང་བརྒྱད་དག་པས་ཕ་ཀྱན་ལྷེ་ཤར་བྱ་དང་། དག་པ་བརྒྱད་དག་པས་ཀྱ་མ་ཤིར་ཁ་མདའ་
 ལབ་དང་། སྟོང་ཉིད། མཚན་མེད། སྒྲོན་མེད། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་དག་
 པས་རྩལ་བྱའི་སྒྲ་སྒྲོག་པས་གང་བ་དང་། འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས། སེམས། དཔྱད་པའི་རྩ་འཕུལ་
 ཀྱི་ཀླང་པ་བཞི་དག་པས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཏམས་པ་དང་། སྟེག་པ་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་མ་
 སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲེས་པ་རྣམས་སྤྲོང་བ་དང་། དགེ་བ་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེས་པ་རྣམས་
 སྟེལ་བའི་ཡང་དག་སྤྲོང་བ་བཞི་དག་པས་མེ་ལོང་རབ་དུ་འབར་བས་སྤྲས་པའོ། ཉིད་པ། ཆོས་རབ་
 དུ་རྣམ་འབྱེད། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། བེན་སྒྲུངས། ཉིང་འཛིན། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དག་པས་རྩ་ཡབ་རྣམས་གཡོ་བའོ། །མདོ་སྟེ། དབྱངས་བསྟན། བྱང་
 བསྟན། ཚོགས་བཅད། ཆེད་བཟོད། སྤང་གཞི། ཉེ་གྲུ་བྱང་བ། སྒྲེས་རབས། བེན་དུ་རྒྱས་པ་སྟེ་

གསུང་རབ་ཡན་ལག་དག་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒྲ་ཆོག་པ་པས་བརྒྱན་པའོ། །མྱིན་པ།
 ཆོག་སྒྲ། རྟོན་མཐུན། རྟོན་སྤྱིད་དེ་བསྐྱེད་བཞིན་དག་པས་གཞུག་པས་ཁང་གི་ཟུར་དུ་སྒྲ་ཆོག་སྤེ-
 རེས་བརྒྱན་པའོ། །སྒྲ་ག་ཀྱན་འགྲོག་ལམ་སྤེ་བདེན་པ་བཞིན་དག་པས་རིན་ཆེན་བཞིན་མཐུན་གྱིས་སྤྱིད་-
 སྒྲ་བྱུང་གི་མཆམས་སུ་སྤྱས་པའོ། །

ལྟའི་མེག་ལྟའི་ན་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རྟོན་གནས་རེས་སུ་བརྒྱན་པ། ལྟའ་འཕུལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ཐུང་ག་པས་སའི་ཁོར་ཡུག་སྒྲ་སྒྲ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྟེས་བསྐྱར་པའོ། །རྣམ་
 པ་ཀྱན་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་དག་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩེ་ཆེ་འབྲང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱར་པའོ། །ཟག་མེད་
 གྱི་བདེ་ཆེན་བཤིའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རྩེ་ཆེ་འབྲང་བའི་ལྷགས་རིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྩེ་ཆེ་མེ་ལྟེ་འབར་བས་བསྐྱར་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱིས་ཆ་གཉིས་དག་པས་དབང་
 རྣམ་དུ་ཟུ་བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བ་དང་། བདེན་བྱལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་བཞིན་པའོ། །ཐུགས་
 གསུང་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་ཆེ་བཞིན་དག་པས་སྐྱེ་དཀྱིལ་གྱི་ཉ་བབས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བུམ་
 པ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཆེ་བཞིན་པ་དག་པས་བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོར་གནས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱུང་སྒྲ་གས་པས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཆོས་གྱི་
 གཞི་དང་། ཆོས་གྱི་དྲུང་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོག་པ་པར་གར་བ་འདི་ནི་
 དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིབ་བྱལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོག་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་ཀྱན་དང་རྣམ་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་སྤྱི་རྣམ་དག་བསྐྱེས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྩེ་དག་པ་ནི། ལྟའ་
 ལའི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས། བུམ་པ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སྒྲ་གས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིང་གར་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོར་རབ་དུ་འཕྱུར། །ཞེས་པ་ནས། སོར་མའི་ཆོག་པ་པས་མཆམས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱར་འཕྱུར། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩེ་ཆེ་འགྲེལ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་གའི་རྩེ་ཆེ་འདབ་བརྒྱད་དག་པས་བུམ་པ་
 བརྒྱད་དང་རྣམ་མ་བརྒྱད་དོ། །དཔལ་པའི་རྩེ་ཆེ་འདབ་བརྒྱད་དག་པས་གཤེགས་པ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་

པ་དང་། གཤེགས་མ་བཞི་ཡཔ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བརྩ་དྲུག་གོ། གཙུག་གཏོར་གྱི་ཅ་ཙ་འདབ་བཞི་པ་
 དག་པས་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དང་ནོར་བུ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ངོ་། མཐུན་པའི་ཅ་ཙ་
 འདབ་སོ་གཉིས་པ་དག་པས་སེམས་དཔལ་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་མ་དྲུག་ཡཔ་དང་བཅས་
 པ་དང་ཁྱོའི་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སོ་གཉིས་སོ། གླེ་པའི་ཅ་ཙ་འདབ་དྲུག་ཅ་ཙ་བཞི་པ་དག་པས་
 གསུང་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་འཛེགས་མ་སོགས་དྲུག་ཅ་ཙ་བཞི་པོ། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་ཙ་འདབ་
 སོ་གཉིས་པ་དག་པས་ཅ་ཙ་ཁ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་མོ་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱད་དེ་བརྩ་དྲུག་པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་གཉིས་སོ། ལག་པ་དང་རྐང་པའི་ཆོགས་ཆེན་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ཙ་འཁོར་ཙ་འདབ་སུམ་རུ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཙ་འདབ་སུམ་བརྩ་དྲུག་ཅ་ཙ་དག་
 པས་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྩ་དྲུག་ཅུའོ། རྐང་ལག་གི་སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཙ་སུམ་རུ་པ་ཚན་པ་
 གཉིས་དང་། བྱ་བྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་སུམ་ཙ་གཉིས་པ་ཚན་པ་གཉིས་དག་པས་སྟུ་བརྒྱད་གཏུ་མོ་
 བརྒྱད་དེ་བརྩ་དྲུག་པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་སོ་གཉིས་པ་ཚན་མ་གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་དག་པའི། སྟུབ་ལའི་བརྩ་གཉིས་པའི་ཕྱེད་ལོག་མ་དུས་
 ཀྱི་དག་པས་དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་ཅན་འགྲུར་ཞེས་པ་ནས། བ་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ལྷུང་
 པའི་ཆོགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཙ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་ཉི་མས་
 བྱིས་པའོ་པ་བརྩ་གཉིས་དང་། རང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱི་ཆོས་འཕགས་
 པས་དེ་ཆེ་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་ཕྱར་འགྲུར་ཚུལ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་དུ་རྩ་སྟེན་ལ་སོགས་པ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་དེ་ལ་ཐུན་རྒྱུ་འཛིན་སོ། འབྲུན་
 ནི་འབྲས་ཕྱི་ཆོས་སོ། རྒྱུ་འཛིན་ནི་ཉིན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། འབྲས་ཕྱི་ཆོས་ནི་
 རྟེན་པའི་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལེའུར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འོག
 འདུ་བྱེད། སྟེན་པ། ལེན་པ། སྟེན་པ་སྟེ་ཐུ་པོ་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཤེས། མིང་ག་ཟུགས། རྟེན་མཆོད་དྲུག་

རེག་པ། ཚོར་པ། རྩེ་པ། ཅེ་མེ་ཉེ་བདུན་པོ་འབྲས་བུའོ། །དེ་དག་གྱུ་འབྲས་སུ་བྱས་པ་ལས་འཁོར་
བར་འཁོར་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་རེག་
པ་དང་མྱེད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་
པ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་སྤྱིད་འགྲེལ་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལ་ལས་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་འབྱེན་ཚུལ་ནི། མ་རེག་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ལས་དག་མེད་གེ་བས་གསལ། འདུ་བྱེད་དེས་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་འགྲེལ་བྱེད་དུ་འཕངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སེམས་རྒྱ་དུ་སྤྱིད་པ་བག་ཆགས་བཞག་བག་ཆགས་དེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་པོ་སྤྱིད་ལེན་
གཉིས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་དུ་གསོས་བཏབ་པས་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱིད་ཟྱེ་མེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
གྱུར་བའི་སྤྱིད་པ་དེ་གྲུབ། སྤྱིད་པ་དེ་ལས་མའི་མངའ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་།
དེ་ལས་མིང་ག་བྲགས་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་མཆོད་དུག་དང་། དེ་ལས་རེག་པ་དང་། དེ་ལས་ཚོར་བ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་
ལ་སྤྱི་བཞེས་དང་། མིང་ག་བྲགས་ནས། ཚོར་བའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ལ་ན་བཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཤེ་བ་ནི་སྤྱི་འགགས་པ་ལ་འཛོག་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་སྦྲོབ་དཔོན་རྒྱ་སྦྱོབ་ཀྱིས་དེ་ན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོར། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་
ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་
བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ།

དེ་ལྟར་ན་དཀྱུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྩ་སྤྱོད་པ་སོགས་གཞི་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་པའི་ཆོ། མ་
རེག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངའ་བྱི་གནས་སྐབས་མ་རེག་པ་
སོགས་དེ་ན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་སྦྱོར་བར་གསུངས་པའི་མ་རེག་པ་སོགས་ནི་མངའ་དུ་གནས་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མངའ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་གི་རྩ་བ་དེ་རྩ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྤྱིན་

གྱི་ཆ་བཤད་། དེ་ནས་ཆ་བཤད་པ་དེ་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་དེའི་ཕྱི་བའི་ཅ་འདབ་དུ་རྒྱུ་ཆུང་བས་ཆ་
 བཤད་ལ་ཀློང་པོ་ཆ་བཤད་མིང་འདྲེན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་གི་ཆ་བཤད་
 ལ་མ་རིག་པ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆ་བཤད་ཀྱིས་པ་སོགས་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཟེར་བར་གྱུ་བོ། །དེ་ཡང་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཆ་བཤད་མ་རིག་པའི་ཆ་
 བཟེར་བ་ནི་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་དང་བྱིས་ཆ་བརྒྱུ་གཉིས་ཕྱི་ནང་སྦྱར་བའི་ཆོ་རྟོག་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་དང་པོ་དང་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱིས་ཆའི་ཆ་བཤད་པོ་སྦྱར་དགོས་པས་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ཡང་ནང་དུ་ཆུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཁམས་ལའི་བརྒྱུད་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱལ་གྱི་ཆ་བཤད་ཉི་མ་ཆུ་སྟོན་ལ་སོན་མ་རིག་པ་ལྟེ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་འགགས་པས་
 ཤེས་རབ་མའང་དག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་འགགས་པས་ཀྱང་
 རྩ་ཆོགས་ཡུམ་མོ། །སྟེང་གའི་པར་ལ་གནས་པའི་ཅ་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་
 དུ་འགྱུར་པའི་ཅ་བརྒྱུད་དག་པས་དུ་བ་མ་སོགས་བརྒྱུད་དང་། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དུང་ཅན་མ་དག་པའི་
 ཆ་རྣམ་གཅད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་དང་། ཐེག་ལེས་མཚན་
 པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ཤེར་བྱིན་མ་སྟེ་རྣམ་མ་བརྒྱུ་ལོ། །དུག་གསུམ་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་བཞི་ཟད་པས་ཞབས་གཡོན་པའི་ལོག་དུ་བྱེད་པོ། །ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་ཕུང་པོ་ལྟེ་ལྟེ་
 བདུད་དེ་བདུད་བཞི་ཟད་པས་ཞབས་གཡས་པའི་ལོག་དུ་བདུད་པོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་དུང་དང་།
 དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་གཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ནོར་བུ་དང་། ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་
 པས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྣང་འགགས་པས་ཤར་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་
 འོག་མ་རྣམས་ལའང་གཡས་གཡོན་ཞེས་སྦྱར་དེ་ཁྲག་འགགས་པས་སྟོའི་བུམ་པ་གཉིས། གཅི་བ་མི་
 འཛག་པས་བྱང་གི་བུམ་པ་གཉིས། བཤང་བ་མི་འཛག་པས་རྩལ་གྱི་བུམ་པ་གཉིས། ལྷ་བ་མི་འཛག་
 པས་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བའི་བུམ་པོ། །རྩལ་མའི་འཛག་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པོ་ལོག་ཏུ་ལོ། །དེ་

ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ནི་བྲལ་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་ཆོར་བ་འདྲ་ཤེས་གཟུགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅིང་
རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གྲུབ་རིན་འབྲུང་སྒྲུང་མཐའ་རྣམ་སྒྲུང་མི་བསྟོད་པ་རྣམས་སོ། །ཡེ་
ཤེས་རྣམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཁྱུ་སའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུ་
ཆོགས་ཡུམ་དོན་དཀྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲིབ་མ་གོས་དཀར་མོ་མ་མ་གྱི་སྒྲུན་མ་རྣམས་སོ། །རྩ་བ་སྒྲུ་
མིག་ཕྱེ་ཡུས་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱག་དྲོར་རྣམ་སྒྲིང་ས་
སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྒྲིབ་སེལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམས་སོ། །སྒྲུ་བྲི་རོ་གཟུགས་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུ་དོན་མ་བྲི་དོན་མ་རོ་དོན་མ་གཟུགས་དོན་མ་རེག་
བྱ་དོན་མ་ཆོས་དབྱེད་ས་དོན་མ་རྣམས་སོ། །དད་པའི་སྒྲོབས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་དན་པའི་སྒྲོབས་
ཉིང་པེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་པ་བཞིན་གཙུག་ཉིང་པེ་གཤེས་
མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མཐར་བྱེད་གཤིན་ཇེ་མཐར་བྱེད་དེ་ཁྱོད་པོ་རྣམས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉུ་ག་དག་ལག་པ་རྒྱང་བ་བཤང་ལམ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པས་རིམ་
པ་བཞིན་གནོད་མཛེས་དཔུག་སྒྲོན་ཅན་འདོད་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབང་
པོའི་བྲལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པས་དཔུག་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་པོའི་སྒྲུ་མོ་རྣམས་སོ། །ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་
དག་པས་ཙུ་མུ་ཎ་ཎ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་བརྒྱད་དོ། །ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྒྲུར་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཙུའི་རྒྱང་འབབ་པའི་ཙུ་འདབ་དུག་ཙུ་དང་། སྒྲིང་པའི་ཙུ་བཞི་སྟེ་སྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་
འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅིང་དག་པས་འཇིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་གྱི་སྒྲུ་མོ་དུག་ཙུ་
ཙུ་བཞིའོ། །ནག་པའི་རྩ་བ་སོགས་རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅིང་དག་པས་བདེ་བལ་དང་རྒྱང་དང་
མེ་རྩྭ་དང་གདོད་དུག་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་དུག་པོ་དང་
གནོད་སྒྲིན་དང་ཁྲུ་པ་འདྲུག་དང་གཤིན་ཇེ་སྟེ་ཆོས་སྟེ་གཙོ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ནང་དུ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་
གི་དུག་སྒྲིབ་ཀྱི་གངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་དག་པས་པ་སྒྲུའི་འདབ་

མར་གནས་པའི་ཆོས་ལྡེའི་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གཙོ་མོ་བཅུ་གཉིས། སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་
 པ་བཅུ་གཉིས་དེ་སུམ་བརྒྱ་དུལོ། །གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུབ་བྱས་
 དང་རབ་གདུམ་མ་བརྒྱད་དེ་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 གྱིད་བང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ས་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཅིང་དག་པས་འདོད་མ་སོ་དྲུག་དང་ཕྱིར་
 འདོད་མ་སོ་དྲུག་རྣམས་སོ། །སྐྱ་རྣམས་དག་པས་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །བ་སྐྱ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི་
 དག་པས་དྲུར་ཁྲིད་དུ་འབྱུང་བོ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེན་དང་བཞེན་པའི་
 རྣམ་དག་འདི་ལ་ཡུང་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དྲུག་རབ་རྣམས་དངོས་གནས་ལ་ཆེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་པ་ཅིག་དང་། དངོས་གནས་
 ལ་ཆེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུམ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་མོས་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས་དང་
 བོན་རྒྱན་པ་གྲུག་གྲུབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་མཛད་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྒྲིག་སྤངས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྤྱང་གཞི་ཅ་དང་
 ཡུང་སོགས་དག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆེན་དང་ཆེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་
 རས་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་འདི་ནི་ཆེན་དང་བཞེན་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །ཁམས་རྣམས་འགགས་པས་ཁམས་གཞན་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་
 པས་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། །གཟུགས་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་གཞན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་སྐབས་འདི་དག་དྲུག་གཞན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྒྲོང་ར་ཤར་
 ལོ་ཆེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འགགས་པར་གྱུར་པར་གྱུར་པ་ན་འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་དག་གི་འདུ་བྱེད་གཞན་ཞེས་པ་འདིས་འདུ་བྱེད་ལྟ་གང་དུ་བསྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ཅེང་། སྔགས་པས་ཚོར་བ་གཞན་དང་འདྲ་མཉམ་གཞན་ཚོར་བ་དང་འདྲ་མཉམ་སྔགས་རྒྱ་གང་དུ་བརྟེན་
 པའི་བརྟེན་རིམ་པའི་རྩ་བ་སྟན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་ན་ཞེས་སྔགས་འབྲེལ་ཆོག་ཡོག་མས་རྟེན་
 ཏེ། དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ནི་དོན་ཡོད་ལུགས་ལ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་ལུགས་པའི་བརྟེན་རིམ་གྱི་རྟེན་དོན་ལུགས་
 ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འདོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ན་མས་བརྟེན་རིམ་གྱི་དགེ་པ་བརྟེན་མས་པའི་རྒྱུ་ལས་
 ཡིན་པའི་ཁྱེད་རོ། །དེ་རྩམ་ན་རིགས་པ་འདི་ཡོག་མ་རྒྱུ་ལས་ལའང་རྩམ་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱབ་ལེའི་ཞེ་བདུན་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སྤེལ་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་
ནང་ལུས་དང་གཞན་བདགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་དང་བསྟུ་བཞི་ཞེས་སྤེམ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་
གཞན་པའི་བསྐྱེད་ཟིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་སྤྱོས་བདགས་པའི་བསྐྱེད་ཟིམ་
གྱི་ཏེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་བ་ན་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཅུང་འབྲེལ་ལས་གཞན་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་པདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དག་བཞན་
ཁོན་ལ་གོ་བར་མི་ཕྱོད།

གསུམ་པ་ཐུགས་དོར་རྒྱུ་པ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

ཕ གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་རྫོགས་དང་ཚེས་མཐུན་པར་ཐིག་ལེའི་ནང་པ་ཤྲོད་སྟོན་པ་ཐུགས་
དེ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་པགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཡུགས་མདོར་བསྟུན་ནས་པར་དེ་བཅད་མི་
འཐད་དཔུང་པ་དང་། རང་གི་ཡུགས་གཞན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ རི་ཀུ་མུ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་ཕུ་ཐིག་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
སྟུང་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་མོར་བུའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་སྐར་ལང་
རྒྱུ་རྟེན་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཐིག་ལེ་ལས་བབས་མས་བརྟན་མོ་རྒྱུའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱ་ལུ་ལམ་ལང་།

འབྲིན་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་སྒོ་ནས་བག་མ་ལེན་པ་དང་དེའི་ལག་པ་ནས་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱེད་
པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པར་དབང་གི་དུས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒོ་བ་མ་ལ་ཤེས་རབ་མ་གཏོད་པར་ཕྱེད་
དོད། རྩ་ཐིག་སྒོ་མ་པའི་ནལ་འཕྲོར་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་རིགས་པ་བརྟེན་
པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་དུས་སུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡན་ཆད་ལོན་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒོ་མས་འདུག་བྱས་
པས་གསང་གནས་ནས་གདུམ་མོ་ཡལ་པ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བ་སྤྱོད་པ་ནས་རིམ་གྱིས་དྲགས་ཀྱི་ཅེར་
བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ནས་དེ་མེད་ཅེད་པར་དུ་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བའི་ཐིག་ལེའི་ནལ་འཕྲོར་སྒོ་མ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནལ་འཕྲོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་
པའི་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་སྐབས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱ་ཐིག་སྒོ་མ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱུད་
ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཆོ་གཅིག་ལ་དེ་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་ཕྱེད་པའི་རིན་པོ་
ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་ལྟའི་ནལ་འཕྲོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕྱ་ཐིག་སྒོ་མ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ཐོག་
མར་ཐིག་ལེའི་ནལ་འཕྲོར་སྒོ་མ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་གོ། རྟེན་
ལྟར་འདུག་པའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་རིགས་ཅན་མ། གཟུགས་
དང་ཡང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ། རྟེན་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱས་ནས། རྟེན་བར་བསྐྱར་ནས་ནི་སྒྲུབ་པ་
བརྩམས། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་བཅུ་དྲུག་མས་མཆོན་པའི་བཅུ་གཉིས་མ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་གཟུགས་
དང་ཡང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བཅུ་ལ་ཉེ། དེ་དང་པོར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་སོགས་
བསྐྱབ་པའི་གནས་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲགས་
སྒོ་མ་དང་ཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལྟའི་ནལ་འཕྲོར་སྒོ་མ་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། རྟེན་མིག་ལེའི་ནལ་འཕྲོར་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་བརྩམ་མོ། རྟེན་ཡང་ཚུལ་མེད་ལྟར་བརྩམ་ན། སྒྲུག་སུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ནི། རྟེན་ལ་བཀ

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེན་རྩེ་བྱེད་པར་བབས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །

ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པ་ལས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོན་སྟོན་རྩེ་བྱེད་པར་དུ་བབ་ཆུ་ལ་
 དང་དེ་ལས་དགའ་བཞི་སྟེ་བའི་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་པར་གདུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྷ་སྟེག་ཅིང་། །སྟན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བསྟེགས་ནས་རི་བོང་ཅན་རྟོ་འཇག་ །བདུད་ཅི་
 རྩ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་
 གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་འཇང་པ་ལྟར་བསྟེད་རིམ་རགས་པ་སྟོམ་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམ་གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་གུ་བབ་
 པའི་རྩ་བདུག་དུ་གུ་རྟེན་བདུག་རྩ་གཉིས་གསུང་དྲུག་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུག་རྩ་གཉིས་བསྟོམས་
 པས་སྤྱངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྟེན་གྱིས་གདུམ་མོའི་མེ་
 འབར་བ་ཡིས་རྟེན་པ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རྩུང་
 གཡོན་ལ་གནས་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལྷ་དང་། སྟན་མ་ལ་སོགས་པ་གཡས་ལ་གནས་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་
 ལྷའི་རྩུང་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡལ་རྣམས་རང་
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རེ་ཞིག་བཀག་རྟེན་བསྟེགས་ནས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལས་རི་བོང་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འཇགས་ཏེ་དེ་ཡང་བདུད་ཅི་རྩ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩེ་བྱེད་པར་དུ་འཇག་
 པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་བོན་སྟོན་རྩེ་བྱེད་པར་བབས་པ་དེ་ལས་སྤྱི་བོན་སྟོན་པའི་བར་དུ་བབས་པ་
 ལས་དགའ་བ་དང་། མཁྱིན་པ་ནས་སྤིང་གའི་བར་དུ་བབས་པ་ལས་མཆོག་དགའ་དང་། སྤིང་གནས་
 རྟེན་པའི་བར་བབས་པ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། རྟེན་པ་ནས་གསང་གནས་སམ་མོན་རྩེ་བྱེད་པར་
 བབས་པ་ལས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩུར་
 བའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྟེད་རིམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདི་དག་ནི་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། འདིར་རྟེན་པ་ལ་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་དགུ་ཡིས་བསྟན་པའི་ལག་འགྲོ་རྟེན་ཞེས་པ་ནས། མཁྱིན་པར་

མེ་མེས་ཀྱི་ཐེག་ལེའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྩེ་བར་གདུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་
མེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྱགས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བཀྲལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདུམ་མོའི་མེ་མེས་མེ་ནི་རབ་རྒྱས་པ། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་
མེས་འདོད་པ་སྟེ་དེའི་མེ་ནི་འདོད་པའི་མེའོ། །འདོད་པའི་མེ་དེ་རབ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན་རྩེ་བ་སྤྱལ་
པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་གཡོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གྱུར་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་རྩེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྩེ་བར་སྟེག་པ་དང་། དེ་ནི་འདོད་པའི་མེ་རྒྱས་པས་སྟེག་པར་
གསུངས་པས་འདིའི་གདུམ་མོ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་གདུམ་མོ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་མེས་འདོད་
པ་སྟེ་དེའི་མེ་ནི་འདོད་པའི་མེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་འདོད་པའི་མེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་སྤར་བའི་ཕྱིའི་གདུམ་མོ་ལ་པའི་མེའོ། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབས་
འདིའི་གདུམ་མོ་འབར་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་གདུམ་མོ་འདི་དྲུང་ཅན་མའི་ནང་
གི་གདུམ་མོ་ལ་བྱེད་ན་སྐབས་འདིའི་དགའ་བ་བཞི་ཡང་དབྱུང་མའི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པའི་དགའ་
བ་བཞི་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བཞི་དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
རིམ་ཡིན་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཡེ་མེས་དོ་རྩེ་སྤྲོ་བ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

༦ བཞི་པ་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་མཐར་བཏེ་བ་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་བར་ཕྱ་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་ཡེ་མེས་དོ་རྩེ་སྤྲོ་བ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བརྒྱ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐེག་ལེ་
འཆང་། ཁཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཁས་མ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་པར་གྱགས། ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་འཆང་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆོས་དག་ལ་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤར་ཡང་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩེ་སྤྱོད་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཨོ་འུ་འུ་བར་དུ་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་སྤར་བྱོན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་དུ་གཤེགས་ཏེ་གསང་གནས་ནས་རྩེ་བར་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ཤིང་ཆུལ་དུ་གཤེགས་པ་དགའ་དང་། རྩེ་བ་ནས་སྤོང་གར་རྩམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ཤིང་ཆུལ་དུ་གཤེགས་པ་མཆོག་དགའ་དང་། སྤོང་ག་ནས་མཐུན་པར་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཤིང་ཆུལ་དུ་གཤེགས་པ་འབྲད་དགའ་དང་། མཐུན་པ་ནས་དཔལ་བར་བྱལ་པའི་འབྲས་ཤིང་ཆུལ་དུ་གཤེགས་པ་རྩེ་གཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བཞི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱར་བའི་བདེ་སྤོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཕ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱུང་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ་ཤེ་ཡང་། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ཞེས་པ་ནས། ཕ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕ་ཐིག་བསྟན་ནས། རྩུ་མཐུན་ལ་སོགས་སྤོང་དུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་སོགས་དེ་ཡང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྫོགས་རིམ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱབ་ཐབས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་གི་དགོངས་པར་བསམས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོས་ཆུལ་རྫོགས་རིམ་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྩེ་བར་གདུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་སྦྱབ་ནི་སྦྱབ་ཐབས་ཞལ་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས། གདུམ་མོའི་མཐུར་སེལ་གྱི་རྩེད་གིས་བསྐྱལ་བས་ཞེས་པ་ནས། རི་བོང་འཛིན་པ་རྩེ་བར་འུ་འུ་བར་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱོལ་ནས་མཐུན་པར་སྦྱོབ་པ་ན་དགའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གསུངས་པ་རྩམས་ཀྱིས་རྩེ་བར་གདུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཐིན་ལྟར་བོད་ནས། དེ་དག་གི་མཐུག་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྲོས་ཆུལ་གདུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་དངོས་སུ་ཞུ་བ་དང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་བདེ་སྤོང་སྤྱར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོང་ཞིང་། དེའི་སྦྱབས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་གི་རྣམ་རོལ་གྱི་ལྗོངས་གཟུགས་

དང་དཀྱིལ་བཞེར་གྱི་རྣམ་པར་ཡིད་ངོར་གར་བ་ཆེས་གསལ་བར་བཟུང་ཡེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་
འགལ་བའོ།

[illegible]

དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་མེས་ཀྱི་རྣལ་འདྲུང་འདི་ནི་དཔུ་མའི་ནང་གི་གཏུ་མ་སོ་ཁྱད་པར་ཅན་རོ་རྒྱུང་པ་
 རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཤལ་གནས་དཔུ་མར་བརྟུག་པས་རྒྱུང་གིས་རྒྱར་དེ་སྤྱི་པོའི་རྟོ་ཡིག་ལས་བྱུང་སེམས་དཔུ
 མའི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འཇང་དགའ་བ་བརྟུ་བྱུག་གི་རྩོགས་མིམ་
 དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིན་ཕྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲེལ་ཆེན་པས། ཕྱིས་
 པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདེ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འབྲིང་པོ་རྣམས་
 ལ་ལེ་ལེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སོ། །མཚོག་གི་རྣལ་འདྲུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་སོ། །ཞེས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དགའ་བཞི་འདྲན་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། ཕྱིས་པའི་སྒྲེ་པོ་ཞེས་པ་ནས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ། མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་
སྟགས་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བའི་རྫོགས་རིམ་འདྲེན་ཕྱིན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་གསུངས་
པ་དང་། ཅ་ཀྱུད་དུ་ཡང་། ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་རྫོགས་
རིམ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་མེས་མཛོད་
འཁོར་བར་ལབ་པའི་ལས་བབས་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་བྱངས་པའི་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེང་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འཛག་པའི་བདེ་བ་སྤྱིན་པ་མོད་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྤྱིན་པ་མོར་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ན། དེ་ལྷ་མོ་གསུངས་
པ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
ཁམས་འཛག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཁམས་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་
གས་རྣམས་སྤྱུ་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ཅམ་སྟེར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་མོ་ན་བསྟེན་
རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རིམ་རགས་པས་ཐར་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་
པར་མི་རྣམས་ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྟོམས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་བརྒྱས་པ་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་བདུད་ཅི་སྤྱང་བ་གཤེགས་སྤྱུ་གཡོ་བ་པ་རྣམས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་གཞན་རྣམས་སྤྱུ་བཟབས་ཞལ་ལུང་སྟགས་ལས་བཤད་པ་ལྷ་མོ་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་། འདིར་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་རྟེ།

འདི་ལ་གསུམ། རྣམས་ཀྱི་དག་ཤོགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པར་བཞུན་པ་དང་།
ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཤོགས་ཅི་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷ་མོ་དག་ཤོགས་ཤེས་པས་བརྒྱས་པ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུ་བ་ལའི་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
བྱའི་མིང་གི་ཡིག་གཤམ་ལྟེ་སྤྱུ་བ་པའི་མིང་གི་ཡིག་དང་པོའི་དགའ་ཁྱར་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱུ་བ་པོ་འཆི་བར་
འགྱུར་ཞིང་ཅི་སྟེ་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ལ་ཅི་སྟེ་སྟགས་པོར་གྱུར་ན་དེའི་

ཆེན་པོ་ལྟུང་པར་འགྱུར་རོ། དབྱངས་དབྱེ་ཡིས་འཆི་བ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དབྱེ་ཡིས་ན་བཤེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལྟེ་མིང་གི་ཡིག་དང་པོ་དབྱངས་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་མིང་གི་ཡིག་དང་པོའི་དབྱངས་
དབྱར་གྱུར་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་མིང་གི་ཡིག་དང་པོ་གཉིས་གསལ་བྱེད་དབྱར་
གྱུར་བ་ཡིན་ན་ན་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྟ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་དབྱངས་གསལ་གང་ཡིན་ཡང་མིང་གི་
ཡིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱོགས་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། མིང་གི་ཡིག་དང་པོ་གཉིས་དབྱེ་ཀྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ན་སྒྲིན་ཡོན་
གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་ངོ། རེ་ལྟར་ན་ཡིག་དེ་དབྱེ་ཀྱོགས་ལ་མཁའ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ཀྱོགས་ཅི་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཁམས་ལྟེ་ཡི་གེ་རྣམས་
དབྱེ་དང་ཀྱོགས་དང་ཐ་མལ་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སྐུ་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་དབྱངས་
རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཡི་གེ་རྣམས་
མེད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱའོ། མེད་ཡི་གེ་རྣམས་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱའོ། སའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱའོ། རྣམ་མཁའ་འི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱོགས་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ན་མ་མཁའ་
ཀྱོགས་པོའོ། རེ་བཞིན་དུ་སའི་ཀྱོགས་པོ་རྒྱུད་དང་མེད་ཀྱོགས་པོ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གི་ཀྱོགས་པོ་མེད་དང་རྒྱུད་
ས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱོགས་པོའི་སྟེ་ཆོན་ནོ། རྒྱུད་གི་ཐ་མལ་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མེད་ཐ་མལ་པ་ནི་ས་དང་རྒྱུད་
ཐ་མལ་པ་ནི་མེད་དང་སའི་ཐ་མལ་པ་ནི་རྒྱུད་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟས་
ན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུད་དབྱེས། ས་དབྱེ་མེ་ཡིན་མེ་དབྱེ་རྒྱུ། རྣམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་ཀྱོགས་པོ་སྟེ།
ཀུན་གྱི་དབྱེ་ཐམ་མཁའ་འི་ཀྱོགས་པོ་ཡིན། ས་རྒྱུ་པན་རྒྱུན་ཀྱོགས་པོ་དང་། མེ་རྒྱུད་པན་རྒྱུན་ཀྱོགས་པོ་
སྟེ། རྒྱུད་གི་ཐ་མལ་རྒྱུད་དེ་ནི། མེ་ཡི་ཐ་མལ་ས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡི་ཐ་མལ་མེ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཡི་
ཐ་མལ་པ་ནི་རྒྱུད་། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་ལྟེ་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱེ་དང་ཀྱོགས་དང་ཐ་མལ་པར་

ནམས། །སྤྱི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །རྒྱང་ལས་སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དག། །དག་ཏུ་རྒྱང་གི་གྲོགས་
 པོ་མེ། །ཐ་མལ་པ་མུ་ལུས་མེད་ཕྱིར། །མེ་ལི་གྲོགས་པོ་རྒྱང་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་ས་ལུས་མེད་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ལི་གྲོགས་པོས་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་མེ་ལུས་མེད་ཕྱིར། །སྤྱི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་ལིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་
 རི་རྒྱང་ཉིད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་ཅ་རྒྱུད་དངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཀ་ལྷེ་ནམ་མཁའ། ཅ་ལྷེ་རྒྱང་། ཏ་ལྷེ་མེ། པ་ལྷེ་རྒྱ། ཏ་ལྷེ་མེ་ལི་ཁམས་པ་ནམས་སྤྱི་བཤད་པ་ནི་
 འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀུ་རུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྷེ་པའི་ཡིག་ལྷ་ཆར་
 འཛིན་པ་ནི། ལུད་ཀྱིས་ལྷེ་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
 འབྱུང་བ་རྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་གྲོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་
 བྱ་ལྟ་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོའི་དག་གྲོགས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཡང་ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
 དངས་པ་ལས། ལྷེ་པ་གཅིག་ལ་འང་ཀ་ལ་སོགས། །གསལ་བྱེད་ཆོས་ཅན་ལྷ་ནམས་གང་། །དེ་ནམས་
 ས་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །སྤྱགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྒྱང་བའི་ཅི་རྒྱལ་ཡང་
 སྤྱགས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་འབྱུང་བ་རྒྱང་བའི་ཡིག་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་དག་གི་དག་གྲོགས་ཇི་ལྟར་བཅི་སྦྱེས་ན།
 །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ང་ཉ་ཏ་མ་ནན་འདི་ནམས། །རྒྱང་སོགས་སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་གྲོགས། །ཞེས་ང་
 ཉ་ཏ་མ་ནན་ཡིག་ལྷ་པོ་འདི་འབྱུང་བ་རྒྱང་བའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་དང་། རང་དང་ལྷེ་པ་གཅིག་པ་
 །དང་མི་གཅིག་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ལྷེ་རྒྱང་གི་ཁམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྷག་མ་བཞི་ཆར་གྱི་ཡི་
 །གཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་དང་། ཡིག་གཞན་ཡང་ང་ཉ་སོགས་ལྷ་པོའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 །དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འདི་ནམས། །རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དག། །ག་ཇ་ཏ་པ་དད་འདི་
 །ནམས། །སྤྱི་ལས་སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དག། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཐཐ་འདི་ནམས། །མེ་ལས་སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་
 །དག། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ཏ་འདི་ནམས། །རྒྱང་ལས་སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དག། །སྤྱགས་ཀྱི་དང་པོར་གནས་
 ཡིག་ །རང་གི་ལྷེ་པ་འམ་གཞན་ལ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ནམས་འབྱུང་བ་རྒྱང་

པའི་རྒྱུ་ཁམས་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་ཐེ་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་དང་། ག་
 ར་པ་བྱ་དུ་རྣམས་མེ་ཁམས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་དང་། ཁཚ་ཐ་པ་ཐ་རྣམས་རྒྱུ་ཁམས་
 པ་ཡིན་པས་མེ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་དང་། ག་ཙ་ཏ་པ་ཏ་རྣམས་པ་ཁམས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཁམས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གྲོགས་དང་ཐ་མལ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་ངོས་
 གས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱོ།

གསུམ་པ་དེ་རྩེ་དགྲ་གྲོགས་ཤེས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བརྒྱས་
 བྱའི་སྒྲགས་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲོ་པོར་ཡོང་དང་མཐར་སྐྱ་དུ་ཕྱི་མཐའ་རྟེན་བཞག་པའི་རྩེ་གང་དང་གང་
 ཡིན་པའི་མིང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་དང་པོ་ནི་ཐུགས་དྲི་ཐེ་སྒྲགས་དང་། མིང་སྒྲགས་ཚང་མ་ནི་གསུང་དྲི་
 ཐེ་ཐེ་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲགས་མ་གཏོགས་པའི་མིང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་བསྟན་པའི་སྒྲགས་རྣམས་སྟེ་དྲི་ཐེ་སྒྲགས་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་སྟེང་པའི་སྒྲགས་
 སོ་ཤི་དེ་ཡང་རྩེ་རྣམས་ནི་མཚན་བྱེད་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྦྱབ་པའི་བརྒྱ་རེ་བདུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་
 པ་མིང་གི་དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདིར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གི་དང་པོའི་ཡིག་ནི་མིང་གི་དང་པོའོ། དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ཐེ་
 འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྩེ་དང་རྩེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གསུང་གི་དྲི་ཐེ་མིང་ཐམས་ཅད་དེ་འདིར་དཔེར་
 བ་དུ་རྩེ་པོ་རྩེ་པོ་མ་གྱི་ལོ་ཙ་ན་ཞེས་པ་མིང་དེ་ཉིད་གསུང་གི་དྲི་ཐེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིང་ཡང་རྩོ། དེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་ཡིག་དེ་ལས་ལྷག་པ་དག་ཀྱང་སྟེ་དྲི་ཐེ་སྒྲེ་ཞེས་
 པ་ནི་འདིར་དཔེར་བ་ཡོད་དུ་རྩེ་པོ་རྩེ་པོ་མ་གྱི་ལོ་ཙ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྟེ་དྲི་ཐེ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་སྟེང་པའི་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུགས་དྲི་ཐེ་སྒྲགས་

ལ་བཟུངས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བྱངས་པ་ལས། རྟེན་གྱི་དང་པོར་གསལ་བྱེད་
 དམ། །དབྱངས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ། །བསྟེན་དང་བཟུངས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །འདི་ཡི་ལས་
 རི་རྣམ་དུག་གསུངས། །ཞེས་རྟེན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དེ་གསལ་བྱེད་དམ་དབྱངས་ཡིག་གང་ཡིན་
 ཡང་རུང་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་པ་དུག་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ལས་དུག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་དབབ་དང་བསྟེན་པ་དང་།
 དེ་ནས་རྟེན་གསལ་པས་བསྐྱང་བ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་པ་
 དང་། དབབ་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། མཉམ་པའི་ལས་དང་དུག་
 གོ །

དེའི་དང་པོ་བསྟེན་པའི་ལས་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་བཅད་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན། །རྟེན་
 ཀྱི་སྟེན་འགོ་མཚན་པ་ནི། །མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པོས་བསྟེན་པ་སྟེ། །བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་ནས་མཁའ་ཁའི་ཁམས་པ་དེ་ཡིག་གིས་རྟེན་
 འགོ་སྟེན་མ་ཡིག་དང་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་མཚན་པ་བཟུངས་པ་ནི་ལྟ་དེ་ལ་མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པོས་བསྟེན་
 པ་སྟེ་དེས་ལྟ་དེ་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བཟུངས་པའི་གང་ས་ཇི་ཅམ་ཞིག་
 བྱ་བ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་གྱི་བཟུངས་པ་འབྲམ་གྱིས་ནི། །བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་
 རྟེན་གྱི་ལྟ། །དང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དབབ་པའི་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གིས་མཚན་ན་དེ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་པའི་ཡིག་ལ་ཡིག་གི་མིང་
 ཡིག་དང་པོའི་སྟེང་ནས་མཚན་པ་བཟུངས་ན་ལྟ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ས་
 འབྲམ་ཐུག་གཅིག་བཟུངས་པ་ནི་དབབ་པའི་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟེན་པའི་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། མེ་ཡིས་མཚན་ནི་བསྟེན་གསལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

ནམ་བཅད་དང་བཅས་པའི་མེད་ཡིག་ར་ཡིག་གིས་སྟགས་གང་ཡིན་པའི་ཡིག་དང་པོ་དེའི་སྟེང་ན་མནན་
པ་བརྒྱུས་པ་ནི་སྟག་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གངས་ཚད་འབུམ་སྟག་གཅིག་གོ།

བཞི་པ་བསྐྱང་བའི་ལས་ནི། དེ་བཞིན་ཆུ་ཡིས་བསྐྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་ནམ་བཅད་དང་
བཅས་པའི་ཆུའི་ཡིག་ཅན་ཡིག་གིས་སྟགས་གང་ཡིན་གྱི་ཡིག་དང་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་མནན་པ་བརྒྱུས་པ་ནི་
བསྐྱང་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། འདི་ཡང་འབུམ་སྟག་གཅིག་གོ།

ལྔ་པ་བསྐྱང་བའི་ལས་ནི། ས་ནི་སྤྱི་པོར་གནས་པ་དང་། བརྒྱུས་ན་ལྔ་ནི་བསྐྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་ནམ་
བཅད་དང་བཅས་པའི་སའི་ཡིག་ཅན་ཡིག་གིས་སྟགས་དེའི་ཡིག་དང་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་མནན་
པ་བརྒྱུས་ན་ལྔ་དེ་ནི་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

དྲུག་པ་མཉེས་པའི་ལས་ནི། སྤྱི་པོར་ཐིག་ལའི་ཆས་མནན་ན། མཉེས་པའི་མཆོག་ནི་སྟེར་
བར་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིག་དང་པོ་དེའི་སྤྱི་པོ་སྟེ་མགོ་པོའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལའི་ཆ་
རྒྱུ་ལྟར་རོས་མནན་པ་བརྒྱུས་པ་ནི་སྟེར་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལས་ཐུག་པོ་དེའི་བརྒྱུས་པ་བསྐྱང་ན་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལྟ་གང་ཡིན་དེས་མཆོག་ནི་སྟེར་བར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འང་གངས་ཚད་འབུམ་སྟག་རེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་
དྲུག་འབུམ་བརྒྱུས་པ་ནི། འདྲ་པོའི་སངས་བསྐྱེད་ཆེན་ལས། འདོད་པ་གྲུབ་སྟེང་བདེ་གསེགས་
ཀྱིས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ནམས་སུ་གསུངས། ཞེས་ལས་དྲུག་པོ་རེའི་སྟགས་འབུམ་སྟག་རེ་སྟེ་
དྲུག་འབུམ་བརྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལས་དྲུག་པོ་དེའི་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་ཉེན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
ཡེ་དང་རྩྱ་དང་བོ་ཁྱེད་དང་ན་མེད་དང་། སྤྱི་དང་བ་ཁྱེད་ནམས་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་དུ་ལོ་གཞག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཡིག་དེ་བཞིན་རྩྱ་བོ་ཁྱེད་ལ། ན་མེད་སྤྱི་དང་བ་ཁྱེད་ནམས། ལས་
དྲུག་ལ་ནི་གངས་བཞིན་དུ། སྟགས་མཐར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ། འདྲ་པོར་ནམ་སྐྱང་
མཛད་བྱིན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ལས་དྲུག་གི་བརྒྱུས་པ་འབུམ་སྟག་

དུག་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ། དེའི་རྩེ་སྤྱི་ལྷའི་མིང་སྤྲུགས་ཆང་མ་གསུང་ནི་རྩེའི་བཟུངས་པ་
འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། དེའི་རྩེ་སྤྱི་ལྷའི་སྤྲུགས་ལས་སྤྲུག་པའི་སྤྱི་རྩེའི་
བཟུངས་པ་བྱ་བ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱས་པས་ལྷ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་འབྱུང་བ་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་
མའི་འཕྲོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ར་ཡང་བཟུངས་པ་ཡང་དག་བཅུམ། རེ་ནས་བྱེ་བ་བཟུངས་བྱས་ནས། སྒྲིན་
སྒྲེག་བཅུ་ཡི་ཆ་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བྱ། རེ་ནས་སྤྱི་ལྷའི་འབྱུང་བ་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་གས་
པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་དེས། མཆོག་དང་གང་ཞིག་དོན་གཉེར་སྟེར། ཞེས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ལྷ་ར་བཤད་པའི་བཟུངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལྷའི་འབྱུང་བ་ཅིང་གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཞི་
ལྷ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་འབྱུང་བ་པར་འབྱུར་རམ་སྟེ། རེ་ཡང་རང་སྤྱི་ལྷའི་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་།
ལས་གང་སྐྱབ་པའི་ཆོག་པའི་བྱ་བ་དང་། དུས་ཆོད་དང་། ལྷ་གས་ཀྱི་ས་པོན་དང་། ཁམས་ཀྱི་རིགས་
དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་། རྒྱུགས་དང་། གདན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་རྩེ་ལྷ་ར་གསུངས་
པ་བཞིན་ཆང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རེ་ལྷ་ར་མ་ཆང་བར་གཞན་དུ་བྱས་ན་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་མི་འབྱུང་བ་པར་གསུངས་ཏེ། རེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལས། རིགས་གཞན་དང་ནི་བྱ་བ་གཞན། རྒྱུ་དང་
དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས། གནས་དང་རྒྱུགས་དང་གདན་གཞན་གྱི། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲས་
བུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། རེ་ལྷ་ར་ན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་དུག་གི་བྱ་ཚུལ་དང་། ལྷ་གས་
གསུང་སྤྱི་རྩེ་གསུང་གི་བཟུངས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་ལྷའི་སྤྲུགས་ལ་དངོས་སྤྱི་ལྷའི་ནས་དེ་གཞན་
ལ་རིགས་སྤྱི་ལྷའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་བཅུ་རེ་བཅུད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
འདིར་སྤྲུགས་ལ་བསྐྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་སྤྱི་ལྷའི་མའི་སྤྲུགས་བསྐྱན་པར་བྱ་སྟེ་རྩམ་
པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྩེ་ལྷ་ར་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་སྟེ་འབྲས་བཟོའོ། །ལྷ་
རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོའོ། །ལྷ་རྩེ་པོ་པ་ཅེས་པ་ནི་བསྒྲེག་པོའོ། །ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱང་
པོའོ། །ལྷ་རྩེ་སྤྱི་ལྷའི་ས་པོན་པོའོ། །ལྷ་རྩེ་པོ་པ་ཅེས་པ་ནི་མཉེས་པོའོ། །བཟུངས་པ་དུག་
འབུམ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་དུག་ཀྱི་བྱ་སྟེ། རེ་ནས་ལྷ་རྩེ་རེ་སྤྱི་ལྷའི་ས་པོན་པོའོ། རེ་ལྷ་ར་པོ་པ་ཅེས་པ་འབུམ་ཕྱག་

ལེའུ་ལྷ་པ། ལེ་ཤེས་ལེའུ།

རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དམིགས་པས་གང་
ལ་གནད་དུ་བརྟན་ས་ནི་རྩལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་
གནད་དུ་བརྟན་ཅིང་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐུན་མིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རྫོར་བ་
ཡན་ལག་དུག་པོ་མ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལོ། །

དམིགས་པས་གང་ལ་གནད་དུ་བརྟན་ས་ནི་རྩལ་གྱི་གནས་ཚུལ་

ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

༦ དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་པ་ཅའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུ་
གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅེ་ཅེན་དུག་དང་ཅེ་པའོར་དུག་གི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
དེ་རྣམས་དམིགས་པས་གནད་དུ་བརྟན་པའི་གནས་སུ་བརྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་གང་
གི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་གང་ལ་གནད་དུ་བརྟན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དང་དབུ་མ་གསུམ་པོ་མར་སྒྲ་དགས་ཀྱི་ཅེ་དང་བཤད་སྒོར་ཟུག་ནས་ལུས་
ཀྱི་དབུ་ཀྱི་ཐད་དང་སྒྲ་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་ན་ཡར་ཀྱིན་དུ་ཡངས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་ལ་
བརྟན་དེ་ཡོངས་པའི་ཡར་སྒྲ་རྣམས་རོ་མ་སྒྲ་ཕྱག་གཡས་དང་རྒྱུང་མ་གཡོན་དང་སྒྲ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབུ་

ཀྱི་ཀ་པའི་ཐད་སོར་དབུ་མ་ཟུག་ནས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་སྐྱ་གཅན་དང་
གཉིས་སྤངས་དང་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་དོག་ལྡང་གུ་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་དང་། ལྟེ་བ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཅ་དེ་ལ་རོ་མ་དང་ར་ས་ན་དང་ཉི་མའི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁམས་
མེ་ཁམས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཁྲག་འབབ་པའོ། །གཡོན་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཅ་དེ་ལ་རྒྱང་མ་དང་ལ་ལ་རྒྱ་
དང་རྒྱ་པའི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁམས་ཆུང་ཁམས་པ་གཙོ་བོར་ཁྲ་བ་འབབ་པའོ། །དེ་ཡང་
ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཅ་དེ་གསུམ་ལ་ནི་སྤྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་གིས་དབང་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་ལོག་
མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མའི་ཅ་རྒྱན་དང་རོ་མའི་ཅ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲ་ཏགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཟུག་ཅིང་། དབུ་
མའི་ཅ་རྒྱན་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ལ་གནས་པ་ལ་དྲུང་ཅན་མ་དང་ཀྱན་དར་མ་དང་དུས་མའི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཁ་དོག་སྤྲིན་པོ་ཁམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཙོ་བོར་ཁྲ་བ་འབབ་པ་དང་། རོ་མའི་ཅ་རྒྱན་ལ་ལྷག་
དང་གཅི་བའི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཁམས་རྒྱང་ཁམས་གཙོ་བོར་དྲི་རྒྱ་འབབ་པ་དང་། རྒྱང་
མའི་ཅ་རྒྱན་གྱི་མར་སྒྲ་བཤང་སྒྲར་ཟུག་ཅིང་། མིང་ནི་དམར་སེར་དང་བཤང་བའི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་
དོག་སེར་པོ་ཁམས་སའི་ཁམས་པ་གཙོ་བོར་བཤང་བ་འབབ་པ་ཡིན་ལ། ཅ་དེ་གསུམ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱིས་
དབང་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཅ་ཆེན་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཅ་ཆེན་གསུམ་
ལྟེ་ཅ་ཆེན་དུག་གོ །

ཅ་འཁོར་དུག་ནི་ནང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅ་འཁོར་ཅ་
འདབ་བཞི་པ་དང་། དཔལ་བའི་ཅ་འཁོར་ཅ་འདབ་བཅུ་དུག་པ་དང་། མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་ཅ་འདབ་
གཉིས་པ་དང་། སྤྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་ཅ་འདབ་བཅུད་པ་དང་། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་པ་
དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཅ་འཁོར་དུག་པ་དེ་གར་
ཡོད་སར་རོ་མ་དང་རོ་མའི་ཅ་རྒྱན་གྱིས་དབུ་མ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། རྒྱང་མ་དང་རྒྱང་མའི་ཅ་རྒྱན་གྱིས་
དབུ་མ་ལ་འཁྱུང་དེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅ་མདུད་ཉིས་སྤྲིག་རེ་ཡོད་ལ། ཅ་མདུད་རྣམས་ཀྱི་ཐད་
སོར་ཅ་མདུད་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ཅ་འདབ་གཡས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་རོ་མ་དང་དབུ་མ་སྤྲིགས་པ་ལ་ཟུག་

པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཆ་འདབ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་དང་དབུ་མ་སྤྲུགས་པ་ལ་ཟུག་ནས་གནས་སོ། །དེ་
ཡང་གཙུག་རྒྱུ་ནས་དཔལ་བ་དེ་ནས་མཁྱེན་པ། དེ་ནས་སྤྱིང་ག་ དེ་ནས་སྤྱིང་ག་ དེ་ནས་གསང་
གནས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་དབུ་མ་དབུས་དང་། རྒྱུ་མ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཅི་བ་དང་བཤང་
པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མ་པ་བཞིན་གཡམས་གཡོན་དུ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་ཤིང་།
གསང་གནས་ནས་བཤང་པའི་ཆ་དབུས་སུ་བྱས་ནས་བཤང་ལམ་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཅི་པའི་ཆ་གཡོན་
དང་དུང་ཅན་མ་གཡམས་སུ་བྱས་ནས་ཉགས་སམ་ལྟ་གཡོན་ཆེ་བར་དུ་འགྲོ་སྤྱིང་། དེ་ནས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ནི་
ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་བརྒྱ་ནི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་
པའི་ཆ་ཞེས་པ་ལ་བདུད་ཅིའི་གནས་ན་དཔལ་བའོ། །དེར་སོན་པ་ནི་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་སྤྱིང་
ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་དང་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་འོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཅིངས་པས་སྤྱིང་བ་དང་སྤྱིང་གཡོན་
བར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱིང་ལང་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་གཡོན་ཆེ་བ་ལུ་གྱ་ནས་འགྲོའོ། །ལ་
ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་ནི་གཡོན་དང་གཡམས་ཀྱི་འདབ་མར་ར་བདུ་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་གཡོན་མཁྱེན་
པའི་བར་དུ་སྤྱིང་ལང་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་དཔལ་བའི་བར་དུ་
ལམ་གསུམ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་རྒྱུ་འོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལམ་གསུམ་སྤྱིང་ཆེ་ལམ་གསུམ་བཞི་བྱས་ནས་
ལ་ལ་རྒྱ་ནི་སྤྱིང་གཡོན་པའི་བྱ་གནས་གཞན་གྱི་གནས་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆའི་མཐའ་འགྲོ་སྤྱིང་ནང་གི་
ལེའུ་ལས་གསུངས་སོ། །ར་ས་རྒྱ་ནི་གཡམས་ནས་སོ། །ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཅིག་ཅེར་སྤྱིང་གཉིས་ནས་འགྲོའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འོག་དུ་སྤྱིང་བ་དང་གསང་པའི་བར་དུ་ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་བཤང་བ་དང་གཅི་པའི་ཆ་ནི་གཡོན་
དང་གཡམས་ནས་སོང་སྤྱིང་གསང་པའི་པར་ལ་དབུས་སུ་དུང་ཅན་མའོ། །གསང་པའི་པར་ལེའུ་གྱུ་འོ།
ཆེན་གྱི་ཆ་དབུས་ནས་འགྲོ་སྤྱིང་ཉགས་སམ་ལྟ་གཡོན་ཆེ་བར་དུ་འགྲོ་སྤྱིང་གཡམས་ནས་ཁྲ་པའི་
ཆ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིང་འོག་མན་ཆད་དུ་དབུ་མ་གཡམས་སུ་
འཁྲུགས་ནས་གནས་པ་དང་གཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་མའི་ཆ་རྒྱུན་དབུས་སུ་འཁྲུགས་ནས་གནས་པ་དང་། གཡམས་
མར་མའི་ཆ་རྒྱུན་གཡོན་དུ་འཁྲུགས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ནི་འབྲེལ་ཆེན་འདི་ནམས་དང་འགལ་བར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཅ་འདཔ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཁམས་དང་གནས་ཚུལ་རྣམས་ནི་ནང་གི་ལེའུ་ཅ་འགྲེལ་
རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ནང་ལེ་ཅ་
འགྲེལ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིར་ཅ་ཆེན་དུག་གི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེ་ཤེས་ལེའུ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ཤེས་
བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅ་འདཔ་རྣམས་རྩི་རྒྱུ་དང་དབུ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་ཟུག་པའི་གཡོན་
ཀྱི་ཅ་འདཔ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་སའི་རིམ་པས་རྒྱས་ནས་ཅ་རྒྱུ་མ་དང་སྐྱུག་གཡོན་དང་།
གཡས་ཀྱི་ཅ་འདཔ་རྣམས་ལ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་རིམ་པས་རྒྱས་ནས་ཅ་རྩི་མ་དང་སྐྱུག་གཡས་
ལ་རྒྱ་ཁྲིང་། ནང་དུ་ས་རྒྱུ་རྩྭ་པ་བར་དང་། རྒྱ་ཁམས་པ་རྩྭ་པའི་སྤོར་གཅིག་གི་འོག་དང་། མེ་ཁམས་
པ་སྤོར་གཅིག་གི་འོག་དང་། རྒྱུ་ཁམས་པ་སྤོར་གཅིག་གི་འོག་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་སྤོར་
པའི་འོག་ཆུ་ཆད་དུ་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་ལ་འཕྲོ་ཆེན་བརྒྱ་གཅིག་གི་འཕྲོ་འཆམས་
རེར་དབུགས་དང་དུག་ཀླང་བཅས་རེ་རྒྱ་བ་དང་། ཅ་འཁོར་གང་ཡོད་ཀྱི་སར་རྒྱུ་དབུ་མར་འདྲེག་པའི་
སྤྱི་རེ་ཡོད་པ་འདི་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ས་དེ་རྣམས་དམིགས་པས་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་བསྟན་
བན། གནད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཅ་འཁོར་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནད་གང་དུ་དམིགས་པ་བཟུང་ན་ཡི་
ཤེས་སྡེ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་དམིགས་པས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་
ཟེར་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དང་དབུ་མའི་
ཡར་སྐྱ་དང་མར་སྐྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྟན་ནས་བསྟོམས་པས་རྒྱུང་བ་སྡེ་ཚུལ་
ཡང་མི་འབྲུག་པ་སྤོར་འབྲུང་རྩོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་དུག་གང་གི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
ཚུལ་བསྟན་བན། སྤོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་གནད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་ལ་
དང་རྩིས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩྭ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མ་དང་། འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་འཁོར་དུག་གི་

དབུ་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཡར་སྐྱ་
ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ལྷན་ནང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་བཞིན་རྒྱུད་བཅུ་ལྟེ་སྟོན་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས། བྱེད་རྒྱ། རྩལ་བྱེད། ལྷ། རུས་སྐལ།
ཅངས་པ། ལྷས་བྱེད། མོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་སོ། རྒྱུད་དེ་རྣམས་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་
དང་བར་དུ་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་ནི་སྤྱིར་གཤིས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅ་འཁོར་
དེའི་ཅ་མཐུད་ཀྱི་སྤྱིར་གི་རྒྱ་ཏྱིའི་སྐབས་ནི་སྟོན་འཛིན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་བར་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་།
འོག་གི་རྒྱ་ཏྱིའི་སྐབས་ནི་ཐུར་སེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་འཛིན་དང་ཐུར་
སེལ་ལགང་རྒྱུ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིར་གི་ཅ་ཆེན་གསུམ་དང་། འོག་གི་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱུ་ལོ།
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་གཤིས་ཅ་འདབ་ཤར་མ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་འདབ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་ཀྱི་བར་རྣམས་
ནི་རིམ་པ་བཞིན་མཉམ་གནས་དང་། རུས་སྐལ་དང་། བྱེད་རྒྱ་དང་། ཅངས་པ་དང་། ལྷ་དང་།
མོར་ལས་རྒྱལ་དང་། རྩལ་བྱེད་དང་། ལྷས་བྱེད་རྣམས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་བར་དུ་གནས་པའི་གནས་
ཡིན་ནོ། རྒྱུད་དེ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་དཔེར་ན་ཡུར་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་ཡུར་ཐར་དུ་མ་
ལ་གྲུས་ནས་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཅ་འདབ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུ་མར་
གྲུས་ནས་ཅ་ཐར་དུ་མར་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་གྲུས་ཀྱི་ཅ་ཐར་མས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ལུས་
ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱིར་གནས་རྒྱལ་སྟོན་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་རིགས་བཞི་སྟེང་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་ན། ལུས་
དག་སེམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གནས་སྐབས་རིགས་བཞི་སྟེང་
པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་ཡིན་པ་
ནི་དབུ་མའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མ་ན་སྤྱིར་གནས་སྐབས་སྟེང་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས།

དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གསུང་ངམ་ངག་
གེ་ཐིག་ལེ་གནས། རྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་
ཐུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། རྩེ་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་
བྱེད་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་རྩེ་བ་དང་གསང་གནས་དང་ནོར་བུའི་
དབུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་དང་། ནོར་བུའི་རྩེ། དབུ་མའི་མར་སྒྲ་རྣམས་ན་སང་པའི་གནས་
སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྩེ་བ་དང་ནོར་བུའི་རྩེར་བཞི་པའི་
གནས་སྐབས་འཛོག་པའི་རྩེ་མཆན་ནི་འདོད་པ་སྟུང་པ་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་གནས་དེ་གཉིས་སྟུ་ཁམས་ཞུ་
བ་སྟེབ་པ་ན་གནས་གཞན་དུ་སྟེབ་པ་བས་བདེ་བའི་འགྱུར་བ་ཆེ་བ་རེ་གཞི་དུས་སྟུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཁྱར་འབྱུང་བ་ཡང་གནས་དེ་གཉིས་ན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་རྩེ་མཆན་གྱིས་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་གནས་ནི་དཔལ་བ་དང་ནོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་ནོར་
བུའི་རྩེའི་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་རྣམས་ན་ཁམས་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་གནས་ཤིང་དམར་པོ་ཡང་རུང་ཟད་གནས་
ལཱ་ དཀར་ཆ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞིའི་ཁམས་དཀར་པོ་དངོས་གཞི་ནི་དཔལ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནས་
སོམ་ རྩེ་བ་དང་མགིན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་གཙོ་བོར་ཁམས་དམར་
པོ་གནས་ཤིང་དཀར་པོ་ཡང་རུང་ཟད་རེ་གནས་པ་དང་། རྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྟུ་ནི་ཁམས་
དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་བསྟེས་པ་གོང་བུ་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་འབྱུང་ཙམ་རེ་ཡོད་དེ་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྩེ་མཆན་
བ་ལས་དེ་ཁྱར་གསུངས་པས་ཤེས་ནུས་སོ་ཞེས་སྟོར་དུག་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གསུང་
ངོ་མོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་སྟེབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གནས་སྐབས་རིགས་
བཞིའི་སྟེབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟེབ་པ་དེ་དག་གི་མཆན་གཞིར་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པ་སྟགས་

ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་པཤད་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུ་མ་ན། མཁའ་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ནི་ཐིག་ལེ་འདི་
 རྣམས་ལེས་པོར་ཁ་ལྷུས་བཞེས་ནས། ཐོག་མེད་ནས་ཁྱེད་པའི་སྤྱིབ་པའི་མཚན་གཞིར་ལེས་པོ་དང་
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེ་པོ་དེར་གསུང་དུ་བྱུང་བའི་ལེས་པོ་འཛོལ་པར་མི་རུང་ཞུ་བྱུང་གོངས་ནས། ཐིག་
 ལེ་དེ་རྣམས་ལ་སིམ་པའི་རྣམས་པར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་དེ་རྣམས་
 ལ་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་པ་སྤྲོས་ནས་གནས་ལ། དེ་ལས་ཉོན་སྤྱིབ། དེ་ལས་ཤེས་སྤྱིབ་སོགས་སྤྱིབ་ར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །གནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ནི་ལེ་ཤེས་ལེ་འཁྱེད་བཟུ་ཉི་ལུ་པའི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་དེ་ནི་སྤྱིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པར་
 ཁྱེད་པོ། ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་པར་སྤྱིད་ཐིག་ལེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པར་ཁྱེད་པོ། །ཆ་
 ཞེས་པ་ནི་མཁྱེན་པར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ལམ་སྤྱིད་པར་ཁྱེད་པོ། །ལེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིབ་པར་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པར་ཁྱེད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་
 བཞི་པོ་དེ་གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པ་སོགས་སུ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞི་དུས་རྒྱུད་རགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྩལ་པའི་དབང་པོ་དེ་སྤྱིང་གར་པར་གསུང་བའི་ཆེ་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་མཐུག་པོ་
 པོང་བ་དང་། རྒྱུད་གནས་དེ་གཉིས་ནས་ཀྱིས་ཏེ་གསང་གནས་དང་མཁྱེན་པར་གནས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལམ་
 ཡུན་རིང་དུ་གསུང་བའི་འཆར་བ་དང་། གནས་དེ་གཉིས་ནས་ཀྱིས་ཏེ་སྤྱིབ་པར་དཔལ་པར་སྤྱིབ་པའི་
 ཆེ་གཉིད་སང་ནས་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱི་ཆོགས་འཆར་བ་དང་། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པའི་ཐིག་ལེར་
 འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་པཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུར་སྤྲུག་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཞི་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཐབས་མཁའ་
 ཀྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱིར་བར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐིག་
 ལེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེའི་
 རྩལ་པའི་པ་བཞིན་སྤྱིབ་སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིད་པའི་རྩལ་པ་དང་། གསུང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིད་པའི་རྩལ་པ་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིད་པའི་རྩལ་

པ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཡོད་པར་བཞུགས་པ། དེ་ཁྱར་ན་མད་མི་
 གཉིད་མཐུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱིད་ན་གཞི་དུས་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་
 མ་དག་པའི་ཡུལ་སྤར་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་རག་གི་སྤྱི་བཟོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱལ་པ་དང་། གཉིད་མཐུག་ཁྱེ་བུ་མེས་མེ་གསལ་ཁིང་མེ་ཉོག་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། འཛག་
 བདེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་པ་དེ་རྣམས་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ས་ནས། ཡུལ་སྤར་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 ཅམ་ཞིག་འཆར་བའི་ཆ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཆོག་ས་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་། མེ་ཉོག་པར་གནས་པའི་ཆ་དང་།
 བདེ་བའི་ཆ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་ལམ་དུས་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འཆར་བ་དང་། གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། མེ་ཉོག་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་འབྱུར་པའི་བདེ་བར་འབྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཁྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྤོ་རྣམ་
 འབྲས་དུས་སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡོངས་སྤྱི་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་མེ་ཉོག་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་འབྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྱར་བགད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་དོ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁྱེད་
 པར་དུ་ཡང་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་དགོས་དེ། ཇོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནད་དུ་བརྒྱན་ཤེད་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཆ གཉིས་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཅེད་ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩོགས་རིམ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་སྤྱི་ཅིངས་དང་། ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་
གྲངས་དང་གོ་རིམ་རེས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱལ་བཟང་ཅེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་

པའི་ཚུལ་ལྟ་།།

[illegible][illegible]

གཟུགས་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་ན་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་པའི་གཞི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇག་མེད་
 དུ་ཅ་ཡོམ་རྣམས་སྤྱོད་ཆེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཆེས་དྲན་གྱི་སྤྱོད་ཅ་ཡོམ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆེ་བའི་དབུས་སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེ་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 རྩ་བ་འགྲོ་དགོས་སོ། །རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 ཐོག་མར་རྒྱུད་དབུ་མར་བརྟུག་ནས་དབུ་མ་སྤྱོད་བཤད་། ཆེས་དྲན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་
 པ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཁྲུན་གྱི་པོ་དྲི་མེད་པོ་དྲ་མེད་འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་མཚན་
 པའི་སྤོར་སྤྱོད་ཐོབ་དགོས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད་པས་སྤོར་
 བསམ་གཉིས་ཐོག་མར་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་
 མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་སྤོར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པ་ལ་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་སྤྱོད་
 དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཆོག་པའི་སྤོར་ལམ་ལ་འདི་བསམ་མང་བ་མི་དགོས་པས་གངས་ངེས་འདོད་
 དགོས་ཤིང་། གེ་རིམ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་ནི། །བྱས་ནས་མཚོག་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །གཞན་དག་གིས་ནི་བསྐྱབས་གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡན་
 ལག་དུག་པོ་འདི་མ་ཆང་བ་མེད་པས་མ་བསྐྱབས་ན་མཚོག་མི་འགྲུབ་ཅེས་དངོས་སྤྱོད་ནས་ཆོག་པའི་
 རིམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱགས་ལ་བསྐྱན་པས་གངས་
 ངེས་བསྐྱན་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱི་རིམ་པར་བསྐྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གེ་རིམ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་དུག་པོ་གང་ཡིན་སྐམ་པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། མོ་སྤོར་སྤྱོད་དང་བསམ་
 གཏན་དང་། །སྤྱོད་ཆོ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །ཆེས་སྤྱོད་དང་ཉིད་འཛིན་དང་། །སྤྱོར་བ་
 ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དངོས་སྐྱབ་བྱེད་མེས་པོ་ཡན་ལག་གོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

མ དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། གྲུབ་ཐོན་བཅུན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་ཞབས་
ཅན་བརྒྱད་ལས། ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་
རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་མ་འཆད་པར་བྱེད་པས་དང་པོ་གཟུགས་
མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱལ་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་།
གང་གི་དུས་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་མེས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཆད་མ་
གང་ཡིན་པ་དང་། དག་དཔེ་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པའི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
བརྒྱ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་།
ནི་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་པ་མེད་པ་
སྐྱོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མིག་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ནམ་སྐྱབ་བཤད་བཅུན་ལ། དེ་དག་གི་
དོན་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིང་། རང་

དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ནས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་
གཙོད་པར་བྱེད་པས་སོར་སྤོང་དང་སོར་གཙོད་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཙོད་
པ་དང་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་འགོག་ཚུལ་ཡང་སྐབས་འདིར་དུན་ཤེས་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་དང་།
ཡིད་དེས་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་པ་ལྟ་བུས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་
རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྣམ་མེད་དོན་གཞན་མི་འདོན་ཕྱིར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་
པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ཞིག་ནས་བརྟན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་པ་ཡོད་
པས་སོ། །

འོན་འདྲིག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་སྟེ་མ་ན། ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་
འགོན་པའི་རྩལ་རྩལ་ཏུ་འདྲི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་འགོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡལ་ལྟའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་
ཡིན་གྱི། ཡིད་དང་ཡུལ་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ནི་མེན་ནོ། །དབང་པོ་ལྟའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
བ་འགོག་པ་དེ་སོར་སྤྱད་གྱི་དགག་ཕྱོགས་ནས་མཆོན་དོན་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་
དོན་ནམ་སྤྱོད་པའདད་པ་ནི་སྤོང་པའི་གཟུགས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མིག་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་པ་རྣམས་
གྱིས་རབ་ཏུ་འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་ལྟ་སྤོང་གཟུགས་
གྱི་ཡུལ་ལྟ་ལ་འདུག་ཅིང་སོ་སོར་ཡུལ་དུ་སྤྱད་པས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱོད་པའདད་ཚུལ་འདི་ནི་སྤོན་གསལ་གྱི་སོར་སྤྱད་གྱི་མཆོན་དོན་བཤད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། དེ་
ཡང་སྤོན་གསལ་ལས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་མིག་དབང་སོགས་གྱིས་བྱེ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་བཅིག་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་མིག་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཤིའི་མིག་
སོགས་གྱིས་སྤོང་གཟུགས་གྱི་ཡུལ་ལྟ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་བཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
ཆོས་དབང་གཟུགས་གྱི་གཟུགས་དུ་བསྒྲིག་བྱ་སོགས་དང་། སྤོང་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ལའི་བརྒྱ་བཅོ་ལྟ་པའི་འབྲེལ་

ཆེན་ལས། དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་གཞིས་དུ་མེད་པའི་སྤྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐོས་ཏེ་དེ་
ལྟར་གཟུགས་སྤང་བ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་དང་སྤྱ་སྤང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱད་ཤིང་གསུངས་པའི་སྤྱའི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤོང་གཟུགས་ཀྱིས་མཆན་པའི་སྤོང་པའི་དྲི་རིམ་གྱི་
བྱ་གསུམ་ཡང་འདོད་དགོས་པ་དང་། མེག་གཞན་ཤིང་མེག་དང་འདྲ་བའི་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ཡང་
འདོད་གོས་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱབ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་ཉེ་བའི་སྤྱབ་པ་གསུངས་
པ་སོ་སོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེའདིར་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་ལ་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ནི་མེག་
ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། ། དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དེ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཞན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མེག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་ཉེ་བའི་སྤྱབ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
ཀྱང་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སོར་བསམ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་ནམ། འདིར་ཉེར་སྤྱབ་ཅེས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། ཤིང་གསུངས་པའི་ཉེད་བསྟན་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་
བསྤྱུ་བའི་ཆེ་སོར་བསམ་བསྟན་པར་འཛིག་ཀྱང་། འདིར་བྱི་ནང་གི་དམ་ཆོག་སོགས་བསྟན་པར་བཞག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་དུས་སྤྱུ་བསྟོན་པ་དུས་ཀྱི་རེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱ་བྱག་གཡམས་ནས་ས་
རྒྱུད་གཡམས་ཀྱི་མཚུངས་ལ་བདར་ཏེ་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྟོན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེར་མ་རེས་ཏེ། མཚུངས་ལ་
བདར་ཏེ་རྒྱ་བའི་ས་རྒྱུད་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་པའི་ས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྤྱ་བྱག་གཡམས་ལ་ས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཆེ་
སོར་སྤྱད་དང་པོར་བསྟོན་པར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྤྱེ་གང་གི་ཆེ་གཡམས་སྤྱ་
ས་རབ་དུ་འབབ་པའི་དུས་སྤྱུ་རྣམ་འབྱོར་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཆོག་འདིའོ། ། གཡམས་པའི་རྩ་ལ་
རབ་དུ་འབབ་པའི་དུས་སྤྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་སོ། ། ཞེས་

གསུངས་པ་འདིས་སོར་སྤྱད་དང་པོར་སྒྲོམ་པའི་དུས་བཟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱ་ཤུག་གཡས་ནས་
ས་རྒྱུད་རྒྱ་བས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱ་ཤུག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱད་
འི་མ་གྲིས་རྒྱ་བས་རྒྱུད་བསྐྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྲིས་དེའི་དུས་སྤྱ་སོར་སྤྱད་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱ་
ཤུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་འི་མ་གྲིས་སྟེ་འི་མ་གྲིས་རྒྱ་བས་ན་རྒྱུད་བསྐྱ་དཀར་
བས་དེའི་དུས་སྤྱ་བསྒྲོམ་པར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

སོར་སྤྱད་ཇི་ཟུར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་ཇི་ཟུར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཟ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམས་སྟོབས་
ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། སོར་སྤྱད་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་
བརྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་སྟོགས་
ཆག་བྱ་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་འབྲོ་ལ་ཤི་ཡང་ན་ལ་འཕྱོར་གོ་མས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུག་པར་བཟན་
པོ།།

སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་དགོས་པའི་

ཤེས་བྱེད་དགོད་པ།

༥ དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྲངས་པ་ལས། དུ་བ་ལ་
སྟོགས་བསྒྲོམས་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་བྱས་ཉེ། །དབུ་མ་སྤྱད་བ་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་
དང་། ཡང་མདོར་བསྐྱས་དེ་ཉིད་ལས། དུ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་མཆོན་མ་བསྒྲོམས་པ། ལས་དང་པོ་པ་

དབུ་མ་རྣམས་པར་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཅ་དབུ་མ་སྤངས་པ་
 ཅིག་དགོས་པར་བཞུགས་པ། དེའི་སྤོང་ཚུལ་ཡང་ཟིན་བྱིས་ལས། ཡུར་བ་ལ་ཆུ་འབྲེན་པའི་སྤོན་དུ་ཡུར་
 བ་སེལ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པས་དབུ་མ་སྤོང་མཁན་རྣམས་སེལ་མཁན་ནི་རྒྱུད་ཡིན་པ། རྒྱུད་གིས་དབུ་མའི་
 རང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དབུ་མའི་ཕྱི་ནས་དབུ་མའི་ནང་ཇི་ལྟར་སེལ་། ཡུར་བའི་ཕྱི་ནས་ཡུར་བ་སེལ་ཞེས་
 པ་ནི་ངོ་མཆར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་དབུ་མའི་ནང་རྒྱུད་གིས་སེལ་བ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
 པ་ཅིག་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་དབུ་མར་སྤྱོད་
 ཅེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་འབྱོར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཏེ་འདིར་དང་པོར་རྣམས་འབྱོར་པས་དབུ་མར་
 སྤྱོད་ནི་རབ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་སྤྱོད་གིས་མཆན་མ་མཐོང་བར་འཁྱུར་བ་ལ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རོ། ཞེས་སོར་
 སྤང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནི་ཞི་ན། འདི་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆ་མ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་
 རྣམས་ལྟེ། ཞེས་སྤྱོད་རྣམས་ལྟེ་ཡན་ལག་དུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་དུ། སྤྱོད་ཚུལ་ནི་
 གཉིས་པ་གསུང་རྣམས་ལྟེ། ཞེས་སྤྱོད་ཚུལ་གསུང་རྣམས་ལྟེ་ཡན་ལག་དུ་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་
 བཅོ་ལྔ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དབུ་མར་སྤྱོད་རབ་དུ་གཞུགས་པས་སྤོང་པ་ཁོ་ན་ལས་དུ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་
 པའི་མཆན་མ་མཐོང་སྤོང་མ་མཁུ་རྒྱན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འདུམ་རྣམས་ལྟེ་ཡན་ལག་དུ་བཤད་
 རྣམས་ལས་སྤོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྤྱོད་རབ་གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁུ་རྒྱན་ཉིད་དང་མར་མེད་དང་
 ཞེས་པ་ནི་མཆན་མའི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་མཐོང་རོ། ཞེས་སོར་སྤང་གི་མཆན་མའི་རྣམས་འབྱོར་གྱི་སྐབས་
 སུ་དབུ་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལས་སྤོང་གཞུགས་མཐོང་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཁྱོད་པའི་ཞེན་དུ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱོད་པས་
 པའི་ཁོད་དང་ལྷན་ཡང་ཇེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁོད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་ཀྱན་ལྷན་ཡིན་ཡང་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་མཐུ་ལས་ཏེ་

གཡོན་པ་དང་གཡམས་པའི་ཆ་ལ་སྒྲིག་རབ་དུ་རྒྱ་བ་ལས་ས་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
ཀྲུང་མོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་དགོས་པར་གོ་བྱས་ཏེ། འདིར་
རྒྱུད་པ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སོར་སྤྱད་སོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤོང་གཟུགས་མཐོང་བར་
བཤད་པས་སོ། །

ནི་མ་དཔལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྱོད་སྤུམ་ས་
ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱུད་མ་དང་རོ་མ་གཅིག་དུ་སྦྲེར་བས་མཐོང་སྟེ། ཞེས་དུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་བ་ལ་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་གཅིག་དུ་སྦྲེར་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དཔལ་གྱི་བ་རི་པས་ཀྱང་། མི་གཡོ་
བཞི་གསུམ་ཐོན་གྱིས། །རྒྱ་ཏྲུའི་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་ལྟར་པས། །ཕྱི་ནང་རྟོག་འགགས་ཏན་གསུམ་བྱུང་བ། །སོ་
སོར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཏན་གསུམ་བཅུ་འབྲུང་བ་ལ་རྒྱ་ཏྲུའི་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་དགོས་
པར་གསུངས་སོ། །དུས་ལྟུང་སྤྱད་བཅུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་སྤྱད་པ་འདི་ལྟར་བསྟོམས། །བསྟོམ་
པ་སྤོང་ཉིད་བསྟོམས་པ་ཡིས། །འགག་པ་རྒྱུད་ནི་འགག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་
བསྟོམས་པས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་དབུ་མར་འབྱུག་པར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་
བྱ་གཞུང་ནམས་ནས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ཞལ་སོགས་ལྷགས་
འདིའི་མཁས་པ་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་གང་གི་ཆོ་སོ་སོར་
སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ལ་སྒྲིག་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
སྤྱད་ཅིག་མ་མ་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱད་གོ་མས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་བཅོན་ཐམས་སུ་དབུ་མར་འབབ་
པར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤོང་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་
ཡང་ཡིན་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་རྒྱུད་པ་ཡང་མིན་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་ན། སོར་སྤྱད་
ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་རྒྱུད་པར་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཤར་བ་ཡོང་
བའགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཆང་པའི་སྤོང་གཟུགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཅིག་དགོས་པས་དེ་འགྲུབ་པའི་

ཆོས་པ་དུན་ཅུ་གྲས་ཏེ་རྫོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་གི་
རྫོང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་པ་འཇམ། དེ་རྗེས་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་རྩ་ཤུའི་གནས་
སྐབས་སུ་རྫོང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུན་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མོགས་
ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་རྫོང་དབུ་མར་རྒྱུད་པོང་པའི་ཁྲད་པར་འབྱེད་དགོས་ན་འང་དེ་རྩ་ཤུའི་ཁྲད་པར་
ཕྱེད་དཀའ་པོ། རང་ལུགས་ནི་སེམས་ཀྱི་འཛོལ་རྒྱལ་ཉིད་རྫོང་དབུ་མར་འཇུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་གསུ་
ཕྱེད་དང་བཅས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ནོ།།

སོར་སྤྱད་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

ॐ गङ्गिषः पश्चिमं हृदयं गङ्गिषः सुष्ठु पञ्चमकन्य दन्वतस्य पश्चिमं गङ्गिषः
हृदयं मकन्य विदेहया यमुना दन्वति विदेहया यमुना गङ्गिषः सुष्ठु पञ्चमं
यमुना पश्चिमं हृदयं पञ्चमं

དང་པོ་ནི། ལེ་ལེ་འབྱུ་བཅོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པོ་
རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་རྣམ་མཁའ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣམ་
འབྱོར་གྱི་མས་པ་འོ། །ཞེས་རྣམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པ་འབྱོར་གྱི་མས་པ་མཆེན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་དང་སྒྲ་གཤམ་
མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་འབྱོར་གྱི་མས་པ་གིན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པ་
རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་རྣམ་པ་འབྱོར་གྱི་མས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུང་ཚུལ་ནི་འདི་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་
ལས། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཅོམ་ཆུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པར་ཡང་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་

སྤྲོད་གཟུགས་འཆར་དགའ། མུན་པ་ལ་སྤྲོད་སོགས་མི་འཆར་བས་སྤྲོད་གཟུགས་འཆར་སྤྲོད་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ།

ཁ གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་མོའི་ནལ་འཕྲོར་
སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྲོར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

མཚན་མོའི་ནལ་འཕྲོར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ཟེ། གང་དུ་བསྒྲིམ་པ་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་ས་
ཕྱེད་བཅེངས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་
པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་དྲགས་འཆར་ཚུལ་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ལའི་བརྒྱ་བཙོ་ལའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ནལ་འཕྲོར་
གོམས་པར་ཕྱེད་པ་དེས་མཚན་མོ་བྲག་པ་མེད་པའི་བྲིམ་དུ་མུན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ནལ་འཕྲོར་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལས། མཚན་མོ་གསེང་མེད་
བྲིམ་དུ་ནི། ཞེས་དང་། ཅི་ལུ་པའི་སྤྲོད་དུག་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་ནི། མཚན་མོ་སྤྲོད་པ་
ཉིན་མོ་ཕྱིས། བྲག་མེད་ལ་ཐོག་མཐོའི་ནང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མུན་ཁང་བཞུན་པ་ལྟར་མུན་ཁང་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་མུན་ཁང་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཕྲོར་པ་དང་ལྡན་པས་
ནི་ཁང་པ་ཐོག་སྤྲོད་པའི་བར་ཁང་དུ་བྱ་བ་ཞིང་དེའི་དགོས་པ་ནི་འོག་ནས་ས་རྒྱངས་དང་སྤྲོད་ནས་ཐིགས་

གཤམ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་སྤངས་དང་མིག་གི་ལྗང་སྤངས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་
འཛིང་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་བཀག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འཛིང་
སྤུས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་ཡིད་
ཅུམ་ཕྱེད་ལྗང་སྤངས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུན་ཆེན་ནམ་ཆ་ཆེན་ལུས་པའི་སྤྲོ་ནས་ལུས་
གནད་དང་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འཛིང་ཕྱེད་དུ་བཤད་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱི་རེས་པ་ནི། ལྷུབ་ལེའི་བརྒྱ་ནི་ལུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཙུག་
 ཏོར་གྱི་ཁྱོ་པོའི་ལྟ་བུས་ཞེས་པ་མིག་མི་འཛུམས་པར་སྤེང་དུ་ལྟ་བུས་མཆན་མར་འཁྱུར་ཏེ་མཆན་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞེས་མིག་མི་འཛུམས་པར་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཁྱོ་པོའི་ལྟ་སྒྲུངས་ཕྱེད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་སྤེང་དུ་ལྟ་བུས་ཞེས་གྲུན་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཡང་མིག་མི་འཛུམས་པར་ཞེས་འབྱེད་
 འཛུམས་དང་ལྷུབ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། མིག་གི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་རིག་ཡུལ་ལེའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱེད་མིག་
 གྲུན་དུ་ལོག་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་མས་བྱེད་པས་ཀྱིས་མིག་གི་ཕྱེད་ཅམ་བཀའ་ནས་སེམས་ཀྱིས་གང་
 ལ་དམིགས་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་འཛོག་པའོ། རེ་ཡང་ལེ་ལེའི་བརྒྱ་བཙུ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། རྣམ་མཁའ་རྒྱན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཛུམས། ཞེས་སེམས་ཀྱིས་གང་
 དུ་ཞེན་ས་དེར་མིག་གིས་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། མིག་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛུམས་ཤིང་ལྷུབ་
 སྤྱོད་མི་ཕྱེད་པར་གསུངས་སོ། རེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དུས་ལ་བས་སྒྲན་བརྒྱུད་ལས། མིག་གྲུན་
 བསྐྱེད་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲུངས་སོ། ཞེས་དང་། ཅེ་ལུ་པས། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲུངས་
 ཕྱི་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོན་ཡིན་ནོ། རོ་ན་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕྱེད་ན་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན།

བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གྱི་རེས་པ་ལ་གཉིས། ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་
 འཛོག་ཚུལ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་འཛོག་
 ཚུལ་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲངས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་
 བདག་ཅེས་སོགས་དང་། ལྷུབ་ལེའི་བརྒྱ་བཙུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དང་པོ་སྤོང་ཉིད་
 ཕྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནི་མིན་པ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དུ་བསམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་
 པར་སེམས་འཛོག་པ་ཉིད་སྤོང་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མཆོག་མེད་འཁྱུར་

གྱི་མཆོད་པ་ལྷན་གསལ་པར་བཀག་སྟེ། མཆོད་པ་ལྷན་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསམ་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤངས་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 པ་ནས། བསམ་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚུགས་ཏེ་སྤྲོ་བ་པོའི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། དེ་འགོག་པ་
 རྒྱུ་ལྟར་འཁྲུག་ཏེ་ལས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ཆད་པ་ཆེན་
 པོར་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། འདིར་གལ་
 ཉི་ཤེས་ཆེན་ཆོན་མ་བསམ་པ་འཇམ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རིན་ཆེན་ཆོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པའི་སྤངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་
 བཀག་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་འགྲེལ་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཚུགས་འདི་ན་ཡང་བླ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཕྱག་ཏུ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲོ་བ་ཆུལ་བཀག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་ཆུལ་འདི་ཡང་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཏེ་ཤར་ལྷ་ཕུའི་སྤྲོ་བ་ཆུལ་ཏུ་སྤངས་ན་བཀག་གི་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོ་ཁོ་ནི་ཕྱག་
 ཏུ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བ་ཆུལ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གསུང་ལས། ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆུལ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་ལ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་ལ། སེམས་དེ་ཡང་རྫོ་ཕྱར་བའི་སེམས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ལ་
 མི་བརྟུན་གྱི་གཞུག་མ་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ཉེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདོད་དོ། །འོ་ན། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ལུན་པ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་དག་གི་དོན་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་

གཞན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཞེས་པ་དང་། སྲོལ་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་བསམ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལུ་གཉིས་པའི། བསམ་གཏན་
 ཉོན་མོངས་འཛིན་ཁྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱེད་པ་དེ་ཆེ་སྤྱོད་པོས། ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 སྲོལ་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་ཏེ་གོམས་པར་ཁྱེད་པ་ན་མཚན་མ་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་འདོད་དེ་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་མའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཁྱེད་དམ་ཡང་ན་ཉོན་མཚན་གཅིག་
 ཏུ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞོག་ལ་ལྟོས། ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་འདོད་པ་སྟེ་དོན་གཉེར་མེད་པ་
 འོན་ཀྱང་དུ་སོགས་ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ན་ཁྱེད་དམ། དེ་ཡང་མི་རུས་
 ན་ཡང་ཉོན་མཚན་གཅིག་ཏུ་ཞོག་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྲོལ་སྤྱད་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་མའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ལྟ་ལི་གཟུགས་སུ་སེམས་པ་ཡིས། ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པར། །སྒྲིམ་
 པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ཆེ་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། བདག་མེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་འབད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མཚན་གཅིག་ཅུང་དུ་ཡང་དམིགས་
 པ་གཞན་ལ་ཚུལ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བཞག་ན་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲོལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་བདག་བརྩས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྲོལ་
 སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་བཞག་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་དུ་སོགས་
 ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཞེས་
 པའི་དོན་འཆད་ཁྱེད་ནི། དམིགས་པ་གཞན་ལ་ཚུལ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་
 ལ། འདིས་ཀྱང་སྲོལ་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་སྤང་ཞིང་ཚུལ་བ་
 གཏང་རོ། ཞེས་བརྟན་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ཆེ་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ན་སྲོལ་
 སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཞན་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཉོན་མཚན་གཅིག་བརྟོམས་

པས་ཡིད་ཆེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་བསམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཉིད་ཉིན་མཆོད་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་དྲགས་འབྱུང་གི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་འཐད་པར་བརྟན་
པ་ལ་གཉིས། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོང་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དངོས་
བཟད་པའོ། །

[illegible]

ཉིད་ཆང་པའི་དུ་སོགས་ཀྱི་མཆན་མ་མཐོང་གི་དབུ་མར་རྒྱུད་མ་ཞུགས་པར་དེ་མི་མཐོང་པར་བཞུགས་
 ཏོན་པོ་ན་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་
 པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ན་མ་མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་
 དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཡམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ན་མ་མཁའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇོག་པའི་འཇོག་ཚུལ་དང་།
 སེམས་གང་ལ་བཞག་པ་དེར་མིག་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡས་རྒྱུད་
 དབུ་མར་འཇུག་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དབང་མདོར་བཞུགས་ཀྱི་རྩ་འོ་པའི་འགྲེལ་པ་ཡས། གང་ཞིག་ན་མ་མཁའ་ལ་རྣལ་
 འཕྲོར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་མཆན་མོ་བྱག་པ་མེད་པའི་བྱིས་དུ་ཐུན་པ་ལ་ན་མ་མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་
 པའི་སེམས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས་སྟོང་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་དུ་བྱས་ནས་ཉི་
 མ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། མིག་ནི་མི་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཡམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདིར་
 དབུ་མར་སློག་རབ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཅི་ལུ་པས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ཞེན་པའི་རྣམ་མཁའ་བཞུ། དུ་བ་ལ་སོགས་དྲགས་
 རྩ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དུས་ལ་བས་སྒྲན་བརྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མཆན་མོ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་རུ། རྣམ་
 མཁའ་ལ་དམིགས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོགས་འདིའི་ཀྱ་གཞུང་དང་འགྲེལ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་རྣམ་
 མཁའ་སྟོང་པ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་བཤད་ཚུལ་ནི་ཁམས་ལེའི་མདོར་
 བསྟུལ་གཉིས་པ་ཡས། འདི་ཉིད་སྤྱུབ་པ་ལ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་མའི་ཡས་
 རབ་དུ་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྟོང་པར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བཞག་
 ཅིས་སྟོང་པ་དམིགས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ཡས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་

ཏེ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་དང་མཐུན་
 པར་སྒྲོབ་དཔོན་དཔེ་མེད་འཛོམས་ཀྱང་། དེས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྟེན་མེད་
 པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་ཅིང་འདི་དག་གི་དོན་
 འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མ་མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་
 པའི་ཆེད་པེ་མེད་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུག་ཅུ་འགྲེལ་ལས། མཚན་མེ་ཞེས་པ་མུན་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །ནམ་
 མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་ནི་གང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་དང་རོ་མཉམ་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེ་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་མ་རྟོག་ཏུ་སོན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་པར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲོད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས་སྤྱི་བསྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་དོས་བཅས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་འདི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་གནས་གཤམ་དུ་སེམས་ཅི་ལྟར་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་མ་ན།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཤོད་ཀྱི་མཁའ་པ་རྩ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དགོད་པ་དང་། རྩ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། མམས་ཅད་མཁའ་པ་ཆོས་ཅི་ཕྱི་བཞེད་པ་ནི། མིག་གི་རྩ་སྤངས་སྤྱི་ན་མཚམས་
 ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མུན་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་ཞིང་རྩ་སྤངས་གང་དུ་གཏད་པའི་མུན་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱང་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འདྲོ་བར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་སྤྲོད་ནས་འཛིག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནང་པ་རྩལ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ཅན་གྱིས་
 སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་གསུང་ཡང་། མམས་ཅད་དེ་བའི་འགག་བརྩས་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་མུན་
 ཁང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་སྤངས་གཏད་སར་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཡུལ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡིད་ །

མི་བྱེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲིག་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་བཞེད་དོ། །བཞེད་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ནས་ཞེན་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་
སྟོང་པའི་དོན་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་སྤྱུ་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་པར་སྟོང་ལ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གནད་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་འཇུག་
རྒྱས་པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུ་ལྡོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་དབྱུ་མར་འཇུག་མི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སྟེ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཇི་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་དབྱུ་མར་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ལས་
དང་པོ་པས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་འཇུད་པའི་ཐབས་ནི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཙོང་ལ་དུ་སྤང་པ་དང་། གླ་མེད་པའི་
རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བཙུན་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། ལུས་ལ་གནད་
དུ་བཙུན་པ་ལ་ནི་རྩ་འཁོར་དུག་གི་དབྱུ་མའི་ལྗེ་བ་དང་རྩ་དབྱུ་མའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་
ན་རྒྱུ་རྒྱ་ཏྱར་འཇུག་པའི་སྟོ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་གནད་དུ་བཙུན་དགོས་སོ། །

གནད་དུ་བཙུན་ཚུལ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནད་ནས་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་དེར་བཞག་ན་རྒྱུ་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡང་དེར་འདུའོ། །འོ་
ན་སྐབས་འདིར་ཐབས་གང་གིས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་འཇུད་སྟེ་ན། རྒྱུ་དང་སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་
དང་གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱ་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཏོད་སའི་དམིགས་པར་
བཤད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་ནི་སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནང་ན་དབྱུ་མའི་ཡར་སྐྱ་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དེ་ལ་མཇུག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནད་ནས་ཡུལ་གཞན་ལ་
སེམས་པའི་བསམ་པ་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། བསམ་པ་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་
ནས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་པར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་བྱས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བཞག་ །ཅེས་
སྟགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

ཡར་སྐྱེལ་ན་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡི་མཉམ་དུ་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདིར་དབུ་མར་སྟོག་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལས་དུ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་པས་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཉི་མུ་དབུ་མར་སྟོག་རྒྱུ་
 ཞུགས་པ་དགོས་པར་བརྟན་ཅིང་། འགྲེལ་པར་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་
 སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡི་མཉམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྟོག་རྒྱུ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་འདིས། ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་པ་གཉི་གས་
 རྟོག་པའི་མཉམ་ལ་མ་རྒྱུ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ལས་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་བར་ཡང་གསལ་
 བར་བརྟན་པས། ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་དབུ་མའི་སྐབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་
 དང་། དེར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡང་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་མཁར་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་འཛོག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་
 དབུ་མའི་སྐབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེལ་པ་ཅིས་གྲུབ་
 སྐྱེས་ན། ཁོང་དུ་བྱངས་པའི། མིག་གཉིས་མ་ཕྱེ་མ་བཙུགས་པར། སྟོན་མའི་བར་དུ་སེམས་བྱས་
 ན། རྟོག་པའི་སྟོན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཐད་ན་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེལ་པ་དེའི་སྐབས་སྟོང་
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་འདི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཞུགས་
 མཐར་ཕྱེད་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་ལ་བཞུགས་མཐར་ཕྱེད་ན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའོ། རྟོན་རྩ་བ་ནི་བདུད་
 ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་སྟེ་དབུ་མ་བར་སོན་པའོ། བཞུགས་མཐར་ཕྱེད་པའི་རྩ་བ་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་
 སོན་པ་དེ་ཡིས་ཉི་ལོའི་སྐབས་ལ་ཡན་ཡག་དུག་གོ། ཀྱང་ཡིག་གིས་སྟོག་ཅི་ལ་དང་འཛིན་པ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུགས་མཐོང་ནས་སོ་ཞེས་པ་ཉི་ལོའི་སྐབས་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེལ་ཕྱེད་
 པ་གསལ་བོར་བརྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་རི་རྩེར་བརྟན་ན། ཅུ་བར་བཞུགས་མཐར་ཕྱེད་པའི་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བཞུགས་

མཐར་ཕྱེད་ནི་འགྲེལ་པས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་བདུད་ཅི་འབྲིལ་དཔལ་བལ་བཤད་
 ཅིང་། དེ་འབྲིལ་བའི་དོན་ནི་སོན་པ་ལ་བཤད་པས་མདོར་ན་བགེགས་མཐར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་བའི་བདུད་
 ཅི་འབྲིལ་དཔལ་བར་སོན་པའོ། ། དེ་ཡིས་ཞེས་པ་གོང་དུ་སོར་བསམས་གཉིས་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བཤད་པས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་དཔལ་བའི་ནང་གི་རྒྱ་ཁྲིའི་ཡར་སྐར་སོན་པ་སྟེ་སེམས་བཞག་པའི་བསྟེན་
 པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོག་ཅི་ལ་དང་འཛིན་པ་བསྟེན་པས་
 བྱ་སྟེ། སྟོག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་འགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གིས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་དཔལ་བར་སོན་པའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཀླུ་ཞིག་བཤད་
 པ་སྟོག་འཛིན་གཉིས་མེན་པས་སོར་བསམས་ཀྱི་སྐབས་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། གསམ་གཏན་ནི་སོར་སྐྱད་
 བཅན་ཕྱེད་ཡིན་པས་སོར་སྐྱད་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཀླུ་ལ་དུ་གྱུབ་པོ། ། དེས་ན་བསྟེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་
 འབྱུར་རྣམ་བཅུ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཁྲིའི་ལྷ་བས་སོ། ། ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་སོར་སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
 མེག་གི་ལྷ་སྐངས་བརྒྱན་ནས། བགེགས་མཐར་ཕྱེད་པའི་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་སོན་པ་ཡིས། ཞེས་
 པ་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་སོར་སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མེག་གི་ལྷ་སྐངས་བྱས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཏོད་ས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཀྱང་ཡིག་གིས་སོར་བསམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་གི་ཉེ་སྐྱབ་སྟོག་
 འཛིན་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའོ་ཞེས་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱུར་
 བ་མི་འཐད་དེ། བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བརྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་འདུས་
 པ་ཕྱི་མའི་བྱང་དངས་པར། ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ནི། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །
 ཞེས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཉེ་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟེན་མེད་དེ། བགེགས་མཐར་
 ཕྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དཔལ་བལ་བཤད་པ་དང་། གསང་
 འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི། ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ནི། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། ། ཞེས་
 པ་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་དང་ལྷ་རོ་པས་དངས་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་དོན་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་

ཁྱི་སྒྲིན་སྤྱང་ལ་ཕྱེད་པར་འགྲེལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པས་ཉེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པ་རྒྱང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས། ཉེ་པའི་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་ནི། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། དེ་ནས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མིང་ཅན་དགོངས་པའི་
 སྐད་གཞན་གྱིས་རྒྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་མི་མར་བཅོམ་ལྟ་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་དཔུགས། ཞེས་སྟགས་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་དང་།
 ལྷ་རོ་པས་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བཀོད་ཅིང་། བགེགས་མཐར་ཕྱེད་
 པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན་ལྷ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བརྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བགེགས་
 མཐར་ཕྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་བགེགས་མཐར་ཕྱེད་ནི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ལྟ་བུ་བདུད་
 ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལྟེ་དཔུལ་བར་སོན་པའོ། །དེའི་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཡན་ལག་དུག་གོ། ཀྱང་
 ཡིག་གིས་སྟོན་ཅོད་དང་འཛིན་པ་བྱ་སྟེ་ཞེས་སྟགས་འགྲེལ་ཆེན་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་སྤྱད་ལས་ཀྱང་། དཔུལ་བའི་ཐིག་ལེར་སྟོན་བཅུག་ལ། ཀལ་ལས་
 ལ་རྒྱང་ནི་རྒྱ་དུས་བསྟོམ། ཞེས་དཔུལ་བར་གནད་དུ་བརྒྱན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཨ་མ་རྒྱ་དུ་པའི་སྤྱད་པ་མིག་འཕྱེད་ལས། དེའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་མིག་མེ་འཇུ་མས་པ་དང་། ཁ་གདངས་
 ཤིང་དཔུགས་སེར་བཞག་པ་དང་། དངོས་པོར་མི་འཛིན་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། དཔུགས་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཡུགས་དུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་ནི་ཁོ་
 བོདའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 སྤྱོད་ལམ་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོན་མའི་སྤྱོར་བ་ལ་རྟགས་ལྟ་བུ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སེར་
 ལུང་གྱི་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཡུགས་དུགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔུགས་ཞུགས་པ་ཞིག་སེར་ལུང་གྱི་མཆོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིན་པར་ཕྱེད་དགོས་
 པར་བཤད་པ་འདིས་དེར་རྒྱང་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏོང་ས་ཡང་དེ་ལ་ཕྱེད་དགོས་པར་
 བྱལ་གོ། །

མདོར་བསྟན་མྱེན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ནང་ཐད་ན་ཅ་དབུ་མའི་ཡར་ལྷ་ཐུག་དང་དེ་ཡིང་
པའི་ཐུབས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་མིག་གཉིས་མས་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཕྱེད་ཙམ་བཀའ་ཞེ་གྲུ་ན་ལ་དེ་
ཡང་མིག་འབུས་གཉིས་མིག་ཟུར་ནང་མ་གཉིས་ན་ཡར་ལ་བསྒྲིབ་དེ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཅེ་གཅིག་
ལྷ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་འབྱེད་འབྱུངས་ཐུབ་སྟོང་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲངས་དང་། དེ་
པའི་ནད་སེམས་ཀྱང་དབུ་མའི་ཡར་ལྷ་པའི་ཐུབས་སྟོང་གི་བར་སྒྲང་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལ་རོ་མཉམ་དུ་ཞུགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལོ། དེ་ཡང་འདི་དག་ནི་མེ་
ཉིད་ཀྱིས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། །ཨ་ཐ་རྒྱ་ཁྱིའི་ཡར་སྒྲར་སྟོག་སྤྱད་ཤེས།
ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྒྲངས་དང་སེམས་འཇོག་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་འབྲུག་ཚུལ་
སྒྲུབ་ཕྱེད་དང་བཙས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་དུག་པས། མིག་གི་ལྗང་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པས་མིག་
འབྲས་མི་བསྐྱལ་ངེ་མ་མེ་བཟུ་བ། ས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པས་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱ་པའི་རྩ་རྩ་བ་གཉིས་
ཀྱི་རྩ་ཁ་འཛིང་ལ། དེ་ཆིངས་པས་མིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་བའི་མིག་ཤེས་དང་ལྟན་
ཅིག་རྒྱ་བའི་འཛིང་། དེ་ཆིངས་པས་སེམས་ཆིངས་ཤིང་དེས་དབང་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཆིངས་པར་
འགྱུར་རྟོགས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་ལྗང་སྒྲིབ་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་པའི་པའི་རྒྱ་བའི་
དབྱུགས་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམས་འཆར་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔེ་མེད་འཛོམས། གང་
དུང་མེད་ནམས་མཁའ་ལ། མིག་ཕྱིད་པ་ཆན་པར་གཏད་པ་ན། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་རྟོགས་རྟོག་མེད་ལས།
དུ་བ་ལ་སོགས་རྟོག་མེད་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །

ཡང་རྗེ་བྱེད་སྒྲིལ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་ལ་འདི་རྩེར་གསུངས་ཏེ།
ལུས་གནད་ལྟ་རྟེན་སྤྱིར་དང་འདྲ་པའི་ངང་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
བཞིགས་ལ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
ནས། དེའི་ཤེས་ལྟེན་དུ་ཐུག་ཅིང་སྟོང་འབྲེལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིལ་ངས་སྤྱངས་

ཏེ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་འདྲེན་
 པར་མཛད་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་དུ་ཡང་བཞེད་རོ། །འདི་ཡང་དེ་རྗེས་སྤྲོད་
 འགྲེལ་ལས། བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཞེས་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པར་
 བཞག་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། སྤྲོད་འགྲེལ་གྱི་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམས་པ་འདྲ་ན་འང་། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
 ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་སེམས་
 འཛིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་མེད་
 ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མིན་ཏེ། ལམ་འདིའི་སྐབས་པོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་ནི་དཔང་
 བྱ་བའི་དུས་ན་འང་ཡོད་དགོས་ལ། གཅི་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཆེན་མོ་གྲག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱས་
 པས་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མེད་
 ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྐབས་པ་ཡིན་ཞིང་། སོར་བསམ་གྱི་
 སྐབས་འདིར་གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྤྲོད་གཟུགས་སྤར་མ་གྱུ་བ་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་བ་
 ཟེན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འོ་ན་སྤྲོད་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་
 པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟགས་འབྱུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་
 དག་གི་དོན་ནི། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བར་
 སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པ་ལས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཟབ་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ཐུན་གྱི་སྤྲོད་པ་དམིགས་
 པ་མེད་པ་དེ་འབྱུང་བས་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་རྩ་བུ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་

པའི་རྟགས་འབྲུང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ནྟ་རྩ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྤངས་ཏེ་རྟེན་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤོང་པ་ཟབ་མོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟགས་སྤྲའགྱུར་ཏེ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ས་བསྟོམས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །

འདིའི་དོན་ཡང་གཞན་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། རྟེན་མེད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དོས་བཅས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་མེད་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་མཁའ་བར་སྤོང་ལ་དམིགས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་མེད་འཛོའི་སྤྱིར་དུག་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནི་མ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་དུག་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་སྤངས་ཏེ་རྟེན་མེད་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོམས་པར་བྱ་སྤྲེལ་དེ་ཆེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཡིད་ཆེས་བྱེད་དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ས་བསྟོམས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་པ་ལས། སྤོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཟམས་ཅད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་རྟགས་པའོ། ། མཚན་མ་ནི་ཐུན་པ་ལ་ཏེ་ཉིན་བར་ནི་སྤོང་བ་པའི་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་གནས་སྤྲའགྱུར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་གྱི་སྤོང་པ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྩ་སྤོང་འགྲེལ་ལས། བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཞེས་པ་དང་། སྤོང་པ་ཉིད་གང་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པར་བཞག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤོང་གཟུགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་གྱི་སྤོང་གཟུགས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་རྩ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པ་དག་གིས་ནི་འཆད་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཨ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཉགས་འཆར་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་
འགྲེལ་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་བཤད་ཚུལ་དགོད་པ་དང་། ཉམས་ཉགས་འཆར་ཚུལ་
མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱན་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལོ། །དུ་བ་སྤྲིག་གྱུ་མེ་
ཁྱེར་དང་། མར་མེ་འབར་དང་། ཞེས་དང་། བསྐྱུས་ཀྱང་ལས། རྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྤྲིག་གྱུར་རབ་
གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྤང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། རྟོང་པ་ལས་
ནི་དུ་བ་སྤྲིག་གྱུར་བགས་ལ་བྱི་མེད་པའི་མཁའ་སྤང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་ཞེས་པ་ན་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཉགས་པའི་པོ་དེ་མཚན་མའི་ཉགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། མཚན་ཉགས་དེ་རྣམས་གང་
ལས་གསུངས་པའི་ཁྱེར་སྤྲིག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་མཚན་མ་རྣམས་བརྩ་སྟེ་འདུས་པ་ལ་སྟོགས་
ལས་མཚན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་འདུས་པ་དང་། ལ་སྟོགས་པས་རྟོ་རྟེན་གྱིས་མཚན་ཉགས་
རྣམས་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་བ་ནི་
མཚན་མ་དང་པོ་ལོ། །སྤྲིག་གྱུ་ནི་མཚན་མ་གཉིས་པ་ལོ། །མཁའ་སྤང་ནི་མཚན་མ་གསུམ་པ་ལོ། །སྤྲིན་
མ་ནི་མཚན་མ་བཞི་པ་ལོ། །སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་མཚན་མ་ཨ་པ་ལོ། །ཞེས་འདུས་པ་གྱི་
མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྟོ་རྟེན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཚན་ཉགས་རྣམས་
གསང་འདུས་གྱི་ཀྱང་གྱི་མ་དང་རྟོ་རྟེན་གྱིས་ནས་གསུངས་པར་གསུངས་སོ། །

འདུས་པ་གྱི་མ་ནས་རྟོ་རྟེན་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འཁོག་པ་རྟོ་རྟེན་མེས་པ་ལ། མཚན་
མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མ་དེ་ནི་རྣམ་ཡུལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ།
དང་པོ་སྤྲིག་གྱུ་འཛིན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དུ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་མཁའ་སྤང་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་
པ་སྤྲིན་མ་འབར་པ་ལོ། །ཨ་པ་ཉགས་ཏུ་སྤང་བ་ནི། སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུས་པ་གྱི་མ་དང་མཐུན་པར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་
པར་གསུངས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་དོན་ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོ་སྤྲིག་གྱུ་འཛིན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་

དུ་བ་འདྲ་བའོ། །གསུམ་པ་མེ་ཁྲེར་ནམ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་མར་མེ་འདྲ་བའོ། །ལྔ་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་ནི། །
 སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། །ཅེས་མཚན་རྟགས་ནམས་འདུས་པ་ནས་གསུངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་ནས། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། རྟམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་
 འཆད་པའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུང་ནམས་བཀོད་ནས་དེ་དག་གི་མཐུག་ཏུ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལས་རྟགས་ནམས་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། དུ་བ་སྟོན་གྱི་མེ་ཁྲེར་དང་། །སྤྱིན་མཁའ་
 འཕར་བ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །མུན་ཅན་ཆད་དམིག་ལེ་ཆེ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་བརྒྱན་འོད་གསལ་བ། །བརྩམས་
 དང་མ་བརྩམས་མིག་དག་གིས། །སྟོང་པར་གང་ཞིག་ཆེས་བརྟགས་མེན། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 མཐོང་འགྱུར། །གཟུགས་དེ་རྟག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

འོན་འདུས་པ་ནས་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་པོར་བཤད་པ་དང་། འདིར་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་
 རྟམས་ཀྱི་དང་པོར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། འདིའི་འགལ་སྟོང་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་
 པར་བཤད་པ་དེ་ཟབ་དོན་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་གསུངས་པས་དྲང་དོན་ཡིན། འདིར་མ་སྤྱི་པར་གསལ་བར་གསུངས་
 པས་ངེས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགའ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་དབང་མཛོར་བརྟན་གྱི་རྩ་
 རིམ་འགྲེལ་བ་ལས། མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
 རྟམས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་རབ་དུ་གསལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
 མཚན་མ་བརྟོག་སྟེ་བརྟན་པ་ནི་བླ་མའི་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་དུ་དགོངས་པར་མཛད་ནོ། །

འགལ་སྟོང་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུས་པའི་དགོངས་པ་རིམ་གྱི་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ཡུང་
 སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུངས་པས་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་པོར་འཆར་བ་སྟུབ་སོགས་
 ཁུབ་ཆེན་རྟམས་ཀྱི་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་སྟེ་སོར་བཞག་ཏུ་གྱུ་གཞུང་རྟམས་སྤྲོད་པ་དང་རྩ་རིམ་གྱི་དང་
 འདུས་པ་བྱི་མའི་འགྲེལ་པར་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་འོ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། སོར་
 སྟུང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུངས་པས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་པོར་འཆར་བ་དུས་

འཁོར་པའི་མོར་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བས་གྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱུད་འགྲེལ་ནམས་སུ་ཡང་བཀོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་གནས་དགས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་གོ་མི་མི་
འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་རྟེན་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྒྲ་མའི་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་ནམ་མཁའ་
ལ་ནལ་འཕྱོར་པས་དང་པོར་དུ་བ་མཐོང་ཆེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆེ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་བདེ་མཆོག་རྟེན་འགྲེལ་རྒྱུ་
ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་དུས་འཁོར་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དུས་འཁོར་བཞིན་དུ་
ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་ནལ་འཕྱོར་པས་དང་པོར་དུ་བ་མཐོང་ཆེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ནལ་འཕྱོར་པ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས། དེའི་ཤུགས་
བརྟན་ནི་བདེ་མཆོག་རྟེན་འགྲེལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཞལ་ལུང་དང་སྒྲིན་གསལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་
དེར་ནི་སྒྲ་མའི་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་ནལ་འཕྱོར་པས་དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་ཆེ་དུ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་ནས་དུ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་
ཆོག་དེ་དག་ནི་མཆོན་དགས་ནམས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་དང་དྲི་རྒྱར་དུ་གསུངས་པ་ཤེས་ཕྱེད་དུ་བཀོད་པའི་
དོགས་སྤོང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲ་ནས་དགས་དང་པོའི་འཆར་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་པོར་བཤད་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་འདིར་
ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ལ་འདིར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགྲེངས་པ་ལས། རྒྱུད་གཞན་དུ། དང་པོར་
སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཞེས་མོགས་
འགྲེལ་སྒྲོར་ནས་འདུས་པར་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་པོར་བཤད་པ་དེ་དུ་བ་དང་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་བཤད་ཚུལ་བཀོད་
ནས། སྐབས་འདིར་ལུགས་བརྒྱུག་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་འཆད་པ་ནི། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། འདི་ཡང་

ཐུང་མ་དམ་པའི་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་ལས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཆར་འབྲེལ་པ་ལས་
 དང་། རང་གི་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་ནི། སྒྲིག་གྱུ་དང་པོ་དང་དྲུབ་གཉིས་པར་བཤད་པ་སྐབས་འདིར་ལུགས་ལས་བསྟོན་དགོས་པ་འདི་
 ཡང་ཐུང་མ་དམ་པའི་སྒྲུབ་དྲུག་གི་གདམས་ངག་དུས་འཁོར་ལྟར་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་ལས་དང་། དེ་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲངས་པ་ལས་དྲུབ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ་དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་ཆར་བ་རང་
 གི་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོབ་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བྲིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་མཛད་
 པའི་རྒྱུ་ཆར་འབྲེལ་པ་དེའི་མེད་འོད་ལས་དྲུབ་དང་པོར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ།

དེ་ཡང་འདུས་པ་ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་དྲུག་གི་དོན་ཐུང་མའི་མན་ངག་གིས་དུས་འཁོར་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་
 ཐོབ་པ་དང་པོ་དང་དེ་ནས་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ་འཆར་བར་བཞུགས་ནས་དངོས་བཞུགས་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲངས་
 པའི་ཉམས་སྒྲུབ་འཆར་ཆུབ་སྟོན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དེའི་འཕྲོལ་ཉིད་ལས། གཙོ་བོར་ཁམས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དོ་བོ་མཚན་མ་ལྟ་རྣམས་དཔལ་འདུས་པ་ལ་སྟོན་པར་རབ་དྲུག་ཉམས་པར་མཛད་དེ། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱང་དེར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲིག་གྱུ་དང་པོར་བྱས་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་པོར་
 གྱིས་བེམ་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཤེས་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་འཕྲོལ་ཉིད་ལས། ལེ་བྱ་
 བཅོ་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ས། རྣམ་མཁའ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་དམིགས་བཞིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། ཞེས་བཤད་
 བྱ་གོད་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི་དེའི་འཕྲོལ་ཉིད་ལས། ས་རྒྱ་ལ་བེམ་པ་ལས་སྒྲིག་གྱུ་འདི་རྣམ་པའོ།
 རྒྱ་མེ་ལ་བེམ་པ་ལས་དྲུབ་པའོ། མེ་རྒྱུད་ལ་བེམ་པ་ལས་མཁའ་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པའོ། །ཕྱ་མེའི་
 ཁམས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཀག་སྒྲུབ་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་མེ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕུང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་མའི་
 རྣམ་པའོ། །རང་བཞིན་སྒྲུབ་བརྒྱབ་པ་ལས་སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་
 དོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་ཞེས་པའི་མཚན་མ་ལྟ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་། དང་པོར་ས་ནི་རྒྱ་ལ་འགྲོ། །རྒྱ་ནི་གཙང་བྱེད་ལ་འགྲོ་སྟེ། །གཙང་བྱེད་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་

འགྲོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་འདྲེལ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད། རྟོན་པོད་གསལ་
བ་ལ་འདྲེལ། ཁྱེད་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ། འདུས་པ་ལས་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུ་དག་དང་པོར་
གསུངས་པ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་པར་བཤད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་རྣམས་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་
དགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འཕྲོད་པས། སྤྱི་འབྲུལ་དང་བར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤང་བོ་
དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་པོའི་མཆོན་མ་དུག་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་
སོལ། རྟོན་པོའི་ཐོབ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལྱུག་པའི་རྒྱལ་པོ་རུ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་པོའི་མཆོན་མ་བཅུ་རྣམས་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། ཞེས་བཤད་
དོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདུས་པ་ལས་འབྲུང་བ་རྣམས་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དགས་སྒྲིག་གྱུ་སོགས་
བཞི། དུས་འཁོར་གྱི་མཆོན་དགས་བཞི་དང་མཐུན་པས་མཆོན་དགས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་འབྲུལ་
དང་བར་ཉིན་མོའི་དུག་དག་པའི་མཆོན་མཁའ་དགས་དུག་དུས་འཁོར་གྱི་ཉིན་དགས་དུག་དང་མཐུན་པས་
ཉིན་དགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དུས་འཁོར་གྱི་དགས་བཅུའི་དོ་པོ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཁྱེད་ཤེས་
རབ་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཁྱེད་ཐབས་སུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་བཅུ་དག་པའི་མཆོན་མཁའ་དགས་
སུ་བཤད་ལ། ཐབས་ཤེས་བཅུ་པོ་དག་པ་ཡང་རྒྱུ་བཅུ་དབྱེ་མར་རྟུན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་བཅུ་
པོ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་གན་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཁྱེད་ཡུལ་ལ་གཞི་
བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཁྱེད་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱིར་གན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཁྱེད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁྱེད་པའི་དཔེས་གཟུགས་སྤྱི་སོགས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་རྩ་བུའི་རྒྱུ་བཅུ་པོ་དེ་རྩ་བུ་དང་དབང་པོའི་སྤྱི་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་བཀག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུར་རྟུན་པ་ལས་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་འདྲེལ་བ་མེད་པས་དགས་བཅུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་བཅུ་བཅུ་
དུག་པ་ལས། སོ་སོར་རྟུན་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་འདྲེལ་བ་མེད་པོ།

མ་ནས་རྒྱ་བས་རྒྱུང་དབྱ་མ་ནས་རྒྱ་བ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་གནད་ལྟ་
 རྒྱུང་ས་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ཤུས་པའི་ཆེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་ནས་ཡང་རྒྱུང་མཉམ་རྒྱུར་ངེས་
 ཅན་དུ་མེད་སཀྱི་འདུག་ན་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབྱ་མར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྒྱུང་བཅུ་
 རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུད་པ་ལས་མཚན་དུགས་འཆར་ཏེ། བདེ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིན་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་སྟོན་མའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཞེས་
 པ་དང་། འགྲེལ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་པ་ལས་ཀྱང་། དུ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་འདི་ཡང་སྤྱིན་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བར་མཚན་
 དུ་འབྱུང་ངོ་། ཁི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། དང་པོ་སྤྱིན་དང་འབྱུང་བར་སྤང་། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། དུ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་
 སྤྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་སང་ནས་
 མཁའ་གཡའ་དག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཆར་ཡང་མཚན་དུགས་བཞིར་གསུངས་པའི་སྟོབས་འདིར་སྤྱིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་
 སྤྱིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཉིས་དུགས་སུ་མི་བགྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱུང་བ་དུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོར་དུ་སོགས་ཀྱི་དུགས་བཞི་པོ་དེ་གར་བའི་ཆེ་ལུས་
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་ཕྱིས་གོམས་པ་བཞན་པ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་འཆར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱ་
 མར་སྟོག་ནི་རབ་རྒྱ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ་གང་གི་མཚན་མོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱར་རོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་དལ་པོ་སྟོ་བྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ཉིད་འབྱུང་
 ཞིང་གཞན་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་གྱི་དལ་པོ་སྟོ་མེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 པའི་ནད་དེ་སངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་བྱ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉིད་འབྱུང་། དེ་ཡང་སངས་པའི་རྗེས་
 སུ་མར་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་འབྱུང་། དེ་སངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་སང་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་

དགག་ནས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཁྱད་དེ་དགས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་པ་པེ་ཅན་དུ་འཆར་ན་མཆན་དགས་ནས་སྤྱི་གས་པ་ཡིན་པས་འཆོམས་
 འདི་ནས་ཉི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་འདྲུག་གོ།

འདིར་འབྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས་མཛོེ་འདི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དྲགས་འཆར་
པ་ལ་སྤྱད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མཛོེ་འདི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མཛོེ་
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་དུ་གཞི་བཟིན་བྱིས་ནས་དཔྱད་ཅན་དག་གིས་བཏབ་པ་ལས་མཚན་
དྲགས་ནམས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་ཅམ་ལས་འཆར་ལ། ཉིན་དྲགས་ནམས་ནི་དེ་ཅམ་ལས་མི་འཆར་གྱི་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་འཆར་རོ། །ཤམ་མེ་པས་ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་འཆར་རོ། །
ཉིན་དང་མཚན་སོའི་དྲགས་བཅུ་མཐོང་། །སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གོ་ །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
སྤྱོད་དབུ་མར་སྤྱོད་པ་ལས་དྲགས་ནམས་འཆར་བར་བཤད་ཅིང་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་དགོས་པར་མ་
བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་། མཛོེ་འདི་ལས་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་
པ་འདིར་དབུ་མར་སྤྱོད་རབ་དུ་ཞུགས་པས་སྤོང་པ་ཁོ་ན་ལས་དུ་པ་ལ་སྤྱོད་པས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ་
སྤྱོད་ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་
ནམས་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱོད་དབུ་མར་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་དགོས་པ་ལྟར་ཅམ་ལང་མ་གསུངས་
པ་དང་། ཅུ་གཞུང་ཆད་ཡན་ནམས་ལས། མི་གཡོ་བ་ནི་གསུམ་ཡན་གྱིས། །སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་
ཀྱང་ལས། །ཕྱི་ནང་རྟོག་འགགས་དྲགས་བཅུ་མཐོང་། །སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་པས་དྲགས་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱི་གནས་པ་དང་
ཐིམ་པ་དགོས་པར་མ་གསུངས་སོ། །

ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྱར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ།

ཁ གཉིས་པ་ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྱར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཟེ། གང་དུ་བསྒྲིམ་པ་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདུག་པ་ལུས་ཀྱི་འདུག་ལྟར་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་མིག་གི་ལྟ་ལྟར་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་མེས་མཁྱིའི་འཛིག་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་ས་ཉམས་ཉོགས་སྒྱེ་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱུག་པ་ལས། ནམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་ནལ་འཕྱར་པ་ཡིས་བགྲང་པའི་མིག་གིས་བརྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། འདིར་ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྱར་ནི་ནམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་ནལ་འཕྱར་པ་ཡིས་བགྲང་པའི་མིག་གིས་བརྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྩ་དོན་དང་ཕྱི་དོན་ཉི་མ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་ནས་སོ། །ནམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་གནོད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་གནས་སུ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁང་པའི་གཡལ་བོ་གཞུང་། རི་ཟུར་ལྟ་བུར་ཕྱིན་ནས་མེས་མཐོང་ཅམ་དུ་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བཤ། མིག་ལམ་དུ་གངས་དང་ཆུ་མི་མཐོང་བ། མགོ་ལ་མེར་བྱ་དང་འོད་འཆར་བ་མི་འཕྲོག་པའི་གནས་སུ་བསྒྲིམ་པོ། ཇི་དེ་ཡང་ལྟ་དོན་ཁ་བྱུང་དུ་བརྟ་བ་དང་ཕྱི་དོན་ཁ་བྱུང་དུ་བརྟ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་རིགས་པས་སྟོ་མར་དང་སྟོ་བྱུང་བ་སོགས་པར་ཡང་བརྟ་ཡིས་བྱང་བྱུང་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་མ་ལྟར་གསུང་ངོ། ཇི་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་ཞེས་པ་ཆུ་འགྲེལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པའི་གནས་བརྟ་བ་ནི་སྤྱིན་པོ་གསལ་བ་ལས། ཆུ་འཛིན་དང་ནི་བྲལ་བ་ཡིས། ནམ་མཁའ་དང་ས་པར་གྱུར་པ་ལ། རྩ་དོན་ཉི་མར་བྱུང་བའོ་གསུང་། ཕྱི་དོན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། ཉིན་ཕྱེད་མིག་ལ་གནོད་ཕྱིར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

རི་རྒྱ་འདུག་པ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་ལོགས་པའི་ས་པ་དང་གཞུང་པ་དང་པའི་ས་
 ལས་པའི་མཆན་ལོའི་རྒྱལ་འཛུལ་རི་རྒྱ་པ་པའི་ན་པའོ། །

[illegible]

ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཚོས་ཧེ་བྱེད་འབྲིད་ཡིག་ལས། ལྷ་ལྷངས་ཤེད་པ་ཅིངས་བསྐྱམ་བྱ་
ལ་སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ནམས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱད་པར་གྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་སུ་
འགལ་བཞག་ལག་ལས་གཤེན་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་པོ་དྲོས་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་མོ། ཞེས་གསུངས་
ནས་ཤེས་ཤེད་དུ། འདིར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་འདྲིན་
པར་མཛད་དོ། འདིའི་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་ལྷངས་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་
རྒྱ་འཛིན་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་བྱད་པར་བ་བསྟན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཡང་
ཐུ་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་གྱིན་མེད་པ་ལ་བཞེད་པར་མཛད་ཞིང་། བོད་ཀྱི་གླམ་མང་པོ་ཞིག་མིག་གི་ལྷ་

སྤངས་དང་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

འདི་ནི་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆེ་བར་སྤང་བས་བདག་ཉིད་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱོ། །དེ་ལ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་སེམས་
ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་རྣམས་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟོམས་པས་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་
རྟགས་རྣམས་འདོད་དགུར་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེད་གདང་རྒྱུན་འབྱུང་ནས་ཉིན་རྟགས་རྣམས་
ཀྱང་མུར་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་འཆར་ཚུལ་ཡང་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མཐར་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་མདང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་སྒྲིན་ནམ་ལྟའི་མིག་གི་དབང་པོ་བགྲད་པས་བཞ་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞས་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་མདང་བྲལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལས་
འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་རྟགས་དུག་འཆར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བཞ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པས་ནམ་མཁའ་ནི་དུ་སོགས་
ཀྱི་རྟགས་བཞིའི་མཐར་བྱུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་བགྲད་
པའི་མིག་གིས་བཞ་བའི་མིག་ཀྱང་ཤིང་མིག་གམ་ལྟའི་མིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྟོམས་པས་ཐོག་མར་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བཞིའི་མཐར་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར་ལ། དེའི་
དེ་མཐག་ཏུ་ཉིན་རྟགས་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར་བའི་སྐབས་དེར་ཕྱི་རོལ་
གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུའི་ད་ལྟར་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིག་གིས་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ།
དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་པོར་ཤར་བའི་དུས་ནས་མིག་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཀག་ཟིན་པའི་བྱེད་པོ། །

གལ་ཏེ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་པ་ལས་ཐོག་མར་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཉིན་རྟགས་རྣམས་འཆར་བར་གྱུབ་ན། རྟེན་གྱིས་
བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད་ཀྱང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་རྒྱས་པར་

རྟགས་ཀྱི་འབར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ནམ་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བས་ན་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་
པ་ལོ། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཤེས་རབ་
ལེ་ཤེས་མེད་ཆེ། ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཞེས་སྟགས་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་
གྱིས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་མེད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལོ། །ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོན་རྟགས་བཞི་པ་སྟོན་མེ་འབར་བ་ལོ། །

ཨུ་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་
ནམ་མཁའ་དང་མཐུངས་པར་སྒྲུང་བ་སྤྱིན་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ནམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིན་
མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་དུ་བ་སྟེག་ཏུ་མཁའ་སྒྲོན་མ་དང་བཞི་རིམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་
མཐར་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། སྒར་བཞེད་པའི་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ། དེ་ནས་སྤྱིན་
མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒར་བཞེད་པའི་སྤྱིན་མེད་པའི་
ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་དེ་མ་ཐག་འབར་བ་སྟགས་ཉིན་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་
བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཉིན་མེད་ནམ་པ་འབྱོར་བ་སྟེམས་པ་ལས་ཐོག་མར་དུ་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་མཆོན་རྟགས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའི་ཇེས་སྟགས་དེ་མ་ཐག་ཉིན་རྟགས་རྣམས་འཆར་བར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྩ་རིམ་པའི་དབང་མདོར་བཞག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་དཔལ་འདུས་པ་ལ་
སྟགས་པར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཞོག་པས་གསུངས་པ། འགོག་པ་དེ་ཇིར་བཞོད་སེམས་ལ། མཆོན་
མ་ཉེར་བཞིན་སྟེ་འགྱུར་པ། དང་པོ་སྟེག་ཏུ་མེད་ནམ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་མཁའ་
སྒྲུང་ནམ་པ་སྟེ། བཞི་པ་སྟོན་མ་རབ་འབར་བ་ལོ། །ཨུ་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་བུར་སྒྲུང་བ་སྤྱིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མེད་
ནམ་པ་སྟོང་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་འབར་བ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུང་བ་ལོ།

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ནས་དེའི་ཤེས་དེ་མ་ཐག་དུ། མཚན་མ་དུག་པོ་འདི་ནམས་ནི་སྤྲིན་མེད་པའི་
ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲགས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།
ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལས་དུ་བནས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
སྤང་བའི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ཤེས་སུ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་
དེ་ཉིད་ལས་འབར་བ་སོགས་ཉིན་རྟགས་ནམས་འབྱུང་བར་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་པ་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་སྤྲིན་གྱི་ནམ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བའི་
རྟགས་ནམས་དཔལ་འདུས་པ་ནས་གསུངས་ཚུལ་བཤད་པའི་ཤེས་སུ། དེ་ནམ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
སྤང་བ་ཅན་མ་ཅན་མའི་རྣམ་པ་སྟོང་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི་འབར་བའོ། ཞེས་རྩ་རོ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་
སོང་། རྟོ།

འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་ནམ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དེ་ལས་
ཀྱང་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནམ་སྤྲིན་མེད་
པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་དུ་བ་སོགས་བཞིའི་མཐར་ཤར་པའི་སྤྲིན་མེད་
པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བཞེས་ནམ་མཁའ་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་པའི་ནམ་མཁའ་
བཤད་པ་གང་ཞིག་ ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་དུ་བ་སོགས་བཞིའི་མཐར་
བྱུང་བའི་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་པར་བདེ་མཆོག་སྟོན་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་
པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་འགྲེལ་ཆེན་
བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལས་དུ་བནས་སྤྲིན་མ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་རྟགས་བཞིའི་མཐར་
ཤར་པའི་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་ཤེས་མཁས་ལྟའི་ཤེས་ཤི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན།
དེ་ཡང་སོག་མར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུད་དཔུམར་རྒྱུད་དེ་དབང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་

ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་དུ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་ཐོག་མར་ཤར་པའི་ཆོ་དྲགས་རྣམས་གསལ་པར་མཐོང་
 བའི་ཤིང་ལྷན་ནམ་ལྷའི་མིག་ནས་འཕྱོར་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་གྱུ་པོར་བཞེད་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤིང་ལྷན་གྱིས་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། སྤྱོད་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་
 ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རབ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ལྟེ་སྤྱོད་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མིག་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་འཇུག་པོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མིག་གཞན་ཞེས་པ་ཤིང་མིག་ལ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་མཆོག་སྤྱོད་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། འདིར་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྩིས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་ནང་གི་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྷའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 རྣམས་འཇུག་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིང་ལྷན་དེ་ཡང་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་
 པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རིམ་པས་
 ཤིང་ལྷན་དང་ལྷའི་སྤྱན་དང་སངས་ཀྱིས་སྤྱན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་བསྐྱོམས་
 པའི་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་འཇིན་བྲལ་བ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་
 པའི་གནས་དང་། ཉིན་དྲགས་རྣམས་སྤྱན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འཆར་པའི་ནམ་མཁའ་མཚན་
 གཞི་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་འཆད་ཚུལ་གཅིག་གོ། གཞན་ཡང་
 ནམ་མཁའ་འཇིན་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ལྟར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ལྟ་སྟངས་བསྟན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། མིག་མི་འཇུག་པར་སྤྱོད་དུ་ལྟ་བཤ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་
 མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བྱམ་མོང་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་དུ་ལྟ་ཚུལ་ལ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་རྩིས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་མེད་པ་ལ་མིག་

གཉིས་བཟང་ནས་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷངས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་བྱས་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལང་མེད་
 དེ། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པའི་ཆོ་ལྷ་ལྷངས་དང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་
 བྱས་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་རྒྱུ་ནས་མཚན་རྟགས་རྣམས་ཤར་བ་ཡིན་ལ། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རྒྱུ་དབྱ་མར་འཇུག་པ་ལ་ལེགས་
 པར་བྱང་པོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལྷར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷངས་
 ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་ལ་མིག་བཟང་ནས་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷངས་བྱས་ཏེ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་པས་ཐོག་མར་མཚན་རྟགས་ལྷར་བྱ་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་མཚན་རྟགས་ཀྱི་མཐའི་ནམ་མཁའ་
 སྤྱིན་མེད་པ་ལྷར་སྤང་བ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་སྐོག་ཉིན་རྟགས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་ལྷ་ལྷངས་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་རངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། མིག་འབྱེད་འཇུག་སྤང་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་ནས་ལྷ་ལོ་ལྷ་
 ལྷངས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་སྤྱད་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལྷར་འཆད་པ་ལ་
 རྒྱུ་དང་འགྲེལ་ཆོག་འདོད་འཆད་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་པོ་གཞན་
 རྣམས་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་ལ། བདག་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཉམ་རྒྱུ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་འཆར་
 ཆེ་ཡོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ལ་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཇུ་པ་དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པས་ཉམས་རྟགས་སྟེ་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་པ་ནི། ཡེ་ལའི་བརྒྱ་བཙོ་
 ཇུ་པ་ལས། འབར་བ་དང་ནི་རྒྱ་བཙོ་མ་དོ་རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་མིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་དབྱས་སྤངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་དུ་མ་ཡོངས་རྒྱུ་དོན་གསུང་པའི་སྒྲི། རྣམ་
 མཁའ་རྒྱ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཟང་པོའི་མིག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རེ་ཁ་
 རྟག་པོ་དེ་མེད་པོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཚ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟག་སྟེ་ནམ་མཁའ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་བ་མཐོང་སྟེ་སྤྱིན་

མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཆེན་ནམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་
མེ་བཞི་རྩ་བ་སྒྲུང་བའོ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཉི་ཉེ་མའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ནི་དོན་ལྡན་གཅན་ནོ། །གཟི་
བཞིན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལ་བཞི་སྒྲིག་སྟེ་མཆོག་གི་ཆའོ། །སྒྲགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིགས་སྒྲགས་
ཀྱལ་ནི་ཐིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མ་ནམ་པ་བཅུ་སྟེ་འདྲུས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལས་མཆོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་མཆོན་ལང་དག་པར་བཞེད་པ་ལས་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །
དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱམ་པ་དང་སྒྲུང་བྱལ་སྒྲགས་པ་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའོ། །དེའི་དབུས་སུ་སྟེ་ཐིག་པའི་དབུས་སུ་སངས་ཀྱིས་གཟུགས་ནི་རྩལ་མེད་
པའི་ཐུར་དང་བདགས་པ་མེད་པའི་ཐུར་ཡུལ་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་ལས་པའི་སྐྱེ་
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མ་སོ་སོར་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ་ཐིག་པའི་དབུས་སུ་འཇུག་པོ་སྐྱེའི་ཆད་
ཅམ་དྲི་མེད་པོ་དང་ཐེར་འབྲེལ་དབུས་ཀྱི་ཅུ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ནམས་གྱིས་ཉིན་རྟགས་དུག་དང་། རྟགས་བཅུ་རྒྱུ་ལས་པའི་མཐར་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནམས་ཀྱང་བརྟན་
ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་འབར་བ་ལྟར་
སྒྲུང་བའོ། །འོད་ཆེན་ནམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་
ལམ་མེ་བཞེས་པའོ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཞེས་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མ་ཞེས་པ་སྒྲིག་གཅན་
ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །རིག་པའི་ཀྱལ་མཆོག་
སྒྲགས་དབང་པོ་ཞེས་པ་ཐིག་པའི་སྒྲུང་བའོ། །ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་པའོར་གྱི་ནམ་པོ། །གསང་
སྒྲགས་ཀྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅེས་པ་ཐམས་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་
མ་དང་རྩལ་ལམ་དང་པྱ་པབ་པ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་སྟུང་པས་ཐིག་གི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀས་ཉིན་རྟགས་དུག་དང་། དེ་དག་གི་
མཐར་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནམས་མཆོན་བཞེད་གྱིས་དགོངས་པའི་སྟངས་གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ནམས་

ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཚན་མའི་ནལ་འཕྲོར་མཐར་ཐིན་པའི་ཤེས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིན་མའི་ནལ་
 འཕྲོར་སྒྲིམ་པའི་གནས་དེར་ལུས་གནས་དང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་མཚན་མའི་ནལ་འཕྲོར་
 ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས། མིག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ཏེ་བསྒྲིམས་པ་ལས་
 དུ་བནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བར་ནམས་སྒྲུར་པོར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཤེས་སུ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་མེ་འབར་བའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཤེས་སུ་
 རྩལ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དང་། དེའི་ཤེས་སུ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དང་། དེའི་ཤེས་སུ་སྒྱ་གཅན་ལྟ་བུའི་ནམ་
 པ་ཀྱིས་ཤིང་པ་ལ་མིག་མང་པོ་བྲལ་ཆེས་ཆེས་པའི་ནམ་པ་དང་། དེའི་ཤེས་སུ་མཚོག་གི་ཆ་སྒྲིལ་དམར་
 ལུག་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དང་། དེའི་ཤེས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྱིན་པོ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པའི་ནམ་
 པ་དང་། དེའི་ཤེས་སུ་བུམ་པ་དང་སྒྲིམ་བུལ་སོགས་པ་ནམ་པ་སྒྲུའོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོང་
 རྟེན་འདྲེད་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱིན་པོ་སྒྲིམ་པོ་དེའི་དབུས་སུ་རེ་ཁྲ་ནག་པོ་སྒྲུབ་ཆད་ཅམ་ངེ་མེད་
 འདྲེ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་རེ་ཁྲ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཤིགས་པའི་སྒྲི་དེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲིར་
 ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ནམ་པ་སྒྲུའོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཐོང་ཞིང་ཐིག་ལེ་རེ་ཁྲ་
 དང་བཅས་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཅ་ཨ་ཤ་རྩུ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགྲུབས་པ་ལས། གཙུག་ཏྲུང་གི་གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་
 མོ། །ཁྲམས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རེ་མོ་ནག་པོ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ནམ་པ་
 སྒྲུའོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཤིགས་པའི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ནི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རེ་ཁྲ་ནག་པོ་སྒྲུབ་ཆད་ཅམ་ངེ་མེད་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པ་ཨ་ཤ་རྩུ་
 རྒྱུ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་མཐོང་
 བ་ཡིན་སྒྲུམས་ན། རྩེ་པའི་དཔལ་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ནང་གི་ཡུལ་ནམས་ལ་ཤིའི་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཤིའི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རབ་དུ་འཕྱུག་པ་ནང་

དུ་སྔོང་པ་ཉིད་ལ་ད་མིག་ས་པས་བྱ་པ་པ་པའི་གཞིན་ལྷ་མས་མེ་ལོང་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་སྔོང་པ་མ་བཏགས་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་སེ་སེར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེར་སྤྱད་ཀྱི་ད་མིག་ས་པ་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་མིག་དབང་འདི་ལས་གཞན་པའི་འདི་
 མིག་གིས་དབང་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ལ། མིག་དབང་དེ་ལས་བྱུང་པའི་འདི་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལུལ་ཇི་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་
 པ་ལས། འདི་མིག་གིས་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལྟེ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །འོན་ཏེ་མིག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཉིད་ལས། ལྷའི་མིག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱ་མོ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་གོང་དུ་སྔོང་འགྲེལ་བྱངས་པར་ལྷའི་མིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་མིག་
 ལ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་སྔོང་གཟུགས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྔོང་སངས་ཀྱི་ལུལ་
 ལྟར་ཅན་གཟུགས་མཐོང་གསལ་གྱི་སེམས་དེའི་གཟུགས་བརྒན་རུལ་བྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་མ་
 བཏགས་པར་རང་དབང་དུ་ཤར་པའི་དུ་མོགས་ཀྱི་སྔོང་བའམ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་
 ཆེན་དང་བཅས་པ་ལས། སྔོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྤྱིག་རྒྱ་ཞེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྔོང་པ་ལས་ནི་ཞེས་པའི་སྔོང་པ་ནི་པོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྔོང་སངས་དེ་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལས་
 དེའི་གཟུགས་བརྒན་གྱི་སྔོང་གཟུགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་དང་དགོངས་
 པ་མཐུན་པར་བདེ་མཆོག་སྔོང་འགྲེལ་ལས། ནང་དུ་སྔོང་པ་ཉིད་ལ་ད་མིག་ས་པས་སྔོང་པ་ལ་མ་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་བྱ་པ་པ་པས་མེ་ལོང་ལ་གཞིན་ལྷ་མས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་ཁམས་
 གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་མཐོང་བ་ལས་སེ་སེར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟོད་དོ། །ཞེས་
 ནང་དུ་པོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྔོང་དུ་བ་ལ་ད་མིག་ས་པ་ལས་སྔོང་གཟུགས་མཐོང་བར་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་མཛད་བརྒན་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་

འདས། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིའི་གང་། ཟམ་མེད་ནི་དམིགས་པ་མེད། ཡིད་ཆེས་དོན་ཅན་བསྐྱེམས་
པར་བྱ། འད་པོ་སྒྲིག་རྩ་རྣམ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡིང་། དེའི་དོན་ནི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པར་འདྲིན་པའི་གཏིས་སྒྲུང་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཟག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་
མེད་པའི་སྒྲིའི་གང་ཡིན་པའི་ཟབ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
མེད་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་བསོགས་འཆར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་དེ་བསྐྱེམས་པ་བྱ་ཞེས་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རོལ་པའི་དབང་མཛོར་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་
 པདེཉིད་ལས། གཟུང་བ་དང་དངོན་པ་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤེས་རབས་ལྟེ་དེའི་
 གཟུགས་བརྟན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མངོན་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁམས་ལེན་
 མཛོར་བརྟན་པ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟོག་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པའི་ཐབས་རྣམས་
 དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེཉིད་དུ་འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་བས་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བརྟུན་རིམ་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མི་མཐོང་
 སྟེ། འོན་ཐབས་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མ་ན། དེ་ཁོ་ཉིད་དུ་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་འདི་ནི་རྩ་རྒྱང་མ་དང་
 རོ་མ་དག་ལ་རྩུ་བའི་རྒྱང་དབུ་མར་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་བས་མཐོང་བར་གྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་
 རྟོག་འདི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་རྟུན་པས་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོང་བར་བཤད་ཅིང་།
 ཁོད་དུ་བྱངས་པ་སྟར་གྱི་འགྲེལ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱང་དབུ་མར་རྟུན་པ་ལས་དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བཤོ། །

དེ་ལྟར་ན་དུ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་གཟུགས་ཤོད་གསལ་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འཆར་ཚུལ་ནི་སོར་
 རྟུང་གི་སྒྲུབས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྟུང་དབུ་མར་འདུད་པའི་ཐབས་བསྐོས་ས་པས་དབུ་མར་
 རྟུང་ཐོག་མར་ཞུགས་ཏེ་ཤོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་
 བརྟུག་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་རྟུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་གསལ་ཆེ་ཆེར་སོང་པ་ལས་ཤོད་གསལ་
 གྱི་སེམས་དེ་ཡང་ཆེ་གསལ་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིག་གྱུར་མཁའ་སྒྱུར་དང་སྒྲིག་མེ་

ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་ཤིང་། དེའི་མཐར་ཁྱིན་དང་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་གི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ངོ་།
དེ་ནས་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཁྱིན་ནས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལས་དྲུབ་ལྟ་བུ་ནས་རྣམ་
མཁའ་སྟོང་སངས་གི་བར་ལྷུང་བར་གར་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཁའ་སྟོང་སངས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
དུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉིན་དག་ས་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་པས་འདི་དག་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་
དབུ་མར་སྟོག་རབ་དུ་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལས་དྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་
དང་། དེ་ནས་ཁྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཁྱིན་པ་ཡིན་
ནོད་ རྟེན་ཡང་། དེ་ནས་ཁྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པ་
ནི་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ། གོང་དུ་བྱངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྐྱམ་སྐྱམ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་དང་།
 རྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བསྐྱེག་བྱ་ཞེས་སོགས་རྟོང་པ་ཟེར་བ་བྱུང་བ་རྒྱམ་མེད་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་དམ་དམིགས་མེད་
 འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པར་མཛད་དེ། འོགས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟོང་གཟུགས་
 མེ་ལོང་ལ་ཕྱ་ཕབ་པ་རྩ་བ་རྒྱམས་འཆར་ལ། དེ་ཡང་འཆི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་རྟོང་གཟུགས་རྒྱམས་འཆར་པའི་རྒྱལ་ནི་ནང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་རྩ་
 ཡིན་ཞིང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་རྩུང་བཅུད་བྱམར་ཞུགས་པ་ལས་གཏུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་སེམས་དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྟོང་གཟུགས་ཕྱ་ལ་
 པ་རྩ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཞིག་འཆར་ལ་དེ་ལྟར་གར་པའི་རྟོང་གཟུགས་རྒྱམས་ཇེ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལས་མཐར་
 གྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་མཐའ་ལས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 དུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཆོ་ཤེས་རབ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་
 དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་གྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་དུས་ཉེ་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་

ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་འོ་ཤོད་ཤྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་འབྲེལ་བས་གསུངས་ཏེ་འདིར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་ཞེས་བཞེད་དེ་ཐབས་སོ། །ཁམས་གསུམ་
པའི་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་པོ། ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དུས་འཁོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཟུང་
འདུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཁམས་
གསུམ་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་འོ་
པོར་སྒྲེབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྒྲུབས་པས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་དཔྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་དང་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་ཤེས་
བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་འོ་པོར་དཔྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནི་། དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་
དེ་དག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རེ་ཁྲ་ནག་པོ་སྒྲུབ་ཆད་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་ཡོངས་སྟུང་རྫོགས་པའི་སྟེ་དེ་
སེམས་དཔལ་ལབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་འབྲལ་དུས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་
ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་བསྐྱེད་གཞི་དང་རིགས་འདའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་
འདི་དག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྟགས་བརྒྱའི་མཐར་ཤར་བའི་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོང་
གཟུགས་སྤྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཤར་བ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་
ཡིན་པས་འདི་དག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སོར་བསམ་གྱི་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་
པ་གསལ་བར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གཟུགས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་སུ་མེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་
སྟོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ཆེ་

སྟེ། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱི་གསུངས་ལས། དང་པོ་དུ་བལ་
སོགས་པའི་མཆན་མ་ནི་སྟོམ་པའི་དུས་ན་དགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་པའི་དུས་ན་ཞེས་སྟེ་བ་
དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བདག་སུ། ཅེས་པའི་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
སྟན་འབྱེན་པའོ། །གྲུབ་པའི་དུས་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་དུ་བལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་སྟེ་མ་དང་མི་ལམ་ཁྱོ་
བུ་དེ་ནི་མཆན་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདིར་དངོས་སུ་དུ་བ་དང་འབར་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེག་པའི་བྱ་བ་རུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཀྱང་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གྱི་ཆར་ཡང་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཡན་ལག་དུག་གི་ནལ་འབྱོར་ལས་དུ་བལ་སོགས་པའི་མཆན་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འདིར་དངོས་སུ་དུ་བ་དང་ཞེས་པའི་འདིར་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དུས་འདིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེག་འདི་དག་གིས་དུ་སོགས་ཀྱི་དགས་ནམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་
དང་། འདི་དག་མཐོང་བས་ཆོས་སྐྱོ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་དག་གིས་
སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་བཟང་བར་སོང་བར་
བསྟན་ཅིང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་བཟང་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྐྱོ་ཡིན་ན་
འབར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་འགྲེལ་ལས། འདིར་རང་
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཀྱན་ཆོབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །མཆན་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དང་དུ་བལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་སྟོན་མའི་མཐའ་ཐུག་པ་དང་པོ་མཐོང་བའོ། །
ཞེས་དུ་སོགས་ཀྱི་དགས་ནམས་ཀྱན་ཆོབ་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་རྩེ་པའི་དབང་མཛོར་བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་ལས་གཞན་ནམས་སྟོང་འགྲེལ་བཞིན་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པས་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་ནམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །

གཞན་ཡང་སྤྱད་རྒྱུ་ཏྱིར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་ཀྱང་པས་

པས་ལུས་བསྐངས་ཏེ་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ལ་དབྱགས་སོར་བཞག་སྤྲེ་སེམས་མི་གཡོང་བར་གནས་མིང་
ལག་པ་གཡས་པས་ཅེ་བྱ་རྒྱུང་ངམ་གཉིད་ལོག་ཅ་གཉིས་བགས་ཀྱིས་མཚན་ཅིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་
བྱོལ། ཉེ་ཁྱར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་དྲག་པ་ཅི་ཅམ་དུ་གངས་མང་བར་བྱས་ལ་རོ་སྟོང་དང་སྤྱོད་མེན་
པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱས་ན་ཅ་དབྱ་མར་སྤྲེག་གི་རྒྱུང་ཀྱུ་བཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པད་མར་གནས་པའི་དོ་རྩེ་རྩོར་
བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་མི་འཕྲོ་བའི་འགོག་པའི་བདེ་བཡིས་བརྒྱུ་འཆར་
ཡང་མི་ཕྱིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་མི་འཇག་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་བདེ་བ་ལྡན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་སྤྱི་དོན་བསྐྱབས་
པས་མཐོང་བར་ཆོ་འདེལ་འགྱུར་རོ། ཉེ་ནི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་པོལ། ཞེས་བཤད་པ་ཁྱར་
སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གི་རིགས་འགྲུལ་ཞིག་གིས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པས་དུ་སོགས་ཀྱི་
རྣལ་ཤར་ཡང་རྒྱུང་དབྱ་མར་མ་རྒྱུད་ན་སྤྲེགས་ཆོག་འདི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་བསྐངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་མེན་པ་དེ་ཅམ་
དུ་བྱས་ན་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ཁྱར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་པ་སོགས་ལུས་གནད་དང་རྩ་རྒྱུང་སོར་
སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ཁྱར་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐོང་པོར་དང་སྤྲེག་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་བྱ་རྒྱུང་ངམ་
གཉིད་ལོག་གི་ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བགས་ཀྱིས་ཏེ་དལ་བྱས་མཚན་ཅིང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་གཡོ་
བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པོལ། ཉེ་ཁྱར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་དྲག་ཅམ་དུ་གངས་མང་བར་བྱོལ། ཉེ་
ཡང་ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་དུ་སྤྱོད་མེན་ཅམ་ཀྱི་བར་དུ་བྱོལ། ཉེ་ཁྱར་བྱས་ན་རྒྱུང་ཅ་དབྱ་
མར་རྒྱུལ། ཉེ་ཁྱར་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་མོར་བུའི་བྱག་པ་ནས་འཇག་པ་ཞེགས་
ཏེ་ཉེ་བྱག་རྒྱུད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཤེས་རབ་མའི་པད་མར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་
དོ་རྩེ་རྩོར་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སང་མི་གཉིད་འགྲུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྟེང་
པའི་ཐེག་ལེ་བཞི་རྩོར་བུའི་བྱག་པ་ནས་མི་འཕྲོ་ཞིང་འགོག་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲེས་ཀྱི་བདེ་བཡིས་
བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་མི་ཕྱིད་པ་སྤེལ་བྱན་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་མི་འཇག་པ་སྤེལ་འགྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་
མའི་བདེ་བ་ལྡན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་སྤྱི་དོན་སྤེལ་བྱ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ལྡན་སྤྲེས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ

མཐོང་པའི་ཆོས་ཆོལ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅ་དབུ་མར་སྤྲུག་གི་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་མཚན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཆོག་འདིའི་བྱེད་ལས་དང་པན་ཡོན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
མོར་སྤྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕུག་ཏུ་དང་སྟོམས་འདུག་བྱེད་མི་བྱེད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ།
ཕུག་ཏུ་དང་སྟོམས་འདུག་བྱེད་ན་འང་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྟོག་པུ་ནས་མེ་འཇག་པའི་རྒྱས་
པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྤྲུག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཕུག་ཏུ་དང་སྟོམས་མ་རྒྱུད་པས་བདེ་བ་འབྱེན་པའི་ཐབས་
སྤྲུག་པ་མིག་འབྱེད་ལས་བཤད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་སུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་
དུས་སུ་རྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ཐུར་སེལ་གྱི་སྤྲོད་པ་འབྲམ་ལུས་ལ་ཐེར་བ་
ལངས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ནོན་པའི་ཅ་བར་ལག་པ་གཡས་པས་མཚན་ལ་ལུས་མིག་ལོ་བར་སེམས་
བདེ་བ་ལ་གཏད་ཅིང་ཡར་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལ་སྤྲོར་བ་དང་། མིག་བཟང་པ་
དང་། ཀྱང་པའི་མཐེ་པོང་ནང་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་ནིང་པ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པས་གསེར་པར་མ་དང་ཐབས་
གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེ་འགྲུལ་མིག་ལོ་བར་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་གནས་པ་ནི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོར་
བ་གཉིས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །

འགྲེལ་ཆོག་གཞན་ནམས་གོ་སྤྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕུག་
ཏུ་དང་། རྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཐབས་ཞེས་པ་ནམས་འབྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །འདིའི་ལག་ལེན་ནི་སྤྲོད་པའི་གསུང་
ལས་གསུང་དགོས་སོ། །སྤྲུག་པ་མིག་འབྱེད་ལས་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ལག་ལེན་ལ་མཁོ་བས་བྱེས་པ་
ཡིན་གྱི་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱུ་འབྱེད་ལེན་ལེན་
ལས། རྟོན་བརྒྱུད་ལས། མོ་མོར་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་པ་ནི། བྱེད་བཅིང་དུག་དུ་བཅུ་པར་བྱ། ཞེས་
པས་ལུས་གནད་དང་རྩ་རྩེད་ཀྱི་བྱེད་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཉིན་བར་སྤྲོད་པ་ལ་ལུས་གནས་
དང་རྩ་རྩེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལུས་བྱང་མ་བྱང་བཞུགས་ཏེ་མ་བྱང་ན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་སྤར་རྩ་རྩེད་

དུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་ནས། ལུས་གནད་དང་ལྷ་སྒྲུངས་མ་བྱུང་བ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཉིད་འདིའི་སྒྲོགས་
 ཆོག་ཏུ་སྒྲན་བརྒྱད་དང་ཆོས་མེ་གཉི་ག་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲོགས་ཆོག་འདི་ནི་
 ལུས་གནད་ལྷ་སྒྲུངས་སོགས་མི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྒྲུམས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་དབུམར་མ་རྒྱུད་
 ན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་སྒྲོབ་པ་སྒྲོགས་ཆོག་ཏུ་མི་རང་ངོ། །ཞེས་མེ་མིན་པ་ཆེགས་ཀྱང་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བདེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ཟངས་རྒྱས་བཀའ་བ་ལ་མིག་སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་བཞག་
 སྤྱིད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་བཞགས་པས་སྤོང་གཟུགས་འཆར་ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་སྒྲོགས་ཆོག་
 ཏུ་འཆད་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་མོ་ཆེ་སྤོང་གཟུགས་འཆར་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པར་སྤྱང་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་
 འདིར་སྒྲོགས་ཆོག་གསུངས་པ་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤོང་གཟུགས་ཤར་ཡང་རྒྱུད་དབུམར་མ་
 རྒྱུད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །

ལྷ་པ་སྒྲོམ་འཕྲོ་ལ་ཤི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གོམས་སྤོབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བརྟན་པ་ནི།
 ནང་ལེའི་གོ་བདུན་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གལ་
 ཉེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། །དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 ལྷན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྱོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྤྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཡངས་པ་དག་ནི་
 ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་ཟད་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་འགྲོ་སྤྱིར་ཡང་གང་དུ་འང་
 སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས་པའི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་
 གོང་མ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྐབས་སུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཆེ་ཕྱི་མར་ཐུགས་སྐྱེ་བ་པའི་རྟེན་མངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཉེ་རྟེན་དེ་ལ་སྤར་གྱི་ཡམ་གྱི་འཕྲོ་བསྒྲུམས་ནས་རྣམ་ཀྱན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེར་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །

བཞི་བཙན་མ་གང་ཡིན་པ་ནི། རྗེ་མེ་སྤོང་འགྲེལ་ལས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཤིའི་མིག་གི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པས་དུ་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་གསལ་པར་མཐོང་ཞིང་མི་སྤྱོད་པས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མིག་འབྱེད་ལས། འདིར་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཤིང་མིག་གིས་དཔག་ཆད་སྟོང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྤྱན་རྒྱལ་པར་དག་པས་
 དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཞན་
 ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་སྤྱན་ལ་བཅོམ་
 རྒྱུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། དེ་རྒྱལ་གྱི་འདི་ལྟ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་སྤྱན་དང་། ལྟའི་སྤྱན་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་འབྱོར་པའི་
 སེམས་ལ་ཐུག་ཏུ་བརྟུན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་མ་གཟིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་འདིར་དང་
 པོར་ཞེས་པ་ནས། དཔག་ཆད་སྟོང་མཐོང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་
 ཤིང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བཞུག། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱན་
 རྒྱལ་བཞེས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གོང་མ་གོང་མར་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ཚུལ་དང་སྤྱན་ལ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རས་གསུངས་པའི་ཁྱད་སྤངས་བཞུག། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 སྤྱན་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཅད་དབུ་མར་བརྟུན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཞུག། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་
 མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱན་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་
 པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ་མིག་འཕྲེང་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ན་མས་ནི་ཡེ་ཤེད་པ་ཀུ་བ་ཀུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། འདིར་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པའི་ཤེད་སྤྱན་གྱིས་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མཐོང་ཞིང་ལྟ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མཐོང་སྟེ་དེས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པ་ལས། བཅོམ་
ཆེན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་ལུ་ཤེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་ཤེད་སྤྱན་དང་ལྟེ་ཤེད་སྤྱན་དང་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་སྤྱན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོད་འབྲེལ་དང་རྩ་རྩེ་པའི་དབང་
མཛོད་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོལ། །

ཐུག་པ་དག་དཔྱེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་
སྒྲགས་པ་དུག་སོར་སྟུང་གི་རྣམ་པར་དག་བྱ་དང་། སོར་སྟུང་ནི་དེ་དག་དག་བྱེད་དོན་མཁས་པའི་རིགས་
སོཔ། དེ་དཔྱེད་བཞི་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམས་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ལེའི་བརྒྱ་བཙུང་ལ་ལས། སོ་སོར་
སྟུང་པ་བྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དང་པོའི་
ལས་ལ་སོ་སོར་སྟུང་པ་ནི་བྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའོ། །དེ་ཡང་མཆན་མའི་དཔྱེ་
བས་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། དུ་བདད་མྱིག་རྒྱ་དང་མེའྲེར་དང་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་དང་
སྐྱག་ཅན་དང་ཆ་གས་དང་ཐིག་ལེ་མཛོད་པའི་དཔྱེ་བས་མ་བཟུགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆོས་དུག་པོ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་དང་། སྤྲ་དང་། མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་རྩ་བ་འཛུགས་པ་དང་
དུག་གོ། དུག་པོ་འདི་དོན་མཁས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་དང་། དེ་དུག་སྤྱངས་པ་
ལས་ཆོས་དུག་པོ་འདི་རྣམས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་
གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་མཁས་དཔལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ་སོར་སྟུང་གྱུར་ལམ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །

དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ལེའི་བརྒྱ་བཙུང་བརྒྱ་བཙུང་པ་ལས་སོ་སོར་སྟུང་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་
པར་བྲལ་བ་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། ཁེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་གང་གི་ཆེ་
སོ་སོར་སྟུང་པས་གཟུགས་པདྨ་པར་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱགས་
རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་གིས་མཆོག་སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱགས་པ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སོ་སོར་སྟུང་པས་སྟོམས་ཁུགས་པ། །སྐྱགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་

ཕྱིན་གྱིས་ཆོད་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་
ཕྱིན་གྱིས་ཆོད་པས་ཆོག་གིས་མཆོག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་མེད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་བཤད་པས་དུག་མེད་པར་བྱེད་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་སྤྲེལ་ཆན་གྱི་ཆོས་དུག་སྤྱིབ་བྲལ་
དུ་དག་པ་ནི་མེས་མས་དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དུག་ཆན་གཅིག་
འགྲུབ་པའོ།།

གཉིས་པ། གྲུབ་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་གྲུབ་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དུག་ བསམ་
གཏན་གྱི་མཚན་དོན་དང་། བསྐྱེད་པའི་དུས་མཚམས་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་
དང་། ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དག་དབྱེད་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྤྱབ་ལེའི་བརྒྱ་བཙོ་ལུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བརྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ་གས་
གཟུགས་ལ་བསམ་གཏན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡིག་ལས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་ནོ། ཞེས་མཚན་
དོན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡུང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། ཁ་ཅིག་མཁའ་ལྷ་བཙུགས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་
པར་མཛད་ནས་སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་
ཞེས་པ་མཚན་དོན་དུ་རུང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། ཟིན་
བྲིས་ལས། ཁ་ཅིག་སྤྱད་བརྟན་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་མ་ཞུགས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་དགོངས་པ་ནི་སྤོང་གཟུགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་
བརྟན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བརྟན་པ་དང་། སོར་སྤྱད་བརྟན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་པོལ་
ར་བརྟན་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་གཏན་པ་ག་གཏན་ཡིན་པས་དེ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཁྱུགས་ཞེས་
པ་ཡིན་པས་ཐུགས་བརྟན་པར་མངོན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཆམས་ནི། དུས་འབས་སྟན་བརྟུང་ལས། དུས་ནི་ནམ་
མཁའ་རྒྱད་དུས་སོ། །ཞེས་ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་རྒྱང་རྒྱ་བཅས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་
མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འབྲུག་དང་། རྒྱུད་ཁྱེལ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་མ་བྱུང་
ངོ་། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་རྟགས་བརྒྱུ་པ་ཐིག་ལེའི་དབྱུས་ཀྱི་རེ་ཁྲུའི་དབྱུས་སུ་ལོངས་སྤྱད་དེའི་
མཐར་སྤོང་གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས་པ་མཐོང་པའི་མཆམས་ནས་སྤྲ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བརྟན་
ལས། མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་འགྱུར། །རྟག་དུ་གཟུགས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་
རོ་པའི་ཁྱེལ་པ་ལས། གཟུགས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
ལག་གིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དབང་མདོར་བརྟན་གྱི་ཁྱེལ་པ་འདི་ཉིད་ལས། བརྟན་
པའི་དུས་ཏེ་དུས་དང་པོར་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་
བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྟགས་བརྒྱུ་རྟགས་པའི་མཐར་སྤོང་གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས་མཐོང་བ་དེ་སོར་སྤྱད་
ཀྱིས་བྱས་ཏེ་དེའི་མཐུག་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཟུ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་
ཚུལ་དངོས་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་། ཉམས་
རྟགས་འཆར་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤོང་གཟུགས་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ནི་རྒྱ་རོ་པའི་ཁྱེལ་པར། གཟུགས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་
ཏེ་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ནི་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པར་བཞུགས་པ་དང་རང་ལུགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མེ་རིག་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྐབས་སུ་སྤོང་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཤར་བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འདུན་པས་བཅོས་ནས་རང་གང་ལ་
 གོམས་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་པུ་ཡིད་དོར་འཆར་སྒྲིམ་པར་བསྒྲུར་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་པས་དེ་ལ་བྱང་བ་ན་དུས་
 གྱིས་འཁོར་ལོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིབ། དེ་ལ་ལོ་བས་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་དུས་འཁོར་དོར་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་གྱི་དེ་ལ་བསྒྲིབ། དེ་
 སྒྲིམ་རང་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདི་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་བརྟུག་སྟེ་དེར་
 མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དང་ལྡན་པ་བཞག་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་པའི་མཐར་ལྟེ་རྣམ་པ་དེ་རང་ལས་རྒྱང་
 ཆད་དུ་མི་འཆར་བར་དེ་ལ་དང་ལྡན་པ་བཅོས་མིན་འཕྲོ་བྱུང་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྒྲིམ་པ་ནི་མེས་བྲན་
 གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྲིད་ཡིག་དུ་བཀོད་དོ། །

འདི་དག་ནི་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྤང་ན་འདར་དོན་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདི་ལ་སོགས་
 པའི་སྤོང་གཟུགས་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཅོས་ཤིང་མ་བཏགས་པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དགོས་
 པ་ནི་ཐམས་ལེའི་མདོར་བསྒྲིམ་པ་ལས། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བཞུགས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ལྷག་གྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་
 དུ་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མེ་འོད་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཕྱ་ལ་བ་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྣམ་མཁའ་
 ལ་སྤང་བ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སེམས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ནི་མེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སོགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་གོང་འོག་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་འདིར་
 ཤར་བའི་སྤོང་གཟུགས་རྣམས་སྒྲིམ་བཅོས་ནས་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་
 ཡང་སོར་སྤྱད་གྱི་རྟགས་བརྟུ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྟགས་རྣམས་སྤྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་བཅོས་ནས་སྒྲིམ་

དགོས་པ་སོགས་མཚུངས་པས་ད་ཅང་ཐལ་ལོ། །

འདིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སྤྲོད་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་
 དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པུའི་རྣམ་པར་སྐྱར་མ་བྱུང་ན་སྤྲོད་གཟུགས་ཤར་བ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 རོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ་རྟའི་ནང་དུ་དུས་འཁོར་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་བསམ་གཏན་གྱིས་བདན་པར་བྱས་པ་དེ་རྗེས་བྱན་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲོད་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དྲགས་བརྩའི་མཐར་ཤར་པའི་བྱམ་སྐྱམ་སོགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲོད་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྲོད་གཟུགས་
 དེ་དང་དེ་བདན་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་བྱལ་གྱི་སྤྲོད་གཟུགས་བྲ་ཡབ་པ་ཁྱ་བྱུང་ཆར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱར་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཡེ་ལའི་བརྒྱུད་
 བཞིས་པ། སྤྲོད་པའིས་པར་མཚན་མ་རྣམ་པར་བརྩ་རུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པ་རུ་འགྱུར་ཏེ་མ་ཟད་མཚོག་གི་བདེ་བ་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྟུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའིས་པར་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པར་བརྩ་རུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 པོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྤྲོད་སང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྩར་འགྱུར་
 ཞིང་། མཚན་མ་རྣམས་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་སོགས་སྤྲོད་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 གཟུགས་སོ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་བར་
 གསུངས་ཀྱི། ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱར་དགོས་པར་མ་གསུངས་སོ། །བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་
 གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྲ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་རྗེ་ནི་དུ་དགོངས་པ་འད་མིན་ཏེ། ཟེན་བྲིས་ལས། སོར་
 རྟེན་ནི་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ནི་གྲུབ་ཟིན་བདན་པར་བྱ་

པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མེགས་པ་གང་བསྒྲིམས་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། དམེགས་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་མས་པས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཤར་
པའི་སྤོང་གཟུགས་རྣམས་ལ་དམེགས་ནས་ཇི་ལྟར་ཤར་པ་ལྟར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་གསུངས་པས་
སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་བྱེད་པ་ན་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ནི་བསམ་
གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་
ཉིད་འཆད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། སོར་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་མོ་དང་
ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་
སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས་སྤོང་གཟུགས་སྒྲོལ་གསལ་ཤར་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཛོང་འགྱུར། །
གཟུགས་དེ་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྤོང་གཟུགས་དེ་གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་
པར་གསུངས་པ་དང་། དུས་འབས་སྟན་བརྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་སྤོང་གཟུགས་ཏེ། །བསྒྲིམས་
པ་སྤར་གྱི་སྤོང་གཟུགས་ལ། །སེམས་བཞག་ནས་མཁའ་ལྟར་བ་ཡིན། །སྤོང་ཉིད་སེམས་འཕྲུག་ཤེས་
རབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཟེན་བྱས་དངས་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱབ་ལའི་བརྒྱ་བརྒྱུ་བྱུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་དག་
ཀྱང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་ལྟར་པའོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་
ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། །དཔྱད་པ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་
གཟུགས་ལ་ཆགས་པའོ། །གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱ་རོ་པས་བཤད་པ་ནི། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། བསམ་གཏན་
རྣམས་པ་ལྟར་འགྱུར། །རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱད་པ་དང་། །དགའ་དང་དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད། །སེམས་

ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཟེ། །དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཟུ་མདོར་བསྟན་ནས་
 དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རབ་མྱོར་
 དཔྱད་པའོ། །དགའ་བ་རབ་གསལ་གསུམ་པ་སྟེ། །འདེ་བ་བསྐྱུས་པ་བཞི་པའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
 བྱུང་ཟད་པའི། །རང་སེམས་ཟུ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནི། །འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣ་
 རོ་པས་བཤད་པ་སྟེ།

འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བླགས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་མོ། །དེ་རིགས་པའི་རྣམ་པས་ཁམས་གསུམ་
 པར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་སེམས་དཔལ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པ་ནི་གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་རབ་མྱོར་དཔྱད་པའི་ཞེས་པ་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་རབ་མྱོར་དཔྱད་པ་སྟེ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ནི་དཔྱད་པའོ། །དགའ་བ་རབ་གསལ་ན་དཔྱད་པའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སེམས་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡིད་བདེ་པའོ། །འདེ་བ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་སེམས་གནས་པའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་རྒྱ་ཅན་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་བསྐྱུས་
 པའོ། །ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱག་ཤེས་བྱ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཟད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤོང་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་རང་སེམས་ཞེས་བརྟན་དོ། །རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་དེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཁྱེར་ཞི་བ་ཁམས་གསུམ་པར་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་གཅིག་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་
 ཞེས་པ་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་རང་ལས་དབྱེར་མེད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་

ཕྱི་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་འདིར་གནས་པ་ལོ། ཞེས་པ་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསང་བ་གསུམ་
 འབྲུང་ནི་རྟོགས་པ་ལོ། འོ་ན་གསང་བ་གསུམ་ནི་གང་། འབྲུང་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ནི་གསང་
 བ་གསུམ་སོ། འབྲུང་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་འཕམ་ཅིང་བའི་རྣམ་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་སྣང་
 བའི་སྟོང་གཟུགས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཅམ་ལན་ཅིག་སེམས་ནི་འབྲུང་བའོ། ཁཛེད་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཤེད་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོང་གཟུགས་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་གསང་བ་གསུམ་འབྲུང་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོག་
 པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་དཔྱད་པ་ལོ། དེ་ཡང་སྦྱར་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་
 མ། རྟོག་པའི་ཡུལ་བརྟན་གཤེད་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་བུམ་པ་དང་སྦྱར་བུ་ལ་སྟོགས་
 པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཞིབ་དུ་སྟེ་ནས་འཛིན་ཅིང་གསལ་བར་སྣང་བ་ནི་དཔྱད་པ་ལོ།
 ཡང་དགའ་བ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་གཟུགས་ཞིབ་མོར་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རང་
 གི་ངང་གིས་གནས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཤིན་ལྗངས་ཡིན་ལ་དེ་འདྲེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་
 ནོ། ཡང་བདེ་བ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་དཔྱད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་བྱུངས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཤེས་རབ་
 ཅས་གསུངས་པ་ནི་འདུས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཟད་ཅེས་པ་འདིས་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསོ། ཤེས་བྱ་ནི་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་བར་ཡུལ་དུ་གསོ། བྱུང་བ་ནི་ཡུལ་དུ་གསོ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་གསོ་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ལོ། དེ་ཟད་པ་
 ནི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་གསོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སྟོགས་དུ་གསོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་སེམས་

ཅེ་གཅིག་ར་ཆེ་རང་སེམས་ཁེས་བཞུང་དོ། མོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དབང་ཤེས་ལུལ་ལུལ་ཅན་
 གི་འབྲེལ་བ་ཆད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཡན་
 ལག་གི་པར་དུ་སྤོང་གཟུགས་དང་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་ཐད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་། ལུལ་སྤོང་གཟུགས་དང་ལུལ་ཅན་ཡིད་གསལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཟུང་འཛིན་
 ཐད་དེ་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་
 ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་དེ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་དཔྱེར་མེད་པའི་སྒྲིན་
 གཟུང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རམ་ཅུ་མཚན་གྱིས་ཞི་བ་སྤོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་དང་དཔྱེར་མེད་གཅིག་
 ཕྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་སོ། །

བཞི་པ་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། མོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲམས་པས་སྤོང་གཟུགས་ཤར་བའི་ཆེ་སྤོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་གཟུགས་ཐུ་རགས་མཐོང་
 རས་དེའི་རྒྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐུན་འཁྱེད་པའི་མཐར་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ལུས་སེམས་ཤིན་མུང་ས་འདྲེན་པའི་དགའ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་སྤོང་
 གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ཤར་བ་དང་རང་གིས་སེམས་གཉིས་དཔྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་རྣམས་སྤྱོད་
 དེ་སེམས་ལ་སོགས་སུ་མི་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འབད་མེད་དུ་འཕོ་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་
 གཏན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་མཚམས་འདི་ནས་སྤྱོད་ཅེ་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་བསམ་གཏན་སྤོང་པའི་སྐབས་འདིར་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་
 རྣམས་མོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྒྲམས་པས་རྒྱ་ཉིར་རྒྱང་རྒྱང་པ་བུལ་དུ་བྱུང་བ་

པ་སྒྲིལ་མ་པ་བཅུ་ཉི་ལུ་དང་ལུ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ལ་བསམ་གཏན་
པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་དྲུག་ཆོན་གཅིག་སྒྲིབ་བྲལ་
དུ་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་སྟགས་ཡན་ལག་ཁྲ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྟེ་བས་རྣམ་
པ་བཅུ་པོ།

རྟུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲིབ་ལེའི་བརྒྱ་བོ་
བརྒྱད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྒྲུར་བས་དག་
པོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་གང་གི་ཆེ་མིག་མི་འདྲུམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལྡེའི་མིག་
དུ་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟུག་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམས་འདུག་པས། མངོན་
ཤེས་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་ཐིན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་ལྟ་འཛོལ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ནུས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛོལ་པོ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གསང་བའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་བ་འཕེན་འཛིན་
ཏེ་ཆོས་དྲུག་ཆོན་གཅིག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟགས་པ་དྲུག་ཆོན་གཅིག་འགྲུབ་
པོ། འདིར་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱས་སྟོགས་ཆོག་མཛད་དེ། ཁོང་རང་གི་
འཕྲིད་ཡིག་ལས། བསམ་གཏན་སྟོང་གཟུགས་དྲག་དུ་བསྐྱོམས། ཞེས་པས་བྱེད་བཅིང་དང་ལུས་
གནད་དམ་དུ་བྱས་ལ་སྒར་གྱི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་གཞུར་ལ་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུས་གནད་
སྟགས་སྒར་འཆོས་པ་སྟོགས་ཆོག་དུ་མི་རུང་བ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་འཕྲིད་ཡིག་དུ། སྒྲིབ་ལེའི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་བཞི་བཅུ་གོ་སྒར་བཞག་པའི་བརྒྱ་
གོ་ཁྲ་པ། ཉི་མ་ལས་ནི་གཞན་དུ་སྟོགས་ཏེ་ཉི་ཤེད་ལ་གནས་རང་གི་བྲིབ་མ་བདན་པའི་མིག་གིས་བརྟ།

ཕྱི་ནས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟགས་ན་རྩོམ་མཉམ་སྦྲེས་བྱ་དུ་པའི་མདོག་ཅན་མཐོང་བར་
འགྱུར། །ཟླ་བ་དུག་ཏུ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་གདེར་ནི་ས་ཡི་བྱ་གར་མཐོང་། །
ཡང་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་ཐིག་ལེའི་སྤྲང་བར་གྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་
པ་དང་ས་ནས་དེའི་དགོངས་པར་བསམས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་གནས་དཔེན་པར་ཉི་མ་ལ་བརྒྱབ་བརྟན་
ཏེ། མདུན་དུ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་བརྟུ། དེ་ནས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་ལ་བརྟན་པས་གྲིབ་གཟུགས་སྦྱོལ་མཐོང་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟུ་ལོ། །
དེ་ལྟར་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་བསམ་གཏན་དག་སྦྲེས་འོག་ན་གནས་པའི་གདེར་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་ནས་མདུན་གྱི་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ། དེ་
ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་པས་ཟླ་བ་དུག་གིས་གདེར་
མཐོང་ངོ། །ཞེས་བཤད་ནས། ལྷན་ཆོག་དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོགས་ཆོག་བརྟན་པར་མཛད་
དོ། །

དེའི་མདུག་གི་བརྒྱུ་ལོ་དུག་པ། ལུས་མ་གང་ཞིག་ཅས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོགས་ཆོག་
བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོགས་ཆོག་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་
སྟེ་མདུག་བསམ་པ་འདྲ་ན་འདྲ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ལུས་མ་གང་ཞིག་ཅས་སོགས་ཀྱིས་སོར་སྤྱད་
དང་། སྦྱོག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོགས་ཆོག་བརྟན་པ་ནི་སྦྱབ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་དགྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ལྷན་གོམས་
པ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་འོག་ཏུ་ཁ་འཕངས་པའི་ལྷན་གོམས་པ་འཆད་བྱེད་ནི་ལུས་མ་གང་ཞིག་
ཅས་སོགས་ཡིན་པས་ལུས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོར་སྤྱད་དང་སྦྱོག་ཚུལ་གྱི་སྦྱོགས་ཆོག་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱོན་
དུ་མེད་ལ། ཉི་མ་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་འོག་གི་གདེར་མཐོང་བའི་ལས་ཆོགས་སྦྱབ་བྱེད། ལྷན་བྱེད་དུ་
གསལ་ལོ། །ཐིན་བྲིས་ལས། བསམ་གཏན་ནི་སོར་སྤྱད་བརྟན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་སོར་སྤྱད་བྱུབ་ན་
ནི་དེ་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པས་མི་འགྲུབ་པ་མི་སྤྲིད་ལ། སོར་སྤྱད་མ་བྱུབ་ན་ནི་བསམ་གཏན་
སྐྱོམས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སོགས་ཁོངས་ནས་གཙོ་བོར་སྦྱོག་ཚུལ་གཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་

ནས་བསམ་གཏན་ལ་སློགས་ཆོག་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ། སློག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་སློག་སྐབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། སློག་རྩ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་
ནས་རྒྱ་ཁྱིར་འཇུག་པར་ཕྱེད་པའི་ཡན་ལག་སློག་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཁྱིར་ཁྱེགས་པ་གནས་པའམ་
བདན་པར་ཕྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ སློག་ཚུལ་གྱི་མཚན་དོན། དང་
པོར་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཚན་མས། གང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ། ཚད་མ་གང་
ཡིན་དཔེ་པ། དག་དཔེ། འབྲས་ཕྱོད། །

དང་པོ་ནི། སློག་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ཆ་ཡུ་ཡུ་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷ་ཆ་ཞེས་པ་སློག་
ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡུ་ཡུ་མ་ཞེས་པ་འབད་པ་དང་འགོག་པ་དང་རིང་དུ་ཕྱེད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
ལྷ་ཆ་དང་སྐར་བས་རིམ་པ་བཞིན་སློག་ཚུལ་སློག་འགོག་སློག་རིང་དུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་
ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པ་ལས་འདིར་སློག་འགོག་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་སློག་ནི་
ཆོད་དང་ཚུལ་བ་རིང་དུ་མཆེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་འདིར་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སློག་ནི་སློག་
ཐུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་བ་འགོག་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནི་སློག་ཐུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་
བ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཁྱིར་འཇུག་པས་ན་སློག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སློག་ཚུལ་གྱི་སྐབ་པ་བྱས་ན་ངེས་
པ་ཆེད་པས་དེ་བཞེད་པར་བྱ་རྟེ། ལྷ་ཆ་སློག་འཛིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཡུ་ཅ་རྟེན་དུ་བྱིན། ཅ་
བྱང་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དཔེ། ཡང་ལ་སྐྱེ་འགོག་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཁྱེན་རྟེན་དུ་བྱིན། ཡ་
སྐྱེའི་ཡའི་སྐྱེན་དུ་ཉེར་སྐྱེར་ཡུང་གཞག་ བྱིངས་ཀྱི་སྐྱེའི་སློག་གི་ཡུ་བཞེད་དོན་དང་། ཉེར་སྐྱེར་གྱི་
ཡུང་གི་དང་རྟེན་གྱི་ཁྱེན་ནས་པེ་བྱང་པར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དཔེའོ། །དེ་ནས་གྲུབ་པ་ཉམ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་

པ་ལ་མ་ཅ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་པ་དང་། མི་ཅ་མི་ཅ་མཁས་ལས་མའི་ཡུ་སྐྱ་རིང་པོའི་ཞེས་པ་ལྟར་
བྱས་པས་ཡིད་སྤྲུག་གི་མ་རིང་པོར་བྱས་ཏེ་མཚམས་སྤྱར་བས་བྲ་ཆ་ཡུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་གྲུབ། དེའི་
མཐར་མཇུག་དུ་དང་པོའི་གཅིག་ཆེག་སི་སྤྱོན། སའི་སྤྲུག་གི་མི་བཞིན་དོན་ཡིན་པས་དེ། ས་མཇུག་
གཅད་དུ་བྱས་པས་སྤྲ་ཆུ་མ་ཆེས་པའི་ཆེག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་མེ་རྩ་རྩ་པས། རྩལ་
བཞི་ཞེས་པ་ཡུ་སྤྱི་བར་འགོག་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཁམས་འདིའི་མ་ཀུན་ནས་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་ཡུ་སྤྱི་
མ་ཆེས་སྤྲུག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དག་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་པ་འགོག་པ་ལས་དབྱ་མའི་རྩར་རབ་དུ་ཞུགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དང་པོར་བསྐྱོད་པའི་དུས་མཚམས་ནི། རྗེའི་དགོངས་པར་བསམ་པའི་འཁྲིད་
ཡིག་ཁ་ཅིག་ལས། རྒྱུད་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་དང་ཐིམ་པའི་རྟགས་བརྩམས་ཀྱིས། དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་
བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྲུག་རྩལ་སྤྲོས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གསུང་ཡང་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་རྟགས་བརྩམས་
བསམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེ་འོང་བ་ལྟ་ཞོག་སྤྲུག་རྩལ་གྱི་སྐབས་སུ་འོང་བ་ཡང་རྗེའི་དགོངས་པ་མེན་
ཏེ། ཟེན་བྲིས་ལས། སྤྲུག་རྩལ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་སྤྲུག་དབྱ་མར་ཐུད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྤྲུག་དབྱ་མར་
གནས་པ་ནི་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་སྤྲུག་རྩལ་གྱིས་དེ་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྲུག་
རྩལ་གྱིས་དབྱ་མར་གནས་པ་འདྲ་སྤྱབ་ན་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
དེས་ན་སྤྲུག་རྩལ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་སྤྲུག་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲུག་དབྱ་མར་ཞུགས་
པའི་རྟགས་འཁྲུལ་མེད་རྣམས་ཤར་ནས་སྤྲུག་རྩལ་གྱི་བྱེད་ལས་དེས་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སྤྲུག་རྩལ་གྱིས་
རྒྱུད་དབྱ་མར་གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་ན་ཐིམ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་པའི་བྱེད་པོར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཁྲིད་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཡུན་བསྐྱོད་པས་ཏེ་བསྐྱོད་པས་སྤྲོད་པ་མེ་རིང་
ལ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཅུང་དུ་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་མེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་ལ། འཐར་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ཆད་ནས་
གནས་པ་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་པ་སྤྲུག་གི་སྐབས་སུ་རྩོད་བརྒྱུས་བྱས་པས་འབྱུང་
འཇུག་ཆད་པའི་གནས་པ་དང་ཐིམ་པས་རྩོད་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། སྐབས་

དེའི་དོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལྷན་པོར་འདིས་མི་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཟིན་
བྱེས་ཀྱི་གསུང་དེས་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་དང་འདུས་པ་སོགས་ནས་བཤད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཟིན་
བྱེས་ལས། སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཅུང་མས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་
ཐིམ་པ་གསུམ་བཤད་ལ་འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ནི་རྒྱུ་བཅེངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
པ་ཞེས་བཤད་པ་ནུམ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་གནས་གཉིས་ཡན་ལག་རེ་རེར་བཤད་པས། འདི་ལ་གཉིས།
སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཅུ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་
གནས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འདི་ན་པ་ཞེས་འདུས་པ་སོགས་ནས་ལུས་དཔེན་དག་དཔེན་ལྟ་བུའི་སྐབས་
སྤྱི་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དཔུ་མར་ལྷན་པ་གནས་ཐིམ་གསུམ་
ཁྱད་གཅིག་ལ་འོང་བར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཅུ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་འདི་ན་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་རྒྱུ་དཔུ་མར་འདུག་པའི་ཐབས་དང་གནས་པའི་
ཐབས་གཉིས་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གཞན་དུ་རྒྱུ་དཔུ་མར་ཐིམ་
པའི་དོད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ཉིད་རེ་འདི་ན་ནས་འོང་བར་གསུངས་ཤིང་ཟིན་བྱེས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
རྒྱུ་འགྲེལ་དང་ཆད་ཅན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ནུམ་ལས་སྤྱོད་ཅུ་ལ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུ་དཔུ་མར་གནས་
པ་དང་ཐིམ་པ་ཟུར་ཅུ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རང་ལུགས་ནི་ཡི་ལའི་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་
གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་པ་བུམ་པ་ཅན་རབ་དུ་བྱ་ཞེ། ཞེས་སོར་
བསམ་གྱི་རྫོང་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་རྒྱུ་སྤྱིར་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་
ཅུ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་དབང་མཛོར་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་
ཅུ་ལ་གསུངས་པ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་ཅུ་ལ་ཅེས་པ་དེ་
འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནུམ་པ་ཐབས་ཅན་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱུར་ན་དེ་ནས་དེའི་བར་མ་ཆད་

པར་སྤྲོལ་ཚུལ་སྤྲོལ་དང་ཐུར་སྤོལ་གྱི་རྒྱུད་དག་གང་པ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱུང་པའི་སྤྱོད་པས་འགོག་
པ་བར་མ་ཆད་པར་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱའོ། ཞེས་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་དེ་མ་ཐག་སྤྲོལ་ཚུལ་བསྐྱེད་ས་
པར་གསུངས་པ་ཏྲར་བྱའོ། འབྲེལ་ཆེག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་བསམ་སྤྲོད་ཏུ་མ་སོང་བར་ཡང་སྤྲོལ་ཚུལ་
བསྐྱེད་ས་པས་ལམ་ཇི་ཏྲ་བ་བཞིན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གང་བསྐྱེད་ས་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་ལ་བཞི། སྤྲོལ་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་
ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། སྤྲོལ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། ཇི་ཏྲར་སྤྲོལ་པའི་ཚུལ། མ་གྲུབ་པ་སྤྲོགས་
པའི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། དོར་བཟུས་དང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོལ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དབྱུང་མར་ཚུད་པ་ལྟལ་དུ་བྱུང་
བ་ལས་བྱུང་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
མོ་ཡང་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་པོ་ལོར་གྱི་དབྱུང་སྤྱོད་པའི་སྤྲོལ་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་འོ། ཇི་ཏྲར་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྲོལ་ཚུལ་གྱིས་ནི་དག་པ་ཞེས་
པ་ནི་འདིར་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ནི་མ་དང་འཛི་བོང་ཅན་གྱི་ལམ་དང་བྲལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་དབྱུང་མར་འབབ་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤྲོལ་ཚུལ་གྱིས་དག་པར་གྱུར་པས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བཞུན་ཏེ། འདི་དག་
གི་དོན་ནི། གང་དག་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤོང་གཟུགས་ཡིན་ལ།
གང་གིས་དག་པ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བྲལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་དབྱུང་མར་འབབ་པ་ཉི་དབྱུང་མར་
ཚུད་པ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲོལ་ཚུལ་གྱིས་དག་པར་གྱུར་པས་ན་ཉི་དག་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ་བཟུགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ། ཇི་ཡང་སྤྲོལ་ཚུལ་
གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡང་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་ཉི་
ཤུ་གིས་པ་ལས། དབྱུང་སྤྱོད་སྤྲོལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བཞུན་ཏེ། །

དེ་ཡང་སྟེ་པའི་རྒྱུ་ལོར་གྱི་དབྱུང་སྤྱོད་པར་བ་ངོས་པ་ནི་ཡེ་ལའི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་

ལས། རྒྱུད་གཉིས་ཡང་དག་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་སྟེ་བར་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དག་ཡང་
 དག་པར་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་ཡུལ་ཞེས་པ་རྣམས་དཔྱེ་མེད་པའི་ཆོག་སྟེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཅན་མིག་ལ་
 སྟོགས་པ་རྣམས་འབྲུང་བ་དང་རབ་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྟེ་བར་ཉེ་དེ་ཉིད་ནི་སྤར་བ་ཆོད་ཟེན་དོ། །དུ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མ་འཛིན་པ་ན་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉེ་གྲང་གི་སྟོན་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་
 པ་འདིས་བསྟན་དོ། །འོ་ན་རི་ཁྱུར་དུ་བསྟན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་འདྲི་ཁྱུར་དུ་བསྟན་དེ། སྟོག་ཚུལ་བུམ་
 པ་ཅན་བསྟོན་པས་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་དེར་སྟོག་འཛིན་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མིག་སྟོགས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འབྲུང་བ་དང་འཇུག་
 པ་སྟེ་བར་ཉེ་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཀག་པའི་སྟོན་པ་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མའི་
 རྒྱུད་གཟུགས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་དབུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་འཛིན་
 རོ། །ཀུན་ལ་གང་དུ་འཛིན་ཅིང་འཆར་ན། ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉེ་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་འོ། །དེ་
 ཡང་གྲང་གི་སྟོན་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་འོ། །ཡུལ་ཅན་མིག་སྟོགས་རྣམས་ཡུལ་
 གཟུགས་སྟོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཚུལ་དེ་ཉིད་ན་སྤར་སྤར་སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་སུ་བ་ཆོད་ཟེན་པ་རྣམས་
 རོ། །ཞེས་པ་འོ། །

དེ་ཁྱུར་ན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པས་འདི་ཁྱུར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་གཟུགས་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏད་མ་
 དེར་རྒྱུད་འབྲུག་རྒྱུད་འདུས་ས་དེར་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་བཏགས་
 མ་བཅོས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བར་འཇུག་པས་དོར་བསྐྱུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཡར་སྤར་པར་བའི་
 རྒྱུད་གཟུགས་དེ་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟེན་ནས་སྟེ་བར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་
 ཉེ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོག་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བར་སྟོག་ཐུར་སྤྱད་པར་བུམ་པའི་དབུས་སྟེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཁ་རྒྱུར་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གཟུགས་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་མ་བཅོས་མ་བཏགས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ཁྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཚས་ཤིང་ཕུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནས་སྤོང་ཤིང་བརྒྱས་པ། རྩལ་
པལ་དགང་བ། གཞིལ་བ། བུམ་པ་ཅན། ར་ཅ་ཀའམ་རྩལ་མཐའ་ཅན་དང་དུག་ཏུ་མཛད་པ་ལ།
ཟིན་ཤིས་ལས། རྩལ་འབྲེལ་ནས་སྤོང་བརྒྱས་དང་བུམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས་མ་བཤད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
དགོས་པ་ཡང་འབྲུག་པས་རྩལ་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱ་བོང་། རྩལ་རྩལ་གཞན་དེ་ནས་ས་ལ་ཅ་དབྱུ་མར་དམིགས་པ་གཏོད་ཆུ་གང་ཡང་མེད་པ་
འདྲ་བས་རྩལ་དབྱུ་མར་འབྲུག་པའི་སྤྲོག་ཆུ་ལ་ཏུ་འགོང་ཀའ་བར་སྤང་ངོ་། ། དེས་ན་དབྱེ་བ་ལ་དེ་ཤིང་བརྒྱས་
པ་དང་བུམ་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཆུ་ལ་གཉིས། དེ་ཤིང་བརྒྱས་པའི་སྒྲོམ་ཆུ་ལ་དང་། བུམ་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཆུ་ལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩལ་བརྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སམ་དངོས་ཀྱི་དགོས་
པ་དང་། སྒྲོམ་ཆུ་ལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱབ་ལའི་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སྤྲོག་ཆུ་ལ་དག་ཀྱང་
ལམ་ནི་གཉིས་པ་ཞེས་པ་གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལམ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱི་འགོག་ཅིང་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་
ཞུགས་པ་ལོ། ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྤྲོག་ཆུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་
རྩལ་དང་ར་ས་རྩལ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ལམ་འགགས་པ་ལས་དབྱུ་མ་ལ་མ་རྩལ་ཏུ་འདྲེལ་བ་དུ་སྤྲོག་གི་
རྩལ་དག་ཏུ་འབྲུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོར་བརྒྱས་དང་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲོམས་པས་རོ་རྩལ་ལ་རྩལ་
རྩལ་བཅད་དེ་དབྱུ་མ་འབབ་ཞིག་ཏུ་རྩལ་འབྲུག་པའི་སྤྲོག་ཆུ་ལ་གཉིས་བསྒྲོམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ། ། དེ་
ཡང་རྩལ་ཅ་བར་། སྤྲོག་ཆུ་ལ་དག་ཀྱང་ཞེས་གཉིས་ཆོག་སྒྲོམ་པ་འདིས་སྤྲོག་ཆུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
བསྒྲུབ་ཅིང་དོར་བརྒྱས་བྱེད་ཆུ་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་བུམ་པ་ཅན་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་ལ། སྤྱི་འབྲེལ་
དུ་དོར་བརྒྱས་བྱེད་ཆུ་ལ་དང་བུམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་ནི་དུ་
འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཆུ་ལ་དངོས་ལ་གང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་གནས་དང་། ལུས་གནད་

དང་། ལྷ་ལྷངས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱོམས་པས་
ཉམས་ཉགས་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་དང་ཐུ་ལས། དང་པོ་ནི་སོར་ལུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
པའི་གནས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་གནད་ནི། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་
ནི་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་རྟིང་པས་བཤད་ལམ་མ་བཀག་པར་དོན་མེད་ཅུ་བ་མཚན་པོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་ལྷངས་ནི། བདུད་ཅིང་ཁྱིལ་པའི་ལྷ་ལྷངས་ཤེད་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིང་ཁྱིལ་
བཤད་ལ་དང་པོས་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཤུང་བའི་དང་དོན་ནི་སོར་ལུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མིག་
གཉིས་ཀྱི་རྟུ་ལོག་སྒྲེ་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་དབུས་གྱི་རྩྭ་ཁྱིལ་ནང་གི་བདུད་ཅིང་ཤུང་སེམས་དཀར་པོའི་གནས་
དེར་ལྷ་པོ། ཁེས་དོན་ནི་འདུས་པ་སྒྲེ་མའི། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ནི། བདུད་ཅིང་ཁྱིལ་པའི་
གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། ཁེས་པའི་དོན་འཆད་ཤེད་གྱི་སྟོང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་བདུད་ཅིང་ཁྱིལ་པའི་
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མིང་ཅན་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་གྱིས་རྒྱང་གསུངས་སོ། ཁེས་བཤད་པས་རྒྱང་
ལ་མིག་གིས་ལྷ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོར་བརྒྱས་གྱི་རྒྱང་འཇུག་གནས་
ལྷང་གསུམ་ལ་དམིགས་ཤིང་། དུམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོག་ལུར་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
ལྷ་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་སྟོག་
ཚུལ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ལམ་འགག་པ་ལས་དབུ་མ་ཨ་ཕ་རྩ་
ཁྱིལ་ནང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱང་ཉག་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དགང་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་འབྲུང་བའི་སྐྱོར་བས་ཨ་ཕ་རྩ་
ཁྱིལ་ཡོག་གིས་འཇུག་པ་དང་རྩྭ་ཡོག་གིས་འགོག་པ་དང་ལྷ་ཡོག་གིས་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་གཅན་
དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་པར་བྱའོཁེས་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་དེདོ།
ཁེས་གསུངས་པ་འདིས་གསལ་བར་བཞུན་དོ། ཇི་ལྟར་དུ་བཞུན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་དེ་ནས་ཁེས་པ་
ནས་ཉག་ཏུ་འཇུག་སྟེ་ཁེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱང་རོ་རྒྱང་ལ་རྩ་བ་བཞག་ནས་དབུ་མར་ཉག་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་

དོན་པར་ལྷན་གྱི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་བྱེད་ལས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུས་བྱ་སྟེ་མ་ན།
ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྱིར་རྒྱུད་དགང་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་བྱུང་། དེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟར་
བྱ་སྟེ་མ་ན། དབྱུགས་ནང་དུ་འདུག་པའི་རང་གདངས་ཆ་བ་སྦྱ་དེ་ཆེ་ཡོ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་ཤར་བ་རྒྱ་
ཏྱིའི་ནང་དུ་འདུག་པར་མོས་པ་དང་། དབྱུགས་ནང་དུ་གནས་པའི་རང་གདངས་སྒྲ་གཅན་བྱུགས་དེ་
ཆེ་དྲོ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་ཤར་བ་རྒྱ་ཏྱིའི་ནང་དུ་བུམ་པ་ཅན་དང་འགོག་པ་སྟེ་གནས་པར་མོས་པ་དང་།
དབྱུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་རང་གདངས་ཉི་མ་གསུང་དེ་ཆེ་ཡོ་ཡིག་གི་གདངས་སུ་ཤར་བ་
རྒྱ་ཏྱིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་སྟེ་འབྱུང་བར་མོས་པའི་དེ་ཆེ་བཟུངས་པ་ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་པར་
བྱུང་ཞེས་པའོ། །

སྦྱོང་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་ན་རྩ་རྩ་པས་དབང་མདོར་བསྟན་
ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ནས་སྔོན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་གཡོན་པ་དང་གཡལས་པའི་
ལས་འགོགས་པ་ལས་སྔོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུགས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྱིའི་ལས་དུ་རབ་དུ་འདུག་པ་སྟེ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྱིར་
དགང་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་ཡོ་ཡིག་གིས་འདུག་པ་དང་དྲོ་ཡིག་གིས་འགོག་པ་
དང་། ཡོ་ཡིག་གི་འབྱུང་བ་ཆ་བ་དང་སྒྲ་གཅན་དང་། ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་པས་བྱེད་
པ་ནི་སྔོན་ཚུལ་གྱི་ཡིན་ལག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆེ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་བྱས་ནས་རྒྱུད་དབྱུ་
མའི་ནང་ནས་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པར་མི་དགོས་པའི་དོར་བཟུངས་བྱེད་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་
ཕ་རྒྱ་ཏྱིར་ཡོ་ཡིག་གིས་འདུག་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྱིར་དགང་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་
དབྱུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡེ་ལེའི་སྒྲ་མ་
ཆེན་གྱི་སྐབས་ལས། འདིར་ངེས་པའི་དོན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞན་པར་གྱུར་པ་དང་བུམ་པ་ཅན་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་སྟེད་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནལ་འབྱོར་པས་འདུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སྔོན་དབྱུ་མར་བསྐྱོམ་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བུམ་པ་ཅན་ནི་དོར་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་

འབྲུང་འཇུག་གཉིས་འགག་ནས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་
འཇུག་པོ་ཆེ་འོད་གྱུང་ས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང། དབུ་མའི་ལམ་
དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་འོ། ཞེས་པ་དང། སྟོན་འགྲེལ་ལས། དབུ་མ་ཨ་མ་རྩ་ཏུ་འབྱུང་བ་དུ་སྟོན་གི་རྒྱུ་
རྟག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ཞེས་རྒྱུང་དབུ་མ་ནས་རྟག་ཏུ་འབྲུང་འཇུག་ཕྱེད་པས་རྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ལས་རྟོན་གས་
པར་བཤད་ཅིང་གནས་པར་ཕྱེད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཡེ་ལའི་འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་
སྙམ་ན། དེའི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མེས་པོ་འགྲེལ་སྟོན་གསུམ་ལས་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་དང། གནས་པ་རྟོན་དང།
ཕྱིར་འབྲུང་བ་ལྷ་རྟོན་ལྟར་ཞིང། མ་དུ་མྱ་ལར་རྒྱུང་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཡི་དང། གནས་པ་རྟོན་གསུངས་
སོཔ། འབྲུག་པར་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་དང། གནས་པ་ལྷ་རྟོན་དང། ཕྱིར་འབྲུང་བ་རྟོན་དང་སྟོན་
བར་གསུངས་པས་ཡི་གེ་དང་སྟོན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུང་རྟོན་རྒྱུང་ལ་
རྒྱ་བ་གཤག་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྟོན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། འོ་ཁྱེད་ན་དབུགས་
ཀྱི་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རྟོན་རིགས་པར་མོས་པར་
ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དབུགས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་
གཞི་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བྲགས་པར་འགྱུར་བས་དབུ་དང་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བགྲངས་འབྲེང་མེད་ཅིང་
སྟགས་བཞེད་པ་མེད་དེ་དབུགས་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དག་དང་རྟོན་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རབ་
དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ལུགས་དང་མཐུན་
པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་བརྟེན་བར་བྱའོ། འོ་ཁྱེད་ན་དུ་ཉིན་ཞག་ལྟ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་རྟོན་
པའི་འབྲུམ་ཕྱག་གི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འབྱོར་པས་བྱའོ། ཉིན་ཞག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དབུགས་འབྲུམ་ཕྱག་
བརྒྱ་དུ་ཕྱག་པའི་ཕྱེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། འོ་ནས་ལུས་དག་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་དག་དག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་

འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དག་དང་ཆུན་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་རབ་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་མེད་ཀྱི་གེ་སྤྲེང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་དཔྱགས་སྤྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲེང་ཐག་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་གྱུགས་ནམས་མེད་ཀྱི་གེ་སྤྲེང་བ་སྤྲེང་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་པར་བཤད་པས་རྒྱུད་སྤྲུག་ས་ཐ་དང་པར་དམིགས་པ་འདི་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་གྱུགས་ལ་དམིགས་པ་འདི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདིར་ནི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་རྩ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་དབུ་མར་འབྲུང་འཇུག་ཕྱེད་པར་མོས་དགོས་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟོག་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། ཞེས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ་བའདི་ཡིད་བརྒྱས་སུ་བཤད་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་བརྒྱས་ཕྱེད་པ་ལ་དོར་བརྒྱས་སུ་བཤད་པས་འདིར་དོར་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་དང་མ་ནིང་གི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡིད་བརྒྱས་ལ་དོར་བརྒྱས་སུ་བཏགས་པ་ལ་དགོངས་པར་ཕྱེད་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྟ་སྤངས་དང་སེམས་གཉིས་སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ཏྲུ་ཏྲུའི་ནང་དུ་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲེང་གོམས་པའི་སྤྲོ་བས་ཆེས་པས་སྤྲོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཙན་མཐོང་བར་འགྱུར་ལཱ་ དེ་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག་སྤྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་སྤྲོང་གཟུགས་དང་གཅིག་དུ་བྱས་པ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ནས་རྒྱུད་སེམས་སྤྲོང་གཟུགས་གསུམ་ཐང་དུ་མི་ལྟ་བུར་ཡིད་ཐོར་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་དེ་ཉིད་རྩ་ཏྲུ་ཏྲུའི་ཡར་སྤྲོད་མིགས་པ་གཏད་ས་དེ་ནས་ནང་ན་མར་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གདངས་ཏེ་སྤྲེང་ལོ་ཞེས་པའི་སྤྲེང་གུག་པར་མོས་ཞེས་སོགས་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྲོམ་ཚུལ་ཟབ་པར་འདོད་པར་ཕྱེད་དོ། །

འདི་ནི་བཏགས་ན་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ། ལྟ་སྤངས་དང་སེམས་གཉིས་སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ཏྲུ་ཏྲུའི་ནང་དུ་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཙན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤྲེང་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞད་དེ་དབུ་མར་ཚུད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསམ་གཏན་མཐར་

སྤྱིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གཤམ་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཤེས་དེ་དག་གི་པའོན་
 པའི་རྒྱུ་དཔུ་མར་རྟེན་པའི་སྒྲིན་ས་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ཤེས་སྒྲུ་དང་ཤེས་
 བྱལ་འདུག་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུས་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ནང་ནས་མར་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་གདངས་ཏེ་
 སྐད་ཡི་ཞེས་པའི་སྒྲུར་མོས་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱེད། གཞན་ཡང་དང་པོ་དོར་བརྒྱས་ལ་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་
 གནས་ཆོད་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་ནང་དཔུ་མར་འདུག་པ་སོགས་སུ་མོས་ནས་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ལྟར་
 ན་དང་པོ་དོར་བརྒྱས་ལ་འདུག་པའི་དུས་མི་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་སྒོང་གཟུགས་ཁྱེད་
 པར་ཅན་མཐོང་པའི་དུས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དུས་དེར་རྒྱུད་དཔུ་མཉིད་ནས་འབྱུང་འདུག་ཕྱེད་པར་འདོད་
 དགོས་པས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དཔུ་མ་འབབ་པོ། །

२८-ཡུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་ཡུས་གནད་དང་ལྷ་སྒྲུང་ས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཆོད་ལ་རྒྱུད་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་བཡིན་ནའང་། དེ་མིའི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དང་པོ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དབུ་མའི་ནང་ན་མར་ཁྱགས་ཏེ་ལྷོ་བའི་ཕྱ་ལོར་
 གྱིད་བྱས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དེར་སོང་ནས་འབྱུང་འཇུག་གང་རུང་འེའི་ཡུན་ཅུམ་རེ་གནས་པ་དང་། ཕྱིར་
 འབྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་དབུ་མའི་ནང་ནིད་ནས་འབྱུང་བར་མོས་ཏེ་དེ་ཡང་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རང་
 གདངས་ཨི་གྱི་གདངས་དང་། གནས་པའི་རང་གདངས་རྒྱྱི་གིས་གདངས་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བའི་
 རང་གདངས་སྐྱུ་ལྷོ་འེའི་གདངས་སུ་མོས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐུགས་སྦྱོར་ཚུལ་
 དངོས་གཞི་ནི་དབུགས་ཀྱི་རང་གདངས་ཀྱི་སྐྱུ་ནིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་སྦྱོག་གིན་ཡོད་པ་ཉན་
 པའི་ནམ་པ་ལྷ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་པ་ལྷོ་བའི་ཕྱ་ལོར་གྱི་ལྷོ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་བ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱའི་ནང་
 དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནའང་སྔག་རྩེ་ལ་ཡན་ཆད་དུ་ལྷོ་བའི་ཕྱ་ལོར་གྱི་ནང་གི་དབུ་མར་འཆར་བ་གཅིག་དགོས་
 སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཤེས་ནས་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་ལས། མ་བདགས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱད་པར་བ་ཤེས་ངན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནི་
 རྩེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཨ་ཐུ་དྲིའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་གནས་
 དེར་ཤར་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ཤེས་ཁྱད་པར་བ་དངོས་སུ་འདྲན་
 བྱེད་ཁྱད་པར་བ་ཐོག་མར་གང་དུ་གྲུབ་པའི་གནས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མངད་ནས་སྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་བདག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 འག་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ག་ཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གནས་ལ་ཤེས་ངན་གྱི་སྐབས་སུ་
 དང་པོར་གྲུབ་པའི་གནས་ནི་སྟེ་བའི་རྩེ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཡིན་ལ། སྟོང་ག་ཟུགས་ཁྱད་
 པར་བ་དེའི་རྟེ་རྒྱུའི་བསྐྱབ་གཞི་སྟོག་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ག་ཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་མ་བཅས་མ་བདགས་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་དེ་ཡང་སྟེ་བའི་རྩེ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤར་བ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། དེ་འཆར་བ་ལ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་དབུ་
 མར་རྒྱང་གནས་པ་དང་། སྟོག་རྩོལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེར་རྒྱང་ཞུགས་པ་ཅིག་དགོས་པས། རྟོར་བསྐྱེས་
 ཀྱིས་སྟེ་བ་ནས་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་དང་སྟོར་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟེ་བར་རྒྱང་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཛིན་
 པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྟེན་དུ་རྩེ་ལྷན་གསུངས་
 ལྷམ་ན། རང་ལེའི་རྟེན་པ་དབུ་ན་པ། གསང་བ་གཙུག་གཏོར་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྟེ་
 རང་བཞིན་མེད་དང་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་གསང་བའི་པར་དང་
 གཙུག་གཏོར་གྱི་པར་དང་སྟེ་བའི་པར་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ་ལྷག་པའི་སྐྱ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་
 བདགས་པ་དང་རང་བཞིན་པ་ལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྐབས་ལ་ཡར་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་པ་དང་། ལ་ཡར་ཚུད་
 པ་ལུའ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱང་དབུ་མར་གནས་པ་དང་། སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱང་

དབུ་མར་སང་པ་སྟེ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་སྟོང་གཟུགས་པ་ཡབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོང་གསལ་པའི་སྒྲུ་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམས་ཟུང་འཇུག་དུ་སྒྲིར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅར་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་མཆེན་མ་ཐོབ་བར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 བྱེད་པ་ལྟར་ཀྱང་། བསྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རུང་ཟད་ཉམས་སུ་
 སྒྲིང་བ་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་གནས་པ་དང་ཐིམ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་
 རིམ་པ་བཞིན་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ཡང་སྟོང་
 གཟུགས་རྣམས་སོར་བསམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །བསམ་གཏན་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་སྟོག་འཛིན་དང་རྗེས་དྲན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་གྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་ལ་ལྷའི་མིག་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དངོས་གནས་
 ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དྲན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་ལས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 རས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚམས་ས་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་ལེའི་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཉིས་པ། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་
 མི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྟུར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་
 མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོང་གསལ་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དེ་དག་ལས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྟུར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ་སྐར་མའི་ཆོགས་བཞིན་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོང་གསལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་མཆུངས་པ་ལོ། །འདིར་དང་པོར་ལས་
 དང་པོ་བའི་རྣལ་འབྱུར་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཤིའི་མིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་

མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཆགས་པ་དང་ཕྱལ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིའི་ཀྱིས་གཟིགས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་རྣམ་མ་གུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཅིང་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་ལ་རྣམས་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི་སྣང་དུ་སྟེ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དང་མཉམ་པོར་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བཅགས་ན་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཐིམ་པ་གང་རུང་གི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྣོང་གཟུགས་རྣམས་ངེས་པར་འཆར་ཞིང་དེ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྣོང་གཟུགས་མི་འཆར་བར་གོ་རུས་སོ། ། དཔེར་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནར་ལམ་གྱི་སྣང་མཆེད་སྐབས་གསུམ་པོར་གསལ་དང་བཅས་པ་འོང་བར་ངེས་ཤིང་དེ་མ་གཏོགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲོ། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་སྣོང་གཟུགས་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་མོ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཆད་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་ཏགས་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཟེན་བྲིས་ལས། སྒྲ་མ་ཐུ་མ་རྣམས་བདེ་ཤོད་དང་ཅ་དང་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཅ་དང་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཅའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་སྟིད་ཀྱང་ཡིད་བཟན་མི་རུང་ངོ་། ། རྗེ་ཇི་འཕྲེང་བ་ནས་ལུས་དཔེན་རྫོགས་ནས་རྫོང་བརྒྱུ་མ་བྱུག་བྱེད་པར་བཞད་པའི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་ཅའི་འཁོར་ལོའི་ཁ་དོག་

མཐོང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་མཚན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དོར་བཟངས་བསྐྱེད་པས་ཐྱོང་བ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་
ལལ་པ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་རྒྱ་རྩེ་ཞུགས་པའི་རྟགས་འབྲུལ་མེད་རྣམས་འཆར་དགོས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་སམ་
དངོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ལྟ་བར་སྟོན་ཐུང་འདིས་ནས་གདམ་མོ་འབར་བཤོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ལ་ལ། གང་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་གནས་དང་། ལུས་གནས་
དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་
པས་ཉམས་ཉགས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །འདིའི་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཉམས་དོར་བཟངས་
དང་འདྲོ། །

བཞི་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་ལུས་ཀྱི་
ནང་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་རྒྱུ་མེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེར་
མ་ཟང་གངས་ཅན་ལ་བུམ་པ་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བཟླ་ཏ་པའི་རྒྱུ་པོས་སྐྱེ་ཉགས་དང་མ་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་འབྱེད་དགའ་བར་འདུག་གསུང་པ་ལ་ཟུང་སྟེ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འབྱེད་གསུང་ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་སྒྲིམ་མི་འབྱེད་གསུང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ངོ་མོའི་
སྒྲིམ་ཁྱད་པར་མ་སྐྱེད་པར་སྟངས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུར་དེ་དག་ནི་ངོ་མོའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཞེས་གངས་ཅན་ལ་ནི་སྒྱུར་སྒྱེད་འོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟུང་མེད་ནས་བཤད་
པ་ལྟར་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐུ་ཁྱུར་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་བས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདེན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཅན་ནི་སྐྱེ་
ཉགས་དང་རྒྱུ་མེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་དགོས་
པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ།

འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་

དང་། དམིགས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ལའི་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པའི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་
 པ་ཞེས་པ་བུམ་པ་ཅན་རབ་དུ་བྱ་སྟེ་འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱར་ཞིང་འཁོར་བར་
 བྱེད་པ་མཐོང་གི་བར་དུ་འོ་ཞེས་པ་ཐུར་བརྗོད་པའི་གཟུགས་ལས་ནང་དུ་འོ། །ཞེས་བུམ་པ་ཅན་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་དུས་ཇི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་བསྟན་ཅིང་། བུམ་པ་ཅན་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྤྱི་བ་ལའི་
 གོ་སྒྲིབ་བརྒྱ་གོ་བཞི་པ་ལས། ཁ་ཡང་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བ་ཀུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་
 ནི་མ་ལུས་པ། སྤྱི་གི་བྱགས་ཀྱིས་བཀྲལ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་ཐུར་སྟེ་ལ་རྒྱུད་དང་
 ཐུར་བུས་པ། དུས་ཀྱི་གོ་མས་པའི་སྤྱིར་བཤད་ལས་རྒྱ་བཞི་མ་མེད་པའི་དབུས་སྤྱི་རོ་ནི་མཉམ་པ་འགྱུར།
 །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སྤགས་པས་བཀྲལ་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོག་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེར། །ཞེས་
 ཁ་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བ་ཀུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་སྟེང་གི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གི་བྱགས་
 ཀྱིས་བཀྲལ་སྟེ་འོག་གི་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་རང་མདོག་སེར་པོར་མཚུངས་པ་ཐུར་སྟེ་ལ་དང་སྟེ་པའི་
 ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་ཐུར་བུས་པ་དུས་ལྷན་རིང་དུ་གོ་མས་པའི་སྤྱིར་བཤད་ལས་
 རྒྱ་བརྒྱུད་མ་དང་ཉི་མ་རོ་མ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་མེ་སྟེ་དུས་མའི་ཅ་སྟེ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་
 མའི་དབུས་སྤྱི་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་མཐར་ཐུན་པའི་གནས་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཡན་
 ཡོན་ནི་བཀྲལ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཆོག་འདིས་
 རྒྱུད་ཁ་སྤྱིར་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྒྲིམས་པ་གསལ་བར་མ་བསྟན་སྟེ་མ་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གོ་མས་
 པའི་མཐར་ཐོག་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་དུ་རོ་མཉམ་པ་འགྱུར་བར་གསལ་བ་པོར་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་སྤྱིར་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཟིན་བྲིས་ལས། འདུས་པ་ཐུ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལོ་རང་བཞིན་དབུགས། འབྱུང་
 པ་ལྡེ་ལོ་རོ་ཉིད། ཁོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུང་ནས་ནི། །སྤྱི་ལྟེ་མོར་རབ་དུ་བཞག །ཅེས་གསུངས་
 པའི་དོན་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ཅན་གསལ་བར་བསྟན་པར་མཛད་དེ།

གནས་པའི་དབུས་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེག་དེ་དག་གི་
 དོན་དེ་རྣམ་ཡིན་པ་ཡང་ཟིན་བྲིས་ལས། ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་འགྲེལ་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལྷི་མའི་ཡུང་དང་ས་
 གས་གསལ་པར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གོང་
 ཕྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་ནས་ནི། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་དུ་བརྟག། ཅེས་དངས་དེ། གོང་ཕྱི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡི་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་འདྲིལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞེས་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡའི་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བ་དེ་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུར་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲིལ་ནས་དངས་དེ། སྣའི་ཅེ་མོ་ཞེས་པ་ཅ་འཁོར་ལ་ཟེར་བས་སྐབས་འདིར་སྣའི་
 ཅེ་མོ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རབ་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་མོ་ཞེས་བརྟན་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཕྱི་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཡན་ལག་གསུམ་
 པ་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ལྡ་སྟེ་ལ་ལ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྡ་རྣམས་སོ། །དེའི་
 རང་བཞིན་དབུགས་ནི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ལའོ། །འདིར་འབྱུང་བ་ལྡའི་སྐྱུས་ར་ས་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡའི་
 ཆོས་ཅན་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྡ་རྣམས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དབུགས་འབྱུང་བ་ལྡའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ནི་སྣ་བྱག་གཡོས་པ་ལའོ། །གོང་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་ནས་ནི་ཞེས་པ་ལ། འདིར་གོང་ཕྱི་གཟུགས་
 པ་དང་གཡོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་རྒྱུང་དབུ་མ་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུར་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་སྟོག་རྒྱུང་
 དེ་ཡང་གོང་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་ནས་སྣའི་ཅེ་མོར་ཞེས་པ་སྣའི་སྐྱུས་སྟེ་བ་དང་སྟེང་ག་དང་མགྱིན་
 པ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་རྒྱུར་གྱི་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བརྟན་དེ། སྟོག་གི་རྒྱུང་དེ་ལྷུང་ནས་སྣའི་ཅེ་མོ་དེར་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཡིན་གྱི་གཡོས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་
 འདབ་མ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །

འགྲེལ་ཆོག་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་གཞན་ནམས་སྟོང་འགྲེལ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེ་བ་དང་
སྟོང་ག་དང་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་ནས་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཡིན་གྱི་གཡམས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་
ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསལ་བར་གྱི་དོན་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ཏྱར་གྱི་བསྐྱེད་ཆེ་བར་
བརྟེན་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིལ་ཅེ་མོར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཅེ་ངོས་བཟུང་ནས། སྟོག་གི་རྒྱུད་སྟེང་གི་སྟོག་
འཛིན་རོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་ནམས་རྒྱ་རྒྱུའི་ལས་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ནས་ལྷུང་སྟེ་བྲངས་ནས་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ཆེ་བའི་ཅ་
འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དེར་བཅག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་དུ་བྲང་སྟམ་
ན། སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱ་རྒྱུའི་ལས་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ནས་བྲངས་ཏེ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ནས་དབུལ་བ་
མཁྱེན་པ་སྟེང་ག་ཆེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་བར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་དབུས་སུ་འབྲེན་པ་ཡིན་གྱི། ཅ་འཁོར་
ནམས་ཀྱི་གཡམས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྟེ་ཅ་འདབ་ནམས་དང་རོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་འབྲེན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུའི་དམིགས་པའི་བུམ་པ་ཅན་དགོས་པའི་ལུང་དོན་རགས་པ་
བཤད་ནས།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྒྲིལ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟེན་འོག་གི་རྒྱུད་འཐེན་པའི་
གོ་རིམ་དང་། རྒྱུད་ལམ་གང་ནས་འཐེན་པ་དང་། འཐེན་ནས་གནས་གང་དུ་ཁ་ཐུར་བྱ་
བ་ལ་སེམས་ངེ་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིལ་པའི་བྱན་གྱི་ཡུན་ཚད་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟེན་བྲིས་ལས། གཞི་དབུས་སུ་སྟོག་འཛིན་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷུང་བ་ན་
ཐུར་སེལ་འོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷུང་ལ། སྟོག་འཛིན་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཐུར་སེལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
ཆེ་བའི་བར་དུ་འོང་བས་ཤོག་པ་གཅིང་པོས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཐུར་བྱེད་ནུས་པ་སྟེང་གྲང་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་རིམ་ཁྲ་གདན་རྫོགས་ལས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་འགྲོས་འདེད་དུ་ཡང་གསུངས་པས་གང་ལྟར་
ནའང་རིམ་ཅན་དུ་འཐེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྟངས་ནམས་
རྟོག་བཞས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་འཐེན་པའི་ཆོ་བུང་སེམས་འཇག་པ་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་
མེད་ན་ནི་སྟོག་འཛིན་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱིས་པར་སྟོན་དུ་འཐོན་དགོས་ཏེ། ཐུར་སེལ་འོག་རྒྱུད་སྟོན་ལ་ཐེན་ན་

བྱང་སེམས་འཛག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །བྱང་སེམས་འཛག་པ་སྤང་བའི་མན་ངག་ཡོད་ན་ནི་
ཐུར་སེལ་སྡོན་ལ་ཐེན་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱང་ལམ་གང་ནས་འཐེན་པ་ནི། ལྷེང་རྒྱང་སྟོག་འཛིན་ནི་ཁ་བཙུམས་ཏེ་སྤང་
ལེན་ནས་འོག་ལེན་ནས་ཡོག་མའི་སྟེར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲ་གཉིས་ནས་དལ་བུས་བྱང་སེམས་ཏེ་རྒྱ་ཏྲུའི་
ནང་ན་མར་ནར་ཏེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་གནས་པ་ལ་དམིགས་
ཏེ་རྒྱང་སྤྱོད་དུ་མི་འཕྱག་པར་རྩི་ལྟར་ཏེ་བསྟན་ནོ། །དེའི་རྩིས་སུ་འོག་སྟོག་གཉིས་ནས་འོག་རྒྱང་ཐུར་སེལ་
རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་ན་ཡར་ཕྱེན་དུ་འཐེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེར་གནས་པ་
ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་གཉིས་སྤྱོད་འོག་དུ་མི་འཕྱག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐོན་ནས་གནས་གང་དུ་ཁ་སྦྱར་བྱ་བ་ནི། ལྷེང་འོག་གི་རྒྱང་སྟོག་ཐུར་གཉིས་
རྒྱ་ཏྲུའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་འཐེན་པ་དེ་རྒྱ་ཏྲུའི་ལ་རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པས་བཅངས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཅ་འཁོར་
གྱི་དབུས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་རྒྱང་གཉིས་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་གྱི་རྒྱང་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་
ཅིག་ཅིག་དུ་འཛིན་པ་འོ། །བྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་དགོས་པ་ནི་བགེགས་
མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་རྩིས་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུས་བསྟོམས་པར་ཡང་བགད་
ལམ་ དེས་དོན་གྱི་བགེགས་མཐར་བྱེད་དམ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ནི་རྒྱང་ལ་གསུངས་ཏེ། ལྷོད་འབྲེལ་
ལས། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་འབྲིལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མིང་ཅན་དགོངས་པའི་སྟེང་གཞན་གྱིས་རྒྱང་
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་སྟོག་རྩིས་བྱམ་པ་ཅན་སྟོམ་པ་ནི་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་
ལམ་ དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི་དོར་བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱང་རོ་
རྒྱང་ལ་བྱུ་བ་འགགས་ནས་དབུ་མར་རྟག་དུ་འབབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་རྟུང་པའི་རྟགས་
ཀྱི་སྟེང་གཟུགས་རྣམས་གོ་ཤིང་མ་འཛོལ་བར་དེས་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩིས་སུ་བྱམ་པ་ཅན་སྟོམ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོད་པར་དོར་

བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་དབྱེ་མར་བཅུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔལ་བྱས་དབྱེ་མར་ལ་འདྲེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། ཁ་ཡང་བཅུ་མས་ཏེ་སྤྱོད་བྱག་པ་གཉི་ག་དག་ནས་ཕྱི་རོལ་དག་གི་རྒྱུ་ནི་མ་
 ལུས་པ། ཤྲོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀྱག་སྤྱོད་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་བཀྱག་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནས་འདུག་
 པར་བཤད་ལ། རྒྱུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནས་འདུག་ན་དབྱེ་མ་ནས་འདུག་པ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བྱས་
 པ་ཅན་ལ་དང་པོར་འདུག་པའི་ཆེ་རྒྱུ་དབྱེ་མ་ནས་འདུག་པ་ལ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དུ་དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱས་རྒྱུ་
 དབྱེ་མར་བཅུག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་ཆ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་
 སྤྱོད་འོག་གི་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུར་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏེ་གཏད་ནས་བཞུག་པས་རྒྱུ་སེམས་གང་དུ་
 གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དེར་སྤྱོད་མ་བཟགས་པར་སྤྱོད་གཟུགས་དུས་ཀྱིས་འཁོར་འཕྲི་རྒྱུ་ལ་
 ཅན་རང་དབང་དུ་འཆར་བས་སྤྱོད་ནས་དངས་པའི་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་གཟུགས་རྒྱུ་མེད་དུ་བྱས་
 པ་དེ་དང་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་མོས་པ་ཕྱེད་དོན་མེད་དོ། །

དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ནས་གཏུག་མའོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་གཟུགས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུ་མས་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་འཕྲི་ལུལ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་བལ་དང་རྒྱལ་འཕྲོ་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཅིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་སེམས་གང་དུ་གཏད་པའི་དབྱེ་མའི་ནང་དེར་རྒྱུ་སེམས་
 རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཟུགས་ཁྱད་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱལ་བཅས་མིན་དུ་འཕྲོ་རྒྱས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཅོད་པའི་རྒྱལ་བཅས་མིན་འཕྲོ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་དུ་སྤོང་བཤད་།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱོད་དུ་སྤོང་བས་སོ། །བྱས་པ་ཅན་འདིར་བཤད་པ་རྒྱུ་སེམས་
 ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཅིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་
 སྤྱོད་དུ་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་བྱས་པ་ཅན་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞེ་པ་སྤྱོད་པའི་ཐུན་གྱི་ཡན་ཆད་བཞུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་

བསྐྱེད་པས་མགོ་བོན་བདང་ལུས་ལ་འོད་སྐར་མཐོང་བདང་སྤྲིང་དེབ་པ་ལ་སྐོགས་པ་མི་འབྱུང་གི་
 བར་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། མགོ་བོན་བསྐོགས་བྱུང་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་འཆི་བ་ལ་སྐོགས་པའི་ཉེས་དཔྱད་མཉམས་
 ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཆེ་ཅིར་འགྱུར་སྐྱེས་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་ཀྱིས་འཆི་
 བ་བྱུང་ན་ནལ་འཕྱར་བ་དེས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྷར་བཞུགས་
 ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱོད་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡུལ་པོན་ཀྱང་ནལ་འཕྱར་པ་དེ་ལས་
 བསྐྱེད་པས་ཤིའོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྐྱབ་ལའི་བརྒྱ་
 ཉེར་གཅིག་པ་ལས། སྤྱི་ཚུལ་དག་ནི་ཀུན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཇི་སྤྲིད་མགོ་ཡི་བར་དུ་
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་སྤོང་དུ་འདོད་པ་མིན་པ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱེད་དེ་ཡུང་པོངས་པར་འཇིག་
 པའི་རྒྱ། །གཙུག་ཏོར་སྐྱོན་ས་ཕུག་ནས་འགྲོ་ནས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་
 བ་བྱ། །ཡུང་པོ་མེད་ཀྱང་ནལ་འཕྱར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེ་འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲགས་པ་
 མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་ནལ་འཕྱར་
 པས་སྤྱི་ཚུལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་སྤྲིད་མགོ་ཡི་བར་དུ་ཞེས་པ་མགོ་བོན་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །
 དེ་ཡང་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྤོང་དུ་ཞེས་པ་ནི་མགོ་བོན་པའི་མཐུ་ལས་འདོད་
 པ་མིན་པ་མཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུང་པོ་ནམ་པར་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་ནལ་འཕྱར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་ཕུག་ནས་སྤྱི་ཚུལ་ནལ་འཕྱར་པས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་
 འཕང་དག་ལ་ཞེས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་ནི་མཐའ་གཅིག་
 ཏུའོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲགས་པ་མིན་པ་ནལ་འཕྱར་པ་འདི་ཤིའོ་ཞེས་པ་སྟེ་
 སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེར་རོ། །

ལྷ་བདེ་ལྷར་བསྐྱེད་པས་ཉམས་རྟགས་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟེན་བར་
 སྤྱི་གདང་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱང་དག་ཡང་དག་པར་ཡུང་པའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱང་གི་སྐྱས་སྟེ་བདེ་ཉིད་
 ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་སྟེར་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཏིང་ནང་དུ་སྤྱི་གཟུར་འབྲེས་

པའི་དབུས་སུ་མིག་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་
སྟོན་ཡུལ་དུག་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོན་ནས་དུ་བ་ལ་སྟོན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་
གི་རིམ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མ་འཁོལ་བའི་ངེས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱུ་པར་དུ་ཡང་རེ་ཁྲ་ནག་པོ་
སྟེ་ཆད་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྟོད་སྟེང་ལོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ང་
ལྟུང་འཕྲོས་པའི་ལྟུང་གིས་སྟོན་ཐུང་འབྲེལ་པའི་དབུས་དེར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟོན་
ཐུང་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་གདུམ་མོ་འབར་ཏེ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལྟ་ནས་བབས་པ་དོ་
རྒྱུ་ལྟེ་བའི་སྟེ་རྣམས་མ་འཕྲོས་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དཔལ་བའི་
བར་དུ་འཕེལ་བའི་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟེ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་བཅས་རྣམ་
མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐུར་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་ཉམས་ཉམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་
མཐོང་བ་སྟོན་པ་ཉམས་ཉམས་ཡལ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བུམ་པ་ཅན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞི་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་སྟེ་རྣམས་སྟེ་
ནོ། འདི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་རྣམས་གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས། ཐུར་བཟོད་
པའི་གཟུགས་ལས་ནང་དུ་འོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལྟུང་བུམ་པ་ཅན་བྱེད་པ་དང་དེ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཆད་བཟན་ནས། དེའི་མཐུག་ཉིད་དུ་དེ་རྣམས་ལྟུང་བུམ་པ་ཅན་ལས་དང་པོ་བའི་ཆངས་
པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་རེག་བྱ་དམན་པ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལམ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་འདིས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གདུམ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་གང་ཟག་དེས་བུམ་པ་
ཅན་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་ལམ་ལ་འབད་པས་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་མཚམས་
སུ་ལས་དང་པོ་བའི་ཆེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཉམས་མ་སྟོང་བའི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རེག་
བྱས་དམན་པ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་ལམ་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བརྟན་ནོ། །མདོར་ན་བུམ་པ་ཅན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བ་བྱས་གི་བར་དུ་ལམ་ལ་འབད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་འཛོལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་མཇུག་ནི་དུ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མདོར་པར་རྒྱལ་ས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ཏྲར་དུ་སྲོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ས་བརྩ་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མེ་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་ཁྱི་ཆེག་སྤྲོད་དུག་བརྩའི་གྲངས་འཕེལ་ཚུལ་དང་། དེས་ཅ་འཁོར་དུག་དུ་ལས་རྒྱུད་ནས་བསད་དེ་བརྩ་གཉིས་འཛོལ་ཚུལ་བརྟན། དེའི་མཇུག་དུ། དེའི་ཕྱིར་མོ་འབར་པའི་བར་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་འཕེལ་བ་སྡེ་སྡེ་དུ་འགྲོ་བར་རབ་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བུམ་ཅན་ནས་རྗེས་བྲན་གྱི་བར་གྱི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེང་ཚུལ་བརྟན། འོ་ན་གདུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་ཡས་བབས་འོང་དུ་ཆུག་མོད་མས་བརྟན་རྩི་ལྟར་འོང་སྟེ་མ་ན། སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བར་རབ་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་མཇུག་དེ་ནི་དུ། རྒྱ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྤར་གསུངས་པའི་སྲོག་འགོག་པ་ལས་དཔལ་བའི་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མེད་དོ། །ཞེས་སྤར་གསུངས་པའི་སྲོག་ཚུལ་གྱིས་སྲོག་འགོག་པ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསང་གནས་ནས་དཔལ་བའི་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་མས་བརྟན་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྲོག་དབུ་མར་འགོག་པ་ལས་བྱང་སེམས་ལས་འདྲན་རྩས་པ་དེ་ནི་ན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན་སྲོག་པའི་ཆོ་གནི། སྤྱི་བ་ལའི་བརྒྱ་བརྩ་དགུ་པ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་ནས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤྲུགས་པ་ནས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་ད་གོ་མས་པས་བཅན་ཐབས་ཆུ་སྟེས་སུ་གནས་ཤོ་རྩི་ཞོར་བུར་ཐེག་ལེ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་ཏེ་འདིར་གང་གི་ཆོ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྲོག་མ་བཅིངས་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་སྟེས་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་ད་གོ་མས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་བཅན་ཐབས་སུ་དབུ་མར་འབབ་པར་བྱས་ནས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཆུ་ལྷོས་སུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དོན་མོན་པུར་བཀག་ནས་མི་གཡོ་བས་འགྱུར་
 པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པས་མ་དེས་པའི་དུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་མཐོང་
 པར་གྱུར་ཀྱང་སྲིག་རྒྱུད་དབྱེ་མར་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དོན་མོན་པུར་བྱག་པ་ནས་འགྱུར་
 པ་སྟེ་འཇག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་སྟེས་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་དག་མས་པ་སྐྱབ་ལེའི་གོ་སྐྱའི་བརྒྱ་
 གོ་དུག་པ། རྒྱས་མ་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དུག་པོ་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བས་དབྱེ་མར་རྒྱུད་འབབ་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱག་ཀྱི་ལ་བཞེན་པའི་ཆོ་ཤེས་རབ་མའི་ཆུ་ལྷོས་པསྐར་
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་དོན་མོན་པུར་ནང་གི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཆུད་པ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀག་
 གས་བྱང་སེམས་ཐུར་མི་གཡོ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་འཇག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་བཞུགས་པས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཆུད་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 འཇག་མེད་དུ་འཆིང་རྒྱས་པར་དེས་པས་སོར་སྤྱད་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་
 རྒྱས་སོ། །དེས་ན་འདིར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཐུར་
 རོལ་དུ་འཇག་པ་བཀག་ནས་དོན་མོན་པུར་ཕྱི་རྩེར་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་གྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དོན་མོན་པུར་ཐིག་ལེ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་པས་སོ། །

དེས་ན་སྲིག་ཆོག་འདི་ལ་གསུམ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱེད་པ། བྱེད་པའི་ཆུལ་དངོས།
 དེས་རྒྱུད་བཅིངས་ནས་བདེ་བ་སྦྱོང་ཆུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སོར་སྤྱད་དང་སྲིག་ཆོལ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་གཟུགས་དུ་མ་མཐོང་ཡང་རྒྱུད་དབྱེ་
 མར་ཆུད་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་ན་འདི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་བྱས་པས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་སྲིག་དབྱེ་མར་མ་ཆུད་པ་ཆུད་པའི་ཐུར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིག་དབྱེ་མར་མ་ཆིངས་པས་བདེ་
 བ་མ་སྟེས་ན་བཅན་ཐབས་སུ་དེ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་འབབ་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་བསྐྱོད་པར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་དབྱེ་མ་ལྟས་པའི་དུས་དང་། སོར་སྤྱད་ཀྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིང་ལས་ནས་གཙོ་བོར་སྒྲིག་ཚུལ་བཏོན་ཏེ་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་དབྱེ་མ་
 ལྟས་པའི་དུས་དང་དུས་གཉིས་པོ་དེར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱིར་དབྱེ་མ་ཆུང་ནས་སྒྲིག་ཚུལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིར་དབྱེ་མ་མི་ཆུང་མི་སྤྱད་པས་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱིར་དབྱེ་མ་
 མ་ཆུང་པར་སྒྲིག་ཚུལ་གོམས་པ་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདིས་
 ཕྱིར་དབྱེ་མ་འཛུགས་དང་པོ་ནས་འདི་བྱས་པས་ཆོག་གས་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་སོར་སྤྱད་དང་
 སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཇམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དང་
 པོ་ནས་དྲག་པོའི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་ཕྱིར་དབྱེ་མ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉམས་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་པས་དང་པོ་ནས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སོར་སྤྱད་ལྟ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱུ་ཞི་ཕྱི་རྒྱུ་
 བེན་དུ་ལས་རུང་དུ་སོང་ནས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་གཉམས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་མིན་
 མོན། ༥

གཉིས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། སྤྱོད་པའི་གོ་སྐྱེའི་བརྒྱུ་གོ་དུག་པ་ལས། ལྟས་མ་གང་
 ཞིག་ལྟེ་པའི་དབྱེ་མ་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་འགྲོ་བ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་
 འགོག་པ་དང་བཅས་ཀྱི་མེད་སྒྲིག་དང་མཐུངས་པ་དབྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། །འཁོར་
 ལོ་ལས་ནི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དེས་བར་དམན་ཞིང་རོལ་པའི་བཤོད་པས་དབྱེ་མ་འདི་རྩ་ལ་བསྐྱོད། །དེ་
 སྤྱོད་གཙུག་ཏོར་བྱག་པར་བཅན་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་བཞིན་རེག་ ཅེས་
 གསུངས་པ་འདིས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། རྒྱ་དཔེས་པ་བསྐྱར་ན་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་གོམས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཏུ་གི་སྤྱོད། །དེ་གོམས་པ་ལྟེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་ཀྱང་
 བཤོ་རྒྱའི་སྤྱོད་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གར་བསྐྱོད། མགོ་ཡིད་ཅམ་གྱག་ལྟེ་
 ལྟས་ལྟེ་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་དབྱེ་མ་ཞིག་ལྟེ་པའི་དབྱེ་མ་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་སོར་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་དབྱེ་མ་སྤྱོད་པ་ལས་དང་། མེ་ཕྱིར་དབྱེ་མ་ཞི་དང་། ཕྱིར་གི་

ནི་ན་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བཞུགས་པ་འཛོམས།
རྒྱུད་དབང་དུ་འབྲེལ་པའི་ནི་ན་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འབྲེལ།
ངེས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དབང་པོ་དུག་ལ་བྱེད་པས་དབང་པོ་རྣམས་ལྟའི་མིག་ལ་སྟོན་པས་
པར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་གྱུར་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སྟོན་
ཚོལ་གྱིས་ནི་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་འདི་དབང་གི་ཆོ་རྣམས་འབྱོར་པ་ནི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་ལམ་དང་བྲལ་
ཏེ་རྟག་དུ་དབྱ་མར་འབབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་ཚོལ་གྱིས་དག་པར་གྱུར་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་བསྟུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་སྒྲ་དང་
རེག་བྱ་དང་། བཤང་བ་འཛུགས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་པ་དུག་
ཆན་གཅིག་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་གཅན་ལམ་ནས་རྒྱུད་སྟུགས་མི་བྱེད་པས། །རྩུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟུགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་དང་ཐུར་མེ་ལ་གཉོས། །དབྱ་མའི་
ལམ་དུ་ཁ་སྐྱོར་བྱེད་ཆུལ་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་བཤད་པ་སྟོན་ཚོལ་བཤད་ཟིན་ནོ། ། །

བཞི་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་གནས་པ་འམ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་

འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

ཨ། གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་གནས་པ་འམ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཛིན་
པ་ལ་དུག་ འཛིན་པའི་མཚན་དོན། དང་པོར་བརྟོམ་པའི་དུས་མཚམས། གང་བརྟོམ་
པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ། ཆད་མ་གང་ཡིན་པར་དབྱེད་པ། དག་དབྱེ། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅ་འཁོར་དུག་གས་ལྟའི་ལྟེ་བའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་འབྱོའིང་མེད་པར་ཐེག་

ལེར་སྲོག་བརྟགས་ནས་འཛིན་པས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་
 འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟེ་བ་དང་སྟིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དཔལ་བར་དབང་ཆེན་དང་ཁྱད་དང་མེ་དང་
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྲོག་ཞུགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ལ་སྲོག་གནས་ཞེས་པ་འཛིན་
 པའི་ཡན་ལག་བཟོད་རོ། ། ཞེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགྲེངས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྲོག་དབང་ཆེན་དང་ཁྱད་དང་མེ་དང་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟེ་བ་དང་སྟིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དཔལ་
 བར་ཞུགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ལ་སྲོག་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཟོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འོན་འགྲེལ་པ་འདི་གནིས་ལས་ནི་རྩ་འཁོར་པའི་ལས་མ་བཤད་
 པས་རྩ་འཁོར་ལྟེ་མ་དུག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་། འགྲེལ་པ་འདི་གནིས་སུ་བཞི་བཤད་པ་ནི་མཆོན་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་དུག་ཡིན་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གནིས་པ་བསྐྱམ་པའི་དུས་མཚམས་ནི། སྲོག་རྩལ་གྱི་རྩ་ས་པས་རྒྱང་སྲོག་ཐུར་གནིས་ལྟེ་
 བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་བུམ་པ་ཅན་མཐར་བྱིན་པའི་
 མཚམས་སྲོག་ཐུར་འདྲེས་པའི་ཕྱི་རྟགས་དབུགས་གནིས་ཀྱི་དྲི་པོད་མེད་ནང་རྟགས་གཏུམ་མོད་མེ། གསང་
 རྟགས་རྒྱང་གནིས་གཅིག་བཟུང་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱིན་པོད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཤེས་པར་བུས་ནས་བསྐྱམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་གནིས་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟེ་མ་རྩ་ན་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱང་གནིས་
 འགྲོ་འོང་མི་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་གཞི་གཏོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་བསྐྱམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་ལ་ལྟ། འཛིན་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་མོ་
 ངོས་བཟུང་བ་དང་། དཔྱེ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱམ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱམས་པས་ཉམས་
 རྒྱང་གྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ལར་བྱུང་འཆི་མེད་རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་གོ།

དང་པོ་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་ཏྱིའི་ནང་དུ་སྲོག་རྩལ་གྱིས་སྲོག་ཐུར་བསྐྱེས་
 པའི་རྩེས་སུ་རྒྱང་རྣམས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་བུས་ནས་རྩ་འཁོར་དུག་ཤོག་རུང་གི་ལྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་
 ཏྱིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་བརྟན་པར་བུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་

གཟུགས་དང་རོ་བོ་དཔེར་མེད་པའོ། རེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་པ་ལས། རིམ་པས་རྒྱང་
རྣམས་མེད་པ་དང་ཐེག་ལེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་སྤྲུག་གི་རྒྱང་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རོ་བོ་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་འཛིན་པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གསང་གནས་སོགས་ཙུ་འཁོར་དུག་གི་ལྟེ་བའི་དབྱེ་མར་རྒྱང་གཡོ་
མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུག་གོ། རེ་ཡང་ཙུ་འཁོར་གྱིས་ལྟེ་བའི་དུག་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུབ་ལེའི་བརྒྱ་བཙུ་
ལྟ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཛིན་པ་ལྷག་ན་རིན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་སྤྲེ་སྤྲུག་གི་འཛིན་
པ་སྤྲེ་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དཔལ་དང་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་པ་སྤྲེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་དབྱེ་བས་
རྣམས་པ་བརྩུའོ། ཁྱེད་སྤྱོད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་བཞིའི་སྤྱོད་དུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བཤད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་རྩ་རོ་བའི་དབང་མཛོར་བཞུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྲུག་གི་
འཛིན་པ་སྤྲེ་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་པ་སྤྲེ་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་
གྱིས་འགོངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་མ་དཔལ་གྱིས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོད་པ་བཙུང་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲེ་བ་དང་སྤྱིང་
ག་དང་མགྲིན་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་ཏྲོར་རྣམས་ལྟ་བུ་འགྲོད་པ་དང་པལ་བར་འགྲོ་བར་ཕྱེད་པ་དང་
པལ་བའོ། ཁྱེད་བཤད་ཅིང་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ལུ་འཐུན་ཡིག་ལས། ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་ལ་སྤྲུག་གི་ལྟེ་བར་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུད་ལས། ཉེ་བར་སྤྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག་ ཁྱེད་པ་བུམ་པ་ཅན་
དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཟེན་གྱིས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ནའང་། འཁོར་ལ་དུག་
ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དུག་ཏུ་མཛོད་པ་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞེ་ལས། གང་དུ་བསྤྲོས་པའི་གནས་དང་ལུས་
གནད་དང་ལྟ་ལྟངས་གསུམ་ནི་སྤྲུག་ཅོལ་དང་འདྲའོ། །

བཞི་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྲུག་ཐུར་གྱི་རྒྱང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པར་གྱུར་པའི་གོང་ལུ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུག་བརྒྱུད་ལས་ཡུལ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱང་ཉིད་དོ།

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ནི་རྒྱང་སེམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཅ་འཁོར་དུག་པ་འདི་ལྟེ་པའི་
 རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེར་རྒྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། པརྒྱར་དེ་མེ་རལ་
 བཀོད་ནས། སྤྲོག་ནི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པ་ཕྱི་མར། རིན་ཆེན་
 རྩ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོང་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་བུམ་པ་ཅན་འཆད་
 པའི་བཤད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་འཆད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོང་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱུད་
 ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་སྤྲོག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འགྲེལ་ལས་རྒྱུད་ཆོག་
 དེ་དག་བཤད་ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲོག་
 འགགས་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གནས་ཅ་འཁོར་
 ནམས་ཀྱི་ལྟེ་པའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་སྤྲོག་ཐུར་འདྲིས་པ་གོང་བུའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་རོ་རྒྱང་ལ་རྒྱ་བ་འགགས་
 པ་དེ་ཐིག་ལེ་པའི་པ་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རིམ་པ་མེ་ཁྱར་དུ་བསྒྲིམ་ན། ཆོས་མེ་བུའི་འཁྲིད་དང་ཟིན་བྱིས་གཉིས་ལས་གསུངས་
 པ་ཁྱར་དང་པོར་ལྟེ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་པར་བསྒྲིམ་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲོག་ཐུར་འདྲིས་པའི་གོང་བུ་དེ་ནིད་
 ལྟེ་པ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པའི་ལྟེ་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་ངོ། །རྒྱང་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆོ་རུལ་བས་མི་གཏོང་བར་
 འངས་པས་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་མ་ཁྱར་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་ག་དང་།
 དེ་བརྟེན་ནས་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགྲིན་པ་དང་། དེ་བརྟེན་ནས་མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དབུལ་བ་དང་། དེ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ཏོར་དང་། དེ་བརྟེན་ནས་
 ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཟུང་ངོ། །

འདིར་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། གཤམ་པ་དང་གཡས་
 པའི་ལམ་འགགས་པ་ལས་དབུ་མ་ལ་མ་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་སྤྲོག་གི་རྒྱང་དག་ཏུ་འཐུག་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིག་རྩལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་དབྱ་མར་གནས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་སུམ་
 དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་སྤོང་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་སེམས་གང་དུ་བཟུང་ས་
 དེར་སྤོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་པོ་དང་གསལ་གྱི་སེམས་དང་རོ་བོ་དཔེར་
 མེད་པ་མ་པདགས་མ་བཅོས་པ་རང་གི་ངང་གིས་འཆར་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྟོར་
 བརྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོར་བརྒྱས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུམ་མོ་འབར་བ་སོགས་མ་བཤད་ཀྱང་། བུམ་པ་
 ཅན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོག་དུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་བཞུགས་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་སྐྱེས་བར་གསུངས་པ་དང་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱུར་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་དགའ་
 བཞི་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡོད་གསལ་གྱིས་སེམས་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སེམས་དེ་རང་དུས་སུ་ཤར་པའི་སྤོང་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་
 ངང་ནས་སྤོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་སྤྱང་པའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཁ་ཅིག་ན་ནེ། རྟོང་རྒྱུ་ནང་དུ་འདྲེན་པ་ན་རྒྱུ་སེམས་དང་སྤོང་གཟུགས་དཔེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལའི་གནས་སུ་བྱང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། རྟོང་རྒྱུ་ནང་དུ་འདྲེན་དུས་ན་སྤོང་
 གཟུགས་ཤར་བ་མེད་པས་དེ་རྒྱུ་སེམས་དང་དཔེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ག་ལོང་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་བ་བསྐྱོམས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་གྱི་པའི་ཚུལ་ནི། ཉེ་མང་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་དབང་
 རིན་ཆེན་འགག་པ་ལ། གཟུང་བར་བྱའོ་འཛིན་པར་བརྟེན། ཅེས་སོ། །འདིའི་སོ་སོར་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི་རང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་
 རང་དང་དབང་པོ་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པ་དེ་ལ་དེ་ནས་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་རིན་ཆེན་
 ཉེ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྒྲིག་རྩལ་དང་རྟེན་ཅིག་འགགས་ཤིང་རྒྱབ་པར་བྱུར་པ་ལ་གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 དེ་འཛིན་པའོ། ཞེས་འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རང་

དང་། མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐིམ་པ་དེ་ལ་དེའི་རྗེས་
 དེ་ནས་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྟོག་ཅོད་ཏེ་རྒྱུད་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་འགགས་ཤིང་རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ཤིང་། རྗེས་བྱས། དེའི་ཆོ་སྟོང་ཉམས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཤར་ན་སྐྱག་པ་མི་སྦྱེ་མི་སྦྱིད་པས་གདམས་
 དག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྟོམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྟོག་ཐུར་ལྟེ་བར་འདྲེས་པས་གདུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་བཟའ་བ་དང་ཅི་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་གདུམ་མོའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པས་དངས་མས་ལུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲེལ། སྟིགས་མ་གདུམ་
 མོའི་མེས་བསྟེགས་ཏེ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་འཛུགས་ཅིང་། ལུས་ཡང་ཁིང་ཐོ་མདོག་བདེ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་
 མིན་གྱི་འཆི་བས་མི་ཚུགས་ཏེ། སྟན་བརྒྱད་ལས། མ་ཐོས་པ་ཀྲུས་མེད་ཐོས་ཀྱང་འདྲ། །ཐུར་སྟེལ་མི་
 འཛུགས་བདེ་བ་འཛུགས། །སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ཆེ། །ལུས་དག་ལ་སྟགས་མི་རྟོག་བདེ། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་དང་པོར་ཅོད་བས་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་
 མི་འོང་ཡང་། ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟོམས་པས་མཚམས་ཤིག་ནས་སྟོག་ཐུར་འདྲེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ནང་དུ་
 རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་འོང་ལ། དེ་ནས་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཞག་གཅིག་
 དང་། ཟླ་བ་ཐྱེད་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་
 དུས་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དཔལ་བ། མཁྱིན་པ། སྟིང་ག་ ལྟེ་བ།
 གསང་བ། རྟོར་བྱའི་ཅི་རྒྱམས་སུ་བྱུང་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཟིན་བྲིས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཐུབ་པ་ལྟར་བྱུང་འཆི་མེད་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུ་བ་ལེའི་གོ་སྟེའི་བརྒྱ་གོ་གསུམ་པ་
 ལས། རྒྱུ་བ་ཀྱང་བཅིངས་པ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་སོ་དག་རེག་པ་མིན་པར་ཁ་ཞེ་རྒྱུ་བར་བྱེ་བ་ཡིས། བྱི་
 རོལ་རྒྱུད་དག་བཀྱག་སྟེ་དེ་དང་བདུད་ཅིར་བཅས་པ་ལྟེ་བའི་དབྱས་སུ་རབ་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིས། །ཀྱུན་
 དུ་གདུང་བ་དང་ནི་བཀྱས་དང་སྟོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དུག་ཀྱང་ཡང་དག་འགོག་ །དཔལ་

བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་གནད་དོན་གྱིས་ཀྱང་བཅིང་བ་བྱས་ནས་སོ་ཕན་ཚུན་རིག་པ་མིན་པ་སྟེ་ཡས་མས་ཀྱི་སོ་དག་མ་རིག་པར་བྱས། ཁ་ནི་ཅུང་ཟད་ནམ་པར་སྟེ་བ་ཡིས་རྒྱུད་གི་གནད་ལྟེ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དག་བཀྱག་སྟེ། བཀྱག་པའི་རྒྱུད་དེ་དང་སྟེ་རྒྱུད་གི་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པ་སྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བརྟག་པ་ཡིས་ཆ་བའི་རིམ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་གདུང་བ་དང་བཀྱས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་འབྲེག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དུག་དང་། ཀྱང་གི་སྒྲིམ་དུས་མིན་འཆི་བ་འགོག་ཅིང་བརྟད་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རོ། འོ་ན་སྟེ་རྒྱུད་གི་བདུད་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ན། དཔལ་བའི་ཙུ་འདབ་པ་མ་བརྟུ་དུག་པའི་སྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱེལ་འཁོར་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཛག་པ་སྟེ་ཅི་གྲེན་ལ་ལོག་ནས་སྟེ་རྒྱུད་ལ་རིག་པར་བྱས་ཏེ་སྟེ་རྒྱུད་ནས་འབབ་པར་བསྐྱེམས་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་གོ་མས་པ་ན་ཁ་མཆིལ་མས་གང་ནས་འོང་། དེ་ནས་ངེ་ཞིམ་ངེ་ཞིམ་ལ་སོང་སྟེ་མཐར་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་བརྟད་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་རོ། གང་པོ་ལྷན་གཅིག་ལ་ད་ཅང་མངས་ན་སྟེ་རྒྱུད་བབས་ནས་ནད་སྟེད་པར་གསུངས་པས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བྱུང་། །

བཞི་པ་ཆད་མ་གང་ཡིན་དབྱད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

ཁྱ་བ་དག་དབྱེ་ནི། ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་སྟེ་ཆན་གྱི་ཆོས་དུག་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཐུའི་སྟེ་བར་རྒྱུད་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྟུའོ། གེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་ལེའི་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐར་ཡང་རྣམ་པ་བརྟུ་སྟེ་འཛིན་པ་ཕུག་ན་རིན་ཆེན་ཞོ་ཞིས་པ་ནི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སྟེ་སྤྱོད་གི་འཛིན་པ་སྟེ་བ་དང་སྟིང་ག་དང་མགོན་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་ཏྟར་གྱི་པར་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྟུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ། འབྲས་སུ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུར་རོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཉམས་པས་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་མེད་ཅིང་རྒྱུད་ལྷི་ནད་དུ་འགྲོ་བ་ཟད་པས་སྟོབས་བརྟུ་པོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སེམས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་

མེད་བུ་བཙུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདུན་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བུ་
ལ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གཟུང་བའི་སེམས་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་
ཏེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཟད་པས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པས་
སོར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ། མེད་ཁམས། མིག་གི་དབང་
པོ། རོའི་ཁམས། ལག་པ། འགྲོ་བ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་
སོགས་དྲུག་ཆན་གཅིག་འབྱུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྟོག་ཞུགས་པས། །དག་
པའི་སྒྲ་ལས་སྟོང་བ་སྒྲ་བ་ཤེས། ཞེས་པའི་དོ་དྲིའི་ཆོག་གིས་བཤད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྩས་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྔ་པ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཨེས་ངན་གྱི་

ཡན་ལག་བཤད་པ།

ཆ གཉིས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཨེས་ངན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་
དྲུག་ ཨེས་ངན་གྱི་མཆན་དོན། བསྐྱམ་པའི་དུས་མཚམས། བསྐྱམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་
པ། ཚད་མ་གང་ཡིན་དཔུང་པ། དག་དཔེ། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ནི། སོར་སྟེད་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་ཕྱང་
བའི་རང་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡང་ཨེས་སུ་
ངན་ཅིང་། དེས་སྒྲོས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོང་གཟུགས་པ་པལ་པ་ཏ་བྱུང་མ་ཁལ་ལ་ཨེས་སུ་ངན་
པས་ན་ཨེས་ངན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མར། གང་ཞིག་བསྐྱམ་བྱ་ཨེས་ངན་པས། །དེ་

ཡི་རྣམ་པར་ཡང་དག་སྟོ། ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་ཤེས་བྱ། ། རབ་གསལ་དེ་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 པའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་པའི་དབང་མཛོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་བསྟོན་བྱ་ནི་སྔོས་སྔོས་
 རྒྱུ་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བཏན་པར་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དཔེ་རྣམ་པར་ཡང་དག་སྟོ། ། དཔེ་རྣམ་པར་ནི་ཀྱན་ཆོབ་
 ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཏེ་ཡང་དག་སྟོ། ། རྗེས་སུ་ཞེས་པ་མཁའ་མཁའ་དག་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བྱུང་། ། རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་ཞེས་ཤེས་བྱ། དུས་གསུམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་མཁའ་དག་མཛོར་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུང་། ། ཞེས་པའི་དོན་དོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ། རབ་གསལ་དེ་ལ་སྟེ་
 བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བཞེད་པའི་ལཱ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་བསྟོན་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་
 རྗེས་སུ་ལྟར་བཤད་པས་མ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་བཏན་པར་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་ན་རྗེས་དྲན་ནོ། ། དཔེ་རྣམ་པར་ཡང་དག་སྟོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་གཟུགས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པར་ཏེ་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དག་ཁྲུབ་པར་
 ཡང་དག་པར་སྟོབ་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་བར་བྱུང་། ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་ཤེས་བྱ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། དེར་མ་ཟད་སྔོས་བསམ་གྱིས་བཏན་པར་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་པོའི་
 སྟོང་གཟུགས་མཁའ་དག་མཛོར་བ་ཡང་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུང་། ། རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་གསུངས་པ། རབ་གསལ་དེ་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
 པའི་སྟོང་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་དོར་སྒྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །

དེས་ན་སྟོང་འགྲེལ་ལས་སྟོང་གཟུགས་དང་པོར་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་དང་གྲུབ་པའི་དུས་

ཀྱི་རྟགས་གཉིས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྟོང་འགྲེལ་ལས། དངོས་སུ་དུ་བདང་འབར་
 བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲེག་པའི་བྱ་བ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱུ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་གསེར་གྱི་ཆར་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱིས་མཚམས་ཤེས་དན་ནས་བྱེད་
 པ་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཤིང་། གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིད་
 ངོར་སྤང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སོར་བསམ་
 གི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་ཤེས་དན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་དུས་མཚམས་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྩ་འཁོར་སོ་སོར་མི་འཛོག་པར་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ནས་ཤེས་དན་སྟོན་པ་
 ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་པ་ལ་བཞི། མཚན་ནིད། དཔྱེ་བ། ཇི་ལྟར་
 སྟོན་པའི་ཆུལ། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་བྱང་དང་སྟོན་པས་པར་
 ཞུགས་པ་ལས་གདུམ་མོ་འབར་པའི་སྤང་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གར་པའི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་
 དང་། ཁྲད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ནང་གི་དངོས་གནས་
 ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དན་ཅིང་
 གདུམ་མོ་འབར་བ་དེས་བཞུས་པའི་ཡས་བབས་མས་བདན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་
 རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཁྲད་པར་བ་དེ་དང་། དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ནིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་ལའི་
 བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདུམ་མོའི་སྤང་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 གྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་སུ་དན་པ་སྟེ། ཞེས་གདུམ་མོ་འབར་པའི་སྤང་བ་སྤྱད་པ་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་གར་བར་གྱུར་པའི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་དན་པས་ན་ཤེས་དན་དུ་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་

འདིར་ནམ་མཁའ་ལ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ནའང་། བརྒྱ་བརྒྱ་དག་པའི་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལེགས་པར་དག་པ་ཞེས་པ་འདིར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་
ལ་འབྱུང་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྩིས་ལྟར་གཟུགས་
ལ་འབྱུང་པ་སྟེ་རྩིས་ལྟར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོད་གསལ་
གྱི་སེམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རམ་མཁའ་ལ་གྱུར་པ་སྟོང་གཟུགས་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་གཟུགས་དེ་རིམ་བུ་སྟམ་ན། དེའི་དེ་མ་ཐག་པར། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆད་དག་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དྲི་མེད་པོ་དེ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱ་ལས་པ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བུ་ནས་
འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱུའོ། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སོ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལས་
སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྩིས་ལྟར་གསལ་གྱུ་བ་
པའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འབྱུང་པ་སྟེ་རྩིས་ལྟར་མེད་
དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
གང་གི་ཆེ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཡིད་ངོར་སྒྲུང་པ་ཙམ་དེ་
རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་པོ་དེ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པའི་དངོས་གནས་ལ་
གྱུ་བ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཆན་ཉིད་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱ་ལས་ལུས་རགས་པ་འདོའི་
ནང་ན་གནས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུང་པར་བདེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷུང་བ་ལུས་རགས་པའི་བ་སྤྱིའི་
ཁྲུང་བུ་ནས་འཕྲོ་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱུའོ། །

དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གང་ལས་འཕྲོ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སོ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
ལས་སོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
དེ་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་མཐོང་བ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་ལས་རྣམ་པ་
དུ་མར་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པར་སྟོབ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་བཟོད་རོ། ཞེས་

གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་སྤྱི་མཐོང་འཆད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་གང་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་ཞིག་ཅེས་པའི་གང་མཐོང་འབར་བ་དེ་ཇི་ལྟ་སྤྱི་མཐོང་། དེ་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཐུན་པའི་སྤྱི་མཐོང་གིས་ཉེ་བའི་རྒྱ་དྲིའི་གནས་སུ་གང་མཐོང་འབར་བ་ནལ་འབྱེད་པས་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡིན་ལ། གང་མཐོང་འོ་སྤྱི་མཐོང་ཞིག་གིས་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱུར་པ་དེ་ནི་གང་མཐོང་འབར་བའི་སྤྱི་མཐོང་གིས་པ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཐུག་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་མཐོང་ཡས་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་དང་པོ་སངས་གནས་ལ་གྱུར་པའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནལ་པ་ཅན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་། དེས་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱོད་པ་ལ། ཞེས་པའི་བའི་མཆོག་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ནས་ལྟའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་འདིར་འཛིན་པའི་སྤྱི་མཐོང་གིས་ཉེ་བའི་གནས་སུ་གང་མཐོང་འབར་བ་ནལ་འབྱེད་པས་མཐོང་ཞིང་སྤྱི་མཐོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཟུང་བ་པ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་མཐོང་ཡས་པ་སྤྱོད་བའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པར་བཞིན་དེ་འཛིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་མཐོང་འབར་བ་ནལ་འབྱེད་པས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཐུག་ཆེན་མོ་འོ་རབ་ཀྱི་དུལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་པ་དང་། དབང་འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མཐོང་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་དང་སྤྱོད་པས་འདུག་པ་དང་གསུམ་མོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་བཞུན་པ་དང་། མ་མཐར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཐུན་པའི་བར་ལ་སྤྱོད་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་

ཡུམ་སོགས་ཡིད་ངོར་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ན་གྱི་སྐབས་འདིར་
 རྫོང་ག་ཟུགས་ན་མས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་གདུམ་མོ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྤར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་བ་དེས་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་དུ་གར་བའི་རྫོང་ག་ཟུགས་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་གྱི་ན་མ་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྫོང་
 ག་ཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ན་མ་པར་སྤང་བ་དེ་ཆེ་དག་ཆེ་དག་ལ་སོང་སྟེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་
 པའི་རྫོང་ག་ཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ན་མ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་དེ་ལས་པོད་ཟེར་
 ན་མ་པ་ཇུ་བྱུང་བ་ལུས་རགས་པ་འདིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་འཕྲོ་ཞིང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་
 དེ་ལས་སྤྱོད་དེ་ན་མ་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ན་མ་མཁའ་མཐའ་དག་ཁྱབ་
 པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཉེ་བའི་གདུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་མཐའ་
 གདུམ་མོ་འབར་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱིས་
 དེ་གསུམ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་གས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀོ་སྤྱིའི་བདུན་རྒྱ་ཅ་གསུམ་པ་ལས། རྒྱ་ལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་པ་དེ་
 བ་འདི་ནི་འཕེན་པའི་དོན་སྤྱད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཉི་མའི་ག་ཟུགས་ནི་
 ལུས་དང་གདོང་དང་རྒྱང་པ་གཙུག་ཏོར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཤོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་གཞི་དབྱུག་པའི་ཤེས་
 མཐུན་འཕྲིམ་པ་དེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་མཆོད་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་ཤོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་
 དོན་ནི་རྒྱང་སྤོབས་ཀྱིས་ཁམས་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་འཇག་མེད་དུ་འཆིང་རུས་པ་ནས་མཆོག་མེ་འགྱུར་
 གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྷའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ནི་
 འཕེལ་བའི་དོན་དུ་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཤེས་སུ་ཤེས་བྱ་ན་གྱི་སྤྱི་མའི་པོད་ཟེར་
 དང་ལྷན་པའི་ག་ཟུགས་ནི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྒྱང་པ་གཙུག་ཏོར་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཤོགས་

པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ལལ་སྦྱར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཡུམ་དེ་ནི་སྒོག་གི་དབྱུག་པ་གདུམ་མོ་འབར་བས་བདེ་ཆེན་སྦྱང་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐིག་ལེ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་མ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་མོའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱུགས་པར་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཡན་ལག་དང་པོ་ཐའི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ནོ་འབྲང་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཆུ་མཆན་ནི་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐུམ་དེ་ཅི་རིགས་པར་བྱང་སེམས་འཇག་པ་མེད་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་གཟུགས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་མཆན་ཉིད་པ་བསྦྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས་བྱང་སེམས་འཇག་མེད་དང་། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ནམ་སྟོང་གཟུགས་ནམས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོག་མེ་འགྱུར་གྱི་མདོར་བརྩམས་ལས། ཕྱག་ཆུའི་སྦྱར་བ་གང་གིས་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དེར་འགྱུར་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དདུལ་ཆུ་དང་མེ་བཞིན་ནོ།། བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱིས་ཆུ་དཀྱི་ཆུལ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པས་གསུངས་པ། མེ་ནི་དདུལ་ཆུའི་དགུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་ནམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དདུལ་ཆུའི་ཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་ན་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བྲལ་ན་སྦྱོ་པོ་ནམས་ལ་ལོངས་སྟོང་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱེད་མེད་སྦྱར་བ་བྲལ་ན་ནག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་དག་གི་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་མེད་ན་ལས་འདིགས་མེད་དེ་མ་ཕྱག་ལུས་ཀྱིས་འདིར་ནི་ལྡན་སྦྱེས་བདེ་བ་ལྟེར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒོ་མ་ཆུལ་ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་ཟ། གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐངས་དང་། ལྗང་སྐངས་དང་། སྒོ་མ་ཆུལ་དངོས་དང་། དེ་ལས་ཉམས་ཉགས་སྦྱེ་ཆུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། ལེ་ལེ་ལོ་སྒྲིབ་དོན་པའི་པ་ལས། འགྲུར་པ་མེད་པའི་བདེ་པའི་འབྲས་སྟེར་
 ཐུག་ཏུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་དང་འཕྲིག་དགོན་དུར་ཁྱོད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་གཙང་པོའི་གནས་
 དང་བྱིས་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་དུས་ཀྱན་ཏུ། བེན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཇིག་
 རྟེན་ལས་ལས་རབ་ཀྱོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མངོན་སྤྱོད་ཅིང་། །ལུས་སྟོབས་བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་
 བདུང་བ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ནལ་འཕྲོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་བེན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱད་སྟེ། རང་གི་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་
 པའི་ཆེ་སྒར་སོར་བསམ་གྱི་ལུས་གནད་དང་འདྲ་བས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་སྐྱད་སྟེ། ལྷ་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་གར་བའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྣལ་
 འཕྲོར་བཅོན་པས་སྐྱབ་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བརྟེན་སྐྱབ་ལམ་ལག་བཞིའི་
 སྐྱབ་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་མོ། །དེ་ཡང་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པ་དེས་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནའང་
 མིག་གི་ལྟ་སྐྱད་སྐྱད་ལྟ་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱ་དགོས་སམ་སྟེ་མོ། །

བཞི་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ནི། དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་པོའི་གང་ཟག་གསུམ་གས་ཀྱང་འཛིན་
 པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་རྩ་རྟེན་ཕྱི་ནང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པོའི་གྲུམ་མོ་
 འབར་བས་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ཡས་བབས་མས་བརྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲངས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པ་དེས་ལྟ་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་གར་བའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་
 འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱང་བ་དེ་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་སྐྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡུན་
 བསྐྱིངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱང་ཙམ་དེ་ཉིད་གནས་ཀྱང་ཏེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་

འཁོར་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྐར་འགྲུར་ཁིང་། དེའི་ཆེ་ཆེས་དྲན་གྱི་ལམ་དངོས་གཞི་ཚོབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
ནོ།།

ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཉམས་ཉམས་སྒྲིལ་ནི། འཛོན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་
ཐིམ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་ནང་གེ་ཆེན་ལྟེ་པའི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་སྔགས་ཐུར་བསྐྱེད་པ་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲེས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐར་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དུ་
བནས་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་གསལ་བར་སྐར་བ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་
དེ་རྒྱམས་སུ་ལྟེ་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་མེས་མཁུ་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྒྲིམ་
པ་རྒྱམས་ནི་ཉམས་ཉམས་སལ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་པ་
དེས་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་སྐར་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོང་གཟུགས་
ཀྱི་སྐར་སྐར་བ་དེ་ལྟེ་པའི་ཅེ་འཁོར་གྱི་དབྱུགས་སུ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་
རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁུ་པའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིང་སྐུ་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་བ་ལུས་ལ་གསལ་བའི་བ་སྐུའི་ཁྲུང་བུ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། དུས་འཁོར་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་དེ་ལས་སྐུ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་རྣམས་མཁུ་
མཐུལ་མཐའ་དག་ཁྲུབ་པར་སྔོ་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས་རྣམས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་རྣམས་མི་འགྱུར་
པའི་བདེ་བ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་
ཀྱང་རྗེས་དྲན་གྱི་ལམ་དངོས་དང་རྗེས་དྲན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་ཉམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། །

འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྟོང་འགྲེལ་སྔགས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ།། ཁིན་ཡས་
བབས་མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་རྗེས་
སུ་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྟེ་པའི་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་སྐུ་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུ་ནས་དབྱལ་བའི་བར་དུ་འོངས་
བ་དགའ་བ་དང་། དེ་ནས་མཐུན་པ་དང་སྟིང་གའི་བར་དུ་འོངས་པ་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་གསང་

གནས་ཀྱི་པར་དུ་འོངས་པ་བཟུང་དགའ། དེ་ནས་དེ་རྗེས་ཕྱི་ཆེད་པར་དུ་འོངས་པ་རྩོན་ཅིག་སྐྱེས་
དགའ་སྟེ། དབང་མཛོད་པ་རྩོན་ལས། མགོ་པོ་པར་གཙུག་ཏོར་ལས། །ཁྲ་བ་འོངས་པ་དགའ་བ་
སྟེ། །མ་གྲིན་པ་སྤྲོད་གར་མཆོག་དགའ་ལོ། །བྱང་དགའི་དགའ་བ་དེ་ནས་འགྱུར། །སྒྲ་ཆོག་ས་དགའ་
བ་སྟེ་བ་དང་། །གསང་བའི་པར་གར་འོངས་པ་ལོ། །གསང་གནས་དེ་རྗེས་ཕྱི་ཆེད་པར་ །རྩོན་ཅིག་
སྐྱེས་དགའ་མེ་འཕོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་རྩར་སོན་པ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་རྩམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དཔལ་བར་
རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་གདུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པ་ན་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་སོན་པ་མ་གྲིན་པ་དང་སྤྲོད་གར་
སྟེ་བ་དང་གསང་བའི་པར་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་།
དེ་སྤྱི་དེ་རྗེས་ཕྱི་ཆེད་པར་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་རྩམ་
པ་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་། རྩམ་པར་སྤྲོན་པ་དང་། རྩམ་པར་ཉིད་པ་དང་། མཆོག་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། གདུམ་མོའི་ཉིད་ལ་དམིགས་
ནས་བསྒྲུབ་པ་ལམ། ཕྱག་གྱུ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་གདུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གདུམ་མོའི་དོད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཕྱང་ཁམས་
སྐྱེ་མཆེད་དེ་རྩམས་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཡོན་པ་རྒྱང་མ་དང་གཡས་པ་རོ་མའི་རྩར་སོན་
པ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རང་
བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩམས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དཔལ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་
སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲར་ཡང་
གདུམ་མོ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་བའི་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་སོན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་བ་ནས་མཐུན་པར་དགའ་བ་དང་། མཐུན་པ་ནས་སྒྲིབ་གར་མཆོག་དགའ་དང་། སྒྲིབ་གནས་སྟེ་བར་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་བསྐྱེད་པ་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དགའ་བཞི་པོ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཉིད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་པའི་མཐུག་གི་སྟོང་འགྲེལ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཆ་བརྒྱ་དུག་ཉིད་ཀྱིས་པ་ནོར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་འཇག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་ཅུ་མོ། །རང་གི་ངོ་ཐོས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤིང་དོ། །འདིར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བྱིས་པའི་རང་བཞིན། རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཀེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་བྱེ་བའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཤེད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་ཐོས་སྟོན་ནི་ལྟོགས་ཅམ་དུ་ཡང་མཆོན་པར་མི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤིང་དོ་སྟེ་མི་ཤིང་པའི་བྱུར་རོ། །

འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྟེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོན་ན་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་གི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་

པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཆེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྙེད་འགྲེལ་གྱི་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
གྱི་ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་ཆེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དངོས་མ་སྟེས་པའི་བར་གྱི་དྲིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་
སྟེད་པའི་ཐབས་སྟེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིན་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་ནའང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་
པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དགའ་བཞི་སྟེད་ཚུལ་མཐའ་དགའ་འདིས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཅ་རྒྱུད་ལ་གནད་
དུ་བསྟུན་པའམ་ཕྱག་གྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྟེད་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་
ཐིག་ལེ་དང་པོར་དཔལ་བའམ་གཙུག་ཏོར་དུ་འདུས་ནས་དེའི་ཆེས་སུ་དོ་ཆེ་ནོར་བུའི་ཙུ་བར་འབབ་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཚུལ་མོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་དབང་ནོན་གྱིས་ཆེས་དྲན་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆེས་དྲན་གྱི་སྐབས་བཟུང་དུ་སྟོན་པའི་
ཚུལ་དང་། སྐད་ཆོབ་ནས་ཆེས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟོན་པའི་གནས་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་ནི་འཛིན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེས་སུ་གཙོ་བོར་སྟེ་བར་
སྟོན་ཐུར་བསྐྱེས་པས་སྟེ་པའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སུ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་
པའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་སྤང་བ་ཅམ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་ཡང་ཡང་
བསྟོན་ཞིང་དེ་ལ་ཐོགས་དཔུང་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་གྱུ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤར་
ཏེ་རྩན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤང་ནས་བདེ་བ་དེའི་ངོ་བོར་སྟེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེས་རང་ལ་གསལ་
བར་སྤང་པའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུའི་སྤང་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞག་ནས་
ཡང་ཡང་བསྟོན་པས་ངེ་ཞིག་ལྟར་ལ་སྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ཆེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་
གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆེས་དྲན་གྱི་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་སྐད་ཆོབ་སྟོན་

གསུམ་གང་པའི་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྲིས་པ་ནམས་ཀྱང་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བླ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཤེས་སུ་སྦྲིས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཞལ་སྦྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལྟེ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་། སྤོང་གསུམ་མ་ཡུས་པར་བྱལ་པར་དངོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བླ་གྱི་སྐྱེ་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་དུས་འཁོར་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དང་ལྷན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡབ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཤེས་སུ་ཆགས་པའི་
 སྦྲོན་སྦྲོམས་འདུག་ཤེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་
 པས་ནམ་ཞིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡུས་རགས་པ་འདིའི་ཆ་གསལ་གནས་པའི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམས་དང་པོར་དཔལ་པའི་ཅ་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་རྗེས་བྱེད་མཐར་མེན་
 པ་ལས་དགའ་བ་བཅུ་དྲག་མཚོན་པའི་མཐར་ཁམས་དགའ་བོ་ནོར་བུའི་ཅེར་སྦྲེབ་པ་དང་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་དམར་ཆ་གཙུག་ཏུ་རྟུག་གནས་པ་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དེ་ཉིད་དུ་བཟན་པར་
 གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བཟན་པ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྲིས་
 པ་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བཞིའམ་ཆ་དྲག་པའི་
 ཆ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཤེས་བླ་གྱིས་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དབང་རྣམ་གྱིས་ཤེས་བླ་གྱི་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་ཤེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གཉིས་བཞེན་མི་དགོས་
 པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་བཞེན་པས་མཚོག་གམ་སྦྲུམ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་རྣམས་འཛིན་
 པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཐུན་པ་ན་འཛིན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་
 བར་མ་ཆད་པར་ཤེས་བླ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཁྱད་བར་རུས་ཤིང་དེའི་ཆེ་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྲུར་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་རུས་པ་ལ། ཞེས་དབང་རྣམ་གྱིས་འཛིན་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞན་ཐུན་གཅིག་ཕུད་ལ་ཤེས་བླ་མཐར་ཐུན་ཏེ་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཛོམས་པར་འདོད་ཅིང་། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་ཐུན་

པའི་དབང་རྟོན་ཆེས་དྲན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་གྲུབ་ནས་ཀྱང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བརྟན་
པར་འདོད་དོ།

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེས་སུ་ཆེས་དྲན་གྱི་སྐྱེའོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏུམ་
མོ་དང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་པ་སོགས་དུ་མ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིན་པའི་མཉམ་
གཞག་ཐུན་གཅིག་པུ་དེ་ལ་ཆེས་དྲན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་འོང་སྟེ་
མི་འོང་དོ། །དབང་རྟོན་ཆེས་དྲན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་པ་ནི་གོང་དུ་དངས་པ་
ལྟར། རྒྱལ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྲད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པར་
བྱ། ཞེས་འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆེས་དྲན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་གཏུམ་
མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤོང་གཟུགས་ཆེས་མཐུན་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
ནས་བསྒྲུམས་པས་དེ་ནས་ཏེ་དེའི་ཆེས་ཉིད་དུ་སྤོང་གཟུགས་མཆོད་ཉིད་པ་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐ་
དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཁྲམས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
མ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྐང་བ་གཙུག་
ཏིང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། རྫོག་གི་དབྱུག་པའི་ཆེས་མཐུན་འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་མ་མཆོད་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་དུ་རྫོགས། ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

དེར་ཡང་མ་ཟད་དབང་རྟོན་གྱིས་ཆེས་དྲན་གྱི་སྐྱེའོ་ཐོབ་པའི་ཆེས་སུ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་
པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཁྱེར་གཅིག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱག་རྒྱ་རབ་དུ་འགྲོགས་ལ་སེམས་ཞེས་པ་གཟུགས་
ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་དེ་ཆེ་ཡང་དག་བསྐྱང་བ་
ཡང་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ལོ། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱར་དོ་
ཆེའི་སྐྱེའོ་ཐོབ་པ་དཔལ་བྱད་གཅིག་པུ་ལོ། ཅི་སྟེ་བྱད་མེད་མ་རྟོན་ན་དེའི་ཆེ་རང་གི་ལག་པའི་བསྐྱར་
གསོར་བར་བྱལོ། །བདེ་བ་འཕེལ་བའི་སྲད་དུ་སྟེ་ལྷུང་བའི་སྲད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆེས་དྲན་གྱི་
སྤོང་གཟུགས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆེས་སུ་སྤོང་གཟུགས་སྒྲོལ་ལུམ་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་

པ་ལས། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁྱེད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་།
 རྗེས་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤྲོད་པའི་ཞུགས་པ་བྱུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བྱུགས་
 རྗེས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་གཟུགས་ལ་རྗེས་ཆགས་བྱས་
 གྱུར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དགའ་བར་ཏེ་དགའ་བ་སྟེས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་པུར་
 རྗེས་སྤྲོད་མ་ཞེས་པ་དོན་དལ་བྱས་བསྟོད་ནས་བདེ་བ་འདྲན་པར་བཤད་པའི་བྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་རྗེས་དྲན་གྱི་སྤྲོད་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་འཛོམ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འདི་དག་རྗེས་དྲན་དང་རྗེས་དྲན་ཐོབ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ།
 བྱུགས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་ཞེས་དང་རྒྱུད་པའི་སྤྲོད་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་མཐུག་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ས་ལོན་
 གཏོང་བ་མིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་འཆེ་བའི་འཛིགས་འཕྲོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་
 བཞེ་པ་སྟེ་ལེ་ཤེས་དོན་དེའི་ཞེས་པ་ནས་ལྟོར་གོམས་པའི་ངེས་པ་ལོ། ། ཞེས་ལེ་ཤེས་དོན་རྗེས་གསུངས་
 བྱེད་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དོན་དེ་བཞིའི་ལེ་ཤེས་དོན་རྗེས་གསུངས་པས་སོ། ། གལ་ཏེ་འདི་དག་
 རྗེས་དྲན་ཐོབ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་དུ་རྒྱག་གྱུར་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་འདིའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དམིགས་བསམ་པ་འཆད་
 པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ནས་
 ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དབང་ཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་ལའི་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོས་ཆ་བཟིག་ལེ་ཞེས་
 པ་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་པས་སྦྱོས་པ་འདི་ཆ་བཟིག་ལེ་ཡིན་པ་ནི་ལ་སྦྱོས་ཆ་བཟིག་ལེ་སྟེ་ཤེས་
 རབ་ལ་སྦྱོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་དོན་ཤིང་ཕྱར་གནས་པ་དེའི་གསང་བ་དང་སྟེ་བ་
 དང་སྤྲོད་གསུང་འགྱུར་མེད་གསུང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་ལ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་སྐབས་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་བྱའོ། ། ཞེས་ཐོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་གི་

སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཁེལ་རབ་མ་ལ་སྤྲོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྗེ་ཞོར་བྱར་གནས་པ་
གསང་གནས་ལྟེ་བ་སྟེང་གར་དངས་པའི་འགྱུར་མེད་འཛགས་མེད་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་མས་བརྟན་གྱི་
བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་གཞིའི་སྦྱབ་པ་རྗེས་དྲན་ཉིད་ལ།
འཛིག་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་གྱུང་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་
སོ། ་

གཞན་ཡང་། ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་
པའི་བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། འདིར་རྗེ་ཞོར་བྱའི་ནང་དུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་
ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། ཡིད་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་འཛག་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཁེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྟོམས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་མ་ལུས་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། རྟེན་ཉིད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་རྗེ་ཞོར་བྱར་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་འཛག་མེད་དུ་འཆིང་བྱས་པ་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བདེ་
ཆེན་དངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཁམས་གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཟུགས་སུ་གར་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུས་པར་འཆད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་འདོད་པ་དང་
ཞེས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་
དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་གཟུགས་དངོས་
གནས་ལ་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་རྣལ་པོ་གསུམ་གས་ཡན་

ལག་དང་པོ་ལྟེ་གནས་སྐབས་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྦྱེད་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདིར་འདྲོད་
 པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རྟོག་ཤེས་ས་དཔལ་འདྲོད་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། ཞེས་འདྲོད་
 པའི་དོན་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེའི་མཐུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤོང་གཟུགས་ལ་བཤད་ནས། སྤོང་གཟུགས་དེ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འགྲེལ་
 པའི་འབྲིང་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་སྦྱོམ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྲོད་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་སྦྱོམ་པ་དང་ཕྱི་ནས་
 གཟུགས་བརྒྱན་སྦྱོམ་པའོ། རྟོག་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་སྦྱོམ་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གཟུགས་
 བརྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྦྱོམ་པའོ། ཞེས་སྤྲོད་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་སྦྱོམ་པ་སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་ས་
 ཀྱི་དུ་སོགས་ནས་དུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྦྱོམ་པའི་བར་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 མཐུག་ཉིད་དུ། ཕྱི་ནས་སྦྱོམ་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་ན་ལྟ་གར་ལྷན་རབ་དུ་བཀོད་དེ་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོམ་པའོ། ཞེས་ཕྱིན་ནས་སྦྱོམ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྦྱོམ་པ་ལ་མཛད་ནས། ཤེས་པར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེད་དངོས་གནས་
 ལ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་གར་རྣམས་འཕྱོར་པའི་ལྷན་རབ་དུ་བཀོད་
 དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྟོག་ས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་སྦྱོམ་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྦྱེད་ཅིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོམ་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེའི་མཐུག་ཉིད་དུ། སྐར་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོམ་པ་དགག་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སྤོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་གཉིས་པར་གསུངས་སོ། རྟོག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་

ཡོངས་དོར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཀྱི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕྱག་
 ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྦྱོར་པ་དེ་ལས་སྤར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པ་སྟེ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ལ་ཇེས་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དངས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 དངོས་སུ་འབྱེད་ནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལམ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་འདིར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཉིས་
 སྦྱོར་པ་དགག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་བཅོམ་ཁུན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་པོར་བའཕྱིང་བ་མ་གསུམ་ཆར་གྱིས་གཙོ་བོར་བརྟེན་མི་བརྟེན་གྱི་བྱུང་པར་
 མ་གཏོགས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་
 དེ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་དང་། ཇེས་དྲན་གྱི་སྐྱོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་དངོས་གནས་ལ་
 གུབ་ནས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཞི་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་
 དེས་རང་དུས་འཁོར་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྦྱོར་ས་འདུག་བྱེད་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ནས་ཞིག་ན་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྦྱོང་གས་
 ཡུམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་
 རས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཉིས་བརྟེན་དགོས་པ་དང་སྤང་དགོས་པའི་ས་
 ཆོགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་འབྱིང་དང་དབང་དུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཇེས་དྲན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། །འདི་གཉིས་
 ཀས་ཇེས་དྲན་གྱི་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་པ་དང་སྐྱོད་ཕྱོད་ཇེས་སུ་སྦྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་དབང་
 རྣན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱུང་པར་ནི་དབང་འབྱིང་གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་ལས་བབས་མས་

བཅུ་གཉིས་པ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དབང་རྣམས་
 ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་ཀམ་མེས་དྲན་
 ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་འདོན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མེས་སུ་རང་རང་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་
 རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་འདྲེན་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྒྱུ་པ་དེས་རང་དུས་སུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་
 ཉིད་སྤོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་མ་བཅོས་མ་བཟགས་པར་ཤར་བའི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་པས་མཐར་ཐུག་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱར་གྱི་རྣམས་པར་སྤང་བས་སྤོང་
 གཟུགས་མེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བའི་སྤོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱར་
 ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་མེས་དྲན་གྱི་སྐྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཁཅིག་གི་འབྲིད་ཡིག་ལས། གཏུམ་མོ་འབར་
 བས་བདེ་བ་དང་ས་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ངང་ནས་མེས་དྲན་གྱི་སྐྱར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲིམ་
 ཞེས་བཀོད་པ་ནི་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་སོགས་ནས་བདེ་སྤོང་ངམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱུ་ལུས་
 སུ་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱར་དངོས་སུ་ལྡང་བའི་རིགས་པ་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་འདྲ་
 བ་དང་། དེ་གཉིས་ནི་མི་འདྲ་ཞེ། འདུས་པ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ནི་བདེ་སྤོང་ངམ་འོད་གསལ་སྤོང་
 ཉིད་དང་སྐྱར་བའི་ངང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བཞུན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བདེ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་ཡིན་
 ལམ། སྐབས་འདིའི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་
 དེ་ཉིད་སྤྱི་གཙོ་འདོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མེད་གཏུ་སོང་
 བ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གསུམ་པའི་དབང་པོ་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རི་རབ་
 ཀྱི་རྣམས་པ་མཉམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དང་། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་
 གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་
 འདུག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་མེས་དྲན་གྱི་སྐྱུ་བྱུང་བ་མེས་དྲན་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་

ཡང་ཇི་ཡུང་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་བསམ་པའི་འབྲིང་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ཕྱེ་བ་ཡཆང་པའི་སྐབས་
སྤང་བར་པོ་རབ་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་མོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྦྲེལ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་ནས་འབྲིང་ཡིག་དེ་ལས། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་པའི་སྣང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་
བརྩལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
པའི་ཕྱག་གྱུ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་ནས་སྦྲེལ་ས་པར་ཞུགས་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་
ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ལ། ཇིས་བྱས་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་མོ་ལ་སྦྲེལ་ས་འཇུག་ཕྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
སོང་།

འོན་ཀྱང་དོགས་པའི་གནས་རུང་ཟད་ཅིག་དབྱད་ན། འོན་ཏེ་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་མོ་ལ་སྦྲེལ་ས་འཇུག་
ཕྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་རགས་པ་འདིས། ཕྱེད་པ་ཡིན་ནམ། གལ་
ཏེ་སྣང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡབ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱུར་བ་དེས་སྦྲེལ་ས་པར་
འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། དང་པོ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་ཡུམ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་ཐོགས་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པའི་དེས་སྦྲེལ་ས་
འཇུག་ཕྱེད་པ་འོང་དོན་མེད་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྤར་ཀྱུར་པ་སྣང་གཟུགས་ཁྲབ་པར་སྦྲོས་པའི་ཡུམ་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་མོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་
མཉམ་པ་ལ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
པས་སྦྲེལ་ས་པར་འཇུག་པ་ནི་དབང་ཚོན་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་མོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྦྲེལ་ས་པར་འཇུག་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྦྲེལ་ས་འཇུག་བྱས་པ་ལས། ཁམས་ཁྱ་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྣང་གཟུགས་སྤྲ་ཀྱུར་པ་རྣམས་སྦྲེལ་ས་འཇུག་ཕྱེད་ཚུལ་ལ་
དམིགས་ནས་ཇིས་ཆགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་ལུས་རགས་པ་འདིའི་སྤྱོད་ནས་དབྱལ་བ་དང་དེ་
ནས་མགོན་པ་སྟགས་ནས་དྲི་རྩེ་ནོར་བུའི་ཅེ་བར་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞི་དང་བརྩ་དུག་སྟགས་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་མོའི་སྒྲིན་པ་བདེ་བ་སྦྱང་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་ཕུག་ཀྱི་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་བོགས་པ་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཕུགས་ནི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟར་དེ་འཛིན་འཆད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུགས་
 ལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་ནི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་། ཞེས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདེ་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོས་ཕུགས་ནི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 ཕུག་ཀྱི་ཆེན་མོའི་གཟུགས་ལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱེད་པ་རང་གི་ནི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 ར་མཁའ་མཁས་ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེས་ཅི་སྟེ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་མོའི་གཟུགས་ལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་
 ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདེ་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ། དབང་པོ་
 འཕྲོད་དང་དམན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གཙོ་བོར་ཡོ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བབས་
 དང་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྦྱང་ནས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་པ་རང་གི་སྤྱོད་གཟུགས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ཤར་པའི་ཡུམ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལའང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏོ། །
 གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་པ་དང་མ་གྱུ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནང་གི་
 གདུམ་མོ་དང་ལས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཉིད་དང་སྐྱར་པའི་བདེ་
 སྤྱོད་གལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་སྐྱར་ཅིག་མཉི་ཁྲི་ཆེག་སྤྱོད་
 དུག་པ་ཆུ་སྦྱེ་བའི་རིག་འདྲའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ཤེད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་
 མོ་ནི་སྐྱེ་བུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས་མ་བཤད་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱུ་མིན་པས་སྤྱོད་གཟུགས་སྐྱེ་བུ་པའི་ཐབས་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱ་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ཕུག་ཀྱི་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་

གུ་པ་ལྟན་པའི་ཚུ་བ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་སྤོང་བ་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་གྲག་
 གཟུགས་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་སྤོང་བས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་གསལ་སྒྲུང་འབྲུང་བས་
 རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བཞུས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་མི་
 དཀར་པོ། མཁུན་པར་ཉི་མ་ལ་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གཅན་ལ་དྲྀ་ནག་པོ། རྩེ་བར་དུས་མེ་
 ལ་དྲྀ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱ་སྟོན་པོ། གཙུག་རྟོར་དུ་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དྲྀ་ལྷང་གུ་དགོད། དེ་ནས་རང་གི་གསང་གནས་མེ་དམིགས་པའི་ངང་ནས་དྲྀ་ལས་
 བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཙེ་ལྷ་པ་རྩེ་བར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཆན་པ། ཡུམ་
 ཀྱི་གསང་གནས་མེ་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དྲྀ་ལས་
 བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་མཆན་པ་བསྟོམས་ལ་སྟོམས་འདུག་ཤེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་སྟོམ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཁམས་བྱུང་སེམས་ཁྱབ་དཔལ་བ་ནས་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་ཙེ་བར་འོངས་
 པ་འཇག་མེད་དུ་བཅེངས་པས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེས་པའི་བར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་དོ་
 རྩེ་མོར་བུའི་ཙེ་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་བར་དུ་ལྟན་དུ་ལོག་པའི་མས་བདན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་དེ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེས་རང་དུས་སུ་གར་པའི་སྟོང་གཟུགས་རྗེས་མ་ཐུན་
 བའམ་མཆན་ཉིད་པ་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་
 ཙེ་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་སྟོམ་པར་ཤེད་ཅིང་། སྟོང་གཟུགས་ཐུག་ཆེན་མོ་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་
 པའི་དུས་སུ་ཡིན་ན་དེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ལ་ནང་གི་རྟོང་པའི་འཛིན་དང་ཕྱག་ཏུ་གཉིས་རྒྱགས་
 ནས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་ཅིག་ཏོས་ལ་ཤོགས་དབྱེད་གིན་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས། བསྐྱེད་བྱེད་སྐུ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་མེ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྤྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམས་སྤངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་པ་བར་
བྱས་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པས་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྟར་ཏེ་མེ་སྤྱད་དུ་རྟོ་ལོག་བསྐྱེད་སྐུ་ལ་འཇག་པ་ན་མི་
པོང་ཅན་དཔལ་པ་ནས་མཆི། རྟེན་པོར་སྤྱོད་གནད་མེ་ལྟར་མེ་སྤྱད་པ་རྣམས་པོང་སྤྱད་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པའི་གོ་ལམ་དང་ལ་གང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྲེམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་ངེ་སྤྲད་དུ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་ཆུ་ལ་སྦྲར་བ་ལྟར་ལས་ཆུ་དང་ནང་གི་གདུམ་མོ་སྦྲེམ་པ་ལ་ཡང་སྦྲར་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཆུ་ལ་ནི། བརྟན་བྱ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནས་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྟན་གཉིས་ལས། རྟན་པ་དེ་ཡང་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྟན། །སྤྲུག་བྱས་ཡང་དག་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྲང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྟེན་འགྲེལ་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་དཀར་དམར་འབྲེད་པ་ལ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡངས་པ་ཞེད་པ་དོན་རྟེན་ལྟར་འདུག་པ། ལོ་བརྟུ་གཉིས་སམ་བརྟུ་བྱག་ལོན་ནས་ཁྲག་འབྲུང་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་སྦྲར་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་དང་དེ་སྦྲང་དགོས་པར་གསུངས་ནས། སྦྲང་ཆུ་ལ་ནི་རྒྱ་དུ་ལས། དགེ་བ་བརྟུ་ལས་བརྟུ་ལས་ནས་ནི། དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་དུ་བརྟན། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསམ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད། །ཅེས་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་སྦྲབ་པ་ནས་བརྟུ་ལས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་དུ་སྦྲངས་ལ། དེ་ནས། དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་དུ་བརྟན། །ཅེས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་སྦྲང་རུ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དུ་བཤད་ནས་ངེ་ལྟར་འཆར་པ་རེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྦྲེམ་པ་དང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷའི་གཟུགས་སུ་བསམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་རྩལ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྦྲང་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུགས་སུ་སྦྲངས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་ལྟར་སྦྲངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་རྒྱ་དུ་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་སྦྲངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའི་མཇུག་ཉིད་དུ་རྒྱ་དུ་ལས། མི་མོ་གང་ཞིག་མ་སྦྲངས་པར། །ཀྱེ་དོན་ལ་སྦྲར་བ་དེ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་ཆུག་འབྱུར་བས།

དེ་དག་སྤངས་ཕྱིར་ཆོས་བརྟན་ཅུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྒྱུ་རྟེན་པས་
སེམས་མཉམ་དག་གིས་ཐིག་ལེ་མི་འཛོར་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་པ་མ་བྱས་པར་བྱད་མེད་གང་
བྱུང་བྱུང་ལ་འབྲེལ་ཉོག་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་པའི་ནད་དུ་བརྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱབ་པའི་བརྒྱ་བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་པར་ཅ་རྒྱུ་དངས་པ་ལས། བརྒྱ་དུག་ལོ་ལོ་ན་རིགས་ཅན་མ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་
བརྒྱན་པ་ལ། འདར་པོར་ལེགས་པར་བསྐབ་བྱས་ནས། འདབ་བསྐྱར་ནས་ནི་སྤྱབ་པ་བཅོམ། ལྷ་
གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ནི། འདལ་བ་ལ་སོགས་ནམས་ལ་དགོད། ལྷ་དུ་གསང་བ་གཙུག་ཏྲུ་
ཆེར། དེ་ནས་པར་རྒྱ་ནམ་པར་སྤྱང་། ལྷ་ལྷེས་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། འདྲེ་ལྷེས་ལྷེ་ནི་དེ་རྒྱུ་ལྷེ།
དེ་ལྷེ་དེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི། ཤེས་རབ་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལས། འདྲེ་ལྷེས་རང་གི་དེ་རྒྱུ་ནི། ཅི་མོ་ལྷ་
པ་རྒྱམས་པར་བསྐྱོད། དེ་དབྱུས་པར་འདབ་བརྒྱད་པ། ལྷ་ལྷེས་ལྷེ་ནི་རབ་དུ་བརྟན། དེ་ལྷེ་
དེ་རྒྱུ་པར་དང་། བཅས་པ་བྱས་ནས་པར་འཁྱུག དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེམས། འཛིན་
ཅིང་རྒྱལ་འབྲོར་དུ་ཡུག་ཅུ། ལྷ་གར་ལྷེ་རབ་བཀོད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྱོད་ཅུ། ལམས་
གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པའི། ལངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱ་ལྷེ།
རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུས་འཁོར་ལཔ་ལུ་མ་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་བསོགས་གནས་དུག་
དུ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཞེས་པ་ནས། གཙུག་ཏྲུ་ཆེར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། བརྟན་པ་ལྷར་རིགས་
དུག་གིས་ཐོན་དགོད་པ་དང་། དེ་ནས་པར་རྒྱ་ནམ་པར་སྤྱང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷེས་ལྷེ་ནི་རབ་དུ་
བརྟན། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་པ་ལྷར་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་རྒྱམས་ནི་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་
རྒྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེམས། ཞེས་པ་ལྷར་
རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རྒྱའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྷེ་དེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བྱས་
ནས་པར་འཁྱུག ཅེས་དང་། ལྷ་གར་ལྷེ་རབ་བཀོད་ནས། ཞེས་པ་ལྷར་རང་གི་གསང་གནས་
དུ་ལས་དེ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱོད་པ་པར་མཚན་པའམ་བཅས་པའི་ལྷེ་དེ་ཡང་ལུ་མ་གྱི་ལྷ་གར་པར་འཁྱུག་ཅིང་

རབ་ཏུ་བཀོད་ནས། རྩལ་འབྱོར་པས་རྩྱ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱང་སེམས་དོན་རྩལ་གྱི་
བར་ལམ་པའི་ཡུལ་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲི་མེ་བྱ། ཁྱེས་པ་ལྟར་
རྩལ་གྱི་རྩལ་ཀྱང་སེམས་ལྷིང་མི་འཛུགས་པར་བྱས་ཏེ། རྩྱ་ཡུལ་གྱི་རྩྱ་གཞི་རྩལ་སེམས་འབྲེས་པའི་
ཞིག་ལེ་གྲེན་དུ་བྱངས་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྟེན་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
སྦྱོར་བ་དེས་རང་དུས་སྤྱི་ཤར་བའི་སྣོད་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་སྣོད་གཟུགས་
རྩལ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་སྣོད་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛུགས་པ་དང་། དངོས་གནས་
ལ་གྲུབ་པའི་སྣོད་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུལ་གྲུབ་པ་ལ་སྣོད་
འཇུག་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྩལ་ཆགས་ཉིད་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་
པའི། སངས་རྒྱུ་གཟུགས་སྤྱི་བསྟོན་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྣོད་
གཟུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྲུལ་གང་བར་སྤྲི་བྱེད་བསྟོན་པར་ཡང་བྱའོ། རྟེན་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་
བརྟན་པའི་ཆེ་ཆུང་གྱི་བཞི་དོན་སྣོད་འབྲེལ་ལས། འདི་འདྲའི་མི་མོ་ལེགས་རྟེན་ནས། ཁམས་མཐའ་
དག་ཏུ་གནས་བྱས་ལ། བཟའ་བཏུང་རྣམ་མང་ལྟ་གན་བྱ། ལྷ་དང་སེལ་སྟན་གར་དང་ནི། ལུས་
ལ་རྒྱན་ལེགས་གདགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དག་དང་བྱི་དང་ནི། བཟང་པོའི་གནས་ལས་ལེགས་འཁོར་
ལམ། རྩལ་དག་ལེ་ཤེས་སྣང་བར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་དོན་སྣོད་འབྲེལ་ལས། ཡང་
ན་བདག་གི་རྩལ་པ་ཡིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མི་འམ་ཅི་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་
རྒྱ་བཀྲལ་ལ་བརྟན་པར་བྱ། ཁྱེས་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྩལ་པས་བཀྲལ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་
རུང་མི་རུང་བརྟན་ནས་རུང་བ་རྣམས་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་འཛོལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ཁར་བྱང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཡེ་ཡེའི་དོན་
བཞི་པ་ལས། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་རྣམས་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་
དུར་ཁྱོད་དང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དབང་མདོར་བརྟན་གྱི་རྩལ་

རོ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་དང་སྦྲར་ཅན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་པའི་རྒྱུ།
 ལས་ནི་ཕྱི་ན་དང་འབྲུད་པ་དང་གསང་བར་རེག་པ་དང་དོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཏེ། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་ནི་འདིར་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁེས་བཤད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་དང་སྦྲར་
 ཅན་པ་རྣམས་ཕྱར་བ་བསགས་པའི་ལུས་དང་ཅན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འཛིག་
 པའི་ལས་ནི་ཕྱི་ན་མོ་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འབྲུད་པ་དང་། གསང་གནས་ལ་རེག་པ་དང་།
 དོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ཡིས་ཡིད་ཆེད་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་
 ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཡིད་ཆེས་
 པ་ནི་རང་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྱུར་བ་སྟེ་འཛིག་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྟེད་ཅིང་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བཏགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མོའི་རང་བཞིན་ཁེས་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་འདིར་གཡོ་
 བའི་བདེ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁེས་པའི་བར་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་རྟོག་
 པས་བཏགས་ནས་བསྒྲུམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མོའི་རྣམ་པའོ། །དེའི་ཡིད་ཆེས་
 པ་ནི་དེ་དང་སྒྲུམས་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུམས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རང་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་
 ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས།
 ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའོ། །སྦྲར་ཡང་འདི་ཉིད་ཆེན་མོ་ཉིད་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཅན་པ་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྒྱུད་འདིས་
 རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་ནི་འདིར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་
 ཆོས་དང་བྲལ་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་རྣམ་
 འབྱོར་པས་ཏགས་པར་བྱ་བ་སྤྲ་ལབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། ར་ཏི་གང་བའི་གནས་སྤབས་མི་གཡོ་བའི་སྦྱོར་བས་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་པ་ཕྱག་ཏུ་འོ། །འདིའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དག་གི་དོན་ཏུ་ཟད་ཅིག་
 བཤད་ན། ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་ཏུ་ཆེ་མོ་ཞེས་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དོན་
 བཤད་ནས། སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཕྱག་
 ཏུ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཡུན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཉིད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་བྲབ་པར་སྒྲིབ་པས་ཆེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་ཡུམ་
 ཞལ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུམ་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་འོ། །

དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པར་བྲབ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོད་པ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡལ་
 ཡུམ་ཞལ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡུམ་རྣམས་ཕྱག་ཏུ་ར་འཛོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་ནི་མི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུམ་འདིས་སྒྲིད་པ་ལས་འདར་མེད་པའི་ཆུབ་
 ཀྱིས་ཏུས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རམ་གྱི་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་པ་འོ། །འོན་ཏེ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཡུན་པའི་སྤྲོད་པ་གཟུགས་དུས་འཁོར་ལོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱིས་བྲབ་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཡིད་ཆེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་
 རྣམ་རྟོགས་གིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྟེ་རྟགས་
 བཅུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱ་བ་མེ་ལོང་ལ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་འོ་ཞེས་
 པ་འོ། །

ཡང་སྤྲོད་པ་གཟུགས་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པས་ན་
 ཕྱག་ཏུ་ཞེས་བྱ་འོ། །འོན་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ཕྱག་
 ཏུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མུདྲ་ཞེས་པའི་དེ་ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་འོ། །ཕྱག་

ཀྱེ་ཆེན་མོས་དེ་སྟེར་ཚུ་ཡ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་ན། ཡུག་ཀྱེ་ཆེན་མོ་དེ་ཡ་ར་ཏི་དེ་དོན་དག་འཁོར་ཤེས་སུ་ཆུགས་
 པར་བྱས་པ་ལས་དེ་མེ་ཞོར་འཁོར་ཆེན་མོ་གཙུག་ཏོར་གྱི་པར་ཁམས་བྱང་ཆུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་གང་པའི་གནས་
 སྐབས་གནས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་འཛིན་པའི་སྟོར་བས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཀྱེ་ཆེན་མོ་ཉེ་ཡང་དག་པར་སྟེར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འབྲས་བུའི་རོ་པོའི་ཡུག་ཀྱེ་ཆེན་མོ་
 འདིའི་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཡུག་ཀྱེ་ཆེན་མོ་ནི་ཤེས་བྱ་ན་གྱི་སྐབས་ནས་གྲུབ་
 པའི་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡུམ་དེ་ཡིན་པར་ཐོག་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱུང་། །དམ་ཆོག་གི་ཡུག་ཀྱེ་ནི་རྩ་རོ་བ་ཆེན་པོས། ལས་དང་ལེ་ཤེས་ཡུག་ཀྱེ་ཆེ། །དམ་ཆོག་
 ཅེས་བྱ་འོད་གསལ་མཐུས། །རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་བྱ་བཞི་པ་འཛིག་པ་མེད། ཅེས་
 བཞི་པ་དམ་ཆོག་གི་ཡུག་ཀྱེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་འཛིག་པ་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།

བཞི་པ་ཆད་མ་གང་ཡིན་དུ་བྱད་པ་ནི། ཤེས་བྱས་ན་ལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་
 མཁའ་རྒྱལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འདིར་འོང་དོན་མེད་ལ། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་མོ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་ཤེས་བྱ་ན་མཐར་
 བྱེད་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ནི་སྟོང་ཡིན་པས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་སྟོང་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
 པར་སྤང་ཞིང་དེ་ལ་མི་སྟེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མཐོ།

ཆུ་པ་དག་དཔྱེ་ནི། སྟེ་པ་ལེའི་བརྒྱ་བཙོ་ཆུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཡུང་མོ་ལ་ནི་ཤེས་
 སུ་བྱན་པ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདུས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟེ་གཡུང་མོ་དཔུ་མའི་ཅ་ལ་ཤེས་སུ་བྱན་
 པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་བརྒྱ་སྟེ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱ་ཡིད་དཔྱེ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཆུའི་ཁམས། ཆུ། གཟུགས། ཀྱང་པའི་དབང་པོ། ལེན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་དག་པར་

ཕྱི་ཅིང་དཔྱེན་འཛིན་ཤིང་པོའི་འདོད་ཆགས་ཉམས་སྲུང་བ་ལ་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
དབྱ་མར་གཏུམ་མོ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱི་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིམ་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་བརྩོམ་པ་།

དུག་པ་འབྲས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་པ་ཕྱི། རང་ཉིད་སྤོང་
གཟུགས་ཀྱི་ལྗོངས་མཐོང་ཞིང་བ་སྤྱི་ཁྱེད་བུ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ནས་མཁའ་ཁྱེད་པོས་
འགོངས་ཤིང་རང་གི་ལུས་འོད་སྒྲོལ་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་
དག་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལྟགས་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ལ་འདིར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
པ་ནི་གཟུགས་ལ་འཁྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་གི་
ཆོད་ག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེད་མེད་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱབ་ལས་བ་སྤྱི་ཁྱེད་
བུ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་འཕྲོ་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱུའོ། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ལས་
སོད་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་པ་ཕྱི། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོའི་སྤྲེལ་ཆ་གྱི་ཆོས་དུག་པོ་དེ་སྐྱབ་
བྲལ་དུ་གྱུར་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྟགས་དུག་འགྱུར་བའོ། །

དུག་པ། བསྐྱེད་པས་འགྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

ཡན་ལག་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་བསྐྱེད་པས་འགྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་པ་དུག་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་དོན། བསྐྱེད་པའི་དུས་མཚམས། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་ངེས་
པ་ ཆད་མ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། དག་དཔྱེ། འབྲས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་

བཟོབ་སྟེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ཁྱེད་པའི་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐབ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤེས་
 རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་འགྱུར་མེད་
 བདེ་བའི་དབང་གིས་ལེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཁྱེད་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་རྣམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཟོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཆོག་སྟེ། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབ་བུ་ནས་ལས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུག་ཀྱང་དང་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ལམ་
 ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་། ཡུག་ཀྱང་ཆེན་མོ་
 ལ་རྗེས་ཆགས་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་རྣམས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྐབ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་རྣམས་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་སྦྱར་
 ལ་གང་གི་ཆེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 དག་ལས་ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བཟང་མའི་ཚའི་སྤྱི་དུ་ཁྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་
 སྐབ་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་ཤེས་རབ་ཡུག་ཀྱི་མ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཐེག་ལེ་
 གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་དུ་
 དུས་སུ་ངེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

འོན་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱང་དོན་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དང་ངེས་དོན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དག་ལས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བཟང་མ་དབུ་མའི་ཚའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ཁྱེད་པ་ཁམས་དགར་དམར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་

པ་གནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ལས་ཕུང་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དྲིང་པའི་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་དེས་པ་ལ་གསུམ། ཉིང་པའི་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་མོ། དཔྱེ་བ། རི་རྩེ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་། ཤེས་པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲིང་པའི་ཤེས་ཕུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་ཐ་བར་བྱེད་ཀྱིས་པ་གསེར་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་དུ་ལ་ཆུ་ལྟ་སྤྱོད་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་དྲངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་སྤྱོད་འགྱུར་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་དྲིང་པའི་འཛིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སྐྱེས་པའི་འཕྲུག་པས། དྲིང་པའི་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེད་པ། དཔྱེ་བའི་ཤེས་པ་ལས། དཔྱེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལྟར་། སྤྲོད་ཅིག་ལྟར་ཤེས་ཤིགས་པ་ནི། ཉིང་པའི་འཛིན་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་ནོ། ། ཞེས་པའི་རྩ་རྩེ་པའི་དབང་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡན་ལག་དུག་པ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་། ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སྐྱེས་པའི་འཕྲུག་པས། ཞེས་པ་ལྟར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པས་ནས་མཁའ་ལྷན་འཕགས་པ་ན་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྒྱན་པ་དང་གཡོ་བའི་དྲིང་པའི་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཉིད་པར་བྱས་ཤིང་། བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་ལྟར་ལྟར་ཤེས་པའི་འཕྲུག་པ་མེད་པའི་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་གཅིག་པའི་འཕྲུགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟར་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞེན་ནོ། ། འཕྲུག་པ་མེད་པའི་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཅིག་པའོད་གསལ་བའི་དབང་གིས་སུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱིས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། ། འདིའི་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་

གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ཤོགས་པ་ནི་ཤོགས་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་མིང་ཅན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགྲེལ་ཆེག་དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སྟོམས་འདུག་
པས། ཞེས་པའི་དོན་ཅ་ཅུང་ལས། ལྷ་མཐུན་ལ་སོགས་སྟེང་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་
མཐུན་ལ་སོགས་པས་རིམ་པས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཤི་མོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཙུག་གཏོར་གྱི་བར་
རྒྱ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཅི་འཁོར་ནས་ཅེ་འཁོར་གྱི་པར་འཕགས་པ་གནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་གཞོ་
བ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་གིས་ཤེས་
བྱ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་
པར་གྱུར་བཞིན་གྱིས་གཉིན་པོ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་བྱའི་སྤྱུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དྲི་མེད་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་གཞོ་བ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་སུ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་བྱས་
ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གོང་བུའི་སྟོར་བ་ཡིས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇག་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཆོག་གི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་པོད་གསལ་པེ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་པུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་ཐོས་པ་ཉེ། དཔེར་ན་ལྷ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་
གཟུགས་སུ་བྱུབ་པའི་རོ་གཟུགས་དངུལ་རྩུས་ཐོས་ནས་གསེར་དུ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དཔུས་སུ་གཟུགས་
བརྟན་ནམ་བསྟོམ་བྱ། ཞེས་པའི་འདོན་ནི། ལྷ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཇག་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ་པོད་གསལ་བ་དེའི་དཔུས་སུ་སྟེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ནམ་བསྟོམས་བྱ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་
བྱོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡུལ་ཅན་ལ་
བཏགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤོགས་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སྟོང་གཟུགས་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་མིང་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དང་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རི་པོའི་སྒྲིན་
ནས་དབྱེ་བ་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲེས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲེས་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་
ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲེས་པ་དབང་རྫོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འབྲེད་
པ་ནི་སྦྱབ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས། འདི་རྣམས་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་
གཙོ་བོའི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
འགྲོད་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་ཀུན་རྫོག་མཆོག་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་
རྣམས་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་འགྱུར། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་འགྲོད་པའི་དབང་
གིས་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཇག་པའི་བཀྲོད་པ་ནི་དམན་པའི་གནས་སྐབས་དང་གཡོ་
བའི་བཀྲོད་པ་ནི་འབྲིང་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་གཡོ་བའི་བཀྲོད་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་
རྣམས་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འཇག་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་
སྦྱིན་པ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུན་ཏོ། །དེ་ཡང་
དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུན་ཏོ། རྒྱུད་དོན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
དུག་ལ་རྟེན་དུག་ཅར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིས་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་འབྱོར་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པོ་

འདི་རྒྱམས་སྒོམ་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པ་དང་ལ་སྟགས་པ་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱམས་
 གྱིས་སྒྲུའོགས་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་སྐབ་ཐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལ་རྒྱམ་པ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ་དབང་པོ་དམན་པ་འབྲིང་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་གྱི་ས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱམ་གསུམ་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇག་པའི་བསྟོད་པ་
 སྟེར་བ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འབྲེན་དགོས་པ་དབང་པོ་དམན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་སྟེར་བ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འབྲེན་དགོས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བྱང་སེམས་
 གནས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་སྟེར་བ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་
 འབྲེན་པ་དབང་པོ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སེ་ཞེས་པའོ། །དེའི་
 ཁྲབ་འབྲེལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱམས་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བྱང་སེམས་དབང་པོའི་སྒྲོན་མ་འཇོག་
 པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བྱང་སེམས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་བདེ་
 བ་སྦྱིན་པ་མོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །

འདིར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཇག་པ་དང་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོར་བཤད་པ་ནི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིང་རང་དབང་གི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པར་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྲེན་ནའང་བྱང་སེམས་འཇག་མེད་
 དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སེ་ཞེས་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་དེས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་མོས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤེར་བ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་འོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྦྲུམས་འདུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དམིགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཅིག་སྦྲུམ་བས། །མི་འགྱུར་བ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རོ་པའི་སྦྲུམ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྦྲུམ་
 དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་དེ་དང་རོ་པོར་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྲུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་གངས་ཀྱི་སྦྲུམ་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རིམ་
 ཅན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་དུག་བརྒྱུད། །དེ་ཡང་སའི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་མོར་བུའི་ཅེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་ལྔ་མའི་
 གནས་བྱང་རྒྱུ་ལྟེན་སྤེལ་གང་བ་མི་འགྱུར་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མའི་གནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་མི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་གཉིས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྟེ་པའི་ཅེ་འཁོར་མན་ཆད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་པའི་
 བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེང་དུག་བརྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ས་བཞི་
 པ་དང་། དེ་ནས་སྟེང་གའི་བར་དུ་གང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེང་དུག་བརྒྱུད་
 སྟེང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་ལྔ་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་དྲུག་པའི་དང་། དེ་ནས་མགོན་པའི་
 བར་དུ་གང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེང་དུག་བརྒྱུད་སྟེང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་བདུན་
 པ་དང་། ཕྱི་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བའི་བར་དུ་གང་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་

དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་ཀྱིས་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་
 ན་མེ་ལ་ཆུ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་མཐར་དངོས་གནས་ལ་འཕེལ་
 ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་ཀྱང་། ན་ག་ཆ་དང་པོ་མ་ཞུགས་པའི་མཆམས་དེར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཅིག་གློས་བཅོས་
 པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་གནས་པ་ནི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཆམ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་ཀྱང་
 པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་བར་ལ་ཐིག་ལའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་
 ཐ་མ་ནི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཆམ་ཉིད་དོ། །ལམ་ལ་བྱང་སེམས་གཙུག་ཏྱར་ནས་དེ་རྩི་ལྟར་བུའི་ཕྱི་ཕྱོགས་
 བབས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆའི་མཐར་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་འཕེལ་བ་ནས་གཙུག་
 ཏྱར་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་འཕེལ་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཐར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་ཀྱིས་
 པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆམ་ཉིད་དོ། །བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེའི་འཕེལ་
 ཆུལ་སྟོན་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཏེ་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ཡང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་ནམས་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཕུག་ཆུ་ཆེན་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ནམ་
 པ་ཅན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆུ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ནི་ཁྱིའི་ཆོག་སྟོང་དྲུག་པ་ཆུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དུས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དུ་ལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་
 པ་ཅན་ནམས་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་དབང་ལའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དབང་མདོར་
 བཞུན་ལས། ཕུག་ཆུ་ཆེན་མོ་རྩིས་ཆགས་ལས། ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཁྱིའི་དབྱེད་པའི་ཐིག་
 པ་ནམས་བྲན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་ལ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ནམས་ས་ནམས་
 ལ་འཇིག་ཆུལ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་དང་། དེ་བས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཆུལ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་
 པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དཔུང་པའི་གཞི་ས་བཅུ་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་

པ་དགོང་པ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་ལས། འདིར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱོགས་
བརྩེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་
པ་ནས། དེ་ནས་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་
སྤྱུ་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་བརྩེ་གཉིས་
ཐོབ་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་
ཐོབ་སྟེ་མི་འཕྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོད་བརྒྱ་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པོ། ། གྲངས་འདིས་ས་བརྩེ་
གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རོ། ། མི་འགྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤོང་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྩེ་གཉིས་
ཐོབ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྩེས་འགགས་པ་མི་མྱོད་པར་རོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་ལ་མཁས་པ་ཁྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀོད་
ནས་དེ་དག་ལ་མཐད་མི་འཐད་དཔུང་པ་དང་། རང་གི་གོ་ཚད་ཅམ་དགོང་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱས་པེས་དོན་སྟེ་མ་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་སངས་རྒྱུ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱུ་དངོས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་བཀོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན། མི་འཐད་དེ། མན་ངག་སྟེ་མ་
དང་གྱེད་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་རྩ་ཐ་རྩ་བ་མཛད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་གསུངས་ཤིང་།
མུ་ཏིག་འབྲེང་བར་ཡང་བརྩེ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་བཀག་ནས། ཁོང་རང་
གི་བཞེད་པ་ནི། དེས་ན་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་བརྩེ་པ་ལ་ས་བརྩེ་པ་ཅམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་དེའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་
ས་བརྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་ནི་ས་བརྩེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་གཞན་
རྣམས་འཐད་པའི་རྩལ་ལོག་ཏུ་འཆད་ལ། འོན་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་བྱས་ནས་འདིའི་

ལུགས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གནིས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གནིས་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་
བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པའི་སྟོང་བརྒྱ་གོ་དགུ་པོ་རྣམས་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་པ་དང་རྩ་མ་དུ་གནིས་ཀྱི་ས་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་
དཔའི་ས་བརྒྱ་དང་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ས་རྣམས་ས་བརྒྱ་གནིས་པོར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆེན་པོ་དང་པོ་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་དང་། ཆེན་པ་གནིས་པ་
ས་དང་པོ་རབ་དགར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་སྤུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆེན་པ་
དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནས་ས་དང་པོའི་འགོ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གནིས་
ཀྱི་དང་པོའི་མོས་སྟོད་ཀྱི་སར་འཛོག་པའི་མི་འཐད་དོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་
སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆེན་པ་དང་པོ་འདི་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཡིན་ན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་པ་བདེ་བའི་སྐད་
ཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཆེན་པ་བརྒྱ་པ་དེ་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོན་ལེན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ས་བརྒྱའི་
དབང་ཕྱག་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་དགུ་པ་པར་འབྱུང་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཕྱག་རྩེར་གྱི་ལས་རྒྱུད་ཉི་
ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་ནང་གི་སྤུ་མ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་མ་འགགས་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་མ་
ཐོབ་པར་བཤད་པ་ད་རྩ་ཉིད་དུ་འབྲེན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
འགོངས་པ་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་ས་གནིས་འཐོབ་པའི་རིམ་པས་ས་བརྒྱ་གནིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ལྷག་
པའི་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་འགོག་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་རི་མ་མེད་པའི་ས་གནིས་སོ། །ལྷེ་བའི་འཁོར་
ལོ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་འགགས་པས་འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་གནིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་སྟོང་
གའི་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཏུ་ཐུབ་པར་དགའ་བ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གནིས་སོ། །ཞེས་སོགས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གནིས་ཀྱི་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་བརྒྱར་བཤད་
པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུད་གསུམ་གསང་བ་རྣམས་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། དགྲ་བོམ་
 བ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་ཡིད་གྱི་ལུས་སྤྱ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་
 ལུས་དང་རིགས་འདྲ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་ཡང་འདྲ་མོད་གྱི། བར་དོ་དངོས་མ་ཡིན་
 ལ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ན་ཡིད་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 འཇུག་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མོང་ནས་མོང་དུ་གྱུར་པས་དམན་པའི་ས་བརྒྱ་གཅིག་བསྟོན་ནས་ད་གཞིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་གོ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་ཞེན། དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་
 བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་གངས་བཟུང་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་དང་། གནིས་པ་ཐོབ་པས་གནིས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་བྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ས་བརྒྱ་གནིས་སྤྱ་གསུངས་པའི་ས་བརྒྱ་
 གནིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐེག་དམན་དགྲ་བོམ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དུ་སྒྱར་ནས་འཆད་དོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་འཆད་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་པའི་འཆད་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་
 ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་བྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ས་བརྒྱ་གནིས་སྤྱ་བསྐྱེས་ནས་
 འཆད་པས་ཏིང་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་ཞིང་། ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་འདི་ནི་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་པོ་ནས་ལྷགས་ལམ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་པོ་ནས་ཏིང་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ནས་འཇུག་པ་ནི་ཐེལ་ཏུ་ལོང་
 མེད་པར་སྒྲུང་ནན་དུ་སོང་བ་དང་མཚུངས་སམ་སྙམ་མོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་པ་འདོད་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་བྱི་ཆེག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྩོགས་ཏེ་དུས་སྟོར་བརྒྱ་གནིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲུལ་ལ་དེའི་སྤྱ་རྒྱུ་

དུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་ཐོབ་
 པ་ན་འཐོབ་པར་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། ལྷན་གསུམ་གསང་བ་རྣམས་འབྲེད་ལས། འགྲེལ་པ་སྤྲོན་མེ་
 གསལ་བ་ལས། ཡང་ཀར་གཤེགས་པར། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 འགྲོ་ལོ། ཞེས་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱབས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་དོན་འཛིན་པའི་སྐྱབ་རྣམས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱང་
 དུ་འཇུག་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མངོན་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷ་མིན་ན་ས་བཅུད་དབང་ལྷག་འཕགས་པ་ལྷག་ན་ནོ་
 རྗེས་ཀྱང་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་སྤྲོན་མ་ཐོབ་པར་ད་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་ན་དོན་འཛིན་ལས་
 རྒྱང་སྐུ་སྤོང་དུག་བརྒྱུ་འཕྲོ་བའམ་དུས་སྤྱོད་གཉིས་མ་འགགས་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱས་གཉིས་པ་ལས། རྣམས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཞེས་པ་བཞེན་དུ་རོ་ལྷན་ན་གནས་པ་གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལོ། རྒྱ་དུ་ནི་རོ་ཞེས་པ་
 དཔུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་སྐུ་སྤོང་དུག་བརྒྱུས་དམན་པའི་ཉི་ཤིང་གི་སྤོང་དུག་བརྒྱུ་རྣམས་འགགས་
 པའོ། གཤམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་སྤོང་པ་གནས་པ་ནི་རོ་ལྷན་ན་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའོ།

གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤིང་གི་སྤོང་དུག་བརྒྱུ་ལོ་མཐར་དོན་མཐས་དཔལ་
 དང་དོན་འཆད་འཐོབ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ལ་འཆད་
 ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐ་མའི་མཚན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་དོན་འཆད་ཉིད་དེ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་སྐད་ཅིག་དུག་བརྒྱུ་ལྷག་པའི་སྤོང་ལྷག་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་ས་བཅུ་གཉིས་པ། ཐོབ་ནས་ལྷག་བརྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིན་
 ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་མཁའ་ས་པ་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཆད་པ་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྱུལ་

དང་ཁྱེད་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ཤི་ནིར་བུ་ཀྱའི་རིགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ས་དང་པོའི་སྤོ་རོལ་གྱི་ས་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཁྱེད་ན་མཁས་པ་སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་པ་སོགས་བཤྲོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བཞིག་གོ། གཞན་
 ཡང་བཤྲོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།

གཉིས་པ་རང་གི་གོ་ཆོད་ཙམ་དགོད་པ་ནི། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ས་དང་པོར་བདག་པ་བྱེད་པ་ནས། དགུ་པ་ཡང་
 དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ལ། ས་བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བརྩ་
 པ་ཙམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་གསུམ་བྱེད་པའི་འདི་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་ས་བརྩ་བ་བརྩ་བ་ཙམ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། བརྩ་གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་དང་། བརྩ་གཉིས་པའི་ཐ་མ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་བཞི་བྱེད་ཆོག་སྟེ་དུག་བརྩ་པའི་མཐར་ས་
 བརྩ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་ཤི་འཆད་གི་གོ་འཕང་བསྟེན་པར་འཛོག་གོ། གལ་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། འདིར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་དོན་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པ་ནས། ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྩ་བརྩ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གསུངས་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 དབུ་མ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རེ་ཞིག་བརྩ་བ་འདིར་དའི་ཡོན་ཏན་དག །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་
 གྱུར་ཅིང་། །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྟོམས་རྣམས་ན། །ལུ་བ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འཇུག་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ས་བརྩ་པའི་མདོའི་དགོངས་
 པ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ས་འདི་རྣམས་འཕགས་པའི་ས་བརྩར་ཇི་སྟེར་རིགས་སྟེས་
 ན། འོན་འཇུག་པ་ནས་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་དུས་འཁོར་དང་འགལ་བས་མི་རིགས་
 ཞེས་བཤྲོད་ན་ཇི་སྟེར་བཟུ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་དཔའི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་

ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་འདི་
དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ཙམ་བསྟན་པར་བྱས་ན་འཐད་དམ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་
པར་བྱ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས། བསྟོང་
བྱའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་དང་། དེ་བདེ་བས་སྟོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པའི་བསྟོང་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ནི་
ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཁོར་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མར་བྱིན་ཐེག་པ་
ནས་བཤད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ལས།
ཕུང་པོ་ནམ་དཔྱད་སྟོང་པ་ནི། ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། སྟོང་
ཉིད་དེ་ལྷར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཐོར་རོ། རྟེན་ལན་ལ་པདྨ་ལྷ་ལ་གསུང་སྟེ།
ཕུང་པོ་ནམ་དཔྱད་སྟོང་པ་ནི། ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཕུང་པོ་སོགས་རིགས་
པས་དཔྱད་པས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་ན་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་ལྷ་བའི་ཆད་ལྷ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དོན་གཅིག་པར་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུས་ལས། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོང་པ་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འདྲ་བྱས་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟུར་བ་འདེབས་པ་
ཁྱེད་ནི་ངོ་མཆར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

ཡོན་ཏན་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟུས་པའི་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྷར་དུ་གོ་སྟེ། དེ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕུང་པོ་ནམ་དཔྱད་སྟོང་པ་ནི། ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ལྷན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྷར་འགྱུར་མ་ཡིན། སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་པའི། ཤེས་བྱའི་
དོན་ནམས་མཐོང་བ་ཡི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ནི། ཕུང་པོ་ནམ་པཅད་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ནམས་

ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད། །ཀྱུ་ལ་བས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གསུངས། །གང་ནམས་སྤོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི།
སྤྱབ་ཐབས་འདི་ནི་གསུངས་པའོ། །སྤྱིང་མེད་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནམས། །སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཀྱུ་
ལ་གསུངས། །གང་ནམས་སྤྱིང་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །སྤྱབ་ཐབས་འདི་ནི་གསུངས་པའོ། །ཐོག་མ་ཐ་
མ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་པའི་གཅོ། །སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་མེད་གཉིས་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་
མེས་ཞེས་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་སྤྱབ་ཀྱི་དོན་བདེ་ཐོག་
དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ལག་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་མཛོར་བསྟན་པ་འདི་ལས་བཤད་
པའི་བསྟོམ་བྱའི་སྤོང་ཉིད་འདི་ལ་ནམ་མེད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་དང་ནམ་བཙས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
ལས་དང་པོ་ནམ་མེད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་ནི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སེམས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་
དཔུང་པས་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ཡུང་སོགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་སྤོང་བྱ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །ནམ་བཙས་
སམ་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་གཟུགས་ནམས་ནི་དགག་བྱ་རིགས་པས་བཙད་
ཙམ་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་མེད་
པ་དང་འགག་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཁམས་གསུམ་པོ་ནམ་པར་ཡབ་པ་ལྟ་བུར་
མཐོང་བའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་པ་སྟོམ་པ་དེ་ནི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་སེམས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔུང་ནས་སྟོམ་པའི་ཆུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུང་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སེམས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་ནས་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་རྟོན་པའི་
སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱུ་ལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་འདིའི་སྤྱབ་
པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་ནམ་བཙས་དང་ནམ་མེད་གཉིས་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་སྤྱབ་ཐབས་
འདི་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་མེད་ཆོས་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་ནམས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དཔུང་
ན་དུལ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོན་པས་སྤོང་པོ་མེད་པར་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ལ་བས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པའོན་ཀྱང་ལམ་འདིའི་སྤྱབ་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཤིང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ཐབས་འདི་གསུངས་པའོ།།
 དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཞི་བ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཏོང་མ་ནས་
 ཟད་པའི་གཙོ་བོ། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་དང་སྤྱི་ཤིང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ངོ་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཞུང་དེ་དག་གྲེལ་ནས་
 བཤད་པ་ན། ཡུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་ལས། རྣལ་ལྷན་རབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཡུང་
 པོ་རྣམ་དཔུང་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁོ་པོས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར་
 བསྐྱུས་དེར་གསུངས་པའི་རྣལ་ལྷན་རབ་ཅེས་སོགས་དཔེ་མེད་འཛོམས་སྤྱོད་དུ་གཏུག་པ་དཔེ་འབྲེལ་པར་
 ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་མདོ་ལྷེ་པ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རྣལ་ལྷན་རབ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམ་པར་དཔུང་པས་སྤོང་པའོ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དཔེ་མཐུག་ཉིད་དུ། ལྷོ་ལོ་མཛེས་པ་པའི་
 ལུགས་ལ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་སྦྲ་བ་རིང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་རིང་
 དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། ཡུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ལམ་
 འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་ཐུག་རྣམ་མེད་དང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་། འདིའི་
 ལྷོ་ལོ་མཛེས་པ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་དང་། སྤྱི་ཤིང་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་དང་། དཔེར་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་དང་། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་རྣམས་སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དཔེར་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་དང་། ཆོགས་ཕྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ཡིས། བཅའ་
 ར་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ལྷོ་ལོ་མཛེས་པ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་དང་།
 པོ་འདོད་ཕྱིར་སྦྱོར་བྱས་དེ་བཤགས་ཀྱང་། རྣམ་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷོ་ལོ་མཛེས་པ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུ་རྣམས་དང་འདྲ་

བས་འདི་དག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབྱུང་མ་པས་གཏན་ལ་ཤལ་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་
 གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་
 ཡོད་ནི་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མི་ཡིགས་ཏེ། རང་ལའི་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དབྱུང་པའི་མདོར་བསྐྱེད་ལས།
 དང་པོར་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲུལ་
 སྤྲུང་སྤྲུང་ནས། མཐར་རང་གི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དབྱུང་མ་པས་གཏན་ལ་ཤལ་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། མདོར་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྲུལ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། །འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྤོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །དབང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། །ཤ་
 རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག །ཁ་ཆེད་གཞུང་གི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པའི་གཞུང་འདོད་འགྱུར་།
 །ཞེས་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་པའི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་པར། ཞེས་པ་རྣམས་བཅས་སྦྱང་བྱེད་ནི། །དབང་
 པོའི་རྒྱུད་ཡུལ་སྤྲུང་བ་མིན། །རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱུང་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁའ་
 མཚུངས། །འདུ་བྱེད་པེམ་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་ཇེས་འགྲོ་དག་གྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྤྲུལ་ཡིས་རིག ཅེས་མདོ་སྤྲུལ་པའི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་
 མཐུག་ཏུ། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཤ་རབ་དུལ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྤྲུང་། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤོལ་པའི་། །རྣམ་
 པར་ཞེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་གཞུང་། །ཁྱེད་མཆོད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྤྲུག་གི།
 ཅེས་བཀོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་ཅིང་། རྒྱུད་ཅུ་པར་ཡང་།
 གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བུས་ལ་གནས་པར་སྤྲུལ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་གིས་ཉམས། །ཞེས་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་འདོད་པ་བཀག་གྱང་། །ཀུན་རྫོབ་དག་གི་དོན་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཡང་དོན་དམ་མ་རིག་མེད་
 པ་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །ཞེས་པས་མདོ་སྤྲུལ་པའི་འདོད་པ་བཀག་གིས་གསུམ་མཐའ་དག་རྣམས་པར་ཞེས་

པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་པར་བྱེད། །ཅེས་རྣམ་ཤིག་པའི་འདོད་པ་བཀོད་ནས།
གཙོ་བོར་འདོད་པ་དེ་འགོག་ཅིང་ཁར་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འང་འདུས་བྱས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
པ་འགོག་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཉམས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་
སོཔ། །

གཞན་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་སྒྲེ་གནས་འཛིག་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་
ནས་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་མ་ལོ་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེའི་འཕྲོ་ལས། ད་ནི་སྐད་
ཅིག་འཛིག་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཡན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་པར། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པས་སྒྲུབ་པ། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། ཡོད་
པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བ་ནས་མཁའི་པར་བཞིན།
ཡོད་མེན་མེད་མེན་ཡོད་མེད་མེན། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མེན་པ་འང་མེན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་
གྲུབ་བའི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །གང་ཞིག་ཚུགས་ཉམས་དེ་ནི་མ་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྟིང་ཆེ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་འདིར་གང་གིས་སྟིང་
ཆེ་དཔེགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
རྣམ་པ་དུས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྣང་དུ་དུས་གསུམ་དུ་འདུག་པའི་ཞེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ།

དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། དེ་ཡང་། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །
ཞེས་དབུ་མ་པས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་མཐ་ཚུལ་བཟྃ་ནས། གང་ཟག་གང་ཞིག་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའི་ཕྱོགས་
ཉམས་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ལས་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དབུ་མ་པ་དེ་གནས་ལུགས་
ལས་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་སྟིང་ཆེ་སྟོང་
ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉེ། ཞེས་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་བཀོད་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི་འདིར་

ཞེས་སོགས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་སྤོང་མེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱུང་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷར་གྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་སྤོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་རྣན་པ་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཟུང་འཇུག་དུས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་འཛོལ་པའི་སྒྲ་དུ་དབྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་འདི་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་ཆོག་འདི་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐོན་པའི་གོ་བ་མ་རྟེན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་གི་གཞི་སྤོང་པས་སྒྲེ་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞིབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་འདིས་སངས་རྒྱས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་འཇོན་དང་། དབྱུང་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་འགག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་པའི་ལྷ་བ་ལྷགས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་ཉིད་བདེ་བས་སྐྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཞུན་བཞི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དང་པོར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཉིང་འཇོན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བཞགས་གལ་ཏེ་སྐྱེད་ན་ནི། །དེ་

ཉིད་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཀྱུ། །ཀྱུ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་དང་དཔལ་ལྷན་ཟུ་བས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་པ་མཐོང་བས་མཁའ་གྱིས་གཏན་
 ལ་པལ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་གྱིན་དཔྱད་གྱིན་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་མཐོང་
 མཚན་ཉིད་པའམ་རྗེས་མཐུན་པའི་སྤྲོད་ཉིད་པ་མོ་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཐོན་པར་བྱས་
 ཏེ་མཐུར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བདེ་བ་དེས་སྤྲོད་ཉིད་དེ་དྲན་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་
 ལུལ་གང་ལ་འདུག་པར་མ་དོན་པའི་ངང་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་
 སྤྲོད་གེ་ལོ་ཤེས་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་
 ལ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པའི་ཀྱུ་མཚན་ནི་སྤྲོད་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེའི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཤུགས་མེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲོད་ཉིད་ལ་མ་དཔྱད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པ་ཉིད་གྱིས་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་མེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཀྱུ་མཚན་ལང་བདེ་སྤྲོད་
 གེ་ཏིང་པེ་འཛིན་ལས་མ་ལངས་ཀྱི་བར་ལ་ཀྱན་ཏོག་གཡེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་ནས་མེད་པས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཤུགས་ཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་མེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁམས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཅན་དཔུ་མའི་ནང་ལ་ལས་བབས་མས་བཞན་བྱས་པ་དང་གནས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་བྱས་
 པ་ལས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེས་ཀྱུ་རྟེན་བྱས་པ་ལས་གཏུག་མའི་སེམས་སམ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུ་ཐུག་ཀྱུ་ཆེན་མོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཟག་གསུམ་པོ་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་འཁོར་ལ་བ་ཡུམ་ཞལ་
 སྤྲོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་ཀྱུ་ཆེན་མོ་ཞེས་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ལའི་བདུན་

ཕྱི་ཆ་གསུམ་པ་སྤར་བྱངས་པ། མྱོག་གི་དུག་པའི་རྩེ་མ་མཐུན་པའི་མེད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་མ་མཚན་
 ཉིད་ཡན་ལག་རབ་རྒྱ་རྒྱུགས། ཞེས་དང་། ཡང་ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 ཅམ་སྤྱེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྤྱེས་པ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཉིད། གང་ཞིག་མཐའ་དག་ཀྱིས་
 བའི་སྤུས་དང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་འཕྲོར་དབང་པོས་བརྒྱན་བྱ་སྤྱེ། ཞེས་དང་། འདི་
 དག་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་མཚོག་མེ་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཅམ་འདི་རྣམས་འཕྲོར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། ཡང་སྤྲུལ་ལེའི་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་མའི་རྩེ་མ་མཐུན་པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤར་བར་བྱེད་ཅིང་རྩི་མེད་རྒྱོག་དང་
 མཚུངས་པའི་པོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱེད། བྱིད་དུས་ལ་དཔྱེར་མེད་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་
 སྤར་བ་ཅམ་ནི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཡི། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁྲུག་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་
 དུ་མའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་པུ་འོ། ཞེས་དང་ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྤྱེད་མ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 ཅིང་མཁའ་མཉམ་མཉམ་པཅོམ་བྱུང་བྱེད་པ་འཕྲོར་དག་གི་བརྒྱུད་བྱེད་ཐེར་ཐུག་གནས། ཡེ་ཤེས་གཟི་
 བརྒྱན་སྤྱིད་པའི་རྩི་མ་འཕྲུག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་མ་སྤྱི་རིག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དུ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁྲུག་པའི་སྤྲུལ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ལ་བྱ་སྤྱེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་མཚོག་མེ་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་རྩེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་
 པར་མཛད་མའོ། ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ་ཆོས་འབྱུང་དང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་བརྒྱུད་དང་མེ་འཛིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྱིབ་ཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ནི་ཆོས་

འབྲུང་མེ་སངས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་། ལངས་ཀྱི་དང་ཕྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་བདེ་
པའི་གནས་དང་སྦྱེ་བའི་གནས་སོ། གང་ལས་ཁྱེད་པོ་གཅི་བ་དང་ཁྱེད་པོ་རྣམས་འབྲུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་
འབྲུང་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཁྱེད་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འབྲུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁྱུད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །
ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་རྣམས་འཕྲོར་པ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཁལ་སྦྱར་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱར་བཞེངས་པའི་ཡུམ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་གསུང་
པས་གོང་དུ་དབང་ཚོན་གྱིས་རི་རབ་གྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་
བྱེད་པར་བཤད་པས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་གང་
ཟག་གསུམ་པོས་སོ་སོའི་སྒྲ་ཆུལ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་པོ་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་རང་
ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ཤེས་ཆགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདེ་མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་
ཏིང་ལེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཤེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་
བཅོམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཤེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་ཞེས་སོགས་སྟོད་འབྲེལ་འཛིན་དུ་གསུངས་པ་
དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟན་སུ་སྦྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས་འབྲེལ་ཆེན་མཛད་པ་པོའི་དགོངས་
པ་བརྟེན་པ་ལས། ཅེ་སྟར་རྣམས་འཕྲོར་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ་རང་གི་སེམས་ཤེས་སུ་ཆགས་
པར་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་སྦྱོབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱང་
ལོངས་སྟོད་པར་བྱེད་དེ་རྩལ་ཐུ་རབ་ཆོགས་པའི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། དབང་མདོར་

བཟུང་ལས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འི་ཤེས་ཆ་གསལ་ལས། སྒྲེས་པ་གཡོ་མེད་པ་དེ་བཞི། ཤེས་རབ་ཆེན་
པོས་དབང་བསྐྱར་བ། གང་ལས་གཡོ་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པ་
ལས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཏེ་དེའི་ཤེས་ཆ་གསལ་ཕྱི་རོལ་རང་གི་
ཉམས་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲེས་པ་གཡོ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཤེས་པ་བྱུ་རོལ་དུ་གཡོ་བ་ལས་འཇག་
པ་འགོག་པ་སྤྱི་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་གསུང་གི་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཐུགས་
ཀྱི་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་
ཀྱུར་པ་སྟོངས་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཆ་གསལ་བྱས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེད་པ་འདི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་
པོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེད་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བཟུང་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། །

དེ་ཡང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྟོངས་པས་ལས་དང་པོ་ནས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་
ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེད་པར་མི་རྣམས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེད་པའི་ཐབས་སྤྱ་
ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་དེ་ཤེས་པའི་ཅེར་ཕབ་ལ། དེ་ལྟར་ཕབ་པའི་ཐོག་
ལེ་དེ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བྱས་པ་ལས་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་སྒྲེས་ལེ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་དྲུག་བརྒྱའི་
དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱང་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱས་སྤྱ་ཡུག་རྒྱ་
ཆེན་མོ་བསྟོངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སེམས་ཀྱི་སྐར་བ་ཅམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་བྱངས་པའི་མཛུགས་སྤྱད་དུ་འགྲེལ་
པའི་འབྲིང་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པའང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོངས་པར་འཇུག་པས་
ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནམ་པར་སྐངས་ནས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་
པའི་བར་དུ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐར་བ་ཅམ་འདི་ནལ་འཕྱོར་པས་བསྟོངས་པར་བྱོལ། ཞེས་
དབང་པོ་རྫོང་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱེད་མན་ཆད་དུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོངས་འཇུག་གིས་
བདེ་བ་སྟེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་

སྒྲིམས་པར་འདྲུག་པས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་ནས་པའི་མཆོམས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་པར་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་མོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྤྱུས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་གཅོད་པ་མིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དོས་བཙས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་འབྲེང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་བཞེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ཡང་ཕྱག་ཀྱི་གནིས་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་ཇུ་མ་དང་ཆུལ་མཆུངས་ཤིང་ཕྱག་ཀྱི་གནིས་ཀྱི་བཞེན་ཆུལ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དབང་རྩོན་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་ནས་པའི་མཆོམས་ནས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིམས་འདྲུག་བྱེད་པའི་ཆུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་རྗེས་ཆགས་བསྐྱོམས་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་རྒྱལ་གཅིག་ལུས་རགས་པ་འདིའི་གཙུག་ཏོར་དུ་སོང་སྟེ་དེར་བཞེན་པ་ན་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ན་མར་བབས་པ་དེ་རྗེས་དུའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེན་པར་བྱས་པ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་རང་དུས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཙམ་དེ་དང་དོ་བོད་བྱེར་མེད་དུ་སྦྱེས་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤྱང་ཅིག་མ་དེས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤྱང་དུག་བརྒྱའི་དང་པོ་དང་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་པའི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདིས་མཆོན་ནས། རྗེ་རྗེས་དུའི་ཅེ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཞེ་བའི་བར་དུ་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འབྲང་བར་བཅེགས་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱང་དུག་བརྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་

དུ་གཙུག་ཏོར་ནས་དེ་མོར་བུའི་ཅེ་བར་ལ་དུལ་བཅེགས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆེན་སྤྱད་བཅུ་དང་། བེག་ལེར་
ལ་བཞེན་པའི་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆེན་སྤྱད་བཅུ་ཡོད་པའི་སྤྱད་བཅུ་ཆེན་པ་
རེས་རེར་བྱས་པའི་ས་བར་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་
ས་བར་འཛོལ་ཆུ་ལ་སྤྱད་བཅུ་དང་བཅས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་མོར་བུའི་ཅེ་ནས་
གསང་གནས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་གྱི་ལྗེ་པའི་བར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ལ་བེག་ལེ་དག་པོའི་ཆ་སྤྱོད་བཅུ་ཡོད་
འཕྲང་བར་བཅེགས་པའི་བྱེད་པོ་གསང་བཅུ་དང་བཅུ་ལ་བཞེན་པའི་མི་འགྲུར་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་བཅུ་
བཅུ་ས་དང་པོ་དང་། བྱེད་ལྗེ་མ་ལ་བཞེན་པའི་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་བཅུ་ས་
གཉིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་ནས་ལྗེ་བ་སོགས་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྤྱོད་པ་བཤད་ཟིན་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོ། །

དེ་ཡང་དེ་མོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་བེག་ལེ་འཕྲང་བར་བཅེགས་པ་ལས་བདེ་བ་
སྤྱད་ཅིག་མ་རེར་སྤྱོད་པ་ནི། ལེ་ལེའི་དོན་ལྗེ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བེག་ལེ་གང་
གང་དཔལ་བ་པའི་ནས་མཁྱན་པ་དང་སྤྱད་གང་དཔལ་བ་དང་གསང་བ་ནམས་ལ་སོན་པ་ནི་སྤྱོད་ཅིག་ལྱིས་
སྤྱོད་པའི་འགོག་པར་འགྲུར་ཏེ་གསང་བར་སྤྱོད་ཅིག་ལེ་འགོག་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་བྱགས་དང་
ལེ་ཤེས་ཀྱི་བེག་ལེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་གང་མཁྱན་པ་ལ་འགོག་གོ། བེག་ལེ་འདི་ལས་གཡོ་བའི་ཁྱབ་
གང་ཞེས་པ་ནི་འདིར་གསང་བ་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་ཅིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་སྤྱོད་པའི་ཁྱབ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡོ་བའི་ཁྱབ་གསུངས་ཤིང་དེ་ནི་དེ་མོར་བུའི་ཅེ་ནས་ལ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཅེ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འགོག་པོ། །གཡོ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་གཡོ་བའི་བེག་ལེའི་འཕྲང་
བཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བ་སྤྱོད་པ་ནོ། །དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ལེ་
ཤེས་ཞེས་གྲུབ་པོ། །མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་པའི་བྱེད་པོ་གཡོ་བའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་གང་ཡིན་པ་པའི་རི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མས་སྤོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་
ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྲུར་པོ། །ས་བེག་ལེ་གང་གང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གིས་བཞུན་པ་ནམས་དཔལ་བ་ནས་

གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མིན་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚུ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་འཛིན་མེད་དུ་འགོག་ལ་
 དེ་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གསང་གནས་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་ག་མགྲིན་པ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་འགོག་ཅིང་གསང་གནས་ལ་གནས་པ་སྤྱིང་ཐིག་ལེ་སྐྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་སྐྱ་བའི་
 ཁྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་མོར་བུའི་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ག་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོག་པའོ། །དེ་ཡང་
 གང་གིས་འགོག་ན་ཕུག་ཆུ་ཆེན་མོས་འགོག་གོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཡོ་བའི་མིང་ཅན་ཁྱུ་བ་སྐྱ་བ་དེ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་མོས་གཡོ་མེད་དུ་བཀག་སྟེ་ཐིག་ལེ་
 བཅེགས་པའི་འབྲེང་བ་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་སྟེར་ན་དེའི་ཆོ་བ་དེ་བདེ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དབང་བཞི་པར་འགྱུར་གྱི། དེའི་
 ཆོ་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཆུའི་ལེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའོ། །ཐིག་ལེའི་འབྲེང་བ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དེའི་
 ཐུར་གཡོ་བ་མེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་
 གྲུ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བཞི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མས་སྟེར་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བྱུང་སེམས་དམར་ཆ་ཡང་གཙུག་ཏྟིར་
 རས་རྗེ་རྗེ་མོར་བུའི་ཅེ་བར་ལ་བཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཕྱི་མ་ལས། ཁྱུ་བ་སྤྱིང་དང་རྒྱ་ལ་ཡང་འོག་
 ཏུ་སྤོང་བས་གཞི་མ་དུ་མེད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལས་ནི། །སྤྱིང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མ་
 གསུམ་སྤངས་སངས་རྒྱས་གང་གིས་སྤོན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱ་དབང་མདོར་
 བཞུག་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། ཁྲ་བ་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་འགྲོ། །སྤྱིང་དུ་ཉི་རྒྱལ་སྤྱི་གཅན་
 དང་། །རྣམ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཁྲ་བ་བདུད་ཅི་སྤྱིང་། །འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་རྒྱལ་པོ་
 ཀྱི། །འོག་དུ་ཉི་རྒྱལ་སྤྱི་གཅན་དང་། །རྣམ་ཤེས་མི་འགྱུར་བདེ་བའོ། །ཞེས་བྱུང་སེམས་དཀར་པོའི་
 ཆ་རྗེ་རྗེ་མོར་བུའི་ཅེ་རྣམས་གཙུག་ཏྟིར་གྱི་བར་ཡར་འབྲེང་བར་བཅེགས་པ་དང་། རྒྱལ་དམར་པོའི་ཆ་
 གཙུག་ཏྟིར་རྣམ་མོར་བུའི་ཅེ་བར་མར་བཅེགས་པ་ལས་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཉི་
 བྲི་ཆིག་སྤྱིང་དུ་ག་བརྒྱར་གྱུར་པའི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་

པེད་ །

མདོར་ན་དེ་མེད་མོར་ཕུང་ཕུང་མཉམ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅུ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་པེད་པར་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཉི་ཐུག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་པར་ཕྱུར་པེད་ཐིག་ལེ་མེ་མེ་ལ་བརྒྱན་ནས་མེ་འགྱུར་པེད་པེད་པེད་སྐད་ཅིག་མེ་མེ་སྒྲེ་པེད་མེ་འགྱུར་པེད་པེད་པེད་སྐད་ཅིག་ཉི་ཐུག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་པར་ཕྱེད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བྱ་བདེ་ན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་འཛིན་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་ཞིང་། དུག་པེད་ཉི་ཐུག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་འགྲོག་པེད་སྒྲོ་ནས་འཕྲོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་པེད་སྐད་ཅིག་མེ་མེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་པོ་ལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མདོར་སྒྲུབ་ཏེ་གསུམ་པེད་ཕྱོག་པེད་ཆ་ནས་བདེ་ན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པེད་གཉིན་པོ་དང་། མེ་འགྱུར་པེད་པེད་ཕྱོག་པེད་ཆ་ནས་འཛིན་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པེད་གཉིན་པོར་འཛིན་ལེ་ལྟེ་ཕུང་ཕུང་མཉམ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་དེ་རྣམས་སྒྲུང་པེད་རྣམ་པོ་ལ་ལམ་ཡང་མེ་འགྱུར་པེད་པེད་པེད་སྐད་མེ་ཡོད་པས་ཉི་ཐུག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའོ། །

ཡང་མེ་འགྱུར་པེད་པེད་བ་རྣམས་སྒྲེ་པས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུང་རྣམས་འགག་ཚུ་ལ་ནི་རགས་པར་ན་འཕྲོ་བ་མེ་ལ་དུག་སྒྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པེད་ཡོད་པ་ལས། མེ་འགྱུར་པེད་པེད་པེད་སྐད་ཅིག་མེ་མེ་སྒྲེ་པས་དུག་སྒྲོང་མེ་མེ་འགག་ལ། དེ་འགགས་པས་མེ་འགྱུར་པེད་པེད་པེད་སྐད་ཅིག་མེ་སྒྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཕྱོགས་པེད་ཆེ་འཕྲོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱུང་འགག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་པ་སྒྱུར་ནས་སེ་ལ་མེ་འགྱུར་པེད་པེད་བ་སྒྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པེད་ཡོད་པས་སེ་མེ་མེ་ཕྱོགས་པ་ན་རྒྱུང་འཕྲོ་བ་མེ་མེ་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་འགགས་པས་མཐར་མེ་འགྱུར་པེད་པེད་པེད་སྐད་ཅིག་མེ་ཉི་ཐུག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་ཕྱོགས་ཉེ་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཕྱོགས་པེད་མཐར་བདེ་ན་འཛིན་དང་འཛིན་བདེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུང་ས་ཤིང་། རྒྱུང་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལུས་པར་འགགས་པེད་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་ན་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དེ་ཉིད་བརྒྱ་མཐར་བྱག་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་པར་བྱ། །པར་དོ་ཤིང་པ་བཀོད་ནས།
སྤྱི་གཞི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ། །འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡི། །གཡོ་བ་དོ་ཤིང་ས་དགག་པར་བྱ།
ནག་དུ་ནག་རེངས་ནས་འབྱོར་པས། །ནག་དུ་སྤེང་དུ་ཁུ་བར་གྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་སྤྱོར་བ་ཡིས།
དོ་ཤིང་བབས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་སྤྲེད་ཅིག་ནི། །སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་།
དུག་བརྒྱ་ཤིགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དོ་ཤིང་སེམས་དཔར་རང་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ཡང་དབང་རྣོན་གྱིས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤྲེད་ཀྱས་པའི་མཚམས་དང་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་
ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འབྲེན་ཀྱས་པའི་མཚམས་ནས་ལས་
དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་སྤྱུབ་ལེའི་
བརྒྱ་ལོ་དགུ་པ་ལས། སེམས་ནི་རྣོག་པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དང་བཀགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཕྱག་
རྒྱ་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་ཤིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྤྲོད་མ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་
པ་མེད། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་མཁའ་མཉམ་མཉམ་བཅོམ་ཁབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བསྐྱོད་
བྱ་ཐེར་བྱག་གནས། །ལེ་ཤེས་གཞི་བཞིན་གྱིད་པོ་འདི་མ་འབྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཤེས་སུ་རིག་
པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་ཞེས་སྟགས་དང་བཅས་པ་མཚོག་མི་འགྱུར་
ཀྱི་མདོར་བརྩམས་སུ་བྱངས་ཤིང་། དེའི་མཚམས་སྤྱར་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་
ཞེས་པ་དང་། ཡང་མདོར་བརྩམས་དེ་ཉིད་དུ་ཅ་རྒྱུད་བྱངས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀགས་པ་ཡི། །ལེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་སྤྱོར་བ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་
བསྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་དོ། །

བཞི་པ་ཆད་མ་གང་ཡིན་དཔུང་བཞི། རྟོ་རྩེ་ལྷིང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་མཐོང་བའོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲེལ་བཞི་མངོན་སུམ་ཞེས་
བརྟུང་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟངས་བར་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་ཉིད་པར་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་
 མོ་། ཞེས་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་སྤོང་གཟུགས་
 གྱི་སྤང་བ་ལ་རྟོག་བྱལ་ལམ་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མངོན་སུམ་མོ། ཉེ་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་
 གྱི་སྤོང་གཟུགས་ནམས་གསལ་བར་སྤང་བས་རྟོག་བྱལ་དང་། སྤོང་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅས་
 གྱི་ཆ་ལ་མ་འབྲལ་ཞིང་མི་སྦྱ་བས་ཚད་མར་འཛོག་པ་པོ། ཉེ་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྔ་ཚད་མ་གང་ཡིན་
 པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འོས་ན་འདང་། རྗེ་བུས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 ཤེས་པ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་དོ།

ཐུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྦྱུ་ལེའི་བརྒྱ་
 དབྱེ་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལྔའི་རྒྱུ་བརྒྱ་འགོག་པས་བརྒྱའོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་སྦྱུ་ལེའི་
 བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔལ་ལྔ་ན་ཉིང་འཛིན་འཁོར་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
 དེ་ཉིང་འཛིན་ནམ་པ་བརྒྱ་ནི་རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་ནམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་པོ།

དུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྦྱུ་ལེའི་བརྒྱ་
 བརྒྱ་དགུ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་དགུ་པ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་སེམས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་ཉིང་
 འཛིན་དུ་གསུངས་སོ། ཉིད་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དགུ་པ་དྲི་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉིན་ཞག་འགའ་
 ཞིག་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་པོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་ཤེས་སྦྱོན་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་དབང་བརྒྱ་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། སའི་ཁམས་དང་། ལུས་
 གྱི་དབང་པོ་དང་། རྩིའི་སྦྱེད་མཆེད་དང་། བཤང་ལམ་དང་། བརྗོད་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་སྦྱིབ་བྱལ་དུ་

གྲུབ་པ་ལས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྟོན་གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། རེས་བྲན་སྟོང་གཟུགས་
 རྟུག་ཀྱི་ཁྱེས་ཀྱིས། མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འདྲན་ཚུལ་ཤེས། ཞེས་པའི་དོན་འོག་གི་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེ་རེས་བྲན་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་
 ཉོམ། ॥

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། ཞི་སྟོན་གྲུབ་པའི་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་
 དང་ནི། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་ཞི་རྒྱས་སྟོན་གསལ་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སམ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་འབྲིང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཉེ་རྒྱས་པར་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ཡིན་ཉེ། ཞི་སྟོན་གྲུབ་པའི་ཆོ་
 ག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་

ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཐ་མ་འབྲང་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ཞི་རྒྱུས་སོགས་དང་འབྲང་བུལ་པ་བརྒྱད་བསྟེན་
 རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་བསྟེན་རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན་རིམ་མཐར་ཐིམ་པར་
 བྱས་ནས་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ན་སོར་སྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་བར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་སངས་
 རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་
 མཐར་དང་པོ་མངོན་པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་སངས་རྒྱུས་ནས། དེའི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་འཕྲོར་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་མེད་པ། བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པའི་གཅིག་དང་
 དུ་མ་དང་བྲལ་བ་མཆོག་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྐྱུས་ལྔ་པ་ལས། འདིར་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་པོ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དུག་བརྒྱ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་མངོན་པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་འབྲལ་བ་མཆོག་གི་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡེ་ལེའི་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པ་ལས། ཟླ་བ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ཉམས་ཤིང་ལམ་ནི་གཉི་གཡི་
 ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་ཆེན་པོ་འགགས། །རྒྱ་སྟེས་དེ་རྒྱུ་རབ་དུ་སང་ཅིང་རི་པོང་ཅན་ལྷན་མའི་གཟུགས་
 ཅན་པ་ནི་རབ་དུ་ཞུགས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཅིག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་སྟེན་པར་གནས་པའི་གནོམ་
 མེད་ལེགས་པར་རབ་དུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྣམ་འཕྲོར་པ་དེ་གང་ལ་གཉིས་ནི་རྩུང་ཟད་མེད་
 པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགྲོ། །ཁྱི་པོ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་མོ་དང་བཅས་ངེས་པར་རོ་ཡི་དེ་རྒྱུ་མས་དང་ས་
 ཡི་སྟེང་པོ་སོགས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཐུགས་རྣམས་རྣམ་འཕྲོར་པ་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་

ལ་ནི་མངོན་སུམ་འགྲུར། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩི་བོང་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཐོ་རངས་དང་ནི་མཆོན་
མོ་ཕྱེད་ལ་འགྲུར། །རིན་པོ་ཆེ་ལམ་མེ་རྟོག་ཆར་ནི་མཆོག་གྲུར་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སྤྲོད་དུ་འབབ་
པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་དུག་གི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་པག་དན།

རྩི་བོང་མ་གཡོན་གཡམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཉམས་ཤིང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་རྩི་བོང་གི་ལམ་ནི་
གཉི་གའི་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པས་རྒྱུད་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་པར་
རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་རངས་པ་ལས་དབྱེད་པ་ནས་རྩི་བོང་ཅན་ཐུག་ལེ་ལྟུ་བ་དོན་མེད་
ཕྱི་ཅི་ནས་གཙུག་རྟོན་གྱི་བར་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་གཟུགས་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དམར་པོའི་
ཆ་གཙུག་རྟོན་ནས་དོན་མེད་ཕྱི་བར་བརྟན་པར་བྱས་ན་ཉི་མའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རབ་རྟུ་ཞུགས་
པས་དངོས་པོ་ཐབས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲོང་གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་རྩི་བོང་ཕྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གྲུར་པ་རྣམས་གསུམ་སྤྱིད་པར་སྤྲོད་པས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་དུས་སྤྱི་དེ་འདྲ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་རྩི་བོང་དང་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མཆོག་
གི་གོ་འཕམ་རྒྱུད་འཕྲུག་མཐར་ཐུག་པ་དེར་འགྲོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕམ་དེར་སོང་སྤྲོད་མཆོག་
དུ་མི་འགྲུར་བའི་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་ཐུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སོ་དུག་སྤྱི་བྲལ་དུ་གྲུར་པ་གཉིས་ཆེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་པོ་རྣམས་དང་།
དོན་མེད་སེམས་དཔལ་སོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆོགས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་དང་། རེ་ཡི་དོན་མེད་ལ་སོགས་པའི་མ་རྣམས་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་འཕྲུག་
གི་གོ་འཕམ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྩི་བོང་ཅན་གྱི་ཉིན་ཞག་སྤྲོད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་ཉིན་
ཞག་དེའི་ཐོ་རངས་དང་མཆོན་མོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་རུང་བཞོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རོ། །དེའི་དུས་
སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་རམ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ནི་མཆོག་དུ་གྲུར་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་

དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་དབང་གིས་ས་གཞིའི་སྤང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་སྤྲ་མའི་འཕྲོལ་ཉིད་
ལས། ལུས་ནི་དང་ཞིང་རྒྱལ་ཤུན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རབ་ཚྲོགས་འགྱུར། །སྤྲ་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དང་ཞིང་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མི་ལས་
བཞིན་དུ་སྒྲུང་། །སྤྲ་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྤྲ་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྲ་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པས་འབྱུང་
པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་འདིའི་ལུས་ནི་རྒྱལ་ཤུན་ཆོགས་པའི་ལུས་རགས་པ་དེ་ཉམས་ཤིང་། སྤྲ་གཟུགས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་དངས་ཤིང་སྤྱིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་དང་
མཚུངས་པ་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲ་ཐུ་ཅ་གཉིས་དང་། ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཚྲོགས་
པར་གྱུར་པའི་སྐྱེའམ་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་རང་སྤྲ་ལ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
པོ་ཉིད་ནི་ཤེལ་ལྟར་དངས་ཤིང་སྤྱིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བ། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་
མི་ལས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་སྤྲ་དམ་གསུང་ནི་ཀུན་ནས་ཉེ་དུས་ནམ་ཡང་
ཁྱད་ཆད་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དུ་མ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་རང་གི་སྤྲ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲ་གཞན་
དག་གིས་ཉེ། གཞན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲ་ལ་སྟེ་སེམས་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྲ་
དམ་གསུང་རོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་སེམས་སམ་ཐུགས་ནི་དམ་པ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་
བས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྤྲ་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞན་
དེ་ལས་སྤྲ་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་ཞིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
འབྱུང་པའི་སེམས་སམ་ཐུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོན་ཉེ་དོན་པའི་དང་སྐྱ་བཞི་པོ་
རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟན་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་ཉེ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་

གསལ་ལ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ནི། དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་ཞེས་པ་འདིས་བཟུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེར་འཛིག་པས་སོ། །ཡང་སྤྱི་བཞི་བཟུང་ཚུལ་ནི། ལུས་ནི་དང་ཞིང་ཞེས་
སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱི་དང་། ཅ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་
བཟུང་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཡས་པ་ན་མས་བཟུང་། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་
བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་མ་ཐའི་མཐར་དང་པོར་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་དང་གཟུགས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
སྤྱི་ནི་ཡོངས་སྤྱི་དང་རྩོད་པའི་སྤྱི་དང་། དེས་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བྱུང་པའི་སྤྱི་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དུ་མ་ཡོངས་སྤྱི་དང་རྩོད་པའི་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་ནི་ཅ་པའི་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་། དེ་དག་ནི། ལུས་ནི་དང་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་བྱུང་པའི་སྤྱི་དང་གཟུགས་དུ་མ་ཡོངས་སྤྱི་དང་རྩོད་པའི་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་པའི་ཉིས་བརྒྱ་སོགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་དག་ལས་མཛོད་
སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱི་དང་མཐའ་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་མའི་འཛོགས་བཞིན་
དུ་དུ་མ་ཡོངས་སྤྱི་དང་རྩོད་པའི་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་གལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་གསུམ་
དང་དུས་གསུམ་མི་ལམ་དང་སྤྱི་མ་དང་མཆུངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཟུང་། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་སོར་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་གཟུགས་མཛོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མ་ན། དེའི་
འཕྲིན་ལས། དེ་ན་ཡང་དག་པར་རྩོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་གཟུགས་ཏེ། ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་གཟུགས་
པར་ཡང་གསུངས་པས་འདིས་གཟུགས་པ་ན་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མའི་ཆོགས་བཞིན་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མཛོད་ཀྱི་གསུང་འདི་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱི་རྩོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་
ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གསུངས་པ་བདེན་ནའང་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་
སྤྱི་དང་རྩོད་པའི་ལས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་ལེའི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་གཉིས་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བཞི་སྟུལ་པའི་སྐྱེལ་མཛེས་སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བྱང་རྟེ། སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་རྩ་བ་ལྟུང་བ་ལྟན་ནས་སྟུལ་པའི་སྐྱེལ་དང་ནས་བྱོན་པ་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྐྱེལ་དེ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སོ། ཞེས་ཆ་བཟང་གིས་སྟུལ་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེད་གཤེགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

དེས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་སྟུལ་པའི་སྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལོངས་སུ་རྒྱུ་གྱེད་མེད་གསུམ་པ་དཔལ་བྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལུང་སུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱེད་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏུན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྐྱེལ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གིས་འཛིན་ཏུན་དང་འཛིན་ཏུན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དུ་མ་ནི་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྐྱེལ་མཆོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གཟུགས་དུ་མ་སྟུལ་དེ་དེས་སྟུལ་པའི་གཟུགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་རྣམས་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་ཏུན་མོ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་ལྟ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལྟ་བུས་ལྟན་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་དེ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེལ་མཆོན་པོ་དེ་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་སྟོན་བསགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལོངས་སུ་རྒྱུ་གྱེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་རང་སྐྱེད་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་

མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་པ་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་པ་ལྟར་དང་ཞིང་གསལ་པ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་།
གཞན་སྤང་ལ་མ་དག་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་སོགས་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་
ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྦྲུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་རང་ནས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱལ་
པའི་སྦྲུ་ཉེ་སྤྱལ་སྦྲུ་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐད་
དང་མཐུན་པའི་གསུང་གིས་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་ལྟན་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་ནམ་མཁའ་མ་
ཞིག་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབབ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

ཡང་སྐད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་འདིས་སངས་རྒྱུ་གི་
གསུང་དུས་ནམ་ཡང་ལྷན་ཆད་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དུ་མ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་རང་གི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་
དང་མཐུན་པ་གཞན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོང་ལ་སྟེ་སེམས་ལ་སེམ་པར་འབྱུང་པར་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྦྱོར། །

ཡང་། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞི་པ་འདིའི་སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་
ཞེས་པ་འདིས་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱུང་མ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྲུ་བརྟན། མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པས་འབྱུང་པའི་ཞེས་པ་འདིས་
ལྟན་སྦྱེས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྦྲུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཨེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ཨེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་པ་དང་། ཡང་ཨེ་ཡིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་མཆོན་པ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
སྟེ་ཆན་ལྔར་བྲས་པའི་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཨེ་ཡིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུག་གིས་མཆོན་
པ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་དུག་སྟེ་ཆན་དུག་དུ་བྲས་པ་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མདོར་
བསྡུས་པ་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱུང་འབྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོའོ། །

སྒྲིག་ཆོག་དང་མཐུག་བྱུང་།

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རིན་ཆེན་པོ་སྒྲིའི་ཆལ། །རིམ་གཉིས་འབྲས་བྱ་ཟེ་འབྲུའི་སོ་འབྲེང་ཅན།
 །གསལ་བྱེད་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་འོད་འཕྲོ་བ། །ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དེང་འདིར་ཤར། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུད་འགྲེལ་བྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ །ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་པའི་ཆེན་དབྱེར་མེད་ལམ། །ལེགས་
 སྒྲིན་འདི་ལ་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་གང་། །འཕྲོ་ཀུན་ཐ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་
 ཆེ་འདིའི་སྒང་བ་རུབ་ཅམ་ན། །བྱུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཤམ་ལྟ་ལར་གྲགས་པ། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་
 པོ་ས་སྤྱོད་སྤུལ་པ་ཡིས། །མ་ཞོར་ལམ་སྒྲིན་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་ཤོག །དེར་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ནི་
 ཡོངས་ཤིགས་པའི། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་སྒྲོས་བསྐང་དེར། །ཡོངས་ཤིགས་དབང་བསྐྱར་མཆོག་
 བྱེ་ཞོད་བྱུར་ནས། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྟོག་བཞིན་སྤང་བར་ཤོག །དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་རིམ་གཉིས་
 སྤོང་བྱུར་ནས། །བསྐྱེད་ཤིག་བསྐྱེན་སྤུབ་བཞི་ལྡན་ལམ་གྱི་མཆོག་ །མི་འགྱུར་པའི་བཅི་ཁྱི་ཁྱི་སྤོང་
 དང་། །དུག་བརྒྱུའི་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱུད་འགྲེལ་བྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་
 དཀའ། །བདག་ནི་སྒྲོ་བྱས་ཉམ་རྒྱུང་བཙོན་པ་ཞན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །
 ཐམ་ལྟ་ཆོགས་མཐའ་འཕྲོའི་ཆོགས་ལ་འཆགས། །ཞོངས་པ་མ་ལུས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མེད་འོད་གླུ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བསྟན་པ་རིམ་
 པོ་ཆེ་ལ་མཆོག་དུ་གཅེས་སྤྱས་སུ་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནང་སོ་དྲུ་ཆེ་བཞན་པའི་བཀའ་ལྟར་
 དང་དུ་སྐངས་ཏེ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱི་བང་མཛོད་རི་བོ་སྤྱེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་
 དུ་དབུ་བཙུགས་ཏེ་བཀའ་གིས་སྤོང་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཁྲོད་དུ་བྱ་བ་བཏང་བ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཤིགས་
 པར་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག།
 མཛུགས། །ཐུགས།

ཨ་ མིང་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ལུ་པ། ལྷལ་དབང་ཆེན་པོ་སློབ་པ་ལྷ་
 མཆོས། འོད་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་འདྲིའི་རི་མོར་ལྷས་དག་དགོས་རིགས་རྣམས་གྱིས་གནང་བུང་བར། ལྷས་
 དག་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་པའི་ཡིག་ཚོར་ཕྱན་ལུ་འདུག་པ་རྣམས་བཅོས་ཤིང་། རི་མོ་རྩྭ་ག་བཅས་ཕྱན་ལུ་
 འཛིག་པ་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་བརྩིས་སུ་བགྱིས་ཏེ་མཆན་ལུ་འགའ་ཞིག་བདག་ཟུག་པོ་གཞོན་ནུའི་
 མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པའོ།། །།

༡༡། བཅོམ་ཅན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེ་སྒྲིན་
 བྱས་ཆོས་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་
 འགྲེལ་བ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་ལམ་སྒྲིན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞག་ས་
 མོ། །

ན་མོ་སྒྲིན་ཀྱི་ལ་ཚུ་ག་རུ་ལྟོ

རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་གནས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའོ། །
 བསྐྱེད་པ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མཉེན་འཁྱུད་པའི་གར། །
 བསྐྱེད་མཛད་བཅོམ་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །
 དབྱེར་མཉེན་དྲིན་ཅན་སྒྲིན་པའི་མཛོད། །

མགོན་དེའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་རྒྱུ་ལྟོ་གྲངས། །
 རི་སྒྲིན་ཕུག་ཀྱི་པའི་ཆེན་ལ་རོལ་ལས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མངའ་བདག་དང་པོའི་མགོན། །
 གང་གི་ཞབས་པད་བྱང་ཐུབ་བར་དུ་མཛོད། །

དེ་མེད་རིགས་ལྡན་མཐའ་དག་འཕགས་ཡུལ་གྱི།

གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལམ་འདིས་བཀྲོད་ན་མས་དང་།

སྒྲིམ་བྱའི་བཀའ་ལྟིས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ།

སྒྲིམ་ནས་འདྲད་དོ་ཐུགས་མེད་ལྷགས་ཀྱས་བཟུངས།

མགོན་ནམས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ཟབ་མོད་ལམ།

སྒྲིམ་པའི་ཆོག་གིས་འཆད་བྱེད་དེ་མེད་མདྲད།

ཇི་བཞིན་འབྲེད་ལ་གནང་བའི་བྱིན་སྦྱེད་ཁིང་།

བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་གྲུབ་འདྲ་བར་མཛོད།

དེ་ཡང་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། ཅ་
བའི་རྒྱལ་ལས། སྒྲིམ་པས་བྱ་ཤོད་ཐུང་པོ་དུ། །ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཆོས་བསྟན་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྟ། །དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུལ་ཚུལ་རབ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་
པས་ས་ག་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཉིད་ནས་བཅིས་པའི་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟིས་པ་ནག་པའི་རྒྱལ་ལ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ཤོད་ཐུང་པོའི་རིམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྤེལ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་
ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་ལྷན་ལའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་
རུང་གི་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་བཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་གི་མིང་གི་ཡུལ། བྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཁམས། དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འོག་ཏུ་ཆོས་
དབྱེངས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་བའི་རྒྱལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཟང་
པོས་བཀའ་ལེགས་པར་བསྐུལ་ནས་ལྷན་ལའི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དེ། རྒྱལ་འབྲེལ་

ཆེན་མོ་མཛད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་མ་རྒྱལ་ས་
 གྱི་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་དབང་ལྡན་དང་། །སྒྲ་ཆོག་ས་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབྲུངས་
 པ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པས་ལོ་བརྒྱུ་ཆོས་བསྟན་པའི་མཐར་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་ས་པས་སྤོད་རུང་དུ་མཛད་དེ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། ཅ་པའི་
 རྒྱུད་ལས་ཉུང་དུ་ར་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མཛད། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱུལ་
 པ་པོ་དུང་ཀར་པོས་རྒྱས་འབྲེལ་བའི་མ་མེད་པའི་ཡོད་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱག་དམར་དང་། རྒྱབ་འཕུག་
 རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མ་གཤེགས་དང་། རིན་ཏུ་བཟང་དང་། རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དགའ་དང་།
 ཉི་མ་དང་། སྒྲ་ཆོག་ས་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཡོད་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། ས་སྤྱོད་དང་། དཔལ་སྤྱོད་
 དང་། ཅ་ལུ་པའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་རྒྱུས་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱུས་རྒྱལ་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱུས་མཆོག་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་སོགས་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་སྤྱོད་བཟང་གཤེགས་པ་ལའ་སྤྲུལ་ནས་ཉེ་བར་བཟུངས། བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱོད་མ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཤོ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དཔལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཆོག་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱུས་བཟང་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་བར་གྱིས་རང་ཅག་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེར་སྤྱེལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་སྤོང་
 གཟུགས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་སྤོང་ལམ་ཆེན་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྒྱལ་ས་སྤོང་ལམ་གྱི་སྤོང་ས་སྤོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་གང་བཤད་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དཔལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་དང་། ཆོས་གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྤུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཤེགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁོ་པོས་འབྱོར་པའི་ལམ་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་པའི་ཆོག་པོ་རྒྱུད་ནས་མཆོད་པར་བཞུགས་པ་
 དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཕུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་པ་ལས། །ཡོ་བདེ་ལོགས་སུ་གུར་

ཅིག་སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་
བར་ཏེ་གོ་སྤྲོད།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་འདུག་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་པའི་ལམ་
ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྐྱར་བ་དང་། །དེའི་དོན་ཉམས་
སུ་སྒྲངས་པས་བྱན་མོང་པའི་ལམ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གངས་རི་ལས། །

བསྐྱོམ་བསྐྱུལ་མཆོད་པའི་ཁུ་རྒྱན་དྲི་མ་མེད། །

བདག་སྤྱིའི་ཁུ་མཆོར་ཡང་ཡང་བསགས་པ་ལས། །

དགེ་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོ་ཆེས་ཆེར་བྱས་པ་དང་། །

གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་པའི་ཆོག་ས། །

མ་ལུས་སྒྲི་ཡིས་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །

སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་དགེ་པའི་བཤེས། །

དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་བྱང་། འདིའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་པའི་ཆོག་
འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆོག་འདི་དག་མ་བཟོད་པའི་གོང་དུ་བདག་མདུན་
བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བདག་མདུན་ཅམ་མམ། བདག་བསྐྱེད་ཁོ་
ནའང་རུང་སྟེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྐྱོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་

ཤེས་ཤིང་དེ་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས། །

མཐུན་མོང་ལམ་གྱི་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆེས་ཅད། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། བཤེས་གཉེན་དེ་ཡིས་དགུམ་བཞིན་དུ་སྤེལ་བའི་གདམས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་
ལེགས་པར་དཔུང་པ་ལས། ཉན་རང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའམ།
ཡང་ན་སྒྲིན་བྱ་ཆེ་འབྲང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་མཐ་སྒྲིན་བྱ་ཆུང་དུ་དང་འབྲང་གི་
ལམ་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ་སྒྲིན་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་གསུང་རབ་མ་
ལུས་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས། རྗེ་མཆོག་པོ་ཆེ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་
ཤེས་ཞིང་ཤེས་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་དང་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་
པ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་
བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་སྒྲོན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་རིགས་པའི་ཁྱིམ། དེ་ལྟར་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ། བཤད་སྤེལ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་
བྱངས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི།
རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དག་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་དང་རྩྭ་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེད་
འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། སྤྲེལ་དུས་
ཀྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འདུག་གི་ལམ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་གཞག་ལམ་སྤྱི་ལ་སྒྲོན་ལམ་
དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་བ་ལས།

རྣམ་དག་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་ས་བདུན་གྱི། །

རྣམ་པ་ལེགས་བཞག་ཁམས་སོགས་དྲི་མ་བདུན། །

འཁྱུད་ཅིང་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱུར་དང་། །

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ལ་དབང་བར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་མཆོག་བཞིས། །

སྐྱ་བཞི་དྲི་ཤི་བཞི་ཡི་ས་པོན་བཞག །

རིམ་པ་གཉིས་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །

ཉན་དང་འཆད་དང་སྒྲིམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་དྲི་ཤིའི་ནལ་འབྱུར་ཟབ་མོ་འདི་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་དུ་རྒྱུད་སྒྲིན་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་ནོད་པར་
སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ནམ་པར་དག་པ་སྟེ་སྒྲིན་དངོས་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་
པའི་བྱིས་པ་ཁྱར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་
རྒྱས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། ཁམས་དང་། སྤང་པོ་དང་། རྒྱང་དང་། ཅ་དང་།
དབང་པོ་དང་། ལུལ་དང་། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་གྱི་བྱི་མ་བདུན་པོ་
ནམས་ལེགས་པར་དག་པར་བྱེད་པས་འཁྱུད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཅིང་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱུར་བསྟེན་
པའི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཞི་སྒྲིལ་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཟེར་གཏོགས་དང་
བཅས་པ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་ཤོག ཅེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་མཆོག་གོང་མ་བཞི་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
གོང་ཆེན་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་སྐྱ་བཞི་དག སྐྱ་དྲི་ཤི་ལ་སྒྲིལ་
པའི་དྲི་ཤི་བཞི་ཡི་ས་པོན་བཞག་པོ་ཐེབས་པེས་པར་བཞག་ཅིང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་
པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ། ཉན་དང་འཆད་པ་དང་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་
ཅིག ཅེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱ་བྱའི་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཤིའི་སྒྲིལ་

ལམ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲིན་བྱེད་ལ་དབང་གི་གངས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དབང་བདུན་པོ་
 ཅམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་གཟུགས་སྤྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་དང་པོ་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲུག་དོར་བསྣོད་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་དབང་
 བསྐྱར་བདུན་པོ་གང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱིས།
 དམ་པའི་དོན་གྱི་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་བ་ལས།

རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཆོག་དུ། །

མ་ཉམས་དམ་ཆོག་སྡོམ་པའི་རྣང་བརྟེན་དང་། །

རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་བྲི་ལ་ལེགས་འདུག་ལྟེ། །

རིམ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེས་དབང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྱས་སུ་བསྐྱུང་དགོས་པས་
 མི་མཐུན་པའི་ཤྲོགས་གཞན་གྱི་ཚུར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡར་ལ་འཛོམས་པས་ན་རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐེག་པ་བྱིན་དང་
 དྲ་རག་གི་ཤེས་ཉོན་གྱི་ཆ་གདུང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱང་ཆད་
 མེད་པས་བཟླ་བས་གཞལ་མེད་ཁང་མཆོག་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གཟུགས་སུ་གར་བའི་ནང་ནི་དུ་སྐབ་པ་པོ་རང་ནི་དུ་ཞུགས་
 རྣམ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བཅས་མཚམས་དྲ་མོ་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པས་ན་མ་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་
 དང་སྡོམ་པའི་རྣང་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་བཞིའི་བྲི་ཆེན་པོ་ལ་ལེགས་པར་

བསྐྱད་གཉིས་ལ་ལོ་ལས་སྤྱ་གཅན། རེངས་མོངས་གཉིས་ལ་ལོ་ལས་དུས་མེ། གསོ་བ་ལ་ཉི་ལས་ནས་
 མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་རིགས་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅས་ལྷི་སྤང་བས་
 དཔེན་པར་བྱས་ནས་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་གས་དོན་གྱིས་ཀྱན་ཆོང་གི་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྐྱེད།
 ལྷི་རྩེ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱུ་གས་དོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་བྱེད་པ་དོ་
 རྩེ་ཆོན་པོ་རྩལ་གཅོད་པ་བདག་གི་ལག་པ་ནམ་པར་དག་པར་མཛོད་ཅེས་པས་ལག་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 ཉི་དང་དོ་རྩེར་བསྐྱར། བྱེན་གྱིས་ཆོབ་པའི་སྤྱུ་གས་ཀྱི་དོན་སྤྱུ་གས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མངའ་བདག་
 དོ་རྩེའི་སྤྱུ་བདག་གི་ལུས་ངག་སེམས་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལ་དོ་རྩེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྱེས་པས་སྤྱུ་དང་གསུང་བྱུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ནམས་སྤྱངས་ཤིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱེས་པའི་རིགས་
 དུག་དང་། ལྷི་རྩེ་ལ་སྤྱེས་པ་ལྷན་ལག་དུག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་
 ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་དོ་རྩེའི་འོད། ལྷི་དུ་ལྷང་ལྷི་ལ་སྤྱེས་པ་རབ་དུ་འབར་བ་མི་བཟད་
 པའི་དུག་པོས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཆོ་བའི་བདུད་དང་བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཤོག་
 ཅིག །ཅེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དེ་ནམས་ཀྱང་འཐད་དེ། དང་པོ་དེ་ནམས་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཉིད་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མཁའི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཕྱི་ན་གཞན་གསུམ་ལ་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་ཆོས་
 གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོས་ནམས་ནི། ནམ་མཁའ། རྒྱུད། མེ། རྒྱ། ས་སྤེལ་མས་སྤྱེ་བའི་
 རིམ་པ་དང་། ཉི་མའི་ཆོས་ནམས་ནི། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུད། ནམ་མཁའ་སྤེལ་སྤྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།
 རྒྱུར་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དོ་རྩེ་འཁོད་པ་དང་། འོད་
 ཟེར་སྤྱོད་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་དང་པོ་འཛིན་ཏེ་ནམས་
 ལེ་ལས། ཕྱེ་རོལ་གྱི་ཆོས་ནམས་ཉི་མའི་བྱིམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་དུག་ཐབས་
 དང་། བྱང་བསྐྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་དུག་ཤེས་རབ་དུ་མཛོད་དེ། སྤྱོད་བསྐྱོད་ནམས་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། བྱང་
 བསྐྱོད་དུག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་རྒྱུར་བ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཉིས་འགྱུར་དུ་རྒྱུར་བས་སྤྱོད་བསྐྱོད་ལ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱང་པད་བྱངས་ཐུང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། ངའི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་སྤྱེས་དང་། བྱང་

བཤོད་ལ་གསལ་བྱེད་བཅེགས་པ་དབྱངས་རིང་པོ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པ་
 རྣམས་དང་། ནང་གི་ལེབ་རྩེ་གཅིག་པེ་དབང་དུ་བྱས་ན། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་
 ཆེན་དུག་གི་ཙ་ལ་རྩ་བའི་རྩུང་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆ་དུག་གི་ཞག་དང་། ཀྱང་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་དུག་གི་ཙ་ལ་རྩ་བའི་རྩུང་ལྟོ་བཤོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆ་དུག་གི་ཞག་དང་། ལྷན་ནས་སྟོག་རྩུང་སྟེང་
 དུ་རྩ་བས་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་དང་། ལྷན་སེལ་འཐུར་དུ་རྩ་བས་ཆ་བའི་འཆི་ལྟས་འཕེལ་བ་ཤེས་པར་མཛད་
 དེ། ཀྱང་ལག་གཉིས་ཀ་གཡོན་ཐབས་དང་གཡས་ཤེས་རབ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཉིས་
 འགྱུར་སྟེན་པས་གཡོན་གྱི་ཙ་ལ་རྩ་བའི་རྩུང་རྣམས་རྩུང་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟོབའི་རིམ་པ་དང་། གཡས་
 རྣམས་རོམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟོབའི་རིམ་པས་དབྱངས་ལྷན་དུ་སྟོག་ཞུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་རྩུང་པ་ལུགས་
 འབྱུང་དང་། རིང་པོ་སྟོག་ཞུགས་ཀྱིས་བཅེགས་པ་ལུགས་ལྟོག་རྣམས་བཀོད་པ་ལས་དྲེ་ཆེ་བསྟེད་པ་སྟོགས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རྩའི་གྲངས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དུག་དང་
 སོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོམ་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཙ་ལའོར་གྱི་འདབ་མ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་གྲངས་བཞིན་
 དང་། དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་སྟུ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དེ་ལྟ་བུ་ལའོན་ཅི་མོ་གསུམ་
 པར་བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་འདྲ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣམས་
 དང་སོར་ཆོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཙའི་གནས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞགས་འཇུག་པ་བསྟུང་བའི་གོ་ཆ་དང་། ནང་
 གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩུང་རྩ་བ་འགོག་ཅིང་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནང་དུ་སྟུང་པའི་སོར་སྟུང་པའི་སོར་
 སྟུང་གྱི་སྟེན་བྱེད་དང་། ཙ་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་ནང་དུ་སྟུང་པའི་ཆོགས་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྟེན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་རྣམས་ལ་དུང་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་མོད་ཀྱི་འདིར་
 མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཙ་པ་ལས།

མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །

བསྟེད་ཅིང་གཅིག་དུ་འབྲེས་ལས་དྲེ་ཆེ་ཡི། །

རྩ་བ་མིམ་པ་ལྟ་དང་མིམ་པ་གསུམ། །

ཁང་བཅེགས་གདན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

དེ་དབུས་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་གསུམ། །

ཁྱོ་པོའི་དབང་པོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས། །

སྒོ་རྣམས་ཀྱན་ལས་བསྐྱུང་མ་དུག་ཅུའི་ཆོགས། །

སྒོམ་པས་ཕྱི་ནང་བདུད་བགེགས་ཆར་གཅོད་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་དངོས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་མ་རྩེ་བོ་ལོ་སོགས་ལས་བསྐྱུང་པའི་འབྲུང་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་འབྲུང་པའི་རྩེ་རྩེ་ལེ་རང་བཞིན་ཅན་
ཀྱི་རྩ་བ་མིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིམ་པ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་གདན་རྣམས་དང་བཅས་
པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བསྐྱུང་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་བསྐྱུབ་པ་པོ་རང་
ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་བགེགས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཁྱོ་པོའི་ཚུལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
བ་ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་གང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། བརྟན་པོ་བསྒོམ་པ་ཡིས་
གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱན་ཏེ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོ་པོ་བཅུ། ཕྱགས་
སྒྲོང་བཅུ། ཟད་པར་བཅུ། གཟའ་བཅུ། ལྷ་བཅུ། འབྲུང་པོ་བཅུ་ལྟེ་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱུང་མ་དུག་ཅུའི་
ཆོགས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་དང་། གནས་རྣམས་སུ་བཀོད་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདུད་དང་
བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཅོད་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྒོམ་
ཚུལ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེད་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འབྲུང་བསྒོམ་པ་ནས་བསྐྱུང་འབྲུང་
བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བསྐྱུང་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཅུང་ཟད་རྟོགས་
སྒྲིལ་ནས་མཁའ་དང་ས་འབྲུར་བསྐྱུང་པའི་སྒྲོ་བཞིས་པ་ཉི་མོ་རངས་དང་སྔོན་གྱི་མཆམས་སོགས་

ཀྱི་དུས་ནམ་མཁའ་དང་ས་འབྲས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་མཚམས་ལ་བྱས་ནས། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཞེས་པ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་འདོད་པའི་ས་མཚམས་ནས་བྱ་སྤྲེལ་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྩ་བ་ཐུབ་ཁོད་ག་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པ་གསུམ་དང་། ལྗང་ནག་དམར་དཀར་སེར་བ་ལྟ་བུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ནང་དུ་ཁང་ཆེགས་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྩ་བ་ནང་མའི་དབུས་སུ་དོ་ཇིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁང་པ་ཐོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཅེགས་པའི་ཁང་ཆེགས་མ་ཡིན་པར་ཐོག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་དུ་མཐོ་བས་ན་ཁང་ཆེགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དང་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་གྱི་གཞི་མ་ཁྱོན་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་དོ་ཇིའི་ས་གཞི་དེ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་དོ་ཇིའི་ས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཁྱོད་དང་། ལྟ་རྣམས་འགོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྲུང་བའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དབུས་སུ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཁང་པ་བཅེགས་པ་དེའི་ནང་དུ་བར་སྤང་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་བརྒྱད་པའམ། འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ཆེ་བར་རང་ཉིད་དོ་ཇི་ལྟགས་དང་འདབ་མའམ་ཆེབས་རྣམས་ལ་ཁྱོད་རྣམས་དང་། ཁང་ཆེགས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱི་དུ་གཙུག་ཏོར་དང་འོག་དུ་དོ་ཇིའི་ས་གཞི་ལ་གནོད་མཛེས་བཀོད་ཅིང་། དེས་བསྐྱུང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་དོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚུལ་འདི་རྣམས་ཕྱི་མེད་འོད་དང་ཁྲིག་ཆེན་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ལོ་ཇི་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་ཆེར་མ་སྤྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་ཅིང་འཆི་བ་སྤྱོད་བཤད་། བར་དོད་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱེད་དངོས་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆི་བ་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་བ་ལས།

ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལའི་ཕྱོད་པ་ལ་ཆོག་པ་གྱི་ཞིང་། །

ནམ་མཁའ་དབྱངས་ཀྱན་ཁུ་པར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །

ཐུ་ར་པ་ཚོགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་པའི་ན་མུས་པས།

ཆདས་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་ཡིངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ཉོན་མེན་ལྷན་པ་བཅས་འདི་བསྐྱོད་པའི་མྱོན་དུ་འཇམ་གྱིང་མངལ་སྒྲིམ་
ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མའིངས་པ་ན་ཁིང་པམང་པོར་སྒྲེ་པའི་ལས་སྒྲིན་དུ་འདུ་བ་བདང་ཆོས་
མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩོན་སྒྲིམ་སུ་གསལ་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲར་ཡང་སྤིང་ཁར་བསྒྲུ་
པའི་སྒྲོར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཁིང་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་པས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་དཀྱིངས་
ཀུན་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཟེན་གང་ཁིང་བྱལ་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་བསྐྱོད་མས་ནས། སྒྲོར་བ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། མྱོང་ཁ་ནས་སྟེ་པ་བྱུང་རིང་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྩོམ་རྣམས་
སྒྲིམ་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གསུམ་
ལ་སྐུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་འབུལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཆོག་པའི་ཆོག་རིགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགྲོག་བཞིན་
པས་བྱས་པ་དེའི་མཐུ་ལས། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་
པའི་མྱོར། །

གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་བ་ལས།

འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་ཁམས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་མཐར།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པུས་པས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡི། ।

ནམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆེ་འདིའི་མཐར་རང་དབང་མེད་པར་
འགྱུར་པའི་འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་པའི་ཉིང་
འཛིན་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་པ་དག་འཆི་པའི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ས་ཆུ་མེ་རླང་ནམ་
ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དྲུག་པོ་དེ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྒྲུལ་པའི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མཉམས་པར་འཛོག་པ་
ཡིང་རྒྱལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཞེས་པ་གང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་
པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་པར་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་མཐར་
ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པས་བསྒྲུལ་
པ་བསྒྲུལ་པ་མེད། གསོག་ས་བཞེད་ཅིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆུའི་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་གསོག་ས་
ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་བསྒྲུལ་ནས་སྤྱང་གཞི་ལ་ཐ་མལ་
པ་འཆི་པའི་ཆོ་ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་སྤང་བ་རགས་པ་འགགས་ནས་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་དང་
ཆོས་མཐུན་པར་རང་གི་ཡིད་ངོར་ཀྱན་ཏོག་གཡོ་པའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་སྟེ། ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་སྤང་
བ་འགགས་ནས་རང་གི་སེམས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་བར་མོས་པ་དེས་ནམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་དོན་འཛིན་
ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམས་པར་བཞག་ནས་གཉིས་སྤང་བ་
མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ངོའི་སྤུམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཐད་དེ། རྒྱད་ལས། སེམས་ནི་མེ་དང་མུན་པའི་མཐའ་ལ་ཡུལ་དང་ནམ་པར་བྱལ་
བ་དབྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་མེས་བཞུན་པ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་དང་། མུན་པས་བཞུན་པ་
མཆན་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཟད་པའི་མཐའ་ནམ་མཁའ་བཞག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་རྒྱལ་མཆོག་ ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱི་

མེད་ནལ་འཕྱོར་རོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

དང་པོ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཁྲ་ས་རི་རབ་ནམས། །

བསྐྱེད་པ་ལ་གཙུག་ཏྲོར་དབྱལ་མགྱིན་སྒྲིང་ག་དང་། །

ལྷེ་བ་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་མོགས། །

དྲ་ཐེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པར་ཤོག །

པར་ཐུག་ཐུག་གཅན་དུས་མེད་ལྟེང་། །

དྲ་ཐེའི་གུར་དང་བཅས་པ་ལེགས་བསྐྱེད་པ་ལས། །

རྩ་རྒྱུང་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ནམས་དུང་ཅན་མར། །

དྲ་ཐེའི་ནལ་འཕྱོར་མཚན་གིས་འཁོག་པར་ཤོག །

དེ་མེད་ནོར་བུའི་འོད་ཅན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

དྲ་ཐེའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལེ་མཐུས། །

གང་དུ་འཚང་བྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་པ་དང་། །

རང་གི་ལུས་རྟེན་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་ཤོག །

ཅས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་དེའི་ངང་
ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སྤྱར་ཡང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་
འབྱུང་གི་ནང་དུ། རྒྱུ་མེ་ཁྲ་ས་རི་རབ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ཏྲོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་
དང་དབྱལ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་མགྱིན་པ་མེད་ཁམས་དང་སྒྲིང་ག་ཚུའི་ཁམས་དང་། ལྷེ་བ་པའི་ཁམས་
དང་། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ལོ་མོགས་ནང་དྲ་ཐེའི་ལུས་ཤི་ལྟར་གྲུབ་པའི་གནས་

ལུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་པར་ཆ་བཞེས་སྤྱོད་གཅན་དུས་མེས་ལས་ཀྱི་
གདན་གྱི་སྤྱི་དུ་དོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱལ་པའི་རིམ་
པ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སྤྱི་རྩ་རྩ་རྩ་བུ་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བའི་རྒྱུ་གི་ཆོགས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅ་དུང་ཅན་མར་
དོ་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱུང་མཆོག་གིས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པས་འགོག་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་དང་།
དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷོ་བ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱང་ཐུགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་
ཆེན་པོ་མཆོན་ཏིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་པ་དོ་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས་
རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་དག་པ་དང་རང་གི་ལུས་ཉིན་
འདི་ཉིད་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཆུ་ལ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རེ་རེ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱུ་སྒྲིན་ཕྱིད་དུ་
བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་དང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོའི་འབྲུང་བཞི་རེ་རབ་དང་བཅས་
པ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོའི་གསང་གནས་ཆོས་འབྲུང་གི་དེ་ཕྱི་བས་ཅན་
ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་དཔལ་བའི་བར་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་
བར་མེད་དགྲིལ། དེ་ནས་སྤྱི་པའི་བར་རྒྱུ་དགྲིལ། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་ས་དགྲིལ། དེ་ནས་གསང་
བའི་པར་པའི་བར་རྒྱུ་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ལས་
པའི་ཆོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་པོ་རབ་ཉིད་
མ་དག་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་གནས་དེ་དག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་
པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ཟབ་མོས་དག་པར་ཕྱིད་པའི་སྤྱི་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དུ་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ལ་
རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དུ་གི་སྤྱི་བའི་ཆ་དང་། ནང་དུ་མའི་གསང་བའི་པར་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་དུ་
སྤྱི་སྤྱོད་གཅན་དུས་མེས་ལས་ཀྱི་ལུགས་པས་སྤྱི་རྩ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆེན་མཁའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་
སྤྱི་སྤྱོད་གཅན་ཆོགས་པ་དང་། ནང་དུ་མའི་གསང་བར་བཤད་གཅི་ཁྲུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་གསུམ་ཆོགས་

པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱད་ན་མ་དག་པའི་སྤྱེ་གནས་སྤྱོད་པའི་ཤོགས་ཤིང་གི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱེད་དུ་དེ་དག་དང་ཆོས་
པ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
ཏེ་ནམ་བུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་ནས་སྤྱད་པའང་འབྲུང་ལྡིང་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་གཙོ་བོར་སྤྱེ་གནས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རང་གི་ཁམས་ལྷ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ལྷར་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མིན་པར་ཀླད་གཅིག་ལ་གནས་པ་
མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སོན་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཕྱི་མ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དང་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་
གནད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཤེས་ལ། གཞན་ལ་སྤྱོད་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁྲུ་ས་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་
པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དུག་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་བྲལ་པའི་ཤོགས་ཤིང་གི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱེད་དང་།
པར་ཆེན་སྤྱེ་གཅན་དུས་མེ་ནམས་ནི་རང་གི་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་རོ་རྒྱུད་གི་ཅའི་མར་སྤྱོད་གཉིས་ནས་
རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འབྱུག་པའི་ཤོགས་ཤིང་གི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱེད་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྤྱོད་གཉིས་མཆོན་
པའི་རྒྱུད་ཉིད་སྤྱོད་དུང་ཅན་མའི་རྒྱུད་མཆོན་པའི་སྤྱེ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མནན་པའི་ནམ་པ་ཅན་
གྱི་སྤྱི་མ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་རྟེན་གྱི་བསྐྱོད་པ་ནི་ནང་ལ་སྤྱོད་ན་ཅ་གསུམ་འཛོམས་པའི་
མའི་པར་པའི་རྟེན་གྱི་ཤོགས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཤོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྤྱོད་ན་རང་གི་གསང་བར་
རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྤྱོད་ཅ་གཉིས་ནས་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འགོག་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱེད་དང་དེ་
དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་འདི་ཉིད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
ལུས་རྟེན་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། པར་ཆེན་སྤྱེ་གཅན་དུས་མའི་གདན་གྱི་
སྤྱོད་དུ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པས་ཁང་བསྐྱོད་པ་ནང་ལྷར་ན་མའི་མངལ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ།
ནམ་པ་དེ་ལྷར་བསྐྱོད་པས་དགེ་པའི་ཆ་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་ཕྱེད་པའི་ཤོགས་

རིམ་གྱི་སྒྲིན་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འོང་བ་ལྟར་པས་པདག་གིས་མཛོད་པ་སྤྱད་དང་པོར། གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། སྤྱད་པ་འདིག་
རྟོག་པ་དག་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཡེལ་གྱི། ཚེས་གསུངས་པ་དང་། མཆོག་
དུ་མི་འགྱུར་པའི་ལོ་ཤེས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་འཆང་མི་ཀྱེད་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་ཆེ་འཆང་གི་ལམ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
སྒྲིམ་པ་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤོབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་འཆང་ས་པའི་བཞིན་
མ་རྟོགས་པའི་ལོག་རྟོག་ཅུང་ཤེས་རུས་དེ། རྒྱུ་པར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་ལྟ་བར་
བྱུང་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཛོད་ཀྱང་ལྟ་པས་བསྐྱེད་ཚུལ། དེའི་མངལ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

ཐུན་དབྱངས་གསལ་རྒྱང་སེམས་ཡི་གེ་གཉིས། །

གཅིག་དུ་བརྟེན་པའི་དྲི་ཡིག་བསྐྱོམ་བྱས་པས། །

དཀར་དམར་ཁམས་དང་ཐུ་བའི་རྒྱང་སེམས་རྣམས། །

དབྱ་མར་ཆོག་ས་ལས་བདེ་ཆེན་སྒྲེ་བར་ཤོག །

དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པའི། །

བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ། །

ཆ་ཤས་ལོངས་ཆོག་ས་རང་གི་རིག་མར་བཅས། །

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །

ནམ་བཅས་ནམ་མེད་ཕྱག་རྒྱས་རིམ་པ་བཞིན། །

དངོས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྒོར་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

མི་འགྱུར་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་པའི་རོམ་གང་པའི། །

རྒྱལ་མེད་མཆོག་ནམས་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་ཆོས་ཅན། བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་པུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་དེ་ནམ་བཅས་
ཀྱི་སྒོར་གཟུགས་ནམ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཕྱེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པུང་ལྟ་བུ་ལས་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱེད་པའི་རྒྱར་
དང་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་སྐྱེད་
པ་ལས་སྒོར་གཟུགས་ནི་དཔལ་བའི་སྒྲིན་ཕྱེད་དུ་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡུམ་པ་རོམ་ཏུ་བྱིན་མ་བཅུ་
དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ནས་ཨོ་ཐུང་དུའི་བར་གྱི་དབྱངས་ནམས་གཡོན་སྒྲོར་
དང་། ལྷན་ཨ་མེད་བར་གྱི་དབྱངས་ནམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་མཆོན་མོ་གནིས་ཀྱི་རོ་བོར་བཀོད་པ་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱང་ཚུབ་པ། དེའི་ལོག་ཏུ་ནི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ནས་ཐུང་བར་བཅེགས་པ་ནམས་
གཡས་སྒྲོར་དང་། ང་རྒྱང་པ་ནས་ལ་རྒྱང་པའི་བར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་དཔེ་ཕྱེད་བརྒྱད་
ཅུའི་རོ་བོར་བཀོད་པ་མཉམ་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱང་ཚུབ་པ། སྒྲ་བའི་དབྱས་སུ་དྲི་ཟེའི་ནམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིག་
འགོད་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱང་ཚུབ་པ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པའི་སྒྲིག་རྒྱང་ནི་ཡིག་ཅན་པོ་ཕྱ་
སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱང་ཚུབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བའི་མ་དབྱངས་དང་གསལ་ཕྱེད་རྒྱང་སེམས་
ཀྱི་ཡིག་གནིས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཐུ་སྟེ་ཕྱེད་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རྒྱ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ཆོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱང་ཚུབ་པ་ནམས་བསྒྲོམས་པར་བྱས་པ་ལས། དཀར་དམར་གྱི་ཁམས་
ནམས་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ནམས་དབྱུ་མར་ཆོགས་པ་ལས་མེ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲི་

པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པར་ཤོག་ཅིག། ཁྱེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ་རྟོ་ཡིག་དེ་ལས་ནམ་པ་ཀྱན་གྱི་
 རྟེ་མེ་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་གཟུགས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟུ། ཞལ་དང་ཕྱག་དང་། ཞབས་
 དང་། དཔུང་པ་དང་། སྤག་པ་དང་། སྤག་སོར་དང་། སྤག་སོར་གྱི་ཆོགས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 ཆ་གས་བཅས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རང་གི་རིག་མར་ཏེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུས་བསྒྲུབས་པའི་མཐུ་ལས་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་
 རྩ་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྲུའུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ལག་
 བེ་ནམ་པ་ཅན་ལ་རྩམ་བཅས་སྤྲ་པ་པ་རྩ་པའི་རྩམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་
 ཡུམ་དང་ནག་མོ་འབར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་རྩམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྒྲུས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་འབྱུང་པའི་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲོད་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དེ་འབྲེན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་གཟུགས་རྩམས་ནམ་ཡང་འཕོ་
 བ་དང་བྲལ་བའི་མེ་འགྱུར་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིམ་གང་བ་སྟེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པའི་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་སྤྲོད་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྟོགས་པ་རྩམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་པའི་རྒྱུར་ལྱུར་ཅིག། ཁྱེས་
 རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དགོས་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། པར་རྒྱ་ཉི་མཱ་གཅན་དུས་མེའི་གདན་
 ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་དཀྱིལ་དཔུངས་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་པས་མའི་པར་འཛུར་ཡོངས་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་མཆོན་
 ཞིང་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩས་པ་འཛོག་པ་དང་རྟོགས་རིམ་གྱིས་རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་
 བྲལ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར།
 ཉིད་ཀྱི་ལ་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པས་མའི་པར་འཛུར་ཁམས་དཀར་པོ་མཆོན་པ་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཚུའི་
 རྩས་པ་འཛོག་རྟོགས་རིམ་གྱིས་རང་གིས་ཆོར་ཕུང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན། རྒྱ་པའི་དཔུས་ཀྱི་རྟོ་ཡིག་གིས་མའི་མངལ་དུ་ཁྱ་
 ཁག་གི་དཔུས་སུ་རྟེ་ཟེའི་རྩམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་

ཉེ་སྤར་རྟོག་ལེ་ཤེས་དང་ཡོད་དཔག་མེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲིག། ཉེ་ཡིག་ནི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཉེ་འོ་བོ་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་མཆོན་ཞིང་རྟོགས་རིམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་ནས་བྱ་
 གྲུབ་ལེ་ཤེས་དང་རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འགྱུར། དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་
 ལས་ཉེ་ཡིག་དུ་གྱུར་པའི་ད་རྒྱུད་པས་རྣམ་ཤེས་དང་སྤྲུག་གི་ལས་སྤྲུག་རྒྱུད་དང་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་མའི་
 རུལ་དང་ཐིག་ལེས་ཡོད་ཁྲ་བ་དང་། དེ་བཞི་ཀ་གཅིག་དུ་རྩན་པ་ནི་མངལ་དུ་ཁྲ་རུལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་གཞི་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲུས་བུའི་ལུས་རྟོགས་པ་མཆོན་ཞིང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པས་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུད་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རྩལ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་སྟོང་བསྟོད་དང་བྱང་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྟོན་
 བར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ལ། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་འཕྲོ་བ་བར་གཉིས་པོ་རྣམས་རྟོག་གི་གཡས་འཕྲོ་དང་གཡོན་འཕྲོ་རྒྱ་ཀྱི་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཞབས་གཉིས་དང་། དུས་སྟོན་བར་གཉིས་པོ་བཞི་ཆོན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་རྩར་རྒྱུད་
 གི་འཕྲོ་བ་ཡང་ངེས་པས་མཐུན་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཆོན་བཞིར་
 ངེས་པས་ཞལ་བཞི་དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དུས་སྟོན་བར་གཉིས་པོ་དུས་དྲུག་དུ་བསྟུ་ཞིང་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་རྣམས་
 གྲང་བྱང་དུ་ག་དུ་ངེས་པས་ཕྱག་པ་དྲུག་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ན་དུས་སྟོན་བར་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་དང་
 མཐུན་པར་དཔུང་པ་བར་གཉིས། ཕྱི་ནང་རྩ་བ་རྩ་བར་གཉིས་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་དང་། ནང་
 གི་འཕྲོ་བ་བར་གཉིས་ལ་ཡང་དུས་སྟོན་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ལོ་གཅིག་
 གི་དུས་སྟོན་ལ་བྱིམ་ཞག་སུམ་བར་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་རྩར། ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་དཔུགས་
 སུམ་བར་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པས་སྤར་ཆོགས་སུམ་བར་དྲུག་ཅུ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་འཆེ་བའི་ཆོ་ཁྲ་བ་ལོག་དང་
 རུལ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་སྤོང་བས་ཀྱིས་རུལ་ལོག་དང་ཁྲ་བ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱུངས་པས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞབས་གཡས་དམར་པོ་བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་

དང་། རིམ་ཁྱེད་དང་རྒྱུ་མ་ཁམས་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་ལྟ་དང་དཀའ་ལོ་མཚན་པ་དང་རྒྱུ་
གི་རྒྱུ་གཉིས་དབུ་མར་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཅན་དུས་མེད་གདན་ལ་པུགས་པ་དང་འབྲས་
དུས་སུ་ཕུགས་མེད་ལྟར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྒྲིན་བྲལ་དོན་
དམ་བཤེན་པས་གཉིས་སྒྲིན་ལ་པའི་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྣམ་
བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྒྲིན་ལ་པའི་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་པ་འགྲུབ་ལ། ལམ་དུས་སུ་རྣམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱི་སྒྲིན་སུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྒྲིན་གཟུགས་འཆར་པའི་སྒྲིན་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་ལ་པའི་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་
པ་རྣམས་སུ་བསྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལམ་ལུམ་སྒྲིན་པར་ལུགས་པའི་ས་བོན་ལས། །

མངལ་དུ་ཡོངས་ཤིགས་ལྷ་ལི་འཁོར་ལོ་མཚན་གྱི། །

བསྐྱེད་ཅིང་རང་རང་གནས་སུ་ལེགས་པ་ཀོད་པའི། །

བསྐྱེད་པའི་ལན་ལག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལོ་མཚན་གྱི། །

རྣམ་པ་ལྷ་ལིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །

བསྒྲིན་པས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལུ། །

ལས་དབང་བྱ་བར་བཅས་རྣམས་སྒྲིན་པ་ལི། །

ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཚན་རྣམས་སྒྲིན་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིན་ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལམ་ལུམ་རྣམས་མ་བརྒྱུད་དང་བཅས་
པ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལི་ཆོགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བཞག་དུ་ཡོད་དེ། གཙོ་
བོ་ལམ་ལུམ་སྒྲིན་པར་ལུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོན་གྱིས་བོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲིན་པས་
ལུམ་གྱི་མངལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁམས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་རང་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིན་ལུང་ཕུགས་ལོངས་

སུ་ཤོགས་པའི་ལྷ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གོང་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་བྱར་མེད་པས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་རང་རང་གི་གནས་གང་ན་སོ་སོ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀོད་
 པའི་མཐུ་ལས་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོང་དུ་བྱ་ཆེར་བཤད་པའི་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྣམས་པ་ལྟ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་
 ལུང་པོ། ས་སོགས་ཁམས་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ། ཆོས་ཁམས་སོགས་ཡུལ། ལེན་པ་སོགས་
 ལས་དབང་བཅོད་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱང་བ་ཡི། ལམ་ཤོགས་པའི་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 གཞི་འཁྱུ་བ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ། གཉིས་པ་ལ་འདུ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་
 རྣམ་ཤེས། བཞི་པ་ལ་མིང་གཟུགས། ལྷ་པ་ལ་སྦྱེད་མཆེད། རྒྱག་པ་ལ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་
 རས་སྒྲིང་ཁོའི་ཆ་འཁོར་སོགས་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྲུབ་པ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད།
 རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་ཆོར་བསྐྱེལ་བྱེད་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཆ་འཁོར་རིམ་པ་བཞིར་བྱས་པའི་གསུང་
 གི་ཆ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་འབབ་པའི་འདབ་པ་མ་བརྒྱད་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཆ་འདབ་བྱུག་ཅུ་ཆ་བཞི་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མཁྱིན་པའི་བར་དུ་སྦྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་ཐུགས་གསུང་སྦྱོར་ཤིང་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཆ་འདབ་
 ཅས་བྱ་བ་བྱུག་ཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་བཞི་སྟོང་པའི་ཆ། མཁྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་སོ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སུམ་ཅུ་ཡུད་ཅམ་འབབ་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་ཆར་གནས་པའི་མཁྱིན་པ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་གྲུ་
 བཞིར་བྱས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ལྟར་གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྦྱེད། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱེད་པ་སྦྱེ་བ་ལྟར་སྦྱུང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་གསང་བ་ནས་དཔལ་བའི་བར་གྱུ་བཞིར་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། ལྷ་
 ལག་གི་ཆོགས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆ་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུབ་པ་ལྟར་དང་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ཆོས་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུར་བྱས་པ་དང་ནང་གི་ཆ་རྣམས་དག་པ་ལྟར་སྦྱུང་ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཐིལ་བཞི་དང་གཙུག་ཏྲར་དང་བཤད་ལམ་

གྱི་ཅ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱི་ཁྱིམ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱེད། ཟླ་བ་དགུ་པ་ལ་ལེན་པ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལག་གཉིས་མེད་ཤིང་ཅ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྒྱུ་ལེན་གྱི་ཅ་འཁོར་བཅུ་དག་པའི་ཁྱུ་བཅུ་ལག་མེད་གྱི་བཅུ་དག་པའི་རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་རྣམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བ་སྤྱད་དང་སྤྱེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྒྱུ་ལག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འབྲུང་པོ་བྱེ་བྱེ་དང་བཞི་སྤྱི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལག་པར་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལེན་ཅ་བཅུ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་རྣམས་ལ་བཀོད་པའི་མཆོད་ལྗེ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོག་བསྐྱེགས་པ་དག་ན། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པཱི་དྭ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་སྤུས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས། ལན་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་མཛོད་དུ་མ་ཞུགས་པའི་དབང་གི་སྒྲིག་ལབ་འགའ་ཞིག་མཛད་གདའ་བ་མིའི་རྗེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་དེར་གཞན་རྣམས་པར་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་དཔུང་པ་ལ་ཡང་བོད་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཡོངས་རྒྱུ་ལག་པར་གཞིགས་ཤིང་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལ་ཡང་ཞིབ་དུ་མ་དཔུང་པའི་རང་རྒྱལ་འོམས་པ་ལྟར་བཞེས་འདུག་ཀྱང་ད་ཆ་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་འཆོ་ཞིང་མ་གཞིས་ལ། ལུགས་དེ་ཆོད་མར་སྤྱོད་བའང་ཉུང་བས་ཁོ་པོ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ལས་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུ་ལ་བཟུང་བ་རྣམས་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་དགའ་བའི་གནད་པར་གནད་ཅན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ་ལྟར་ཅ་དུག་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མཛོད་རབ་སྤྱུས་ཏེ་བཤད་ན་ལོ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་པར་ལྟར་ལྟར་བར་གཏོ་བོད་མི་བསྐྱོད་པ་དོར་སེམས་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་མ་བརྒྱུད་པོ་རིམ་གྱིས་གཏོ་བའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་གཅིག་གཤེགས་པ་བཞི་གཤེགས་མ་བཞི་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་

བྱང་བརྒྱན་མེས་པ་དཔལ། མེས་པ་མ་བྱང་བརྒྱན་གཤིས། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྱོཾ་ཤུག་དོར་དང་བཅས་
 པའི་བྱང་ལྷ་ཆེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་སོ་དུག། གཤུང་གི་རྣལ་འཁྱོང་མ་བརྒྱན། ལྷའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱན་གཤིས།
 ལྷའི་ཁྱོཾ་དུག་ལྷ་བརྒྱན། རབ་གཏུམ་མ་བརྒྱན་དེ་གསུམ་དང་སྟུ་ལ་ཞེ་གཤིས། དེ་ལྷ་མ་སོ་དུག་
 དང་བསྐྱེལ་བས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དོན་བརྒྱན་ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བརྒྱ་དང་ད་དུག་དུ་བལྟར་བར་
 བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆད་མེད་རྣམས་
 ཀྱིས་པལ་པའི་རྣལ་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མྱ་པ་ལས།

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་པ་རྒྱུ་གནས་པ་ཡི། །

རིག་མཉམ་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྷན་དེ་ཆེ་ཅན། །

ལྷོ་པའི་གཏུག་མའི་མེ་ལིས་བཞུས་པའི་མཐུས། །

བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ། །

ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལྷ་དབང་མ་གྱིས། །

བསྐྱལ་བ་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་བཞེངས་པ་ལྟ། །

ཁྱ་ཁྱོ་ལྟ་ཡིས་དམ་ཆིག་འཁོར་ལོ་ལ། །

དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་མཆོས་རྩེ་མཆོས་གྱུར་པ་ལྟ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མ་བྱུང་ཐུབ་དང་། །

དབང་ལྷན་ཁྲིམ་གདམ་དག་པ་རྟེན་པ་ཡིས། །

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय ।

བསྐྱེལ་མ་པམ་དེ་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་སྟོན།

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་
 མཚོག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་གནས་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་པ་ཡི། རིག་མཉམ་བཅས་པའི་ཞེས་པ་སྒྲིན་གསུངས་པ་ལྟར་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་
 རྟེན་འདས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིན་པར་ཞུགས་པའི་རྟེན་པའི་དྲི་
 ཡིག་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིག་དང་མཚུངས་པའི་གདུམ་མའི་མེ་ཡིས་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་མཐུས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཐིག་ལེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཆད་མེད་པ་བཞིའི་དོ་ཤར་
 གྱུར་པའི་རྩ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་པར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལྟ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པ་ལྟ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དམ་
 ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགྲགས་པ་དང་གཞུགས་པ་དང་བཅེངས་པ་དང་མཉམ་པ་དང་རོ་
 མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་རྟེན་ལྟར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་རྩ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་དག་པ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིས། ཉེ་བར་བསྐབས་
 པའི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མངལ་གྱི་ཆ་བ་བཅུ་པ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ལ་མངལ་དུ་ལུས་རྟོགས་
 མོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཅེངས་པས་ཁ་སྐར་དབྱགས་འབྱུང་འཇུག་མི་ཐུབ་པར་གནས་པ་ལ་དབྱགས་འབྱུང་
 འཇུག་ཅི་བདེར་ཐུབ་པ་དང་དབང་པོ་མེས་པོའི་སྒྲིན་པའི་རོལ་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་རྟེན་
 ཞིང་། སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་བདེ་བ་ལ་རྟོགས་པར་ལོངས་སྟོན་རྣམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལས་
 རྒྱུད་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། བསྐབ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐིག་ལེའི་
 གཟུགས་ལས་རྟེན་གཟུགས་སུ་བཞེངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་དེ། ནང་དུ་བྱིས་པའི་
 སྒྲིག་མི་གཡོ་བར་འཆིང་བ་དང་དེ་འཆིང་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཡིག་གསུམ་
 ཉི་ཡིག་ལེ་ཤེས་རྟོགས་པོར་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀོད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱ་

ནས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སྤྱད་ནས་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པར་ལྷ་མོ་འཛིའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱན་མས་ས་རྒྱུད་ལྷེ་པར་བཅིངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཁྱུ་བ་ནོར་བུ་ནས་ལྷེ་པར་བྱོན་པའི་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་ནས་ཡེ་
 ཤེས་དོན་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་པར་བསྐྱལ། མྱ་མགྱིས་ཚུའི་རྒྱུད་ཉིང་ཁར་བཅིངས་པས་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁྱུ་བ་ལྷེ་པར་ནས་ཉིང་ཁར་བྱོན་པའི་མས་བཟན་གྱི་མཆོག་དགས་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་བཞེངས་པར་བསྐྱལ། གོས་དཀར་མོས་མེ་རྒྱུད་མཐིན་པར་བཅིངས་པས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཁྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཉིང་ཁར་ནས་མཐིན་པར་བྱོན་ནས་དགའ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་གསུང་དོན་
 རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་པར་བསྐྱལ། སྐྱལ་མས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤྱི་པོར་བཅིངས་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་མཐིན་པ་ནས་སྤྱི་པོར་ཁྱུ་བ་གཤེགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་དོན་
 བཞེངས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། ལྷ་མོ་སྤྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་ལ། དེ་ནས་ལྷའི་
 རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱལ་བ་ཐུག་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱིས་པ་མངལ་ནས་བཅས་པ་དང་སྤྱ་སྤྱོན་ས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
 བྱིར་། ཡེ་ཤེས་པ་དགལ་གཞུག་གི་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ལྷེ་པ་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེ་མ་ལས་བྱིར་འབྱུང་ཞིང་དེས་དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བྱིན་དཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དབང་པོ་ལྗེའི་ཡུལ་དུ་དགལ་ཅིང་སྤར་ཡང་ལྷེ་པར་འབྱུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའི་དོན་རྒྱགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱིས་གཞུག་པ་དང་། རེངས་
 བྱེད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་ཁེབས་བྱེད་ཀྱིས་མཉེས་པ་དང་། བེན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་བྱེད་པའི་བྱིར་། རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུར་ཕན་
 ཚུན་དོན་ཡིན་དོན་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཅེན། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་
 པར་སྦྲར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ལྷེ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་མཁས་བྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱབ་ཐབས་སུ་

རིགས་དྲུག་ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་པ་ཅན་ལ་དེ་དྲུག་གཙུག་ཏྲར་དང་ཆོས་གོས་འཛིན་པས་རྒྱས་གདབ་པ་མཛད་
 པ་ལྟར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས་གསུང་པའི་རྒྱས་འདེབས་གཙོ་བོའི་གཙུག་ཏྲར་དུ་ཨ་ལས་མེ་བརྒྱུད་
 པ་སོགས་སྤྱི་མཐུན་འདེབས་དང་། རྟེ་བར་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་གིས་རྒྱས་འདེབས་
 པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་རྒྱས་འདེབས་པ་དཔལ་བར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་སོགས་འགོད་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་རྗེས་བུའི་ཅེ་མོར་ཨ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་སྤྲུབ་
 ཐབས་བཞིན་བྱ་དགོས་སོ། །དག་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་ལས་ཁང་གི་
 རྒྱུ་འབྱུང་དང་རྒྱའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཐིག་བཞི། དེ་ནས་པེར་གཞག་བཞི་
 གྲུ་བཞི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པས་སྒྲོ་བརྒྱ་གཉིས། ས་བརྒྱ་
 གཉིས་སྒྲོ་བས་བརྒྱ་གཉིས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱ་དྲར་ཁྲིད་བརྒྱ། ཁྲིད་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་ཀ་བ་
 བརྒྱ་དྲུག་ ཁམས་ཁྲ་དག་པས་གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བཅེགས་པ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 ལ་བརྩ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་བརྒྱད་སྟོ་བྱུད། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་རོ་རིག་སྟེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དག་པས་སྒྲོ་བཟུམ་བརྒྱ། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མུན་སྟེང་སྒྲོ་བས་གསུམ་གཟུགས་
 སྤྱི་རོ་རིག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ལྷགས་བརྒྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཕུང་པོ་ཁྲ་དག་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་པ་གསུམ་རྒྱུ་ཐར་དག་པས་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 པ་རིམ་པ་གསུམ། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལ། གསུང་གི་ཕྱི་ཕྱི་པ་ལ། དད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཁྲ་
 དག་པས་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་ལ། དཔལ་བར་འགྲོ་བ། རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་དུ་རིམ་མེད་པའི་ཐུག་བྱ། མེད་གེ་
 རྒྱུ་ལོ་ཏེ། ཉིང་འཕེལ་ཐོག་བཞི། ཆོག་དོན་བཟོད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་གྱི་ཁ་ཁྲེར་གསུམ་སྟེ་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིར་པ་བརྒྱ་ལྷགས་པས་རིན་ཆེན་སྤྲུམ་བུ། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་དག་པས་དོ་གཤམ་དང་དོ་གཤམ་ཕྱེད་པ། དེ་རྒྱུ་མེད་ཉིད་དང་ཆོ་ལས་ཡོ་བྱུང་མོས་པ་སྒྲིན་ལམ་

མེས་སྐྱེ་བ་རྩུ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་བརྟུ་བ་ཀུ་ལི། དགེ་བ་བརྟུས་ཀྱི་མ་ཤི། རྩོད་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་རྩོགས་པ། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྩེ་པ་དག་པས་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ། མཚན་
 མས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་དག་པས་མེ་ལོང་རབ་རྟུ་འབར་བ། བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་ཡན་ལག་བརྟུན་དག་པས་རྩལ་པ་འདོག་སྒྲ་རྩོགས་པ། ཡན་ལག་དག་དག་པས་འཕྲེང་བ་སྒྲ་རྩོགས་
 པས་བརྟུན་པ། བརྟུ་བ་བཞི་དག་པས་བྱར་དུ་སྒྲ་རྩོགས་དེ་རྩེ། བདེན་པ་བཞི་དག་པས་རིན་པོ་ཆེ་བཞིས་
 སྒོ་དང་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྤྱུས་པ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྟ་དག་པས་སའི་ཁོར་ཡུག་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་སྒོར་ཆེན་པོ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་པས་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་རྩེ་འཕྲེང་བ།
 དེ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལྟགས་རི་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དེ་རྩེ་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱར་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དག་པས་རྒྱ་བ་འཆར་
 རུལ། རྒྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་རྩེ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 དང་བུམ་བཟང་སོགས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར།

བདེན་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའང་བཞག་དུ་ཡོད། བུམ་པ་བརྟུན་དང་དུ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བརྟུན་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱན་མ་དང་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བ་ལྟ་ནི་མགོ་མོའི་རྩ་འདབ་
 བརྟུ་བ་དུག་དུང་དང་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི། མེས་དཔལ་དང་མེས་མ་
 དུག་དུག་བྱགས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་བཞི་སྟེ། བརྟུ་བ་པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་སོ་གཉིས་ནི་མགྱེན་
 པའི་རྩ་འཁོར་སོ་གཉིས། གསུང་གི་རྩ་མོ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ནི་སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། རྩ་མོ་སོགས་
 བརྟུན་དང་སྟེག་སོགས་བརྟུན་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ནི་གསུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཕྱི་ནང་གི་དུས་སྤྱོར་
 དང་ཡན་ལག་བརྟུན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལོ་རྒྱུད་དང་། འཁོར་རྣམས་སུ་བྱས་པ་འགོག་ཅིང་དག་པས་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཉན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱོར་དང་རྟེན་འབྲེལ་དག་པ་ནི་སྒྲ་རྩོགས་ལུམ། རྩོད་ཁའི་
 རྟེགས་ཀྱི་རྩ་བརྟུན་དང་ཡལ་རྩ་ཏྱི་དང་དུང་ཅན་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྩུང་དང་མཚོག་གི་ཆ་ཐེག་
 ལེ་དང་། རྩལ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡབ་ལུམ་བརྟུ། ཉན་མོངས་པ་བཞི་དག་པས་དུག་

པོ་རྒྱུ་མར་བཅས་པ་ཁབས་གཡོན་གྱིས་མནན་པ་དང་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་དག་པས་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་
 མནན་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་དྲུང་དང་གཏི་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་བརྒྱད་
 བྱེ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་པ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 བུང་སོགས་ལུང་པོ་ལྔ་དང་། ལུ་བ་སོགས་དག་པ་དོན་གྲུབ་སོགས་སངས་རྒྱལ་ལ། ལྷ་ཚོགས་ལུམ་
 རྟོན་དབྱེད་ས་མ་སྒྲོལ་མ་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཁབས་དག་པ། ལུལ་གཟུགས་སོགས་དུག་དག་པས་
 གཟུགས་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལུལ་ཅན་མིག་སོགས་དག་པས་ས་སྒྲིབ་སོགས་དུག་གཙུག་རྟོན་
 དང་བཞེགས་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་པོ་ལྔ་དང་སོགས་སྟོབས་ལྔ་དག་པ། གནོད་མཛེས་སོགས་
 ལྔ་ལྔ་གསོགས་ལས་དབང་ལྔ་དག་པ། དག་ཅན་མ་སོགས་ལྔ་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྔ་དག་པ། ཙུམ་རྒྱུ་
 སོགས་གསུང་གི་པད་འདབ་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྣམས་ནི་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་དག་པ་དང་། འདབ་མའི་ལྔ་མོ་དུག་
 ཅུ་ཉིན་ཞག་གི་དུས་སྒྲིབ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འབབ་པའི་ཅ་དུག་ཅུ་དག་པ། ལྔ་མོ་ལྔ་མ་མ་བཞི་སྟོང་པའི་
 ཅ་བཞི་དག་པ། ལྔ་མིན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ནག་པ་སོགས་སྒྲིབ་བརྒྱ་གཉིས་དག་པ། དེ་དག་
 གི་ལུམ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། པདྨའི་འདབ་མའི་ལྔ་མོ་སུམ་བརྒྱ་མོ་དུག་སྒྲིབ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་
 པའི་ལུམ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གངས་ཀྱི་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 དག་པ། གསང་བར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་འབབ་པའི་ཅ་རྣམས་དག་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱད་
 དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པས་སོ་གཉིས། འདོད་མ་དང་ཕྱིར་
 འདོད་མ་སོ་དུག་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་དག་
 པ། འབྲུང་པོ་རྣམས་ནི་བ་སྒྲིབ་དག་པ། དེ་ཉིད་ཉེར་བཞི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁྱོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་
 མཚན་མཚོན་ཆ་ལུལ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་ཕྱིད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སད་མི་གཉིད་མཐུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་དག་པ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་སྟེ། རང་གི་བྱ་ག་རྒྱ་བཞི་འཕྲོ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟད་
 པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལབ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་ཚོགས་ལུམ།
 མངལ་དུ་ལུ་བ་ལྷུང་བ་གཞི་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྒྲིབ། དེ་ནས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་འབྲུང་བའི་བར་

ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། སྒྲི་མཆེད་གྲུབ་པ་ནས་བཅས་པའི་བར་ནི་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ། སྒྲི་མེན་སོགས་རྫོགས་
 ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲི་ལ་པའི་སྒྲི་དང་སྤྲོ་མི་གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་པའི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་
 བྲལ་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲི་པའི་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བཤེད་ན་ན་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་ཞུགས་པས། །

ཐུར་མེལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བའི་གདུམ་མོའི་མེ། །

རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཁྱེན་དུ་འབར་བ་ཡིས། །

གཡས་གཡོན་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་། །

སྒྲི་པའི་རྟོ་ཡིག་ལྷ་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་ས། །

རིམ་བཞིན་བབས་པས་ལུགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི། །

ལེགས་པར་མཚོན་པའི་བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཚོག །

ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། སྒྲིབ་པ་འཇམ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྫོགས་ཅི་ལྟོ་
 ཡུལ་ཡིག་གིས་བཀག་པ་དང་ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་བརྒྱད་དང་བྱ་ག་ཡུལ་ཀྱིས་བཀག་པར་བྱས་ནས་ལས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཡེ་རྒྱ་གང་རུང་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྱེན་དུ་འབར་བས་བསྐྱལ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབར་བའི་གདུམ་མོའི་མེ་དེ་ནི་ད་ཅ་ཡ་ཐ་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཁྱེན་དུ་འབར་བ་ཡི་ལོང་
 ཀྱིས་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱུད་མའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུར་འགོག་པ་དང་། སྒྲི་པའི་རྟོ་ཡིག་ཀྱང་ལྷ་
 བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོམས་སྒྲི་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་པས་ལུགས་འབྱུང་

གི་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱད་དགའ། ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་ཡིད་ལ་ལེགས་
པར་མཆོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་གས། ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་
ཅིག །ཅེས་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་པ་ལས།

སྐར་ཡང་ཇི་སྐར་བྱོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །

སྟེང་དུ་གཤེགས་པའི་མས་བརྟན་དགའ་བ་བཞི། །

སྒྲུབ་ཆེན་ཡན་ལག་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །

སྒྲུབ་ཕྱལ་བྱེད་པའི་མངོན་བྱང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

མདོར་ན་ཐ་མལ་སྐར་ཞེན་དག་བྱེད་ཅུ། །

ཇོགས་རིམ་ཡོངས་ཇོགས་སྟེ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ལས། །

ཕྱི་ནང་རྒྱང་གཞི་རྒྱང་པའི་བྱེད་རིམ་མཆོག །

ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་ལ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
པོའི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྐར་ཡང་པའི་བྱང་ལེམས་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་སྐར་བྱོན་པ་ཇི་
སྐར་པར་བྱོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་བ་ནས་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟེང་ཁ་དང་། དེ་ནས་མགྲིན་
པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བར་སྟེང་དུ་གཤེགས་པ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་འཇ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
པོའི་ཡན་ལག་གས་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲུབ་ཕྱལ་གྱི་བྱེད་པའི་མངོན་བྱང་མཐར་ཕྱིན་
པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྐར་བ་དང་ཞེན་པའི་རྩ་
མ་དག་པར་བྱེད་པས་ཅུ་ལྟ་བུའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་བྱུང་བྱིང་། ཡན་ལག་དུག་གི་ཇོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་
ཇོགས་བསྟེ་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱ་གཟུང་སྐར་མེགས་པའི་ག

རྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ། རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་མདག་པ་རྣམས་སྤྱོད་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཐུན་པའི་ར་བཅད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་མཐར་ཐིམ་པར་
 ཤོག་ཅིག ། ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དེ་རྣམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ཆོ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་སོགས་གྲུབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱར་བས་ཡས་བབས་
 ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། འཛག་པའི་བདེ་
 བདང་ཆོས་མཐུན་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པའི་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ར་བ་ལས།

གཞན་ཡང་བཟུམ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་ལ། །

འབད་པས་ལོག་མིན་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི། །

གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་ལ་སོགས་མེད་པས། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བཅུ་གཉི་
 ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པས་བཟུམ་བཞིན་དང་། ཞི་བྱས་དབང་དྲག་ལས་རབ་འབྱུང་མས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཆོད་སྤྱོད་དང་དེས་མཆོད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་
 པས་ལོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞི་བདད་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་། དབང་
 གི་འགྲུག་པ་དྲག་པོའི་བསམ་པ། བསྐྱེད་པ། དབྱེ་པ། རེངས་པ། རྫོངས་པ་སོགས་དང་། རལ་གྱི་
 མིག་སྤྱོད་རྟེན་པ་མཆོག་གསེར་ལུ་སྤྱོད་མཆོད་ལྟམ་བུམ་པ་བཟུང་པའི་སོགས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་མཐོན་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གང་ལ་གང་

འདུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་སྒྲིན་པའི་བྱེད་པ་བྱ་བ་འདི་དག་གི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་འབས་པ་སྟགས་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་པའ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལྷགས་བཤད་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་།
 ཆར་དབབ་པ། འབྲུམ་བུ་ཞི་བ། རྒྱུན་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་ཁོ་པོས་ཀྱང་ལྷགས་སུ་བཀོལ་བ་
 དག་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིན་པོ་ནི་འདི་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པས་རང་ཉིད་བཅོམ་
 རྒྱུ་འདས་དངོས་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་ཉམས་འདོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་ནི་སྒྲིན་པར་རྒྱལ་བུ་གསལ་
 ཅན་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པོ་ལ་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲོབ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ།

ཕ བཞི་པ་སྟགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་
 དུག་གི་རྣམ་གཞག་ལམ་གྱི་ལ་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་གཞག་
 ཉིད་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ལ་སྒྲིན་ལམ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་གཞག་
 པ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་སྟོན་ལ་སྒྲིན་པའོ། །

དང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་པ་ལས།

ཐོག་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་བསམ་གཉིས། །

བར་དུ་དགེ་བ་སྟོན་ཚུལ་འཛིན་པའི་ལས། །

ཐ་མར་དགེ་བ་ཇེས་བྱན་ཏིང་འཛིན་གྱི། །

ཡན་ལག་དུག་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྗེ་ཆེན་ལམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ལ་
 གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། ཡན་ལག་དུག་གི་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟོན་གལ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 རྒྱུད་དང་། ཐམས་གཞན་གཉིས་དང་། དེའི་བར་དུ། དགེ་ཞིང་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་ཚུལ་དང་འཛིན་པའི་
 ལས་གཉིས། ཐ་མར་དགེ་ཞིང་དོན་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་ཇེས་བྱན་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་

དྲག་པོ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པར་གྲག་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཐད་དེ། མོར་
 བསམ་གཅིས་དང་པོར་དགེ་བ་སྐྱོང་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག
 སྟོན་ཚུ་ལ་དང་འཛིན་པ་གཅིས་ཀྱི་པར་དྲ་དགེ་བ་གསུང་རྟོག་ཅེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེར་སྐྱབ་སྟོན་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག རེས་བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཅིས་ཐ་མར་དགེ་བ་སྟེ། རེས་བྲན་ནི་ཐུགས་རྟོག་ཆོས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྐྱབ་པ་དང་པདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག ཉིང་འཛིན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྐྱབ་ཆེན་དང་། པདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་དུ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་གསུམ། གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུ་ལ་
བཤད་པ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལམ་པ་ཤོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཕྱེད་པའི་ཚུ་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་ལམ་འདིར་
མིག་ཐུང་གྱེན་དུ་ལྡོག་པའི་ལྷ་སྒྲུང་ས་གྲིས། ཁྲིས་སོགས་ཕྱེད་འཆིང་གི་གནད་བཤད་པའི་ཡན་ལག་
གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུ་ལ་རྣམས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུང་། བཀོད་པ་བྱུང་།
ཁུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྷེ་པ་མཉམ་
ཆད་དུ་མར་སྟེ། བཤང་སྟོང་ད་ཉག་ས་གྱི་ཅེར་སོན་ཅིང་། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཅ་གསུམ་རྒྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཉེ་བའི་ཡར་སྟེ། སྒྲིན་མཆུ་མས་དང་སྒྲ་སྟོར་རྒྱག་པའི་དབུ་མ་དབུས་སུ་གནས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁ་དོག་
ལྗང་ལ། རོ་མ་གཡས་སུ་གནས་པ་མེའི་ཁམས་ཁ་དོག་དམར་པོ། རྒྱུང་མ་གཡོན་དུ་གནས་པ་ཁུའི་
ཁམས་དགར་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དབུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཅ། རོ་མ་ལ་ཉི་མའི་ཅ། རྒྱུང་མ་ལ་སྒྲ་
པའི་ཅ་ཁྲིས་ཀྱང་བཤོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁིབ་དུ་ཕྱེར་ཡོད་དེ། དབུ་མའི་རྒྱུད་ནི་གཡས་སུ་འཕྲོགས་
པའི་མར་སྟེ། ཉག་ས་གྱི་ཅེར་རྒྱག་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ། ཀྱན་དར་མཁའ་དུས་མེའི་
ཅ་མཁའ་དང་ཅན་མ། རྒྱུང་མའི་ཅ་རྒྱུད་དབུས་སུ་འཕྲོགས་པའི་མར་སྟེ། ཉག་ས་གྱི་ཅེར་རྒྱག་པ་རྒྱུང་གི་
ཁམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལུག་གི་ཅ། རོ་མའི་རྒྱུད་གཡོན་དུ་འཕྲོགས་པ་སའི་ཁམས་ཁ་དོག་སེར་པོ་དམར་
སེར་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་ཁམས་འབབ་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ནས་

གཙོ་ཁོར་རྒྱང་འབབ། རོ་མ་ནས་ཁྲ་འབབ། རྒྱང་མ་དང་དྲང་ཅན་མ་ནས་ཁྲ་བ་འབབ། ལུག་ནས་བྱི་
ཆུ་འབབ། དམར་སེར་ཅན་ནས་བཤང་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར།

ཅའི་འཁོར་ལོ་རྒྱམས་བཞག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཙུག་ཏོར་དུ་ཅ་འདབ་བཞི། དཔལ་
བར་བཅུ་དུག་མཁྱིན་པར་སོ་གཉིས། རྟིང་ཁར་བཅུད། རྟེ་བར་རེ་བཞི། གསང་གནས་སུ་སོ་
གཉིས། རྟོར་བུའི་དབུས་སུ་བཅུད་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་དུ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སེར་བསམ་གྱི་དུས་སུ་སྟོལ། སྟོག་ཅོལ་དང་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟེ་བ། འཛིན་
པའི་སྐབས་སུ་ཅ་འཁོར་དུག་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩུ་རྟིའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱར་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

གཡོ་བ་རྒྱང་གི་རྒྱམ་གཞག་ཀྱང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྟོག་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས།
རུས་ཐུལ། ཁྱེན་རྒྱ། ཅངས་པ། རྩབ་བྱེད། རྩ་ལྷིན། ལྷ། རྟོར་ལས་ཀྱལ་དང་བཅུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱང་དེ་དག་སྟེ་གནས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྩུ་རྟིའི་རྟིང་ནས་སྟོག་
འཛིན་སྟེ་ཁིང་གནས་ལ་དེ་ཡན་གྱི་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ལ་རྒྱ། ཐུར་སེལ་རྟིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་འོག་
གི་རྩུ་རྟིའི་ནང་ནས་སྟེ་ཁིང་གནས་ལ་རྒྱ་པའི་ཆོ། དེ་མན་གྱི་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཤར་དང་ཤར་
ཆོའི་ཅ་འདབ་ལ་མཉམ་གནས་དང་རུས་ཐུལ། རྟོ་དང་རྟོ་རྩབ་ནས་ཁྱེན་རྒྱ་དང་ཅངས་པ། བྱང་དང་
བྱང་ཤར་ནས་འབྱེད་དང་རྩ་ལྷིན། རྩབ་དང་རྩབ་བྱང་ནས་རྒྱ་དང་རྟོར་ལས་ཀྱལ་རྒྱམས་སྟེ་གནས་
རྒྱ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞག་རེ་རེ་ཅ་འདབ་ཀྱི་འཛོལ་བ་བཅུ་གཉིས་སམ་སྐ་བྱག་གི་འཛོལ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པའི་མཚམས་རེར། དབུ་མར་རྒྱང་དང་དུག་ཀང་བཅས་རེ་རྒྱ་པའི་རྩོམ་གྲངས་ཞག་གཅིག་
ལ་དབུ་མར་དུག་བཅུ་དོན་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཞེས་བཟྍ་དཔེ་པའི་ཕྱིར།

བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་ཀྱང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་རིགས་
བཞི་པམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་སམ། ལུས་ངག་ཡིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་བྱའི་བདག་
ཉིད་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱམས་གང་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་

དེ། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དཔལ་བཟའ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་པ་སྒྲིལ་ཐིག་ལེ། མི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་མཐིན་པར་གནས་པ་གསུང་གི་ཐིག་ལེ། གཉིད་མཐུག་
གི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་ཁར་གནས་པ་བུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བར་གནས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ཡང་ལྟེ་བར་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲི། གསང་གནས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གསུང་། རྣམ་
བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བུགས། རྣམ་བུའི་ཕྱིར་བཞི་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདྲེན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་
བཞིའི་སྒྲིབ་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་ཕྱིར་ནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་བཞིའི་ཐིག་
ལེ་ལ་བསམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱུང་མེས་པ་ཕྱ་མོ་དེ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དུག་སོར་རྒྱུད་བཤད་པ། བསམ་གཏན་བཤད་པ། འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ། འཛིན་
པ་བཤད་པ། རིས་དྲན་བཤད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་པ་ལས།

ཐིག་བྱེད་གྲུ་རྒྱུག་པའི་ཁ་རྒྱུང་མ་གྱིས། །

ཐིག་ཐུར་རྒྱ་རྒྱུའི་ཡར་རྒྱའི་ནང་ཉིད་དུ། །

ཐུད་པར་བསམ་པའི་གནས་དེར་རང་གི་ཡིད། །

བྱིང་ཞོད་བྲལ་བས་ཅེ་གཅིག་འཛིག་པར་ཤོག །

དེ་ལས་གལས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཚོགས། །

རྒྱ་རྒྱུའི་གནས་དེར་འདུས་པའི་འབྲུལ་མེད་ཉགས། །

དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་མཐའ་རྒྱང་མར་མེ་རྒྱའི། །

མཚན་མའི་ཉགས་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

སྐར་ཡང་ཁུ་འཛིན་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །

པལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐར་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པས་པས། །

འབར་དང་ཆ་པའི་མ་ཆ་གཅན་སྒྲིག །

ཐིག་ལེར་བཅས་པའི་དྲགས་དྲུག་རྒྱུ་ལས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྗེ་འཇིག་རྟེན་འཕྲོར་མོ་སོར་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚན་མའི་ནམ་འཕྲོར་དང་ཉིན་མའི་ནམ་འཕྲོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནམ་པསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལམ་པསྐྱེད་པའི་ནམ་འཕྲོར་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། འགལ་
 རྒྱུ་ཐིག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དེར་སེམས་སྐྱེད་པས། མཐུན་རྒྱུ་ཆོག་གས་གསོག་པ་བྱ་མའི་ནམ་འཕྲོར་ནམས་
 རྒྱན་དུ་བཏང་། དུ་བལ་སོགས་པ་མིག་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁབ་ཅེ་ཅམ་
 ཡང་མི་འཕྲོ་པའི་མུན་ཁང་དུ། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅིང་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མུན་ཁང་། སྤྱོད་ཆོག་གས་
 དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་འདུག་སྐར་སེམས་མཐུན། རྒྱུ་སྐར་གི་ཆོས་པ་དུན་ལྔ་གང་ཡང་རུང་པས་འདུག་
 རྒྱུ་དཔལ་པར་ཁོག་ཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། མིག་ཕྱིར་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྐར་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་ལྷན་གསལ་བཏབ་པའི་དབྱེ་མའི་
 ཡར་སྤྱོད་མ་ཁབ་བཅད་པ་ལྷ་སྐར་དཔལ་པར་ཏར་འཇིག་པའི་ནང་དུ་མིག་ཡིད་རྒྱུད་གསུམ་གཏད་ནས་
 མིག་ཟུར་རྒྱུ་ཏྲིའི་ཡར་སྤྱོད་ནང་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་པའི་གནས་དེར་ལེགས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་
 གི་ཡིད་བྱིང་ནོད་དང་བྲལ་བས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇོག་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲིན་ཅིང་དེ་ལྷན་པསྐྱེད་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྲུང་བཞི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གི་ཆོག་གས་ནམས་རྒྱུ་ཏྲིའི་གནས་དེར་
 འདུས་པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་དྲགས། དུ་མ་སྤྱི་གྱུ་མཁའ་སྐར་མར་མེ་ཞེ། དེ་ལྷ་སྤྱི་མཚན་མའི་
 རྒྱུ་འཕྲོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དྲགས་པའི་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 བཟན་པ་ཐོབ་པ་ན་སྐར་ཡང་ཉིན་མའི་ནམ་འཕྲོར་ནི་སྒྲིན་འགྲེལ་ནམས་སྐར་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རེ་པོ་ལ་

[illegible]

ཕྱིན་པ་ལས་རེ་ག་ནག་པོ་སྤེལ་ཆད་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤོང་ག་ཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་གས་པ་གོ་མས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཤེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པས་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དེ་ཤིང་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

སྐྱུ་ཡི་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་སྤོང་ག་ཟུགས་ནམས། །

རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཇི་ཁྱར་འདོད་པ་ཡི། །

ག་ཟུགས་ལ་ཅེ་ག་ཅིག་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །

ལུས་མེས་མ་ཡིན་སྐྱེད་པ་བདེ་བ་འབྲེན་པར་ཤོག །

དེ་ཁྱར་སྤོང་པའི་ག་ཟུགས་ནམས་བསྐྱུབ་པ་དང་། །

གྲུབ་ཐོན་བཏན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །

ཅེ་ག་ཅིག་གོ་མས་པའི་མཐུ་ལས་བདེན་པའི་ཆོག །

མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་པར་གསུངས། དོན་ནི། མོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤོང་ག་ཟུགས་ནམ་འདོད་དུ་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱར་གྱི་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱར་གནས་དང་བྱེད་བཅིང་སྤོང་ས་དམིགས་པ་སོགས་གོ་མས་པར་བྱས་པས་སྤོང་ག་ཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ཡི་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་སྤོང་ག་ཟུགས་པའི་ཕྱིན་དག་ཆ་རྒྱམས་སུ་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤོང་ག་ཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་གས་པ་རྒྱམས་འཆར་ཚུལ་ཤི་ཁྱར་བྱུང་ཡང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་བསྐྱུར་ཏེ་ག་ཅིག་ལ་ག་ཅིག་

བཞེས་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱེད་པཎ་ཆེན་པ་མེད་པའི་སྡོད་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་འདྲན་པར་ཤོག་
 ཅིག ། ཅེས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཁྱེད་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྡོད་པའི་གཟུགས་ཏེ་སྡོད་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་པ་རྣམས་བཏན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྐར་བསམ་གཉིས་
 ཅེ་གཅིག་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་སྤར་བཤད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་། ཆོག་གི་
 མཆོག་སྤྱིན་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་གཅིག་
 ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་ཤི། ཚུལ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་སྡོད་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་རགས་པ་ལ་རྟོག་པས་ན་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་དེའི་ཆ་གསལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པས་ན་དཔྱད་པའི་
 ཡན་ལག་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ནི་དགའ་
 བའི་ཡན་ལག་ལུས་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་
 ཡན་ལག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། འབྱུངས་པའི་ཆད་སྡོད་གཟུགས་
 དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ང་གྲུབ་དང་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟོན་ཅིང་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཁྱེད་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་གཉིས་མཐོང་ཞིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་དུག་ཚན་གཅིག་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་མི་བསྦྱོད་པ་སོགས་དུག་ཆེན་
 གཅིག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

སྐྱ་གཅན་ལམ་ནས་རྩུང་ཁྱགས་མི་བྱེད་པའི། །

ལྷན་གྲུབ་དེ་མེ་བརྒྱས་པའི་སྒྲིག་ཅོལ་དང་། །

སྤྱིང་ལོག་རྩུང་རྣམས་སྟེ་བར་འགོག་པ་ཡི། །

བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཅོལ་སེམས་པ་ཡིས། །

སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་གི་ཚོགས། ।

མ་ལུས་ཞུགས་ཤིང་རྒྱུད་ཟད་གནས་པའི་དྲགས། ।

ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཤར་ཏེ་བྱང་མེམས་ཀྱིས། ।

བསྐྱགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སོར་རྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་
བསྐྱལ་པའི་སྐྱོང་གཟུགས་ལ་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་འཛིན་ཀྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིག་ཚུལ་
ཀྱི་ཕྱིར་རོར་བརྒྱས་དང་བུམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉིན་མཚན་གྱི་དཔྱེ་བ། གནས་དང་། ལུས་
དང་། མིག་གི་ལྟ་སྤངས། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་རྣམས་སྤར་བཞིན་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་
དུ་དབྱུངས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་དྲགས་སྤར་བཞིན་གྱི་མཐར་ཐིག་ལེན་གཤོའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་
སྐྱོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་
དཔྱེར་མེད་དུ་ད་རྒྱལ་བཞག་སྤེ་སྐྱོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དབྱལ་བནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་ལམ་ནས་ཏེ་དབྱུང་མི་
ནང་བརྟུན་ནང་དུ་འདུག་པ་ཡི་གྱི་གདངས། དབྱུངས་འདུག་ཁྱད་གང་རུང་གི་ཚད་དུ་བཞེས་པ་རྟེ་
གི་གདངས། སྤར་དབྱལ་པའི་བར་དུ་ལྡང་བ་ལྷུ་མི་གདངས་ཀྱིས་ལྡང་བའི་རྒྱུད་ཕྱིང་ཐག་དང་། རྒྱགས་
ཕྱིང་རོག་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལྡང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་འབྱུ་
གསུམ་པ་དེར་ཤར་བའི་རྒྱུད་རྒྱགས་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ལྡང་འདུག་གི་རང་གདངས། རོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་
སྤར་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་ཇེ་བརྒྱས་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་ཏེ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་དབྱུང་མིན་ནང་དུ་ཚུལ་བས་རྒྱུད་པ་དང་།
ཡང་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་དང་ནས་སྐྱོང་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེད་རོ་ཇེའི་བརྒྱས་པས་སྤེ་བར་བྱངས་ཏེ། སྐྱོང་ལུས་ཀྱི་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་རྣམས་རྩ་རྟེའི་ནང་བརྟུན་ཏེ་
པའི་སྐྱོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བཞེམས། དེ་བཞིན་དུ་ཡོག་སྤྱང་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡར་བྱངས་ཏེ་བཞེམས་པས་
རྒྱུད་རྣམས་སྤེ་བར་འཁོག་པ་སྤེ་རྒྱུད་པ་ཡི་རྒྱུད་པ་སྤྱར་དུ་གྱུར་པས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་གོམས་པར་

བུས་པ་ཡི་མཐུ་ལས་ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཞུགས་ཤིང་ཅུང་ཟད་
གནས་པའི་དྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། སྤར་བཞིན་དུ་བ་ནས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་བར་གྱི་དྲགས་ནམས་ཤར་
ཞིང་། དེར་ལྷེ་བ་ནས་གཏུམ་མེའི་མེ་འབར་བ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་སོང་བས་བྱང་མེས་ལྷ་ནས་ཡས་
བབས་དང་མས་བཞན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དངས་ཏེ་བདེ་སྤོང་སྤར་ནས་བསྐྱམ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷང་བ་ནས་
རང་སྤོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་བཞིངས་ནས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ནམས་
བསྐྱངས་པས་རྒྱུད་བཙུའི་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤར་བ་ནམས་ཤར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྦྱོག་པས་བསྐྱགས་པའི་སྤྱད་བྱངས་མངོན་དུ་
འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ཁྱེས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཐད་པའང་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ལེའུར། དང་
པོར་མཐའ་དག་ཀྱལ་བའི་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་སྤྱགས་པ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱང་བར་བྱ། ཁྱེས་
དང་། དུག་རྟོར་བསྟོན་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྦྱོག་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་
ན་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ལམ་འགོག་པ་བས་སྦྱོག་གི་རྒྱུད་དག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་འོའི་ལམ་དུ་འདུག་པ་སྟེ། ཨ་ཕ་
རྒྱ་རྒྱུ་དགའ་བ་དང་། བུས་པ་ཅན་དང་། དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་ཆ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱ་གཅན་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ནམ་འབྲོར་པས་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོག་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ ཁྱེས་པ་དང་། རྗེ་རྩ་རོ་པས་དབང་
མངོར་བསྐྱན་གྱི་འབྲེལ་པར། དེ་ནས་སྦྱོག་དང་རྩིས་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན་གཡོན་དང་
གཡས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོག་ཅིང་། དབྱུང་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་འོའི་ལམ་དུ་སྦྱོག་རྒྱུད་དག་ཏུ་འདུག་པ་ལོ། ཁྱེས་པ་
སྟེ་དགའ་བ་དང་། བུས་པ་ཅན་དང་དབྱུང་བའི་སྦྱོར་བས་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་རོ། ཁྱོ་ཡིག་གིས་བཟུབ་པ་
དང་། རྒྱ་ཡིག་གིས་འགོག་པ་དང་། ལྷ་ཡིག་གིས་དབྱུང་བ་སྟེ། ཆ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྤྱ་གཅན་གྱིས་
སྦྱོར་བར་བྱེད་པ། ཁྱེས་ཏེ་སྦྱོག་དང་རྩིས་པའི་ཡན་ལག་གོ ཁྱེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འབྲས་བུའང་གནས་སྐབས་ནི་སྤར་གྱི་དེས་དྲོགས་ནུས་ལ། མཐར་ཐུག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུད་གི་
ཁམས་ལ་སྦྱོགས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྦྱོགས་དུག་ཆན་གཅིག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅུང་པ་ལས།

འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བར་སྒྲིག་བྱར་གཉིས། །

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས། །

གཡོ་མེད་བརྟན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །

ཡིད་རོར་སྒྲོང་གཟུགས་སྐར་ནི་ལྡང་བ་དང་། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་བདུད་ཚོགས་ཉམས་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། སྒྲིག་རྩལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐིན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱེད་བཅིང་
དང་ལྷ་ལྷངས་གནས་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས། གསང་གནས་དང་། ལྷ་
བདང་། ལྷིང་ཁདང་། མགིན་པ་དང་། དཔལ་བདང་། གཙུག་ཏོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བར་
སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་སོ་སོར་བྱངས་ཏེ། སྒྲིག་དང་བྱར་སེལ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པ་དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཏེ་
བསྐྱེད་པས་གཏུག་མོ་འབར་བས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར། སྐར་
གྱི་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཡིད་རོར་སྒྲོང་གཟུགས་
ཀྱི་སྐར་དངོས་སུ་ནི་ལྡང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་མཐུ་ཡས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བདུད་
ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་མེར།
སྐར་ཡང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་ནི་ཐིག་ལེར་དབུགས་དབྱུང་དབུགས་བདུབ་དག་གིས་སྒྲིན་པར་
བྱེད། ཅེས་དང་། ལྷ་གཏོར་བསྐྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་དང་།
ལྷིང་ཁདང་། མགིན་པ་དང་། དཔལ་བ་དབང་ཆེན་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། ལྷང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སྒྲིག་ཞུགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲིག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་ཡན་

ལག་དྲུ་བཟོད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་གནས་ཏུག་པོ་རྣམས་སུ་རིགས་
 དུག་གི་དབང་གིས་སྒྲིག་ཡང་དག་པར་བརྟོམ་པ་ལས་འགྲུབ་པར་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།
 ཞེས་བ་དང་། རྩེ་བ་སོ་བས། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་དྲངས་པའི་མཐར་གསང་གནས་དང་གཙུག་
 ཏིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་སྟེ་བར་རྒྱང་སེམས་སྤྱད་ནས་འཛིན་པས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་བཞག་དྲུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བདག་
 གི་གཡུལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོར་ཡུང་སྟགས་དུག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པས། རིན་ཆེན་
 འབྲུང་ཞུན་སྟགས་དུག་ཆེན་གཅིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

འདོད་དགུར་གཟུགས་དང་སྟོག་ལ་དབང་བའི་མཐུ། །

ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་གདུལ་མོའི་མེ། །

འབར་བས་དྲངས་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་ལས། །

རྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་རྒྱོར་བའི་རྒྱར། །

དངོས་སུ་བཞེངས་ཏེ་བ་སྒྲུབ་ཁྲུང་བུ་ནས། །

འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་ཆོགས་འགྲེད་པར་ཤོག། །

དེ་ལྟའི་རྟོང་གཟུགས་ཐུག་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། །

མཉམ་པར་རྒྱོར་བས་ཐུག་བྱའི་རང་རྟོབས་ཀྱིས། །

ལེགས་པར་དྲངས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །

རྟོང་བཅིད་དང་རྒྱར་ཏེ་བརྟོམ་པར་ཤོག། །

ཅེས་པའི་པར་གསུངས། རོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྗེས་དྲན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐར་བཞིན་བྱས་ནས། ཅ་འཁོར་དུག་ག་དང་སྐར་ཡང་ལྷོ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུད་བྱང་མེས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་དཔྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྤོང་གཟུགས་རྣམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པར་དངོས་སུ་ལྡང་བའི་འཕྲུལ་པས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བརྩ་སྐར་བཞིན་ཤར་བའི་མཐར་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་དབུས་སུ་འཕྲུལ་པའི་རྟག་པོའི་ནང་དུ་སྤོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པར་རྣམ་པས་ན་འདོད་དག་སྟེ། ཅི་འདོད་པར་གཟུགས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྤྲིག་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། སྐར་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེ་ཞེས་པ་སྐར་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རྣམས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་དངས་པའི་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ། སྒྲུ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་མཉམ་པར་སྤྱོར་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྐར་ཡིད་རྩེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཞེངས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་མེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བུ་སོ་སོ་རྣམས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་སྤྱོད་ནས་འགྲེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་རི་རབ་སོགས་རྣལ་ལྷན་རབ་དུ་གསེལ་བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་གོང་དུ་འཕྲུལ་ནས་དུ་བ་མ་སོགས་སུ་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་རང་སྤྱོད་སྤྱིས་ཏེ། རང་སྤོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་ནས་པར་བཞགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་དངས་པའི་འགྲུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་མཆོག་དུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངས་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པ་དང་སྐར་རྣམས་བསྐྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་འཐད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གཏུམ་མོའི་སྐར་བ་གང་ཞིག་གྱུར་པ་

ངེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་ཞེས་དང་། ལྷ་རྟོག་པས་འདིར་རྗེས་སུ་བྱན་
 པ་ཞེས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་འཕྲུག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བཞིན་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྐྱོམ་པ་པོའི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། དབང་པོར་བདག་ཉི་ཞིང་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་མོ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཉམ་
 པར་སྐྱར་བ་དང་། འབྲིང་པོས་ནི་བསྐྱོམས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་
 པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་དང་། རྩལ་པོས་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་བསྐྱེད་མཆོག་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྐྱར་ཞིང་། གསུམ་གསུམ་ཀྱང་ནང་དུ་ཉེ་པའི་རྩེ་དང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་
 མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱག་ཆུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ནི་ལས་དབང་གིས་
 འཕངས་པའི་རྒྱ་སྟོན་སྟོགས་དང་ཟུན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་བྱེན་པར་སྐྱོམས་
 པར་ཞུགས་ན་ཕྱག་ཆུ་རང་གི་རྩྭ་བས་ལས་བྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཇིག་པ་སྐྱར་བའང་འཇག་པའི་བདེ་
 བ་སྐྱེན་པ་མོ་དང་། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་སྟོགས་དང་མི་ཟུན་ཞིང་བསྐྱོམ་པའི་ལེ་ཤེས་
 ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཁམས་ལྷ་སྟེ་གནས་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ན་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེན་པ་མོ་
 དང་། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་མོ་ནི་རང་གི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་འབྱེད་པས་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེན་
 པ་མོར་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་གངས་ཀྱི་ཁམས། །

དཀར་དམར་རྩ་རྒྱུ་ལམ་ནས་སྟེང་ལོག་ཏུ། །

བཅུགས་པའི་མཐུ་ལས་ལུས་ཀྱི་ལེས་པོའི་ཁམས། །

དངུལ་ལྷུས་ཕུགས་ལ་ཇི་བཞིན་ཟ་བར་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། རྗེས་བྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབ་པ་པོ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དེ་མེད་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲེང་ནོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། དང་པོས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་དང་། གཉིས་པས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་དང་། མཉམས་པའི་སྤོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་པའི་སྤོང་གས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཆོག་སྤོང་དུག་བརྒྱུད་གྲངས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་སྤོང་པོག་ཏུ་བཅེགས་པའི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་སྤོང་དུ་སྤོང་། ཡར་སྒྲ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་གོ་ས་བཟུངས་ཏེ་འཕྲོ་མེད་དུ་གནས། ཡར་སྒྲ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོག་ཏུ་སྤོང་བས་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ནས་གོ་ས་བཟུངས་ཏེ། འཕྲོ་མེད་དུ་གནས་པའི་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་བུགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐབ་པས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་པོག་ཏུ་བཅེགས་པ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་བྱང་སེམས་མཚན་ཏུ་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་དང་། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤོང་གཟུགས་སྒྲ་བུགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མགོ་མཚན་པ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་། དེ་བཟུང་སྤང་བྱ་ཆུ་མ་ཆང་བས་མ་སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་བཅུག་མེན་གྱིས་འགོག་པ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་། རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་འཛུགས་པའི་མགོ་མཚན་པ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ། གསང་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱལ་གང་བ་ན་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུན་ཅིང་། སྤར་ཡང་སྤོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་དཀར་དམར་སྤོང་པོག་ཏུ་བཅེགས་པ་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་། དེས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་དང་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་དངོས་པོ་གཅིག་པ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་། འཛུགས་པའི་ལོན་ཆུབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཉོན་ཆུབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཐོབ་སྟེ་གསང་བའི་ཅ་འཁོར་དཀར་པོའི་རྒྱལ་གང་བ་ན་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཐུང་གྱི་བར་དུ་གང་བས་ས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་ནས་རང་གི་སྤང་བ་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་

པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་བ་ལས།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྱུར་མེད་པ་དེ་བ་ཆེ། །

ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱམ་ལས་ཀྱི་སྟུང་། །

དེ་སྟེང་འགོག་ཅིང་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ནམས། །

ཐུར་དུ་ཐུངས་ཏེ་བྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཤོག །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱར་བསྐྱེམས་པས་འབྲས་བྱ་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་ཁྱེད་ནས་རྟོགས་པས་འགྱུར་མེད་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཁོང་དུ་བཤད་པ་ཁྱར་གྱི་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟེང་དྲུག་བརྒྱམ་ལས་ཀྱི་སྟུང་དེ་སྟེང་པ་འགོག་
ཅིང་། རི་ཅམ་འགགས་པ་དེ་ཁྱར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ནམས་ཐུར་དུ་
སྟོད་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐུངས་ཏེ། བྱལ་བ་བཅོམ་ཅན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
པའི་སྤྱོད་པ་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཐད་དེ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་
བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟེང་དྲུག་བརྒྱའི་སྟེང་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་དེའི་
སྟེང་ཅིག་གཏིས་པ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་ནམ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་བཞིན་པས་ཤེས་བྱ་
རི་ཁྱབ་དང་། རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་།
གདལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་སར་སྤྱལ་པ་བྱེ་བཟེར་འབྲམ་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམས་
པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ལེ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཆོན་དཔེས་སྤྱུང་པའི་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཅན་མཆོག་གི་དམ་པ། དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུང་བྱུགས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནམས་ནི་རྗེ་བྱལ་བ་གཏིས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་བྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་

ཡར་སྐར་སྒྲིག་སྤྱད་ཤིང་། སྒྲིག་ཅན་ལམ་ནས་སྤྱད་སྒྲིག་མེ་ཕྱེད་པས། །ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཟབ་མོའི་
 རྒྱུ་ལྡན་ཤིང་། །དུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས། །དུམ་པའི་ནང་དུ་ཁ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཚུལ་
 ཤིང་། །འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ཡའི་སྒྲིག་ཞུགས་པས། །དག་པའི་སྒྲིག་ལས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། །རྒྱུ་
 བྱེད་སྤྱོད་གཟུགས་ཕྱག་ཀྱའི་ཆུ་སྒྲིམ་གྱིས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཚུལ་ཤིང་། །དེའི་ཕྱིར་
 ལུགས་འདིར་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྤྱོད་པ། །ལུགས་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
 མི་ཤིང་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་ཆུ་ནང་ཤར་བའི་སྒྲིག་ཕྱགས་པའི་ན། །ཞེས་གྱུད་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་
 དང་ས་བཙུང་བྱེད་སེམས་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་ཏུ་དུས་པད་ཆོག་ཉིད་དུ་འདོམས་
 པར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གནས་ནམས་གཤམ་མེད་པར། །

བདེ་ཆོག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཏེ་ལམ་མཆོག་འདིས། །

འགྲོ་ནམས་ཀྱུ་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་མཆོག་ཏུ། །

སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་པ། དོན་ནི། ཤིང་གི་ཕྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་མཛད་དུ་
 ཕྱེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛིན་བཤེས་གྱིས་འཛོལ་བ་མེད་
 པར་བདེ་ཆོག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ལམ་མཆོག་དེ་རྒྱུ་འགྱུར་ཟབ་མོ་འདིས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱུ་པའི་
 རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་མཆོག་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལོར་
 བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་དེ་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བཤད་
 ཟེན་ལ།

འདིར་དགའ་བའི་གནད་ཏུ་ཟད་བཤད་ན། དུས་གསུམ་ཀྱུ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་མཚན་ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་གྱུ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། ཇི་མེད་འོད་ཀྱི་དྲོ་མེ་
 ཆོག་ཟབ་མོར་རྩ་ནས་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་
 ཞིང་། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པར་གསུངས་
 པ་འདྲེན་པར་མཛད་ནས། དོན་འདི་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་རང་ལམ་རྒྱུང་པས་སངས་རྒྱ་མི་རྩས་པར་མཐར་
 དེས་པར་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཐུ་མེད་གཞན་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བར་
 མཐར་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་སམ་ཇི་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་དེ་བ་ཟབ་མོས་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔག་དཀའ་བ་དག་བཀོད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་ལོར་
 མ་གསུངས་པར་འཛོག་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་རིགས་
 པས། དེ་ཡང་མཐར་དེས་པར་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་ན་ནི། ཡད་པལ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་
 གསུམ། ཀྱི་དྲོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལས་གྱུ་འོད་ཀྱི་མཁའ་གྲུབ་མང་པོ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་དྲོ་མེ་འཆང་གི་སར་
 གཤེགས་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་རྩ་མེན་ན་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ་དང་བའི་དོན་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཁོ་པོས་དེ་རྩ་བུའི་གནད་ཅི་ལ་སྦྱ་བར་སྤྲོ་བས་ཀྱང་།
 རང་སྤྱིའི་འཆར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཕྱེན། ཡད་པལ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་
 ཟུང་འདུག་གི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་འབྲུབ་པ་ནས། དེ་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་དགག་གི་བར་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་དང་སྦྱབ་
 པའི་ཟུང་འདུག་དུ་བཞེངས་ནས། མི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འདུག་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་ལ་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་
 ལ་གནས་པ་འདམ། རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་བ་ཟུང་བ་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ལས་གྱུ་དང་
 རྣམས་པར་འདུག་པ་སོགས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ན་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་དེ་ལས་གྱུ་དང་རྣམས་པར་ཞུགས་
 པས་དངས་པའི་རྩ་ནས་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞིག་དང་། སྦྱ་ལུས་དེ་དག་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་
 རྒྱུད་གི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་དངས་པའི་རྩ་ནས་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞིག་ལྟེ། གཉིས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ། དེའི་གནད་རྣམས་

ཡེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པས་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་ཨྲིགས་པའི་རིམ་པའི་དཀའ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་སུ་
 རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་མོས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཞིབ་མོར་སྒྲོ་བར་ནི་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་མཚན་གྱི་
 གྲུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆེ་བྱང་
 འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣོས་གར་ལ་རོལ་བས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་
 ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤོང་བའི་འདྲེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱོ། །

སྒྲིས་པ། གང་གི་བདུད་ཅིའི་ཁམས་ཀྱི་དུལ་ཕྱ་མོ། རྟེན་ལ་རེག་པས་ཤེས་ཆོས་ཟད་པའི་
 མཛད་སྤྱོད། མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨྲིགས་པའི་འཆི་མེད་སྐུར། རྒྱུར་བྱེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 ལམ་ལས་གང་། དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་འཕུལ་གར། མཛད་བྱུང་སྟེལ་མཛད་ས་བརྩའི་རིགས་
 ལྡན་དང་། ལྷ་རོ་ཏ་སྟོགས་འཕགས་ལུལ་གྱུབ་བརྟེས་ལས། བྱུང་བའི་ཞལ་ལུང་རིན་ཆེན་དབང་
 གི་རྒྱལ། དེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་། འཇམ་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་དགེ་
 ལེགས་དཔལ། ཡལ་སྤྲུལ་བྱེད་ར་བཟང་པོས་བྱེ་བའི་འོད། ཀྱུན་དགའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔྱིད་
 དུ་འབར། འདག་རྣོས་བསྒྲིན་ཏེ་བྱེ་ནས་བོད་མོད་ཀྱིས། རྒྱུད་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཟབ་རྟོགས་དཀའ་
 བས། བྱིས་པའི་རྫོ་ཡིས་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པའི། ཉེས་གང་སྒྲ་མ་རྩ་ལ་སྟིང་ནས་བཤགས། འདིར་
 འབད་དགེ་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་ཆོས་རྟེན་ཅིག་ཏུ། ཟད་ནས་
 མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག གནས་སྐབས་
 ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པ་བར་གཅོད་པ། མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་དོ་རྩེ་ལྟགས། བསྐྱུང་མ་དུག་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་
 མ་བཅས་པས། ཉེ་བར་སོལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱལ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 པོའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ཇི་ཇི་ཆོག་ཇི་སྒྲིས་ཆོས་སྤྱོད་གི་མཛད་
 པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་དོ་རྩེ་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྲག་
 གཡལ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྷ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟགས་

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་བཟུང་ཤོག།





གངས་ཅན་བྱང་ལོ་ར་དཔེ་ཆོགས།
པོད་ཐེང་ཉེར་གཉིས་པ།

时轮解 RMB 50元



SK00155

[illegible][illegible]